

Dois Mil e Dose

Desejamos que a felicidade tenha 2012 motivos para permanecer em sua vida, com alegria e harmonia.

E que, a cada dia do ano, sege uma dose de enriquecimento para todas as necessidades de nossa vida, para que possamos a cada dose, enaltecer a segurança, a saúde e a paz entre todos!



AME de Promissão capacita novos cipeiros para prevenção à saúde

O AME – Ambulatório Médico de Especialidades de Promissão (SP) acabam de capacitar seus novos membros da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes para a gestão 2011/2012, que é coordenada pelo SESMT da Santa casa de Araçatuba (SP).

O treinamento foi coordenado e ministrado pelo Técnico de Segurança do Trabalho José Rodrigo dos Santos Barbosa.

Com esta capacitação a equipe está preparada para atuar junto aos demais colaboradores nos cuidados com a saúde no trabalho e prevenção de acidentes.

Agora, SESMT da instituição e cipeiros já estão em plena ação, dando sequência na campanha permanente de prevenção, oportunidade em que parabenizamos pelo trabalho com desejos que em 2012 a saúde possa prevalecer.

O AME de Promissão é administrado pela Santa Casa de Misericórdia de Araçatuba (SP).



Saúde e Segurança: Colaboradores da AME – Ambulatório Médico de especialidades de Promissão (SP) no encerramento do curso de capacitação receberam certificados e estão prontos para atuarem na prevenção de doenças e acidentes do trabalho.



Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br - misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 - 2605-5952



EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399
Seu negócio garantido!



goobrasil.com.br
Goobrasil
A FORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústria - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

Ministério interdita alojamento de trabalhadores

MARILIA ROCHA DE CAMPINAS

O Ministério do Trabalho e Emprego interditou nesta quarta-feira (28) o alojamento que abriga 20 trabalhadores que atuam na construção do Pólo Tecnológico do banco Santander em Campinas (93 km de São Paulo). Segundo o ministério, a interdição aconteceu por causa de condições precárias do local.

De acordo com o auditor João Batista Amancio, que realizou a fiscalização, na casa que fica no distrito de Barão Geraldo todos dormiam em colchões jogados no chão, três deles em uma espécie de quintal. Não havia mesa nem cadeiras para as refeições, dois cômodos estavam sem luz e outros com fiação exposta.

"Havia apenas um banheiro para uso coletivo e as condições de higiene eram precárias. Vimos muito lixo e uma parede forrada de carrapatos", afirmou Amancio. "Nasquelas condições, não devia morar ninguém."

Os funcionários trabalhavam

para a empreiteira GLM Construções, contratada pela Acciona Infraestruturas, que é quem realiza a obra para o banco.

De acordo com o auditor, os trabalhadores já foram encaminhados para hotéis. Três deles, responsáveis pela denúncia, pediram rescisão de contrato para voltar ao Rio de Janeiro, onde vivem.

"Essa obra já vem sendo fiscalizada há algum tempo. Na última vez, fizemos 40 autos de infração sobre segurança e jornada de trabalho", afirmou Amancio. Segundo ele, no local trabalham cerca de 600 funcionários.

Por meio de assessoria de imprensa, o Santander informou que "não tolera o desrespeito ao ser humano e às boas práticas corporativas".

De acordo com a nota, o banco já contactou a empresa responsável pela execução da obra, "para que a mesma adote imediatas providências com os terceiros por ela contratados para o cumprimento das regras legais".

FELIZ 2012 E HARMONIA

MRV realiza sua 1ª SIPAT em Araçatuba SP

Do dia 20 a 23 de Dezembro de 2011 foi realizado nas obras da cidade de Araçatuba – SP a 1ª SIPAT (semana interna de prevenção a acidentes do trabalho). O evento foi realizado com a participação de Engenheiros, estagiários de engenharia, funcionários da MRV e todos os trabalhadores dos canteiros de obra, que pararam seus serviços para promover a SIPAT 2011.

Ao todo cerca de 380 funcionários foram envolvidos em palestras sobre "combate a princípios de incêndios" ministrados pelo Técnico de Segurança do Trabalho da Meta Assessoria de segurança e medicina do trabalho Sílvia e "DST (doenças sexualmente transmissíveis)" ministrada pelo enfermeiro Éder da secretaria da saúde de Araçatuba setor de DST.

O trabalho teve apoio de fornecedores que doaram camisetas e brindes(furadeira, makita, fardo de refrigerantes, canecas, canetas, chaveiros), mas os maiores responsáveis pelo sucesso da SIPAT foram os Engenheiros de obras, André Cardoso, Sérgio de Jesus, Luis Guilherme Giachetto e Marcelo Botini, além do Coordenador de Obras Rafael Antônio Nunes e o supervisor de obras Leandro Catanho e os profissionais de segurança do trabalho Cleibe de Souza, Lânia Custódio, Jaqueline Silva, Valdirene Teixeira e Engenheiro de segurança do trabalho Glauco de Faria.

O Técnico de Segurança Cleibe de Souza, deu a abertura a SIPAT na primeira obra no Parque Alcecrim e celebrou o encerramento na obra do Alta Vista Condomínio Clube fazendo entre as palestras as devidas apresentações dos ministrantes.

Mal encerrou a SIPAT 2011 e já estamos pensando como faremos a de 2012, ouvindo e dando sugestões, verificando com órgãos públicos para levarmos temas relevantes aos nossos anseios atuais. E claro! Buscar ainda mais excelência no evento para levarmos aos trabalhadores das obras o devido respeito que merecem.



Primeira SIPAT da MRV Engenharia em obras da cidade de Araçatuba reúne cerca de 400 pessoas em vários canteiros, marca sucesso na cidade e já enumera ações na segurança e saúde no trabalho.

Membros da Equipe de organização não mediram esforços para que o evento pudesse ter o brilho e êxito alcançado.



Receba edições de Norminha gratuitamente em seu e-mail, enviando seu nome completo, função e nome de sua cidade para: contato@norminha.net.br

Novamente é Final de Ano: recordar, sonhar e agradecer

Em todo final de ano é momento para pararmos e refletirmos em tudo o que realizamos durante o ano. Recordar, agradecer, sonhar são pontos importantes, porém, a criação de novas propostas são fundamentais, principalmente aquelas que trazem ganhos para a categoria dos profissionais Técnicos de Segurança do Trabalho. Iniciamos este ano de 2011 com a expectativa de uma nova diretoria, que, concretizada, deu continuidade aos trabalhos da Gestão anterior, sempre pautada nos princípios da Ética, competência e dignidade, buscando ser um sindicato de Resultado.

