

Workshop da 3M em Araçatuba dia 17/10/12. Veja detalhes Página 4

Encontro Nacional dos TST

O VII ENATEC – Encontro Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho será realizado no dia 05 de outubro de 2012, a partir das 08h30 na Sala 1 do Centro de Convenções Imigrantes (SP), dia do encerramento da FISP 2012.

As inscrições são gratuitas e interessados poderão obter melhores informações e reserva de participação pelo telefone (11) 5589-1489 ou pelo e-mail pacin@pacin.com.br

O evento contará com a presença do Ministro do Trabalho que participará de uma plenária no encerramento das atividades.

Na programação do encontro serão feitas as seguintes apresentações: “Formação/capacitação profissional do Técnico de Segurança do Trabalho”, “40 anos do SESMT – a contribuição dos Técnicos de Segurança para a prevenção de acidentes, realizações e modelos de resultados”, “FAP e NETEP da previdência social, a política nacional de segurança e saúde no trabalho e a relação com as atribuições dos técnicos de segurança”, “CONFETEST – Conselho Federal e Regionais dos Técnicos de Segurança”.

Um abaixo assinado será entregue ao Ministro do Trabalho pedindo apoio à criação por direito e fato do CONFETEST.

SINTESP, mais uma vez é indicado como a melhor entidade de segurança

A Trio International Distinction - uma parceria de treze anos entre a Tarcom Promoções e as Revistas Técnicas Setoriais que são utilizadas como canais de comunicação de alta credibilidade entre os mercados pesquisados e seus respectivos consumidores, através de pesquisa respondida por leitores da Revista Cipa, publicada pelo Grupo Cipa, homenageou o SINTESP – Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo ao prêmio melhor do ano de 2012, pois foi a mais votada no Prêmio Marca Brasil 2012 como a Melhor Marca de Entidade do Setor de Segurança e Saúde no Trabalho.

A homenagem foi realizada no último dia 18 de setembro de 2012 em São Paulo.



MAIS UMA VEZ: O SINTESP mais uma vez esteve presente entre os melhores na categoria, recebendo prêmio de destaque através de indicação popular.



OS MELHORES: Os destaques de vários segmentos foram homenageados no Prêmio Melhor do Ano de 2012.

Aqui você encontra o site que tanto procura
GoBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br

APOIO
MultSeg
A Casa do EPI
Sinalização BIRIGUI-SP
(18) 3641-8015

Dez atitudes que afastam ansiedade



O uso de fármacos no tratamento de depressão e ansiedade é algo muito comum. Mas para a psiquiatra americana Sheenie Ambar, o bem-estar emocional pode ser alcançado com atitudes bem simples. O site Huffing Post listou dez ações simples que ajudam a conter quadros de ansiedade e depressão e contribuem para melhorias na saúde mental.



Não se compare: viver se comparando com os outros pode ser uma das maneiras mais rápidas de agravar a depressão e ansiedade. Tente se concentrar em você mesmo, em sua própria melhoria, e sua própria vida.



Tenha objetivos: não importa se você tem pequenos ou grandes

objetivos. O importante é ter metas, como perder alguns quilos, praticar novos esportes ou até mesmo viajar para lugares desconhecidos. Vagar sem rumo pode criar um desconforto emocional. Ao se dedicar a algo que lhe faça bem, sua vida terá mais sentido.



Limite seu tempo no Facebook: o Facebook é algo saudável quando usado para manter contato com amigos. No entanto, as redes sociais podem se tornar prejudiciais se usadas para manter o controle sobre o outro. Isso pode levar as pessoas a quadros de insegurança, ciúme e sentimentos negativos. No início, limitar o acesso a esses sites pode ser difícil, porém, o esforço valerá a pena.



Tome vitaminas: óleo de peixe e as vitaminas do complexo B são ótimos aliados para combater a depressão. Estudos apontam que o óleo de peixe, por ser rico em Ômega 3, pode afastar alguns sintomas deste transtorno. Enquanto as vitaminas do Complexo B são úteis na regulação do humor.



Viva sua vida: muitas vezes, a depressão surge quando a pessoa percebe que não vive sua própria vida e está sempre em busca de agradar os outros. Mas, a vida é sua e você precisa estabelecer limites e evitar as influências negativas.



Leia sobre espiritualidade: isto pode parecer estranho, principalmente para ateus e agnósticos. Mas, ler sobre espiritualidade por ajudar a ver a grandiosidade do universo. Isso nos faz recuperar o sentimento de conforto e domínio sobre nossa vida.



Busque a felicidade: ser feliz é um estado de espírito, e demanda prática e esforço para ser conquistada. Você tem que estar disposto a cortar os maus hábitos e pessoas, e fazer mudanças em suas próprias expectativas. Mas relaxe e não tenha pressa. Você deve respeitar seu tempo.

Acidente com morte: Justiça pode penhorar bens de motorista

Em decisão unânime, a 3ª Turma do STJ (Superior Tribunal de Justiça) entendeu ser possível penhorar bens de família para o pagamento de pensão alimentícia no caso de acidente de trânsito com morte. O julgamento analisou um caso específico do Rio Grande do Sul, mas serve como jurisprudência para os demais tribunais do país. O processo em questão chegou ao STJ após o TJ-RS (Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul) reverter uma decisão de primeira instância que havia determinado a penhora de 50% de imóvel de um motorista que se envolveu em acidente de trânsito e acabou matando um motociclista.



PREVENÇÃO: A foto acima é usada em campanha de segurança no trânsito, que poderá trazer prejuízos irreparáveis para envolvidos.

A mãe do motociclista alegou que seu filho havia morrido por imprudência do motorista do carro. A Justiça de Caxias do Sul (RS) condenou então o motorista a pagar R\$2.700 (metade do orçamento para o conserto da moto) e uma pensão mensal de R\$110 à família da vítima até a data em que completasse 70 anos. A família do motociclista pediu, então, a penhora de um imóvel de propriedade do motorista.

Folhapress.

Proteção do corpo

Super Guia Proteção: www.protecao.com.br - www.superguianet.com.br
Revisão de Ettore Tomaz Frederici – Gerente de Produto para América Latina, da Divisão da DuPont Tecnologias de Proteção da DuPont; Maria do Carmo Chiles – Gerente de Produto da Ideal Work Uniformes e EPIs

As vestimentas de uso profissional protegem o corpo do trabalhador ou parte dele contra riscos mecânicos, térmicos, químicos, elétricos, radioativos ou umidade.

A NR6 determina como EPIs: macacão de segurança, conjunto de segurança, vestimenta de corpo inteiro, colete à prova de balas, pemeiras, capuz e meias.

Os riscos e a atividade exercida precisam ser analisados para se escolher a combinação adequada de tecidos e tecnologias. Alia-se, assim, a proteção ao maior conforto possível. O mercado já oferece opções com maior conforto e menor gramatura.

Uma alternativa que pode auxiliar na escolha da roupa específica é adquirir um programa de vestimentas de proteção que realiza projetos diferenciados para a realidade de cada empresa. Para proteger o trabalhador, deve-se relacionar o risco à matéria-prima utilizada na vestimenta, o modo como o material é confeccionado, o tipo de fio e a gramatura.



