

TSTs do setor metalúrgico terão 8º fórum técnico em SP

O evento é para os Técnicos de Segurança do Trabalho do setor metalúrgico, mas é aberto para interessados que queiram discutir temas atuais que interferem no dia-a-dia da saúde do trabalhador, priorizando a qualidade e a segurança dos ambientes de trabalho e chamando a atenção da sociedade para a necessidade de propostas concretas aos acidentes e doenças do trabalho.

O 8º Fórum Técnico de Debates, que será realizado no dia 28 de junho de 2012, das 08h00 às 13h00, terá palco o Auditório do Palácio do Trabalhador do Sindicato dos Metalúrgicos de São Paulo e Mogi das Cruzes, Rua Galvão Bueno 782, Liberdade, próximo ao Metrô São Joaquim.

O evento é tradicional e neste ano irá discutir o recém-criado PlanSAT – Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho sob a ótica do movimento sindical e o controle social dos trabalhadores focado nas ações da NR 12 – segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos.

Os apresentadores e mediadores serão Armando Henrique, TST, diretor do SINTESP e consultor técnico e Édimo Luis Silva, Técnico mecânico, especialista em higiene industrial e auditor de diversos sistemas de gestão e membro do comitê permanente da ABNT – ABIMAQ.

Vaga para TST em Costa Rica

Empresa de Transporte e Logística de Grande Porte contrata Técnico de Segurança do Trabalho - PLENO; O contratado estará baseado na cidade de Costa Rica (MS), realizando Atividades de Segurança do Trabalho na Divisão Sucro Alcooleira da Empresa (Transporte Rodoviário de Cana de Açúcar), para Usina de Alcool de Grande Porte.

Experiência acima de 02 anos nas áreas de Segurança do Trabalho e Meio Ambiente.

Experiência Profissional Anterior, preferencialmente no Segmento Sucro Alcooleiro e Transporte.

Formação Acadêmica: Técnico de Segurança do Trabalho e conhecimento na área Ambiental.

Candidatos deverão encaminhar currículo até o dia 29/06/2012 com o Título - TST - Costa Rica (MS)

Enviar Pretensão Salarial. Revezamento de Turno.

Enviar curriculum para: eduardoelias25@yahoo.com.br ou caiomario77@terra.com.br

A cada dia, milhares de pessoas morrem devido à tuberculose: a cada segundo, uma pessoa é contagiada no mundo

Um terço da população mundial está contagiada pela tuberculose e a cada segundo, uma pessoa se contagia com os bacilos da infecção.

Apenas em 2009, 1,7 milhões de pessoas morreram devido à TBC, cerca de 4.700 morrem por dia. Dentre elas, 380 mil são soropositivos que, em função da fragilidade de suas defesas, são as vítimas com maior risco.

Trata-se de uma doença causada principalmente pelas condições de pobreza e atinge sobretudo jovens adultos, pertencentes à faixa ativa da população.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde, mais da metade das mortes é registrada na Ásia, enquanto nas Américas é a segunda causa de morte depois do Hiv e da Aids.

Trata-se de uma pandemia global que em 2009 causou 9,4 milhões de novos casos, 80% em 22 países. Dos 15 países com índices de incidência mais elevados, 13 se encontram na África, um terço dos novos casos na China e na Índia.

Adequação à nova NR 35 será tema de debate em São Paulo

A adequação à nova NR 35 (Segurança em Trabalho em Altura) será tema de debate entre profissionais na sede do SINTESP – Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo, neste próximo dia 28 de junho, das 15h00 às 17h00.

A sede do sindicato fica na Rua 24 de maio 104, 5º andar, no centro de São Paulo.

Interessados devem procurar informações detalhadas de como participar pelo telefone (11) 3362-1104 ou ainda pelo email eventos@sintesp.org.br

O palestrante mediador será Wamberto Ferraz Fazan, Técnico de Segurança do Trabalho do SENAC Tiradentes que coordena cursos de turismo de aventura e dinâmica empresarial.

Além do conteúdo específico, será apresentado também um sistema de gestão de segurança e saúde no trabalho em altura (SGSSTA).

Sábado de capacitação

O 17º sábado de capacitação permanente do SINTESP será dia 30 de junho em São Paulo. Inscrições e informações no mesmo endereço apresentado ao lado.

Conselho Superior do Ministério Público derruba TAC

Sacolinhas vão voltar aos supermercados em SP

Estabelecimento que descumprir a determinação do MP poderá ser acionado no órgão de defesa do Consumidor



Os supermercados de todo o estado de São Paulo deverão voltar a fornecer sacolas plásticas ao consumidor. Pelo menos esse foi o entendimento do Conselho Superior do Ministério Público de São Paulo que, por unanimidade votou no último dia 19 de junho, pela suspensão do Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), que limitava o direito do consumidor em receber gratuitamente as sacolas plásticas.

Diz o texto final da decisão que "cabe à Associação Paulista de Supermercados (Apas) e demais fornecedores, encontrar uma forma de, em vindo retirar as sacolas plásticas descartáveis do mercado de consumo encontrar um meio em que o consumidor não fique em situação de desvantagem".

Isso porque o órgão entende que tal medida não se observa o equilíbrio que deve existir entre consumidor e fornecedor, impondo somente ao consumidor o ônus de ter que arcar com a proteção do meio ambiente, já que terá de pagar pela compra de sacolas. A petição contra a homologação do TAC foi uma ação movida pela Plastivida Instituto Sócio Ambiental dos Plásticos no dia 24 de abril.

Com essa decisão, os estabelecimentos comerciais que deixarem de distribuir as sacolas gratuitamente, pelas quais a população já paga e têm o preço embutido nos produtos, correm o risco de serem acionados pelos órgãos de defesa do consumidor, mediante denúncia. No entendimento do MP, "houve um descompasso muito grande e que o ônus na não distribuição das sacolas plásticas está recaindo apenas sobre os consumidores".



DECISÃO: Supermercados voltam a ser obrigados a distribuir sacolinhas

APAS: Desde o dia 4 de abril, todos os supermercados do Estado deixaram de distribuir gratuitamente sacolas plásticas aos consumidores. A medida de extinguir as sacolinhas partiu da Associação Paulista de Supermercados (Apas) e entrou em vigor no dia 25 de janeiro, quando os supermercados deixaram de distribuir o material aos consumidores. Porém, foi firmado um TAC entre as Promotorias de Justiça do Consumidor e do Meio Ambiente de São Paulo, a Fundação Procon e a Apas prazo de 60 dias para o fornecimento de sacolas plásticas até a adequação dos supermercados.

CNA irá realizar sua 3ª SIPAT

Evento será de 02 a 06 de julho em Piracicaba (SP)

A CNA – Companhia Nacional do Alcool, unidade de Piracicaba (SP) irá realizar no período de 02 a 06 de julho de 2012, a terceira edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho – SIPAT; oportunidade em que comemorará junto a todos colaboradores, fornecedores e clientes, a evolução de resultados positivos devido à implementação da gestão de segurança do trabalho, na qual com muito orgulho a TST Renata Oliveira é uma das coordenadoras e mantenedora das ações preventivas.

O evento será realizado na sede da empresa, Rua José Vicente Pedreira 1111, bairro Jardim Caxambu, Piracicaba (SP).

O público alvo será os colaboradores da CNA, fornecedores e clientes.

Interessados a participarem devem registrar suas inscrições/informações no Departamento de Segurança pelos telefones (19) 3426-3666 ramal 216 ou no e-mail renata.oliveira@cna.ind.br



3ª SIPAT da CNA será em Piracicaba

Na programação constam várias atividades, entre elas ressaltamos as seguintes apresentações: Palestra sobre "Motivação" com Mauricio Ribeiro da Usina de Ideias; "Ginástica laboral – mitos e verdades" com Gislaïne Cerveny, Fisioterapeuta da UNIMEP; "AIDS/DST" com o pessoal da CEDIC; "Dengue" com profissionais do Centro de Controle de Zoonoses; "Prevenção de acidentes e estatísticas" com profissionais do CEREST de Piracicaba.

