

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
 (18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
 Avenida José Ferreira Batista 3445 – Araçatuba - SP

ESGALHA
 SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
 Araçatuba e Birigui (SP)
 (18) 3621-9300 – (18) 3634-1679
 Projetos Bombeiros, Treinamentos, Extintores, Hidrantes e Alarmes

A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização

MultSeg
 BIRIGUI – SP
 (18) 3641-8015

GoBrasil
 O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
 Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
 www.goobrasil.com.br
 Aqui você encontra o site que procura

DIFUSORA
 AM 820 KHz Penápolis
 Programa Célio de Oliveira
 Segunda a sexta: Ao vivo das 08h00 às 13h00
 Informação, música, negócio e futebol paulista
 www.difusoradepenapolis.com.br

EPSEG
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
 (18) 3644-5473 – (18) 9117-6952
 Caio Cachoni
 Técnico de Segurança Responsável
 BIRIGUI - SP

Misegtrab
 Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
 www.misegtrab.com.br
 misegtrab@gmail.com
 (11) 9634-1721 ENTRE EM CONTATO
 (11) 2605-5952

doisDI
 A idéia nasce da pergunta
 joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
 luiz@doisdi.com - (18) 8801-2115

MC
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
 AQUIRA SEU EPI COM ASSESSORIA TÉCNICA GARANTIDA!
 (18) 3652-9703 – PENÁPOLIS - SP

No seu e-mail gratuitamente!
 Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.
 Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:
 contato@norminha.net.br

 norminha.net.br
 Segurança e Saúde Ocupacional
 À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.

Sud Mennucci recebeu o 2º Encontro Regional da CIPAs

Evento é realizado anualmente em sede itinerante coordenado pelo CEREST de Ilha Solteira, CESP e UNESP. Este ano teve apoio da Prefeitura de Sud Mennucci 3ª edição do evento será realizada na cidade de Castilho (SP) no mês de junho de 2013. Decisão foi tomada em Carta Compromisso no encerramento do encontro

Com a presença de cerca de 80 cipeiros de empresas públicas e privadas das 12 cidades da base gerenciada pelo CEREST de Ilha Solteira (SP), foi realizado o 2º Encontro Regional de CIPAs, no último dia 15 de junho no Centro Comunitário de Sud Mennucci (SP).

O evento serviu para discutir a responsabilidade da CIPA e a participação do trabalhador na prevenção de acidentes.

O encontro foi oficialmente aberto pelo Prefeito de Sud Mennucci, Celso Torquato Junqueira Franco, tradicional prevencionista na vida privada e pública.

Antes das apresentações das palestras, os presentes foram convidados a acompanharem do plantio de quatro árvores no jardim daquele Centro Comunitário; homenagem prestada pela prevenção em benefício à sustentabilidade e meio ambiente.

As árvores foram plantadas pelos componentes da mesa de abertura do 2º encontro de cipeiros.

Jose Garcia Lima (CESP) foi o cerimonialista do evento, e presentes na mesa de abertura o Prefeito de Sud Mennucci Celso Torquato Junqueira Franco; Dra Elaine Aparecida Silva Kishimoto, Secretária de Saúde de Ilha Solteira, representando no ato o prefeito DR. Edson Gomes; Silvete Cristina Gonçalves Covre, Psicóloga que representou o Engenheiro Haruo Kuratani da CESP – COMPANHIA ENERGÉTICA DE SP, DA UNIDADE DE PRODUÇÃO ILHA

SOLTEIRA/TRÊS IRMÃOS, e o Diretor da Faculdade de Engenharia de Ilha Solteira (UNESP) Professor Dr. Rogério de Oliveira Rodrigues.