Ao lembrar este ano de 2011, vêm-me às lembranças de muitas coisas boas e poucas, se alguma, ruins. Portanto, o balanço preliminar é de que os avanços alcançados foram maiores. Começamos discutindo nossa convenção coletiva de trabalho, que todos os anos tem sido uma prioridade para o SINTESP, haja vista que a mesma não se trata de direito adquirido, mas, sim, sendo necessário negociar anualmente com os sindicatos patronais a manutenção desta. Também realizamos, em conjunto com a Revista Proteção, o maior evento preventcionista do ano que foi a Expo Proteção, sem dúvida alguma com êxito total. Em seguida, graças a grande mobilização de nossa categoria, onde realizamos um grande abaixo-assinado em prol da assinatura da PNSST, que foi enviada para a nossa Presidente da República e, logo em seguida foi assinada a Política Nacional de Segurança e Saúde do Trabalho e, por fim, com muita coragem nossa categoria em Assembleia Geral decidiu se desfiliar da Fenatest, entidade que deveria ser nossa representante em nível nacional, mas que a atual administração não o faz, portanto, não fazendo sentido permanecer filiado, correndo o risco ainda de sermos tachados como coniventes com o atual descaso e inoperância.

Com entusiasmo e alegria, eis que um novo ano se apresenta em 2012, com suas perspectivas e possibilidades, a categoria sonha em buscar, cada vez mais, a valorização e reconhecimento desta tão nobre profissão no cenário (preventcionista) nacional. O SINTESP, como sempre, tem sido, notadamente, protagonista na Segurança e Saúde do Trabalho e, sendo assim, continuaremos nesta direção sem cair no dogmatismo; mais sempre aberto a um diálogo de ecletismo ecumênico voltado aos interesses do profissional Técnico de Segurança do Trabalho, da sociedade preventcionista e aos trabalhadores das diversas categorias preventcionistas. Só se pode alcançar um grande êxito quando nos mantemos fiéis a nós mesmos, assim não podemos perder de vista nosso maior sonho que é o Conselho de Classe dos profissionais Técnicos de Segurança do Trabalho, sabendo que o futuro pertence àqueles que acreditam na beleza de seus sonhos.

Precisamos se faz necessário agradecer a confiança e apoio dos nossos profissionais Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo, pois, sem estes, não poderíamos ter, sem dúvida alguma, os êxitos até aqui alcançados.

Aos nossos parceiros e anunciantes do SINTESP, em nome de toda diretoria, nosso muito obrigado, certos de que o importante de uma caminhada não é o tempo percorrido e, sim, aonde nós queremos chegar e, assim, tenham certeza de nosso compromisso e fidelidade a todos.

Por fim, nossos agradecimentos aos funcionários do SINTESP, que na linha de frente no dia a dia, atendem com graciosidade e competência os profissionais e associados.

A todos um feliz Natal e um Próspero Ano Novo... Que a paz reine em nossas vidas!!

Marcos Antonio Ribeiro
Presidente do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de São Paulo - SINTESP



MC
Comercializa EPI, Ferragens, Ferramentas, Equipamentos de Sinalização, Instruções Técnicas e Consultoria PENAPOLIS - SP
(18) 3652-9703



doisDI
A ideia nasce da pergunta Branding, Web, Impressão, Multimídia
joice@doisdi.com (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com (18) 8801-3115



ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Araçatuba - Birigui - Interior Paulista



Instituto de Psicologia Essência
Por um olhar transformador
Rua Afonso Pena, 1338 - Vila Mercedes - Araçatuba/SP
(18) 3301-9751



A casa do EPI, equipamentos de segurança e sinalização de Birigui e região
MultSeg
(18) 3641-8015
Avenida Santos Dumont, 1745
BIRIGUI - SP



Programa Célio de Oliveira
Segunda a Sexta - 08h00 às 13h00
DIFUSORA
www.difusoradepenapolis.com.br



(18) 3644-5473
(18) 9117-6952
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Venda e representação de Mariuvas, Iris, Vectra, GM Couros e outros

Normas Regulamentadoras atualizadas você encontra em: www.norminha.net.br
Basta clicar em "NR" e visualizar todas!



Produtos ergonômicos



Cinturão abdominal lombar, protetor de ombro, suporte para punho e protetor de braço:

O objetivo é melhorar as condições de trabalho com transporte, levantamento e carregamento de pesos. Os cinturões abdominais lombares, por exemplo, trazem benefícios para a coluna. Eles podem reduzir a sobrecarga tensional sobre os músculos eretores da coluna e conferir um efeito protetor agudo, sobretudo sobre o músculo multifídeo.



Tapete antifadiga e banqueta semi-sentada:

Utilizado em atividades onde o trabalhador permanece em pé.

Carrinho de manutenção com ajuste pneumático, banco com regulagens de altura e joelheiras:

São usados em áreas de manutenção ou quando houver necessidade de se manter numa postura forçada.

Durabilidade e conservação:

Qualquer produto ergonômico necessita de manutenção e cuidados para sua conservação. A higienização é muito importante, especialmente por se tratar de equipamentos com os quais mantemos contato manual ou corporal direto.

Uma almofada de apoio de punho ou um pad mouse sujo é extremamente nocivo à saúde. O mesmo acontece com uma cadeira se não higienizada adequadamente. A higienização deve ser pelo menos semanal, em alguns casos deve ser diária.

A limpeza pode ser efetuada com pano macio e seco ou úmido, sem utilização de produtos químicos, para não danificar a superfície dos produtos. Geralmente, pode-se usar água e sabão neutro.

Já a durabilidade do produto depende da qualidade técnica do equipamento, da forma como ele é utilizado e da sua manutenção. Alguns fabricantes oferecem treinamentos aos funcionários dos clientes.

FIMAP promoveu em novembro “mês de proteção das mãos”

O evento que teve a programação criteriosamente elaborada pelo Técnico de Segurança do Trabalho Altamir Clementino foi realizado na empresa FIMAP de Birigui (SP) em todas as quartas-feiras do mês de novembro, oportunidade em que todos os colaboradores, antes de iniciarem suas atividades, participavam de palestras, exposição de fotos, vídeos e orientações sobre os cuidados que precisam ter com as mãos durante o trabalho.

Segundo estatísticas do Ministério da Previdência Social, cerca de 40% dos acidentes com afastamentos envolve lesão nas mãos.

Baseado nesses dados e pelo envolvimento das mãos na maioria das atividades que a FIMAP possui que Altamir programou o mês de proteção das mãos junto aos colaboradores da empresa.

A participação dos colaboradores na FIMAP foi espetacular e todos foram integrados para uma aplicação mais forte na prevenção de acidentes.