Antichamas: As vestimentas antichamas protegem dos agentes térmicos provenientes de calor e chamas provocados pela exposição ao fogo repentino, arco elétrico ou respingos de metal fundidos.



Eletricidade: A NR 10 pede vestimentas adequadas às atividades na área elétrica, sendo que uma das principais inovações é a obrigatoriedade de roupas que contemplem: condutibilidade, inflamabilidade e influências eletromagnéticas (210.023-1/I=4). É possível proteger contra a condução de eletricidade, mesclando fibras de aramida (proteção térmica) e aço modificado (condutibilidade). Outras combinações protegem contra chamas e arco-elétrico.



Resistência aos agentes biológicos: Existem diversas combinações para a proliferação de bactérias.

É o caso de polietileno, polivinílicos, mistos com acabamento antimicrobiano, Tyvek®, poliéster e algodão com acabamento antimicrobiano. Para a escolha adequada, é preciso entender o risco e realizar testes

de permeação.



Resistência mecânica: Para se alcançar resistência mecânica, deve-se optar por materiais com alta resistência à ruptura ou corte. Também é preciso manter o conforto e permitir a movimentação. Para aramida é indicada para corte, abrasão, escoriação, enquanto o couro em raspa ou vaqueta resiste contra abrasão e escoriação.



Resistência ao calor irradiado: Materiais como para-aramida, meta-aramida e couro tratado protegem contra esse risco presente nas siderúrgicas, metalúrgicas, mineradoras. Sistema de dupla aluminização por filmes termoestáticos, combinados com tecidos de carbono pré-oxidado, fibra de vidro e para-aramida ou tecido base em 100% Rayon PRF, camada dupla com tecidos de aramida são algumas opções.

Resistência a produtos químicos: A ISO 16602 prevê seis níveis de proteção. Há roupas contra agentes químicos em estado gasoso, líquido ou sólido, com opções variadas, desde um avental à encapsulada. Também há variedade de materiais: Tychem® e Tyvek®, PVC, tecidos em algodão 100% ou mistos, tratados com hidrorrepelentes, aramidas. Deve-se observar a indicação do produto químico e concentração.

APOIO **SINDALCO**
O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região
Rua Professora Chiquita Fernandes 05
Araçatuba - SP
(18) 3622-2251
www.sindalco.org.br
José Roberto da Cunha
Presidente

APOIO
A ideia nasce da pergunta
doisDI
(18) 8801-3114
joice@doisdi.com - luz@doisdi.com

APOIO (18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

Extintores, Hidrantes
Projetos para Bombeiro
Treinamentos e Alarme
ARAÇATUBA - SP
(18) 3621-9300
BIRIGUI - SP
APOIO (18) 3634-1679
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

APOIO **Misegtrab**
(11) 9634-1721
(11) 2605-5952
Segurança do Trabalho,
Cursos, Debates
e Treinamentos
misegtrab@gmail.com

Encontro de Atividades Físico Esportivas em Rio Preto

Corpo integrado: Um olhar contemporâneo

O corpo é, antes de tudo, nosso primeiro e mais fundamental mistério. Para desvendá-lo torna-se necessário ampliar a visão e enxergar o muito além das esferas biológica e psicológica.

A proposta do encontro é lançar um olhar contemporâneo acerca do corpo, e visualizá-lo como um Corpo Integrado, que busca no movimento possibilidades de fazer, conhecer, aprender, expressar-se e relacionar-se com o mundo.

Para tanto, é importante quebrar paradigmas, refletir e descobrir outras possibilidades de se entender e vivenciar o corpo, que leve os profissionais a uma atuação pautada no desenvolvimento do indivíduo como um todo. Assim, a atuação deve abranger todas as partes – corpo e mente, juntos, com a preocupação de desenvolvermos um ser humano integral, dotado de autonomia, criatividade, liberdade e prazer.

Neste contexto, o MOVER – Encontro de Atividades Físico esportivas é realizado pelo Sesc Rio Preto (SP) em parceria com as instituições de ensino superior UNILAGO, UNIP, UNIRP, UNORP e UNIESP, nos dias 20, 21 e 22, quinta, sexta e sábado, e tem, como principal objetivo, abrir espaço para a reflexão, através de palestras e oficinas com profissionais de referência do cenário educacional.

Palestra dia 20, quinta, às 19h45: CORPOREIDADE E EDUCAÇÃO: A FUNÇÃO PEDAGÓGICA DO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA, com Professor Doutor Wagner Wey Moreira.

Falar de corpo/corporeidade na Educação Física parece uma coisa simples. Será que é mesmo simples? Pretendemos mostrar que alguns dos problemas que os profissionais da Educação Física enfrentam estão ligados a como a história ocidental concebe corpo, uma tradição que interfere nas ações desses profissionais. Por isso, vamos conversar sobre o sentido de Corporeidade, que mais que um conceito, deve nos levar a entender e a trabalhar com o ser humano numa perspectiva de corpo sujeito que busca sua autonomia e transcendência. Assim, a Educação Física contribuirá para a qualidade de vida buscada nos dias atuais.



SESC Rio Preto: O valor é único para participação em todas as palestras, e para cada oficina - Grátis para trabalhador no comércio de bens, serviços e turismo matriculado no Sesc e dependentes, R\$ 5,00 para usuário inscrito no Sesc e dependentes, estudantes, menores de 18 anos, professores da rede pública municipal, estadual e federal, maiores de 60 anos. R\$ 10,00 a inteira.

Palestra dia 21, sexta, às 19h30: CORPO CONTEMPORÂNEO Com Professor Doutor Odilon José Roble.

Situar o corpo como um dos grandes temas da atualidade e seus desdobramentos no campo educacional, social e filosófico. A premente interligação dos saberes biológicos e humanísticos no trabalho profissional com o movimento. A saúde e a estética como noções centrais ao contemporâneo, marcando as presenças desses conceitos em nosso dia a dia, na sociedade e suas projeções para o campo da Educação Física.

Oficina dia 22, sábado, às 9h30 e às 14h30: PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNENCIONAL.

Com Paulo Vilela, Gabriela Fernanda P. Ponte e Miguel Brito.

Programa de ginástica que, por meio de práticas individuais ou coletivas, possibilita o desenvolvimento de todas as capacidades físicas e habilidades motoras que um ser humano possa utilizar e que são esperadas para determinadas fases da vida. Tem por objetivo o desenvolvimento motor e cognitivo, a otimização da capacidade para a realização das atividades da vida diária, do trabalho, do lazer e do esporte e leva em consideração a valorização da sociabilização, do associativismo, da convivência, do respeito, da autonomia e da ludicidade.

Oficina dia 22, sábado, às 9h30 e às 14h30: MENEGATTI: MOVIMENTO FLUENTE.

Com José Augusto Mengatti. Uma proposta que abrange treinamento, educação e reabilitação morfofuncional com o objetivo de recuperar, melhorar e manter altos níveis de eficiência na organização morfológica (alinhamento postural) e nas capacidades funcionais (metabólica e motora) de cada indivíduo ao longo da vida, pois os níveis de bem estar, saúde e participação social são viabilizados por estes níveis de eficiência.

Oficina dia 22, sábado, às 9h30 e 14h30.

