

CEREST promove 1º encontro com frente Sindical dos Trabalhadores de Araçatuba e Região

O Centro de Referência em Saúde do Trabalhador de Araçatuba (CEREST) que tem na coordenação Isabel Teresa Martim irá realizar no próximo dia 09 de agosto o "1º Encontro com a Frente Sindical dos Trabalhadores de Araçatuba e Região" para discutirem a Saúde do Trabalhador.

O tema será discutido pelos convidados especiais - Dr. José Carlos do Carmo (Médico Sanitarista e do Trabalho, Mestre em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo e Auditor Fiscal da Superintendência Regional de Trabalho e Emprego do Estado de São Paulo) - Dulce Elena Ferreira (Presidente da Frente Sindical de Trabalhadores de

Araçatuba e Região) - José Roberto da Cunha (Diretor Presidente do Sindicato das Indústrias Químicas, Farmacêuticas e da Fabricação de Álcool de Araçatuba e Região).

Segundo Isabel, o objetivo desse encontro é para fortalecer o controle social; pontuar a atuação do CEREST nas questões relacionadas à saúde dos trabalhadores e esclarecer dúvidas ou questionamentos sobre suas atribuições e restrições; dialogar com as lideranças trabalhistas de Araçatuba e região, buscando parceria na atuação de vigilância e prevenção de agravos relacionados à saúde dos trabalhadores; e diminuir a ocorrência de subnotificação de acidentes de trabalho através de ações das enti-

dades sindicais presentes

O encontro será realizado no auditório do Sindalco (Sindicato nas Indústrias Químicas, Farmacêuticas e da Fabricação de Álcool de Araçatuba e Região), na Rua Chiquita Fernandes nº 9, dia 09 de agosto, a partir das 09h00.



REGIÃO: O SINDALCO será palco do 1º encontro da frente sindical com o CEREST de Araçatuba e região.

Sindalco apoia Revista Norminha

O SINDALCO (Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas, Farmacêuticas, e da Fabricação de Álcool, Etanol, Bioetanol e Biocombustível de Araçatuba e Região) é o novo parceiro da revista eletrônica Norminha.

O sindicato trabalha constantemente em busca de melhores condições para os trabalhadores. E uma das principais lutas pela categoria representadas pela entidade se diz respeito à saúde e segurança do trabalhador. Segundo o presidente do SINDALCO, José Roberto da Cunha, esse foi o principal fator que levou o sindicato a apoiar e ser um novo parceiro da revista. "A Revista Norminha se tornou um importante veículo de Comunicação. Durante minhas viagens até São Paulo na Federação dos Químicos,

Por exemplo, várias pessoas comentam que acompanham o conteúdo da revista pela internet, e elogiam o trabalho realizado, ou seja, já atingiu uma abrangência em todo estado também. Além disso, é um veículo que trata de assuntos sobre segurança e saúde do trabalhador, o que consideramos de extrema importância. Por esse e vários outros motivos damos total credibilidade a revista e estaremos apoiando em todas as suas ações".

José Roberto ainda elogiou o belo trabalho realizado por Wilson Célio Maioli, idealizador da revista Norminha. "Ações como essas merecem toda nossa admiração e respeito, pois é uma forma de incentivar as empresas em sempre buscar melhores condições para seus tra-

balhadores, e isso começa pela questão saúde e segurança. Nós dos SINDALCO parabenizamos o projeto Norminha pelo belo papel desempenhado junto à sociedade".



SAÚDE: José Roberto da Cunha é o Presidente do SINDALCO que através de administração saudável e empenho dinâmico, mantém a saúde e segurança dos trabalhadores como uma das principais lutas pelas categorias representadas.

Evento marcou os 40 anos de SESMT

Fonte: Revista Proteção e SINTESP

Com o objetivo de homenagear os profissionais que atuam com dedicação no Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho, foi realizada, dia 27 de julho, a Grande Comemoração dos 40 anos do SESMT. O evento resultou de parceria entre Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo (Sintesp), Associação Nacional de Enfermagem do Trabalho (ANENT), Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANAMT), Associação Brasileira dos Profissionais de Segurança e Saúde no Trabalho e do Meio Ambiente (ABRAPHISET) e Associação Paulista de Engenheiros de Segurança do Trabalho (APAEST).

A celebração reuniu aproximadamente 130 profissionais – entre técnicos de segurança, engenheiros de segurança, médicos do trabalho, enfermeiros do trabalho, técnicos de enfermagem e auxiliares de enfermagem do trabalho - no auditório do Sindicato das Indústrias Construção Civil de São Paulo (Sinduscon-SP).

Abrindo a entrega de placas e homenagem a profissionais reconhecidos na atuação no SESMT, o vice-presidente de Relações Capital-Trabalho do Sinduscon-SP, Hárui Ishikawa, disse que a maneira de fazer SST no Brasil melhorou, mas que ainda é realizada de "forma artesanal", o que deve ser modificado a fim de expandir as ações de prevenção.

"É preciso que os profissionais tenham uma visão mais sistêmica do Serviço, de colaboração entre si" afirmou Leonídio Francisco Ribeiro Filho diretor científico da ABRAPHISET, durante a palestra "Histórico do SESMT: passado, presente e perspectivas para o futuro do serviço". O evento também contou com a apresentação "O papel dos integrantes do SESMT segundo seus representantes", na qual os profissionais das entidades presentes expuseram sua atuação e dificuldades na luta pela prevenção de acidentes e doenças ocupacionais no Brasil.

"A criação do SESMT tem uma grande importância, primeiro porque deixou as coisas administrativamente mais fáceis; e segundo por trazer uma obrigação legal de se fazer SST", avaliou Jorge da Rocha Gomes, representante da Anamt.



Foto: Priscilla Ney

UNIÃO: SINTESP se une a várias entidades para comemorar os 40 anos de criação do SESMT, fortalecendo assim as ações dos profissionais que o serviço compõe. Celebração foi realizada em São Paulo com adesão de cerca de 130 profissionais do setor.

Adir pede inclusão do TST na defesa civil do Paraná

Presidente do SINTESPAR quer TST do Paraná agregado à defesa civil do estado

"Quero fazer um breve comentário, no menu de profissões do Site da defesa civil deveria constar o Técnico de Segurança do Trabalho, visto que nossa categoria, muitos profissionais detêm conhecimentos sobre, prevenção e combate a incêndios, Primeiros socorros, suporte básico de vida, conhecimento no aspecto legal do PAM, plano de auxílio Mutuo que consta da convenção 174 da OIT, resgate, trabalho confinado, trabalho em altura, e produtos químicos etc.

Atuo há 34 anos na área de prevenção de acidentes, já participei de atendimento de vários aci-

dentes e incêndios.

E como presidente do sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no estado do Paraná acredito que poderíamos realizar um trabalho e capacitando muitos trabalhadores em todo o estado para atuar como voluntários da defesa civil de nosso Estado.

Com o objetivo precípuo de colaborar irei tomar a iniciativa, de sugerir a centenas de colegas Técnicos de Segurança do Trabalho do Paraná, façam seu cadastramento, como voluntariado.

Adir de Souza - Presidente SINTESPAR

Aqui você encontra o site que tanto procura

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

A Casa do EPI Equipamentos de Segurança e Sinalização

BIRIGUI/SP

MultSeg

(18) 3641-8015

Vem aí o 19º sábado de capacitação no SINTESP em agosto

O 19º Sábado de capacitação Permanente no SINTESP será no dia 25 de agosto de 2012, das 09h00 às 12h00 na sede do sindicato, Rua 24 de maio, 104, 5º andar, Praça da República em São Paulo.

Interessados podem solicitar ficha de inscrição e reservar vagas pelo e-mail capacitacao@sintesp.org.br Informações pelo telefone (11) 3362 1104 somente nas sextas.

O tema desse encontro será "Quando e como o TST pode elaborar o AVCB". O objetivo é mostrar ao TST os meios legais, formas de preenchimento e as documentações necessárias para a elaboração do AVCB.

O apresentador será Wagner de Paula e o debate técnico será mediado por Rogério de Jesus, Mirde de Oliveira, Altair Teixeira e Paulino Gama.

Misegtrab

(11) 9634-1721
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

(11) 2605-5952

misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com

A idéia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI

(18) 8801-2115

joice@doisdi.com - luz@doisdi.com

Sesi-MT promove XIII Seminário de SST em Cuiabá

O SESI MT estará realizando de 15 a 17 de agosto no Sistema FIEMT, em Cuiabá, o XIII Seminário de Segurança e Saúde no Trabalho do Estado de Mato Grosso. Com o objetivo de disseminar conhecimentos sobre o tema, o seminário tem como público-alvo profissionais da área de Segurança e Saúde no Trabalho, membros da CIPA, sindicalistas, empresários, recursos humanos, estudantes e representantes de entidades públicas e privadas.

