Norminha

A Serviço da Segurança, Higiene e Saúde Ocupacional, Meio Ambiente e outros

norminha.net.br
Segurança e Saúde Ocupacional
DESDE 2009

Acesse nosso site:
www.norminha.net.br
Publicidade/Divulgações:
contato@norminha.net.br
Siga-nos
www.twitter.com/norminhanet
www.facebook.com/norminhanet

ANO IV
Nº 150
19/04/12

Tadeu vai apresentar responsabilidades do TST em Jaú

Evento será no Senac da cidade.

Com apoio da Gerência da Unidade do Senac de Jaú (SP), o docente coordenador dos cursos de Técnico de Segurança do Trabalho, Carlos Cesar Nunes Valbueno, programou para a noite de hoje (19/04/2012) evento que marcará memória às vítimas de acidente do trabalho.

A palestra que é dirigida aos alunos e profissionais da SST e aberta ao público, será realizada a partir das 19hoo no Auditório do Senac de Jaú (SP) que fica na Rua São Sebastião, 145 - Chácara Braz Miraglia.

Para informações sobre o evento: Telefone: (14) 2104-6400.

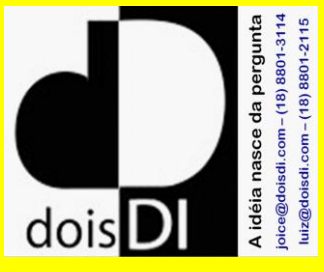
O convidado especial para comandar a apresentação do assunto é Antônio Tadeu da Costa, Técnico de Segurança no Trabalho, com especialização profissional em Higiene do Trabalho, Advogado e pós-graduado em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho; e tem como função: Monitor de Educação Profissional do Senac Presidente Prudente (SP); coordenador das áreas de segurança e saúde do trabalho e de meio ambiente do Senac Presidente Prudente.

Na oportunidade, Tadeu irá apresentar as reais responsabilidades por parte dos profissionais e empregadores decorrentes da segurança do trabalho.

Tadeu também irá abordar sobre a evolução da segurança do trabalho e as tendências para os próximos anos, como forma de motivar os participantes do evento a se dedicarem mais neste processo de formação e iniciação na área prevencionista, com relação á alunos e fortificar aos profissionais da SST empenho necessário para que a histórica situação crítica da prevenção tenha sido no Brasil.

REGIÃO: Além de Jaú, profissionais de cidades daquela região terão oportunidade de assistir e enriquecer seus conhecimentos com o especialista Antônio Tadeu da Costa, como das cidades de Bariri, Barra Bonita, Bocaina, Boracéia, Brotas, Dois Córregos, Dourado, Igaraçu do Tietê, Itaju, Itapuí, Macatuba, Mineiros do Tietê e Torrinha.

28 DE ABRIL: Envie informações para que possamos divulgar as ações e eventos que serão realizados em sua empresa sobre o Dia Internacional em Memória às Vítimas de Acidentes e Doenças Ocupacionais.



Transpetro abre processo seletivo

Entre os cargos estão Técnico Ambiental, Técnico de Enfermagem do Trabalho, Técnico de Segurança, Engenheiro de Segurança e Médico do Trabalho

A Transpetro abriu no dia 13 de abril processo seletivo público para a admissão imediata de 145 profissionais, sendo 93 de nível médio e 52 de nível superior.

O edital está disponível no site www.transpetro.com.br e as inscrições foram abertas no dia 18 de abril e serão aceitas até dia 06 de maio de 2012. As inscrições devem ser feitas no site da Fundação Cesgranrio www.cesgranrio.org.br, responsável pelas provas.

As vagas de nível médio são para técnico ambiental, técnico de administração e controle, técnico de contabilidade, técnico de enfermagem do trabalho, técnico de faixa de dutos, técnico de manutenção (automação, elétrica, instrumentação e mecânica), técnico de operações, técnico de segurança, técnico de suprimento de bens e serviços técnicos químicos. Para o nível superior, os cargos disponíveis são: administrador, analista de comercialização e logística, analista de sistemas (infraestrutura), bibliotecário, contador, engenheiro (automação, elétrica, geotécnica, mecânica, naval, processamento, segurança e telecomunicações), médico do trabalho, profissional de meio ambiente e químico de petróleo.

A remuneração varia de R$2.589,47 a R$3.120,30 para os cargos de nível médio e de R$6.883,02 a R$7.416,12 para as vagas de nível superior.

PROCESSO SELETIVO: A taxa de inscrição é de R$40,00 para cargos de nível médio e de R$55 para os de nível superior. A aplicação das provas objetivas será no dia 10 de junho de 2012 e a divulgação dos resultados finais, no dia 6 de julho.

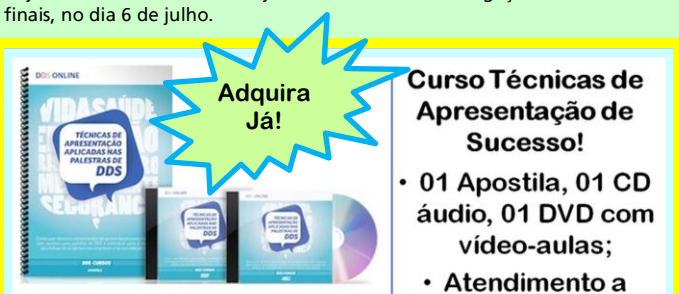
TER promoverá seminário sobre acidente de trabalho em Sergipe

O TRT de Sergipe realizará o I Seminário de Prevenção de Acidentes de Trabalho, nesta sexta-feira (20), a partir das 8h. O evento faz parte das ações locais do tribunal, para realização do programa ´Trabalho Seguro´, do Tribunal Superior do Trabalho (TST). O seminário, aberto ao público, acontecerá no auditório do Tribunal Regional Eleitoral de Sergipe (TRE-SE). As inscrições podem ser feitas através do e-mail ejud@trt20.jus.br.

O desembargador Sebastião Geraldo de Oliveira, do Tribunal Regional do Trabalho de Minas Gerias (TRT-MG), fará a palestra de abertura. O seminário terá um painel sobre ´Ambiente de Trabalho: Causalidade, repercussões e gestão de risco nas organizações´ com os seguintes participantes: juiz do Trabalho Alexandre Manuel Rodrigues, procurador do Trabalho Luís Fabiano Pereira, auditor do Trabalho Roberto Borges Andrade, procurador Federal Célio Rodrigues da Cruz e Roberto da Costa Barros, representante do Sindicato da Indústria da Construção do Estado de Sergipe (Sinduscon).

O programa de prevenção de acidentes foi lançado em maio de 2011 pelo TST, em parceria com os Regionais Trabalhistas, setor público e com entidades da sociedade civil. O principal objetivo é reverter o cenário de crescimento do número de acidentes de trabalho no Brasil nos últimos anos. Dados da Previdência Social mostram que em 2009 foram registrados 723,5 mil acidentes de trabalho no Brasil, com quase 2,5 mil terminando em mortes.

A segunda etapa das ações em Sergipe inclui a distribuição de cartilhas educativas nos canteiros de obras e nos estabelecimentos das empresas do setor e palestras educativas com profissionais do Judiciário Trabalhista. A desembargadora Graça Melo e o juiz Alexandre Manuel, do TRT de Sergipe, são os gestores locais do programa.



Coronel Vivida terá Semana Municipal de Prevenção

A cidade de Coronel Vivida – Paraná, realiza de 23 a 28/04 a II – SEMPAT – Semana Municipal de Prevenção aos Acidentes de Trabalho, que é aberto ao público.

A abertura da semana será às 10hoo do dia 23/04 na Praça Central da cidade com ampla divulgação das emissoras de rádios daquele município.

Haverá um passeio ciclístico para encerramento do evento que será compartilhada pela população.

CONSULTA NACIONAL Projeto de Revisão da ABNT NBR 16001 - Responsabilidade Social

O referido Projeto de Revisão já se encontra em Consulta Nacional, a qual possui a data limite para manifestações de 16/04/2012.

Para acessar o Projeto, basta seguir as instruções abaixo:

· Entre no link indicado http://www.abntonline.com.br/consultanacional/; Clique na opção "ABNT/CEE-111 Comissão de Estudo Especial de Responsabilidade Social"; Clique no "Projeto ABNT NBR 16001"; Digite seu e-mail e senha, caso não esteja cadastrado clique em "Criar meu ABNT Passaporte gratuitamente". Você terá a opção de visualizar o projeto e votar.

Qualquer interessado pode se manifestar durante o período da Consulta Nacional, sem qualquer ônus, a fim de recomendar à Comissão de Estudo autora a aprovação do texto como apresentado; a aprovação do texto com sugestões; ou sua não aprovação, devendo, para tal, apresentar as objeções técnicas que justifiquem sua manifestação.

Especial atenção para o item D.4.4 na página 32 que define o termo "saúde e segurança no trabalho" para fins desta Norma:

"D.4.4 Saúde e segurança no trabalho

Saúde e segurança no trabalho referem-se à promoção e manutenção do mais alto nível de bem-estar físico, mental e social dos trabalhadores e prevenção de perigos à saúde causados pelas condições de trabalho. Referem-se também à proteção dos trabalhadores de riscos à saúde e à adaptação do ambiente de trabalho às necessidades fisiológicas e psicológicas dos trabalhadores.

