Norminha

A serviço da Segurança, Higiene e Saúde Ocupacional, Meio Ambiente e outros

norminha.net.br
Segurança e Saúde Ocupacional

Acesse nosso site
www.norminha.net.br

Publicidade e Divulgação
contato@norminha.net.br

ANO IV
Nº 141
16/02/12

Prepare-se, vem aí quatro dias de folia! O Carnaval chegou e se você se preparar desde já terá um feriado sem ressaca, sem dores de cabeça e muita diversão numa festa sem excessos. Moderação com bebidas alcoólicas e com o seu cardápio é a palavra de ordem. Ingerir alimentos leves, sem gordura, organiza o seu corpo para a maratona de quatro dias de folia.
Reconheça seus limites, cuide-se e no final da festa só vão restar as boas lembranças e a expectativa para o carnaval do ano que vem.

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 - (11) 2605-5952

GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias · Comércios · Produtos · Serviços · Saúde · Alimentação · Lazer
Aqui você encontra o site que tanto procura
www.goobrasil.com.br

CTE desenvolve curso de oratória em Araçatuba

O curso de Oratória foi realizado no CTE - Centro de Treinamento Empresarial de Araçatuba (SP), coordenado e apresentado pelo professor foi o César Renato de Faria, e participação efetiva da Professora Íris Seraphim. A estruturação de participação do curso foi desenvolvida pela representante Patrícia Teodoro.

O conteúdo do curso que teve duração de 15 horas superou as expetativas de seus participantes e contou com a seguinte programação: Autoconhecimento da arte da oratória; como vencer o medo de falar em público; como obter crescimento profissional e pessoal através da oratória; autoestima; planejamento para apresentações; forma correta de se expressar e a prática de oratória.

Público: Grupo de diversos seguimentos profissionais e participantes do Curso de Oratória comemora sucesso na conclusão da capacitação.

O CTE oferece várias oportunidades de treinamentos voltados para o bom desenvolvimento de negócios empresariais, bem como individual. Participantes do curso de oratória, a exemplo de Eduardo Estevam Coutinho aprovaram a eficiência da capacitação.

Serviço:

O CTE- CENTRO DE TREINAMENTO EMPRESARIAL fica na Rua Almirante Barroso, 73 – centro – Araçatuba – (SP) Fone (18) 3608-1598

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281
(18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista, 3445
Araçatuba - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Extintores, Hidrantes e Alarmes
Araçatuba (SP)
(18) 3621-9300
Birigui (SP)
(18) 3634-1679
Projetos para bombeiro, Treinamentos

MultSeg
A Casa do EPI, equipamentos de segurança e sinalização
(18) 3641-8015
Birigui – SP
Avenida Santos Dumont 1745

Quer ganhar mais tempo para curtir o carnaval? Siga as orientações da Polícia Rodoviária

http://www.semexcesso.com.br/

Para ter uma viagem mais tranquila e segura, a Chefe de Comunicação da Polícia Rodoviária Federal, Luciana Rocha, dá algumas dicas que devem ser seguidas para garantir um passeio sem surpresas na ida e na volta do feriado de Carnaval. O segredo está em uma direção preventiva.

1º) Faça um planejamento antecipado de sua viagem:
• Ao definir as datas de ida e volta estabeleça a rota que será usada – condições das rodovias, lugares de parada, pontos de abastecimento e previsão do tempo, evitando assim surpresas desnecessárias. As melhores fontes para essa pesquisa são a Polícia Rodoviária Federal (inserir link) e as Concessionárias que administram as rodovias (inserir link).

2º) Uma semana antes de pegar a estrada faça uma revisão completa do veículo – condições gerais de segurança. Vistorie:
• Condições do pára-brisa e dos pneus
• Todo o sistema de iluminação e setas de indicação de direção
• Funcionamento dos freios
• A documentação tem que estar em dia com os vencimentos, tanto do veículo quanto dos condutores
• Para as crianças é necessário levar a Certidão de Nascimento e, no caso de estarem viajando desacompanhadas, a autorização dos pais. Não se esqueça dos assentos especiais, instalados de acordo com as recomendações do fabricante.

3º) Cuidados durante a viagem:
• Jamais ingira bebida alcoólica e assuma a direção do veículo. Tenha planejado quem será o "condutor que não irá beber" – combine um rodízio antecipado.
• Não use o celular. O fluxo de veículos será intenso e qualquer distração pode ser fatal.
• Mantenha uma distância segura do veículo à frente.
• Preste atenção e respeite, sempre, o limite de velocidade da via.
• Atenção redobrada nas rodovias com pistas simples, principalmente na hora das ultrapassagens.
• Em caso de chuva ou neblina ligar os faróis, reduzir a velocidade e aumentar a distância entre o veículo a sua frente.
• Parada a cada três horas.

Por último, sempre, sempre, use o cinto de segurança, em qualquer situação e não dirija se for consumir bebida alcoólica.

A Polícia Rodoviária Federal ainda pede sua colaboração. Se presenciar alguém ingerido bebida alcoólica e assumindo a direção de um veículo, fazendo ultrapassagens perigosas ou qualquer outro tipo de irregularidade, denuncie. Ligue para 191 e ajude a Polícia Rodoviária. Sua identidade será preservada.
Bom Carnaval!

Fique atento às regras de trânsito e aproveite com segurança o Carnaval.

Ex–presidentes da Eternit são condenados na Itália

Dois empresários foram condenados a dezesseis anos de prisão, na Itália, por negligência. Eles foram responsabilizados pelas mortes de mais de duas mil pessoas expostas ao amianto.

Na leitura da sentença, o tribunal em Turim estava lotado de parentes das vítimas. Um a um, foram lidos os nomes das 2.191 pessoas que morreram de doenças atribuídas à inalação de partículas de amianto.

A fibra mineral é muito usada na construção civil, principalmente pelas características como isolante térmico. Dois ex-presidentes da empresa suíça Eternit foram condenados a 16 anos de prisão e terão que pagar indenizações milionárias.

Entre as vítimas, além de funcionários e moradores das regiões em torno de fábricas, gente que morava nos arredores das fábricas e que também estava exposta a resíduos da produção de amianto. O suíço Stephen Schmidheiny, de 64 anos, e o barão belga, Jean Louis de Cartier, de 91 anos, não estavam no tribunal. Eles foram considerados culpados de desastre ambiental doloso permanente e omissão dolosa de medidas de segurança para os operários. Desde os anos 1950 os efeitos do amianto são estudados na Europa.