Palestras: Durante o mês de novembro, colaboradores da FIMAP foram orientados e informados sobre a prevenção de acidentes que envolvam as mãos.



Ilustração: Vários cartazes com fotos foram exibidos aos colaboradores para aumentarem os cuidados com as mãos.



Vídeos: Vários filmes de orientações sobre os cuidados com as mãos no trabalho foram exibidos durante o mês de novembro na FIMAP.

Campanha de Natal Solidário e Sustentável da Printbill foi um sucesso

Elen Nunes
frisson.assessoria@yahoo.com.br

A campanha de Natal criada pela empresa a partir do Projeto Reflorestar (iniciativa da empresa em cultivar árvores nativas) foi um verdadeiro sucesso.

A população regional e os colaboradores da Printbill engajaram-se na causa “Doe um brinquedo e ganhe uma muda de árvore nativa” e conseguiram arrecadar mais de 300 brinquedos, incluindo bicicletas, patins, games, bonecas; carrinhos, jogos educativos, pelúcias, entre outros brinquedos que animaram muitas crianças. A arrecadação foi destinada a instituição do IPIS de Birigui, onde 120 crianças foram presenteadas, e o restante foi doado para a instituição, que deve usar em suas recreações infantis em 2012.

Em contrapartida os voluntários receberam uma muda nativa, participando assim, desse movimento sustentável realizado pela empresa.

“Ações como essa estimulam o reflorestamento de áreas degradadas da região, e principalmente incentivam a conscientização individual sobre a responsabilidade ambiental. Para nós, foi um momento que conseguimos unir nossa consciência em relação ao planeta, e conquistar o sorriso de muitas crianças encantadas pelos brinquedos” comemora Alessandra Pache, Gerente de RH da Printbill.

A Printbill termina o ano de 2011 participando de muitas ações sociais e ambientais. Os resultados das ações motivam outras ideias e ações responsáveis para 2012, contando principalmente com parcerias e voluntários interessados em fazer a diferença.



300 brinquedos arrecadados



Alegria de doadores e crianças



Integração com crianças.



Voluntários são “presenteados” com calor das crianças.



Alegria externa em forte abraço.



Alegria sem fim contagia crianças.



Satisfação em dar e receber



Um sonho realizado. Alegria, o maior presente!



Orgulho de fazer parte da equipe e proporcionar um Natal Feliz.



Brinquedos foram transportados em camionete e fez a alegria dos voluntários.

Vagas para Técnicos de Segurança

As vagas estão disponibilizadas neste endereço: <http://www.balcaodeempregos.com.br/>

Técnico Segurança

Guarulhos, SP
Descrição Completa da Vaga: Técnico de Segurança Ensino Médio Completo Curso de Técnico de Segurança e PRRPS Experiência em metalúrgica...

Técnico Segurança

Vinhedo, SP
Formação em técnico de segurança do trabalho e meio Ambiente; conhecimentos em informática (Pacote Office), inglês básico, Conhecimento da Legislação de segurança PPRÁ...

Técnico de Segurança

Grupo Analyses - São Paulo, SP
treinamentos, rotinas que envolvam questões ambientais, rotinas da área de segurança do trabalho, experiência em empresa cujo o risco da atividade seja igual ou...

Técnico de Segurança

NOROESTE CONSTRUTORA LTDA - Belo Horizonte, MG
Trabalhar com técnico em segurança do trabalho em empresa de construção civil que presta serviços de construção para mineradora

Técnico de segurança

Operativa Treinamento e Serviços Temporários Ltda - Curitiba, PR
Técnico em segurança do trabalho em CURITIBA. Atuar com gestão de assuntes relacionados a segurança do trabalho na empresa, preenchimento de CAT's, elaborar...

Técnico de Segurança

Investvaga RH - Curitiba, PR
Irã desenvolver atividades relacionadas a Segurança do trabalho em Indústria de grande porte no segmento de bebidas. Necessário conhecimento nas NR'S 10 e 33.

Técnico de Segurança

CASTOR SUL INDUSTRIA E COMERCIO DE COLCHOES LTDA - Passo Fundo, RS
Irã atuar com entregas de TI, emissão e controle do PDT

Técnico de Segurança

NOGUEIRA BERGAMASCHI LTDA-ME - Recife, PE
Ser responsável por acompanhamento e atualização de alguns tipos de documentações específicas para a função.

Técnico de Segurança

Martins Guerra Consultoria - Minas Gerais
e Orientações de Segurança, a fim de qualificar e... Experiência Exigida: Experiência em rotinas de segurança do trabalho. Salário: R\$ 1.200,00 Benefícios: VT...
Técnico de Segurança
Swift Worldwide Resources - Amazonas
em empresa de Petróleo localizada em Manaus-AM - Formação: Curso Técnico em Segurança do Trabalho (registro no MTE) - Experiência em inspeção, elaboração de...

TST -TÉCNICO SEGURANÇA

Campinas, SP
VAGAS URGENTES TST –TÉCNICO SEGURANÇA DO TRABALHO Local... online 24h) VAGA TÉCNICO SEGURANÇA DO TRABALHO
TÉCNICO DE SEGURANÇA – BRAGANÇA PAULISTA
Seleciona candidatos para a vaga de TÉCNICO DE SEGURANÇA para BRAGANÇA PAULISTA / SP. Requisitos: *Ensino Técnico em Segurança do Trabalho; *Sólida experiência...

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br - misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 – 2605-5952

A casa do EPI, equipamentos de segurança e sinalização de Birigui e região
MultSeg
(18) 3641-8015
Avenida Santos Dumont, 1745
BIRIGUI - SP

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
Seu negócio garantido!

Extintores, Hidrantes, Alarques, Projetos para Bombeiro e Treinamentos
(18) 3621-8000 – 3634-1678
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Aracatuba - Birigui - Interior Paulista

Para receber edições de Norminha gratuitamente em seu e-mail de preferência, basta enviar nome completo, função e nome de sua cidade para:
contato@norminha.net.br

Espaço para todos

Para divulgar as ações que são realizadas em sua empresa, aquele evento que você coordenou; os cursos realizados, treinamentos e tantos outros diversos movimentos que são feitos em benefício da Segurança e Saúde Ocupacional, bem como ao Meio Ambiente e assuntos relacionados ao trabalho, basta enviar para nós que teremos o maior prazer em divulgar em nossas edições semanais, todas as quintas-feiras.

O material, informações, fotos, devem ser enviadas para contato@norminha.net.br nos informando um telefone fixo para que possamos colher outras informações necessárias.