O ônus financeiro e social de doenças ocupacionais, lesões e óbitos relacionados ao trabalho é elevado. Poluição acidental e crônica e outros perigos no local de trabalho que afetam os trabalhadores podem também causar impactos nas comunidades e no meio ambiente. As questões de saúde e segurança surgem a partir de equipamentos, processos, práticas e substâncias perigosas (químicas, físicas e biológicas)."

PARTICIPAÇÃO PÚBLICA: Responsabilidade social está aberta para sugestões do público brasileiro. Participe!

Reunião Técnica no Sintesp Regional Guarulhos

Será realizada reunião técnica dia 25 de ABRIL das19hoo ás 21:30 no Salão do Sindicato dos Químicos de Guarulhos e Região, Rua Francisco de Paula Santana, 123,Macedo - Guarulhos (SP). (Próximo ao Corpo de Bombeiros da Monteiro Lobato).

A Programação está definida assim: 19hs -Abertura dos Trabalho – Apresentação dos presentes; às 19h30 - Palestra- "PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA E O NOVO SELO DO INMETRO". Palestrante: Eduardo Galvez Lafuente; Executivo de Vendas da 3M DO BRASIL, Especialista em Proteção Respiratória e Auditiva; Técnico em Segurança do Trabalho; Advogado; 2hoo - Fórum de discussão entre os presentes; 21h20 - Deliberações finais.

Dúvidas e confirmação de presença através do email: sintespguarulhos@sintesp.org.br

O evento é uma programação da Sede Regional do SINTESP em Guarulhos que tem na Vice-Presidência Selma Rossana.

SINTESP
Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho

Corpo de Bombeiros oferece curso de primeiros socorros em Marília

Até dia 20 de abril, o Corpo de Bombeiros de Marília (SP) está com inscrições abertas para curso de Primeiros Socorros.

O curso é aberto para toda a população e tem um total de 30 horas/aula.

Para se inscrever, é necessário comparecer na sede do grupamento, que fica na Avenida Nelson Spielmann, 1219, em horário comercial, com um documento pessoal.

A matrícula será efetivada com a doação de um cobertor novo, que será repassado para a campanha do agasalho, organizada pelo Fundo Municipal de Solidariedade.

O primeiro curso terá início no dia 23 abril, com encerramento previsto no dia 4 de maio.

São ao todo 40 vagas para a primeira turma, mas outras podem ser formadas, de acordo com a procura. O curso será realizado das 19h às 22h, de segunda à sexta.

Para mais informações, os interessados podem ligar no telefone (14) 3401-2445.

Usina Santa Isabel realiza SIPAT com sucesso nas unidades de Novo Horizonte e Mendonça

EVENTO: As empresas do Grupo Graciano, nos dias 28, 29 e 30 de março, realizaram sua 4ª SIPAT nas Unidades de Novo Horizonte (sp) e Mendonça (SP), com o tema ***"Na corrente da segurança, o elo mais importante é você"***

Visando o envolvimento com a Segurança no Trabalho de seus colaboradores foram realizados diversos eventos diários, tais como, palestras, teatro, brincadeiras e distribuição de brindes aos participantes.

A quarta edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes realizada nas unidades de Novo Horizonte (SP) e Mendonça (SP) do Grupo Graciano superou as edições anteriores, revelando-se assim o melhor envolvimento dos colaboradores nos programas de prevenção em benefício á saúde e defesa da integridade física.

O evento conseguiu reunir com êxito todos os colaboradores, os quais tiveram participação efetiva durante toda a programação.

Vários assuntos foram discutidos e apresentados, destacamos os apresentados por Osmair Sarracine, Del. Polícia Civil "Drogas – orientações e Repressaão"; Palestra de motivação empresarial e de equipes apresentada pela Diretoea de Abastecimento e Nutrição da Secretaria de Agricultura de SP Elisabete Baleiro Inácio.

ENVOLVIMENTO: As CIPAs, CIPATRs, Departamento de Segurança do Trabalho e Recursos Humanos foram responsáveis pela organização, contando com o total apoio da Gerência e Diretoria da Empresa, o que motivou o grande sucesso do evento.

PARTICIPAÇÃO: Em todos os dias da SIPAT realizou-se a gincana cultural "Torta na Cara", com perguntas relacionadas com os temas de Segurança e atualidades, tendo como vencedor o setor do Almoxarifado Agrícola pelo segundo ano consecutivo.

28/03 – Tema: Palestra Teatral – Minha Vida – Empresa "Cena 2 Produções".

29/03 – Tema: Drogas - Orientação e Repressão – Osmair Sarracine – Del. Policia Civil – DISE – N.H.

30/03 – Tema: Palestra Motivação Empresarial e de Equipes – Sra. Elisabete Baleiro Inácio – Diretora Abastecimento e Nutrição da Secretaria de Agricultura do Estado de São Paulo.

Com o sucesso garantido, a quinta edição do evento já promete e aumenta a responsabilidade de todos no compartilhamento de ações preventivas.

Para receber Norminha, gratuitamente em seu e-mail, basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade para: contato@norminha.net.br

PASI apoia Programa de Segurança do Trabalho voltado para Capacitação Profissional no RJ

Um problema enfrentado pelo CEFET e SENAI atualmente é que, após concluírem o curso de Segurança do Trabalho, muitos alunos ficam impossibilitados em obter o seu certificado, por não conseguirem realizar o estágio obrigatório na área. Para solucionar este problema o SECONCI-RIO desenvolveu um Programa de Trainee em Segurança do Trabalho aplicado ao mercado da Construção Civil.

Os alunos passam por uma rigorosas seleção e os aprovados participam de um curso de 40 horas, simulando situações reais do cotidiano em uma obra. O objetivo deste programa é dar aos trabalhadores a oportunidade de aumentarem sua capacitação profissional e lhes preparar efetivamente para a realidade nos canteiros de obra.

O PASI apoia este projeto e oferece a proteção do seguro de vida para todos os estudantes. Parceiro do SECONCI-RIO há muitos anos, o PASI é o seguro de vida e acidentes em grupo recomendado pela entidade às construtoras. Através desta iniciativa, os estudantes amparados hoje, serão os técnicos das obras de amanhã, que conscientizarão os trabalhadores da importância do seguro para a classe.

Com benefícios inovadores, indenizações em 24 horas e tranquilidade para as empresas, o PASI há 23 anos, se preocupa em conscientizar as entidades representativas dos diversos setores da economia para que haja a prática natural e bem orientada da implantação do seu modelo de seguro nas Convenções Coletivas de Trabalho. Segundo o idealizador do seguro Alaor Silva Júnior, "o PASI tem um sentido maior que só pagar indenizações, através de nossas parcerias, pretendemos exercer ainda mais nossa função social."

PASI – Plano de Amparo Social Imediato, um seguro de vida em grupo para atender os trabalhadores de baixa e média renda que, até então, não eram cobertos por seguros de vida tradicionais. O primeiro setor a aderir foi a construção civil, mas, logo passou a abranger a indústria, o comércio e os serviços.

Afastamentos por transtornos mentais voltam a crescer

O número de acidentes de trabalho no Brasil apresentou uma redução de 7,2% entre 2008 e 2010, caindo de 755.980 ocorrências para 701.496, segundo o último Anuário Estatístico de Acidentes de Trabalho. No entanto, os transtornos mentais e comportamentais, que ocupam o terceiro lugar em quantidade de concessões de auxílio-doença acidentários, não a companharam essa tendência.

De 2008 para 2009, o número de afastamentos do trabalho em decorrência de transtornos mentais e comportamentais subiu de 12.818 para 13.478. Em 2010, esse número teve uma queda, passando para 12.150. No entanto, a concessão de auxílios-doença em função de transtornos mentais e comportamentais voltou a subir em 2011, passando para 12.337 casos.

Dentro dos transtornos mentais e comportamentais, as doenças que mais afastaram os trabalhadores em 2011 foram Episódios Depressivos, Outros Transtornos Ansiosos e Reações ao Estresse Grave e Transtornos de adaptação.

De acordo com o diretor do Departamento de Políticas de Saúde e Segurança Ocupacional (DPSSO), Cid Pimentel, toda profissão apresenta um determinado grau de estresse. "Até os profissionais do sexo sofrem com o estresse, afinal, essas pessoas trabalham com o prazer, mas não necessariamente o prazer delas próprias", comenta.

Cid Pimentel, que também é psiquiatra e pesquisador em Saúde Pública, conta que viu de perto a construção da laborterapia, hoje chamada de terapia ocupacional. "Eu presenciei o esforço feito para transformar o trabalho em atividade de terapêutica", relembra o diretor do DPSSO. "No entanto, o trabalho em escala, em condições insalubres e a recompensa insatisfatória são fatores que podem deflagrar a doença", acrescenta.