Os apresentadores foram: Roberto Francisco de Lemos Castro (Auditor Fiscal do Tem) que discutiu “A participação da CIPA na Fiscalização dos Sistemas de NR’s”; o Engenheiro e Advogado Balmes Vega Garcia que falou sobre a “Responsabilidade da CIPA e coparticipação do trabalhador na prevenção de acidentes”; Antônio Tadeu da Costa (Especialista em SSO) que apresentou “Responsabilidades em Acidente de Trabalho” e no final teve a apresentação do perfil acidentário registrado pelo SIVAT/ CEREST de Ilha Solteira (SP). O trabalho foi apresentado por Matheus Henrique Marioto, Paulo Scarpelini Neto e pela Coordenadora do CEREST Ilha Solteira Ana Paula Ramilo Tencarte.

Terceiro Encontro

Como compromisso, uma carta foi elaborada, definindo a sede do próximo e 3º Encontro Regional de CIPAs que terá como sede a cidade de Castilho, no mês de junho de 2013.

Dia do Cipeiro

O encontro regional de CIPAs ocorre sempre no mês de junho porque em Ilha Solteira no dia 1 de junho se comemora o Dia do Cipeiro.



PRESENÇA: Cerca de 90 cipeiros das 12 cidades que fazem parte do CEREST de Ilha Solteira (SP) estiveram presentes no evento com aproveitamento pleno.



INICIO: Momento em que o Prefeito Celso Torquato Junqueira Franco declarava abertos os trabalhos do encontro de cipeiros.



MÚSICA: Música de Sud Mennucci fez uma linda apresentação musical



MEIO AMBIENTE: Participantes do encontro presenciaram o plantio de quatro árvores.



ARVORE 1: Prefeito Celso planta a primeira muda no evento.



ARVORE 2: Silvete Cristina Gonçalves Covre planta a segunda árvore.



ARVORE 3: Dra. Elaine Aparecida Silva Kishimoto planta a 3ª muda.



ARVORES 4: Professor Dr. Rogério de Oliveira Rodrigues planta a quarta árvore.



SUSTENTABILIDADE: Nos intervalos foram serviços “lanche da segurança”, composto com bebidas e alimentação naturais.



TRIPARTITE: Agente Fiscal Roberto em apresentação de ações coletivas.



DIREITO: Advogado e Engenheiro Balmes Vega Garcia falou sobre direitos e responsabilidades.



AÇÕES: O especialista Antônio Tadeu da Costa enumerou várias ações a serem aplicadas na prevenção de acidentes.



COMANDO: Jose Garcia Lima, da CESP coordenou todas as atividades do evento que foi bem elaborado pela Comissão Organizadora, da qual fez parte.

Veja seis alimentos que ajudam na malhação

Chá verde, passas, cereja...Veja o que ingerir antes, durante e depois dos exercícios

O que comemos está diretamente ligado à nossa disposição. Uma alimentação adequada melhora o rendimento durante os exercícios e ainda ajuda a queimar calorias com mais facilidade. Por isso, a revista Fitness reuniu seis dicas de alimentos indicados por Dawn Jackson Blatner, autora de The Flexitarian Diet (sem versão em português), para garantir sua saúde antes durante e depois da malhação.

Antes



Passas: Segundo Blatner, estudos mostram que esse alimento funciona como combustível muscular antes de exercícios físicos. Por isso, consuma duas colheres de sopa de passas antes de partir para a malhação.



Água: Ela é a melhor opção de hidratação para quem malha 30 minutos ou menos por dia. Blatner sugere que você se pese antes e depois do exercício para se certificar que está tomando quantidade suficiente de água. Caso seu peso se altere é sinal que perdeu líquido demais.

Depois



Cerejas: Estudos mostram que cereja pode diminuir dores e inflamações musculares. Então, coma uma xícara dessa fruta ou tome um copo de seu suco.



Chá verde: Pesquisas indicam um composto chamado catequina, presente no chá verde, pode ajudar a queimar gordura mais facilmente durante o exercício. Além disso, a cafeína desse chá é uma forma saudável de obter energia.

Durante



Água de coco: Ideal para ser consumida durante exercícios leves e pesados, a água de coco hidrata tão bem como bebidas esportivas. Ela contém todas as substâncias boas que seu corpo precisa como carboidratos e potássio sem adição de adoçantes artificiais.



