

## Ilha Solteira vai viver sua 19ª SIPAT em setembro

A CIPA da Prefeitura Municipal de Ilha Solteira (SP), com apoio da administração tem programação definida para a realização de sua 19ª SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho, que terá palco a casa da Cultura daquela cidade, no período de 17 a 21 de setembro de 2012, sempre no período da tarde, com início previsto para as 14h00.

Com o tema “Segurança como um estilo de vida”, a SIPAT de Ilha Solteira tem a seguinte programação:

No dia da abertura (17/09) o Técnico de Segurança do Trabalho Roberto Sizuo Kurose irá apresentar os números de acidentes ocorridos e as principais causas do último período. Na sequência será apresentada a palestra “Qualidade de vida – estresse no trabalho” a ser apresentada por Roseli S Raimundo, psicóloga, membro da Performance Desenvolvimento Humano e Ergonomia.

Já no dia 18 o tema da palestra será “Meio Ambiente – Saúde e higiene pessoal”, com Antonio Rodrigues da Grela Filho, Superintendente da Unidade Negócio Baixo Tiete e Grande, com formação em direito, engenharia de operação, pós graduado em saneamento ambiental.



19ª SIPAT: Casa da Cultura será palco do evento prevencionista em Ilha Solteira (SP).

No dia 19/09 será apresentada a palestra “Ergonomia – LER, DORT, Audição” por André Campos, fisioterapeuta, membro da Performance Desenvolvimento Humano e Ergonomia.

Para o dia 20 está programada a palestra sobre “Economia – saúde financeira”, como organizar melhor a renda familiar, por Anete Barbosa Ribas Chaves, gerente de investimento do banco Santander.

A apresentação de encerramento será no dia 21 com o tema “Saúde e Segurança no Trabalho” por Dr. Antonio Tadeu da Costa, TST, advogado, coordenador das áreas de SST e MA do Senac de Presidente Prudente (SP), o qual irá mostrar como o nosso comportamento está ligado diretamente a prevenção de acidente, bem como as situações de risco e atitudes que devemos adotar para garantir a proteção.

Boa prevenção!

## SESC apresenta nova marca

No dia 13 de setembro, data em que completa 66 anos de criação, o Sesc – Serviço Social do Comércio apresentará ao país a sua nova marca. A mudança da identidade, que nas últimas décadas marcou as ações e atividades da Instituição junto ao seu público e a sociedade em geral, é fruto de um extenso estudo, baseado na ampliação e renovação do trabalho do Sesc ao longo do tempo, para se adequar à demanda de sua clientela.

A nova marca será apresentada no intervalo da novela das 21h, da TV Globo.

A identidade mantém as cores azuis e amarelas, tradicionais da Instituição, mas modifica seu formato, tendo uma imagem mais moderna e dinâmica. No período de um ano, as fachadas dos centros e espaços operacionais em todos os estados serão modificadas, de forma a criar uma unidade nacional.

A nova marca do Sesc traduz a transformação promovida pela evolução de seu trabalho e fortalece sua presença e atuação em todo território nacional.



## ANTT altera resolução para transporte de produtos perigosos

A Agência Nacional de Transportes Terrestres - ANTT publicou no dia 12 de setembro, a Resolução nº 3.886, de 6 de setembro. Ela altera a Resolução ANTT 3.665, de 4 de maio de 2011, que atualiza o Regulamento para o Transporte Rodoviário de Produtos Perigosos.

Segundo a nova resolução, as operações de carregamento, descarregamento e transbordo de produtos perigosos devem ser realizadas atendendo às normas e instruções de segurança e saúde do trabalho, estabelecidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

Durante o transporte o condutor do veículo e os auxiliares devem usar o traje mínimo obrigatório, ficando desobrigados do uso dos EPIs. Também devem assumir as responsabilidades atribuídas ao expedidor, sempre que efetuar quaisquer alterações no carregamento de produtos perigosos, inclusive quando efetuar operações de despacho.

Fonte: Redação Revista Proteção

## ATENÇÃO Fiscalização da Lei do Descanso dos Caminhoneiros é adiada

A resolução que determina a suspensão por até 180 dias do cumprimento da Lei do Descanso dos Caminhoneiros está publicada na edição de hoje (13) do Diário Oficial da União. A medida foi aprovada durante reunião ontem do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), que concluiu que é necessário, primeiro, fazer um mapeamento das rodovias federais e depois partir para a fiscalização.

## Maceió e João Pessoa terão Workshop sobre FAP

Para debater sobre a importância das alterações previdenciárias, o eventos e propõe a discutir o momento atual esclarecendo as principais alterações na Legislação Previdenciária e as tendências do FAP, NTEP e do PPP eletrônico. Vai revelar também, caminhos que possam ser trilhados para estruturar defesas que minimizem ou eliminem futuros benefícios concedidos pela Previdência Social, bem como das CAT emitidas.

Você que está interessado no assunto, não pode perder esta oportunidade, participe do Workshop FAP e saiba tudo sobre o assunto.

Inscrições pelo telefone (51) 2131-0400 ou pelo e-mail [treinamento@protecaoeventos.com.br](mailto:treinamento@protecaoeventos.com.br) Vagas limitadas.

Em Maceió (AL) o evento será realizado no dia 17 de setembro e em João Pessoa (PB) no dia 20 de setembro de 2012.

A coordenação do Workshop será de responsabilidade de M.Sc. Armando Augusto Martins Campos, foto abaixo:



## Em vigor a Lei do Descanso para motoristas

Entrou em vigor dia 11 de setembro de 2012 as resoluções 405 e 406 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran) que regulamentam a jornada de trabalho do motorista profissional que faz transporte escolar e de passageiros em veículos com mais de dez lugares, bem como no transporte de carga com peso bruto superior a 4.536 quilos.

A regulamentação da Lei 12.619, também conhecida como Lei do Descanso, publicada no Diário Oficial da União de 14 de junho, estabelece que os motoristas têm que descansar 30 minutos a cada quatro horas trabalhadas, além do direito a intervalo mínimo de 11 horas ininterruptas por dia. Quem descumprir essas exigências poderá ser multado em R\$ 127,69 mais a perda de cinco pontos na carteira de habilitação.

O controle do tempo de direção e descanso será aferido por tacógrafo, registrador instantâneo e inalterável de velocidade e tempo do veículo. O equipamento, obrigatório para veículos de transporte escolar, de passageiro e de carga, deve ser certificado pelo Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro).

A fiscalização pode ser feita também em registro manual da jornada, por meio de diário de bordo ou ficha de trabalho, e o descumprimento da norma será considerado infração grave, sujeita a multa e retenção do veículo. De acordo com o Departamento Nacional de Trânsito (Denatran), a regulamentação é um avanço para a categoria e vai diminuir o número de acidentes provocados por cansaço dos motoristas com sobrecarga de trabalho.



A partir de agora, o tempo máximo de direção diária será de dez horas, e a legislação obriga a empresa contratante a remunerar o motorista acompanhante, mesmo que não esteja dirigindo, além de custear o tempo parado em fiscalizações e terminais de carga e descarga.

## INMETRO altera subitem da Portaria 332

O INMETRO publicou a Portaria 451, de 31 de agosto, que altera o subitem 6.1.1.4.2.7 da Portaria 332. O item trata dos níveis de inspeção e de qualidade aceitáveis dos requisitos físicos de impermeabilidade e de desempenho de impermeabilidade presentes na Tabela 3 - Níveis de inspeção e de qualidade aceitável, e na Tabela 4 - Tamanho da amostra por lote.