A rotina vivida pelos trabalhadores brasileiros é, segundo Pimentel, outro agravante. "A pessoa acorda, vai trabalhar, volta para casa, assiste televisão e vai dormir, muitas vezes com a ajuda de medicamentos. Isso é altamente estressante", afirma.

Por outro lado, o diretor do DPSSO afirma que atualmente o estresse e a depressão estão muito banalizados. Segundo ele, as pessoas não sabem mais conversar, não buscam outras alternativas como uma viagem ou um hobby.

"Durante meu trabalho no ambulatório de Saúde Mental, no hospital, uma grande parte das pessoas que alegavam estar muito estressadas, na verdade, estavam em busca de um atestado", observa Pimentel.

Informações:
Do Ministério da Previdência

ENCONTRO DOS TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO DO ABCDMRP

Evento GRATUITO com vagas para 200 PESSOAS. Será entregue CERTIFICADO de participação. Venha ampliar seus Conhecimentos! Inscreva-se já. Vagas Limitadas!

Interessados podem acesse o site: www.sintesp.org.br, com Informações: (11) 4438.3512 / (11) 3362.1104 e as Inscrições: emails: treinamento@sintesp.org.br ou sintespabc@sintesp.org.br

O evento será realizado no dia 05 de maio de 2012, das 08hoo às 17hoo no Auditório do SENAC – Unidade Santo André (SP), Av. Ramiro Colleoni, 110 – Cep. 09040-160 – Centro.

Com objetivo de transmitir conhecimento aos profissionais e estudantes de segurança do trabalho, capacitando-os a interpretar a legislação vigente e atuar com mais profissionalismo e ética no seu ambiente de trabalho e conhecer a nossa história, o evento tem como público alvos Profissionais e Estudantes de Segurança do Trabalho, Engenheiros de Segurança, Médicos, Enfermeiros e Auxiliares do Trabalho, Profissionais de RH, Bombeiros civis e militares e Ambientalistas.

A programação está prevista para:
08:00h – CREDENCIAMENTO
09:00h – Cerimônia de Abertura e Palestra "SINTESP". O Perfil do Técnico de Segurança do Trabalho frente aos novos desafios e perspectivas do mercado de trabalho. Palestrante: Marco Antonio de Almeida Ribeiro – Técnico de Segurança do Trabalho - Presidente do SINTESP – Membro da CPN – NR-18.
09:30h – PNSST – Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho – dec. 7.602 de 07/11/2011 e sua Contribuição para o Setor Público. Palestrante: Armando Henrique – Técnico em Segurança do Trabalho – Ex-Presidente do Sintesp – Diretor da Forças Sindical – Vice-Presidente da Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho -o Palestrante e Instrutor e atual diretor Estadual do Sintesp.
10:15h – Coffee Break
11:00h – A Segurança e Saúde no Trabalho sob a Ótica do Meio Ambiente e Sustentabilidade na Atualidade. Palestrantes: Anna Maria Brasil e Miriam Duailibi. Anna M. Brasil: Advogada – Consultora – Escritora, Diretora da Brasil Sustentável Editora e Idealizadora do Programa de Educação Ambiental para Sustentabilidade. Miriam Diailibi: Educadora Ambiental – Jornalista – Escritora –Presidente do Instituto ECOAR para Cidadania e Autora dos cursos de Educação Ambiental para Sustentabilidade.
12:00h – Intervalo para Almoço
13:00h – Os Impactos da NR-36 – Trabalhos em Alturas na Gestão das Indústrias da Construção Civil no Brasil. Palestrante: Ricardo Valdemar da Silva – Consultor em Segurança e Saúde no Trabalho – Especialista em Trabalhos em Alturas e Idealizador do Projeto Canteiro Seguro.
14:00h – Fatores Emocionais Sobre os Acidentes do Trabalho. Palestrante: Dirce Machioni – Psicóloga há 28 anos atuando em Atendimento Clínico e há 7 anos como Coordenadora e Instrutora de Treinamentos e Sócia da Premier – Serviços Especializados em Segurança do Trabalho.
15:00h – Coffee Break
15:15h – O Novo Decreto Estadual do Corpo de Bombeiros e suas Interpretações. Palestrante: Valmir Vieira Gonçalves – Técnico em Segurança do Trabalho – Bombeiro Militar – Estudante de Engenharia Civil pela UNIABC de S. André.
16:00h – Maxximaseg – Peça Teatral Interativa sobre Segurança e Saúde do Trabalho.

17:00h – Encerramento e Entrega dos Certificados

Palestra

Sistema de Gestão em Segurança no Trabalho em Unidades *Offshore*

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO

FUNDACENTRO
FUNDAÇÃO JORGE DUPRAT FIGUEIREDO DE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

Público-Alvo:
Estudantes de nível médio e superior,Técnicos em Segurança e Enfermagem no Trabalho e Profissionais.

Coordenador:
Antônio Carlos Garcia Júnior— Fundacentro — ES

Docente:
Professor Flávio Paiva

- Diretor Executivo da Wave Safety Assessoria e Treinamentos
- Pós-graduado em Gestão de Saúde, Meio Ambiente e Segurança
- Mestre de Cabotagem Marinha Mercante Oficial de Segurança no Trabalho *Offshore*.
- Trabalhou em diversas Multi Nacionais onde atuou em Houston, Aberdeen, Cingapura .
- Durante 8 anos foi Instrutor de Treinamentos na Empresa Sampling realizando todas as disciplinas exigidas pelo IMO, onde já capacitou mais de 25 mil pessoas na bacia de Campos e Santos.
- Atualmente gerencia sua empresa de assessoria e treinamentos com a rotina *Offshore* de Oficial em Segurança no Trabalho em estatal estrangeira.

26 de abril de 2012

Horário
14h às 17h

LOCAL
AUDITÓRIO DA FUNDACENTRO/ES
Rua Cândido Ramos, nº 30
Edifício Chamonix - Jardim da Penha - Vitória /ES

Conteúdo Programático:

-Identificando o Sistema *Offshore*
- As empresas
- A Hierarquia e o Processo
-As Regulamentações Normativas para o setor
- Especificação das atividades do Técnico em Segurança *Offshore*
- O perfil desse profissional no mercado atual

Informações/Inscrições
Vagas limitadas - Inscrição gratuita
Pré-inscrições via e-mail raquel.pascoal@fundacentro.gov.br ou fax 27—3314-1867, informando nome completo, empresa/instituição, formação e telefone.

A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização
BIRIGUI – SP
(18) 3641-8015
MultSeg

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Araçatuba e Birigui (SP)
(18) 3621-9300 – (18) 3634-1679
Projetos Bombeiros, Treinamentos, Extintores, Hidrantes e Alarmes

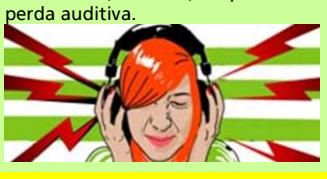
A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização
BIRIGUI – SP
(18) 3641-8015
MultSeg

EQUIPAMENTOS MC DE PROTEÇÃO E FERRAGENS
(18) 3652-9703 – PENÁPOLIS - SP

Dia Internacional da Conscientização sobre o Ruído: 27 abril

O Dia Internacional da Conscientização sobre o Ruído será lembrado no dia27 de abril, com um minuto de silêncio, entre 14h25 e 14h26, para destacar os efeitos do ruído na saúde, na qualidade de vida e no meio ambiente. A atividade é uma das propostas do International Noise Awareness Day (INAD). Em todo o mundo, serão realizadas ações de orientação, informação e conscientização sobre o ruído e a poluição sonora. Em 2011, o lema da campanha brasileira é "não deixe o ruído invadir nossa cidade".

Outro objetivo da data é conscientizar a população sobre a responsabilidade de cada indivíduo na redução do ruído gerado pelas atividades diárias. Estudos indicam que sons gerados no cotidiano podem ser nocivos e produzir mudanças físicas e psicológicas negativas nos seres humanos. O ruído é um dos principais agentes causadores de estresse, insônia, depressão e perda auditiva.



CLARO vai contratar jovem aprendiz

Estão abertas as inscrições para 40 vagas de Jovens Aprendizes na Claro em São Paulo, com o objetivo de proporcionar formação profissional e inclusão social de jovens.

Os jovens selecionados participarão de um curso de formação na área administrativa promovido pelo SENAI/ESPRO e atuarão nas áreas da empresa CLARO (SP).

Os requisitos para inscrição: Ter entre 17 e 22 anos, ter 30 horas semanais disponíveis para se dedicar ao programa (parte teórica e prática) e ter ensino médio completo ou em andamento (Terão preferência os candidatos que estiverem cursando o ensino médio em escola pública).

Os jovens receberão salário mínimo/hora e benefícios: auxílio para alimentação, transporte, plano de saúde e seguro de vida.

Se você conhece alguém com este perfil e que tenha interesse em participar do programa, envie o currículo para Davi Monteiro Dias dos Santos. (davi.dsantos@claro.com.br), até o dia 27/4.

Projeto Jovem Aprendiz

PRIMEIRA OPORTUNIDADE: Jovens terão oportunidadede ingressar no mercado de trabalho através de projeto com apoio da CLARO.