As fábricas foram fechadas em 1986 e, seis anos depois, o uso do amianto foi proibido no país. A sentença diz respeito a apenas três fábricas italianas, mas pode se tornar um precedente internacional. Foram a Turim delegações de várias partes do mundo, onde o amianto pode ter provocado câncer de pulmão e pleura em milhares de pessoas.

No Brasil

Os dois empresários vão recorrer da decisão da justiça italiana. A Eternit declarou que, no Brasil, o capital da empresa é 100% nacional, e não há nenhuma relação com a Eternit de outros países. A empresa também afirma que segue padrões de segurança que superam as exigências legais - e que não há registro de casos de pessoas que tenham contraído doenças por viverem em casas cobertas com telhas de amianto. O uso do amianto é tema de nove projetos de lei no congresso nacional.

Fonte: Jornal Nacional
protecao.com.br

Supervisor é preso por obra irregular

O engenheiro responsável pela obra de construção do data center do banco Santander em Campinas (SP) foi preso em flagrante na madrugada de 10 de fevereiro por crime de periclitação da vida (artigo 132 do Código Penal) e crime de exercício de atividade com infração de decisão administrativa (artigo 205 do Código Penal), pelo descumprimento de embargo administrativo do Ministério do Trabalho e Emprego. Ele foi indiciado e liberado sob pagamento de fiança, com instauração de inquérito pela Polícia Federal.

A constatação do descumprimento aconteceu na tarde de quinta-feira (9/2), em diligência no canteiro de obras localizado no distrito de Barão Geraldo, em Campinas, onde trabalham cerca de 800 pessoas. Procuradores do Ministério Público do Trabalho e auditores do Ministério do Trabalho e Emprego flagraram a utilização de equipamentos interditados no início de fevereiro, entre eles, andaimes e gruas. A obra vem sendo fiscalizada há três meses. Dezenas de infrações à segurança e medicina do trabalho foram constatadas, as quais motivaram acidentes graves como o do trabalhador que quebrou a perna ao cair de um andaime na semana passada, ficando com duas fraturas expostas.

O data center hospedará os servidores do Santander em um espaço de aproximadamente 200 mil m² de área construída, em um terreno de um milhão de metros quadrados, com previsão de entrega em contrato para junho de 2012. A empresa contratada pelo banco para executar a construção, a espanhola Acciona, já recebeu cerca de 50 multas do Ministério do Trabalho e Emprego por irregularidades trabalhistas.

Fonte: Revista Consultor Jurídico e MPT SP

EQUIPAMENTOS MC DE PROTEÇÃO E FERRAGENS
Comercializa EPI, Ferragens, Ferramentas, Equipamentos de Sinalização Instruções Técnicas Consultoria
(18) 3652-9703
MSN: mcprotecao@hotmail.com
PENÁPOLIS - SP

dois DI dois DI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com - (18) 8801-2115

Caio Cachoni - Birigui
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Venda e representação
Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
(18) 3644-5473
(18) 9117-6952

Usina Califórnia capacita Espaço Confinado

A Usina Califórnia, em atendimento à Norma Regulamentadora N° 33 - Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados e à NBR 14.787 - Espaço Confinado – Prevenção de acidentes, procedimentos e medidas de proteção, através de seu Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), em parceria com a escola RGV/UNOESTE DE DRACENA CURSOS E TREINAMENTOS onde disponibilizou seu instrutor Claudenir Nogueira Santana nos dias 06 á 11 de Fevereiro, ministrando o treinamento para Supervisores em espaços confinados e também para trabalhadores e vigias autorizados conforme NR 33.

Na próxima edição, reportagem completa.

Tudo pelo desenvolvimento, nada pela saúde do trabalhador

** Por Eli Almeida*
João Pessoa/PB

Um problema social de saúde pública vem afetando a vida ocupacional do trabalhador brasileiro: a falta de políticas de estado voltadas para a segurança e saúde dos trabalhadores. A ausência desta política fica mais explicita agora, com o desenvolvimento do país e com as obras do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) e construção de estádios de futebol para a Copa do Mundo de 2014 no Brasil.

O que se vem percebemos é que estes trabalhadores estão excluídos de políticas publicas de saúde e de segurança dentro deste crescimento desordenado. Não temos políticas publicas que acompanhem esse crescimento, seja para o trabalhador, seja também para o meio ambiente. O esquecimento do cuidar das pessoas no trabalho ocorre em todos os canteiros de obras financiadas inclusive com recursos do governo.

E isso acaba se tornando uma questão preocupante com reflexos danosos na saúde destes trabalhadores. A visão que temos, é que o crescimento industrial e suas novas tecnologias, em regiões distantes, desprovidas de estruturas sociais como: unidades hospitalares e profissionais qualificados em saúde, para atendimentos médicos, por exemplo, são fatores não levados em consideração dentro desta política desenvolvimentista.

Com isso, os trabalhadores expostos a estes novos desafios tecnológicos, não estão recebendo atenções de vigilância em saúde ocupacional compatível as novas formas de trabalho que estão sendo submetidos neste crescimento industrial do país.

É preciso retomar a luta em defesa da saúde e segurança para esta classe trabalhadora. É chegado o momento dos movimentos sociais ligados aos trabalhadores e sociedade de modo geral exigir que o estado tenha políticas publica de saúde e de segurança inclusa neste crescimento para o trabalhador brasileiro.

** (Técnico em segurança no trabalho, jornalista e especialista em gestão ambiental na indústria).*

DIFUSORA
AM 820 Khz Penápolis
Célio de Oliveira
Ao vivo das 08h00 às 13h00
Informação, música, negócio, futebol paulista
É só acessar e curtir
www.difusoradepenapolis.com.br

Instituto de Psicologia Essência
Por um olhar transformador
Rua Afonso Pena, 1338 – Vila Mendonça - Araçatuba/SP
(18) 3301-9751

Profissionais da SST discutiram NR 12 com Armando Campos em Dracena

Evento promovido pela RGV e realizado no auditório da Associação Bancária de Dracena, Curso sobre a NR 12 reuniu mais de 100 profissionais de toda a região e teve o consagrado especialista Armando Campos como mediador e apresentador. Expectativas de profissionais foram superadas na apresentação.

Foi de excelente aproveitamento o curso de máquinas e equipamentos – requisitos da NR 12 promovido pela RGV (Sistema Integrado de Assessoria Profissional), com sede em Dracena (SP), realizado no dia 11 de fevereiro naquela cidade, quando reuniu mais de 100 profissionais da região ligados à SST.