As palestras tratarão de temas como "Prevenção de acidentes do trabalho para o fortalecimento da Política Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho", "Doenças ocupacionais na construção civil e construção pesada", "Segurança e saúde no trabalho com resultado com base na Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho e Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho", "Ações regressivas", "Avaliação do risco no ambiente de trabalho", além de cursos, exposições e debates.

O evento é realizado pelo Sistema Federação da Indústria - Sistema FIEMT, Federação dos Trabalhadores nas Indústrias do Estado de Mato Grosso - FETIEMT, Fundacentro - CRDF, Serviço Social da Indústria - SESI-MT, Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial - SENAI-MT, Superintendência Regional de Trabalho e Emprego no Mato Grosso - SRTE e Sindicato dos Técnicos de Segurança do Estado de Mato Grosso - SINTESMT.

Para mais informações acesse o site www.fiemt.com.br ou contate pelos fones (65) 3611-1555 / 3644-1175 ou pelo e-mail fiemt@fiemt.com.br

Repaginamos nosso site

Com objetivos de aumentar espaço e opções de divulgações das ações dos profissionais e empresas que se dedicam à SST, Meio Ambiente e a todos os assuntos relacionados à melhoria do trabalho, repaginamos nosso site ampliando o acesso de nossos seguidores e facilitando, como por exemplo, a inscrição de eventos que porventura estaremos promovendo.

Fale conosco e dê sua sugestão/opinião para que possamos sempre servir da melhor forma possível na valorização das ações dos profissionais ligados aos nossos objetivos.

Receba também as edições de nossa revista digital em seu e-mail.

INMETRO publica RAC de EPs contra quedas

Fonte: Redação Revista Proteção

O Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia - INMETRO publicou no Diário Oficial da União de 26 de julho a Portaria nº 388, de 24 de julho, que dispõe sobre os Requisitos de Avaliação da Conformidade (RAC) para EPs contra quedas.

A portaria tem por objetivo aprovar os Requisitos de Avaliação da Conformidade para Componentes para Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para Proteção Contra Quedas com Diferença de Nível - Cinturão de Segurança, Dispositivo Trava-Queda e Talabarte de Segurança, disponibilizados no site www.inmetro.gov.br

A norma quer instituir, no âmbito do Sistema Brasileiro de Avaliação da Conformidade - SBAC, a certificação compulsória para Componentes dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para Proteção Contra Quedas com Diferença de Nível, a qual deverá ser realizada por Organismo de Certificação de Produto - OCP, acreditado pelo Inmetro, consoante o estabelecido nos Requisitos de Avaliação da Conformidade ora aprovados.

Segundo a norma, a partir de 18 meses contados da data de publicação desta portaria, os componentes, objeto desta portaria, deverão ser fabricados e importados, somente em conformidade com os Requisitos ora aprovados.

Leia a Portaria na íntegra: [Click aqui](#)

ENCONTRO ESTADUAL

O Sindalco está organizando caravana com mais de 70 trabalhadores cipeiros e membros de SESMT para participar do 3º Encontro estadual da categoria (químicos) a ser realizado nos dias 23, 24 e 25 de agosto de 2012, em Praia Grande (SP), sob o comando da FEQUIM-FAR - Federação dos Químicos, quando estarão discutindo e conhecendo relevantes assuntos sobre Segurança e Saúde do Trabalhador da categoria.

SINDALCO

O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região

José Roberto da Cunha Presidente

"Saúde e Segurança no Trabalho, uma bandeira permanente à frente dos trabalhadores"

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957

EPSEG

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

caio@vectrawork.com.br

Representante Autorizado

Minha Nova camiseta

www.minhanovacamiseta.com.br

(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Avenida José Ferreira Batista 3445

Araçatuba - SP

Todos os EPIs

MC

Assistência Técnica

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA - SP

(18) 3621-9300

BIRIGUI - SP

(18) 3634-1679

A idéia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

(18) 8801-2115

doisDI

joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com

(18) 9117-6952

(18) 8129-7957

EPSEG

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

caio@vectrawork.com.br

Representante Autorizado

(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Avenida José Ferreira Batista 3445

Araçatuba - SP

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA - SP

(18) 3621-9300

BIRIGUI - SP

(18) 3634-1679

Aqui você encontra o site que tanto procura

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

Todos os EPIs

MC

Assistência Técnica

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Minha Nova camiseta

www.minhanovacamiseta.com.br

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

(11) 9634-1721

(11) 2605-5952

misegtrab.com.br

misegtrab@gmail.com

A Casa do EPI Equipamentos de Segurança e Sinalização

MultSeg

BIRIGUI/SP (18) 3641-8015

SINDALCO

O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região

Joel Roberto da Cunha Presidente "Saúde e Segurança no Trabalho, uma bandeira permanente à frente dos trabalhadores"

No seu e-mail gratuitamente!

Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.

Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:

contato@norminha.net.br

norminha.net.br

Segurança e Saúde Ocupacional

À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.



Dicas para Técnicos de Segurança do Trabalho recém formados

Nestor Waldhelm Neto
nestorwneto@gmail.com

Em todas as profissões quando chega a hora de estrear no primeiro emprego a novela é a mesma, estudei, mas, estou inseguro para atuar. Nisso tudo sempre tem uma boa dose de excesso de auto-cobrança. Ora, se fiz um bom curso e um bom estágio é lógico que até terei problemas, mas, só até me adequar a realidade da empresa. Nessa situação o mais importante é fazer uma coisa de cada vez, e não querer abafar o mundo com as pernas.

É importante lembrar que o profissional em segurança do trabalho tem que se apoiar nas normas e leis, fazendo assim sempre terá mais chances de acertos. O profissional que "acha" alguma coisa na área de segurança do trabalho está redondamente enganado!

Nossa profissão é cercada por leis e devemos nos apoiar nessas leis fazendo o que elas dizem, assim diminuiremos a chance de erros.

Exercendo a profissão

- Conheça a sua empresa: Ande em todos os setores da empresa, conheça os superiores de cada setor. Faça amizade com todos os trabalhadores que puder. Técnico em Segurança do Trabalho tem que saber se relacionar para poder contar com opiniões e conselhos de todos.

- Grau de Risco: É importante conhecer o Grau de Risco principal e os secundários, isso ajuda na hora de tomar decisões.

- Funcionários: Descubra se todos atuam internamente ou se também tem externos. Em caso de externos é provável que o risco da profissão deles seja diferente dos internos. Se tiver se esqueça de colocar isso no PPRA.

- Faça-se conhecer: É importante que todos saibam que é o novo TST da empresa, para isso até Emails e comunicados internos na empresa servem.

- CIPA: Procure contato imediato com os cipeiros se a empresa tiver. A CIPA é um aliado muito importante em favor do sucesso da gestão de segurança do trabalho na empresa. Por isso procure conversar muito com eles, e avalie cada proposta ou sugestão que fizerem.

Muita gente reclama que a CIPA não faz nada, mas são poucos os TSTs que dão valor e ouvido para suas CIPAs. Lembre-se sua CIPA só vai funcionar se você a valorizar, os cipeiros querem ao menos serem ouvidos, ouça então e dê confiança, e depois colherá os frutos!

- Documentação: Procure saber se os programas da empresa estão em dias PPRA, PCMSO, etc. No geral o PPRA merece atenção especial, pois no caso de fiscalização normalmente é o primeiro documento solicitado.

Veja se o PPRA atual da empresa atende a realidade atual da mesma, veja também se o cronograma de ações está sendo cumprido, se não estiver coloque isso como prioridade. Um cronograma de ações que não é cumprido é como se nem tivesse um PPRA.

- Verifique se os EPIs da empresa atendem as normas e a realidade do risco da empresa, e se estão em ordem.

- Chão de fábrica: Ande muito, fale com todos que conseguir, e principalmente nos primeiros dias escute muito e fale pouco. Jamais seja arrogante, não se ache o sabe tudo. Respeite a hierarquia da empresa. Seja humilde sem deixar que te façam de cavalo. O equilíbrio é a chave do sucesso principalmente nos primeiros dias.

- Seja flexível sem perder o foco prevencionista, encare os problemas e não se faça de vítima. O que for de sua alçada dê o seu sangue mais resolva!

- Esqueça o seu anterior: Não culpe ninguém pelos problemas que encontrar na empresa. Lembre-se se não houvesse problemas não precisaríamos de você. Somos contratados exatamente para isso, "encontrar soluções para os problemas". É como diz o Darcy do blog Tem Segurança, não seja um estorvo!

- Documente suas ações: Se tem uma coisa que estou aprendendo a duras penas é o valor dos Emails na organização do meu trabalho na empresa. Tudo que for fazer de importante, documente. Fulano liberou a compra de tal equipamento, mas só fez isso verbalmente, você combinou o preço da compra de um equipamento só verbalmente, não faça isso! Peça Emails para que posteriormente caso seja necessário tenha como provar que tinha autorização para fazer, ou que tinha autorização para comprar, etc.