## SINTESPAR organiza caravana para visitar FISP

Saída será de Curitiba (PR)

A Diretoria do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no estado do Paraná (SINTESPAR) está organizando uma viagem para visitar a FISP, em São Paulo. A saída será no dia 04 de outubro de 2012 às 23h30 em frente à sede da SINTESPAR (Rua Francisco Torres, 545, 5o andar, sala 502 - Centro de Curitiba), e o retorno será após o término da feira.

O investimento será de R\$ 60,00 (Sessenta reais) - Ida e volta, para Associados e Alunos, e R\$ 100,00 (Cem reais) para os demais, e o pagamento poderá ser efetuado via depósito Banco Caixa Econômica Federal AG-0377 C/C 349-8 ou via boleto bancário.

As pessoas interessadas devem entrar em contato com a sede da entidade pelo telefone (41) 3363-4152, e fornecer nome completo, RG e CPF (e e-mail se optar por receber o boleto bancário).

As vagas serão limitadas, e o preenchimento será por ordem de inscrição paga. O grupo deve estar fechado até dia 26 de setembro.

Para maiores informações, também está disponível o seguinte email [sintespar@yahoo.com.br](mailto:sintespar@yahoo.com.br).

Além de visitar a FISP a caravana irá também participar do Encontro Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho - 5 de outubro no local da feira.

## Pato Branco

Outra caravana sairá de Pato Branco (PR) no dia 03 de outubro.

Dúvidas e maiores informações pelo telefones (46) 9101 - 9999 VIVO e (46) 9921 - 9025 (TIM)

MSN: [ogcst@hotmail.com](mailto:ogcst@hotmail.com)

Esta caravana irá permanecer na FISP nos dias 04 e 05 de outubro.

## Receba gratuitamente no seu e-mail, toda quinta-feira, as edições de Norminha

Para receber, basta enviar para [contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br) seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado.

Você irá receber uma Revista Digital completa com todas as informações sobre SST e outros.

<http://www.norminha.net.br/Contato/contato.asp>



## Seminário sobre Segurança no Trabalho Portuário em Santos

O TRT da 2ª Região, por meio da Escola Judicial (Ejud-2) e do Núcleo de Prevenção de Acidentes do Trabalho, convida magistrados, servidores, membros do Ministério Público do Trabalho, advogados, estudantes e demais interessados, para acompanharem o Seminário sobre Segurança no Trabalho Portuário.

O evento será realizado no dia 27 de setembro, das 18h às 22h, no auditório da OAB-SP, subseção Santos, localizado na Praça José Bonifácio, 55, 2º andar, Santos-SP. A Ejud-2 fornecerá certificados para todos os participantes do seminário.

As inscrições podem ser feitas até o dia 23 de setembro ou enquanto houver vagas. Confira abaixo a programação completa:

Abertura com a Desembargadora Federal Sílvia Regina Pondé GalvãoDevonald, Vice-Presidente Administrativa do TRT da 2ª Região e Gestora do Núcleo de Prevenção de Acidentes do Trabalho do TRT da 2ª Região; Desembargadora Federal do Trabalho, Dra. Lilian Lygia Ortega Mazzeu, Gestora do Núcleo de Prevenção de Acidentes do Trabalho do TRT da 2ª Região; Presidente da OAB-Santos - Dr. Rodrigo Ferreira de Souza de Figueiredo Lyra.

18h45 - 1ª PAINEL com o Tema: SEGURANÇA NO TRABALHO PORTUÁRIO. Presidente da Mesa - Dra. Thereza Christina Nahas, Juíza Titular da 61ª de São Paulo.

### Palestrantes:

Senhor Guanito Prado Alves Filho: Membro da Federação Nacional dos Portuários e Gerente de Saúde e Segurança da CODESP; Senhor Marcos Alexandre Chiarini: Engenheiro de Segurança do Trabalho.

20h30 - 2ª PAINEL com o Tema: MEIO AMBIENTE DO TRABALHO NO PORTO DE SANTOS. Presidente da Mesa - Dr. Roberto Vieira de Almeida Rezende, Juiz Titular da 3ª Vara do Trabalho de Santos

### Palestrantes:

Doutor Ângelo Fabiano Farias da Costa: Procurador do Trabalho em Santos; Doutor Carlos Frederico Zimmermann Neto: advogado, mestre e doutor em Direito do Trabalho pela USP

22h00 - ENCERRAMENTO sob a coordenação da Juíza Thereza Christina Nahas.

**ORGANIZAÇÃO:** Desembargadora Federal do Trabalho Sílvia Regina Pondé Galvão Devonald; Desembargadora Federal do Trabalho Lillian Lygia Ortega Mazzeu; Juiz Roberto Vieira de Almeida Rezende.

**APOIADORES:** TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA SEGUNDA REGIÃO - TRT2 OAB/SP - subseção SANTOS.

Inscrições gratuitas, até o dia 23 de setembro de 2012, ou enquanto houver vagas, condicionadas ao recebimento de confirmação da Secretaria da Escola Judicial no dia 24 de setembro de 2012.

Clique [AQUI](#) e faça sua inscrição.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Nzqza2NTcUK0T2ycGE3Mm2Ha1E6MQ/viewform>



**Prevenção de Acidentes** do Trabalho no setorportuário será debatido em Santos.

Participe!





### Seminário na Fundacentro Relato de uma trajetória em saúde do trabalhador

A Fundacentro, através do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu - Trabalho, Saúde e Ambiente, está realizando Seminários de Pesquisa, que proporcionem uma consistente formação científica sobre as relações entre trabalho, saúde e ambiente.

O objetivo é capacitar e atualizar profissionais de nível superior, proporcionando uma consistente formação científica sobre as relações entre trabalho, saúde e ambiente, com foco em segurança e saúde do trabalhador.

O Seminário "Relato de uma trajetória em saúde do trabalhador" com a Dra. Leny Sato será no dia 24/09/2012 às 11h30 sob coordenação Técnica: Dr. Carlos Sérgio da Silva - Coordenador do Programa de Pós - Graduação da Fundacentro

Local de Realização: Fundacentro - Auditório Edson Hatem Rua Capote Valente, 710, Pinheiros, São Paulo - SP

Informações/Inscrições: Serviço de Eventos da Fundacentro Telefones 11 - 93066-6323 / 93066-6116 INSCRIÇÕES SOMENTE PELO SITE: [www.fundacentro.gov.br](http://www.fundacentro.gov.br) - eventos - calendário

E-mail: [sev@fundacentro.gov.br](mailto:sev@fundacentro.gov.br)



## Vítimas do césio 137: Goiânia, 25 anos depois: 'Perguntam até se brilhamos', diz vítima

MIRELLE IRENE - Diretora de Goiânia

O tempo não foi um aliado das vítimas do césio 137. Após 25 anos do maior acidente radioativo do Brasil, as pessoas que tiveram contato direto ou indireto com a cápsula contaminada ainda sofrem. Vivem marcadas pela expectativa sempre presente de desenvolver doenças decorrentes à exposição ou pelo estigma perante à sociedade, nunca superado. "A gente sofre preconceito até hoje. As pessoas sempre perguntam se o fato de se estar perto de nós, ou se ao nos tocar, não estaríamos contaminando elas, se não é perigoso. Ou até mesmo se é verdade que nós brilhamos à noite. Perguntas desse tipo", afirmou Odesson Alves Ferreira, 57 anos, presidente da Associação das Vítimas do Césio 137.

Por causa disso, quem foi exposto ao material ou teve contato com contaminados prefere não falar sobre o assunto. "Quando vão ao hospital, por exemplo, muitas, ao invés de contar suas histórias, se calam, porque têm medo de falar", disse o presidente da associação.