O Engenheiro mecânico, de Segurança do Trabalho e especialista renomado na SST no Brasil Armando Augusto Martins Campos, brilhantemente conduziu a apresentação de interpretação prática, precisa e de efeito sobre a NR 12, levando o público presente a visualizar com melhor capacitação todas as exigências que a norma apresenta.

Romildo Giovani Veri, Diretor Técnico da RGV, que com este evento abriu maior dinâmica na SST na região de Dracena, divulgou que outros encontros dessa envergadura serão realizados para envolver profissionais e empresas, no cumprimento ainda maior e com a devida eficiência com relação aos assuntos envolvendo a Segurança e Saúde Ocupacional.

Visão: Excelentes dicas e maneiras de visualizar a NR 12 para que sua aplicação venha atender de fato às exigências pertinentes à segurança sobre máquinas e equipamentos foram apresentados por Armando Campos.

A apresentação superou as expectativas dos profissionais presentes, os quais levaram em suas "bagagens" inovações sobre a conduta de permitir ações que favoreçam o trabalho seguro tanto para empregadores como para empregados.

Profissionais seguiram atentos à apresentação até momentos finais do evento.

Anotações foram feitas, apesar do excelente material didático entregue pelos organizadores.

O ambiente foi propício para o evento.

Atentos, expectativas foram superadas com muito proveito.

Dois intervalos, além do almoço foram aproveitados para trocas de experiências.

Armando Campos interagiu com participantes e dúvidas foram esclarecidas.

Encerramento

Armando Campos posa para foto com diretores da RGV, Caio Tenedini (Consultor e Colunista de Norminha) e Wilson Celio Maioli (Diretor Executivo de Norminha).

Até a próxima em Dracena!

MultSeg
A Casa do EPI, equipamentos de segurança e sinalização
(18) 3641-8015
Birigui – SP
Avenida Santos Dumont 1745

DIFUSORA
AM 820 Khz Penápolis
Célio de Oliveira
Ao vivo das 08h00 às 13h00
Informação, música, negócio, futebol paulista
É só acessar e curtir
www.difusoradepenapolis.com.br

Caio Cachoni - Birigui
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Venda e representação
Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
(18) 3644-5473
(18) 9117-6952

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281
(18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista, 3445
Aracatuba - SP

Bioagri Ambiental capacita brigadistas de emergência

A Bioagri Ambiental realizou um curso intensificado para formação dos brigadistas no período de 07 a 09 de fevereiro, capacitando 25 colaboradores para atendimento de emergência.

A capacitação foi realizada na unidade de Piracicaba (SP), sob a coordenação da Assistente da Qualidade Caroline Gazana e administrado pelo 2º Tenente Benedito dos Reis Neves.

O treinamento proporcionou a todos os colaboradores envolvidos, vivência de simulações específicas de situações existentes na unidade e de possíveis ocorrências devido aos riscos.

Com este treinamento e capacitação da brigada de emergência, a Bioagri Ambiental completa mais um ciclo de sua programação em respeito à aplicação permanente de ações em benefício da segurança e saúde de seus colaboradores

Treinamento: 2º Tenente Benedito dos Reis Neves, oficial do Corpo de Bombeiros passa instruções aos colaboradores da Bioagri Ambiental, conforme determina a Instrução Técnica 17.

Técnica: Integrante da Brigada de Emergência em ação simulada na prática para aplicação de atendimento à vítima

Emergência: Colaboradores foram devidamente preparados e capacitados para atendimento de emergência em diversas situações.

GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
Aqui você encontra o site que tanto procura
www.goobrasil.com.br

EQUIPAMENTOS MC DE PROTEÇÃO E FERRAGENS
Comercializa EPI, Ferragens, Ferramentas, Equipamentos de Sinalização
Instruções Técnicas
Consultoria
(18) 3652-9703
MSN: mcprotecao@hotmail.com
PENÁPOLIS - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Extintores, Hidrantes e Alarmes
Araçatuba (SP)
(18) 3621-9300
Birigui (SP)
(18) 3634-1679
Projetos para bombeiro, Treinamentos

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 - (11) 2605-5952

Cabos de aço foi tema de segurança na COPEL

Com total apoio da direção da COPEL Engenharia de Araçatuba (SP), o SESMT da empresa desenvolveu treinamento específico sobre manuseio, e uso adequado com segurança de cabos de aço utilizados nas atividades de construção.

O curso, que teve entrega de certificado de capacitação, ocorreu na própria unidade de Araçatuba, com instruções teóricas e práticas, visando melhor formação e respeito às regras de segurança no uso de cabo de aço.

Engenheiro mecânico Aurélio Moreira (de camisa preta) momento em que passava orientações teóricas aos colaboradores da COPEL para entendimentos técnicos sobre a segurança no uso de cabos de aço.

Segurança: Colaboradores da COPEL foram instruídos sobre segurança no uso adequado de cabos de aço em suas atividades.

Registro: Certificado de capacitação entregue aos colaboradores foi assinado no ato da entrega, inclusive com assinatura do próprio participante.

Apoio total: Caio Junior Diretor da COPEL posa com colaborador ao entregar material didático do treinamento. A empresa vem investindo pesado na segurança do trabalho e apresenta total apoio aos programas elaborados e desenvolvidos pelo SESMT.

Funcionário de supermercado morre esmagado por elevador, em Goiânia

Fonte: G1 Goiás

Acidente de trabalho aconteceu nesta quarta (15). Vítima foi levada para o Hugo pelo Samu, mas chegou lá sem vida.

Um homem de 34 anos morreu vítima de acidente de trabalho, nesta quarta-feira (15), em Goiânia. Ele era funcionário de um supermercado no Setor Pedro Ludovico. Segundo informações do posto policial do Hospital de Urgências de Goiânia (Hugo), ele foi prensado entre o elevador de cargas e uma parede.

O acidente aconteceu por volta das 14h. A vítima chegou a ser socorrida pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Hugo), mas chegou ao Hugo sem vida.

dois DI dois DI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com - (18) 8801-2115

Formada Brigada de Incêndio na usina Atena em Martinópolis

Formação da equipe respeitou a Instrução Técnica 17 do Corpo de Bombeiros do estado de São Paulo

Emergência: "O Corpo de Bombeiros não deve ser a única solução para os incêndios que ocorrem, mesmo porque nem sempre há uma unidade muito próxima, e é por isso que as brigadas são importantes." Enfatizou a Engenheira de Segurança do trabalho Jacqueline Maria de Souza. Na foto acima, colaboradores brigadistas da Usina Atena no encerramento do treinamento.