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
(18) 3644-5473 – (18) 9117-6952
Venda e representação Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
Caio Cachoni – Técnico de Segurança Responsável
BIRIGUI - SP

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721
(11) 2605-5952
ENTRE EM CONTATO

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista 3445 – Araçatuba - SP

doisDI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com – (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com – (18) 8801-2115

GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
www.goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que procura

Governo lança Política e Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho

Três ministérios passam a integrar ações para assegurar melhores condições no ambiente e nas relações de trabalho

No dia 27 de abril, os Ministérios da Previdência Social (MPS), do Trabalho e Emprego (MTE) e da Saúde (MS) lançam a Política e o Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho. A solenidade faz parte da programação do Dia Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho e será realizada, a partir das 9 horas, no auditório térreo do MTE/MPS.

A política foi elaborada por uma Comissão Tripartite entre o governo, as principais organizações que representam empregadores (Confederação Nacional da Agricultura e Pecuária do Brasil, Confederação Nacional da Indústria, Confederação Nacional das Instituições Financeiras, Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e Confederação Nacional do Transporte) e pela representação dos trabalhadores (Central Única dos Trabalhadores, Central-Geral dos Trabalhadores do Brasil, Força Sindical, Nova Central Sindical dos Trabalhadores e União Geral dos Trabalhadores). A formalização se deu por Decreto assinado pela Presidenta Dilma Rousseff, no dia 7 de novembro de 2011 (Decreto nº 7.602).

O esforço conjunto está de acordo com a Convenção n.º 155 da Organização Internacional do Trabalho (OIT), que dispõe sobre Segurança e Saúde dos Trabalhadores e o Meio Ambiente de Trabalho e estabelece o dever do Estado-Membro de elaborar uma política nacional sobre o tema; e o Plano de Ação Mundial sobre a Saúde dos Trabalhadores da Organização Mundial da Saúde (OMS), que reforça a necessidade de uma política com coordenação intersetorial das atividades na área.

NA PRÁTICA - A execução das diretrizes está embasada na atuação dos órgãos governamentais envolvidos por meio de plano de ações. Formado por oito objetivos, este plano é dividido em tarefas de curto, médio e longo prazo, além de um conjunto de tarefas de caráter permanente.

Para a rotina do trabalhador, por exemplo, serão adotados dispositivos legais e princípios comuns de segurança e saúde no trabalho (SST) para todos os trabalhadores (do setor público e privado), independentemente de sua inserção no mercado, com elaboração, aprovação, implementação e fiscalização conjunta do poder público, em processo dialogado com as organizações dos empregadores e dos trabalhadores.

Um ponto que afirma o viés intersetorial é a padronização dos critérios quanto à caracterização de riscos e agravos relacionados aos processos de trabalho e construção de banco de dados relativo aos indicadores de gestão. Isso significa que os três ministérios irão compartilhar informações para fomentar as práticas pertinentes à área.

A educação continuada é uma das diretrizes a ser seguida com a inclusão de conhecimentos básicos em prevenção de acidentes e SST no currículo do ensino fundamental e médio da rede pública e privada, bem como a revisão de referências curriculares para a formação de profissionais em segurança e saúde no trabalho, de nível técnico, superior e pós-graduação.

COMISSÃO TRIPARTITE DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (CTSST) - instituída em 2008, é composta paritariamente por representações de governo, trabalhadores e empregadores, e atua para assegurar a atuação coerente e sistemática do Estado na promoção do trabalho seguro e saudável e na prevenção dos acidentes e doenças relacionados ao trabalho. A coordenação é efetuada pelos representantes de governo, em sistema de rodízio anual.

Em sua composição, são representados os três ministérios (Trabalho e Emprego, Previdência Social e Saúde), empregadores (Confederação Nacional da Agricultura e Pecuária do Brasil, Confederação Nacional da Indústria, Confederação Nacional das Instituições Financeiras, Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e Confederação Nacional do Transporte) e trabalhadores (Central Única dos Trabalhadores, Central Geral dos Trabalhadores do Brasil, Força Sindical, Nova Central Sindical dos Trabalhadores e União Geral dos Trabalhadores).

Lançamento da Política e do Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho

Data: 27.04.2012

Horário: 9 horas

Endereço: Auditório térreo do Ministério do Trabalho e Emprego / Ministério da Previdência Social, bloco F, Esplanada dos Ministérios.

Gestão RH convida para o 9º Encontro Nacional de Cidadania Corporativa e Responsabilidade Social - Pessoas com Deficiência: Atrair, Reter e Desenvolver

Esse encontro divulga, pelo nono ano consecutivo, as melhores práticas das organizações em seus programas de inclusão de Pessoas com Deficiência. Nesse ano, o tema central será a inclusão de profissionais com deficiência no mundo corporativo, com o objetivo de entender como as organizações estão fazendo seus programas de Atrair, Reter e Desenvolver Pessoas com Deficiência.
Veja programação completa no link:
http://www.granadeiro.adv.br/arquivos_pdf/evento_rh.pdf

Novas regras do Tribunal Superior do Trabalho alteram incidência de IR e horas extras

O Tribunal Superior do Trabalho (TST) aprovou nesta semana a alteração no texto de algumas súmulas e orientações jurisprudenciais. Em uma das mudanças, a Súmula 368 determinou que a forma de incidência de imposto de renda sobre pagamentos de processos trabalhistas deve ser descontada mês a mês, o que tende a diminuir os casos de trabalhadores que buscavam na Justiça Federal esse tipo de desconto fiscal.

Em outro caso, o TST deixou claro a tendência dos tribunais trabalhistas em ampliar o entendimento sobre o pagamento para trabalho por produção a trabalhadores submetidos a condições especiais de trabalho.

A Orientação Jurisprudencial (OJ) 235 abriu uma exceção no pagamento de horas extras para empregado que recebe salário por produção e afirmou que os cortadores de cana devem receber as horas extras e o adicional.

De acordo com a norma, todos os empregados que recebem por produção e trabalham em sobrejornada devem receber apenas o adicional de horas extras, exceto os cortadores de cana, que devem receber as horas extras e o adicional de 50% para cada hora trabalhada além do horário normal.

A justificativa para o tratamento especial seria a de que é a condição geral mais agressiva na prestação de serviços, além da proteção dada a uma categoria que vem passando por exigências de aumento de produtividade. "É uma forma de desencorajar a utilização de horas extras no caso dos cortadores", afirma o advogado Otávio Pinto e Silva, do Siqueira Castro Advogados.

Para ele, a norma terá forte repercussão para as usinas de álcool. "O impacto será grande", afirma. Segundo o especialista, nada impede que, com o tempo, outras formas de trabalho em condições especiais agressivas recebam este tratamento diferenciado. "O tribunal teria que justificar o motivo pelo qual outras profissões teriam também a condição especial. Hoje a OJ faz apenas uma exceção", diz.

Otávio Silva destaca que qualquer tipo de trabalho em que fique caracterizada a penosidade e o excesso que levem a doenças físicas e mentais podem ter o diferencial de horas extras para casos de salário por produção, como por exemplo colheita de café e outras atividades rurais ou mesmo urbanas.

Imposto

A Súmula 368 traz alterações na forma de cálculo dos descontos fiscais na execução de sentenças condenatórias. Segundo o advogado Danilo Pereira, do Demarest e Almeida Advogados, antes o desconto era feito no regime de caixa, ou seja, no momento do pagamento do montante devido era feito o desconto do IR sobre o valor total, o que fazia com que os trabalhadores sofressem com um alto desconto.

Pela nova regra, o cálculo será feito mês a mês, pelo regime da competência. Isso significa que, por exemplo, se o valor da condenação trabalhista for referente a horas extras trabalhadas em sete meses, o montante será dividido por sete e a incidência recairá sobre cada parcela. Isso pode fazer com que o desconto seja muito menor ou até mesmo com que o valor pago esteja isento.

"É do empregador a responsabilidade pelo recolhimento das contribuições previdenciárias e fiscais, resultante de crédito do empregado oriundo de condenação judicial, devendo ser calculadas, em relação à incidência dos descontos fiscais, mês a mês, nos termos do art. 12-A da Lei n.º 7.713, de dezembro de 1988", diz o texto da Súmula.

Danilo Pereira afirma que a alteração não terá impacto para as empresas, que deverão pagar a mesma quantidade, conforme determinado pela Justiça. "Os trabalhadores, por sua vez, podem receber o pagamento sem os descontos, o que é vantajoso", diz.

O advogado destaca que muitos trabalhadores, ao sofrer o desconto da forma anterior, entravam com ações na Justiça Federal pedindo a incidência mês a mês. A alegação é a de que o fato gerador está no passado, na época do trabalho, quando o valor correto deveria ter sido pago. Assim, os trabalhadores não poderiam ser penalizados com o desconto maior.

A tese foi aceita pelo Judiciário, e muitas decisões determinam a restituição da diferença ao trabalhador. A própria Receita, em instrução normativa, afirmam que os fiscais devem considerar a competência mensal e não autuar se o recolhimento foi feito dessa forma. "A tendência agora é que esse tipo de ação na Justiça diminua", diz Danilo Pereira.