Odesson disse que teve cerca de 50 pessoas da sua família envolvidas direta ou indiretamente no acidente. Ele é irmão de Devair Ferreira, dono do ferro-velho onde a cápsula foi aberta. No ano do acidente, Devair perdeu a cunhada Maria Gabriela e a sobrinha Leide, filha de outro irmão, Ivo Ferreira. Todos em decorrência da contaminação radioativa. Ele próprio teve sequelas nas mãos, ao manusear fragmentos de césio durante uma visita à casa de Devair. Ficou três meses confinado com outras vítimas para tratamento. Teve um dedo amputado na mão direita e um outro dedo atrofiado na mão esquerda. Seus dois filhos, com 12 e 14 anos na época, também foram afetados pela radiação.

Caminhoneiro e motorista de ônibus aposentado aos 32 anos por causa das sequelas nas mãos, Odesson diz que o preconceito o impediu de voltar a trabalhar. "Quando voltei na empresa que trabalhava, para tentar ocupar outra função, o médico da empresa não quis nem pegar o documento do INSS que eu levava. Ai eu percebi que a coisa era grave", disse. Odesson lembra que, antes do acidente, era fã de filme de ficção científica. "Mas jamais achei que aconteceria comigo. E não foi ficção, foi uma dura realidade."



Odesson Alves Ferreira, 57 anos, teve dois dedos amputados após o acidente. Foto: Mirelle Irene - TERRA. "Tive tudo para morrer", diz ex-repórter de TV que cobriu acidente"

## Saint Gobain Abrasivos promove treinamento de reciclagem e formação de Brigadista em Guarulhos

Com muita determinação e espírito de equipe, foi realizado no último dia 02/09/2012, na pista de treinamento da empresa Treinnar, localizada no município de Guarulhos (SP), o mais recente treinamento de formação e reciclagem da Brigada de Incêndios da empresa Saint Gobain Abrasivos, unidade de Guarulhos, localizada no bairro do Macedo.

Na oportunidade, 75 (setenta e cinco) pessoas passaram por um dia de treinamento intensivo, que teve como foco a prevenção de incêndios e remoção de vítimas durante um incêndio, através de simulações que retratavam as mesmas condições de uma ocorrência real.

Segundo o TST Marcelo P.M. França, um dos integrantes do SESMT da Saint-Gobain do Brasil (Unidade de Guarulhos), o empenho dos colaboradores durante a capacitação solidificou a seriedade em que todos aplicaram no evento, bem como destacou a sólida técnica apresentada pelos instrutores da Treinnar. Foi mais uma etapa das atividades permanentes preventivas que a empresa mantém.

A unidade de Guarulhos (SP) da Saint Gobain já possui a Brigada de Incêndio constituída há tempo e o treinamento de capacitação proporcionou a integração de novos membros com treinamentos adequados e reciclagem aos demais.



COMBATE: A pista adequada e com várias opções de treinamento possibilitou a equipe da Saint Gobain de se capacitar e manter prontidão para aplicações de medidas preventivas, bem como a de combate em caso de necessidade.



EQUIPE: Colaboradores capacitados demonstraram verdadeiro empenho nas atividades que envolveram a equipe positivamente.

Extintores, Hidrantes  
Projetos para Bombeiro  
Treinamentos e Alarme  
ARAÇATUBA - SP  
(18) 3621-9300  
BIRIGUI - SP  
(18) 3634-1679  
ESGALHA  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

Aqui você encontra o site que tanto procura  
GooBrasil  
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
[goobrasil.com.br](http://goobrasil.com.br)

APOIO Misegtrab  
(11) 9634-1721  
(11) 2605-5952  
Regulação do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos  
[misegtrab@gmail.com](mailto:misegtrab@gmail.com)

APOIO Todos os EPIs  
MC Assistência Técnica  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Aqui você encontra o site que tanto procura  
GooBrasil  
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
[goobrasil.com.br](http://goobrasil.com.br)

APOIO EQUIPE  
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
Avenida José Ferreira Batista 3445  
Araçatuba - SP  
(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

APOIO A idéia nasce da pergunta  
doisDI  
(18) 8801-3114  
joice@doisdi.com - (18) 8801-2115  
luiz@doisdi.com

www.MINHANOVA  
CAMISETA.COM.BR  
Receba a sua em cinco dias, na sua casa!  
A novidade do momento!

Para divulgar sua empresa aqui, entre em contato conosco: contato@norminha.net.br

## SINTESPAR tem representação no CMS de Curitiba (PR)



REPRESENTANTE: Evilásio Pinheiro do SINTESPAR o Primeiro direita, é o representante da categoria no Conselho Municipal de Saúde em Curitiba (PR).

Desde o final de 2011, a Comissão de Comunicação e Formação vem discutindo e formulando, com todos os segmentos do Controle Social, um formato mais proveitoso para capacitar os conselheiros de saúde de Curitiba.

Uma das decisões foi avaliar a metodologia adotada nas edições anteriores.

Geralmente a capacitação dos conselheiros municipais foi realizada antes das etapas distritais e locais. O formato consistia em uma conferência magna aberta ao público no primeiro dia e mais dois encontros durante o final de semana para os conselheiros municipais inscritos. Os temas giravam em torno de: financiamento, legislação do SUS,

Pacto pela Saúde, Rede de Urgência e Emergência, Núcleo de Apoio à Atenção Primária, Sistema Integrado de Saúde e Atuação em Rede.

Após discussões e reunião conjunta com a mesa diretora dos conselhos distritais, ficou decidido que neste ano a capacitação se iniciaria pela base, ou seja, pelos conselhos locais e distritais para no final do ano atingir os conselheiros municipais. "Essa inversão trará be-

nefícios para todos, usuários, gestores, prestadores e trabalhadores da saúde, sempre em prol do Controle Social da cidade" afirma o presidente do Conselho

Municipal de Saúde, Luiz Pinheiro. "Além da alteração na metodologia, abrimos as capacitações distritais e locais para outros interessados em conhecer o SUS Curitiba como escolas, igrejas e comunidade em geral" completa o presidente.

As avaliações realizadas com a mesa diretora ao final das etapas locais e distritais foram muito positivas, validando que o novo formato permite melhor absorção de conteúdo e interação com os participantes, acolhendo mais usuários de saúde no processo.



Parabéns ao SINTESPAR pelo envolvimento nos assuntos relacionados às atividades da prevenção.

Para ver mais sobre o assunto clique [AQUI](#).

## Solenidade abre comemorações dos 30 anos do Senac em Presidente Prudente

Lais Machado - [lais@lacerdaexpress.com.br](mailto:lais@lacerdaexpress.com.br)

A abertura oficial das comemorações dos 30 anos do Senac Presidente Prudente, realizada na noite do último dia 10 de setembro, reuniu ex-gerentes, autoridades locais, representantes de entidades, colaboradores e parceiros. O evento foi marcado por um documentário em homenagem aos gerentes que já passaram pela unidade - José Ildelfonso Martins, José Roberto Bottaro, Luis Carlos de Souza e Marcos Antonio de Oliveira -, além de três colaboradores que atuam na instituição desde sua fundação - Antonio Tadeu da Costa, Cassia Helena Rodrigues e Valdomiro Leo dos Santos.

"Reunimos depoimentos de pessoas que contribuíram com o desenvolvimento da unidade e que fizeram parte da história da instituição. Hoje, o Senac é referência em educação em toda região. Cada gerente e cada colaborador que passou por aqui contribuiu para alcançarmos as principais características da nossa atuação - excelência, compromisso e responsabilidade social, empreendedorismo e inclusão", afirma Mauro de Nardi Costa, gerente do Senac Presidente Prudente.