Cerca de 30 colaboradores da Usina Atena, unidade de Martinópolis (SP), participou de treinamento para formação de Brigada de Incêndio, conforme determina a Instrução Técnica 17 do Corpo de Bombeiros do estado de São Paulo e para atender também a Norma Regulamentadora 23 que exige treinamento em prevenção e combate a incêndio.

O curso foi coordenado pelo TST Stéfony e ministrados por oficiais do Corpo de Bombeiros de Martinópolis.

O treinamento que foi realizado com aulas teóricas e práticas teve simulações de resgate às vítimas, visitas de reconhecimento dos sistemas de combate a incêndios existentes na empresa, treinamento prático com mangueira e extintores e diversos equipamentos.

Os colaboradores selecionados para integrar a brigada possuem vocação para trabalhos voluntários, aptidão física para o serviço a ser desenvolvido, compromisso em manter-se atualizado nos tipos de ações pertinentes à sua equipe e principalmente muito amor ao próximo, pois assim garantem o resgate de colegas de trabalho ou não, conhecidos ou desconhecidos, patrimônio alheio, seja particular ou público.

"A usina Atena buscou por meio de treinamento cumprir leis e capacitar aos colaboradores para que os mesmos possam proteger e valorizar a vida dos companheiros de trabalho quando necessário", informou o coordenador do evento.

O treinamento que capacitou os colaboradores na formação da Brigada de Incêndio na Usina Atena faz parte da gestão integrada da empresa, desenvolvida pelo SESMT, na busca de melhores condições de trabalho, envolvimento dos seus colaboradores em práticas seguras e mantê-los sempre com a dinâmica de práticas prevencionistas.

Instituto de Psicologia Essência
Por um olhar transformador
Rua Afonso Pena, 1338 – Vila Mendonça – Araçatuba/SP
(18) 3301-9751

dois DI dois DI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com - (18) 8801-2115

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281
(18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista, 3445
Araçatuba - SP

Vale do paraíba

O SINTESP Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo, em sua regional Vale do Paraíba, vem convidar, a participar do Seminário SETE PASSOS PARA O ATENDIMENTO A EMERGÊNCIA COM PRODUTOS PERIGOSOS.

O Encontro será realizado no dia 25/02/2012, das 08:30 às 12:30 horas no Auditório do SENAC, à Rua Sagiro Nakamura - 400 - São José dos Campos.

Temas: ANALISE E AVALIAÇÃO DO RISCO; PROTEÇÃO PESSOAL; ISOLAMENTO DA ÁREA; CONTENÇÃO DO VAZAMENTO; ESTANCAMENTO DO VAZAMENTO; NEUTRALIZAÇÃO /LIMPEZA; RELATÓRIO.

O Docente será Carlos Alberto Franco, Coordenador em Resgate Técnico da empresa Kaefy do Brasil; Professor e Consultor Técnico na área de Saúde e Segurança do Trabalho; Instrutor de treinamento do SINTESP.

Inscrição através do e-mail: sintespvale@sintesp.org.br

Estagiários são células de multiplicação em construtora

A COPEL Engenharia de Araçatuba (SP), mantém dois estagiários em TST, sob supervisão do seu SESMT em frentes de trabalho para implementação de adequações da NR-18, como viabilização de área de vivência, visando a segurança e conforto de seus colaboradores.

Treinamento: Em canteiro na cidade de Baddy Bassit (SP) o Estagiário e Auxiliar de TST Cristiano Escritório (foto acima) e Luiz Botteon (foto abaixo) passando instruções aos trabalhadores.

Receba edições de Norminha, todas as quintas-feiras, gratuitamente no seu e-mail de preferência. Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade para:

contato@norminha.net.br

Em nosso site você também pode visualizar todas as NRs devidamente atualizadas

MultSeg
A Casa do EPI, equipamentos de segurança e sinalização
(18) 3641-8015
Birigui – SP
Avenida Santos Dumont 1745

MC Equipamentos de Proteção e Ferragens
Comercializa EPI, Ferragens, Ferramentas, Equipamentos de Sinalização, Instruções Técnicas, Consultoria
(18) 3652-9703
MSN: mcprotecao@hotmail.com
PENÁPOLIS - SP

DIFUSORA AM 820 Khz Penápolis
Célio de Oliveira
Ao vivo das 08h00 às 13h00
Informação, música, negócio, futebol paulista
É só acessar e curtir
www.difusoradepenapolis.com.br

ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Extintores, Hidrantes e Alarmes
Araçatuba (SP)
(18) 3621-9300
Birigui (SP)
(18) 3634-1679
Projetos para bombeiro, Treinamentos

GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
Aqui você encontra o site que tanto procura
www.goobrasil.com.br

Caio Cachoni - Birigui
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Venda e representação
Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
(18) 3644-5473
(18) 9117-6952

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 - (11) 2605-5952

Em Araçatuba:
Vagas para curso de TST

O Senac de Araçatuba abriu mais vagas para interessados em fazer o curso de Técnico em Segurança do Trabalho.

Uma turma já tem início programado para 05 de março, porém a instituição está aceitando inscrições para uma nova turma, a ter início em 02 de abril de 2012.

Interessados devem procurar o Senac na Avenida João Arruda Brasil, 500 ou pedir informações pelo telefone (18) 3117-1000

Sobreviventes de acidente morrem atropelados

Dois homens sobreviveram a um tombamento de caminhão na SP-127, mas morreram atropelados no acostamento da rodovia na região de Itapetininga, a 177 km de São Paulo. Outras oito pessoas ficaram feridas no acidente que envolveu uma Kombi.

Segundo informações da Polícia Rodoviária, os três ocupantes do caminhão haviam se ferido no tombamento, mas sem gravidade. Como o veículo caiu em um barranco, as vítimas saíram sozinhas do caminhão e foram ao acostamento, para esperar que o veículo fosse removido.

Horas depois do acidente, uma Kombi com sete pessoas a bordo que passava pelo trecho e saiu desgovernada, atropelou as três pessoas que estavam no acostamento e capotou.

O motorista do caminhão e um dos passageiros, que estavam no acostamento, morreram na local. A outra pessoa que foi atropelada teve ferimentos leves, assim como os sete integrantes da Kombi. Segundo o motorista da perua, ele perdeu o controle do carro porque se distraiu com o caminhão tombado no acostamento.

DDS

Esta notícia pode ser usada no DDS de sua empresa para estimular a discussão de comportamento em ocorrências. Atitudes devem ser seguras.