Frutas típicas



A carambola é fonte de vitaminas A e C. Fornece ainda sais minerais como cálcio, ferro e fósforo. Tem sabor adocicado e sua cor varia do verde ao amarelo, dependendo do seu grau de maturação. A polpa é propícia para sucos e geleias. 100 gramas de carambola fornecem 29 calorias. "Além de saborosa e leve, a fruta apresenta função diurética ajudando no combate a retenção de líquidos", explica a nutricionista.

Outras frutas que faz bem: açaí, cupuaçu, castanha do Pará, Cajú, Jabuticaba, mangaba, graviola.

Essas frutas devem estar sempre presente na sua mesa.

doisDI
 joice@doidi.com
 (18) 8801-3114
 luiz@doidi.com
 (18) 8801-3115
 A Itália nasce da pergunta
 Branding, Web
 Impressão, Multimídia
doisdi.com

Instituto de Psicologia Essência
 Por um olhar transformador
 Rua Afonso Pena, 1330 – Vila Mendonça – Araçatuba/SP
 (18) 3301-9751

(18) 3644-5473
 (18) 9117-6952
 Fale com
 Caio Casabon – TST
 Instruções técnicas e consultoria
EPSEG
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
 Venda e representação de Marluias, Iris, Vectra, GM Couros e outros

Programa Célio de Oliveira
 Segunda a Sexta – 08h00 às 13h00
DIFUSORA
 FM 820 KHz
 Penápolis
 www.difusoradepenaopolis.com.br

A casa do EPI,
 equipamentos de
 segurança e sinalização
 de Birigui e região
MultSeg
 (18) 3641-8015
 Avenida Santos
 Dumont, 1745
BIRIGUI - SP

Misegtrab
 Segurança do Trabalho, Cursos,
 Debates e Treinamentos
 www.misegtrab.com.br – misegtrab@gmail.com
 (11) 9634-1721 – 2605-5952

No MT Higienização de uniformes deve ficar a cargo das empresas

As empresas que utilizam produtos nocivos e substâncias tóxicas à saúde e ao meio ambiente no seu processo produtivo devem ser responsáveis pela higienização dos uniformes dos funcionários. Essa determinação, que já consta na Norma Regulamentadora 6 (NR 6) do Ministério do Trabalho, é a essência do projeto de lei nº 692/11, de autoria do deputado estadual Mauro Savi (PR).

O objetivo do parlamentar é assegurar a saúde dos trabalhadores e seus familiares, bem como evitar riscos e danos ao meio ambiente. Savi explica que a lavagem de equipamentos de proteção individuais, como uniformes, botas, luvas e máscaras, deve ser precedida de cuidados em nível de higienização empresarial, industrial e hospitalar com o devido tratamento dos efluentes (produtos líquidos ou gasosos produzidos por indústrias ou resultante dos esgotos domésticos urbanos).

"Inúmeras empresas e indústrias possuem funcionários que acabam, por força de sua atividade, manipulando produtos químicos e biológicos nocivos a sua saúde, e muitas vezes a responsabilidade pela manutenção e lavagem dos uniformes utilizados nesse trabalho recai sobre os próprios empregados em suas residências", observa.

E a lavagem doméstica, além de onerar o trabalhador com a aquisição de produtos específicos de limpeza, obriga, muitas vezes, a manipulação de produtos perigosos, que não devem ser manuseados em residências sem a proteção adequada e treinamento específico.

Outro grande risco que se corre é a contaminação de toda a família e do meio ambiente, uma vez que, eventualmente, esses uniformes podem ser misturados a roupas comuns que são lavadas de forma corriqueira, ou seja, sem nenhum cuidado especial quanto à descarga de efluentes poluidores resultantes da lavagem na rede coletora de esgotos ou, em muitos casos, diretamente no meio ambiente.

Mauro Savi ressalta que apreocupação é relevante e muitos estados, a exemplo de São Paulo, Minas Gerais e Ceará, já aprovaram legislação semelhante. Outros três estados, Rio de Janeiro, Paraná e Santa Catarina, já possuem projetos em tramitação. "Sabemos que várias empresas já cumprem essa determinação. Porém, infelizmente, muitas outras não cumprem, por isso é importante legislação específica sobre o assunto", argumentou Savi.

De acordo com o projeto, as empresas/indústrias que se utilizam desse tipo de produto, podem, se preferirem, contratar serviços de terceiros, desde que o tratamento dos efluentes resultantes dessa lavagem obedeça à legislação vigente de proteção ao meio ambiente.



Higienização de uniformes ainda tem muita discussão.

Receba Norminha em seu e-mail de preferência – envie seu nome completo, função e nome de sua cidade para: contato@norminha.net.br

Santa casa de Penápolis (SP)

Usuários aprovam semana especial

Com uma programação variada através de parceria com voluntários, a segunda edição da semana "Natal do Coração" contou com a participação de pacientes, acompanhantes e colaboradores do hospital.

Aconteceu na Santa Casa de Penápolis do dia 19 a 25 de dezembro a segunda edição da semana "Natal do Coração" que proporcionou momentos especiais aos pacientes e colaboradores do hospital. A programação foi elaborada pelo Grupo de Trabalho Humanizado da Santa Casa em parceria com voluntários, empresas parceiras, Secretaria de Educação e grupos religiosos que contou com apresentações artísticas, palhaços no hospital, contação de histórias e culto ecumênico.

A paciente Maria Aparecida de Oliveira Guerra, 61, que permaneceu internada no hospital durante toda a semana, relata entusiasmada que adorado a programação. "Adorei tudo, cortei o cabelo, participei da oficina de crochê, inclusive todo mundo vinha no quarto para ver meu trabalho, fiquei muito feliz com a visita dos palhaços e a semana passou muito rápida".

A colaboradora do hospital, Francisca Francismere de Souza dos Santos, 28, relata a importância da interação com os pacientes e a mudança do ambiente. "Percebemos uma mudança no ambiente hospitalar e a quebra da hostilidade pelo paciente através do sorriso ou do orgulho em realizar algum trabalho. Para nós trabalhadores é uma terapia e o principal benefício é que nossa rotina é modificada nos deixando mais motivadas no dia-a-dia", conclui.

www.servindocomocoracao.blogspot.com

Conforme a programação foi proporcionado aos pacientes o corte de cabelo com o lvelte cabeleireiro, oferecida oficinas de trabalhos manuais como o crochê com a professora Sandra Cervigne e a árvore de natal com revista através do CAPS-UNISAM, o coral da Associação Vila da Infância que cantou músicas natalinas e de louvores. Também participaram das festividades as professoras das escolinhas municipais contando histórias, o Grupo Abra-te à Restauração e os "Doutores do Coração" que espalharam alegria pelos corredores através da arte do palhaço, músicas e papai Noel. Também foi realizado o "Dia de Conviver" para os colaboradores aniversariantes de novembro e dezembro e celebrado um culto ecumênico com o Frei Marcelo e o Pastor Gilson da Igreja Metodista de Penápolis que fizeram uma reflexão sobre a vida. Encerrando a programação houve visita aberta aos pacientes da maternidade, pediatria, clínica médica e particular na véspera e no dia de Natal.