- Seja verdadeiro: Se te perguntarem algo que não saiba, peça um tempo para pesquisar e responda assim que tiver certeza e de preferência, sempre responda com embasamento legal sobre o assunto.

- Não seja o Motoboy da empresa: Você tem uma carga horária definida por lei para cumprir veja NR 4 no item 4.8. Veja sobre o desvio de função NR 4, item 4.19. Explique isso a seus gerentes caso necessário, e faça cumprir a lei!

Estude sempre

Não tenha preguiça de estudar, seja interessado por assuntos da profissão. Seminários, palestras, SIPATs, sites, comunidades virtuais, tudo isso vale para o aprendizado.

Quem não busca conhecimento não se aperfeiçoa, e fica sendo apenas mais um no mercado de trabalho.

Quando for pesquisar na net procure as referências das leis e as confira, quanto mais entender de leis melhor será para você e sua empresa.

O sucesso espera por nós, e depende de nós!

Que Deus nos abençoe.

<http://www.segurançadotrabalhonnw.com/2011/08/exercer-profissao-saiba-como-atuar-na.html>

Nestor Waldhelm Neto
nestorwneto@gmail.com

Visualize e baixe todas as Normas Regulamentadoras atualizadas

Clica AQUI

Para receber gratuitamente edições da Revista Digital Norminha em seu e-mail Basta

Clicar aqui

E enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade (estado).

Não perca tempo!

Regional do SINTESP de Guarulhos realizou sua 6ª Reunião técnica com sucesso

No último dia 25 de julho, a regional do SINTESP de Guarulhos (SP) realizou sua 6ª Reunião técnica, organizada mensalmente, sempre na última quarta-feira.

Com a presença de 23 profissionais, a reunião de julho teve a presença do Presidente do SINTESP Marcos Ribeiro, o qual enalteceu a equipe daquela regional que vem sempre prestigiando os técnicos da região em confraternizações mensais para trocas de idéias e experiências.

Na oportunidade os profissionais presentes também fizeram uma comemoração aos 40 anos de existência do SESMT, ocorrido em 27 de julho.

O tema do encontro de julho foi "Equipamentos de Medição" através de palestra proferida pelo TST especialista em equipamentos de medição, Tiago Alameu Gomes.

Em debate, os presentes trocaram experiências de vida profissional.

O próximo encontro naquela regional do SINTESP será no dia 29 de agosto e já tem tema para ser discutido: "Parada cardiorrespiratória e as mudanças no DEA" que será ministrada pelo bombeiro Sandro.

Os encontros acontecem sempre no auditório do Sindicato dos Químicos, na rua Francisco de Paula Santana, 123, em Macedo - Guarulhos (SP).



FORÇA GUARULHOS: A Vice-Presidente da Regional do SINTESP em Guarulhos Selma Rossana sempre registra os encontros com uma foto marcando a presença dos profissionais.



COMANDANTE: O Presidente do SINTESP Marcos Ribeiro esteve presente no encontro da regional de Guarulhos e vem se aproximando cada vez mais de todos os técnicos de segurança do trabalho do estado, com objetivos de unificar a classe em prol de benefícios comuns e fortalecer a função do TST.



TROCA: Em todas as reuniões que são realizadas na Regional de Guarulhos existe uma integração entre palestrante e participantes e se forma uma verdadeira troca de idéias e experiências, que se somam a cada encontro.

Você que é da região de Guarulhos não perca as oportunidades desses encontros.

"Fazer de gato-sapato"



Fazer alguém de gato-sapato é humilhar, desprezar, maltratar essa pessoa. Mas de onde vem essa expressão?

Segundo nos conta o professor Ari Riboldi, no seu livro O Bode Expiatório, a origem seria a situação mais humilhante que poderia acontecer com um gato, ou seja, ser subjugado sob as patas de um cão, seu costureiro e antigo rival.

O gato "sob a pata" ficaria, depois, sopata, como aconteceu com o "sob o papo" que virou sopapo e "sob o pé", que se transformou em sopé. Mas a expressão não vingou e o que se popularizou foi "gato-sapato".



Conselho: da esquerda para a direita, Deputado Paulinho, Nardelli, Adir (Presidente SINTESPAR), Ministro Brizola Neto, Armando Henrique (Presidente FENATEST), Marcos Ribeiro (Presidente SINTESP), Milton e José Augusto.

Conselho dos TSTs

A nova direção da FENATEST com o Presidente Armando Henrique, esteve em reunião com o Ministro do trabalho Brizola Neto, agendada pelo deputado Federal de São Paulo, Paulinho da Força, para pleitear o Conselho da categoria. Na próxima semana o Ministro estará dialogando com a Presidente Dilma para falar sobre o assunto.

COPEL e CEREST fazem parceria por saúde do trabalhador



Pela saúde: Parceria entre CEREST e COPEL leva orientações específicas para trabalhadores

O CEREST - Centro de Referência em Saúde do Trabalhador de Araçatuba/SP em conjunto com a empresa COPEL Engenharia Indústria e Comércio LTDA. realizaram palestra sobre alcoolismo no dia 26/07.

Na ocasião a Psicóloga especialista em dependência química Nathalia Biagi comentou sobre os fatores que levam ao alcoolismo, suas consequências físicas e mentais, consequências na vida social e no ambiente de trabalho e formas de tratamento.

Também estiveram presentes os representantes da empresa TST Cristiano Scritori e Magna Fabrão e o TST CEREST Carlos Mercado.

A coordenadora do CEREST Isabel Martim agradeceu o apoio prestado pela especialista neste trabalho de conscientização dos trabalhadores.



EQUIPE: TST Carlos Mercado do CEREST, TSTs Cristiano Scritori e Magna Fabrão da COPEL e Nathalia Biagi responsável pela palestra. O trabalho em equipe e a parceria levam melhores informações e capacitação aos trabalhadores.

ENCONTRO: Para o dia 09 de agosto, o CEREST de Araçatuba irá promover um encontro com a frente sindical dos trabalhadores de Araçatuba e região com o auditor fiscal José Carlos do Carmo.

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA ESTÁ AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS - TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 - TM&M LTDA.

Artigo Técnico em SSO

COMENTÁRIO TÉCNICO DE AÇÕES PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO



Caio Tenedini

Engenheiro de Segurança do Trabalho,
Consultor em gestão de SSO / OHSAS18001 e
Auditor em conformidade em NRS - SSO

caiomario77@terra.com.br

PRINCIPIOS DE SEGURANÇA NO ARRANJO FÍSICO II

TIPOS DE ARRANJO FÍSICO

São quatro os tipos básicos de arranjo físico:

- Posicional;
- Funcional;
- Linear;
- Celular.

Arranjo físico posicional

Esse tipo de arranjo físico pode ser encontrado, por exemplo, na construção civil e na construção naval, e caracteriza - se por:

- Produto fabricado de grandes dimensões, Poucas unidades fabricadas, Produto fica fixo e os recursos produtivos dirigem - se a ele e Equipamentos de alta flexibilidade.

Arranjo físico funcional

Esse é o tipo mais comum de arranjo físico utilizado nas empresas industriais, marcenarias, confecções, etc., em sistemas de produção intermitente.

- Máquinas e equipamentos ficam fixos e o produto movimenta - se, Produtos e roteiros são muito variados, Máquinas e equipamentos são agrupados por função (soldagem, montagem e usinagem), Equipamentos de média flexibilidade, Programação e controle da produção complexa, Problemas de qualidade detectados após a produção de um lote inteiro e Formação de filas de lotes nas máquinas.

Arranjo físico linear

Esse tipo de arranjo físico é pouco utilizado, pois exige grandes investimentos em máquinas e equipamentos. É encontrado em montadoras de automóveis, petroquímicas, etc. Suas características são:

- Produto fabricado em grandes quantidades, Produtos semelhantes entre si, Equipamentos dedicados, Utilizado em sistemas de produção contínuos, Programação em controle da produção mais simplificado, Exige balanceamento da linha de produção, Equipamentos dispostos de acordo com a sequência de operações.

Arranjo físico celular

O objetivo desse tipo de arranjo físico é montar minifábricas dentro da fábrica para diferentes famílias de produtos, ou seja, grupos de produtos que apresentam semelhanças geométricas, de processo, etc., entre si. As características são:

- Lotes de tamanho médio, Produtos e roteiros diferentes, Agrupamento, geralmente em forma de "U", das máquinas e equipamentos necessários para a produção da família, Utilização de operários polyvalentes, ou seja, capazes de exercer diversas funções e Ajusta - se ao Just - in - time.

Explicitando: uma célula constitui um agrupamento de máquinas dedicadas a uma família de produtos com roteiros de produção semelhantes, isto é, que necessitam das operações das mesmas máquinas na mesma sequência de processamento. Essas máquinas são, então, distribuídas em forma de "U", na sequência preferencial da família.

CONSIDERAÇÕES VERDADEIRAS !!!