Vencedores do Concurso Cultural Fotográfico Sustentabilidade em Foco:

Categoria amadora: 1º lugar: Claudia Miyuki Koga Sugui; 2º lugar: Robson Maciel da Silva; 3º lugar: Wagner Rodrigo Batista. Categoria Profissional: 1º lugar: Aparecido Mauricio da Silva; 2º lugar: Marcio de Oliveira; 3º lugar: Elaine Silver Quintiliano. Categoria Colaboradores: 1º lugar: Ana Cristina Costa Scudeleri; 2º lugar: Evelise Raquel de Rostess Massuia; 3º lugar: Renata Benisterro Hernandes.



COMANDO: gerentes que passaram pela unidade foram homenageados.

Na ocasião, foram anunciados os vencedores do Concurso Cultural Fotográfico Sustentabilidade em Foco (veja quadro), promovido em homenagem aos 30 anos da unidade e aos 95 anos de emancipação do município. As 30 melhores fotos originaram um catálogo lançado durante o evento.

Fotos históricas de Presidente Prudente, desde a década de 1910, estão reunidas na exposição lançada ontem e que pode ser visitada na unidade até o dia 28 de setembro. Lourdes Alvez de Souza, docente em cursos especiais da Associação Palas Athena ministrou

palestra com o tema Cultura da Paz.

As comemorações seguiram até 12/09. Teve o Encontro Empresarial, que abordou o tema O Fator Samurai e a Sustentabilidade no Processo de Gestão: o empreendedor, a liderança e a arte do desenvolvimento de projetos estratégicos, por Luiz Fernando da Silva Pinto, especialista em engenharia econômica e em estratégia. No encerramento das atividades foram oferecidos atendimentos gratuitos para a comunidade local durante os períodos da manhã e tarde. A população teve acesso a tratamentos estéticos



## Operário tem pescoço perfurado por vergalhão em obra no RJ

Na tarde desta quarta-feira (12/09), um operário de uma obra que acontece na Ladeira dos Tabajaras, em Copacabana, no Rio de Janeiro, teve o pescoço perfurado por um vergalhão após cair sobre ele. Segundo o Corpo de Bombeiros, Francisco Bento Barroso, 47 anos, caiu de uma laje a uma altura de cerca de 3 m. Ele foi levado ao hospital onde passou por cirurgia.

Os bombeiros foram acionados por volta das 12h40 e prestaram o primeiro atendimento à vítima. O operário foi encaminhado em seguida para o Hospital Miguel Couto, onde passou por uma cirurgia para retirada do ferro, segundo os bombeiros.

[http://noticias.terra.com.br/brasil/noticias/0\\_016150419-018139-00-RJ+operario+tem+pescoço+perfurado+por+vergalhão+em+obra.html](http://noticias.terra.com.br/brasil/noticias/0_016150419-018139-00-RJ+operario+tem+pescoço+perfurado+por+vergalhão+em+obra.html)

## Outro caso com vergalhão

No último dia 15 de agosto, um outro acidente envolvendo um vergalhão aconteceu em Botafogo, zona sul do Rio de Janeiro. Na ocasião, o operário Eduardo Leite, 24 anos, teve uma barra de ferro de 2 m atravessada no crânio após o objeto cair do quinto andar de uma obra. O operário estava de capacete, mas a proteção ficou destruída.

De acordo com a equipe médica, o vergalhão perfurou o lobo parietal (parte posterior da cabeça) e saiu por entre os olhos do operário. Ele passou por uma cirurgia de cinco horas que reconstituiu a região perfurada.

Eduardo ficou internado por duas semanas e recebeu alta do Hospital Miguel Couto no último dia 30, sem sequelas.



Momento em que Eduardo deixava o hospital; e ao lado a foto que Secretaria Municipal de Saúde divulgou.



### Acidente de 12/09

A cirurgia para remoção da barra metálica durou cerca de cinco horas. Os médicos verificaram que nenhuma vértebra foi lesionada e que a medula do paciente está intacta. Segundo a assessoria de imprensa da Secretaria Municipal de Saúde, após a cirurgia, o paciente foi encaminhado para a Unidade Intermediária do hospital sob observação, por ainda haver risco de infecção. No entanto, foi descartada a possibilidade de seqüela.

Foto divulgação

## SINGRABI informatiza contribuintes em Birigui

O sindicato dos trabalhadores nas indústrias gráficas e afins de Birigui (SP) - SINGRABI acaba de fechar mais uma parceria com o Instituto Pró-Criança para beneficiar os contribuintes que ainda não tem o curso básico de informática.

Foram disponibilizadas 30 (trinta) vagas, para colaboradores das empresas contribuintes Printbil Indústria Gráfica Ltda. e Jofer Embalagens.

O curso está sendo realizado no Instituto Pro-criança em Birigui nos horários: Período matutino 09h00 as 11h00; período vespertino 15h00 as 17h00 e período noturno das 19h00 as 21h00 toda segunda-feira.

"São as parcerias que fazem a diferença, juntos acreditamos que podemos ajudar no crescimento e na capacitação dos contribuintes". (Singrabi - Gestão 2011/2013).



DIGITAL: Contribuintes do SINGRABI sempre recebem investimentos em suas formações profissionais e pessoais. A informatização é uma delas.



ALEGRIA: Colaboradores das indústrias gráficas de Birigui (SP) recebem com muita alegria os investimentos do SINGRABI



Futuro: Singrabi aplica hoje para garantir ou melhorar o futuro de seus contribuintes. Parabéns pela iniciativa.

**APOIO SINDALCO**  
O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região  
Rua Professora Clotilde Fernandes 99  
Araçatuba - SP  
(18) 3622-2251  
www.sindalco-ata.org.br

José Roberto da Cunha  
Presidente

**APOIO**  
A ideia nasce da pergunta  
**doisDI**  
(18) 8801-3114 (18) 8801-2115  
joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com

Aqui você encontra o site que tanto procura  
**Goobrasil**  
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
[goobrasil.com.br](http://goobrasil.com.br)

Extintores, Hidrantes  
Projetos para Bombeiro  
Treinamentos e Alarme  
ARAÇATUBA - SP  
(18) 3621-9300  
BIRIGUI - SP  
(18) 3634-1679  
**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

**APOIO**  
Todos os EPIs  
**MC**  
Assistência Técnica  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

**APOIO**  
**WWW.MINHANOVA**  
**CAMISETA.COM.BR**  
Receba a sua em cinco dias, na sua casa!  
A novidade do momento!

## Sesc Rio Preto realiza workshop de bateria com Japinha

O Sesc Rio Preto realiza a 2ª edição do projeto (im)Pulso, uma mostra, não competitiva, de bandas formadas por jovens e adolescentes de Rio Preto e região, incentivando assim a troca de ideias e experiências, a produção artística local, bem como a promoção de atividades que contribuam para a formação musical dos integrantes da banda, como bate-papos e workshops com músicos profissionais.

No próximo sábado, dia 15, o baterista do CPM22, Japinha, ministra um workshop sobre a bateria, o papel do baterista em uma banda, e a importância de ampliar o conhecimento técnico do músico.

O bate-papo será às 15h, no Teatro. A entrada é gratuita.



**SERVIÇO:** (im)Pulso - workshop com Japinha  
Data: 15, sábado. Horário: às 15h.  
Local: Teatro do SESC Rio Preto - Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1333. Informações:  
[www.sescsp.org.br/riopreto](http://www.sescsp.org.br/riopreto) ou (17) 3216 9300.

## "A segurança e a qualidade estão em nossas mãos"

Tema da SIPAT 2012 da Kidy Calçados em sua filial de Três Lagoas (MS)

Com o tema "A Segurança e a Qualidade estão em nossas Mãos", a filial da Kidy calçados localizada em Três Lagoas (MS) realizou a SIPAT 2012 com total êxito e satisfação plena por parte dos colaboradores.