Continua: A administração do hospital e o Grupo de Trabalho Humanizado agradecem a participação voluntária de todos que contribuíram para que essa semana fosse realizada com êxito e informam que essa programação será realizada com mais frequência no hospital por meio desses voluntários que participaram da semana, onde já se comprometeram em realizar suas atividades mais vezes durante o ano para os usuários do hospital.

Colaboradores: Na foto acima um momento em que colaboradores participaram do "Dia de conviver". Todas as ações realizadas na Santa Casa de Penápolis (SP) tem contribuído em muito com o bem estar dos colaboradores.

Artigo Técnico em SSO

COMENTÁRIO TÉCNICO DE AÇÕES PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO



Caio Tenedini

Engenheiro de Segurança do Trabalho,
 Consultor em gestão de SSO /
 OHSAS18001 e Auditor em conformidade
 em NRS – SSO

E-mail
caiomario77@terra.com.br

Caro leitor...

"Neste ano muita coisa boa se criou, muita vida se salvou. Este é o verdadeiro papel dos profissionais do SESMT".

"BALANÇO ANUAL DA PREVENÇÃO"

Para alguns profissionais de SST o ano foi maravilhoso!!! Metas alcançadas, índices de frequência e gravidade abaixo do esperado, muitos projetos implantados, elogios e até profissionais foram promovidos. Em contra partida, existem muitos que "infelizmente", não conseguiram tanta glória.

Acidentes graves, óbitos, até mesmo aquele acidentinho simples que fez os resultados ultrapassarem as metas. Iniciativa os profissionais de SST possuem, isso eu tenho "quase" certeza. Porém quando se fala em recursos (humanos, tecnológicos e financeiros) para a execução da prevenção, a falta é grande.

Por isso que devemos se apaixonar pela Segurança do trabalho. Apesar de tanta dificuldade, temos que ser perseverantes, lutar, brigar, se desgastar físico e psicologicamente para fazer a diferença.

SEGURANÇA

**Quando vai bem, ninguém lembra que existe;
 Quando vai mal, dizem que não existe;
 Quando é para gastar, é melhor que não exista;
 Porém quando realmente não existe, todos concordam que deveria existir.**

"HOMENAGEM AOS ESPECIAIS"

Aproveite este espaço para dedicar um FORTE ABRAÇO a todos os profissionais que se dedicaram, de alma e coração, para o crescimento da prevenção. A dificuldade não é falar de segurança, mas sim fazer.

Muitos destes profissionais estão em dupla ou tripla jornada de atividades para buscar seu êxito profissional, satisfação pessoal e reconhecimento financeiro. Profissionais estes que são, na maioria, empregados de empresas privadas e se desdobram (sábados, domingos e feriados) para conciliar atividades de Perícias judiciais, docência, consultorias, palestras, auditorias e ainda arruma-se tempo a se dedicar aos seus princípios pessoais e família.

Tenho certeza que as pessoas citadas abaixo são uma centésima parte do grupo de profissionais que se dedicam a nobre arte em fazer segurança do trabalho em nosso país. Porém estes pequenos grupos de PESSOAS ESPECIAIS fizeram parte da minha História neste ano de 2011.

Obrigado a todos pela amizade sincera e grande auxílio na vida profissional. Um especial abraço a todos os leitores de "Norminha". Tenho certeza que só se faz segurança do trabalho, quando acreditamos em nossos ideais.

- Engº Armando Campos (ADMC)
- Engº Agnaldo Bizzo (DPST)
- Leonidio Ribeiro (Fundacentro)
- Engº João Paulo Almeida (Raizen)
- Engº Aduino P. Andrade (FAI)
- Engº Gustavo Lopes (Topseg)
- Engº Ricardo Caruso (Ajinomoto)
- Engº Silvío Silva (ETH)
- Engº Christian de Paula (Raizen)
- Engº Alessandro Rossetto (IPE)
- Engº Luciano Grosso (SENAC)
- Zildo de Assis (Rigeza)
- Esdras Souza (Renuka)
- Wesley Acre (Raizen)
- Rafael Alcantara (Nepomuceno)
- Sérgio Teixeira (Ajinomoto)
- Juliano Pereira (Ajinomoto)
- Everton Luiz (AVAF)
- Walter Steves (AVAF)
- Waldiney Ramos
- Wagner Provedelo (Renuka)
- Marcelo Rosa (Ajinomoto-PD)
- Geraldo de Souza (G&S)
- Wilson Maioli (Norminha)
- Antonio Tadeu (Senac)
- Prof. Fabio (IEA)
- Eduardo Coutinho
- Wilson Souza (Viralcool)
- Juliano Simões (SENAC)
- Dr. Paulo Pugina
- Dr. Wilson Bertolucci
- Dr. Gustavo Sanches
- Drª. Lilian Breda

Nesta vida não devemos justificavas por nossos atos !!!! Pois, os AMIGOS não precisam, e os INIMIGOS não acreditam. Em momentos de conflitos, devemos estar preparados para escolhas importantes!!! Podemos optar em SER FELIZ OU TER RAZÃO!!!

Nota da Direção de Norminha: Queremos aqui, publicamente, agradecer, VERDADEIRAMENTE a colaboração especializada que Caio Tenedini dedicou todas as quintas-feiras neste vasto 2011. Sem a sua competência este espaço estaria vazio. Obrigado Caio! Que a felicidade sempre faça parte de sua vida, com muita saúde e alegria!

EQUIPE
 NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
 (18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
 Seu negócio garantido!

MC
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
 (18) 3652-9703
 Comercialização EPI, Ferragens, Ferramentas, Equipamentos de Sinalização, Instruções Técnicas e Consultoria
 PENÁPOLIS - SP

Extintores, Hidrantes, Alarmes, Projetos para Bombeiro e Treinamentos
 (18) 3621-8000 – 2634-1678
ESGALHA
 SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
 Araçatuba – Birigui – Interior Paulista

goobrasil.com.br
Goobrasil
 O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
 Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

Para visualizar e baixar as Normas Regulamentadoras atualizadas acessem nosso site:

www.norminha.net.br

Basta clicar em "NR" ou "Normas Regulamentadoras" que você será levado direto às redações atualizadas das mesmas.