No decorrer de minha carreira profissional, tive a oportunidade de ter vários amigos, gestores e "Companheiros" profissionais que me motivaram, incentivaram e aconselharam para meu crescimento profissional. Em uma destas conversas de incentivo e reflexões, tive a oportunidade de ouvir o seguinte relato... "Nunca almeje cargos ou salários...se dedique ao máximo e esteja preparado para quando surgirem as oportunidades"(Francisco Franco Silveira).

Nunca duvidei destas palavras, e agora tenho certeza que são verdadeiras...

Sindicalista Célio Kiill é o novo Diretor Regional do Trabalho em Araçatuba.

Para aqueles que acompanharam e vivenciaram a "Luta", a dedicação, a simplicidade e o respeito deste homem, "**Kiill do sindicato**", assim conhecido regionalmente, sabe que este momento não tardaria a acontecer. Tenho total convicção de que a região estará muito bem representada.

Aproveite a oportunidade para expressar as mais sinceras CONSIDERAÇÕES VERDADEIRAS!!!

Eu como profissional da área de segurança, fico muito lisonjeado em dizer que além de todas as formações acadêmicas, experiências e vivências profissionais, o Diretor Regional do Trabalho, Célio Kiill, também é Técnico em Segurança do Trabalho.

Felicidades e sucesso !!!

Caio Mário Tenedini

Engº de segurança do Trabalho.

Consultor em SSMA e Sistema de Gestão

KLIN realiza com sucesso SIPAT 2012 em suas unidades de São Paulo e MS

Evento reuniu todos os colaboradores das unidades de Birigui, Penápolis, Gabriel Monteiro (SP) e de Três lagoas (MS), com muita informação, ação e premiação.

A Klin, indústria de calçados e produtos infantis realizou de 9 a 13 de Julho a Semana Interna de Prevenção Acidentes do Trabalho (SIPAT), onde o maior desafio foi a realização simultânea em todas as unidades do Grupo klin, Colibri e Fábrica 1 em Birigui (SP), Angra em Gabriel Monteiro (SP), Camaleoa em Penápolis (SP) e na unidade de Três Lagoas (MS).

O evento foi coordenado e supervisionado pelo SESMT com empenho dos Técnicos e Engenheiros de Segurança do trabalho.

Diversos assuntos foram tratados no evento, palestra e simulação de acidente no trânsito, palestra sobre prevenção e combate a incêndio com simulação de abandono de área, palestra sobre saúde bucal, palestra de primeiros socorros e acidentes domésticos, palestra de HPV que se trata de uma doença sexualmente transmissível (PapilomaVírus), palestra sobre os diversos tipos de drogas, tivemos uma movimentação intensa de todos os colaboradores através da Ginástica Laboral, para complementar, foi realizado o espaço do bem estar, com cabeleireiras e maquiadoras, e uma nutricionista finalizou os trabalhos através de orientações sobre como realizar uma alimentação saudável com baixo custo.

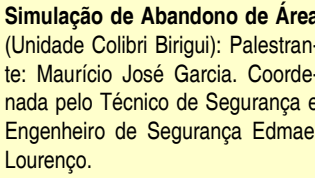
A interatividade esteve presente em todos os eventos realizados, mas as oficinas de prevenção, os teatros, e as músicas (paródias) criadas sobre prevenção foram momentos único, serviram para descontrair e concretizar conhecimentos, foi sorteado diversos brindes aos participantes.



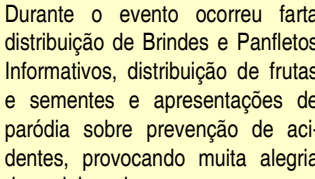
Palestra: Benefícios da Ginástica Laboral (Unidade Camaleoa Gabriel Monteiro): Palestrante: Jessica Priscila Yanaze (fisioterapeuta). Coordenada pelos Técnicos de Segurança Unidade Angra Ademir Araujo e Jocelino Dias Guimarães.



Simulação de Abandono de Área (Unidade Colibri Birigui): Palestrante: Maurício José Garcia. Coordenada pelo Técnico de Segurança e Engenheiro de Segurança Edmael Lourenço.



Palestra Sobre Primeiros Socorros (Unidade Camaleoa Penápolis): Palestrante Corpo de Bombeiros de Penápolis. Coordenada pelos Técnicos de Segurança Unidade Camaleoa Marcelo Gonçalves da Silva e Wesley Gonçalves.



Simulação de Acidente de Trânsito: Coordenada pelo TST Luis Antonio Mendes dos Santos; Corpo de Bombeiros de Três Lagoas.



Palestra Sobre Drogas (Unidade de Três Lagoas) Palestrantes: Márcio e Wellington - (Igreja Peniel) Coordenada pelo TST Luis Antonio Mendes dos Santos.



Palestra sobre HPV: Ministrada pelas Profissionais da Saúde de Birigui Carolina e Ednéia. Coordenada pelos Técnicos de Segurança Unidade Birigui Fábrica 1 Roberto Scamilia e Marcio Fortuna.



Palestra Sobre Primeiros Socorros (Unidade Camaleoa Penápolis): Palestrante Corpo de Bombeiros de Penápolis. Coordenada pelos Técnicos de Segurança Unidade Camaleoa Marcelo Gonçalves da Silva e Wesley Gonçalves.

A Casa do EPI
Equipamentos de
Segurança e
Sinalização

BIRIGUI/SP (18) 3641-8015
MultSeg

Misegtrab

(11) 9634-1721
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

(11) 2605-5952
misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com

Minha Nova camiseta

www.minhanovacamiseta.com.br

Todos os EPIs

Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Aqui você encontra o site que tanto procura

GOBRASIL
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA - SP
(18) 3621-9300
BIRIGUI - SP
(18) 3634-1679

(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Araçatuba - SP

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

A idéia nasce da pergunta

(18) 8801-3114
doisDI
(18) 8801-2115
joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com

No seu e-mail gratuitamente!

Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.
Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:

contato@norminha.net.br

norminha.net.br
Segurança e Saúde Ocupacional
À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.

Funcionários serão informados sobre repasses ao INSS

Além de informar, no holerite dos empregados, as retenções feitas nos salários a título de contribuição ao INSS, as empresas terão agora de comunicar aos funcionários o devido repasse à Previdência.

Foi publicado no Diário Oficial da União no último dia 25 de julho a sanção da Lei 12.692, que altera a Lei Orgânica da Seguridade Social, a Lei 8.212/1991.

De acordo com a nova norma, o empregador fica obrigado a "comunicar, mensalmente, aos empregados, por intermédio de documento a ser definido em regulamento, os valores recolhidos sobre o total de sua remuneração ao INSS".

O novo trecho veio com a inclusão do inciso VI ao artigo 32 da Lei 8.212. Também foi alterado o inciso I do artigo 80 da norma, obrigando a Previdência a enviar, quando solicitado por empresas e segurados, extrato de recolhimentos.

Ao sancionar a nova norma, a presidente Dilma Rousseff vetou a penalidade prevista no Projeto de Lei do Senado, cujo texto sujeitava às empresas que não informassem seus funcionários a multa que variava de R\$ 318 até R\$ 31,8 mil, dependendo do número de empregados. No entanto, a mensagem de veto ressalva que continua válida a regra geral já prevista no artigo 92 da Lei 8.212, que prevê multas que variam entre R\$ 636,17 e R\$ 63.617,35.

Proteção térmica será debatida no SINTESP

Será dia 09 de agosto de 2012, com início às 15h00 no auditório do SINTESP, Rua 24 de maio 104, 5º andar, debate técnico sobre "Proteção Térmica – como se proteger"; a ser mediado por João Corder TST, especialista na linha de equipamentos de proteção térmica e faz parte do elenco de profissionais da Hércules Equipamentos.

Serão apresentadas novas tecnologias e soluções para proteção térmica.



ESPECIAL: Proteção térmica será debatida no SINTESP.

Interessados devem reservar sua vaga pelo telefone (11) 3362-1104 ou e-mail evento@sintesp.org.br

Profissionais sócios do SINTESP terão desconto na taxa de inscrição

Senac São Paulo fecha parceria com Governo do Estado e atenderá mais de 10 mil pessoas com vagas gratuitas

Programa Via Rápida Emprego, parceria entre o Senac e a Secretaria de Desenvolvimento Econômico oferece qualificações profissionais para todo o Estado

O Atendimento Corporativo do Senac São Paulo, canal exclusivo da instituição focado em criar soluções educacionais sob medida para empresas, é um dos parceiros do Governo do Estado de São Paulo no Via Rápida Emprego. Uma ação da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia (SDECT), o programa oferece cursos gratuitos e auxílio financeiro para gerar capacitação profissionalizante. Em 2012, o Senac São Paulo disponibilizará 10.150 vagas em 34 unidades na capital, Grande São Paulo e interior.