No transcorrer da semana terá distribuição gratuita de revistas – Revista Proteção e Emergência; sorteio de brindes; entrega do aparelho Celular para o Ganador do Concurso; e, distribuição gratuita de folhetos contra mosquito da Dengue - Apoio - Centro Controle Zoonose.

Segundo a TST Renata Oliveira, "com treinamentos, diálogo diário segurança, mudança de postura profissional, inspeção de segurança, e mais treinamentos, SIPAT, a cultura vem mudando consideravelmente; e hoje com efetiva atuação na prevenção e conscientização com várias ferramentas a prevenção de acidentes é um marco na empresa".

"Podendo assim fazer da minha profissão uma contribuição social e de cidadã na prevenção de acidentes", completa a profissional. Logo após a realização do evento, teremos orgulho em divulgar as ações programadas. Parabéns!

I Simpósio Internacional Saúde Mental e Trabalho será em São Bernardo

As prefeituras dos municípios da região do ABC e o movimento sindical estão engajados na organização de diversas atividades em defesa da saúde e segurança no trabalho, em especial a saúde mental dos trabalhadores.

Remonta o ano 1985, a organização de serviços de atenção aos trabalhadores no município de SBC e na Região em resposta às reivindicações sindicais e ao adocimento dos trabalhadores decorrentes das intoxicações por chumbo, mercúrio, etc.

Em 2009, em SBC, foi realizado o seminário 25 anos de Saúde do Trabalhador em SBC e Região: retratos da história e desafios rememorando o início das ações nesta área na região do ABC.

Os sete municípios que compõem o Grande ABC, São Bernardo Campo, Santo André, Diadema, São Caetano do Sul, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, têm pautado as discussões sobre a temática da saúde mental no trabalho em ações integradas dos Centros de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST's), serviços públicos do SUS, nos quais são atendidos trabalhadores, são realizadas inspeções nas empresas, registrados os acidentes e doenças do trabalho.

Desde 2004 são realizados seminários com a temática da Saúde Mental e Trabalho e, em 2010 realizou-se em SBC o VI Seminário Regional sobre Saúde Mental e Trabalho, que reuniu mais 350 pessoas.

Com a vinda do prof. Yves Clot, psicólogo do trabalho e pesquisador do Conservatoire National des Arts et Métiers de Paris, para participar do "I Simpósio Internacional Saúde Mental e Trabalho: entre a atividade e a subjetividade", neste 22 de junho de 2012, objetiva-se articular ações na região e aprofundar a compreensão sobre as transformações das condições e da organização do trabalho, com a participação do movimento operário a comunidade científica e a sociedade civil organizada.

Os organizadores pretendem produzir coletivamente reflexões críticas sobre a reestruturação do mundo do trabalho contribuindo para estruturar políticas públicas de atenção à saúde dos trabalhadores e instrumentalizar os profissionais da área da saúde, sindicalistas, trabalhadores para ações interventivas.

Local: CENFORPE, rua D. Jaime de Barros Câmara, 201- Planalto, (km21A da Rodovia Anchieta - sentido São Paulo - Santos).

FIMAP "renomeia" CIPA

Empresa de Birigui (SP) valoriza ações de cipeiros com atitude

A Fimap Gabinetes, empresa com sede em Birigui (SP), acaba de inovar ação de cipeiros e marca atitude com adesão de novo logotipo, renomeando a CIPA como "Grupo de Prevenção de Acidente".

Altamir Clementino, Técnico de Segurança do Trabalho da empresa, diz que a "inovação" engrandece a ação dos cipeiros e proporciona uma nova visão nas atitudes preventivistas.

O novo adesivo está estampado nos uniformes de todos os membros da CIPA e em suas documentações.



GPA: CIPA valorizada na FIMAP

Deslizamento de terra mata cinco e deixa quatro feridos em Lins

Eles trabalhavam na instalação de tubulação quando ocorreu o acidente

O Ministério Público do Trabalho em Bauru abriu inquérito para apurar as condições da obra em que cinco operários de uma Usina de Açúcar e Alcool de Lins (SP) morreram soterrados na tarde do dia 18 de junho último. Outras quatro pessoas ficaram feridas. O órgão vai aguardar laudo sobre a situação do local para definir quais medidas devem ser tomadas. Por enquanto a obra foi paralisada.

As vítimas trabalhavam na instalação de tubulação da construção de uma ETA (Estação de Tratamento de Afluentes) quando o barranco desabou e enterrou um dos funcionários. Outros oito teriam pulado no buraco de cerca de 7 metros de profundidade e 3,5 metros de largura para salvá-lo quando houve um segundo soterramento.

O acidente aconteceu por volta das 15h15 e o último corpo foi retirado da vala às 22h35.

Tabagismo mata mais de 500 por dia

Segundo o Ministério da Saúde mais de 200 mil mortes no país por ano são em decorrência do cigarro, além disso, o tabagismo está relacionado ao surgimento de mais de 50 doenças. Atualmente cerca de 25 milhões de brasileiros são fumantes. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA) no país 23 pessoas morrem por hora devido ao hábito de fumar, e os homens ainda são maioria quando o assunto é o tabagismo, entretanto vem crescendo o número de mulheres fumantes com idade entre 18 e 24 anos.

Os fumantes vivem em média 12 anos a menos que os não fumantes, e somente após 10 anos de abandono do vício é que se pode afirmar que a pessoa não irá desenvolver nenhuma doença decorrente do tabagismo.

Além disso, o cigarro está relacionado à grande parte das doenças do coração. A Sociedade Brasileira de Cardiologia divulgou recentemente que das 300 mil mortes decorrentes de doenças cardiovasculares, 15% estão relacionadas ao fumo. O cigarro é responsável também por um alto número de desenvolvimento do câncer, principalmente o câncer de pulmão.

Segundo o pneumologista e professor da Universidade Metropolitana de Santos Dr. Alex Macedo "O tabaco costuma ter efeitos a médio e longo prazo. Existem mais de 60 substâncias cancerígenas dentre as quais 4.700 presentes no cigarro e o hábito de fumar provoca riscos para o surgimento de câncer de bexiga, de língua, de laringe, de esôfago, e o de pulmão".

Para receber gratuitamente as edições da Revista Semanal "Norminha", basta enviar para: contato@norminha.net.br Seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado que pertence. Não fique de fora!

A idéia nasce da pergunta



joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com



www.minhanovacamiseta.com.br

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme



ARAÇATUBA - SP
(18) 3621-9300
BIRIGUI - SP
(18) 3634-1679

(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399



NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Araçatuba - SP

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957



EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrwork.com.br
Representante Autorizado

Aqui você encontra o site que tanto procura



O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br



Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Misegtrab

(11) 9634-1721
(11) 2605-5952
misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com

Jornalismo competente, músicas variadas, negócio, futebol paulista



AM 820 KHz Penápolis
Programa Célio de Oliveira
difusoradepenaspolis.com.br
Segunda a Sexta - 08h00 às 13h00 - Ao vivo!



A Casa do EPI
Equipamentos de Segurança e Sinalização
BIRIGUI/SP
(18) 3641-8015

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
 (18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
 Avenida José Ferreira Batista 3445 – Araçatuba - SP

ESGALHA
 SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
 Araçatuba e Birigui (SP)
 (18) 3621-9300 – (18) 3634-1679
 Projetos Bombeiros, Treinamentos, Extintores, Hidrantes e Alarmes

A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização

MultSeg
 BIRIGUI – SP
 (18) 3641-8015

GoBrasil
 O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
 Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
www.goobrasil.com.br
 Aqui você encontra o site que procura

DIFUSORA
 AM 820 KHz Penápolis
Programa Célio de Oliveira
 Segunda a sexta: Ao vivo das 08h00 às 13h00
 Informação, música, negócio e futebol paulista
www.difusoradepenapolis.com.br

EPSEG
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
 (18) 3644-5473 – (18) 9117-6952
Caio Cachoni
 Técnico de Segurança Responsável
 BIRIGUI - SP

Misegtrab
 Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
 misegtrab@gmail.com
 (11) 9634-1721 ENTRE EM CONTATO
 (11) 2605-5952

doisDI
 A idéia nasce da pergunta
 joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
 luiz@doisdi.com - (18) 8801-2115

MC
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
 AQUIRA SEU EPI COM ASSESSORIA TÉCNICA GARANTIDA!
 (18) 3652-9703 – PENÁPOLIS - SP

No seu e-mail gratuitamente!
 Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.
 Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:
contato@norminha.net.br

norminha.net.br
 Segurança e Saúde Ocupacional
 À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.