Texto tira exclusividade dos médicos para diagnosticar doenças psicológicas e nutricionais

A Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania do Senado aprovou, o projeto de Ato Médico, que define as atividades da profissão. A versão retirou pontos polêmicos como a exclusividade dos médicos, concedida no projeto aprovado pela Câmara, em 2009, para execução de procedimentos como papanicolau e diagnóstico de problemas psicológicos e nutricionais.

Dos cinco pontos mais criticados, o relator Antonio Carlos Valadares (PSB-SE) abrandou quatro. O texto aprovado afirma que diagnóstico de doenças pode ser feito apenas por médicos. Mas abre espaço para que outros diagnósticos, como a avaliação sobre a capacidade de realizar movimentos e articular sons, sejam feitos por outras especialidades, como fonoaudiologia.

O texto diz que médicos têm de coordenar procedimentos que permitem a assistência ventilatória do paciente, mas autoriza fisioterapeutas a atuar no processo. Exames como biópsias e citologia podem ser feitos por farmacêuticos e biomédicos - o que o texto anterior não permitia.

Ainda assim ,médicos continuam tendo exclusividade na emissão de laudos de exames de endoscopia, exames de imagem e amostras de tecidos e órgãos.

"Foi a melhor versão possível", resumiu Valadares. "Procuramos definir o que é ato médico, mas resguardar garantias de outras profissões." O texto ainda tem de ser submetido à avaliação das comissões de Educação e de Assuntos Sociais antes de ir para o plenário do Senado.

O relator também retirou a exclusividade de médicos na aplicação de injeções subcutâneas, intramusculares e intravenosas. Mas não esclareceu se técnicos em acupuntura e tatuadores terão o direito de seguir com suas atividades. "Listo os métodos invasivos. Na prática, as questões vão sendo resolvidas."

Manoel Carlos Neri Silva, presidente do Conselho Federal de Enfermagem (Cofen), queixa-se da falta de definição. "A acupuntura, por exemplo, é um procedimento invasivo, e vários profissionais da saúde, não necessariamente médicos, fazem especialização nessa área", diz.

Um ponto polêmico, que provocou irritação de profissionais de saúde, foi mantido. Apenas médicos podem manter cargos de chefia e direção de serviços médicos. Demais profissionais podem ficar com a chefia administrativa. O argumento das demais categorias era de que o atendimento é feito por uma equipe multidisciplinar, portanto integrantes de outras profissões poderiam chefiar o serviço.

Sobre o fato de psicólogos poderem diagnosticar depressão, d"Avila diz que, para isso, eles precisariam estudar psiquiatria. "Como tratarão neuroses, esquizofrenia? Só com papo e conversa? De jeito nenhum. Essas doenças são causadas por deficiências bioquímicas, e os pacientes precisam de medicamentos."

Militares bebem sangue de cobra em exercício de sobrevivência

Fuzileiro naval americano bebe sangue de cobra venenosa durante teste de sobrevivência na selva em uma base militar na província tailandesa de Chon Buri. A ação faz parte dos exercícios militares Cobra Gold 2012, uma operação conjunta de três semanas entre EUA, Tailândia, Cingapura, Indonésia, Japão, Malásia e Coreia do Sul. O evento, que ocorre anualmente na Tailândia, conta com a participação de cerca 14 mil soldados neste ano;

Fuzileiro naval pega uma cobra com as mãos nuas durante o exercício

Prevenção de riscos com auditoria interna

Recentemente, os profissionais de Auditoria Interna assumiram mais um desafio. Até então responsáveis pela avaliação independente dos riscos e controles das empresas, além de identificar oportunidades de melhoria em seus processos de negócios, estes profissionais ganharam papel fundamental nas estruturas de gestão de riscos. Adequar-se ao novo cenário é importante para os Auditores, enquanto responde às expectativas das empresas na busca de rentabilidade, diferencial competitivo e estratégias mais eficazes.

Atualmente, diversos riscos – especialmente de ordem não financeira – podem causar impactos significativos no valor de uma organização. É nesse cenário que a expertise dos Auditores entra como um grande diferencial. A "nova" Auditoria Interna apóia o Conselho de Administração a dar conta de suas responsabilidades na supervisão dos processos, colabora para que a alta administração alcance um modelo inteligente de gerenciamento de riscos e é fator importante na estruturação do planejamento estratégico das organizações.

10ª edição do programa gratuito Students to Business

Senac São Paulo oferece 700 vagas em todo o Estado

Estão abertas as inscrições para o programa Students to Business (S2B), do Senac São Paulo em parceria com a Microsoft, que chega à 10ª edição com novidades. Uma delas é o aumento do número de empresas parceiras que, além de apoiarem o projeto, oferecem vagas de empregos aos melhores alunos do curso, ampliando as chances de contratação dos formados. Outro diferencial consiste na melhor distribuição das 700 vagas disponíveis este ano, uma vez que mais de 20 unidades do Senac em todo o Estado: Americana, Bebedouro, Campinas, Catanduva, Consolação, Franca, Guaratinguetá, Itaquera, Jaboticabal, Jundiaí, Lapa Tito, Marília, Piracicaba, Presidente Prudente, Santana, Santos, São Carlos, São José do Rio Preto, São José dos campos, Sorocaba, Taubaté, Vila Prudente.

Mais unidades

"O aumento das unidades participantes facilita o acesso dos candidatos, que podem fazer o treinamento mais perto de casa. Isso estimula o interesse das empresas locais por esses profissionais juniores, muito requisitados, e responde ao nosso papel, que é fazer a conexão entre o estudante e o mercado de trabalho", avalia Elizabeth Merlo, coordenadora do Centro de Inovação Microsoft do Centro Universitário Senac.

Destinado a jovens a partir de 16 anos que estejam cursando o ensino médio , o técnico, a graduação ou a pós-graduação e tenham interesse em seguir a carreira em TI, o programa proporciona, ao todo, 84 horas de capacitação gratuita. O candidato ainda terá acesso a um treinamento on-line após efetuar a inscrição, que deve ser feita de 13 de fevereiro a 13 de março no site:
www.programas2b.com.br .

Formação

Com a conclusão do programa, os jovens terão formação júnior na área de TI, setor em alta no mercado de trabalho. Para Elizabeth, a ação tem ainda forte cunho social. "O S2B vai além da capacitação em tecnologia, pois o aluno exercita conceitos de comunicação, parceria, prazo, ética, postura para falar, valores importantes para as empresas contratantes", finaliza a coordenadora.