O TST, comandado pelo ministro João Oreste Dalazen, ainda aprovou o cancelamento da Súmula 207 e a alteração de outras duas, a própria 368 e a 221. A súmula cancelada tratava sobre conflito de leis trabalhistas no espaço. Já a 221 deu nova redação às questões relativas ao recurso de revista.

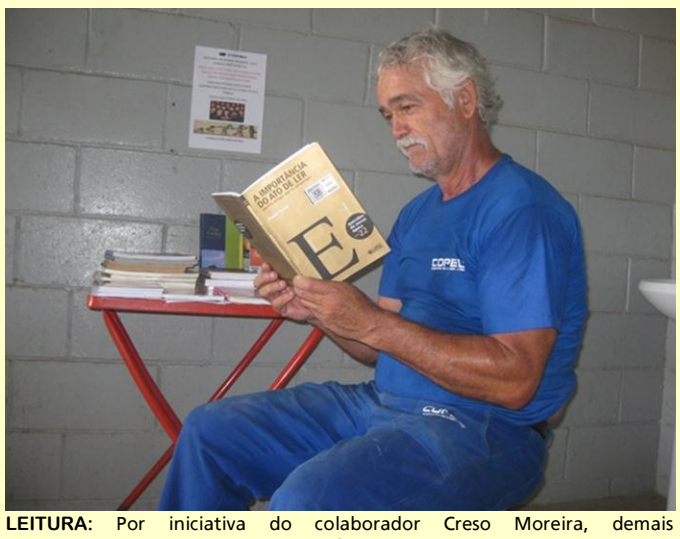
O Tribunal também decidiu modificar a redação das Orientações Jurisprudenciais 115 e 257, todas oriundas da Secretaria de Dissídios Individuais - Subseção 1. Os temas abordados são recurso de revista. Por fim, foi alterada a redação da OJ Transitória nº 42, relativa exclusivamente aos empregados da Petrobrás.

Fonte: Diário do Comercio e Indústria, por Andréia Henriques

Para receber Norminha em seu e-mail gratuitamente, basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade para: contato@norminha.net.br

Colaborador da COPEL compartilha livros com colegas de trabalho em Araçatuba

Por iniciativa de compartilhamento, o colaborador da COPEL Engenharia de Araçatuba (SP), Creso Moreira teve a ideia de doar alguns livros para que os funcionários pudessem usufruir de um momento de leitura. Devido à inciativa, o pessoal do SESMT reservou um "humilde cantinho para leitura", disse a TST Magna Fabrão, onde os colaboradores têm a oportunidade de contato com livros e desfrutar de uma boa leitura.



LEITURA: Por iniciativa do colaborador Creso Moreira, demais colaboradores da COPEL terão acesso fácil á livros e uma boa leitura.

MOTIVAÇÃO: Devido à iniciativa do colaborador, o pessoal do SESMT da COPEL, entrou em contato com o SESI que em breve enviará um Box de livros, em que o controle será como de uma biblioteca.

GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
www.goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que procura

EQUIPAMENTOS MC DE PROTEÇÃO E FERRAGENS
(18) 3652-9703 – PENÁPOLIS - SP

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
(18) 3644-5473 – (18) 9117-6952
Venda e representação Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
Caio Cachoni – Técnico de Segurança Responsável
BIRIGUI - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Araçatuba e Birigui (SP)
(18) 3621-9300 – (18) 3634-1679
Projetos Bombeiros, Treinamentos, Extintores, Hidrantes e Alarmes

doisDI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com – (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com – (18) 8801-2115

A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização
BIRIGUI – SP
(18) 3641-8015
MultSeg

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721
(11) 2605-5952
ENTRE EM CONTATO

RUÍDO

A Perda Auditiva Induzida por Ruído Ocupacional (Pairo) está presente em diversos ramos de atividade, principalmente siderurgia, metalurgia e vidraria, entre outros. Além dos sintomas auditivos frequentes (perda auditiva, dificuldade de compreensão de fala, zumbido e intolerância a sons intensos), o trabalhador portador de Pair pode apresentar outros sintomas, como cefaleia, tontura, irritabilidade e problemas digestivos.

Estudos internacionais estimam que 25% da população trabalhadora exposta seja portadora de Pair em algum grau. Apesar de ser o agravo mais comum à saúde dos trabalhadores, ainda são pouco conhecidos seus dados de prevalência no Brasil. Isso reforça a importância da notificação, que torna possível o conhecimento da realidade e o dimensionamento das ações de prevenção e assistência necessárias. De acordo com dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), 293 casos de Pair foram notificados em 2010.

Empresa é condenada por não respeitar licença médica do trabalhador

A 5ª Turma do TRT-MG manteve a condenação de uma grande mineradora ao pagamento de indenização por danos morais, em razão de o supervisor da empresa ter se dirigido à residência do empregado quando este se encontrava afastado pelo INSS para tratamento de saúde, pressionando-o a retornar às suas atividades, sob ameaça de dispensa. E isso deu-se no portão da casa, expondo o trabalhador perante os vizinhos, que a tudo presenciaram, o que, na visão da Turma, agrava o dano causado ao autor.

Segundo esclareceu o desembargador José Murilo de Morais, em fevereiro de 2010, em um exame periódico realizado na empresa, o reclamante teve diagnosticado ginecomastia bilateral e precisou ser afastado dos serviços. A partir do 15º dia, o INSS passou a lhe pagar auxílio doença, situação mantida até setembro de 2010.

Ocorre que, durante esse período, destinado a tratamento da saúde, o chefe foi à casa do empregado e, no portão, em tom de ameaça, avisou que se ele não voltasse ao trabalho seria dispensado. No imóvel vizinho, onde funciona um salão de beleza, o proprietário e os clientes que ali se encontravam assistiram à discussão.

Para o relator, não há dúvida de que a reclamada praticou ato ilícito que causou dano ao trabalhador, gerando o dever de indenizar, na forma prevista no artigo 186 do Código Civil Brasileiro.

No entanto, considerando que a assistente social e outro supervisor da empresa visitaram depois o empregado para se retratar pelo ocorrido e, levando também em conta o salário do reclamante, em torno de R$ 1.290,00, o magistrado decidiu reduzir o valor da indenização de R$ 20.000,00 para R$ 10.000,00, mais condizente com o acontecimento, no que foi acompanhado pela Turma julgadora.

Fonte: Tribunal Regional do Trabalho 15ª Região Campinas.

Para receber Norminha em seu e-mail gratuitamente, basta enviar seu nome completo, função e nome de sua cidade para: contato@norminha.net.br

EQUIPE NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista 3445 – Araçatuba - SP

ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Araçatuba e Birigui (SP)
(18) 3621-9300 – (18) 3634-1679
Projetos Bombeiros, Treinamentos, Extintores, Hidrantes e Alarmes

EQUIPAMENTOS MC DE PROTEÇÃO E FERRAGENS
(18) 3652-9703 – PENÁPOLIS - SP

GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
www.goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que procura

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
(18) 3644-5473 – (18) 9117-6952
Venda e representação Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
Caio Cachoni – Técnico de Segurança Responsável
BIRIGUI - SP

A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização
BIRIGUI – SP
(18) 3641-8015
MultSeg

dois DI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com – (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com – (18) 8801-2115

A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização
BIRIGUI – SP
(18) 3641-8015
MultSeg

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721
(11) 2605-5952
ENTRE EM CONTATO

Acidente de Trabalho:

Banco Itaú terá que pagar R$ 2 mi a ex-gerente

AÇÃO TRABALHISTA Ex-funcionário ficou refém com a família por 14 horas em 2002; depois do ocorrido, ele precisou de tratamento e se aposentou por invalidez.

Fonte: Hélton Souza
helton.souza@folhadaregiao.com.br
www.folhadaregiao.com.br

O Itaú Unibanco foi condenado a pagar R$ 2 milhões por acidente de trabalho mais R$ 200 mil por danos morais ao ex-gerente de uma agência bancária de

Araçatuba que foi vítima de sequestro em setembro de 2002.

Pela decisão judicial, ele também irá receber um valor mensal a ser calculado, referente a pensão vitalícia.

Além dele, a mulher, a filha e um desconhecido da família foram feitos reféns e ficaram cerca de 14 horas sob poder de assaltantes. Os criminosos fugiram levando R$ 20 mil. Após o ocorrido, o ex-bancário teve problemas psicológicos, se aposentou e entrou com ação trabalhista contra a empresa. A decisão é em segunda instância e ainda cabe recurso.

Na época, a vítima foi rendida por três homens encapuzados e armados com pistolas, na rua Major Mendonça, quando chegava em casa. Um homem que passava pelo local também foi feito refém. Os bandidos entraram na residência, renderam a mulher e a filha do ex-gerente e anunciaram que se tratava de um sequestro.