PEDAGOGIA PSICOMOTORA: MÚSICA, MOVIMENTO E O LÚDICO

Com Hélio Barbosa. A oficina pretende oferecer aos participantes uma abordagem lúdica da atividade física, onde o pensar, o sentir e o fazer desenham a ação humana, em harmonia do corpo no espaço para desenvolver a criatividade como narrativa na construção da consciência corporal. A educação começa a partir do corpo e a ele retorna.

Para mais informações acesse www.sescsp.org.br/riopreto ou ligue para (17) 3216 9300.

Marcela Zanateli De Cara marcela@riopreto.sescsp.org.br

20º SÁBADO DE CAPACITAÇÃO PERMANENTE NO SINTESP

Capacitar é tornar habilitado o profissional de SST para o desempenho de suas funções, é qualificar o profissional de SST para determinado trabalho. A importância da capacitação profissional para a vida do TST encontra-se na possibilidade de acesso às oportunidades de trabalho, que por sua vez, têm suas características modificadas a cada dia.

A capacitação não só dá condições para o exercício da profissão como também objetiva preparar o TST para o mundo do trabalho, oferecendo a oportunidade de uma melhor adaptação ao mercado competitivo, uma vez que o profissional deve estar pronto, com hábitos e atitudes condizentes às exigências desse mercado.

Na capacitação objetiva-se que o TST se prepare tanto para o mercado de trabalho oferecendo-lhe as possibilidades e alternativas de trabalho e renda, por meio de opções de atividades que correspondam à realidade atualizada do mundo do trabalho.

É com esse ideal que diretores do SINTESP se empenham na promoção dos sábados de capacitação.

Assim, o 20º Sábado de Capacitação Permanente no SINTESP, será realizado no dia 29 de setembro de 2012, no auditório da entidade que fica na Rua 24 de maio 104, 5º andar, Praça da República em São Paulo.

Marco Antonio de Almeida Ribeiro, TST, Presidente do SINTESP, membro da CPN- NR 18 e Conselheiro da ABPA será o palestrante do evento, quando irá apresentar "O perfil do técnico de segurança do trabalho frente aos novos desafios e perspectivas do mercado de trabalho".

Interessados deverão solicitar a sua ficha de inscrição no e-mail capacitacao@sintesp.org.br ou informações pelo telefone (11) 3362-1104 nas quartas e/ou sextas-feiras com a Mirdes.

Cada participante terá que investir 03 litros de óleo de soja a ser entregue no dia do credenciamento, os quais serão encaminhados a entidades carentes.

Não perca mais esta oportunidade. Os sábados de capacitação no SINTESP realmente estão fazendo a diferença na vida da SST.

Sucesso a todos!

**Extintores, Hidrantes
Projetos para Bombeiro
Treinamentos e Alarme**
ARAÇATUBA - SP
(18) 3621-9300
BIRIGUI - SP
APOIO (18) 3634-1679
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

APOIO (18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

**Extintores, Hidrantes
Projetos para Bombeiro
Treinamentos e Alarme**
ARAÇATUBA - SP
(18) 3621-9300
BIRIGUI - SP
APOIO (18) 3634-1679
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

Aqui você encontra o site que tanto procura
GoBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br

MRV tem presença marcante na Megasipat em São Paulo

A MEGASIPAT foi realizada no dia 05 de setembro no Senai do Brás (Capital paulista), sob organização do SINDUSCON-SP com apoio de várias entidades.

A MRV Engenharia teve participação marcante, quando levou todos os seus colaboradores das obras de Guarulhos, Santa Marina, Santa Cecília e Bem Vive, a exemplo de participação em vários outros eventos ocorridos no interior paulista.



ABERTURA: O evento foi aberto oficialmente às 08 horas com o canto do Hino Nacional logo após o cadastramento, café da manhã e exames preventivos.

A participação da MRV foi marcante porque "houve um grande apoio dos coordenadores e da equipe de segurança do trabalho da empresa, para a participação dos funcionários das obras".

A equipe de coordenação da MRV é constituída por Adriano Luis de Abreu e Fabiano José Boccardo. O Engenheiro de Segurança do Trabalho é Douglas Aguiar Gomes.



Bem cedinho os colaboradores da MRV Engenharia se reuniram nas obras de origem e acomodados em ônibus fretados seguiram para a MEGASIPAT.



Almoço servido aos participantes também foi momento de confraternização.



Colaboradores da MRV Engenharia desfrutaram da deliciosa alimentação e colocou a conversa em dia.

O evento contou com palestras e atividades cênicas com os temas: Segurança; LAR – Lugar de Amor e Respeito; DST (AIDS/HPV); Jogo: Desafio da Sustentabilidade; Nutrição: Montando seu prato saudável; Saúde Emocional; Adversidade: Inclusão de PCD e de Mulheres nos canteiros de obra.

Vários painéis foram expostos para apreciação, informação e educação sobre vários temas, os quais foram explicados por uma equipe teatral durante o almoço.

A MRV também participou com colaboradores da região da Megasipat realizada em Presidente Prudente.

Parabéns aos organizadores do evento e a todos os trabalhadores.



Vários exames preventivos foram realizados junto aos participantes.



Logo após os exames preventivos foi oferecido um reforçado café da manhã.



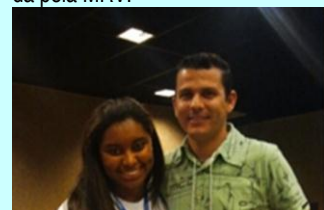
As palestras foram envolventes.



Várias interações cênicas foram aplicadas durante o evento.



A alegria foi rica ao receber as premiações. Uma bicicleta foi doada pela MRV.



APOIO SINDALCO
O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região
Rua Professora Chiquita Fernandes 09
Araçatuba - SP
(18) 3622-2251
www.sindalco-sta.org.br
José Roberto da Cunha
Presidente

NR 33: Curso de capacitação em Jacareí e Taubaté

A Regional do SINTESP do Vale do Paraíba (SP) convida a interessados para participarem de curso sobre a NR 33 que exige capacitação periódica a cada doze meses para todos os trabalhadores autorizados, vigias e supervisores de entrada em espaço confinado.



SEGURANÇA: NR exige capacitação de trabalhadores em espaço confinado.

A capacitação será nos dias 05/10 (19 às 22h00) e 06/10 (8 à 18h00) em Jacareí (SP), na Avenida Industrial 802 – Rio Abaixo; e nos dias 19/10 (19 às 22h00) e 20/10 (8 às 18h00) em Taubaté, Rua Barão da Pedra Negra 309, Centro daquela cidade.

O docente será Carlos Alberto Franco, coordenador da equipe de resgate e salvamento da empresa Kaefy, professor e consultor técnico na área de saúde e segurança do trabalho e instrutor de treinamento do SINTESP.

Para sócios em dia a inscrição terá desconto de 50% e interessados poderão reservar vagas através do sintespvale@sintesp.org.br

As informações foram fornecidas pelo Vice-Presidente da Regional do SINTESP Vale do Paraíba, Jacy Pitta.



No espaço confiando, o trabalho em equipe é de suma importância, e o curso irá possibilitar o exercício.