Amigo(a) leitor(a),
Você que acompanha esta coluna, leu nas quatro semanas anteriores as primeiras partes de um texto sensacional do Prof. Mário Sérgio Cortella, que é um dos maiores referenciais no meu trabalho como professor, consultor, cronista e palestrante.
Ele fala sobre a velocidade da mudança. Conta como tudo na vida da gente foi ficando diferente à medida que a tecnologia e o mundo "fast" invadiram nosso cotidiano.
Você pode ir avaliando se a qualidade de vida das pessoas e das famílias melhorou ou piorou nestas últimas décadas. Qual é a sua opinião? Escreva para nós!
Se você não leu o início, vá até o site www.norminha.net.br e baixe as edições anteriores. Boa leitura!

(...) Por que estamos falando em globalização e qualidade de vida? Porque boa parte dessas coisas mencionadas facilitam muito a nossa existência. A tecnologia, os remédios são resultantes sim de uma nova organização do mundo e também da idéia de globalização como uma integração mundial. Outro dia me perguntaram o que era globalização, mas queriam uma explicação simples. Globalização é um sistema de integração econômica, tão forte entre os principais países, que todo mundo depende de todo o mundo. É claro que os poderosos continuam poderosos. Aliás, com a globalização do jeito que está, ficarão mais ainda. A globalização é um sistema que descarta, coloca muita gente fora. Alguém tem ouvido falar em África dentro do processo de globalização? Acabou, porque não importa mais. Com a globalização a África não precisa ser incluída no processo capitalista; pode ficar de fora. Só se ouve falar em África quando se fala em doença ou em guerra. Com a tecnologia se pode produzir muito e vender muito sem necessidade dos africanos. Por que o mundo está se unindo em blocos econômicos? Porque parece que quem não fizer isso cai. Aí me perguntaram: "O que eu tenho a ver com a Bolsa de Valores de Tóquio, com o dólar na Tailândia, com a taxa de desemprego na Espanha?". Hoje, da maneira como a economia está organizada, tem muito a ver; porque o sistema é de tamanha interdependência com o controle, dos que já tinham controle, que uma coisa que mexe aqui afeta o outro canto do planeta. O exemplo para se saber o que é globalização e interdependência é assim: hoje de manhã o seu chefe levantou e brigou com a sogra, que mora com ele, "quebraram o pau", discutiram, e ele já saiu bravo para trabalhar. No caminho o pneu do carro furou. Ele teve que trocar o pneu e depois entrou na firma. Qual foi a primeira pessoa que encontrou? Você, que, alegre e feliz, chegou para ele e falou: "Chefe, dá para eu faltar hoje à tarde porque tenho uma consulta médica?". Era tudo o que ele precisava: "Você é um safado, vive faltando, vive pedindo coisas. Por que não marcou isso nas férias?". Isso é globalização. A sogra do seu chefe é também sua sogra. Esse é o sistema de interdependência. Não tem mais sogras individuais, a sogra de um é sogra de todos. Com um grande prejuízo: muitas pessoas acham que a globalização, do modo como está colocada, é inevitável. E não é, porque hoje a globalização da economia é o privilegiamento de alguns grupos econômicos e a exclusão de uma grande massa de pessoas. Tem vantagens? Tem. Quais? Tecnologia mais avançada, produtos a nossa disposição; uma sedução perigosa, a do consumo, do produto importado, do produto rápido. Basta observar que a indústria, de que muito se fala no Brasil e move as coisas, é a automobilística, da qual boa parte da população brasileira está fora, ou não tem carro ou tem um transporte coletivo de qualidade negativa; mas é o que move.

A Globalização tem vantagens? Tem. A vantagem dela é facilitar a vida, a chegada de medicamentos, as pesquisas, e permitir um intercâmbio cultural maior. Mas ela tem uma grande desvantagem da qual muita gente ainda não se deu conta: não colocou em discussão a qualidade de vida do conjunto da humanidade. Colocou em pauta a qualidade de vida só de uma pequena parcela da humanidade; e isso não é qualidade de vida. Aliás, muitas pessoas falam que precisam de qualidade total. Costumo dizer que numa sociedade igualitária, numa humanidade justa, uma pessoa só terá qualidade se tiver quantidade total. Sem quantidade total não existe qualidade. Se não tiver quantidade atendida na área de saúde, não tem qualidade. Não se pode falar em qualidade da educação se todos não estiverem freqüentando as escolas. Não se pode falar em qualidade de habitação se todas as pessoas ainda não estiverem morando adequadamente.

O que era qualidade de vida no final do século XX? O século XX nos trouxe algumas coisas muito interessantes. A maior delas talvez seja a revolta dos idosos. É mais do que revolta, é uma rebelião dos idosos que, de repente, ou não tão de repente, decidiram se manifestar: "Nós não somos descartáveis". Isso é muito interessante. Tem um princípio, uma frase, que vigora na nossa sociedade, que é um absurdo: ninguém é insubstituível. Isso é um absurdo humano. Ninguém é substituível. O que é substituível é o que eu faço, porque isso outro pode fazer. A função de professor pode ser feita por outro. Cada ser humano, cada homem e cada mulher representa um dos arranjos da vida, desse maravilhoso mistério que é a vida, e é insubstituível. Querem ver um exemplo? O assassinato do Itzak Rabin, o primeiro-ministro de Israel. Uma das cenas que mais me emocionou foi a do enterro. Todos os governantes do mundo estavam lá. A última pessoa a falar foi a neta do Itzak Rabin. Ela subiu ao palanque e disse: "Aqui já falaram todos os grandes homens do mundo, os grandes presidentes, os grandes reis, os grandes governantes, os grandes líderes". Ela apontava para o caixão: "Já falaram sobre o grande líder militar Itzak Rabin; já falaram sobre o grande estrategista político Itzak Rabin; já falaram sobre o grande sionista Itzak Rabin; já falaram sobre o grande primeiro-ministro Itzak Rabin. Agora eu queria pedir desculpas a todos para falar um pouco sobre o meu avô Itzak Rabin". Aí ela falou sobre o seu avô. O avô é insubstituível. O primeiro-ministro é substituível, tanto que tem outro. O líder político é substituível, tanto que tem outro. O líder militar é substituível, tanto que tem outro. O Itzak Rabin é insubstituível, assim como cada um nós é insubstituível. (...)