Veja algumas declarações de colaboradores sobre o evento: "Gostei muito da ideia de ir para Birigui aprender mais de qualidade, acho que deveriam ter mais oportunidades, assim como eu tive" (Daniele Gonçalves de Brito - Montagem 5A).

"Esta premiação de ir para Birigui aprender mais de qualidade, para mim é mais valioso do que se fosse um prêmio material" (Edmunda Vieira de Oliveira - Montagem 3B).

"Adorei ser escolhida para ir a Birigui aprender mais sobre qualidade, pois, tem muita coisa que ainda preciso aprender" (Rozeane Joana da Silva - Montagem 1A).

Entre concursos de cartazes, palestras e charada da segurança com qualidade, algumas equipes foram escolhidas para irem à sede da empresa, em Birigui (SP) para participarem de capacitação sobre o tema da SIPAT.



"A importância da educação alimentar" foi tema de palestra.



"Acidentes de trânsito" foi apresentada para cerca de 200 colaboradores.



"DST/AIDS" foi tema que reuniu cerca de 150 colaboradores.



SAÚDE: Colaboradores da Kidy calçados em Três Lagoas (MS) demonstraram em evento, que a qualidade é feita com segurança e que a segurança é aplicada com qualidade. Enfim, a saúde é matéria prima em todas as ações daquela filial.



Esta é a primeira turma que foi escolhida para participar do "Dia de Qualidade" na central da Kidy em Birigui (SP).



Segunda turma a ser escolhida para participar de treinamento na sede da empresa em Birigui.



Terceira turma a ser escolhida para treinamento sobre qualidade na sede da empresa em Birigui.



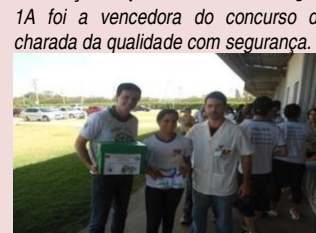
Pedro Henrique do Almoarifado recebeu a premiação de 1º Lugar no concurso de cartazes



Conceição Aparecida da Montagem 1A foi a vencedora do concurso de charada da qualidade com segurança.



Ana Paula da Montagem 3A recebeu premiação de 2º Colocado no Concurso de cartazes.



Liliane Santos da Montagem 3B foi a vencedora da Charada da Qualidade com segurança. Todos receberam premiação.



Marlene Aparecida da Montagem 5A foi a vencedora da Charada da Qualidade com segurança.

Em todas as ações os colaboradores participaram efetivamente.

**APOIO**  
**EQUIPE**  
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
Avenida José Ferreira Batista 3445  
Araçatuba - SP  
(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

**APOIO** (18) 9117-6952  
(18) 8129-7957  
**EPSEG**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL  
[caio@vctrwork.com.br](mailto:caio@vctrwork.com.br)  
Representante Autorizado

Aqui você encontra o site que tanto procura  
**Goobrasil**  
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
[goobrasil.com.br](http://goobrasil.com.br)

AGORA TAMBÉM EM LODRINA

**CURSO: PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS**  
Como elaborar PPRA e sua interação com PPP, LTCAT e PCMSO

27 de Outubro de 2012 em Maringá  
28 de Outubro de 2012 em Londrina

Carga Horária: 06 horas  
Horário: 08:00 às 12:00 e das 13:30 às 15:30

**Objetivo do curso:**  
Proporcionar aos participantes uma visão sistêmica e integrada das áreas do conhecimento relacionadas à Segurança no Trabalho, Medicina e Higiene Ocupacional com o objetivo de, qualificar os profissionais e proporcionar melhor desempenho na prevenção de danos ao trabalhador, danos à propriedade, danos à imagem corporativa e danos ao meio ambiente dentro e fora dos ambientes laborativos da empresa.

**Objetivo do SINTESC / SINTESPAR:**  
Qualificar os profissionais ligados à área de SST para possibilitar a melhor execução das atividades e tarefas pertinentes ao SESMT.

**Investimento:**  
Associados do SINTESPAR e alunos dos cursos técnicos: R\$ 130,00.  
Público em geral: Profissionais de RH, Tecnólogos, Técnicos de Segurança no Trabalho, Engenheiros, etc., R\$ 280,00.

**Palestrante:**  
João Carlos Figueira - Consultor em SST / Docente dos cursos de atualização Técnica / Pedagogo.

**Conteúdo:**  
- Interpretação da NR-9;  
- Discutir o conceito do Programa, avaliação e gerenciamento de riscos nos locais de trabalho;  
- Elaboração dos itens obrigatórios do PPRA;  
- Relação do PPRA com o PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário;  
- Relação com o LTCAT - Laudo Técnico de Condições Ambientais do Trabalho;  
- Relação com o PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional;  
- Atividade prática, em equipe, de elaboração da Planilha de Avaliações Ambientais e Cronograma de Implementação das Ações do PPRA, parte integrante do Documento Base simplificado.

Realização e Parceria: Apoio: Mais informações:  
Tel (41) 3363-4152 [www.sintespar.com.br](http://www.sintespar.com.br) [sintespar@yahoo.com.br](mailto:sintespar@yahoo.com.br)  
SINTESPAR  
Rua Francisco Torres, 545,5º andar, sala 502  
Centro CEP: 80060-130 Curitiba - Paraná - Brasil



## 7 benefícios que trabalhar fora traz às mães

Fotos: Getty Images

Um [estudo recente](#), feito pela American Psychological Association, concluiu que mães que trabalham em período integral são mais felizes e saudáveis do que as que não trabalham. Baseado na pesquisa, o site Your Tango listou 7 benefícios que a um emprego pode trazer para as mães e suas famílias:



### 1. Realização pessoal

Após a maternidade, é normal que a maioria das mulheres deixe paixões, talentos e objetivos de lado. No entanto, essa atitude pode fazer com que ela se sinta insatisfeita e até ressentida.



### 2. Controle financeiro

Por também contribuir financeiramente para o funcionamento da casa, a mãe que trabalha não fica dependente apenas dos ganhos do marido. Além disso, o fato de ter um salário e participar da vida financeira da família faz a mulher se sentir confiante, apta a tomar decisões sobre dinheiro e acaba com a culpa por estar gastando os ganhos de outra pessoa.



### 3. Identidade própria

Ser mãe não deve fazer com que as mulheres abandonem suas identidades próprias, mas é comum que isso aconteça. Trabalhar fora permite e até exige que ela mantenha sua identidade. Essa atitude é importante até para a criança que, conforme cresce, descobre que é um ser humano independente da mãe. Além disso, mulheres que não têm sua própria identidade podem encontrar problemas na hora de deixar seus filhos crescerem e serem independentes.



### 4. Vida social

Mesmo que ser mãe signifique ter dias cheios e uma companhia constante, muitas mulheres se sentem sozinhas e isoladas. Afinal, a maternidade traz muitas mudanças e manter o contato com amigos se torna um verdadeiro desafio. Trabalhar em tempo integral garante que a mulher tenha a oportunidade de construir e manter conexões sociais com adultos. Pode parecer simples, mas, para algumas mães, essa atitude ajuda a mantê-las sãs.



### 5. Independência

Ter um [emprego](#) pode fazer com que a mulher se sinta no controle de sua vida. Ao mesmo tempo em que valoriza a contribuição do marido, ela sabe que não depende dele para viver. E essa sensação de auto-suficiência é importante para a autoestima de uma mãe.