APOIO
A Casa do EPI
Sinalização
BIRIGUI/SP
(18) 3641-8015
MultSeg

APOIO
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Araçatuba - SP
(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

APOIO
A idéia nasce da pergunta
doisDI
(18) 8801-3114
joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com

APOIO
Todos os EPIs
MC
Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Artigo Técnico em SSO

COMENTÁRIO TÉCNICO DE AÇÕES PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO



Caio Tenedini

Engenheiro de Segurança do Trabalho,
Consultor em gestão de SSO / OHSAS18001 e
Auditor em conformidade em NRs - SSO

caiomario77@terra.com.br

Consequências do Acidente de Trabalho

Muitas vezes, pior que o acidente em si, são as suas consequências. Todos sofrem:

- a vítima, que fica incapacitada de forma total ou parcial, temporária ou permanente para o trabalho;
- a família, que tem seu padrão de vida afetado pela falta dos ganhos normais, correndo o risco de cair na marginalidade;
- as empresas, com a perda de mão-de-obra, de material, de equipamentos, tempo etc., e, conseqüentemente, elevação dos custos operacionais;
- a sociedade, com o número crescente de inválidos e dependentes da Previdência Social.

Sofre, enfim, o próprio país, com todo o conjunto de efeitos negativos dos acidentes do trabalho. Um acidente do trabalho pode levar o trabalhador a se ausentar da empresa apenas por algumas horas, o que é chamado de **acidente sem afastamento**. É o que ocorre, por exemplo, quando o acidente resulta num pequeno corte no dedo, e o trabalhador retorna ao trabalho em seguida. Outras vezes, um acidente pode deixar o trabalhador impedido de realizar suas atividades por dias seguidos, ou meses, ou de forma definitiva. Se o trabalhador acidentado não retornar ao trabalho imediatamente ou até na jornada seguinte, temos o chamado acidente com afastamento, que pode resultar na **incapacidade temporária**, ou na **incapacidade parcial e permanente**, ou, ainda, na **incapacidade total e permanente para o trabalho**.

A incapacidade temporária é a perda da capacidade para o trabalho por um período limitado de tempo, após o qual o trabalhador retorna às suas atividades normais.

A **incapacidade parcial e permanente** é a diminuição, por toda vida, da capacidade física total para o trabalho. É o que acontece, por exemplo, quando ocorre a perda de um dedo ou de uma vista. A **incapacidade total e permanente** é a invalidez incurável para o trabalho. Nesse caso, o trabalhador não tem mais condições para trabalhar. É o que acontece, por exemplo, se um trabalhador perde as duas vistas em um acidente do trabalho. Nos casos extremos, o acidente resulta na morte do trabalhador.

Os danos causados pelos acidentes são sempre bem maiores do que se imagina à primeira vista. Como exemplo propomos, a seguinte situação:

** Um trabalhador desvia sua atenção do trabalho por fração de segundo, ocasionando um acidente sério. Além do próprio trabalhador são atingidos mais dois colegas que trabalham ao seu lado. O trabalhador tem de ser removido urgentemente para o hospital e os dois outros trabalhadores envolvidos são atendidos no ambulatório da empresa. Um equipamento de fundamental importância é paralisado em consequência de quebra de algumas peças. Resultados imediatos: três trabalhadores afastados, paralisação temporária das atividades da seção, equipamento danificado, tensão no ambiente de trabalho.*

Em fim, os custos decorrentes de um acidente do trabalho direto e indiretamente irão refletir no custo fixo do produto e ao final da cadeia industrial a sociedade que paga a conta. Segue abaixo a exemplificação do cálculo dos custos de um acidente;

- Custos Diretos ou Custos Segurados: são as contribuições mensais pagas pelo empregador à Previdência Social.
- Custos Indiretos ou Custos não Segurados: total das despesas não cobertas pelo seguro de acidente do trabalho e, em geral, não facilmente computáveis, tais como as resultantes da interrupção do trabalho, do afastamento do empregado de sua ocupação habitual, de danos causados a equipamentos e materiais, da perturbação do trabalho normal e de atividades assistências não seguradas.
- Levantamento dos Custos Indiretos ou Custos não Segurados: para levantamento do custo não segurado devem ser levados em consideração, entre outros, os seguintes elementos:

- * Despesas com reparo ou substituição de máquina, equipamento ou material avariado;
- * Despesas com serviços assistenciais não segurados;
- * Pagamento de horas extras em decorrência do acidente;
- * Despesas jurídicas;
- * Complementação salarial ao empregado acidentado;
- * Prejuízo decorrente da queda de produção pela interrupção do funcionamento da máquina ou da operação de que estava incumbido o acidentado, ou da impressão que o acidentado causa aos companheiros de trabalho;
- * Desperdício de material ou produção fora de especificação em virtude da emoção causada pelo acidente;
- * Redução da produção pela baixa do rendimento do acidentado durante certo tempo após o regresso ao trabalho;
- * Horas de trabalho despendidas pelos supervisores e por outras pessoas: - na ajuda ao acidentado; - na investigação das causas do acidente; - em providências para que o trabalho do acidentado continue a ser executado; - na seleção e preparo de novo empregado; - na assistência jurídica; - na assistência médica para os socorros de urgência;
- * no transporte do acidentado.

APOIO SINDALCO
O Braço forte do trabalhador atuando em Aracatuba e Região
Rua Professora Cláudia Fernandes 99
Aracatuba - SP
(18) 3622-2251
www.sindalco-ata.org.br

José Roberto da Cunha
Presidente

APOIO
A ideia nasce da pergunta
doisDI

(18) 8801-3114
joice@doisdi.com

(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com

APOIO Misegtrab
(11) 9634-1721
(11) 2605-5952
misegtrab@gmail.com

Segurança do Trabalho,
Cursos, Debates e Treinamentos

APOIO
Todos os EPIs
Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

Primeira Turma decide sobre contribuição sindical para categoria diferenciada

Quando existem trabalhadores que integram categorias profissionais diferentes da atividade principal desempenhada pela empresa, deve ser recolhida a contribuição sindical ao órgão de classe desses profissionais. Com esse entendimento, a Primeira Turma do Tribunal Superior do Trabalho acatou recurso do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado do Rio Grande do Sul - Sindites/RS e determinou o pagamento a esta instituição da contribuição sindical dos técnicos de segurança do trabalho do Hospital São Lucas da PUC/RS.

A decisão da Primeira Turma reformou julgamento anterior do Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (RS) que livrou o Hospital do pagamento da contribuição sindical, com o argumento de que a instituição já paga essa tipo de valor "ao Sindicato dos Profissionais em Enfermagem Técnicos, Duchistas, Massagistas e Empregados em Hospitais e Casas de Saúde do RS - SINDISAÚDE, que é o sindicato que regula as relações de trabalho dos seus empregados".

De acordo com o TRT, "mesmo reconhecendo que os empregados enquadrados como técnicos de segurança do trabalho se encontram entre aquelas categorias diferenciadas (Quadro Anexo ao art. 577, da CLT), não há como exigir da reclamada o pagamento de contribuições sindicais previstas para tal categoria profissional, na medida em que a ré já repassa as contribuições sindicais ao SINDISAÚDE".