Sud Mennucci recebeu o 2º Encontro Regional da CIPAs

Evento é realizado anualmente em sede itinerante coordenado pelo CEREST de Ilha Solteira, CESP e UNESP. Este ano teve apoio da Prefeitura de Sud Mennucci 3ª edição do evento será realizada na cidade de Castilho (SP) no mês de junho de 2013. Decisão foi tomada em Carta Compromisso no encerramento do encontro

Com a presença de cerca de 80 cipeiros de empresas públicas e privadas das 12 cidades da base gerenciada pelo CEREST de Ilha Solteira (SP), foi realizado o 2º Encontro Regional de CIPAs, no último dia 15 de junho no Centro Comunitário de Sud Mennucci (SP).

O evento serviu para discutir a responsabilidade da CIPA e a participação do trabalhador na prevenção de acidentes.

O encontro foi oficialmente aberto pelo Prefeito de Sud Mennucci, Celso Torquato Junqueira Franco, tradicional prevencionista na vida privada e pública.

Antes das apresentações das palestras, os presentes foram convidados a acompanharem do plantio de quatro árvores no jardim daquele Centro Comunitário; homenagem prestada pela prevenção em benefício à sustentabilidade e meio ambiente.

As árvores foram plantadas pelos componentes da mesa de abertura do 2º encontro de cipeiros.

Jose Garcia Lima (CESP) foi o cerimonialista do evento, e presentes na mesa de abertura o Prefeito de Sud Mennucci Celso Torquato Junqueira Franco; Dra Elaine Aparecida Silva Kishimoto, Secretária de Saúde de Ilha Solteira, representando no ato o prefeito DR. Edson Gomes; Silvete Cristina Gonçalves Covre, Psicóloga que representou o Engenheiro Haruo Kuratani da CESP – COMPANHIA ENERGÉTICA DE SP, DA UNIDADE DE PRODUÇÃO ILHA

SOLTEIRA/TRÊS IRMÃOS, e o Diretor da Faculdade de Engenharia de Ilha Solteira (UNESP) Professor Dr. Rogério de Oliveira Rodrigues.

Os apresentadores foram: Roberto Francisco de Lemos Castro (Auditor Fiscal do Tem) que discutiu “A participação da CIPA na Fiscalização dos Sistemas de NR’s”; o Engenheiro e Advogado Balmes Vega Garcia que falou sobre a “Responsabilidade da CIPA e coparticipação do trabalhador na prevenção de acidentes”; Antônio Tadeu da Costa (Especialista em SSO) que apresentou “Responsabilidades em Acidente de Trabalho” e no final teve a apresentação do perfil acidentário registrado pelo SIVAT/ CEREST de Ilha Solteira (SP). O trabalho foi apresentado por Matheus Henrique Marioto, Paulo Scarpelini Neto e pela Coordenadora do CEREST Ilha Solteira Ana Paula Ramilo Tencarte.

Terceiro Encontro

Como compromisso, uma carta foi elaborada, definindo a sede do próximo e 3º Encontro Regional de CIPAs que terá como sede a cidade de Castilho, no mês de junho de 2013.

Dia do Cipeiro

O encontro regional de CIPAs ocorre sempre no mês de junho porque em Ilha Solteira no dia 1 de junho se comemora o Dia do Cipeiro.



PRESENÇA: Cerca de 90 cipeiros das 12 cidades que fazem parte do CEREST de Ilha Solteira (SP) estiveram presentes no evento com aproveitamento pleno.



INICIO: Momento em que o Prefeito Celso Torquato Junqueira Franco declarava abertos os trabalhos do encontro de cipeiros.



MÚSICA: Música de Sud Mennucci fez uma linda apresentação musical



MEIO AMBIENTE: Participantes do encontro presenciaram o plantio de quatro árvores.



ARVORE 1: Prefeito Celso planta a primeira muda no evento.



ARVORE 2: Silvete Cristina Gonçalves Covre planta a segunda árvore.



ARVORE 3: Dra. Elaine Aparecida Silva Kishimoto planta a 3ª muda.



ARVORES 4: Professor Dr. Rogério de Oliveira Rodrigues planta a quarta árvore.



SUSTENTABILIDADE: Nos intervalos foram serviços “lanche da segurança”, composto com bebidas e alimentação naturais.



TRIPARTITE: Agente Fiscal Roberto em apresentação de ações coletivas.



DIREITO: Advogado e Engenheiro Balmes Vega Garcia falou sobre direitos e responsabilidades.



AÇÕES: O especialista Antônio Tadeu da Costa enumerou várias ações a serem aplicadas na prevenção de acidentes.



COMANDO: Jose Garcia Lima, da CESP coordenou todas as atividades do evento que foi bem elaborado pela Comissão Organizadora, da qual fez parte.

Veja seis alimentos que ajudam na malhação

Chá verde, passas, cereja...Veja o que ingerir antes, durante e depois dos exercícios

O que comemos está diretamente ligado à nossa disposição. Uma alimentação adequada melhora o rendimento durante os exercícios e ainda ajuda a queimar calorias com mais facilidade. Por isso, a revista Fitness reuniu seis dicas de alimentos indicados por Dawn Jackson Blatner, autora de The Flexitarian Diet (sem versão em português), para garantir sua saúde antes durante e depois da malhação.

Antes



Passas: Segundo Blatner, estudos mostram que esse alimento funciona como combustível muscular antes de exercícios físicos. Por isso, consuma duas colheres de sopa de passas antes de partir para a malhação.



Água: Ela é a melhor opção de hidratação para quem malha 30 minutos ou menos por dia. Blatner sugere que você se pese antes e depois do exercício para se certificar que está tomando quantidade suficiente de água. Caso seu peso se altere é sinal que perdeu líquido demais.

Depois



Cerejas: Estudos mostram que cereja já pode diminuir dores e inflamações musculares. Então, coma uma xícara dessa fruta ou tome um copo de seu suco.

Durante



Água de coco: Ideal para ser consumida durante exercícios leves e pesados, a água de coco hidrata tão bem como bebidas esportivas. Ela contém todas as substâncias boas que seu corpo precisa como carboidratos e potássio sem adição de adoçantes artificiais.



Suco verde: Pesquisas recentes apontam que um composto presente nas folhas verdes ajuda a aumentar a eficiência muscular. Em um liquidificador, bata uma xícara de espinafre, 250 ml de leite desnatado e ½ xícara de frutas. Com essa bebida sua recuperação será mais rápida



PARCERIA: Comissão Organizadora e participantes comemoram sucesso do evento.



DIREÇÃO: Ana Paula Ramilo Tencarte, Coordenadora do CEREST Ilha Solteira sempre na ativa.



ALEGRIA: protocolo deixa apresentadores à vontade e possibilita envolvimento de participantes.



EXPOSIÇÃO: Várias frases elaboradas por funcionários da CESP foram exibidas ao público.