### 6. Pai e marido mais dedicado

Uma das maiores vantagens de trabalhar fora é que a ausência da mulher em alguns momentos vai ajudar o homem a se tornar um pai e marido mais dedicado. Com a jornada dupla da mãe, o pai participa mais da rotina da criança e cria novos vínculos com os filhos.



### 7. Exemplo para os filhos

[Trabalhar](#) fora dá às mulheres a oportunidade de ser um exemplo completo para seus filhos, afinal ela pode ensiná-los muito sobre prioridades, decisões e sacrifícios. Filhos de mães que trabalham em tempo integral aprendem mais cedo que há recompensas para quem trabalha duro, como férias em família, melhores estudos, prática de esportes e outras atividades, entre outros benefícios.

**APOIO** (18) 9117-6952  
(18) 8129-7957  
**EPSEG**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL  
[caio@vectrawork.com.br](http://caio@vectrawork.com.br)  
Representante Autorizado

**APOIO**  
A idéia nasce da pergunta  
**doisDI**  
(18) 8801-3114  
(18) 8801-2115  
joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com

**APOIO**  
**MC**  
Assistência Técnica  
Todos os EPIs  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Aqui você encontra o site que tanto procura  
**Goobrasil**  
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
[goobrasil.com.br](http://goobrasil.com.br)

## Hospital Santa Luíza já tem programação para SIPAT Kids

O Hospital e maternidade Santa Luíza de Balneário de Camboriú (SC) acaba de informar sobre a programação da SIPAT Kids que será realizada no dia 06 de outubro, das 14 às 18h00 no Anfiteatro da entidade.

Os colaboradores trarão seus filhos menores de 14 anos. Neste dia, ocorrerão atividades diferentes voltadas para o público infantil, tais como: Camarim Fashion; Escultura de Balões; Brincadeiras e Gincanas; Visita pelo Hospital; Além de um lanche e uma lembrancinha para levar para casa.

Informou Gabriela Florêncio, Assessoria de Comunicação do Hospital e Maternidade Santa Luíza.



**FAMÍLIA:** O Hospital e Maternidade Santa Luíza de Balneário de Camboriú (SC) tem sucesso garantido na realização da SIPAT Kids envolvendo os filhos de seus colaboradores, oportunidade em que as crianças têm pleno envolvimento com as questões da segurança e saúde no trabalho.

Estaremos divulgando as atividades do evento em edição oportuna.

**Seminário Nacional do BENZENO**  
RESERVE ESSA DATA:  
**05 & 06 DE DEZEMBRO 2012**  
LOCAL: Auditório da CNI, SBN - Quadra 1 Bloco C - Ed. Roberto Simonsen - Brasília, DF  
Durante dois dias, representantes de entidades nacionais e internacionais estarão reunidos para discutir os novos conhecimentos e tendências nas áreas de toxicologia, epidemiologia, saúde e higiene ocupacional, relacionados à exposição ao benzeno.  
Acesse [www.cni.org.br/benzeno](http://www.cni.org.br/benzeno) para mais informações ou envie um email para [benzeno@cni.org.br](mailto:benzeno@cni.org.br)  
APOIO:  
ABHO ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HIGIENISTAS OCUPACIONAIS  
ANAMT ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE AMPLIANTES DE PROTEÇÃO  
USP Universidade de São Paulo  
Escola Politécnica  
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE MINAS GERAIS  
ibp Instituto Brasileiro de Patologia e Imunologia  
ORGANIZAÇÃO CIENTÍFICA:  
Sociedade Brasileira de Toxicologia  
REALIZAÇÃO:  
CNI SESI  
**PARTICIPEM!**

**APOIO SINDALCO**  
O Braço forte do Trabalhador atuando em Araçatuba e Região  
Rua Professora Chiquita Fernandes 09  
Araçatuba - SP  
(18) 3622-2251  
[www.sindalco-sta.org.br](http://www.sindalco-sta.org.br)  
José Roberto da Cunha  
Presidente

## Suco de beterraba melhora fluxo de sangue aos músculos

A [bebida](#) pode melhorar o fluxo de sangue e oxigênio para os músculos, favorecendo a resistência

Foto: Shutterstock



Um [estudo](#) da Universidade de Exeter, no Reino Unido apontou que o suco de beterraba aumenta a resistência e permite que o tempo de treino se estenda. "Isso porque a bebida pode melhorar o fluxo de sangue e oxigênio para os músculos, favorecendo a resistência", diz Fábio Bicalho, nutricionista clínico e funcional, com clínica no Rio de Janeiro (RJ) e em Brasília (DF).

Além de excelente aporte de energia, o suco ajuda a minimizar os efeitos de dores musculares após a atividade física. "É fonte de vitaminas A, B e C e minerais, como sódio e potássio, que protegem o organismo contra perda excessiva de líquidos. Também contém zinco e magnésio, que regulam funções musculares e nervosas. E pesquisas ainda sugerem que o suco modula a pressão arterial e minimiza os efeitos dos radicais livres", completa Bicalho.

O [nutricionista](#) indica consumir 500 ml de suco por dia e ressalta que, para perceber os resultados durante os exercícios, é preciso ingeri-lo diariamente, começando pelo menos cinco dias antes da prática.

Fonte: Roda Livre  
[http://esportes.terra.com.br/atletismo/corrida-de-rua/noticias/0\\_016134979-E120479\\_00-Suco-de-beterraba-melhora-fluxo-de-sangue-aos-musculos.html](http://esportes.terra.com.br/atletismo/corrida-de-rua/noticias/0_016134979-E120479_00-Suco-de-beterraba-melhora-fluxo-de-sangue-aos-musculos.html)

Motivação com saúde e bom humor  
**Fábio Laís**  
Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista  
[fabio\\_lais@hotmail.com](mailto:fabio_lais@hotmail.com)  
**Qualidade de Vida**

Amigo(a) leitor(a),

### O PROFISSIONAL

No mundo do trabalho, a palavra profissional indica aquela pessoa com competência para atuar em determinada área e que exerce bem sua profissão.

O conceito de profissional pode remeter apenas para as questões técnicas de uma profissão. Podemos pensar que um bom profissional em qualquer área é aquele que possui amplo conhecimento de como se deve proceder para confeccionar determinado produto, operar determinada máquina, exercer determinada atividade etc.

No entanto, no campo do trabalho, o "ser profissional" tem um sentido cada vez mais ligado a disposições éticas, além das técnicas. O que queremos dizer é que o mercado de trabalho busca cada vez mais pessoas que, além de saberem tecnicamente realizar determinada função, possam realizá-la com ética.

Isso significa que as empresas seguem valorizando a capacidade de seus colaboradores de se relacionarem bem uns com os outros. Vários fatores provocam um grande crescimento na produtividade e na qualidade da prestação de serviços de qualquer empresa, como, por exemplo:

- o respeito;
- a lealdade;
- a generosidade;
- a capacidade de trabalhar em grupo;
- a capacidade de somar esforços para um bem comum;
- a clareza nas relações.

O profissional precisa ser mais que um conhecedor da técnica. Deve ser alguém que saiba estar com os outros de uma maneira positiva, por exemplo, alguém que consiga estabelecer soluções conjuntas no ambiente de trabalho, promovendo sempre o bem-estar coletivo. Essa tendência se estende a todas as áreas da sociedade, desde hospitais até escolas, supermercados, fábricas, oficinas, academias etc. Desta forma, buscar uma postura ética já não pode ser visto como um "algo mais" por quem deseja ser um profissional valorizado em qualquer área. Ser ético é cada vez mais uma exigência básica de mercado.