No entanto, ao analisar o recurso do Sindites, o ministro Vieira de Mello Filho, relator do processo na Primeira Turma do TST, entendeu que, quando existem "empregados pertencentes à categoria diferenciada, a contribuição sindical relativa a estes deve ser recolhida em favor do sindicato representativo dessa categoria, por força do disposto nos artigos 511, § 2º e § 3º, 513 e 579 da CLT". "Os técnicos em segurança do trabalho integram categoria profissional diferenciada, como reconhecido pelo Tribunal Regional, não podendo, deste modo, determinar-se o enquadramento sindical dos respectivos empregados pela atividade preponderante da empresa, como feito no caso em apreciação", concluiu o ministro. O voto foi seguido à unanimidade.

Operário arrisca a vida no 18º andar de prédio em Belém do Pará

Um operário foi flagrado no 18º andar de um prédio no bairro do Umarizal, em Belém (PA), na última quinta-feira (13). Ele trabalhava na manutenção de uma parede do lado de fora do prédio sem usar capacete, colete, cinto de segurança, cordas ou qualquer equipamento de segurança que pudesse evitar sua queda, como mostra as fotos.

Em vários momentos, o homem senta, se agacha e até se debruça completamente sobre o parapeito da sacada do apartamento para realizar o serviço. A cena foi flagrada pela TV Liberal, afiliada da Rede Globo, em Belém.



De acordo com a Superintendência Regional do Trabalho no Pará, em caso de acidente, a responsabilidade seria do condomínio.

Grave doença em felinos pode ser evitada por meio de suplemento alimentar

Lançado recentemente pela Vansil, o suplemento Cat Malt, será apresentado durante a Feira Pet em Rio Preto

A higiene pessoal é uma característica marcante nos felinos que passam de duas a três horas se lambendo e limpando o próprio corpo, retirando inclusive os pelos mortos. Como os gatos possuem muitos filamentos na língua, os pelos acabam se aderindo a ela.

Os pelos removidos com as lambidas acabam sendo engolidos, indo parar no estômago. Como não são digeríveis, os pelos se acumulam e formam a chamada bola de pelo ou Tricobenzoar. Em casos extremos, o Tricobenzoar pode ocasionar uma obstrução do intestino. Para evitar este tipo de sofrimento no animal, a melhor saída é a prevenção. Para isto, a Vansil lançou recentemente o suplemento alimentar para gatos Cat Malt.

O Cat Malt é um suplemento proteico de trânsito intestinal acelerado e foi desenvolvido especialmente para controlar a formação de Tricobenzoares nos felinos. O produto será um dos destaques do estande da Vansil na Feira Pet que acontece entre os dias 21 e 23 de setembro, no Complexo da Swift, em São José do Rio Preto.

A Feira Pet é o maior evento do setor pet do interior do Estado de São Paulo e terá como atrações desfile de animais, concursos com premiações para os animais, vacinação e vermifugação gratuitas, além da presença do biólogo Sérgio Rangel e da apresentadora Luísa Mell.



DOG: Feira destaca animais domésticos

"O evento é uma grande oportunidade para reforçarmos nossa marca e apresentarmos nossos lançamentos", afirma Glauco Sanchez, coordenador de marketing da Vansil, uma das empresas patrocinadoras da Feira.

Outro lançamento deste ano, o produto Prob-Sil, também estará em exposição no estande do laboratório que, além de apresentar sua linha pet completa, distribuirá amostras de produtos aos visitantes.



Operário se deita sobre parapeito de prédio durante trabalho de manutenção. (Foto: Reprodução / TV Liberal)



Flagrante no 18º andar de um prédio no bairro do Umarizal, em Belém (Foto: Reprodução / TV Liberal).

Debate técnico no SINTESP:

A inclusão do profissional com deficiência no mercado

A inclusão do profissional com deficiência no mercado será tema de debate técnico no SINTESP em São Paulo (Capital), Rua 24 de maio 104, 5º andar, República, no dia **27 de setembro de 2012** das 14:30 às 16h30.

As inscrições e reservas de vagas devem ser feitas pelo telefone (11) 3362-1104 ramal 22 ou pelo e-mail eventos@sintesp.org.br

O evento se justifica para que possa levar o Técnico de Segurança do Trabalho este potencial, garantir a devida inclusão e zelar pela segurança e saúde dos trabalhadores com deficiência é o principal desafio para as empresas: a contratação de pessoas com deficiência deve representar a inclusão de um novo colaborador, produtivo e eficiente, capaz de agregar novos valores.

O objetivo do debate é informar os profissionais da área de segurança do trabalho sobre programas de inclusão de pessoas com, deficiência. Esclarecer dúvidas e orientar procedimentos de gestão de pessoas com deficiência com foco na cultura da inclusão da diversidade.

A mediadora e apresentadora do debate técnico será **Maria de Fátima e Silva**, consultora para programas de inclusão e diversidade com 20 anos de experiência profissional atuando em âmbito nacional no planejamento, implantação e coordenação de programas de inclusão social, responsabilidade social e sustentabilidade junto às empresas de diferentes portes e segmentos. Consultora para a UNESCO para multiplicadores no Haiti para inclusão de pessoas com deficiência. Parceria Unesco, secretaria de Direitos Humanos e Secretária das Pessoas com deficiência Brasília.



Ser deficiente é ser eficiente!

No conteúdo programático do debate consta: Diversidade humana: o paradigma do novo milênio; Da exclusão à inclusão: a trajetória histórico-cultural e a invisibilidade das pessoas com deficiência; Humanização dos ambientes de trabalho: Convivendo com pessoas com deficiência: Programa de inclusão de PcD e Comunicação e Sensibilização.

Aprenda a diminuir o consumo de sal e evite uma série de doenças

Um em cada seis hipertensos terá doença nos rins, 10 milhões de brasileiros sofrem de insuficiência renal, mas apenas 30% sabem disso, de acordo com a Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN). No entanto, essa situação pode mudar e melhorar com algumas dicas práticas na hora de preparar e consumir os alimentos. O sódio, presente no sal de cozinha e alimentos industrializados, é um dos principais fatores de risco, então, dosar e substituir o ingrediente garante uma vida mais saudável.

Eliminar o sal na preparação do macarrão, evitar temperos prontos, reduzir a ingestão de alimentos industrializados, tirar do cardápio carnes e queijos muito salgados e sempre ler o rótulo para verificar a quantidade de sódio já é um começo para se manter longe das doenças que o excesso de sal podem causar.

De acordo com a nutricionista Roseli Rossi, o sal é uma mistura de 60% de cloreto e 40% de sódio, este último é um dos conservantes mais usados pela indústria alimentícia. "Apesar de ser mineral, quando ingerido em excesso pode causar retenção hídrica, inchaço, desidratação, problemas renais e cardiovasculares", informou ela. Quando o funcionamento dos rins chega a menos de 10%, o paciente precisa fazer a diálise ou transplante dos órgãos. De acordo com o médico nefrologista Roberto Pecoits-Filho, vice-presidente da SBN, o paciente só percebe os sintomas no estágio avançado da doença.

Uma das consequências do consumo excessivo do sal é a hipertensão, responsável pelo maior índice de infartos e acidentes vasculares cerebrais, segundo a nutricionista. As doenças originadas pela ingestão inadequada do produto foram responsáveis por 60% da causa das mortes no mundo. No Brasil, em 2007, elas representaram 72% do total de óbitos.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda o consumo de 5 gramas de sal por dia. Mas, de acordo com o Ministério da Saúde, o consumo individual do produto no Brasil é de 9,6 gramas diários, quase o dobro do recomendado. "No inverno, as pessoas consomem mais alimentos condimentados e calóricos", afirmou o vice-presidente da SBN.