Artigo Técnico em SSO

COMENTÁRIO TÉCNICO DE AÇÕES PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO



Caio Tenedini

Engenheiro de Segurança do Trabalho,
Consultor em gestão de SSO / OHSAS18001 e
Auditor em conformidade em NRS - SSO

caiomario77@terra.com.br

MOVIMENTAÇÃO, TRANSPORTE, MANUSEIO E ARMAZENAMENTO DE MATERIAIS - PARTE VI

LÍQUIDOS (MOVIMENTAÇÃO MANUAL)

Quanta a movimentação de materiais em estado líquido, analisam - se os meios que contenham ácidos corrosivos, líquidos inflamáveis, etc. Recipientes com ácidos corrosivos ou com inflamáveis



O emprego do plástico para acondicionar ácidos corrosivos ou líquidos cáusticos e inflamáveis é intenso, hoje. Isso certamente eliminou uma razoável porcentagem de acidentes resultantes do manuseio desses materiais. Primeiro, porque não se conta mais com a fragilidade do cristal e, segundo, porque os recipientes atuais têm forma mais funcional e, portanto, torna-se mais fácil o transporte.

Sabemos que uns ácidos são mais ativos do que outros. Assim, as precauções a ser tomadas diferem bastante em cada caso.

As pessoas transportam ou manipulam recipientes com ácidos estão expostas aos mais diversos tipos de acidentes, com ações generalizadas. Um deles deve - se ao contato da pele com a substância corrosiva, tendo como consequência salpicaduras que provocam reações violentas. Desse modo, antes de mover um recipiente é preciso verifica se esta bem tampada e se as superfícies em que se tenha de pegar estão limpas de ácidos ou cáusticos.

São muitos os acidentes ocorridos nas operações de transferência do acido de um recipiente para outro, geralmente devido a procedimentos inadequados. Nunca se deve simplesmente derramar o conteúdo de uma vasilha para outra. Os equipamentos de proteção a empregar o trabalho com esses recipientes são: luvas e sapatos de goma, óculos, trajes e capacetes de segurança.

Os líquidos inflamáveis (gasolina, benzol, etc.) tem efeitos lesivos sobre a pele, além de obviamente, inflamarem. A medida geral de prevenção de acidentes é nunca fumar ou acender qualquer tipo de fogo nas mediações de um local onde haja recipientes inflamáveis.

Os recipientes que contenham líquidos inflamáveis e as prateleiras onde se encontram devem ser eletricamente aterrados. Durante o enchimento de um recipiente portátil, este deve ser ligado à borda do outro recipiente por meio de um cabo elétrico flexível com clipe. Essa medida previne os efeitos da eletricidade eletrostática gerada pelo movimento do próprio líquido contra as paredes dos recipientes.



PELADO GANHA ROUPA: Na Espanha, Marca promove uma ação que presenteia os 100 primeiros clientes que entrarem na loja vestidos com roupas de baixo.

Dentro da Desigual, os clientes podem experimentar as peças e levar apenas o que puderem vestir na hora. A última promoção da loja aconteceu em janeiro deste ano. A cada mudança de coleção, a marca promove uma ação que presenteia os 100 primeiros clientes que entrarem na loja. No entanto, eles devem chegar vestindo apenas as roupas de baixo.

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Araçatuba e Birigui (SP)
(18) 3621-9300 - (18) 3634-1679
Projetos Bombeiros, Treinamentos,
Extintores, Hidrantes e Alarmes

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
AQUIRA SEU EPI COM ASSessorIA TÉCNICA GARANTIDA!
(18) 3652-9703 - PENÁPOLIS - SP

Fogueira de 50 metros desaba durante festa junina em Pirapozinho, em SP



QUEDA: A fogueira da Festa Junina de Pirapozinho (Fejupi), com cerca de 50 metros, uma das maiores do Brasil, desabou por volta das 19h40 desta terça-feira (19)

Uma fogueira com mais de 50 metros de altura desabou na noite de terça-feira (19) durante a 24ª edição da Fejupi - tradicional festa junina realizada em Pirapozinho (cidade que fica a 581 km da capital paulista).

O acidente aconteceu por volta das 20h, logo no início do evento. De acordo com os organizadores, a queda da fogueira, que não causou nenhuma vítima, ocorreu devido às

fortes chuvas que atingem a região desde o início da semana.

A festa junina de Pirapozinho tem duração de 10 dias e é de grande tradição na região por conta das apresentações que costuma receber de renomados artistas. Todos os anos, uma grande equipe trabalha com caminhões, tratores e outros equipamentos desde o início de junho para montar a fogueira, que é acesa sempre no dia 24.



ANTES: Montagem de estrutura foi feita com cabos de aço, mas não suportou a forte chuva. Acidente não provocou vítimas.

CUIDADOS NAS FESTAS: As festas juninas chegaram e com elas aumenta o número de acidentes por queimaduras. Os fogos de artifício e as fogueiras são as principais causas desses acidentes, atingindo principalmente as crianças. Os riscos vão de queimaduras leves a gravíssimas, que podem fazer com que a pessoa perca dedos das mãos ou mesmo os chamados tecidos moles, que são os músculos.

A Casa do EPI, Equipamentos De Segurança E Sinalização
MultSeg
BIRIGUI - SP
(18) 3641-8015

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
(18) 3644-5473 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
Técnico de Segurança Responsável
BIRIGUI - SP

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399
Avenida José Ferreira Batista 3445 - Araçatuba - SP

Goobrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
www.goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que procura

DIFUSORA
AM 820 KHz Penápolis
Programa Célio de Oliveira
Segunda a sexta: Ao vivo das 08h00 às 13h00
Informação, música, negócio e futebol paulista
www.difusoradepenapolis.com.br

PALESTRA GRATUITA / SP



JORGE LORDELLO

O DR SEGURANÇA da TV

"VOCÊ NÃO PRECISA SER MAIS UMA VÍTIMA DA CRIMINALIDADE"

GUIA DE SEGURANÇA PARA AS FAMÍLIAS E CONDOMÍNIOS. APRENDA TAMBÉM TÉCNICAS QUE O PROTEGERÃO DA AÇÃO CRIMINOSA NO TRÂNSITO.

A violência urbana é a maior preocupação dos brasileiros na atualidade. A circulação em veículos pelo trânsito congestionado, o saque de dinheiro em caixas 24h, a preocupação com a segurança dos filhos, o risco de sequestros relâmpagos e arrastões a prédios, geram altos índices de tensão e preocupação.

Foi pensando nesses problemas, que o Delegado, Pesquisador Criminal, Escritor e Conferencista, Dr. Jorge Lordello, desenvolveu a presente PALESTRA, que tem por finalidade oferecer aos participantes condições de minimizarem a possibilidade de abordagem criminosa. O assunto abordado apresenta o conteúdo de um verdadeiro "Manual de Segurança". Prevenção é a melhor arma contra o crime.

DATA: 20/06/2012
LOCAL: PARÓQUIA SÃO VICENTE PALLOTTI
RUA DOS POVOADORES, 123 TATUAPÉ/SP
(PRÓXIMO AO SHOPPING ANÁLIA FRANCO)
HORÁRIO: 20H - DURAÇÃO: 2H
INGRESSO: 1 KG. ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

Reservas: 011 4759-1939 ou através do e mail: treinamentolordello@uol.com.br

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos
www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 ENTRE EM CONTATO
(11) 2605-5952

doisDI
A ideia nasce da pergunta
joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
luz@doisdi.com - (18) 8801-2115

GHS é debatido na Rio+20

O GHS, Sistema Globalmente Harmonizado de Classificação e Rotulagem de Produtos Químicos, nasceu na Rio 92, como um dos itens da Agenda 21. Agora 20 anos depois, dentro da Rio+20, no Pavilhão da Europa, especialistas que participaram da construção do GHS no Brasil e no mundo se reuniram no dia 14 para comemorar as conquistas e pensar nos desafios que ainda existem para uma verdadeira implementação do GHS. Necessidade não só para a segurança dos trabalhadores como também para os consumidores dos produtos e as comunidades em que as empresas estão instaladas.