De acordo com o advogado André Luis Martinelli de Araújo, que defende o ex-gerente (que preferiu não ter o nome divulgado), mesmo o crime não tendo sido praticado dentro da agência em que o cliente trabalhava, o banco tem responsabilidade pela segurança do funcionário. "Ele era gerente e corria o risco da profissão. Nesse caso, aplica-se a teoria de risco da atividade normal, que é prevista no Código Civil.

As chaves do banco ficavam com ele, ou seja, o cargo o deixava em perigo", disse.

Segundo o advogado, após o sequestro o próprio banco emitiu um comunicado de acidente de trabalho para que o funcionário recebesse seguro contratual por invalidez total e permanente, que havia contratado na própria agência. Ele teve direito ao dinheiro. Os próprios médicos da seguradora do banco atestaram que ele teria direito ao seguro de vida. O ex-gerente também fez uma série de tratamentos psicológicos, até que ficou impossibilitado de trabalhar na área. Ainda hoje ele faz uso de medicação.

Três anos após o sequestro, ele conseguiu na Justiça aposentadoria por invalidez acidentária.

E também entrou com processo na Justiça Trabalhista exigindo indenização por acidente de trabalho, já que na época recebia salário de cerca de R$ 9,6 mil, enquanto que o teto pago pelo INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) para os aposentados da iniciativa privada é de pouco mais de R$ 3,9 mil.

PROCESSO

No processo em primeira instância, o ex-gerente perdeu a ação trabalhista. A Justiça de Araçatuba entendeu que como a perícia que comprovou sua invalidez para o trabalho foi constatada apenas em 2005, o pedido já havia sofrido prescrição. No entanto, há entendimento no meio jurídico de que a prescrição para direito pessoal é de dez anos contados a partir da data do conhecimento do problema, por isso o advogado recorreu, sendo a tese vencedora no Tribunal.

Agora, mesmo com a decisão favorável, Araújo disse que vai recorrer em instância superior porque seu pedido é para que o Itaú Unibanco pague os valores da indenização em parcela única, e não de forma parcelada.

SEQUESTRO

O ex-gerente, a família e o desconhecido que passava na rua foram sequestrados no dia 3 de setembro de 2002. Todos ficaram reféns na casa do ex-gerente.

Foi lá que começou a negociação.

Em princípio, os sequestradores pediram R$ 1 milhão, ameaçando matar a mulher e a filha do ex-gerente se a polícia fosse avisada. Após informar que não tinha a quantia exigida, o valor da liberdade foi definido em R$ 20 mil. Logo em seguida, a mulher, a filha e o desconhecido da família foram colocados em um carro e levados para o cativeiro. Enquanto isso, o ex-gerente ficou responsável por arrumar o dinheiro durante a madrugada.

Pela manhã, ele sacou o valor na própria agência em que trabalhava e levou até o quilômetro 548 da rodovia Marechal Rondon, entre Araçatuba e Guararapes. Em seguida, fez contato com os sequestradores pelo celular da mulher.

Assim que os bandidos pegaram o dinheiro, soltaram os três reféns na vicinal Caran Rezek, em um trecho próximo ao bairro rural de Engenheiro Taveira. Só depois disso a polícia foi acionada.

SST: Como o Serviço de Segurança e Saúde Ocupacional das empresas pode agir em casos semelhantes para que evite ações trabalhistas, fazendo que as empresas possam tomar medidas no momento oportuno?

Motivação com saúde e bom Humor

Fábio Lais

Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

fabio_lais@hotmail.com

Qualidade de Vida

O Dr. Arun Gandhi, neto de Mahatma Gandhi, em uma de suas palestras compartilhou a seguinte história sobre seus pais:

"Eu tinha 16 anos e vivia no interior da África do Sul e não tínhamos vizinhos. Por isso minhas duas irmãs e eu ficávamos entusiasmados quando podíamos passear na cidade para visitar os amigos ou ir ao cinema. Certo dia, meu pai me pediu que o levasse à cidade para assistir a uma conferência que duraria o dia inteiro, e minha mãe, aproveitando a viagem, deu-me uma lista de coisas pra comprar no supermercado.

Como iria passar o dia todo na cidade, meu pai também pediu para eu levar o carro à oficina, e quando me despedi do meu pai, ele me disse:

- Nós nos encontraremos neste local às 17h00 e retornaremos pra casa juntos, certo?

Depois de completar todas as tarefas, fui ao cinema mais próximo. Eu estava tão concentrado no filme que me esqueci do tempo. Quando percebi já eram 17h30. Corri para a oficina, peguei o carro e fui até o local onde meu pai estava esperando. Cheguei por volta das 18h00. Quando cheguei, meu pai perguntou com ansiedade:

- Por que você chegou tarde?

- O carro não estava pronto e tive que esperar – respondi sem saber que meu pai já havia ligado para a oficina.

Quando ele se deu conta de que eu havia mentido, me disse:

- Algo não está bem na maneira que eu o tenho educado, porque não há confiança suficiente para que você me diga a verdade. Preciso refletir sobre o que fiz de errado. Vou caminhar as 18 milhas até em casa e pensar sobre isso.

E assim, vestindo terno e sapatos elegantes, meu pai caminhou até nossa casa, por lugares sem asfalto e sem iluminação. Eu não podia deixá-lo só, por isso dirigi por cinco horas e meia atrás dele. Decidi, desde aquele dia, que nunca mais iria mentir".

Amigo(a) leitor(a),

São inúmeras as diferenças entre chefiar e liderar. Em muitas empresas ainda existe a figura do capataz, porém, como diz Waldez Ludwig, ele aparece disfarçado de Gerente, Supervisor, Encarregado, Diretor.

Entre as diferenças, vejamos duas delas: O chefe tem subordinados, enquanto o líder tem seguidores.

O chefe tradicional, que ainda existe em muitas empresas, trabalha para aumentar o controle, já o líder se empenha em diminuir o controle e aumentar a confiança, porque sabe que sem confiança ninguém segue ninguém.

A confiança é uma das principais características da liderança, porém, se as pessoas não se relacionam nem se comunicam com total confiança e verdade, é preciso refletir sobre o que está errado.

É muito comum quando visito empresas para consultoria, palestras ou treinamentos, observar que muitas pregam valores como "Aprender com os erros", mas, quando um colaborador comente uma falha, erra, mesmo que com a melhor das intenções, é repreendido e, às vezes, punido severamente.

É necessário que além de palavras, slogans e campanhas, as atitudes dos comandantes dessas empresas gerem confiança.

Um líder que ainda age na base do "faça o que eu digo, mas não faça o que eu faço", terá grande dificuldade em conquistar a confiança da sua equipe.

Para colher, é necessário plantar primeiro. Se um líder deseja que as pessoas falem a verdade (por mais difícil que seja), e que se empenhem em fazer o melhor, tendo a liberdade de errar e aprender com seus próprios erros, é preciso primeiramente que este líder "plante" a verdade através de atitudes compatíveis com suas palavras, que incentive as pessoas a fazerem o melhor com a liberdade de cometer erros, e quando isso acontecer, que use o feedback para ajudá-las a fazer certo dali em diante.

"A integridade é a base da confiança, a qual não é tanto um ingrediente da liderança quanto um produto dela. É a única qualidade que não pode ser adquirida, mas deve ser conquistada. É concebida por colaboradores e adeptos, e sem ela o líder não existe".
(Warren Bennis)

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
fabio_lais@hotmail.com
www.turnoverconsultoria.blogspot.com

Trabalhador perde direito a indenização por omitir doença perante o empregador.

A Terceira Turma do Tribunal Superior do Trabalho negou provimento a agravo de instrumento de um ex-empregado da Habitasul Empreendimentos Imobiliários Ltda. que pretendia, por meio de ação trabalhista, receber indenização por ter sofrido danos na arcada dentária após uma queda ocorrida durante sua participação em evento promovido pela empresa na cidade de Canela (RS).

A Turma constatou a ausência de responsabilidade subjetiva da empregadora pelo acidente e isentou-a das despesas com tratamento dentário por verificar que a queda ocorreu em decorrência de uma crise convulsiva do empregado, portador de epilepsia.

A decisão da Turma deu-se na mesma linha de entendimento do Tribunal Regional do Trabalho da 12ª Região (SC) que, na análise dos autos, declarou não ser possível atribuir à Habitasul a responsabilidade pela crise convulsiva do empregado. Segundo o TRT, o empregado pediu para ser dispensado do evento sem, entretanto, alegar o motivo da dispensa pretendida e, por isso, o pedido foi negado. Além do mais, não havia prova cabal de que a empresa tivesse ciência de que o trabalhador era portador de epilepsia.

O relator do agravo na Terceira Turma, juiz convocado Flávio Portinho Sirangelo, destacou que a decisão regional, a partir da prova dos autos, foi no sentido de que a empresa não liberou o empregado do evento porque seu pedido foi imotivado, e que o atestado médico que autorizava o não comparecimento ao encontro empresarial não foi entregue à empresa, conforme depoimento do próprio empregado.

Por fim, a crise convulsiva que causou a queda ocorreu quando o trabalhador saiu para uma caminhada, atividade alheia, portanto, à programação. O relator esclareceu ainda que, a despeito do constrangimento alegado pelo empregado em razão da divulgação da notícia de sua dispensa, não cabe à empresa indenizá-lo.