Mudança nos alimentos

O governo federal assinou, em abril, um termo de compromisso com as associações que representam os produtores de alimentos processados que estabelece um plano de redução gradual na quantidade de sódio presente em 16 categorias de alimentos.

De acordo com o ministro das Relações Institucionais Alexandre Padilha, o acordo representa um passo fundamental para que seja atingida a recomendação de consumo máximo da OMS até 2020. O documento define o teor máximo de sódio a cada 100 gramas em alimentos industrializados. Algumas metas devem ser cumpridas pelo setor produtivo até 2012 e aprofundadas até 2014.

Confira 10 dicas da nutricionista Roseli Rossi e do médico Daniel Guinaldi de como diminuir o consumo do sal na galeria de fotos abaixo.



Reduza o sal do preparo dos alimentos e elimine o sal da água de cozimento do macarrão. Evite os temperos industrializados, como molhos prontos, shoyu, catchup, caldos concentrados, etc.



Alimentos enlatados e salgadinhos tipo "chips", devem ser evitados, pois 70% do sal vem desses alimentos. Lave as conservas em água corrente como, azeitona, picles e palmito antes de consumir.



Os queijos amarelos e curados, queijos cremosos e temperados devem ser evitados. Dê preferência para o consumo das versões sem gordura e sem sal.



Fast Food são ricas em sódio, por isso, evite ou escolha uma porção pequena. Consuma alimentos ricos em fibras, como vegetais e frutas frescas, grãos integrais, arroz e pão integral.



Os temperos naturais como azeite, limão, alho, cebola, laranja, alecrim e outras ervas podem ser usados livremente. Explore ervas e temperos naturais exóticos para realçar o sabor dos alimentos.



Evite o consumo de carne seca, bacalhau seco, produtos defumados, bacon, charque e os embutidos em geral, como presunto, salame, salsicha, linguiça, mortadela, etc.



Evite bebidas alcoólicas em geral e refrigerantes mesmo que sejam diet ou light, pois possuem muito sódio (sal) na composição.

Segurança em altura no Itaquerão foi tema de palestra

Foto: Priscilla Nery



EM JOGO: A segurança dos trabalhadores nos estádios em construção para a Copa do Mundo passa a ter atenção especial por parte das empresas responsáveis; com destaque especial ao Itaquerão em São Paulo.

Cerca de 1200 trabalhadores atuantes na construção do estádio do Itaquerão, em São Paulo/SP, participaram de uma palestra com foco em segurança nos trabalhos em altura, utilizando conceitos da NR 35. O encontro contou com informações sobre o uso correto de cinto de segurança nos trabalhos em altura.

O evento fez parte de uma série de palestras promovidas pela Odebrecht (empresa responsável pelos trabalhos) todas as sextas-feiras com os operários. O Grupo BT, responsável pela apresentação da última sexta-feira (14), vem realizando ações pela SST desde o início das obras no local. "Procuramos deixar o colaborador das empresas informado sobre o que ele está usando e a finalidade correta do equipamento", disse Luiz Antônio Machado, diretor do Grupo.

"Buscamos levar esta conscientização sobre o equipamento de uso individual. Se o funcionário usá-lo da forma correta, ficará bem mais confortável, e terá um item eficiente para protegê-lo ou até salvar a vida dele", contou o palestrante Júlio Cezar Vilhena, gerente de Produtos especializados no trabalho em altura da Vicsa.

Aqui você encontra o site que tanto procura

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

APÓIO Misegtrab

(11) 9634-1721

(11) 2605-5952

Segurança do Trabalho, Cursos, Diabases e Treinamentos

misegatrab@gmail.com

NRs atualizadas

APÓIO EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Avenida José Ferreira Batista 3445

Araçatuba - SP

(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

(18) 9117-6952

(18) 8129-7957

EPSEG

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

caio@vectrawork.com.br

Representante Autorizado

APÓIO

A idéia nasce da pergunta

doisDI

(18) 8801-3114

(18) 8801-2115

joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com

Extintores, Hidrantes

Projetos para Bombeiro

Treinamentos e Alarme

ARAÇATUBA - SP

(18) 3621-9300

BIRIGUI - SP

(18) 3634-1679

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

APÓIO

A Casa do EPI

Sinalização

BIRIGUI/SP

(18) 3641-8015

MultSeg

APÓIO SINDALCO

O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região

Rua Professora Chiquita Fernandes 09

Araçatuba - SP

(18) 3622-2254

www.sindalco-ata.org.br

José Roberto da Cunha

Presidente

Workshop da 3M em Araçatuba será dia 17 de outubro

A 3M do Brasil irá realizar um Workshop da Segurança em Araçatuba (SP), no dia 17 de outubro de 2012, das 08h00 às 13h00 com temas que serão divulgados aqui na Norminha em nossa próxima edição.

O evento será realizado para 60 profissionais do setor da Segurança e Saúde do Trabalho que estão em ação nas empresas da região araçatubense.

Devido ao número limitado de participantes, estaremos recebendo inscrições de no máximo de dois profissionais de cada empresa e as vagas serão asseguradas respeitando a ordem das inscrições.

Clique **AQUI** e confirme sua presença no evento, ou então acesse o link abaixo e preencha por completo a sua ficha de inscrição. Em nosso site www.norminha.net.br você poderá acessar a ficha de inscrições clicando no espaço (In Inscrições).

O Workshop da 3M em Araçatuba será no dia 17 de outubro, no Centro de Eventos Figueira. No encerramento será servido a todos os participantes um delicioso almoço de confraternização.

A inscrição só será aceita via link acima apresentado. Conforme as inscrições forem confirmadas estaremos comunicando os interessados e apresentando mais detalhes sobre o evento.

Link para inscrição: <http://www.norminha.net.br/inscricoes/inscricoes.asp>



Motivação com saúde e bom Humor

Fábio Laís

Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

fabio_lais@hotmail.com

Qualidade de Vida

SEIS HÁBITOS DO TRABALHO QUE PODEM DEIXAR VOCÊ DOENTE

Sua rotina é lotada e você está sempre cansado? Confira seis hábitos que você realize durante o trabalho que podem fazer com que você fique doente.

Com várias coisas para resolver dentro e fora do trabalho fica difícil manter hábitos saudáveis. Uma rotina de trabalho ou estudos pode, muitas vezes, ser confusa e cheia de atividades. Mas, sem organização fica quase impossível finalizar as tarefas e cumprir metas. Porém, as suas práticas durante o trabalho podem ter efeitos determinantes na sua carreira e, principalmente, em sua saúde. Leia a seguir os piores hábitos do trabalho que podem atrapalhar a sua saúde geral.

1- Sapato

Os seus calçados podem te deixar doentes. Dependendo do modelo, eles podem se tornar verdadeiras bombas, causando dores nos dedos dos pés e nos joelhos. Para que isso não aconteça leve um par de sapatos confortáveis como alternativa.