"Hoje vemos informações sem qualidade e inadequadas em fichas de segurança dos produtos químicos", alerta o auditor fiscal da SRTE/RS, Roque Puiatti. "Temos que tornar o GHS parte integrante de um sistema amplo de gestão de produtos. Precisamos de uma lei federal que ampare onde o GHS vá se encaixar", completa o pesquisador da Fundacentro, Gilmar Trivelato.

Um dos obstáculos à implementação é que as questões relativas ao GHS no Brasil estão alocadas em diferentes órgãos. "Os regulamentos existentes são desarmonizados e conflitantes. Uma lei federal poderia assegurar a interação e cooperação entre as agências reguladoras, respeitando as especificidades de cada uma", avalia Trivelato. Seria também importante elaborar regulamentos harmonizados complementares, além de manuais e guias em linguagem acessível e com exemplos práticos.

Outra sugestão é construir uma lista de classificação harmonizada pública de produtos químicos como a Europa está fazendo. Para o pesquisador, é necessário ainda definir uma agência responsável para as questões relativas ao GHS e assegurar recursos.

As fichas de segurança, por exemplo, devem ser fundamentadas em avaliação de risco. Os riscos também devem estar no rótulo dos produtos de forma que os consumidores entendam. Outro desafio é ter profissionais capacitados, pois há um número reduzido de especialistas em GHS. A estratégia que a Fundacentro vem adotando é realizar cursos sobre GHS destinados a setores específicos.

No âmbito internacional, a Uniter (United Nations Institute for Training and Research) lançou o documento: The GHS and the Global Partnership: a success story from Rio to Rio. O objetivo do texto foi refletir sobre o que já foi feito até agora, as lições aprendidas e as direções futuras. O material pode ser acessado em www.oecd.org/dataoecd/6/1/50500627.pdf



Sistema Globalmente Harmonizado de Classificação e Rotulagem de Produtos Químicos na Rio + 20.

Segurança do Trabalho

TRABALHO EM ALTURA

DICAS DE SEGURANÇA: O uso das escadas é uma atividade séria que envolve riscos de acidentes graves e/ou fatais. Para garantir o máximo de segurança, siga nossas regras básicas na utilização das escadas.

- Coloque suas escadas sobre Uma superfície plana, seca e estável.
- Verifique sempre o estado de sua escada. Atente-se a peças soltas ou danificadas.
- Use sapatos com sola plana e antiderrapante
- Não subir além do terceiro degrau, a contar do topo para baixo.
- Escadas de alumínio conduzem corrente elétrica, portanto, não utilize próximo a rede elétrica e fios desencapados.
- A escada não deve ser usada por duas pessoas ao mesmo tempo
- A capacidade de cargas da escada é limitada a uma pessoa com equipamentos, limitando o máximo de 110 kg.
- Para posicionamento da base de uma escada extensível ou paralela, siga corretamente as instruções. Incliná-la a escada somente quando estendida.

17º sábado de capacitação permanente do SINTESP será dia 30 de junho em São Paulo

Proporcionar um dia diferenciado, trazendo diversos temas do mundo do trabalho para serem compartilhados com os técnicos de segurança, alunos e demais prevenicionistas, que compreende a necessidade de

um aprendizado constante! Dessa forma, o presente encontro, tem como objetivo iniciar um debate sobre as questões pertinentes do mundo prevenicionista, amadurecendo as responsabilidades envolvi-

das sempre em busca da melhor forma de atuação objetivando com ações deste tipo a redução e/ou até a eliminação dos riscos no ambiente de trabalho.

30 DE JUNHO DE 2012 - AUDITÓRIO DO SINTESP
 Rua 24 de Maio, 104 - 5º Andar - Praça da República - São Paulo.
Para participar é fácil apenas a doação de 03 latas de óleo a ser entregue no dia do credenciamento, os quais serão repassados a entidade carente Ação Unívoda.

PROGRAMAÇÃO:

- 09h00min** | Recepção, credenciamento e entrega de material aos participantes.
- 09h10min** | Abertura do 17º Sábado de Capacitação Permanente no SINTESP.
- 09h15min** | **Palestra: A Importância da Saúde**
Objetivo: "Saúde Pública é a arte e a ciência de prevenir a doença, prolongar a vida, promover a saúde e a eficiência física e mental mediante o esforço organizado da comunidade, abrangendo o saneamento do meio, o controle das infecções, educação dos indivíduos nos princípios de higiene pessoal, a organização de serviços médicos e de enfermagem para o diagnóstico precoce e pronto tratamento das doenças com desenvolvimento de uma estrutura social que assegure a cada indivíduo na sociedade um padrão de vida adequado à manutenção da saúde".
Palestrante: Arnaldo Marcolino da Silva Filho
 Radialista, Diretor do Sindicato dos Radialistas no Estado de São Paulo, Diretor da Federação Interestadual dos Radialistas, Membro da Coordenação da Escola de Governo, Conselheiro Nacional de Saúde.
- 11h00min** | **Debate Técnico Mediador: Rogério de Jesus - Diretor Estadual SINTESP. Composição da mesa: Mirdes de Oliveira, Altair Teixeira e Paulino Gama - Diretores do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Estado de São Paulo.**
- 12h00min** | Encerramento do evento

Inscrição: Solicite a sua ficha de inscrição no email capacitacao@sintesp.org.br
Organização: SINTESP - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho
Informações: (11) 33621104 nas sextas-feiras com Paulino e/ou mirdes.

Pessoas mentem menos quando mandam mensagens de texto



VERDADE: Ter mais tempo para responder produz mensagens mais sinceras.

Estudo recente mostra que, ao contrário do que se pensava, uma resposta enviada via mensagem de texto do celular pode ser mais sincera do que uma conversa olho no olho. Isso seria ao fato de a pessoa ter mais tempo para pensar. As informações são do Daily Mail.

O psicologista da Universidade de Michigan, Fred Conrad, responsável pelo estudo, se disse surpreso com os resultados. "Acreditamos que as respostas são mais precisas via mensagem de texto porque não há a pressão de tempo. Assim, é possível demorar mais e responder melhor." Os resultados ainda são preliminares, mas Conrad diz que é possível que as respostas sinceras sejam por não precisarem "maquiar a verdade" ou se preocuparem em causar uma boa impressão, mesmo sabendo que quem receberá a resposta de texto será uma pessoa de carne e osso.

O teste foi feito com 600 usuários de iPhone. A ideia é estudar o comportamento de um entrevistado dependendo de variáveis como a entrevista ser comandada por um humano ou um computador, ser feita por voz ou texto, ou se há muita gente no ambiente.

As respostas testadas diziam respeito ao quanto se bebe por semana, ou o quanto se exercita, por exemplo. Sempre respostas quantificáveis.



NA PRÓXIMA EDIÇÃO: Confira 5 dicas para recuperar a forma depois das férias.

Natali

Mimos Infantis
natalimimosinfantis.blogspot.com

Transtorno mental é 3ª causa de afastamento do trabalho

Fonte: uol.com.br

Os transtornos mentais respondem pela terceira causa de afastamento do trabalho no Brasil, de acordo com levantamentos realizados pela Previdência Social de 2008 para cá.

Essas doenças perdem apenas para as do sistema osteomuscular, caso da LER (Lesão por Esforço Repetitivo), e as lesões traumáticas.

Muitas vezes as patologias psiquiátricas se desenvolvem a partir do que se chama de estresse ocupacional. "Ele é ocasionado por vários fatores", considera Duílio Antero de Camargo, psiquiatra, médico do trabalho e coordenador do Grupo de Saúde Mental e Psiquiatria do Trabalho do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo.

"Ter de cumprir metas abusivas, por exemplo. Há muita cobrança, muita competitividade nos ambientes corporativos, e a pressão que se forma leva às alterações."

Entre os males, o mais comum é a depressão. "Em determinados anos, responde por mais de 50% dos afastamentos por transtorno mental", contabiliza Camargo.