Mulheres são mais sensuais aos 28 anos, diz pesquisa



As partes das quais elas mais gostam são os olhos (23%), seios (20%) e cérebro (13%)
Foto: Getty Images

Sentir-se sensual é mais comum às mulheres aos 28 anos de idade. É o que constatou uma pesquisa realizada na Inglaterra por uma empresa de artigos de higiene para mulheres, a Lil-Lets. As informações são do Huffington Post.

Questionadas sobre as melhores coisas em ser mulher, a maioria entre as duas mil entrevistadas disse ser se vestir, usar salto alto e usar maquiagem. A personalidade que mais as inspira pelos mesmos motivos é a Duquesa de Cambridge, Kate Middleton, apontada por 19% das entrevistadas.

Três quartos das pesquisadas afirmaram que não mudariam o pró-

prio corpo, caso lhes fossem dada a oportunidade e 50% delas estão orgulhosas com suas silhuetas.

As partes das quais elas mais gostam são os olhos (23%), seios (20%) e cérebro (13%). As pernas representam a parte que mais incomoda as mulheres, já que 41% gostariam de mudar a aparência da região.

As mulheres sentem-se mais sensuais aos 28, mas a confiança na aparência chega aos 32 anos. E ter um companheiro fixo foi apontado por 52% delas como fator de ajuda a ter autoconfiança.

Fonte: www.terra.com.br

INPAME 12 anos
INPAME - INSTITUTO NACIONAL DE PREVENÇÃO AOS ACIDENTES EM MAQUINAS E EQUIPAMENTOS
FÓRUM NR - 12 GRATUITO
RIO CLARO - SP DEBATE A NOVA NR - 12

Rio Claro continua o ciclo de debate INPAME de NR - 12, através deste Fórum Nacional de Gestão em Segurança e Saúde do Trabalho que é realizado pelo INPAME e em parceria com diversas outras entidades.

Data: 29/08/12
Horário: 08:00 às 17:30
Local: ACIRC - Associação Comercial e Industrial de Rio Claro - Rua 3 nº1431 Centro Rio Claro - SP. REF: Entre as Avenidas: 6 e 8

Para garantir sua inscrição, preencha a ficha abaixo e nos envie para um destes e-mails: inpame.brasil@inpame.org.br / anprame@anprame.org.br / ipes@ipessp.org.br

Mais informações pelos Telefones:
(11) 3719-1059 - INPAME / (11) 3867-5363 - ANPRAME / (11) 3257-9754 - IPES



Curso Como elaborar PPRa realizado Curitiba 28 de Julho de 2012, organizado pelo SINTSPAR reuniu vários profissionais do setor, oportunidade em que compartilharam experiências e conheceram novas técnicas.

Dividida em 340 turmas, a oferta do Senac São Paulo terá 16 cursos com foco em turismo, hotelaria, contabilidade, rotinas de escritório, básico em gastronomia, serviços de restaurantes, telemarketing, vendas, zeladora e segurança em condomínios, corte e costura, cuidador de idosos, entre outros.

Intensivos e de curta duração (realizados no período de um a três meses), os cursos tem início em abril. Para participar é preciso ter idade mínima de 16 anos, ser alfabetizado e residir no Estado de São Paulo.

Os documentos necessários são RG e CPF. Os participantes recebem material didático e subsídio de transporte no valor de R\$ 120. Desempregados, sem seguro desemprego ou benefício previdenciário, têm direito à bolsa-auxílio mensal de R\$ 210 durante o período do curso.

As inscrições para os cursos do Via Rápida Emprego já estão disponíveis e podem ser realizadas pelo site www.viarapida.sp.gov.br A seleção será feita pela SDECT que também comunicará os selecionados.

A idéia nasce da pergunta
doisDI
joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com
(18) 8801-3114 (18) 8801-2115

A Casa do EPI Equipamentos de Segurança e Sinalização
BIRIGUI/SP
MultSeg
(18) 3641-8015

(18) 9117-6952 (18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

Misegtrab
(11) 9634-1721 (11) 2605-5952
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos
misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com

(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Araçatuba - SP

Minha Nova camiseta
www.minhanovacamiseta.com.br

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA - SP
(18) 3621-9300 (18) 3634-1679

Todos os EPIs
MC
Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Aqui você encontra o site que tanto procura
GoBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br

SINDALCO
O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região
José Roberto da Costa Presidente "Saúde e Segurança no Trabalho, uma bandeira permanente à frente dos trabalhadores"

Receba gratuitamente edições da Revista Digital Norminha em seu e-mail Basta

[Clicar aqui](#)

E enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade (estado). Não perca tempo!

Motivação com saúde e bom Humor
Fábio Laís
Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista
fabio_lais@hotmail.com
Qualidade de Vida

Amigo(a) leitor(a),

Dando continuidade ao assunto das 03 semanas anteriores, vamos ver outro fator que pode incidir no aumento da rotatividade de colaboradores nas empresas.

Para quem não leu os textos anteriores, sugiro que acessem o Norminha.net.br, o Administradores.com.br ou o blog da Turnover Consultoria para acompanharem desde o início este estudo sobre o Turnover e seus impactos nas organizações. Vamos lá:

FLERTE DA CONCORRÊNCIA E A IMPORTÂNCIA DA RETENÇÃO DE TALENTOS.

Bons especialistas valem ouro no mercado e a empresa que não souber como retê-los, os perderá rapidamente para a concorrência.

O bem-estar dos profissionais é um fator que conta muito na hora deles avaliarem uma nova proposta. Nem sempre uma proposta financeiramente melhor será o fator decisivo para que um profissional troque a companhia em que trabalha. Mas certamente, o ambiente e os benefícios terão maior peso na hora da decisão, mesmo com um salário inferior ao atual.

Segundo James Hunter, autor do livro "O monge e o executivo", as pesquisas feitas neste país durante décadas sobre o que as pessoas mais esperam de suas organizações mostraram sempre o dinheiro no quarto ou quinto lugar da lista. O tratamento digno e respeitoso, a capacidade de contribuir para o sucesso da organização, o sentimento de participação sempre aparecem acima do dinheiro. Infelizmente, a maioria dos líderes optou por não acreditarem nas pesquisas.

Para o concorrente, atrair um profissional já treinado, experiente e ambientado com o mercado e a função que exerce, pode ser um ótimo negócio, haja vista que deixa de ter despesas com recrutamento, seleção e treinamento de um colaborador menos preparado. Um profissional já qualificado, mesmo custando mais caro para a companhia, representa economia para o centro de custos do RH da empresa (com seleção e treinamento) e resultados praticamente imediatos para o departamento em que irá atuar. A intenção é que a relação custo x benefício (em curto prazo) seja compensatória.

Quando o elo que se rompe é o que une a Empresa ao seu Cliente...

...você vai gastar para arrumar, pode ficar bom, pode não ficar... mas o certo é que a corrente nunca mais será a mesma.

Deve-se pensar a gestão de pessoas de maneira estratégica, pois empresa que sabe mapear e capacitar talentos, tem maiores chances de prosperar.

Ainda assim, sabe-se que evitar a retenção total de talentos e até mesmo a rotatividade de colaboradores nas empresas, ainda é impossível. Muitas vezes, por mais que as empresas concedam excelente condição de trabalho aos seus colaboradores, ainda assim eles acabam saindo da organização por motivos diversos.

Cabe aos empregadores, valorizar cada vez mais as entrevistas de desligamento, tanto no caso das demissões voluntárias ou involuntárias, de modo que seja possível detectar as causas mais frequentes e preocupantes.

Para o autor Idalberto Chiavenato, a entrevista de desligamento constitui um dos meios principais de controlar e medir os resultados da política de recursos humanos desenvolvidos pela organização. Costuma ser o principal meio de diagnosticar e determinar as causas da rotatividade de pessoal.

Uma grande iniciativa das organizações na tentativa de reter colaboradores e, principalmente, os talentos, está na implementação de planos de benefícios. A respeito disso, Chiavenato diz que os benefícios procuram trazer vantagens, tanto à organização quanto ao empregado.

PARA A ORGANIZAÇÃO	PARA O COLABORADOR
- eleva o moral dos empregados;	- oferece conveniências não avaliadas em dinheiro;
- reduz a rotatividade e o absentismo;	- oferece assistência na solução de problemas pessoais;
- eleva a lealdade do empregado para com a empresa;	- aumenta a satisfação no trabalho;
- aumenta o bem estar do empregado;	- contribui para o bem estar e desenvolvimento pessoal individual;
- facilita o recrutamento e retenção do pessoal;	- oferece meios de melhor relacionamento social entre os empregados;
- aumenta a produtividade e diminui o custo unitário do trabalho;	- reduz sentimentos de insegurança;
- demonstra as diretrizes e os propósitos da empresa para com os empregados;	- oferece oportunidades de status social;
- reduz distúrbios e queixas;	- oferece compensação extra;
- promove relações públicas com a comunidade;	- melhora as relações com a empresa;
	- reduz as causas de insatisfação;

Na próxima semana, falaremos sobre a influência dos projetos pessoais na hora da decisão entre ficar ou mudar de emprego/empresa.