Veja, a seguir, alguns exemplos de posturas éticas que valem para todos os ambientes de trabalho:

- Caso você precise fazer alguma crítica ao colega de trabalho, procure fazer sempre em particular;
  - Não denigre a imagem do colega de trabalho ou da empresa em que trabalha;
  - Não denigre a imagem das empresas concorrentes nem dos profissionais que trabalham nessas empresas;
  - Guarde o sigilo necessário de tudo aquilo que for da competência da empresa ou daqueles para os quais presta determinado serviço;
  - Não sabote nenhum colega de trabalho para obter uma eventual vantagem;
  - Testemunhe sempre em favor daquele que está com a razão, independentemente do grau de proximidade afetiva ou profissional que tiver com a pessoa em questão;
  - Nunca confunda relações afetivas (pessoais) com relações profissionais (impressoais);
  - Busque oferecer sempre um preço justo pelo trabalho prestado e realize o trabalho da melhor maneira possível;
  - Respeite a hierarquia estabelecida no meio de trabalho;
  - Não minta;
  - Trate todas as pessoas com o mesmo grau de educação e gentileza;
  - Comprometa-se a buscar sempre ser uma solução para clientes, chefes e subordinados;
  - Promova o trabalho em equipe, respeitando as capacidades e limitações de cada colega de trabalho.
- (Texto extraído da Internet)

**Abrços, saúde e sucesso!**

**FÁBIO R. LAIS**

[fabio\\_lais@hotmail.com](mailto:fabio_lais@hotmail.com)

[www.turnoverconsultoria.blogspot.com](http://www.turnoverconsultoria.blogspot.com)

**Extintores, Hidrantes**  
**Projetos para Bombeiro**  
**Treinamentos e Alarme**  
ARAÇATUBA-SP  
(18) 3621-9300  
BIRIGUI-SP  
(18) 3634-1679  
**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

**APOIO**  
**EQUIPE**  
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
Avenida José Ferreira Batista 3445  
Araçatuba - SP  
(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

**www.MINHANOVA**  
**CAMISETA.COM.BR**  
Receba a sua em cinco dias, na sua casa!  
A novidade do momento!

**APOIO**  
A Casa do EPI  
Sinalização BIRIGUI/SP  
(18) 3641-8015  
**MultSeg**



**EQUILIBRIUM CONSULTORIA**  
Nutrição e Acupuntura  
nutricao.acupuntura@gmail.com

Dicas e orientações sobre **Nutrição e Acupuntura**



**Acupuntura & Saúde**  
Mariana Locatelli Fernandes  
Enfermeira Especialista em Acupuntura  
Blog: mifacupunturaesaudef.blogspot.com.br  
Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

**Dietoterapia**

Como foi esclarecido na coluna anterior o corpo pode ter desequilíbrios energéticos, devido aos fatores emocionais e alimentares. Esses desequilíbrios podem ser tratados também através da alimentação em conjunto com a acupuntura.

Na Medicina Chinesa a alimentação esta relacionada com a capacidade que os alimentos têm em ativar, manter e renovar a energias do corpo. É muito importante também, felizmente para alguns e infelizmente para outros, que o indivíduo faça atividade física!!!

Porém para que os alimentos possam ser bem absorvidos pelo corpo é necessário que este esteja conseguindo assimilá-los, ou seja, o Baço deve estar em perfeito funcionamento para que ele possa transformar e transportar esta alimentação. Por isso é preciso que antes de qualquer reeducação alimentar, que a pessoa procure fazer uma desintoxicação orgânica através de alimentos cítricos e que ajudem na aceleração do metabolismo. Esta pessoa deverá ser acompanhada pelo acupunturista e pelo nutricionista!!!

Para que essa reeducação alimentar seja feita e tenha sucesso, é necessário que os profissionais visem à necessidade energética de cada pessoa.

Aqui no Ocidente os hábitos alimentares são completamente desregrados, pois as pessoas comem em pé, em ambientes barulhentos, conversando ao celular, mastigando pouco, não aproveitando o sabor dos alimentos e nem o que eles têm a oferecer energeticamente para o corpo.

*"Quando pensamos em nutrição energética, devemos saber que o tratamento da doença é apenas a consequência da realização de uma alimentação que promove uma mudança energética interna, e que irá beneficiar o organismo como um todo, além de tratar disfunções existentes, e evitar o surgimento de patologias que nós mesmos fabricamos, com a matéria prima de uma vida inteira de hábitos nocivos, e mente desequilibrada."*  
Camila Seyssel

É muito importante que as pessoas busquem emagrecer com saúde, e para isso é preciso que elas tenham consciência de que mudar os hábitos alimentares não significa apenas que devam diminuir o tanto que comem!!! Mais dúvidas e curiosidades? Acessem o blog e confirmam as próximas edições desta coluna!

**Fundacentro e CTI promovem Manhã da Inovação no dia 19**

Evento vai debater impactos de fatores psicossociais na inovação

O conhecimento capaz de agregar valor à empresa, também chamado de capital intelectual, é ligado ao fator humano e essencial às inovações dentro das organizações. Este conhecimento é fruto de um processo de aprendizagem de cada indivíduo, processo que está associado à saúde mental. Esta influencia fortemente o processo de aprendizagem de cada pessoa, suas percepções e atitudes, e o retorno positivo ou negativo ao ambiente organizacional.

Atentos a isso, a FUNDACENTRO e o Centro de Tecnologia da Informação Renato Archer (CTI), através do Projeto Gaia (Grupo de Apoio à Inovação e Aprendizagem em sistemas organizacionais), promovem no próximo 19 de setembro uma Manhã da Inovação, sobre o tema Trabalho e saúde mental: Impactos de fatores psicossociais na inovação.

O evento consolida o início de uma grande parceria entre as duas instituições, com o objetivo de incentivar a prática de atividades inovadoras voltadas à sustentabilidade de sistemas organizacionais. O foco dos debates será a saúde do trabalhador, em sua relação com o empregador.

O pesquisador Marco Antônio Silveira, coordenador geral do Projeto Gaia, vai liderar o encontro, que traz três palestras com olhares complementares sobre o tema escolhido. A médica Maria Maeno, pesquisadora da FUNDACENTRO, vai ministrar a palestra Saúde Mental e Trabalho.

Márcia Hespanhol, docente da PUC/Campinas, será a comentarista. O evento conta ainda com um case empresarial, apresentando um exemplo prático da relação existente entre saúde no trabalho e inovação.

A Manhã da Inovação será realizada das 9h00 às 12h, no Auditório do CTI (Centro de Tecnologia da Informação Renato Archer), situado na Rodovia D. Pedro I, km 143,6 Bairro Amarelos, em Campinas.

O evento será encerrado com uma mesa redonda, que vai promover o debate entre palestrantes e platéia.

**Sobre as instituições**

O Projeto G.A.I.A. (Grupo de Apoio à Inovação e Aprendizagem em sistemas organizacionais) tem base na Divisão de Tecnologias de Suporte à Decisão (DTS), do CTI Centro de Tecnologia da Informação Renato Archer, do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação.

FUNDACENTRO (Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho) é instituição vinculada ao Ministério do Trabalho e Emprego, responsável por produzir e difundir conhecimento sobre Segurança e Saúde no Trabalho e Meio Ambiente. A instituição visa fomentar a incorporação do tema na elaboração e gestão de políticas que visem o desenvolvimento sustentável.

Mais informações podem ser obtidas com Nanci Gardim, pelo (19) 3746-6138 ou pelo e-mail gaia@cti.gov.br

**Proteção de máquinas**

Super Guia Proteção: [www.protecao.com.br](http://www.protecao.com.br) - [www.superguia.net.com.br](http://www.superguia.net.com.br)  
Revisão de José Carlos de Miranda Roque – Engenheiro Eletrônico; Pós-graduado em Sistemas Automáticos de Controle e gerente da Área de Serviços da Pilz.