COPEL agiliza combate a dengue junto aos seus colaboradores em Araçatuba

A COPEL Engenharia de Araçatuba realizou durante a jornada de trabalho do dia 27 de dezembro, várias etapas de incentivo ao combate a dengue junto aos seus colaboradores.

A ação foi feita em conjunto com a Vigilância Sanitária de Araçatuba (SP) através de exposições, orientações e atitudes que podem contribuir no combate.

O trabalho de sensibilização aplicado na campanha, leva a todos os colaboradores da COPEL a levarem para suas comunidades melhores informações e atitudes práticas para combater a doença que assola a região nesta época do ano.



Conhecimento: orientações foram repassadas aos colaboradores da COPEL para combater a dengue.

Confraternização

Para comemorar o encerramento de 2011, a direção da COPEL reuniu seus colaboradores e familiares em confraternização realizada no grêmio da empresa.

E em meio a festa ocorreu orientações sobre alimentação mais saudável.



Saúde: Mesa farta com alimentos mais saudáveis fez parte da confraternização da COPEL.



Parceria: Funcionários da Vigilância Sanitária de Araçatuba (SP) fizeram parceria com a COPEL nas atividades de levar conhecimentos e orientações aos colaboradores da empresa.



Comunidade: Atentos, colaboradores da COPEL estão levando conhecimento para agir junto à comunidade onde residem.

Festa de confraternização



Festa: Confraternização reuniu colaboradores e familiares no centro social da empresa para comemorar as conquistas de 2011 e brindar a chegada de 2012.

Segundo a Técnica de Segurança do Trabalho, Magna Fabrão, que responde pelo SESMT da COPEL, várias atividades já estão programadas para 2012, quando a saúde e a segurança estarão em primeiro lugar.

Instituto de Psicologia Essência
Por um olhar transformador
Rua Afonso Pena, 1338 – Vila Mendonça - Araçatuba/SP
(18) 3301-9751

doisDI
joice@doidi.com (18) 8801-3114
luiz@doidi.com (18) 8801-3115
A ideia nasce da pergunta Branding, Web, Impressos, Multimídia
doisdí.com

Extintores, Hidrantes, Alarmes, Projetos para Bombeiro e Treinamentos
(18) 3621-9300 – 3634-1679
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Araçatuba - Birigui - Interior Paulista

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
Seu negócio garantido!

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br – misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 – 2605-5952

A casa do EPI, equipamentos de segurança e sinalização de Birigui e região
(18) 3641-8015
Avenida Santos Dumont, 1745
MultSeg
BIRIGUI - SP

Curso de janeiro

A Regional do SINTESP de São José do Rio Preto (SP) divulga os cursos que serão realizados em janeiro de 2012.

Para melhores informações escreva para: sintesp_sjr@yahoo.com.br

CURSO: NR-10
DATA INÍCIO PREVISTO: 07/01/2012

CURSO: OPERADOR DE CALDEIRA
DATA INÍCIO PREVISTO 14/01/12

CURSO: APLICAÇÃO DE PRODUTOS AGROTÓXICOS(NR-31)
DATA: 14/01/2012

CURSO: OPERADOR DE EMPILHadeira
DATA: 14/01/2012

CURSO: NOVA NR-12
DATA: 13 e 14/01/2012

CURSO: PPRÁ COM ÊNFASE NO PPP-PERFIL PROFILOGRÁFICO PREVIDENCIÁRIO-ATUALIZAÇÃO
DATA: 14/01/2012

CURSO: IMPLANTAÇÃO DO PRONTUÁRIO DAS INST. ELÉTRICAS- NR-10
DATA: 21/01/2012

CURSO: SEGURANÇA TRABALHO EM ALTURA
DATA: 21/01/2012

CURSO: OPERADOR DE MOTOSERRA
DATA: 21/01/2012

CURSO: BRIGADA DE INCÊNDIO
DATA: 21/01/2012

Motivação com saúde e bom humor, com
Fábio Lais
Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista
fabio_lais@hotmail.com
Qualidade de Vida

Amigo(a) leitor(a),

Está quase na hora de estourar a última champagne de 2011. Em poucas horas já estaremos começando 2012.

Você já percebeu que quando vai mudar de casa, antes de ir embora costumamos dar uma última olhada, mesmo com a casa vazia, já sem barulho, sem móveis e de preferência, sem ninguém, é quase que necessário dar uma última olhada em tudo. Passar mais uma vez por todos os quartos, salas, banheiros, cozinha, quintal...

É como um ritual de despedida, onde relembremos tudo que passamos ali, mas, principalmente, agradecemos por tudo que vivemos ali.

Nessa hora, normalmente não fazemos questão de lembrar os perrengues, apertos e apuros que por ventura passamos, mas sim, das alegrias, das festas, das confraternizações, das pessoas que ali nasceram, cresceram, viveram e até partiram.

Pois bem, onde eu quero chegar?

Você que já conhece um pouco do meu texto, da minha forma de ver, encerrar e principalmente falar da vida, da qualidade da nossa vida, sempre contextualizando, contextualizando, afinal, eu realmente acredito que é possível compreender muito melhor a vida através desse princípio, desta vez quero dizer que podemos nos despedir de 2011 da mesma forma. Não só de 2011, mas fazer este exercício em todos os próximos trinta e uns de Dezembro que virão pela frente.

Se você deixar para hora da ceia, provavelmente não conseguirá tempo nem tampouco concentração adequada para isso e depois vai querer falar que este exercício não funciona.

É necessário tirar um tempo maior, mais reservado, mais sereno para poder caminhar mentalmente pelo ano que está se encerrando, em particular, o seu ano.

Tente se lembrar de tudo que passou. Se necessário, pegue a sua agenda para relembrar dia a dia o que fez (e/ou não fez).

Você progrediu em relação ao ano anterior? Cumpriu suas promessas?

Voltando à despedida, assim como na casa, passeie por 2011 com alegria, nostalgia e gratidão. Lembre do convívio em família, do trabalho que você desenvolveu, dos amigos novos (sem esquecer-se dos eternos amigos), das suas conquistas: uma casa nova, o carro novo, o emprego novo, a faculdade, a pós, o mestrado ou até o doutorado concluído, o bebê que chegou, o reajuste salarial, o novo computador, o celular que você queria, a cura ou o tratamento para uma doença, o casamento, o noivado, o começo de um namoro, a libertação de uma relação que só trazia tristezas, a viagem que você fez, uma nova chance, um recomeço, o fim de um vício, o início de um novo e bom hábito, enfim, tudo o que você VIVEU nestes últimos doze meses.