Como ela é mais comum entre as mulheres - na proporção de 3 para cada homem, diz o médico, sua incidência predomina nas ocupações em que há mais profissionais do sexo feminino. "É muito verificada entre professoras", comenta.

E também se relaciona à fase da vida da mulher. "Pode aparecer quando ela está mais vulnerável, como após o nascimento de um filho ou na menopausa, períodos em que há várias alterações na parte endócrinológica."

Segunda colocada no ranking das causas de afastamento por doença psiquiátrica, a ansiedade pode estar associada a transtornos de estresse pós-traumático - eles surgem depois de acidentes graves com risco de morte.

Policiais e bombeiros são tradicionalmente os profissionais mais afetados, mas bancários, bastantes-jeitos a assaltos, e caminhoneiros, que sofrem sequestros relâmpago sobre tudo nas madrugadas, entram para o grupo de risco.

Em terceiro lugar da lista estão as perturbações originadas pelo consumo de substâncias psicoativas, como álcool, maconha e cocaína. Elas atacam principalmente quem lida com aspectos sociais que a maioria das pessoas prefere evitar, caso de lixeiros e coveiros.

Esgotamento

Um dos distúrbios característicos do mercado de trabalho atual é o Burnout, uma síndrome de esgotamento profissional.

"Acomete pessoas perfeccionistas, que fazem do trabalho uma missão de vida e, quando não veem resul-

tado ou reconhecimento, não conseguem mais realizar as tarefas às quais sempre se dedicaram", descreve o psiquiatra do HC.

Nesses casos, mais uma vez os professores são as grandes vítimas.



Ansiedade

Vendedores que precisam cumprir metas quase impossíveis; executivos que tomam decisões vitais para a companhia; policiais, bombeiros e seguranças, que correm risco iminente de morte; profissionais da saúde, cuja responsabilidade é salvar vidas. O distúrbio adquire várias facetas, como a Síndrome do Pânico.

Síndrome de Burnout

É a completa exaustão emocional. O acometido pela doença não consegue mais exercer o trabalho a que antes se dedicava arduamente, por falta do devido reconhecimento ou dos resultados esperados ao longo de anos. Professores são bastante afetados.



Depressão

É o transtorno mental mais comum no mercado de trabalho e ataca mais as mulheres, especialmente nas fases da vida em que estão emocionalmente fragilizadas - como na chegada da menopausa; professoras são vítimas frequentes desse distúrbio.



Drogas

Atividades monótonas e repetitivas funcionam como gatilho para o consumo de álcool e de outras substâncias viciantes. Também recorrem a elas profissionais que precisam lidar com aspectos indesejáveis do cotidiano, como os coveiros e os lixeiros.

(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399
EQUIPE
 NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
 Avenida José Ferreira Batista 3445
 Araçatuba - SP

Todos os EPIs
MC
 Assistência Técnica
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
 (18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Aqui você encontra o site que tanto procura
GoBrasil
 O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
 Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br

A Casa do EPI
 Equipamentos de Segurança e Sinalização
BIRIGUI/SP
MultSeg
 (18) 3641-8015

Misegtrab
 Segurança do Trabalho, Cursos, Treinamentos e Instrumentos
 (11) 9634-1721
 (11) 2605-5952
misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com

Jornalismo competente, músicas variadas, negócio, futebol paulista
DIFUSORA
 AM 820 KHz Penápolis
 Programa Célio de Oliveira
difusoradepenaopolis.com.br
 Segunda a Sexta - 08h00 às 13h00 - Ao vivo!

(18) 9117-6952
 (18) 8129-7957
EPSEG
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
 Representante Autorizado

doisDI
 A ideia nasce da pergunta
jalce@doisdi.com - (18) 8801-3114
luis@doisdi.com - (18) 8801-2115

ESGALHA
 SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
 Araçatuba e Birigui (SP)
 (18) 3621-9300 - (18) 3634-1679
 Projetos Bombeiros, Treinamentos, Extintores, Hidrantes e Alarmes

No seu e-mail gratuitamente!
 Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.
 Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:
contato@norminha.net.br

norminha.net.br
 Segurança e Saúde Ocupacional
 À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.

Motivação com saúde e bom humor
Fábio Lais
 Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista
fabio_lais@hotmail.com
Qualidade de Vida

Amigo(a) leitor(a),

Sempre odiei o que a maioria das pessoas fazem com os seus MSN's. Não estou falando desta vez dos emoticons insuportáveis que transformaram a leitura em um jogo de decodificação, mas as declarações de amor, saudades, empolgação traduzidas através do nick.

O espaço "nome" foi criado pela Microsoft para que você digite O NOME que lhe foi dado no batismo.

Assim seus amigos aparecem de forma ordenada e você não tem que ficar clicando em cima dos mesmos pra descobrir que "Vendo Abadá do Chiclete e Ivete" é na verdade Tiago Carvalho, ou "Ainda te amo Pedro Henrique" é o MSN de Marcela Cordeiro.

Mas a melhor parte da brincadeira é que normalmente o nick diz muito sobre o estado de espírito perfil da pessoa. Portanto, toda vez que você encontrar um nick desses por aí, pare para analisar que você já saberá tudo sobre a pessoa.

"A-M-I-G-A-S o fim de semana foi perfeito!!!" acabou de entrar. Essa com certeza, assim como as amigas piriguetes, terminou o namoro e está enclachada. Uma semana antes estava com o nick "O fim de semana promete". Quer mostrar pro ex e para os peguetes que tem vida própria, mas a única coisa que fez no fim de semana foi encher o rabo de Balalaika, Baikal e Velho Barreiro e beijar umas bocas repetidas.

O pior é que você conhece o casal e está no meio desse "tiroteio", já que o ex dela é também conhecido seu, entra com o nick "Hoje tem mais balada!", tentando impressionar seus amigos e amigas e as novas presas de sua mira, de que sua vida está mais do que movimentada, além de tentar fazer raiva na ex.

"Polly em NY" acabou de entrar. Essa com certeza quer que todos saibam que ela está em uma viagem bacana. Tanto que em breve colocará uma foto da 5ª Avenida no Facebook com a legenda "Eu em Nova York". Por que ninguém bota no Facebook foto de uma viagem feita a Cubatão-SP?

"Quando Deus te desenhou ele tava namorando" acabou de entrar. Essa pessoa provavelmente não tem nenhuma criatividade, gosto musical e interesse por cultura. Só ouve o que está na moda ou é a mais tocada nas paradas de sucesso. Normalmente coloca trechos como "Eu quero tchu... eu quero tchá" ou "Te dei o Sol, te dei o mar, pra ganhar seu coração".

"Por que a vida faz isso comigo?" acabou de entrar. Quando essa pessoa entrar bloqueie imediatamente. Está depressiva porque tomou um pé na bunda e irá te chamar pra ficar falando sobre o ex.

"Maria Paula ocupada prá c**" acabou de entrar. Se está ocupada prá c**, por que entrou cara-pálida? Sempre que vir uma pessoa dessas entrar, puxe papo só pra resenhar; ela não vai resistir à janelinha piscando na telinha e vai mandar o trabalho para o espaço. Com certeza!

"Paulão, quero você acima de tudo" acabou de entrar. Se ama compre um apartamento e vá morar com ele. Uma dica: Mulher adora disputar com as amigas. Quanto mais você mostrar que o tal do Paulão é tudo de bom, maiores são as chances de você ter o olho furado pelas suas amigas piriguetes.

"Marizinha no banho" acabou de entrar. Essa não consegue mais desgrudar do MSN. Até quando vai beber água troca seu nick para "Marizinha bebendo água". Ganhou do pai um laptop pra usar enquanto estiver no banheiro, mas nunca tem coragem de colocar o nick "Marizinha com uma baita diarreia".

">>> <. / @ || & \$! || | @ > > >" acabou de entrar. Essa aí acha que seu nome é o Código da Vinci pronto a ser decodificado. Cuidado ao conversar. Ela pode dizer "q vc eh mtu déixx, q gosta di vc mtuXXX, ti mandá um bjuXX".