2- Trabalhar de madrugada

Não conseguir dormir o tempo que você precisa pode fazer com que os seus reflexos fiquem mais lentos, e a sua capacidade de se concentrar diminua. Se você perdeu o sono trabalhando, tente usar o seu horário de almoço para tirar um cochilo, isso vai ajudar a recarregar as suas energias.

3- Não tomar café da manhã

A falta do café da manhã também compromete a sua capacidade de se concentrar. Segundo os nutricionistas, pular o café da manhã faz com que você coma mais nas outras refeições. Certifique-se de comer um pequeno lanche a cada duas horas.

4- Almoçar no escritório

Almoçar rápido pode ser sinônimo de indigestão, e conseqüentemente de escolher comidas ricas em gorduras e carboidratos. Procure comer fora do escritório, e selecione um cardápio variado com abundância em alimento saudáveis.

5- Comer na sua mesa de trabalho

Um estudo recente mostrou que o teclado do seu computador é o local mais sujo no ambiente de trabalho. Por isso, tente comer fora da sua mesa ou em uma sala de descanso no escritório. Se você tem que comer em seu computador, certifique-se de desinfetar a sua área de trabalho antes e depois de se alimentar.

6- Postura

Você passa muito tempo sentado durante o seu período de trabalho. Essa postura gera dor e desconforto durante o dia. Porém, existem certas posturas que são capazes de diminuir a sua tensão nas costas e aumentar fluxo sanguíneo.

* Este texto foi publicada no site Universia, em 17/09/2012

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
fabio_lais@hotmail.com
www.turnoverconsultoria.blogspot.com

APÓIO

Todos os EPIs

MC

Assistência Técnica

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

(18) 3652-9703 - Penápolis - SP

EQUILIBRIUM CONSULTORIA
Nutrição e Acupuntura
nutricao.acupuntura@gmail.com

Dicas e orientações sobre **Nutrição e Acupuntura**



Nutrição com Equilíbrio
Kelly Cristina Souza Silveira
Nutricionista

Líquidos durante as refeições

Caros leitores, dando continuidade ao assunto de como implantar o processo de reeducação alimentar no nosso cotidiano, iremos abordar hoje um tema bastante polêmico e de extrema importância para integridade da nossa saúde: "Ingerir líquidos durante as refeições engorda? Faz mal? Favorece o aumento da "barriguinha"? Vamos esclarecer nesta edição as verdades e os mitos sobre este assunto.

Não podemos afirmar que ingerir líquidos durante as refeições engorda ou aumenta a barriga, pois não há estudos científicos suficientes que comprovam esta tese, porém o que acontece é que o excesso de líquidos misturado aos alimentos ocasiona a dilatação do estômago causando a sensação de inchaço abdominal, onde muitas vezes pode ser confundido com o aumento da barriga.

O problema é que quando este hábito se torna freqüente, o estômago realmente sofre dilatações, pois o músculo é distensível, fazendo com que você consuma mais alimentos do que normalmente seria necessário para se sentir saciado. Esse aumento na quantidade de alimentos ingeridos pode resultar no ganho de peso contribuindo para formação da gordura abdominal.

O grande prejuízo para a saúde quando ingerimos líquidos durante ou então logo após as refeições está relacionado com a digestão dos alimentos. No estômago estão presentes algumas enzimas digestivas e o ácido clorídrico, que juntos formam o suco gástrico sendo essencial para o processo de digestão. Com a ingestão de líquidos diluimos a concentração deste suco gástrico, reduzindo a eficácia das enzimas na digestão, podendo ocasionar gases, flatulências, azia e indigestão. E quando os alimentos não são digeridos passam quase que intactos pelo intestino, não ocorrendo a absorção de vitaminas e minerais.

Este fato piora ainda mais quando o líquido ingerido são bebidas gaseificadas e calóricas, pois além de aumentarem o valor energético os gases provocam distensão ainda mais acentuada e contribuem para o aparecimento de celulites.

Uma dica para quem já possui este vício é diminuir aos poucos a quantidade de líquidos ingerida, até parar por completo com este hábito. A sede excessiva após as refeições pode ser diminuída se hidratar 30 minutos antes das refeições.

O ideal é que consuma líquidos após uma hora do término das refeições, para garantir uma boa digestão. Para pessoas que fazem uso de medicamentos com as refeições sugiro que não ultrapasse o volume de 100 ml de água, somente para auxiliar na deglutição de medicação.

O tempo de adaptação do nosso organismo para que não sentimos sede logo após o término das refeições varia entre 4 a 7 dias. Porém o esforço é muito válido, principalmente quando começa a ser refletido de forma positiva na saúde.

APÓIO Misegtrab
(11) 9634-1721
(11) 2605-5952
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos
misegtrab@gmail.com

APÓIO MultSeg
A Casa do EPI
Sinalização BIRIGUI/SP
(18) 3641-8015

Saúde do trabalhador reforçará fiscalização em postos de combustíveis no Paraná

A Secretaria de Estado da Saúde vai intensificar as fiscalizações em postos de combustíveis do Paraná a fim de avaliar as condições sanitárias e de saúde dos trabalhadores nestes locais. A partir da avaliação, os postos serão orientados sobre as medidas a serem adotadas para diminuir os riscos à saúde dos frentistas, mecânicos, atendentes e outros trabalhadores do posto. A principal preocupação é com a contaminação por benzeno, substância tóxica presente nos combustíveis.

Na semana passada, médicos, enfermeiros e outros profissionais foram capacitados em Curitiba para melhorar a vigilância em saúde e a assistência dos trabalhadores. Uma videoconferência também foi promovida para sensibilizar os técnicos das 22 regionais de saúde do Estado. "Com o passar do tempo, a exposição ao benzeno pode causar sérios danos à saúde, podendo favorecer o desenvolvimento de doenças como o câncer", disse o diretor do Centro Estadual de Saúde do Trabalhador, José Lúcio dos Santos.

Os sintomas de intoxicação crônica por benzeno são de difícil percepção, por isso é necessário realizar exames periódicos para avaliar a saúde desses trabalhadores. A liberação do benzeno é maior durante a transferência da carga de combustível do caminhão para os tanques reservatórios, mas também ocorre durante o abastecimento dos veículos. Por isso, toda a área de abrangência do posto de combustível é passível de contaminação.

Segundo o consultor da Secretaria da Saúde da Bahia, Alexandre Jacobina, que apresentou a experiência de seu Estado, mesmo os postos de combustíveis com níveis aceitáveis de benzeno oferecem riscos. "Não há limite seguro para o benzeno. Além disso, não adianta o trabalhador ter equipamentos de

proteção individual se não os utiliza de forma correta", ressaltou.

De acordo com o presidente do Sindicato dos Empregados em Postos de Combustíveis de Curitiba (Sindepespetro), Lairson Sena, os malefícios dessa substância são responsáveis pela maioria das queixas dos frentistas. "Eles reclamam principalmente de dor de cabeça, tontura, rinite e ardência na pele e nos olhos", afirmou Sena.

O Sindepespetro já vistoria os postos da capital e mantém parcerias com o Ministério Público e secretarias estadual e municipal da Saúde. "Se encontrado irregularidade, o proprietário do posto tem 15 dias para saná-la. Caso não haja solução, o Ministério Público é acionado para a elaboração de um termo de ajustamento de conduta", explicou Sena.