Na semana que continua!
Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
Visite meu blog: www.turnoverconsultoria.blogspot.com

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 - (11) 2605-5952

Caio Cachoni - Birigui
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Venda e representação
Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
(18) 3644-5473
(18) 9117-6952

Instituto de Psicologia Essência
Por um olhar transformador
Rua Afonso Pena, 1338 – Vila Mendonça - Araçatuba/SP
(18) 3301-9751

MultSeg
A Casa do EPI, equipamentos de segurança e sinalização
(18) 3641-8015
Birigui – SP
Avenida Santos Dumont 1745

NR 18
CURSO
A SEGURANÇA DO TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CIVIL
Dias 24 e 25 de Março de 2012
Hotel Caiçara - Tambaú - JP
das 8:00 as 17:00 - 16 hrs/aulas
Fórum de Debates com os especialistas em SST
Sérgio Aras - BA
Alfredo Luiz - RN
e convidados.
Facilitador
Profº Jilney S. Esperidião
Auditor Fiscal especializado em SST
Fiscalização Federal do MTE - BA
"Todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado, bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida, impondo-se ao poder público e à coletividade o dever de defende-lo para as presentes e futuras gerações."
(Artigo 225 da Constituição Federal)
Público Alvo
SESMT em geral
Estudantes e Prevencionistas
Objetivo
Capacitação e atualização na Norma Regulamentadora NR 18
Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Contrução
Estudo de alguns cases
VAGAS LIMITADAS
INFORMAÇÕES
INSCRIÇÕES
(83) 8880-2736
E-mail
opusdeievento@gmail.com
Parceiria
BRACOL
FENATEST
DIGITADOR
OPUS DEI EVENTOS

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Extintores, Hidrantes e Alarmes
Araçatuba (SP)
(18) 3621-9300
Birigui (SP)
(18) 3634-1679
Projetos para bombeiro, Treinamentos

EQUIPAMENTOS MC DE PROTEÇÃO E FERRAGENS
Comercializa EPI, Ferragens, Ferramentas, Equipamentos de Sinalização
Instruções Técnicas
Consultoria
(18) 3652-9703
MSN: mcprotecao@hotmail.com
PENÁPOLIS - SP

GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias · Comércios · Produtos · Serviços · Saúde · Alimentação · Lazer
Aqui você encontra o site que tanto procura
www.goobrasil.com.br

dois DI dois DI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com - (18) 8801-2115

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281
(18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista, 3445
Araçatuba - SP

DIFUSORA
AM 820 Khz
Penápolis
Célio de Oliveira
Ao vivo das 08h00 às 13h00
Informação, música, negócio, futebol paulista
E só acessar e curtir
www.difusoradepenapolis.com.br

DIFUSORA AM 820 Khz Penápolis
Célio de Oliveira
Ao vivo das 08h00 às 13h00
Informação, música, negócio, futebol paulista
É só acessar e curtir
www.difusoradepenapolis.com.br

doisDI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com - (18) 8801-2115

Caio Cachoni - Birigui
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Venda e representação
Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
(18) 3644-5473
(18) 9117-6952

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281
(18) 9781-4399
SEU NEGÓCIO GARANTIDO
Avenida José Ferreira Batista, 3445
Araçatuba - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Extintores, Hidrantes e Alarmes
Araçatuba (SP)
(18) 3621-9300
Birigui (SP)
(18) 3634-1679
Projetos para bombeiro, Treinamentos

GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
Aqui você encontra o site que tanto procura
www.goobrasil.com.br

EQUIPAMENTOS MC DE PROTEÇÃO E FERRAGENS
Comercializa EPI, Ferragens, Ferramentas, Equipamentos de Sinalização com Instruções Técnicas e Consultoria
(18) 3652-9703
MSN: mcprotecao@hotmail.com
PENÁPOLIS - SP

MultSeg
A Casa do EPI, equipamentos de segurança e sinalização de Birigui e Região
(18) 3641-8015
Birigui – SP
Avenida Santos Dumont 1745

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 - (11) 2605-5952

SESI–SP lançou Manual de SST para indústria do plástico

O SESI-SP lançou, na sede da FIESP, o Manual de Segurança e Saúde no Trabalho - Indústria de Transformação do Material Plástico. A publicação é a nona da coleção Manuais de Segurança e Saúde do Trabalho do SESI, iniciada em 2002, que tem como meta orientar indústrias de diferentes ramos a realizar diagnóstico de riscos no ambiente fabril e prevenir acidentes.

O lançamento é uma das atividades programadas para comemorar os 70 anos do Sindicato da Indústria do Material Plástico do Estado de São Paulo (Sindiplast). O encontro reunirá representantes, empresários e lideranças do setor, que tem faturamento médio anual de R$ 44 bilhões. Durante a solenidade também serão apresentados o Guia Ambiental de Indústria de Transformação e Reciclagem de Materiais Plásticos e publicação comemorativa dos 70 anos do Sindiplast.

O manual do SESI-SP retrata a realidade encontrada no setor, sua tipificação e riscos mais comuns e fornece sugestões de correção para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. De acordo com os estudos de campo da equipe técnica da Divisão de Saúde e Segurança no Trabalho do SESI-SP, os principais perigos referem-se ao uso e disposição inadequada de máquinas, queda devido a óleo ou matéria-prima no piso, explosão e incêndio.

Os danos para a saúde dos trabalhadores do segmento são dermatites, inalação de fumos de plástico e perda auditiva por exposição a níveis de ruído elevados. O material tem como públicos-alvo empresários, profissionais da área de Recursos Humanos, trabalhadores do setor plástico e profissionais da área de Segurança e Saúde no Trabalho.

Fonte:
SESI–SP

Doença Ocupacional:

Estudo associa uso de agrotóxico com doença neurológica

Os agrotóxicos estão presentes na vida diária de milhões de trabalhadores do campo. No entanto, seu uso indevido contribui para a degradação ambiental, além de ser frequente a ocorrência de intoxicações, constituindo um dos principais problemas de saúde pública no meio rural brasileiro. Este é o alerta que faz o estudo "Avaliação do impacto da exposição a agrotóxicos sobre a saúde de população rural. Vale do Taquari (RS, Brasil)", publicado em agosto de 2011 na revista Ciência & Saúde Coletiva.

O estudo analisou a possível associação entre contato com agrotóxicos e a prevalência de doenças crônicas na população rural do Vale do Taquari, importante zona agrícola do Rio Grande do Sul. A autoria é de Iraci Lucena da Silva Torres, professora do departamento de Farmacologia da UFRGS e colegas do Centro Universitário Univates e da Universidade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre.