Suco verde: Pesquisas recentes apontam que um composto presente nas folhas verdes ajuda a aumentar a eficiência muscular. Em um liquidificador, bata uma xícara de espinafre, 250 ml de leite desnatado e ½ xícara de frutas. Com essa bebida sua recuperação será mais rápida



PARCERIA: Comissão Organizadora e participantes comemoram sucesso do evento.



DIREÇÃO: Ana Paula Ramilo Tencarte, Coordenadora do CEREST Ilha Solteira sempre na ativa.



ALEGRIA: protocolo deixa apresentadores à vontade e possibilita envolvimento de participantes.



EXPOSIÇÃO: Várias frases elaboradas por funcionários da CESP foram exibidas ao público.

Artigo Técnico em SSO

COMENTÁRIO TÉCNICO DE AÇÕES PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO



Caio Tenedini

Engenheiro de Segurança do Trabalho,
Consultor em gestão de SSO / OHSAS18001 e
Auditor em conformidade em NRS - SSO

caiomario77@terra.com.br

MOVIMENTAÇÃO, TRANSPORTE, MANUSEIO E ARMAZENAMENTO DE MATERIAIS - PARTE VI

LÍQUIDOS (MOVIMENTAÇÃO MANUAL)

Quanta a movimentação de materiais em estado líquido, analisam - se os meios que contenham ácidos corrosivos, líquidos inflamáveis, etc. Recipientes com ácidos corrosivos ou com inflamáveis



O emprego do plástico para acondicionar ácidos corrosivos ou líquidos cáusticos e inflamáveis é intenso, hoje. Isso certamente eliminou uma razoável porcentagem de acidentes resultantes do manuseio desses materiais. Primeiro, porque não se conta mais com a fragilidade do cristal e, segundo, porque os recipientes atuais têm forma mais funcional e, portanto, torna-se mais fácil o transporte.

Sabemos que uns ácidos são mais ativos do que outros. Assim, as precauções a ser tomadas diferem bastante em cada caso.

As pessoas transportam ou manipulam recipientes com ácidos estão expostas aos mais diversos tipos de acidentes, com ações generalizadas. Um deles deve - se ao contato da pele com a substância corrosiva, tendo como consequência salpicaduras que provocam reações violentas. Desse modo, antes de mover um recipiente é preciso verifica se esta bem tampada e se as superfícies em que se tenha de pegar estão limpas de ácidos ou cáusticos.

São muitos os acidentes ocorridos nas operações de transferência do acido de um recipiente para outro, geralmente devido a procedimentos inadequados. Nunca se deve simplesmente derramar o conteúdo de uma vasilha para outra. Os equipamentos de proteção a empregar o trabalho com esses recipientes são: luvas e sapatos de goma, óculos, trajes e capacetes de segurança.

Os líquidos inflamáveis (gasolina, benzol, etc.) tem efeitos lesivos sobre a pele, além de obviamente, inflamarem. A medida geral de prevenção de acidentes é nunca fumar ou acender qualquer tipo de fogo nas mediações de um local onde haja recipientes inflamáveis.

Os recipientes que contenham líquidos inflamáveis e as prateleiras onde se encontram devem ser eletricamente aterrados. Durante o enchimento de um recipiente portátil, este deve ser ligado à borda do outro recipiente por meio de um cabo elétrico flexível com clipe. Essa medida previne os efeitos da eletricidade eletrostática gerada pelo movimento do próprio líquido contra as paredes dos recipientes.



PELADO GANHA ROUPA: Na Espanha, Marca promove uma ação que presenteia os 100 primeiros clientes que entrarem na loja vestidos com roupas de baixo.

Dentro da Desigual, os clientes podem experimentar as peças e levar apenas o que puderem vestir na hora. A última promoção da loja aconteceu em janeiro deste ano. A cada mudança de coleção, a marca promove uma ação que presenteia os 100 primeiros clientes que entrarem na loja. No entanto, eles devem chegar vestindo apenas as roupas de baixo.