Desse modo, não configurada a conduta culposa da empregadora, a Terceira Turma, em harmonia com a regra do artigo 186 do Código Civil, unanimemente rejeitou o recurso do empregado.

Fonte: Tribunal Superior do Trabalho, por Raimunda Mendes

Acidentes no trabalho e doenças ocupacionais serão temas de simpósio no Fórum Trabalhista em SP

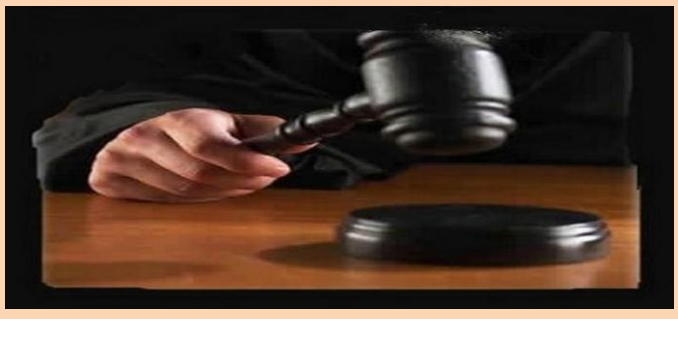
No próximo dia 20 de abril, o Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região irá promover em S. Paulo o 1º Simpósio de Prevenção de Acidentes do Trabalho e Doenças Ocupacionais, em São Paulo.

As atividades serão realizadas das 9h às 18h no auditório do Fórum Ruy Barbosa, no 1º subsolo, situado na av. Marquês de São Vicente nº 235, Barra Funda – SP.

Na ocasião haverá também a assinatura do convênio entre a Escola Judicial - EJUD e a Escola Nacional de Magistratura – ENM, além da entrega do Prêmio Conciliador.

O evento contará com o apoio da Fundacentro, Ministério do Trabalho e Emprego, Ministério Público do Trabalho, Associação dos Magistrados Trabalhistas da 2ª Região, INSS, EJUD e ENM.

Colaboram também com o simpósio a Associação Médica Brasileira, Centro Universitário da FEI, Odebrecht, Faculdade de Direito de São Bernardo do Campo. Participam ainda a FIESP, o SESI, o Sindicato da Indústria da Construção Pesada do Estado de São Paulo, o Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Pesada, Infraestrutura e afins do Estado de São Paulo e o Sindicato dos Metalúrgicos do ABC.



Erros mais frequentes na hora da entrevista

Fonte: terra.com.br por Vinícius Pereira

Ficar nervoso durante uma entrevista e cometer algumas gafes é uma situação normal, segundo os especialistas em recrutamento. Pequenos erros de vocabulário – dependendo da vaga – ou desconhecimento de alguma particularidade da empresa em que o candidato quer trabalhar também podem ser relevados. Contudo, há falhas que tiram qualquer chance do pretendente em um processo seletivo.

Confira a seguir as mais comuns e o que fazer para evita-las:

Fotos: Getty Images

Atraso

O primeiro erro cometido pelos candidatos a uma vaga de trabalho é não comparecer ao local no horário estabelecido. Para a Eliane Figueiredo, presidente da consultoria Projeto RH, o atraso só é permitido caso haja um motivo muito forte. "O primeiro erro na entrevista é chegar atrasado. É recomendado que as pessoas saiam com antecedência de suas residências, ainda mais em grandes cidades, onde você nunca sabe o que pode encontrar pela frente. Hoje em dia, o mínimo que se pode fazer é ligar, avisar que está atrasada. Mesmo assim, em alguns casos é fatal, como em uma dinâmica de grupo, por exemplo, no qual um atraso pode te deixar por fora de todo o ocorrido".

Vestimenta

De acordo com os especialistas, cuidar da aparência para uma entrevista de emprego é de vital importância. Abusos e desleixos causam má impressão nos avaliadores. Mesmo assim, não são necessárias roupas de grife ou de alto valor, mas sim uma vestimenta adequada a qual vaga o candidato busca. Uma oportunidade em uma agência de publicidade ou em um banco, por exemplo, podem admitir diferentes formas de se vestir. "Não se vista de forma informal demais. Algumas candidatas vão a uma entrevista sem nenhum critério, abusando de decotes ou saias curtas demais. Já os homens chegam suados, de jeans, o que dependendo do cargo, é inaceitável", afirma Gisele Diniz, gerente de recrutamento e seleção da Arezzo RH.

Despreparo

O nervosismo é uma situação normal durante uma entrevista de emprego, afirmam os especialistas. Mas nervosismo é diferente de falta de preparo, o que é tido como um dos principais erros cometidos nesta etapa da seleção. "Muitas vezes o candidato não pesquisou absolutamente nada sobre a empresa que ele está tentando a vaga. Alguns até pronunciam o nome errado da empresa", afirma Eliane Figueiredo. Para não ser surpreendido, é necessário estudar políticas e ações das companhias. "É necessário se preparar. Entre na internet, veja os serviços e os produtos que a empresa faz. Entender a empresa e seus concorrentes é fundamental, porque preparação é tudo", afirma Luiz Edmundo Rosa, diretor da Associação Brasileira de Recursos Humanos.

Vocabulário

Erros de português são levados a sério por parte dos examinadores. Caso a vaga necessite de um vocabulário perfeito, este tipo de equívoco pode levar o candidato à desclassificação imediata. "Erros de português são muito comuns. Ao telefone, ao vivo, enfim, não pega bem em lugar nenhum", afirma Eliane Figueiredo. Outro problema é o uso das gírias. Segundo Gisele Diniz, os candidatos que abusam das gírias e as frases sem sentido acabam se desqualificando perante os outros. "A gurizada de hoje em dia utiliza muito gírias, frases sem sentido, gerundismo. Caso o cargo não necessite muito de um excelente português, isso até que pode ser relevado, mas se for para um cargo mais sênior, isso conta muito", afirmou.

Falar demais. Ou falar pouco

O candidato monossilábico pode passar a mesma impressão de alguém que fala muito, deixando uma vaga impressão do seu real potencial. "Os dois são problemas. Pois quando alguém é muito prolixo, começa a contar histórias, mostra que não tem objetividade. Se é monossilábico, sem desenvolver uma ideia, sem justificativa, também não demonstra. A inadequação está na não percepção do contexto da entrevista", afirma Luiz Edmundo Rosa. De acordo com ele, o diálogo com o entrevistador deve ocorrer de forma com que ambos possam dar e receber informações, sendo que o candidato deve estar apto a fazer perguntas pertinentes sobre a empresa.

Falar mal da empresa anterior

Outro erro crucial na hora de uma entrevista de emprego é falar dos defeitos e problemas do emprego anterior. Segundo os especialistas, o candidato não deve deixar a impressão de que todos os erros são culpa da empresa. "Um erro recorrente é o profissional ficar só falando do que ele fez certo e do que a empresa deveria ter feito para ele, isso é um erro porque fica parecendo que a empresa está sempre errada. Ele deve apresentar qual era a sua missão, quais eram seus resultados na época ou ocasião e quais ações ele tentou", disse Carlos Contar, diretor do Grupo Business Partners Consulting.

Focar no salário

Discutir o salário durante a entrevista de emprego é um procedimento normal. O incorreto é focar apenas na remuneração, deixando em primeiro plano durante o diálogo. "Um erro é só perguntar em relação a salário e benefícios. Quando perguntamos se a pessoa tem interesse na vaga, ele já pergunta qual o salário, isso é um erro. O salário é o segundo fator sempre. Nenhuma empresa busca uma pessoa que só aceite o trabalho pelo dinheiro", afirmou Figueiredo.

Alimentos amigos da pressão arterial

Fotos: Getty Images

De acordo com estudos, alimentos como melancia, uvas passas e até mesmo o chocolate podem ajudar a diminuir a pressão arterial

A inclusão de determinados alimentos na dieta diária pode trazer benefícios significativos para a pressão arterial. De acordo com um pequeno e novo estudo feito no Louisville Metabolic and Atherosclerosis Research Center, as uvas passas são grandes aliadas neste sentido. As informações são do jornal Huffington Post .

Os pesquisadores descobriram que comer uvas passas três vezes ao dia pode diminuir em três vezes a pressão arterial, quando este item é comparado a outro tipo de alimento - o que pode ser um bom indicativo para pessoas que não tem a pressão alta, mas apresentam quadro de pré-hipertensão.

A pré-hipertensão é definida por apresentar um nível de pressão sistólica do sangue entre 120 e 139 milímetros de mercúrio, ou um nível de pressão arterial diastólica entre 80 e 89 milímetros de mercúrio. A pressão normal geralmente apresenta pressão sistólica entre 120 milímetros ou menos, enquanto a diastólica varia entre 90 e 99.

O estudo incluiu 46 homens e mulheres com pré-hipertensão, que ingeriram passas e também petiscos como bolachas de água e sal ou cookies (sem adição e passas, vegetais ou frutas) - sendo que ambos tinham a mesma quantidade de calorias. Todos os participantes comeram estes petiscos três vezes por dia, ao longo de 12 semanas.