"Galinha que persegue pato morre afogada" acabou de entrar. Essa aí tomou um zig e está doída pra dar uma coça na piriguite que tá dando em cima do seu ex. Quando está de bem com a vida, costuma usar outros nicks-provérbios de Dalai Lama, Lair de Souza e Cia.

"VENDO ingressos para a Chopada, Camarote Vivo Festival de Verão, ABADÁ DO EVA, Bonfim Light, bate-volta da vaquejada de Serrinha e LP" acabou de entrar. Essa pessoa está desesperada pra ganhar um dinheiro extra e acha que a janelinha de 200 x 115 pixels que sobe no meu computador é espaço publicitário.

"Me pegue pelos cabelos, sintá meu cheiro, me jogue pelo ar, me leve pro seu banheiro..." acabou de entrar. Sempre usa um provérbio, trecho de música ou nick sedutores. Adora usar trechos de funk ou pagode com duplo sentido. Está há 6 meses sem dar um tapa na macaca e está doída prá arrumar alguém pra fazer o serviçoinho.

"Danny Bananinha" acabou de entrar. Quer de qualquer jeito emplacar um apelido para si própria, mas todos insistem em lhe chamar de Dani Nerd, sua alcunha de escola. Adora se comparar a celebridades gostosas, botar fotos tiradas por si mesma no espelho com os peitos saindo da blusa rosa. Quer ser famosa. Mas não chegará nem a figurante do Casseta & Planeta.

Bom... É isso! Se quiserem escrever alguma mensagem, declaração ou qualquer coisa do tipo, tem o campo certo em opções "digitem uma mensagem pessoal para que seus contatos a vejam" ou melhor, fica bem embaixo do campo do nome! Vamos facilitar!!!!
 (Atualização do texto de Arnaldo Jabor)

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
fabio_lais@hotmail.com
www.turnoverconsultoria.blogspot.com

Trabalho em frigoríficos: futura NR em discussão

O Grupo de Trabalho das Agroindústrias, da Confederação Nacional da Indústria, debate as condições de trabalho nas linhas de produção do setor agroindustrial e elaborou sugestões para o segmento, encaminhadas ao Grupo de Trabalho Tripartite da futura NR sobre Abate e Processamento de Carnes e Derivados.

Em sua opinião, quais importantes aspectos devem constar na nova Norma? Para participar da discussão, acesse www.protecao.com.br/forum, registre-se e comente. Você também pode conferir os debates já existentes e criar novos tópicos. Sua opinião é importante para nós e para a constante evolução da Saúde e Segurança do Trabalho! Fonte: Revista Proteção.



As novas regras e multas de trânsito já estão valendo em todo Brasil

A carteira só pode ser renovada durante o prazo de no máximo 30 dias após o vencimento da mesma. Após este prazo, a carteira é cancelada automaticamente, e o condutor será obrigado a prestar todos os exames novamente: psicotécnico, legislação e de rua, igualzinho a uma pessoa que nunca tirou carteira.



Muitas pessoas vão perder a suas carteiras de habilitação e terão de repetir todos os exames.

Fiquem atentos quanto ao vencimento de sua CNH.

Fora a multa, para tirar novamente a CNH fica por volta de R\$ 1.200,00 e leva + ou - de 2 a 3 meses.



As mudanças começaram a valer no dia 1º de JAN de 2012. Serão incluídos novos conteúdos, além de uma nova carga horária.

O Diário Oficial da União (DOU) publicou (22/11/2009) uma resolução do Conselho Nacional de Trânsito (CONTRAN), que altera as regras para quem vai tirar a carteira de motorista.



Entre as mudanças está a carga horária do curso teórico que vai passar de 30 para 45 horas aula e a do prático, de 15 para 20 horas aula.

Serão incluídos novos conteúdos.



ALÉM DISSO: Providenciar com urgência a retirada do plástico do extintor. Mais uma regulamentação sem a devida divulgação!

O extintor de fogo obrigatório do carro tem que estar livre do plástico que acompanha a embalagem.

Se um policial rodoviário parar seu carro e verificar que o extintor está protegido pelo saco plástico, ele vai te autuar? 5 pontos na carteira e mais R\$ 127,50.



Fiquem atentos e procurem informações e leiam o Código Nacional de Trânsito e suas atualizações. Evitem multas, avise os amigos e vamos contribuir para um trânsito mais seguro e mais barato.

Com base nas tabelas de preços divulgadas pelas montadoras, vamos apresentar todos os carros Zero Km à venda no Brasil

São 560 modelos, do Ford KA 1.0L Flex por R\$21.240 ao Lamborghini Aventador por R\$2.800.000
A apresentação obedecerá a ordem dos valores: Parte 01 - R\$21.240 a R\$26.280 (preços tabelados em junho/2012)



Ford KA 1.0 L Flex

R\$21.240

Motor: 1.0 L Flex
Potência: 72,7 cv
Peso: 1.410 kg
Porta-malas: 263 l
Velocidade máxima: 162 km/h
Equipamentos de série: alerta de manutenção programada, chave única para ignição e abastecimento, conta-giros (tacômetro), lentes translúcidas escurecidas nas lanternas traseiras, luzes e faróis automaticamente desativados ao desligar o veículo, máscara negra nos faróis dianteiros, para-choques pintados na cor do veículo.



Chery QQ

R\$23.990

Motor: 1.1 L ACTECO Gasolina
Potência: 68 cv
Peso: 1.265 kg
Porta-malas: 190 l
Velocidade máxima: 130 km/h
Equipamentos de série: ar condicionado, direção hidráulica, duplo airbag, painel digital, faróis de neblina dianteiros e traseiros, vidros, travas e retrovisores elétricos, rádio AM/FM, CD Player MP3 com entrada USB, freios ABS, alarme antifurto, aviso sonoro do cinto de segurança desatado, luz de aviso de baixo nível de combustível e limpador e desembaçador traseiro.



Ford Fiesta Rocam Hatch 1.0 Flex

R\$24.800

Motor: Zetec Rocam 1.0 Flex
Potência: 72,7 cv
Peso: 1.084 kg
Porta-malas: 270 l
Velocidade máxima: 146 km/h
Equipamentos de série: travas elétricas, alarme perimétrico, travamento de portas a 15km/h e ajuste de altura do banco do motorista.



Renault Logan Authentique 1.0 16V Hi-Flex

R\$25.780

Motor: 1.0 16 V
Potência: 77 cv
Peso: 1.025 kg
Porta-malas: 510 l
Velocidade máxima: 161 km/h
Equipamentos de série: antena, porta-objetos, pré-disposição de som completa, trava para crianças nas portas traseiras.



Ford KA 1.0L Flex Fly

R\$23.150

Motor: Zetec Rocam 1.0 L Flex
Potência: 72,7 cv
Peso: 1.410 kg
Porta-malas: 263 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: alerta de manutenção programada, chave única para ignição e abastecimento, conta-giros (tacômetro), lentes translúcidas escurecidas nas lanternas traseiras, luzes e faróis automaticamente desativados ao desligar o veículo, máscara negra nos faróis dianteiros, para-choques pintados na cor do veículo, porta-copos central e rodas de aço 13", indicadores de direção nos retrovisores, molduras laterais na cor do veículo, ar-condicionado, direção hidráulica, vidros elétricos, rodas de liga leve de 14" e airbag duplo.



Chevrolet Celta 1.0

R\$24.049

Motor: 1.0 VHCE Flexpower
Potência: 78 cv
Peso: 890 kg
Porta-malas: 260 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: para-choques pintados na cor do veículo, faróis com superfície interna escurecida, roda de aço com novas calotas 13" integrais de 5 raios.



Effa M100

R\$24.980

Motor: 4 cilindros a gasolina
Potência: 47 cv
Peso: 930 kg
Porta-malas: 320 l
Velocidade máxima: 140 km/h
Equipamentos de série: ar-condicionado com acionamento elétrico, espelhos retrovisores externos com controle interno, faróis e lanternas de neblina, direção elétrica, rádio AM/FM com entrada USB, trava elétrica em todas as portas, rodas de liga leve e vidros elétricos nas 4 portas.