Segundo a pesquisa, o Brasil é o terceiro mercado e o oitavo maior consumidor de agrotóxicos por hectare do mundo, sendo herbicidas e inseticidas responsáveis por 60% dos produtos comercializados no país. "Três são as principais vias responsáveis pelo impacto direto da contaminação humana: a ocupacional, que se caracteriza pela contaminação dos trabalhadores que manipulam essas substâncias; a ambiental, que ocorre por meio de dispersão/distribuição dos agrotóxicos ao longo dos diversos componentes do meio ambiente; e a alimentar, que se dá pela contaminação relacionada à ingestão de produtos contaminados por agrotóxicos",explicam os autores no artigo.

Os pesquisadores entrevistaram 298 pessoas. Destas, 68,4% informaram utilizar agrotóxicos. Os resultados mostram uma associação entre o contato com agrotóxicos e o relato de doenças neurológicas e também síndromes dolorosas.

"Indivíduos com contato com agrotóxicos apresentaram 2,5 vezes mais chances de relatar doenças neurológicas e 2 vezes mais chances de relatarem síndromes dolorosas do que os sem contato. Agrotóxicos de vários grupos, como organofosforados, carbamatos, organoclorados, piretroides e outros, se associam a efeitos neurológicos agudos com exposições a altas doses", explicam os autores.

Eles também contam que podem haver sequelas tanto sensitivas quanto motoras, além de deficiências cognitivas transitórias ou permanentes. E destacam a possível inter-relação entre a exposição crônica a agrotóxicos e o desenvolvimento de doenças degenerativas do sistema nervoso central.

"Em estudo realizado em Nova Friburgo (RJ), verificaram respostas alteradas ao exame neurológico periférico do sistema motor e sensitivo em uma amostra de 102 pequenos agricultores, de ambos os sexos, sugerindo neuropatia tóxica, com provável ldegeneração axonal", dizem na pesquisa.

O estudo realizado na região Sul do país também observou associação significativa entre o contato com agrotóxicos e o relato de doenças orais. Quanto a estas últimas, nenhum dos indivíduos sem contato relatou a sua presença, enquanto 3,7% dos com contato apresentavam-nas.

Segundo a pesquisa, a exposição ocupacional a pesticidas tem sido relacionada a outros efeitos prejudiciais à saúde, incluindo doenças que afetam pele, olhos e trato respiratório, podendo levar à morte. "Intoxicações por agrotóxicos são frequentes entre os agricultores, determinando, por vezes, a proibição médica do trabalho na lavoura e a orientação para outro tipo de atividade profissional", alertam os autores.

Outro dado que a pesquisa traz é a associação entre relato de doenças na família e exposição a agrotóxicos. Observou-se que 70,1% dos indivíduos com contato relataram doenças na família, enquanto essa frequência foi de 55,3% entre os sem contato.

"Tais resultados confirmam que, em pequenas comunidades agrícolas, como é o caso da presente amostra, frequentemente a agricultura é uma atividade familiar, todos participam de alguma forma do processo de plantio, da adubagem, do combate às pragas e da colheita, tornando-os suscetíveis aos malefícios da exposição crônica a agrotóxicos", consideram os pesquisadores.

http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232011000900020&script=sci_arttext

Cinco maneiras de combater o estresse

Combater estresse: Toda vez que você está estressado, a pressão é colocada sobre as glândulas que bombam adrenalina na corrente sanguínea. Estresse constante pode levar a alguns problemas como fadiga crônica, ganho de peso, baixa imunidade, e uma vida mais curta. Segundo o Fitsugar a maioria das tensões pode ser reduzida com prática e disciplina. Veja pequenos detalhes podem melhorar e fazer você relaxar.

1. Atrasado para o trabalho: se você deixar de apertar o botão soneca todos os dias, pode compensar o tempo perdido. Pular o café da manhã causa estragos no seu sistema digestivo e nos níveis de açúcar no sangue. A pressa para sair de casa pode te deixar exausto, confuso e esquecido, especialmente quando se trata de coisas importantes, como chaves, carteira, ou guarda-chuva.

Como relaxar: na noite anterior, prepare tudo que você vai precisar no dia seguinte. Mantenha os itens mais importantes perto da porta. Se você está sempre 15 minutos atrasado todas as manhãs, adiante o despertador em 15 minutos. Reserve um tempo para o café da manhã e dedique 30 minutos para ele.

2 – Pensamentos estressantes: às vezes nossos pensamentos tornam o mundo um lugar mais estressante do que é. A lista de tarefas à fazer acaba parecendo invencível para a mente.

Como relaxar: se você está preso a um pensamento estressante, preste atenção nas suas expressões faciais e respiração. Relaxe seu rosto, feche os olhos, e respire fundo. Esta é uma forma de você se trazer de volta à realidade e, talvez, criar um plano, mapear seus passos e concluir suas idéias.

3 - Crie uma rotina antes de deitar: muitas pessoas gostam de tentar relaxar durante a noite na frente da TV e bebendo um bom vinho. Álcool e tecnologia interferem na capacidade de seu corpo descansar e dormir profundamente.

Como relaxar: desligue-se do mundo. Desligue os aparelhos eletrônicos e reserve pelo menos 30 minutos para preparar seu corpo para dormir. Se você tem costume de tomar um banho quente, ler durante uma hora ou escrever, adiante essas atividades.

4 - Abandonar o treino: às vezes o trabalho e outras obrigações acabam com o tempo do dia. A primeira tarefa a ser cortada, provavelmente, será sua rotina de exercícios.

Como relaxar: encontre um tempo durante o dia mesmo que isso signifique diminuir o treino para apenas 20 minutos. Pessoas que se exercitam cinco vezes por semana ou mais tem 40% a menos chance de pegar um resfriado.

5 - Casa bagunçada: entrar ou acordar em uma casa bagunçada pode ser desgastante porque seu subconsciente passa a ser dominado pelo pensamento de limpeza e organização

Como relaxar: arrumar tudo é a melhor solução. A ansiedade passará depois que a casa estiver limpa. Ao invés de adiar a sua limpeza por semanas, enfrente-a imediatamente.

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281
(18) 9781-4399
SEU NEGÓCIO GARANTIDO
Avenida José Ferreira Batista, 3445
Araçatuba - SP

Situações de risco vista no dia a dia

Passeando dias desses pelo calçadão de Araçatuba, me deparei com essa cena. (José Roberto Bertaco, aluno do curso de TST – Araçatuba SP):

Você também pode enviar fotos de situações de riscos vistas no dia a dia. Enviar com nome completo para:
contato@norminha.net.br

Receba Norminha no seu e-mail

Para receber edições de Norminha, gratuitamente, todas as quintas-feiras em seu e-mail de preferência, basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade para:

contato@norminha.net.br

Fique por dentro do mundo da SST