Abraços, saúde e sucesso!
FÁBIO R. LAÍS
fabio_lais@hotmail.com
www.turnoverconsultoria.blogspot.com

Com base nas tabelas de preços divulgadas pelas montadoras, vamos apresentar todos os carros Zero Km à venda no Brasil

São 560 modelos, do Ford KA 1.0L Flex por R\$21.240 ao Lamborghini Aventador por R\$2.800.000
Apresentação por ordem dos valores: Parte 07 - R\$43.990 a R\$46.200 (preços tabelados em junho/2012)



Peugeot 207 XS Flex 1.6 16V

R\$43.990
Motor: 1.4 l Flex
Potência: 82 cv
Peso: 1.081 kg
Porta-malas: 420 l
Velocidade máxima: 166 km/h
Equipamentos de série: freios ABS, duplo airbag frontal, alarme, desembaçador traseiro, faróis de neblina, protetor de cárter, retrovisores externos com regulagem elétrica, ar-condicionado com controle automático de temperatura, bancos dianteiros esportivos, coluna de direção com regulagem de altura, computador de bordo, direção hidráulica, faróis com acendimento elétrico, rádio CD Player/MP3, sensor de chuva, travas elétricas, vidros elétricos, rodas de liga leve 15".



Fiat Punto Essence 1.6 16v Flex

R\$44.060
Motor: 4 cilindros em linha
Potência: 117 cv
Peso: 1.170 kg
Porta-malas: 280 l
Velocidade máxima: 182 km/h
Equipamentos de série: acabamento cinza metalizado na parte central do painel de instrumentos, adesivo Design Giugiaro nas portas traseiras, alertas de limite de velocidade e manutenção programada, apoios de cabeça traseiros rebaxados e com regulagem de altura, ar-condicionado, banco do motorista com regulagem de altura, bancos dianteiros com regulagem milimétrica do encosto, bolsa porta-objetos nas portas dianteiras e traseiras, bolsa porta-objetos no encosto dos bancos dianteiros.



Ford Ranger CS 2.3L 4X2 XL

R\$44.130
Motor: Duratec 2.3L Gasolina
Potência: 150 cv
Peso: 2.280 kg
Capacidade de carga: 777 kg
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: direção hidráulica, ar-condicionado, ajuste de altura do volante, alarme antifurto, barras estabilizadoras dianteira/traseira, cd player com mp3, USB e bluetooth, farol de neblina.



Ford New Fiesta Hatch 1.6L Flex

R\$44.130
Motor: Sigma 1.6 16V Flex
Potência: 115 cv
Peso: 1.520 kg
Porta-malas: 287 l

Velocidade máxima: 190 km/h
Equipamentos de série: ar-condicionado, direção elétrica, vidros elétricos, travas elétricas, roda de liga leve 15", cd player mp3 com 6 alto-falantes, computador de bordo, espelhos elétricos e alarme.



Volkswagen Polo 1.6

R\$44.184
Motor: 1.6 l Total Flex
Potência: 104 cv
Peso: 1.117 kg
Capacidade de carga: 463 kg
Velocidade máxima: 185 km/h
Equipamentos de série: freios ABS, airbag para motorista e passageiro, antena no teto, ar-condicionado, auxílio sonora de estacionamento traseiro, CD-Player com MP3, coluna de direção com regulagem em altura e profundidade, desembaçador traseiro, direção hidráulica, display multifuncional com I-System.



Peugeot Hoggar Escapade Flex 1.6 16V

R\$44.250
Motor: 1.6 l Flex
Potência: 113 cv
Peso: 1.216 kg
Capacidade de carga: 650 kg
Velocidade máxima: 179 km/h
Equipamentos de série: lanterna traseira de neblina, protetor de cárter, ar-quente, coluna de direção com regulagem de altura, direção hidráulica, ganchos para amarração de carga na caçamba, protetor de caçamba, faróis de neblina, painel de bordo com controle digital, retrovisores externos com regulagem elétrica, bancos dianteiros esportivos, computador de bordo, travamento automático das portas, travas elétricas, vidros elétricos, rodas de liga leve 15".



Peugeot 207 Quiksilver

R\$44.300
Motor: 1.6 16 V Flex
Potência: 113 cv
Peso: não divulgado
Porta-malas: 245 l
Velocidade máxima: 192 km/h
Equipamentos de série: freios ABS, ar-condicionado, comando do rádio na coluna de direção, computador de bordo, desembaçador de vidro traseiro temporizado, direção hidráulica, faróis com acendimento automático, rádio com MP3 e Bluetooth, sensor de chuva, travas elétricas nas portas e porta-malas com telecomando, vidros elétricos.



Nissan Livina 1.6 S Flex

R\$44.390
Motor: 1.6 l 16 válvulas
Potência: 108 cv
Peso: 1.170 kg
Porta-malas: 449 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: antena localizada no teto, ar-condicionado, desembaçador traseiro, direção elétrica, relógio integrado ao display do rádio, retrovisores externos elétricos, vidros elétricos, freios ABS, airbag frontal para motorista e passageiro, alarme perimetrista, rodas de liga leve 15", rádio AM/FM/CD Player com Função MP3.



Fiat Palio Weekend Trekking 1.6 16v Flex

R\$44.560
Motor: 4 cilindros
Potência: 132 cv
Peso: 1.187 kg
Porta-malas: 460 l
Velocidade máxima: 184 km/h
Equipamentos de série: aerofólio traseiro na cor do veículo, alertas de limite de velocidade e manutenção programada, apoios de cabeça dianteiros com regulagem de altura, apoios de cabeça traseiros rebaxados e com regulagem de altura, banco traseiro rebatível, bancos com assento antisubmarining, bancos dianteiros com regulagem milimétrica do encosto, barra de proteção nas portas.



Chevrolet Meriva Premium 1.8

R\$44.946
Motor: 1.8 Easytronic
Potência: 114 cv
Peso: 1.253 kg
Porta-malas: 390 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: rádio com CD/MP3 player, bluetooth, leitor de SD Card, entrada auxiliar frontal, 4 alto-falantes, faróis com refletores de superfície complexa, faróis de neblina, roda de alumínio aro 15", sistema de freios antitravamento "ABS", direção hidráulica, airbags frontais, sombreiras com espelho, ar-condicionado, travas elétricas, mostrador digital, banco do motorista com regulagem de altura e banco traseiro com encosto reclinável e bipartido.



Citroen C3 Picasso 1.6 GL 16v 5p Flex

R\$45.080
Motor: 1.6 16V Flex
Potência: 113 cv
Peso: 1.248 kg
Porta-malas: 403 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: retrovisores com regulagem automática, vidros dianteiros elétricos, ar-condicionado, computador de bordo, porta-luvas refrigerado, hodômetro total e parcial e para-choques na cor do veículo.



Ford Ecosport 1.6L XL Flex 2012

R\$45.100
Motor: Zetec Rocam 1.6L SOHC Flex
Potência: 106,6 cv
Peso: 1.670 kg
Porta-malas: 296 l
Velocidade máxima: 165 km/h
Equipamentos de série: direção hidráulica, ar-condicionado, compartimento extra no painel refrigerado, espelho retrovisor elétrico, travamento automático das portas a 15km/h e vidro elétrico um toque para baixo para motorista.



Fiat Idea Attractive 1.4 Flex

R\$45.570
Motor: 4 cilindros em linha
Potência: 81 cv
Peso: 1.197 kg
Porta-malas: 380 l

Velocidade máxima: 160 km/h
Equipamentos de série: direção hidráulica, vidros elétricos dianteiros, travas elétricas, computador de bordo, volante e banco do motorista com regulagem de altura, follow me home, três encostos de cabeça no banco traseiro, banco traseiro bipartido, comando elétrico de abertura do porta-malas, console no teto, lanternas traseiras com iluminação a LED, retrovisores externos com luzes indicadoras de direção, spoiler, luzes de leitura dianteira e traseira e chave canivete com telecomando.



Peugeot 207 Escapade Flex 1.6 16V

R\$45.590
Motor: 1.6 16V Flex
Potência: 113 cv
Peso: 1.148 kg
Porta-malas: 313 l
Velocidade máxima: 194 km/h
Equipamentos de série: desembaçador de vidro traseiro, faróis de neblina, protetor de cárter, retrovisores externos com regulagem elétrica, ar-condicionado com controle automático de temperatura, bancos dianteiros esportivos, coluna de direção com regulagem de altura, computador de bordo, direção hidráulica, faróis com acendimento automático, rádio CD Player/MP3, sensor de chuva, travas elétricas, vidros elétricos, rodas de liga leve 14".