Fiat Palio Fire Economy 1.0 Flex

R\$25.790

Motor: 1.0 l Flex
Potência: 75 cv
Peso: 920 kg
Porta-malas: 290 l
Velocidade máxima: 157 km/h
Equipamentos de série: alertas de limite de velocidade, computador de bordo, desembaçador do vidro traseiro temporizado, calotas integrais, faróis biparábola.



Fiat Mille Fire Economy 1.0 Flex

R\$23.490

Motor: Fire Economy 1.0 8V Flex
Potência: 66 cv
Peso: 820 kg
Porta-malas: 290 l
Velocidade máxima: 153 km/h
Equipamentos de série: apoios de cabeça dianteiros com regulagem de altura, banco traseiro rebatível, calotas integrais, econômetro, retrovisor interno com função dia/noite.



Fiat Mille Way Economy 1.0 Flex

R\$24.190

Motor: Fire Economy 1.0 8V Flex
Potência: 66 cv
Peso: 820 kg
Porta-malas: 290 l
Velocidade máxima: 153 km/h
Equipamentos de série: apoios de cabeça dianteiros com regulagem de altura, banco traseiro rebatível, calotas integrais, econômetro, retrovisor interno com função dia/noite.



Nissan March 1.0Flex

R\$24.990

Motor: 1.0 l 16 V
Potência: 74 cv
Peso: 938 kg
Porta-malas: 265 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: airbag duplo de série, direção elétrica, câmbio manual de 5 marchas, rodas de aço de 14", ar quente, banco do motorista com regulagem de altura, computador de bordo, airbags frontais para motorista e passageiro, antena no teto, preparação para áudio.



Ford KA 1.0 Flex Pulse

R\$25.850

Motor: Zetec Rocam 1.0L Flex
Potência: 107,3 cv
Peso: 1.410 kg
Porta-malas: 263 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: aerofólio, spoiler dianteiro e traseiro, saias laterais, faixas esportivas na lateral, capô e teto, rodas de liga leve de 15", bancos dianteiros esportivos, volante esportivo, ar-condicionado, direção hidráulica e vidros elétricos.

Na próxima edição estaremos de volta com novos modelos e preços. Vai ser uma "viagem" junto a uma paixão do brasileiro. Aguardem!



Renault Clio 1.0 16V Hi-Flex

R\$23.760

Motor: 1.0 l 16 V
Potência: 77 cv
Peso: 880 kg
Porta-malas: 255 l
Velocidade máxima: 167 km/h
Equipamentos de série: ar quente.



Volkswagen Gol G4 1.0 Ecomotion

R\$24.291

Motor: 1.0 l
Potência: 71 cv
Peso: 853 kg
Capacidade de carga: 440 kg
Velocidade máxima: 170 km/h
Equipamentos de série: acionamento elétrico do acelerador, lanterna de freio elevada.



Chevrolet Classic 1.0 LS

R\$25.469

Motor: 1.0 Flexpower
Potência: 78 cv
Peso: 905 kg
Porta-malas: 390 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: pisca alerta lateral, amortecedor pressurizado, ar-condicionado, direção hidráulica e vidros e travas elétricas.



Changan Mstar Cabine Simples

R\$25.900

Motor: não divulgado
Potência: não divulgado
Peso: não divulgado
Porta-malas: não divulgado
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: não divulgado.



Renault Sandero Authentique 1.0 16V Hi-Flex

R\$26.280

Motor: 1.0 l 16 V
Potência: 77 cv
Peso: 1.025 kg
Porta-malas: não divulgado
Velocidade máxima: 161 km/h
Equipamentos de série: acelerador eletrônico, banco traseiro com encosto rebatível, porta-objetos nas portas dianteiras, protetor inferior do cârter, pré-disposição básica para sons.

Aqueça o corpo e o espírito com cremes e sopas



Sopa Cremosa de Abóbora

Ingredientes: 500 gr de abóbora moranga em cubos pequenos; 400 gr de batata em cubos pequenos; 1 unidade(s) de cebola picada(s); 2 dente(s) de alho picado(s); 3 colher(es) (sopa) de azeite; 1 tablete(s) de caldo de frango; 1 litro(s) de água; quanto baste de sal; quanto baste de pimenta-do-reino branca; quanto baste de salsinha picada(s); quanto baste de coentro.

Modo de preparo: Coloque os cubos de abóbora e batatas em um refratário. Umedeça com 1/2 xícara (chá) de água. Tampe o refratário e leve ao microondas por 10 a 12 minutos na potência alta. Mexa na metade do tempo. Retire e reserve. Coloque a cebola, o alho e o azeite em um refratário e leve ao microondas por 4 a 5 minutos na potência alta. Retire e reserve. Coloque a água em um refratário e leve ao microondas por 4 a 5 minutos na potência alta. Dissolva o caldo de galinha na água e coloque no liquidificador. Acrescente a abóbora e as batatas reservadas e também a cebola e o alho refogado. Bata bem. Coloque o creme obtido em um refratário. Faça correção de sal e se gostar, coloque pimenta. Polvilhe com a salsinha e o coentro e retorne ao microondas por 3 a 4 minutos na potência alta. Sirva com torradas.



Sopa de Alho-Poró e Batatas

Ingredientes: 1/4 xícara(s) (chá) de manteiga Mocola; 2 unidade(s) de alho-poró em rodela; 4 tablete(s) de caldo de galinha sem gordura; 1 colher(es) (café) de tabasco; quanto baste de sal; 4 unidade(s) de batata em cubos pequenos; quanto baste de cebolinha verde picada(s); 1 litro(s) de água.

Modo de preparo: Em uma caçarola derreta a manteiga e adicione alho-poró. Cozinhe por aproximadamente 5 minutos até que fique ligeiramente frito. Adicione as batatas e cozinhe por mais cinco minutos mexendo constantemente. Adicione o caldo de frango e Tabasco e o sal. Deixe ferver em fogo alto. Em seguida, tampe e continue fervendo em fogo brando por 15 minutos ou até as batatas ficarem macias. Em um processador coloque a mistura e bata.



Sopa de Cenoura com Laranja

Ingredientes: 1 colher(es) (sopa) de margarina Qualy Light Sadia; 6 unidade(s) de cenoura picada(s); 1 unidade(s) de cebola picada(s); 1 talo(s) de salsão picado(s); quanto baste de sal; quanto baste de pimenta-do-reino preta; 500 ml de água; 500 ml de suco de laranja.

Modo de preparo: Refogue na margarina derretida, as cenouras, a cebola e o salsão. Tempere com o sal e a pimenta. Coloque a água e deixe os legumes cozinharem por cerca de 15 minutos. Retire do fogo e deixe esfriar. Depois, bata tudo no liquidificador até formar um creme liso. Volte à panela e junte o suco de laranja. Esquente e sirva a seguir.

NA PRÓXIMA EDIÇÃO: Sopa de Mandioquinha com Carne; Sopa de Inverno Paraguaia; Sopa de Escarola; Sopa de Feijão; Sopa com Bacon e Sopa Creme de Feijão.

DIFUSORA
AM 820 KHz Penápolis

Programa Célio de Oliveira

08h00 às 13h00
Segunda a Sexta-feira

Informação, música, negócio, futebol paulista

www.difusoradenapolis.com.br

doisDI

A idéia nasce da pergunta

joice@doisdi.com - (18) 8801-3114
luiz@doisdi.com - (18) 8801-2115

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCENDIO

Extintores, Hidrantes e Alarmes

Araçatuba (SP)
(18) 3621-9300

Birigui (SP)
(18) 3634-1679

Projetos para bombeiro, Treinamentos

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCENDIO

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, debates e Treinamentos

www.misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com
(11) 9634-1721 / 2605-5952