Há dois anos e meio em vigor, a nova NR 12 considera todo o ciclo de vida útil do equipamento desde o projeto até o seu sucateamento. Ainda exige que as fases sejam documentadas com procedimentos de segurança e manutenção. Esse histórico contribui para a prevenção de acidentes.

A proteção de máquinas é uma barreira mecânica ou eletroeletrônica que impede o acesso às zonas de perigo. As partes do corpo ficam protegidas de um contato com as áreas que oferecem riscos e a integridade física dos trabalhadores é preservada.

É importante não permitir burlas e ter categoria de segurança conforme análise de riscos e de acordo com as normas técnicas em vigor. Os trabalhadores devem ser capacitados.

As proteções (fixas ou móveis) e os dispositivos de segurança interligados devem considerar as características técnicas e operacionais da máquina e do processo. Também são para integrante das máquinas e equipamentos, não podendo ser considerados itens opcionais.

**Mecânica**

As proteções mecânicas do tipo grade se dividem em:



**Fixa:** Mantida em sua posição, permanece fechada, de maneira permanente ou por meio de elementos de fixação. A remoção ou abertura só é possível com o uso de ferramentas específicas.

As proteções fixas têm a aplicação limitada em função da frequência de acessos requeridos à zona de perigo por ela protegida.



**Móvel:** Dotada de intertravamento elétrico, é um tipo de proteção que pode ser aberto sem utilizar ferramentas. Geralmente é ligada por elementos mecânicos à estrutura da máquina ou a um elemento fixo próximo.

O acesso à zona de perigo é requerido uma ou mais vezes por turno:

a) quando a abertura da proteção não possibilitar o acesso antes da eliminação do risco, a proteção deve estar associada a um dispositivo de intertravamento;

b) quando a abertura da proteção possibilitar o acesso antes da eliminação do risco, deve estar associada a um dispositivo de intertravamento com bloqueio.

**Eletroeletrônica**



As proteções eletroeletrônicas, utilizadas em todas as áreas de risco, compreendem as áreas de trabalho, de transmissão de movimento ou de movimento.

Há diversos tipos como cortina de luz, sensores, travas de segurança, sempre monitoradas por redes de segurança com a categoria, nível de performance (PI) ou nível de integridade de segurança (SIL) especificados pela análise de risco.



**O que é Diálogo Diário de Segurança - DDS**

<http://www.segurancadotrabalho.com.br/2011/07/dialogo-de-seguranca-dds.html>

**Nestor Waldhelm Neto**  
nestorwneto@gmail.com

O SESMT conta com diversos instrumentos para estimular a prevenção de acidentes e o surgimento de doenças ocupacionais, e um deles que tem gerado resultados bem relevantes, é o diálogo diário de segurança popularmente conhecido como DDS.

**Para que serve o DDS?**

O DDS serve para divulgar os riscos do ambiente de trabalho e as medidas de prevenção que deverão ser adotadas pelos trabalhadores.

**Objetivo do DDS**

O objetivo do DDS é fornecer conhecimento prévio aos empregados sobre os detalhes de segurança que deverão ser observados para a realização segura das suas atividades diárias;

**Quando e onde deve ser feito?**

O DDS deverá ser feito no começo do expediente e antes do início de atividades laborais do dia.

Os Diálogos de Diários de Segurança deverão sempre ser realiza-

dos próximo aos locais onde as atividades serão realizadas, devem ter duração média de 10 minutos.

**Para criar um bom DDS Atente-se para os seguintes itens:**

- Tenha sempre em mente o objetivo do DDS: Criar condições para que os trabalhadores possam trocar informações, apresentar idéias, comentar dúvidas e dificuldades relacionadas à Saúde, Segurança e Meio Ambiente.

- Considerando sempre as características do grupo, busque temas interessantes e atuais. Peça sugestões, pesquise na internet, jornais, traga "causos" interessantes. Use acontecimentos do dia-a-dia da equipe como algo ocorrido com familiares, no trânsito, fatos importantes divulgados pela imprensa, entre outros assuntos que possam servir de fonte de informação ao grupo.

- O DDS é uma ferramenta importante, portanto deve ser levado a sério, com horário e periodicidade previamente definido.

**Baseado em câmara**



O processo de trabalho na máquina é fotografado e comparado com uma imagem do procedimento executado corretamente. Se uma situação inadequada acontecer ou algum objeto estranho for detectado, a máquina para de funcionar.

É usado, por exemplo, em dobradeira, quando grava as dobras realizadas em procedimento seguro e as compara com as imagens das prensagens seguintes, podendo detectar, por exemplo, a intrusão de dedos.

**Certificação**

Não existem sistemas de segurança certificados pela NR 12 – Proteção de Máquinas. A conformidade é demonstrada através da aplicação de análise de risco e do atendimento às normas nacionais (NRs, NBRs) especificadas no corpo da NR e, na sua ausência, pelas normas internacionais aplicáveis.

No quesito durabilidade, no caso da proteção fixa, devem ser observados ambientes corrosivos, pintura degradada e ferrugem. Para a proteção móvel, os componentes eletrônicos precisam de manutenção preventiva. O mesmo ocorre com a proteção eletroeletrônica e a que utiliza câmeras. Algumas normas auxiliam na especificação do tempo necessário de performance dos sistemas de segurança eletrônicos com a ISO 13849 e a IEC 62061.

Veja [AQUI](http://www.norminha.net.br/Normas/Arquivos/nr_12_dez_2011.pdf) a NR 12 atualizada, ou acesse o link:

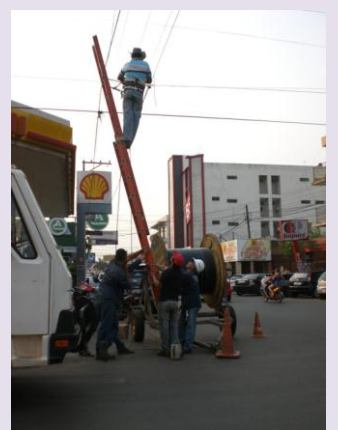
[http://www.norminha.net.br/Normas/Arquivos/nr\\_12\\_dez\\_2011.pdf](http://www.norminha.net.br/Normas/Arquivos/nr_12_dez_2011.pdf)

**APOIO**  
A idéia nasce da pergunta **doisDI**  
(18) 8801-3114 joice@doisdi.com  
(18) 8801-2115 luiz@doisdi.com

**APOIO SINDALCO**  
O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região  
Rua Professora Chicuta Fernandes 09  
Araçatuba - SP  
(18) 3622-2251  
www.sindalco-sta.org.br  
José Roberto da Cunha  
Presidente

**"Insegurança no exterior"**

Um TST em visita a um País vizinho ao Brasil flagrou as cenas abaixo:



Não é para comemorar, mas estamos bem adiantados na prevenção de acidentes.

Que essas cenas nos sirvam de exemplo para continuarmos melhorando a aplicação do sistema de segurança no Brasil.

**No Brasil**

O aluno do Curso de Técnico em segurança do Trabalho em Araçatuba (SP) José Roberto Souza flagrou naquela cidade as cenas abaixo, demonstrando assim, que é preciso uma campanha mais rigorosa junto à população brasileira.



**Exemplos** de cidades como Curitiba (PR) e João Pessoa (PB) que acabam de introduzir nos seus calendários a Semana Municipal de Prevenção de Acidentes do Trabalho, podem e devem ser seguidos pelas demais municipalidades para envolver a população local aos assuntos inerentes à segurança e saúde ocupacional.

Outra idéia é que todas as Prefeituras brasileiras sejam obrigadas a manter em funcionamento uma CIPA, seja qual for o número de funcionários.

#ficaadika