Peugeot 207 Passion XS Flex 1.6 16V

R\$45.590
Motor: 1.6 l Flex
Potência: 82 cv
Peso: 1.081 kg
Porta-malas: 420 l
Velocidade máxima: 166 km/h
Equipamentos de série: freios ABS, duplo airbag frontal, alarme, desembaçador traseiro, faróis de neblina, protetor de cárter, retrovisores externos com regulagem elétrica, ar-condicionado com controle automático de temperatura, bancos dianteiros esportivos, coluna de direção com regulagem de altura, computador de bordo, direção hidráulica, faróis com acendimento elétrico, rádio CD Player/MP3, sensor de chuva, travas elétricas, vidros elétricos, rodas de liga leve 15".



Grand Siena Essence Dualogic 1.6 16V

R\$45.990
Motor: 1.6 16V Flex
Potência: 115/117 cv
Peso: 1.148 kg; Porta-malas: 520 l
Velocidade máxima: 192/194 km/h
Equipamentos de série: direção hidráulica, airbag duplo, freios ABS (antitravamento) com EBD (equalizador da força de frenagem), travas, abertura do porta-malas e vidros elétricos, faróis de neblina, volante com regulagem de altura, vidros climatizados e computador de bordo, rodas de liga leve aro 16, banco com regulagem de altura e detalhes cromados.



Chevrolet Sonic hatch LT

R\$46.200
Motor: 1.6 l 16V Ecotec
Potência: 116/120 cv; Peso: não divulgado; Porta-malas: 253 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: ar-condicionado manual, direção hidráulica, computador de bordo, trio elétrico, rádio AM/FM com CD Player, MP3, entrada auxiliar, relógio digital e 4 alto-falantes, airbags duplos dianteiros, sistema de freios com ABS e EBD e sistema de fixação de cadeiras para crianças.

Proteção contra quedas

Super Guia Proteção: www.protecao.com.br - www.superguianet.com.br
Revisão de Antônio Pereira do Nascimento – Engenheiro, Auditor Fiscal e Membro do CPN

O Ministério do Trabalho exige o uso de Equipamentos de Proteção Contra Quedas sempre que a atividade for realizada acima de dois metros do solo e houver risco de queda. Um sistema de proteção contra queda, formado por ancoragem, elemento de conexão e cinto de paraquedista garante a proteção efetiva.

A ancoragem é o ponto do qual o sistema será fixado e pode ser constituída de um ponto ou de uma linha de vida fixa a este ponto. Com talabarte ou trava-queadas, o elemento de ligação executa a união entre a ancoragem e o cinto. Já o cinto de paraquedista envolve o corpo do trabalhador de forma ergonômica e possui ponto para conexão ao sistema.

O mercado de proteção em altura tem dado destaque aos sistemas de trabalho, como restrição de movimentação, posicionamento no trabalho, retenção de queda e acesso por corda. Cada um deles supre uma demanda específica de trabalho, a partir da análise de riscos. Outra tendência é o conforto, como o acolchoamento dos cinturões abdominais e equipamentos com absorvedor ou desacelerador, que atenuam o impacto da queda.

CINTURÃO DE SEGURANÇA TIPO ABDOMINAL



Não protege contra quedas, mas limita distância e posicionamento. O cinturão tem fitas com comprimento ajustável por meio de fivelas. É fabricado em couro ou em material sintético como poliéster. Fixado ao corpo do usuário, é dotado de, no mínimo, duas argolas nas partes laterais. Essas servem para fixação do talabarte. As ferragens (argolas, fivelas, mosquetões) podem ser de aço forjado, aço inoxidável ou de ligas metálicas. Segue a NBR 15835 e deve ser marcado com o pictograma.

"Permite o posicionamento entre o usuário e a área de trabalho a uma distância adequada na manutenção em postes de eletricidade, telefonia, TV a cabo, torres, corte ou poda de árvores".
"Sustenta o trabalhador na posição vertical ou na situação estática e seu uso deve ser associado ao cinto paraquedista".

CINTURÃO DE SEGURANÇA TIPO PARAQUEDISTA



Segue a NBR 15836. Quando fixado ao corpo do trabalhador distribui as forças de sustentação e de parada sobre as coxas, cintura, peito e ombros. Assim, proporciona o mínimo de impacto ao corpo do usuário. Possibilita a fixação do talabarte de proteção de queda à argola das costas ou do peito, conforme o modelo. É fabricado em material sintético como o nylon e o poliéster. O uso do polipropileno está proibido. Deve atender a ensaios dinâmicos e estáticos que simulam uma queda dentro da pior situação possível.

TRAVA-QUEADAS



É usado com cinturão de segurança tipo paraquedista.

O deslizante é acoplado a uma linha de vida vertical e se desloca em uma linha de ancoragem flexível ou rígida. A flexível pode ser composta de cabo de aço ou de corda de material sintético, e a rígida por um trilho de aço.

O retrátil é composto por cabo de aço ou fibra, que se estende ou se retrai. Ao sofrer um impacto, o dispositivo trava automaticamente. "Para trabalhos em fachadas de prédio, andaimes, cadeiras, escadas tipo marinheiro, telhados, usa-se trava-queadas deslizante. Para atividades com movimentação vertical ou horizontal, com auxílio de troles usa-se trava-queadas retrátil".

TALABARTE



Faz a ligação ao ponto de fixação seguro. Cordas, fitas, cabos de aço providos de ganchos fazem a conexão entre cinturão e ponto de ancoragem. É obrigatório o absorvedor de energia pata talabartes de retenção de queda maiores do que 90 cm.

"Ligam os usuários ao ponto de ancoragem, possibilitam que se posicionem ou se locomovam adequadamente num estrutura. Podem ser reguláveis ou não".

A proteção efetiva contra quedas inclui outros equipamentos, além dos EPs. É o caso de andaimes, plataformas elevatórias, cadeirinhas, linhas de ancoragem horizontal, sistemas de rede do tipo forca, redes horizontais e sistemas de espera de ancoragem. Esses últimos devem ser utilizados em edifícios com altura superior a 12 metros e com carga de 1.500 kgf.

CABOS DE AÇO E CORDAS

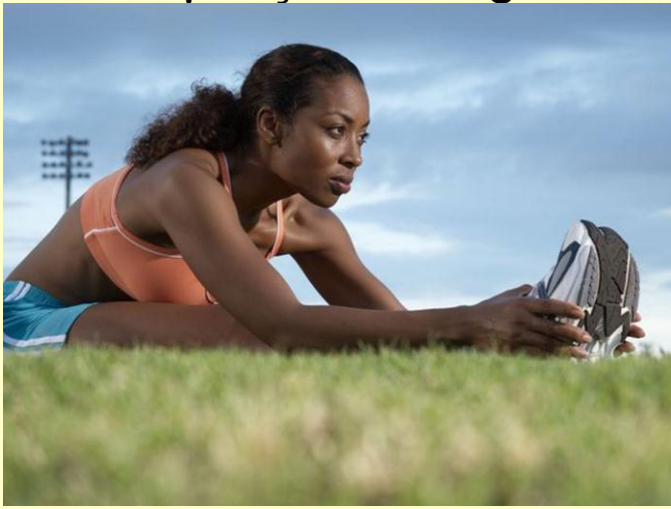
Utilizados nas cadeiras suspensas, guinchos e trava-queadas seguem especificações da NR 18. Para evitar deformações permanentes e formação de nós fechados, devem ser enrolados e desenrolados corretamente.

"Servem para sustentação da cadeira suspensa ou como cabo-guia para fixação do trava-queadas e cinturão de segurança tipo paraquedista ou como elemento de ligação ao cabo-guia".

Os processos para a certificação dos cinturões e dispositivos trava-queadas e talabartes serão diferenciados em breve. Eles já tiveram o RAC (Regulamento de Avaliação de Conformidade para Componentes dos Equipamentos de Proteção Individual para Proteção Contra Quedas com Diferença de Nível – Cinturão de Segurança, Dispositivo Trava-Queadas e Talabarte de segurança) enviado para consulta pública.

Continua na próxima edição.

Formas naturais de ter mais disposição e energia



Alguns hábitos simples como beber água e comer maçã podem ajudá-la a espantar a fadiga

O seu cansaço pode ser resultado de hábitos ruins. O que você come, como você se mexe e até como você respira pode influenciar nos seus níveis de energia. Por isso, a revista Shape reuniu 11 dicas de especialistas para espantar a fadiga.

Pressione seu timo

"O timo está localizado no centro da parte superior do seu peito, abaixo da cravícula, entre os seus seios. Quando você dá um tapinha nessa área desencadeia a produção de células T, que aumentam a energia, a força e a vitalidade e aliviam o estresse", afirma Maruan Buck-Murray, nutricionista e terapeuta de Técnica de Liberação emocional (EFT). Para um aumento instantâneo de energia ela recomenda dar tapinhas com as pontas do dedo nessa região por 20 segundos, enquanto respira de forma lenta e profunda.