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Araçatuba e Birigui (SP)
(18) 3621-9300 - (18) 3634-1679
Projetos Bombeiros, Treinamentos,
Extintores, Hidrantes e Alarmes

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
AQUIRA SEU EPI COM ASSESSORIA TÉCNICA GARANTIDA!
(18) 3652-9703 - PENÁPOLIS - SP

Fogueira de 50 metros desaba durante festa junina em Pirapozinho, em SP



QUEDA: A fogueira da Festa Junina de Pirapozinho (Fejupi), com cerca de 50 metros, uma das maiores do Brasil, desabou por volta das 19h40 desta terça-feira (19)

Uma fogueira com mais de 50 metros de altura desabou na noite de terça-feira (19) durante a 24ª edição da Fejupi - tradicional festa junina realizada em Pirapozinho (cidade que fica a 581 km da capital paulista).

O acidente aconteceu por volta das 20h, logo no início do evento. De acordo com os organizadores, a queda da fogueira, que não causou nenhuma vítima, ocorreu devido às

fortes chuvas que atingem a região desde o início da semana.

A festa junina de Pirapozinho tem duração de 10 dias e é de grande tradição na região por conta das apresentações que costuma receber de renomados artistas. Todos os anos, uma grande equipe trabalha com caminhões, tratores e outros equipamentos desde o início de junho para montar a fogueira, que é acesa sempre no dia 24.



ANTES: Montagem de estrutura foi feita com cabos de aço, mas não suportou a forte chuva. Acidente não provocou vítimas.

CUIDADOS NAS FESTAS: As festas juninas chegaram e com elas aumenta o número de acidentes por queimaduras. Os fogos de artifício e as fogueiras são as principais causas desses acidentes, atingindo principalmente as crianças. Os riscos vão de queimaduras leves a gravíssimas, que podem fazer com que a pessoa perca dedos das mãos ou mesmo os chamados tecidos moles, que são os músculos.

A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização
BIRIGUI - SP
(18) 3641-8015
MultSeg

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
(18) 3644-5473 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
Técnico de Segurança Responsável
BIRIGUI - SP

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista 3445 - Araçatuba - SP

Goobrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
www.goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que procura

DIFUSORA
AM 820 KHz Penápolis
Programa Célio de Oliveira
Segunda a sexta: Ao vivo das 08h00 às 13h00
Informação, música, negócio e futebol paulista
www.difusoradepapolis.com.br

PALESTRA GRATUITA / SP



JORGE LORDELLO

O DR SEGURANÇA da TV

"VOCÊ NÃO PRECISA SER MAIS UMA VÍTIMA DA CRIMINALIDADE"

GUIA DE SEGURANÇA PARA AS FAMÍLIAS E CONDOMÍNIOS. APRENDA TAMBÉM TÉCNICAS QUE O PROTEGERÃO DA AÇÃO CRIMINOSA NO TRÂNSITO.

A violência urbana é a maior preocupação dos brasileiros na atualidade. A circulação em veículos pelo trânsito congestionado, o saque de dinheiro em caixas 24h, a preocupação com a segurança dos filhos, o risco de sequestros relâmpagos e arrastões a prédios, geram altos índices de tensão e preocupação.

Foi pensando nesses problemas, que o Delegado, Pesquisador Criminal, Escritor e Conferencista, Dr. Jorge Lordello, desenvolveu a presente PALESTRA, que tem por finalidade oferecer aos participantes condições de minimizarem a possibilidade de abordagem criminosa. O assunto abordado apresenta o conteúdo de um verdadeiro "Manual de Segurança". Prevenção é a melhor arma contra o crime.