Agradeça por tudo de bom que você recebeu!
Agradeça também pelas dificuldades que forjaram ainda mais a sua luta, a sua caminhada, o seu aprendizado!

Agradeça por quem sabe ter recebido mais do que mereceu!

Tenha paciência consigo, com os outros e principalmente com Deus. Ouvi esta frase do meu primo Rafael, que me confessou que ouve sempre da sua mãe, minha tia Rosane: "Deus não demora, Deus capricha!"

Na minha despedida de 2011, não vai faltar a reflexão sobre o convite que recebi do meu amigo e colega de Docência, Wilson Maioli, Diretor da Norminha.net para escrever uma coluna sobre qualidade de vida, sempre com saúde e bom humor, levando um pouco de reflexão com leveza para os seus leitores. É isso que tentei fazer ao longo dos nossos 37 encontros em 2011 e que espero continuar fazendo em 2012, 2013, 2020...

Ter estado aqui durante este ano, acreditem, fez de mim uma pessoa melhor! Se pelo menos um, dos milhares de leitores da Norminha gostaram de cada coluna, eu consegui fazer pelo menos 37 pessoas um pouco mais felizes ao longo do ano. E você? Fez quantas pessoas sorrirem?

Agradeça a Deus por 2011! Agradeça a você leitor(a) pela companhia, respeito, liberdade e principalmente, por ser meu motivo para escrever todas as semanas.

**DESPEÇA-SE COM ALEGRIA!
FELIZ ANO NOVO! FELIZ 2012!
TIN TIN!**

Abraços, saúde e sucesso!
Fábio R. Lais
www.turnoverconsultoria.blogspot.com

Nota da direção de Norminha: Agradecemos publicamente Fábio Lais, pelo brilhantismo de suas crônicas e mensagens semanais editadas aqui em Norminha. Contamos com sua colaboração em 2012, pois sua postura renovadora nos trás o tesouro mais importante de nosso trabalho: Pessoas para nos acompanhar! Feliz 2012 Lais!

2012 Editorial

Amigos!
Sim, todo que passam pela Norminha se torna um grande amigo da Segurança e Saúde Ocupacional, do meio Ambiente, da Higiene do Trabalho e de todas outras ações que movimentam o trabalhador brasileiro!

Mundialmente, 2011 foi um ano que mereceu muitos cuidados, principalmente na área econômica, pois "grandes nações" sofreram e tiveram que se acomodar em "espaços" imagináveis até então.

O Brasil teve sim que se acomodar fazer alguns "ajustes", mas o nosso trabalho vem sendo motivador para mudanças e novos desafios. Somos grandes agora! E é assim que devemos pensar! Ser grande, com os pés no chão, protegidos e sempre que necessário usar o nosso EPI (Experiência Pessoal de Integração), pois, nós brasileiros temos este diferencial e é com ele que vamos viver em 2012!

Queremos usar esta força aqui, nas edições de Norminha, e contamos com a participação de todos e que cada um faça um convite aos demais que ainda não nos conhece.

O espaço foi criado para que todos possam mostrar suas ações em benefícios aos objetivos de nossa existência.

Sejam bem vindos!
Que o sucesso colhido nos 365 dias de 2011 sejam motivos de orgulho e de nova safra recompensadora nos 366 dias de 2012.

Wilson Celio Maioli - Diretor

goobrasil.com.br
Goobrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

EQUIPAMENTOS MC
DE PROTEÇÃO E FERRAMENTAS
(18) 3652-9703
Comercializa EPI, Ferramentas, Equipamentos de Sinalização, Instruções Técnicas e Consultoria
PENAPOLIS - SP

(18) 3644-5473
(18) 9117-6952
Fala com Celso Cuchini - TET Instruções técnicas e consultoria
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Venda e representação de Marlucas, Iris, Vectra, GM Couros e outros

Programa Célio de Oliveira
Segunda a Sexta – 08h00 às 13h00
DIFUSORA
188 820-9124
Penapolis
www.difusoradepenalpolis.com.br

Conheça o significado de algumas doenças na visão espiritualista

Fonte: Monica Buonfiglio – www.terra.com.br – Foto: Getty Images

Você sabia que os ouvidos têm relação com a obediência e, por isso, as crianças estão mais sujeitas a inflamações? A constipação intestinal é típica daquele que teme ficar sem dinheiro? A separação de um casal pode provocar um distúrbio renal? As doenças na visão espiritualista são maneiras de voltarmos ao rumo certo quando saímos da nossa trajetória de vida. Ela não deve ser vista como inimiga, mas um caminho para desenvolver potenciais criativos. Se você não está bem, pode indicar que está tomando decisões erradas.

Espiritualmente, a cura significa a reconciliação com Deus e uma enfermidade não pode ser vista como um infortúnio, mas uma dádiva. Ao ficarmos doentes, usamos a palavra "sacrifício", depois de passar por uma maratona de exames e visitas periódicas ao médico. Sacrifício significa "renunciar, abandonar ou perder algo" e no sentido literal, "tornar sacro". Às vezes, se faz necessária a renúncia, para voltar ao caminho correto. Algumas enfermidades podem estar relacionadas às dificuldades (inconscientes) que podemos estar vivenciando.

A partir de hoje estaremos apresentando sobre as principais doenças e compreenda por que podem ser um caminho para a autoconsciência.



Acidente doméstico (ou de trânsito):

Toda agressividade reprimida se transforma em ansiedade e provavelmente em dor física. Em qualquer acidente existe um impulso inconsciente de provocá-lo. Está associado a um temor diante de uma mudança (trabalho, cidade ou família) ou uma forma de evitar a responsabilidade. Um acidente que provoque uma doença é um modo eficaz que o inconsciente encontra para ficar inerte.



Articulações: (torcicolo, câmbra e tendinite)

Dor na articulação é um indicativo da questão da segurança/insegurança, de mostrar-se superior ou não. Suportar a dor sempre foi um sinal de coragem e controle sobre si mesmo. A postura ereta obriga a pessoa a encarar o problema de frente e o torcicolo (ou a câmbra) força a perda do domínio sobre a direção do seu olhar. Já a tendinite (que é processo inflamatório) revela o desejo de ultrapassar qualquer tipo de limite e mostrar-se responsável para impressionar com seu desempenho.