A revista 'Shape' listou formar práticas de manter a energia. A primeira dica é tomar água. "O motivo mais comum para fadiga é a desidratação, pois se não há líquido suficiente no seu corpo o volume de sangue cai, fazendo com que seu corpo tenha que trabalhar mais para continuar levando oxigênio e nutrientes para as células", informa Lotsopoulos. Garanta que está tomando bastante água durante o dia especialmente quando sentir que a energia anda baixa.



Beba chá verde - "Esse chá possui cafeína e, segundo diversos estudos, ainda ajuda a emagrecer", diz Elizabeth Tratter, especialista em medicina integrativa. Então além de ganhar energia você ainda pode eliminar as gorduras extras.



Coma uma maçã - É normal recorrer a doces, especialmente chocolate, quando os níveis de energia estão lá embaixo. Porém, isso terá um efeito curto e depois vai deixar você ainda mais cansada. Ao invés disso coma uma maçã. "Essa fruta é uma ótima escolha de lanche no meio da tarde, pois é energizante. Rica em vitamina C, fibra e carboidratos complexos a maçã dá energia e estabiliza a quantidade de açúcar no sangue", explica a nutricionista Peggy Kotsopoulos.



Integre com amigos cheios de energia - Ficar rodeada de pessoas ajuda a motivá-la e ajudar a revitalizar seu corpo e sua mente. "Saia com amigos com boa energia. O humor e entusiasmo deles passa rapidamente para você", afirma Graham.



Estique-se - Levantar da cadeira de vez em quando vai ajudá-la a se sentir menos cansada. "Nunca fique sentada por muito tempo. Isso diminui sua energia e faz você se sentir mais cansada, mesmo quando não está com sono", explica o médico Moshe Lewis. Então, levante-se e dê uma volta por alguns minutos.



Dê um descanso para seu cérebro - "Da próxima vez que estiver lutando para não cochilar em sua mesa, tente piscar mais", sugere o médico Douglas N. Graham. Segundo ele, devemos piscar de 10 a 20 vezes por segundo enquanto lemos, assistimos TV, ou estamos no computador. Em cada piscada o cérebro tira rápidas férias.

Tome sol - Não surpreende que você se sinta cansada dentro de um escritório frio e com luz artificial. Escape para a área externa para curtir a luz do sol por 15 a 20 minutos. "O sol nos dá energia e melhora nosso humor", garante a especialista Lorraine Maita.

Shopping faz simulação de incêndio em Presidente Prudente (SP)

Três viaturas do Corpo de Bombeiros, além da PM e agentes da Semav participaram da ação

Fonte e fotos: <http://www.ifronteira.com/noticia-presidenteprudente-38701>

Um shopping de Presidente Prudente realizou no último dia 26 de julho uma simulação de incêndio em sua praça de alimentação. Na ocasião, foram direcionadas ao local equipes do Corpo de Bombeiros, Polícia Militar, Secretaria Municipal de Assuntos Viários (Semav), além de uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) móvel, uma ambulância do Serviço de Ambulância Médico e Enfermagem (Same) e funcionários da brigada interna do local composta por 66 pessoas.

A simulação com a integração dessas equipes externas, segundo a gerente de Recursos Humanos Charlene Diamante, é a primeira a ser realizada no prédio. Durante a ação iniciada às 8h30, horário em que o shopping estava fechado, uma explosão por vazamento de gás foi provocada e todas as unidades foram mobilizadas.



Simulação foi exemplar

Neste momento, estavam no local alguns clientes simulados por funcionários preparados. "Esse tipo de ação é uma motivação para a nossa brigada interna, pois entendemos que eles estão preparados caso haja uma situação como essa, que foi bem próxima da realidade", ressaltou Charlene.

Após a explosão, as ações tomadas foram a evacuação do prédio, o início do combate ao incêndio, a remoção das vítimas e o acionamento do Corpo de Bombeiros. A área de risco também foi monitorada para que não houvesse agrupamento de pessoas.

De acordo com o 1º tenente Kimura, do Corpo de Bombeiros, a atuação das equipes durante a simulação representa segurança em caso de situações semelhantes. "Esse tipo de ação é importante para que os funcionários saibam como lidar, esse treinamento atingiu as expectativas", confirma ele.



Sente-se direito - "Mudar sua postura pode lhe dar mais energia imediatamente", garante a professora de postura Dana Davis. Segundo ela, a postura incorreta também exige muita energia, pois os músculos tem que fazer o trabalho que os ossos devem fazer. Então, para diminuir estresse e a fadiga procure sentar de forma alinhada.

Respire fundo - "Aprender a inspirar e expirar completamente é uma das melhores formas de se energizar", diz Laurel Clark, presidente da Escola de Metafísica de Windyville, nos EUA. Sente-se com a coluna reta e feche os olhos. Foque sua atenção em sua respiração e inspire contando até seis. Segure o ar e conte até três e tencione todos os músculos do seu corpo. Expire contando até seis, eliminando todo o ar enquanto relaxa seus músculos.

Tome uma vitamina verde: bata de 2 a 4 folhas de couve, de 2 a 4 folhas de alface, 1 pedaço de gengibre, metade de um limão sem sementes, uma maçã.



REAL: Simulação foi bem aproximada de realidade, permitindo ação eficaz.



EMERGÊNCIA: Equipe de atendimento de emergência também teve eficiência na simulação.



Simulação a socorro de clientes teve simulação na parte interna



Ação foi completa e eficaz, dentro e fora do estabelecimento

O técnico de segurança do trabalho Ronaldo Ribeiro dos Santos, que acompanhou o simulado, afirma que mesmo sem registros de ocorrências semelhantes no prédio, uma ação do mesmo porte deverá ser realizada uma vez ao ano. "O que mais nos preocupa nesses casos são as atitudes que os clientes podem ter, devemos estar sempre preparados para lidar com

diferentes reações e por isso pretendemos realizar o mesmo tipo de simulação uma vez ao ano", informa.

Durante a ação, o Corpo de Bombeiros deslocou até o prédio três viaturas. A Polícia Militar também esteve presente com motos e uma viatura para o controle do trânsito na Avenida Washington Luiz, junto a agentes da Semav.

Senac São Paulo fecha parceria com Governo do Estado e atenderá mais de 10 mil pessoas com vagas gratuitas

Programa Via Rápida Emprego, parceria entre o Atendimento Corporativo da instituição e a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia oferece qualificações profissionais para todo o Estado.

O Atendimento Corporativo do Senac São Paulo, canal exclusivo da instituição focado em criar soluções educacionais sob medida para empresas, é um dos parceiros do Governo do Estado de São Paulo no Via Rápida Emprego. Uma ação da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia (SDECT), o programa oferece cursos gratuitos e auxílio financeiro para gerar capacitação profissionalizante. Em 2012, o Senac São Paulo disponibilizará 10.150 vagas em 34 unidades na capital, Grande São Paulo e interior.

Dividida em 340 turmas, a oferta do Senac São Paulo terá 16 cursos com foco em turismo, hotelaria, contabilidade, rotinas de escritório, básico em gastronomia, serviços de restaurantes, telemarketing, vem-

das, zeladora e segurança em condomínios, corte e costura, cuidador de idosos, entre outros

Intensivos e de curta duração (realizados no período de um a três meses), os cursos tem início em abril. Para participar é preciso ter idade mínima de 16 anos, ser alfabetizado e residir no Estado de São Paulo. Os documentos necessários são RG e CPF. Os participantes recebem material didático e subsídio de transporte no valor de R\$ 120. Desempregados, sem seguro desemprego ou benefício previdenciário, têm direito à bolsa-auxílio mensal de R\$210 durante o período do curso.

As inscrições para os cursos do Via Rápida Emprego já estão disponíveis e podem ser realizadas pelo site www.viarapida.sp.gov.br.

A seleção será feita pela SDECT que também comunicará os selecionados.

Acompanhe o Senac São Paulo nas redes sociais: www.sp.senac.br/redessociais

SINDALCO
O Braço forte do trabalhador atuando em Aracatuba e Região

José Roberto da Cunha
Presidente
"Saúde e Segurança no Trabalho, uma bandeira permanente à frente dos trabalhadores"

(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Aracatuba - SP

A Casa do EPI
Equipamentos de Segurança e Sinalização

BIRIGUI/SP
(18) 3641-8015

MultSeg

A idéia nasce da pergunta

(18) 9801-3114

doisDI

(18) 9801-2115

joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com

Aqui você encontra o site que tanto procura

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

Misegtrab

(11) 9634-1721

(11) 2605-5952

misegtrab.com.br
misegtrab@gmail.com

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARACATUBA - SP
(18) 3621-9300
(18) 3634-1679

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

Minha Nova Camiseta

www.minhanovacamiseta.com.br

Todos os EPIs

MC

Assistência Técnica

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

No seu e-mail gratuitamente!

Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.

Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:

contato@norminha.net.br

norminha.net.br

À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.