DATA: 20/06/2012
LOCAL: PARÓQUIA SÃO VICENTE PALLOTTI
RUA DOS POVOADORES, 123 TATUAPÉ/SP
(PRÓXIMO AO SHOPPING ANÁLIA FRANCO)
HORÁRIO: 20H - DURAÇÃO: 2H
INGRESSO: 1 KG. ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

Reservas: 011 4759-1939 ou através do e mail: treinamentolordello@uol.com.br

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 ENTRE EM CONTATO
(11) 2605-5952

doisDI
A ideia nasce da pergunta
joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
luz@doisdi.com - (18) 8801-2115

GHS é debatido na Rio+20

O GHS, Sistema Globalmente Harmonizado de Classificação e Rotulagem de Produtos Químicos, nasceu na Rio 92, como um dos itens da Agenda 21. Agora 20 anos depois, dentro da Rio+20, no Pavilhão da Europa, especialistas que participaram da construção do GHS no Brasil e no mundo se reuniram no dia 14 para comemorar as conquistas e pensar nos desafios que ainda existem para uma verdadeira implementação do GHS. Necessidade não só para a segurança dos trabalhadores como também para os consumidores dos produtos e as comunidades em que as empresas estão instaladas.

"Hoje vemos informações sem qualidade e inadequadas em fichas de segurança dos produtos químicos", alerta o auditor fiscal da SRTE/RS, Roque Puiatti. "Temos que tornar o GHS parte integrante de um sistema amplo de gestão de produtos. Precisamos de uma lei federal que ampare onde o GHS vá se encaixar", completa o pesquisador da Fundacentro, Gilmar Trivelato.

Um dos obstáculos à implementação é que as questões relativas ao GHS no Brasil estão alocadas em diferentes órgãos. "Os regulamentos existentes são desarmonizados e conflitantes. Uma lei federal poderia assegurar a interação e cooperação entre as agências reguladoras, respeitando as especificidades de cada uma", avalia Trivelato. Seria também importante elaborar regulamentos harmonizados complementares, além de manuais e guias em linguagem acessível e com exemplos práticos.

Outra sugestão é construir uma lista de classificação harmonizada pública de produtos químicos como a Europa está fazendo. Para o pesquisador, é necessário ainda definir uma agência responsável para as questões relativas ao GHS e assegurar recursos.

As fichas de segurança, por exemplo, devem ser fundamentadas em avaliação de risco. Os riscos também devem estar no rótulo dos produtos de forma que os consumidores entendam. Outro desafio é ter profissionais capacitados, pois há um número reduzido de especialistas em GHS. A estratégia que a Fundacentro vem adotando é realizar cursos sobre GHS destinados a setores específicos.

No âmbito internacional, a Uniter (United Nations Institute for Training and Research) lançou o documento: The GHS and the Global Partnership: a success story from Rio to Rio. O objetivo do texto foi refletir sobre o que já foi feito até agora, as lições aprendidas e as direções futuras. O material pode ser acessado em www.oecd.org/dataoecd/6/1/50500627.pdf



Sistema Globalmente Harmonizado de Classificação e Rotulagem de Produtos Químicos na Rio + 20.

Segurança do Trabalho

TRABALHO EM ALTURA

DICAS DE SEGURANÇA: O uso das escadas é uma atividade séria que envolve riscos de acidentes graves e/ou fatais. Para garantir o máximo de segurança, siga nossas regras básicas na utilização das escadas.

| | | | |
|--|---|--|--|
| | | | |
| Coloque suas escadas sobre uma superfície plana, seca e estável. | Verifique sempre o estado de sua escada. Atente-se a peças soltas ou danificadas. | Use sapatos com sola plana e antiderrapante | Não subir além do terceiro degrau, a contar do topo para baixo. |
| | | | |
| Escadas de alumínio conduzem corrente elétrica, portanto, não utilize próximo a rede elétrica e fios desencapados. | A escada não deve ser usada por duas pessoas ao mesmo tempo | A capacidade de cargas da escada é limitada a uma pessoa com equipamentos, limitando o máximo de 110 kg. | Para posicionamento da base de uma escada extensível ou paralela, siga corretamente as instruções. Incliná-la a escada somente quando estendida. |