Bronquite asmática:

O asmático se cobra em demasia e a desproporção entre dar e receber está nitidamente representada pela asma. É dócil e protege com zelo o que conseguiu obter, renunciando a qualquer tipo de conflito. Em grego, asma se diz "peito comprimido" e em latim a palavra é angustia (angústia). A falta de ar do asmático indica que está prestes a explodir (de modo silencioso) já que sua agressividade está presa no peito e na garganta.



Alergia:

Quem sofre de uma alergia apresenta uma reação defensiva e até desproporcional. Constrói um nível exagerado de defesa onde qualquer coisa é considerada inimiga. É fato conhecido que só ficamos agressivos quando estamos com medo. Quem é alérgico tem uma postura ditatorial inconsciente: não pode existir sujeira, fumantes no ambiente, bichinhos de pelúcia ou animais de estimação, entre outros.



Bexiga (rins):

Quando a bexiga está inflamada sentimos ardor ao urinar e isso demonstra claramente a dificuldade em "relaxar". Os rins representam o âmbito da parceria como nos relacionamentos interpessoais. Não é por acaso que, em uma situação de separação, um dos envolvidos tenha alguma doença associada aos rins.



Cabeça (Dores):

De todos os órgãos, a cabeça é a que reage mais depressa a dor. É o sistema mais sensível de alarme quando algo não vai bem.

A dor de cabeça durante a lição de casa ou quando se está trabalhando frente à tela do computador revelam que você não está disposto a fazer aquilo naquele momento (razão x emoção).



Coração:

Quando as funções se completam a pessoa se torna inteira. Da duplicidade surge a unidade, ou seja, a cabeça e o coração, o entendimento e o sentimento resultam na perfeição. Por isso, qualquer coisa que fuja da rotina (tanto material como sentimental) provoca uma descompensação.

Quando as artérias estão "endurecidas" ou "estreitadas", refletem que o doente está agindo do mesmo modo e tem medo de perder o controle. Indica a agressividade contida através do autocontrole que pode culminar por meio do infarto, quando o coração parece despedaçar-se, ou seja, só um coração rígido pode se quebrar.



Anorexia nervosa:

A magreza é vista como ideal, pois se anseia viver em um corpo livre de desejo. Este distúrbio é caracterizado por aquele que sofreu algum tipo de agressão sexual. O ideal de quem sofre de anorexia é a limpeza e, por isso, foge de tudo que seja considerado impuro (note que na mulher a menstruação cessa). A pessoa não participa das refeições em grupo porque tem medo da proximidade e do calor humano.



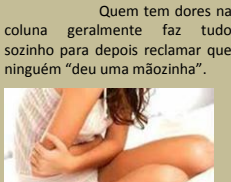
Boca:

A boca e os dentes representam a preocupação com a família. Se você é o responsável por tomar as decisões, é propenso a ter mais sensibilidade nessa região.



Coluna (discos verte-brais):

A dor obriga ao descanso e o analgésico permite que se continue a trabalhar para mostrar a superioridade. A compressão dos discos intervertebrais faz com que o indivíduo se "encolha" de dor, tornando a postura "humilde".



Estômago (aparelho digestivo) prisão de ventre:

Este tipo de enfermidade quase sempre se manifesta em uma pessoa que guarda para si as dificuldades. É crítica e encontra defeito em tudo. Na maioria das vezes, é introvertida e demonstra uma "falsa" tranquilidade. Quem se preocupa excessivamente com as finanças pode sofrer de constipação intestinal (prisão de ventre).

Na próxima edição: Fígado, Gagueira, Gripes e Resfriados, Impotência, Infecções, Leishmaniose, Olhos, Ossos, Ovidos, Pâncreas, Pressão alta/baixa, Problemas menstruais e outras.

Printbill realiza mais uma vez a festa das crianças em Birigui (SP)

A Printbill Indústria Gráfica de Birigui (SP), semestralmente participa do evento social Nosso Bairro que é administrado por Heber Soares.

No último dia 04 de dezembro o grupo Printfest formado pelos colaboradores Alessandra, Evandro Boschini, Flavia, Edneia, Edilaine, Ivone, Jorge, Kassio, Glebers, Marcelo Rosa, Marina e Robson; participou do 3º Evento Social na parte de recreação, onde foram oferecidos Brinquedos Infláveis; 1000 cachorro-quentes; pinturas de face; pinturas de desenhos; entrega de bexigas; Animação Mascote Printbill (Palhaço); Algodão doce e a entrega de 400 bolas para todas as crianças que estavam presentes no evento.

Além da Printbill, participaram do evento várias empresas voluntárias como: Bebidas Vendranelli (Doação Refrigerante); Unimed (Testes Diabetes e medição arterial); Igreja Batista, (Voluntários para organização do evento e preparação do Cachorro quente, brincadeiras e canto com as crianças participantes, entrega de bexigas e pintura de face, entrega de garrafinhas Squeeze); Cicero e Andrea cabeleireiro (Cortes de cabelos, escovas, etc.).

O projeto Nosso Bairro necessita de mais parceiros para realização dos eventos sociais, os interessados favor ligar para Heber Soares: (18) 8803-5333 – interior de São Paulo ou enviar e-mail heber@nossobairro.com

O grupo Printfest agradece a todos os voluntários que estiveram presentes neste evento social, e deseja a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.



Alegria: crianças de Birigui em festa a cargo da Printbill.



Equipe: Voluntários levam alegria, festa e saúde aos futuros trabalhadores.



Diversão: Muitas brincadeiras envolveram as crianças em Birigui (SP).



Parceria: Voluntários da Printbill e de várias outras empresas somam esforços para proporcionar bem estar à população de Birigui (SP).



Integração: As atividades do evento proporciona integração de colaboradores da empresa com a comunidade e neste a criança se congerataram em festa natalina.

Programa Célio de Oliveira
Segunda a Sexta – 08h00 às 13h00
DIFUSORA
R. 820 Fátima
Piedade
www.difusoradepenaopolis.com.br

joice@doidi.com
(18) 8801-3114
luiz@doidi.com
(18) 8801-3115
A ideia nasce da pergunta
Branding, Web, Impressão, Multimídia
doisDI
doidi.com

(18) 3644-5473
(18) 9117-6952
Fale com
Caco Cachoni – TST
Instrutor Técnico
e consultoria
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Venda e representação de Marluvas, Iris, Vectra, GM Couros e outros

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
Seu negócio garantido!

Extintores, Hidrantes,
Alarmes, Projetos para
Bombeiro e Treinamentos
(18) 3621-9300 – 3634-1679
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Aragatuba – Birigui – Interior Paulista

A casa do EPI,
equipamentos de
segurança e sinalização
de Birigui e região
MultSeg
(18) 3641-8015
Avenida Santos
Dumont, 1745
BIRIGUI - SP