Eles concluíram que os que ingeriam as passas reduziram a pressão sistólica (o número mais alto na leitura da pressão arterial, "com as batidas do coração"; e a diastólica (o número mais baixo na leitura, que significa o "relaxamento" entre os batimentos cardíacos). No entanto, os que ingeriram outros tipos de petiscos não apresentaram quedas significativas em sua pressão arterial.

Os profissionais envolvidos na pesquisa disseram que ainda não há certeza sobre como as uvas passas podem afetar neste sentido, mas os valores nutricionais deste item trazem altos níveis de potássio - que pode influenciar positivamente na pressão arterial, além de conter antioxidantes, fibras, polifenóis e ácido fenólico.

De acordo com estudos, alimentos como melancia, uvas passas e até mesmo o chocolate podem ajudar a diminuir a pressão arterial.

Veja algumas informações:

As uvas passas não são os únicos alimentos que estão ligados aos benefícios à pressão arterial. Confira outros sete alimentos que podem ser aliados deste problema.

Kiwis

Um estudo apresentado ano passado na American Heart Association mostrou que comer três kiwis por dia pode diminuir a pressão arterial. A pesquisa incluiu 188 homens e 55 idosos, com leve alteração arterial. Eles foram instruídos a comer três kiwis por dia, ou uma maça por dia, por oito semanas.

Os participantes que comeram kiwi tiveram seus níveis de pressão sistólica menores do que quem ingeriu maçça. O kiwi é rico em luteína, com propriedades antioxidantes.

Batata roxa

Um pequeno estudo apresentado no ano passado na American Chemical Society mostrou que vegetais roxos têm o poder de baixar a pressão arterial em níveis semelhantes ao da aveia.

O estudo inclui 18 pessoas com pressão alta. Eles comeram de seis a oito batatas roxas, com casca e tudo, duas vezes ao dia, por um mês. Os pesquisadores notaram que os níveis de pressão sistólica e diastólica caiu ao final do período. No entanto, a experiência foi apenas uma observação, pois os participantes não foram comparados com pessoas que não comeram batata roxa durante o estudo.

Chocolate

O chocolate pode ser benéfico para pessoas que sofrem com a hipertensão. O journal BMC Medicine mostrou que um antioxidante encontrado no alimento seria responsável por dilatar os vasos sanguíneos, auxiliando na diminuição da pressão arterial. No entanto, alguns resultados ainda são conflitantes. Embora tenho sido descoberto que o consumo pode reduzir significativamente a pressão arterial para hipertensos, o mesmo resultado não foi comprovado em pessoas com pressão normal.

Banana

Um estudo publicado em 2005 pelo jornal Hypertension concluiu que é possível baixar o nível de pressão arterial a partir da ingestão de alimentos ricos em potássio, ao invés de incluir na dieta suplementos.

Os participantes do estudo que consumiram o citrato de potássio - encontrado naturalmente nos alimentos - tiveram os mesmos efeitos de redução da pressão arterial de que as pessoas que usavam cloreto de potássio, disponível apenas em suplementos.

Melancia

Além de ser refrescante, a melancia contém nutrientes como fibras, vitamina A e potássio. Um estudo da Florida State University mostrou que o aminoácido presente na fruta também pode ter efeitos positivos para a pressão arterial.

Os pesquisadores observaram nove pessoas com pré-hipertensão que ingeriram seis gramas do aminoácido presente na fruta, por um período de seis dias. Eles descobriram que os participantes apresentaram diminuição na pressão arterial, além de um melhor funcionamento das artérias.

Queijo tofu

Comer queijo tofu e outros alimentos com soja na composição pode diminuir a pressão arterial, segundo estudo apresentado no encontro anual da American College of Cardiology.

A pesquisa incluiu 5 mil pessoas, que foram monitoradas por 20 anos. Os especialistas envolvidos descobriram que as pessoas que mais consumiram isoflavonas - encontrada na soja, amendoim e chá verde - tiveram níveis mais baixos de pressão sistólica.

Pimenta

Se você gosta de comidas calientes, pode também estar fazendo um favor para sua pressão arterial. Um estudo de 2010 publicado no jornal Cell Metabolism mostrou que a capsaicina - um apimentando ingrediente encontrado na pimenta - ajudou a baixar a pressão arterial em ratos hipertensos. No entanto, pesquisadores de uma universidade na China observam que os resultados precisam ser replicados em humanos.

Curso da Fundacentro em Vitória (ES)

"EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL ÀS RADIAÇÕES NÃO-IONIZANTES"

Apesar da crescente presença no ambiente de trabalho de diversos setores (sistemas de energia elétrica, indústrias, medicina, sistemas de comunicação sem fio, telefonia móvel, dentre outros), as radiações não-ionizantes, particularmente os campos eletromagnéticos de frequências até 300 GHz, ainda são poucos difundidos no âmbito da SST no Brasil.

A promulgação da Lei 11.934 (2009), regulamentando vários aspectos relacionados à exposição humana a campos eletromagnéticos, além de evidenciar a importância de estudos sobre este agente de risco, tornou necessária a realização de ações específicas, visando à difusão e atualização de conhecimentos para melhor atendimento aos requisitos legais.

Dentro desta ótica, a FUNDACENTRO – Espírito Santo contribui para o atendimento desta demanda, promovendo o curso: "Exposição Ocupacional às Radiações Não-Ionizantes", dirigido especificamente aos profissionais da área de Segurança e Saúde no Trabalho.

OBJETIVO

Apresentar uma visão geral sobre a questão da exposição às radiações não ionizantes com ênfase nas frequências até 300 GHz. Serão revisados conceitos básicos para a caracterização física do problema e abordados vários aspectos relevantes, como os diversos tipos de fontes, mecanismos de interação com o corpo humano e efeitos biológicos, limites de exposição, instrumentação e metodologia de medidas, prevenção e controle da exposição, legislação nacional e internacional.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

* Revisão de Conceitos Básicos (eletromagnetismo, ondas e radiações);
* Fontes de RNI em Ambientes de Trabalho;
* Mecanismos de Interação e Efeitos Biológicos das RNI's;
* Limites de Exposição (Fundamentação e Critérios);
* Metodologia e Instrumentação para Medidas;
* Prevenção e Controle de Prevenção;
* Legislação Nacional e Internacional.

METODOLOGIA

Aulas expositivas e exercícios, com utilização de apostila.

PÚBLICO ALVO

Profissionais da área de segurança e saúde no trabalho (SESMT), de empresas e instituições públicas, sendo necessária a indicação por OFÍCIO, da direção e/ou chefia imediata na empresa/instituição, no ato da inscrição do participante, visando à efetivação desta e a garantia da participação, no que será disponibilizada pela Coordenação, somente UMA vaga das 45 totais, para cada empresa/instituição.

CARGA HORÁRIA - 12 horas/aula (exigência de 100 % de participação para recebimento de certificado)

INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÕES (GRATUITAS)

Pelo e-mail: francisco.gusmao@fundacentro.gov.br

(Envio de "OFÍCIO" em papel timbrado e assinado, constando nome completo e função na empresa/instituição, do interessado na participação, número de registro profissional no órgão ou Conselho respectivo, no caso de vinculação com o SESMT, assim bem como telefones de contato e e-mail's do aluno e do solicitante, para nossa confirmação da inscrição, encaminhados através do fax: 27-33141867 ou pelo e-mail do Coordenador do curso acima).

DATAS E HORÁRIOS - Dias 24, 25 e 26 de Abril/2012: Das 13h00 às 17h30 horas – Dias 24 e 25: Das 8h30 às 12h00 horas – Dia 26

LOCAL DO CURSO - Auditório da FUNDACENTRO – ES, Rua Cândido Ramos, nº 30 – Jardim da Penha – Vitória (ES).

DOCENTE

MARIA CRISTINA AGUIAR CAMPOS - DOUTORA EM FÍSICA (IPEN/USP), TECNOLOGISTA DA FUNDACENTRO/CENTRO TÉCNICO NACIONAL - SÃO PAULO.

DIFUSORA
AM 820 Khz Penápolis
Programa Célio de Oliveira
Segunda a sexta: Ao vivo das 08h00 às 13h00
Informação, música, negócio e futebol paulista
É só acessar e ouvir!
www.difusoradepenapolis.com.br

dois DI
A idéia nasce da pergunta
joice@doisdi.com – (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com – (18) 8801-2115

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
(18) 3644-5473 – (18) 9117-6952
Venda e representação Marluvas, Íris, Vectra, GM Couros
Caio Cachoni – Técnico de Segurança Responsável
BIRIGUI - SP

EQUIPE
CRECI J 22279
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista 3445 – Araçatuba - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Araçatuba e Birigui (SP)
(18) 3621-9300 – (18) 3634-1679
Projetos Bombeiros, Treinamentos, Extintores, Hidrantes e Alarmes

EQUIPAMENTOS MC DE PROTEÇÃO E FERRAGENS
(18) 3652-9703 – PENÁPOLIS - SP