Saúde do trabalhador em postos de combustíveis é tema de fiscalização no Paraná

Palavra do Presidente do **SINTESP**:

A importância da empatia para o profissional de Segurança do Trabalho

Cada vez mais os processos produtivos, frente às exigências econômicas e demandas sociais, direcionam as empresas a assumirem nova postura em relação há algumas mazelas que as afligem na relação entre empregados e empregador.

Para produzir bens de consumo e ou bens de serviços hoje se faz necessário: produzir ou realizar bem, bonito, barato, sem degradar o meio ambiente e sem adoecer o trabalhador.

Nesta dinâmica socioeconômica, as organizações buscam por profissionais de Segurança do Trabalho que carreguem junto às suas atividades profissionais e experiências, comportamento que auxiliem estas empresas na gestão ambiental, e nesta compreendida o meio ambiente laboral.

Algumas características intrínsecas ao comportamento do profissional de Segurança do Trabalho sempre serão marcantes no desenvolvimento deste e resultados alcançados em relação ao esperado, no qual surge a empatia como diferencial.

O profissional que possui empatia é aquele que possui a capacidade

de compreender o sentimento ou reação da outra pessoa, imaginando-se nas mesmas circunstâncias, ele possui facilidade de compreender emocionalmente a outra pessoa, possui tendência para sentir o que sentiria caso estivesse na situação e circunstâncias experimentadas por outra pessoa, perceber corretamente o marco de referência interno do outro com os significados e componentes estruturais e emocionais que contém, sendo que no dia a dia o profissional de Segurança do Trabalho se relaciona constantemente com duas pessoas: a pessoa "Jurídica" que é a empresa, e as pessoas "Físicas" que são os trabalhadores.

Para compreender melhor estas pessoas e saber os seus desejos e necessidades, o profissional deverá ter e exercitar muito o estado de empatia, ou de entendimento empático. Importante característica e fundamental para uma comunicação não violenta, estabelecendo dentro do aspecto hierárquico que envolve o SESMT relações de parceria e cooperação, predominando comunicação eficaz, objetiva em busca de resultados com esforços conjunto.

Segundo Marshall Rosenberg, os processos sendo ajustados apoiados na Comunicação não violenta, conhecida também de "Comunicação empática", realiza as ações numa tentativa de satisfazer necessidades humanas, evitando o uso do medo, da vergonha, da acusação, da ideia de falha, da coerção ou das ameaças. Enfatizando a importância de determinar ações à base de valores comuns que para o cenário atual e futuro é "Produzir ou realizar bem, bonito, barato, sem degradar o meio ambiente e sem adoecer o trabalhador".

Um SESMT organizado nestes princípios tende a crescer, realizar e será respeitado pelas pessoas "Jurídicas" e "Físicas".

Veja mais no [Primeiro Passo](#).



Marcos Antonio Ribeiro é Presidente do SINTESP

APÓIO SINDALCO
O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região
Rua Professora Chicquita Fernandes 09
Araçatuba - SP
(18) 3622-2251
www.sindalco-ata.org.br

MPT investiga salões de beleza no Paraná

O Ministério Público do Trabalho no Paraná (MPT-PR) apura irregularidades na contratação de trabalhadores por salões de beleza instalados em Curitiba. Há indícios de que a contratação de manicures, pedicures, cabeleireiros, maquiadores e outros profissionais do ramo de beleza ocorre sem a anotação da Carteira de Trabalho. A ausência do registro em carteira impede que o trabalhador tenha direito a hora extra, férias, 13º salário, FGTS, descanso semanal e outras garantias legais. A anotação em carteira não significa redução do salário. Para os trabalhadores do comércio, o salário não se restringe ao piso da categoria, podendo ser acrescido de comissões a serem definidas mediante negociação coletiva ou diretamente entre o profissional e o empregador. A saúde do trabalhador também é motivo de preocupação do MPT-PR. Somente com o registro em carteira, o profissional terá garantida uma jornada não superior a 44 horas semanais, direito de todos os trabalhadores brasileiros. O excesso de jornada é responsável por doenças ocupacionais e pelo afastamento do empregado de suas atividades normais. As empresas investigadas poderão apresentar defesa nas esferas cabíveis, sendo respeitados a ampla defesa e o contraditório. Em outubro, o MPT irá realizar audiência pública para que a sociedade possa participar desse debate.



No seu e-mail gratuitamente!
Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.
Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:

contato@norminha.net.br

norminha.net.br
Segurança e Saúde Ocupacional
À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.

OS ALTOS CUSTOS DO RETRABALHO

WHITELEY, Richard. Os altos custos do retrabalho. INFOBUSINESS, JUN, 1999.

RESUMO: Um dos indicadores de maior desperdício nas empresas é o retrabalho. Uma pesquisa da IBM indica que o custo do retrabalho é 50 vezes maior do que o trabalho que sai certo na primeira vez. O artigo analisa que existe uma diferença entre cortar desperdício e custos e apresenta ainda umas dicas que podem orientar as empresas a evitar o desperdício.

PALAVRAS-CHAVE: Custo - Desperdício - Administração do Tempo - Retrabalho.

Não existem problemas crônicos numa organização. Quando uma falha se repete mais de uma vez, isso se chama má administração. Em geral, a raiz do problema não está na disposição de as pessoas resolverem a questão, mas no processo usado para solucioná-la. Não há desperdício mais trágico do que o retrabalho. Uma pesquisa da IBM indica que o custo do retrabalho é 50 vezes maior do que o trabalho que sai certo na primeira vez.

O problema é que nem sempre o desperdício é encarado da forma correta. Há uma grande diferença entre cortar desperdícios e custos. Quando um executivo pede para que todos os subordinados cortem custos em 10% está afirmando publicamente que não tem a menor ideia de como nem o que agrega valor em sua organização. Além da gordura, o seu ato estará cortando os preciosos músculos que conquistam e conservam seus clientes.

A verdade é que há muito desperdício a ser cortado. Hoje a média equivale a algo entre 20% e 40% das receitas líquidas das organizações. O valor parece alto, mas, se considerarmos todas as atividades, insumos e horas trabalhadas que não agregam qualquer valor ao serviço ou produto

final da empresa, fica mais fácil de visualizá-lo. Sem falar em refugos de produção ou estoques intermediários no chão da fábrica, imagine todos aqueles relatórios e memorandos que nunca foram lidos, ou grupos de trabalho cujas análises foram engavetadas...

Para se ter um bom mapa dos desperdícios de uma organização, é preciso começar de trás para frente. Dar a partida medindo a qualidade do relacionamento que sua empresa tem com seus clientes. Conhecer suas aspirações, suas reclamações e irritações secretas. Só então é hora de falar em desperdícios, tendo em vista o que o seu consumidor necessita.

De maneira geral, processos que não sejam voltados à realização desses desejos são desnecessários. No caso do departamento de vendas, por exemplo, é normal que o parâmetro de qualidade e eficiência para medir o desempenho do vendedor seja o número de visitas que ele faz ao cliente. Obviamente, com esse critério ele procurará dar conta do maior número de visitas, encurtando-as ao máximo. Talvez deixando em cada cliente apenas o seu cartão.

Isso é desperdício. O desempenho deveria ser aferido pela satisfação obtida com essas visitas. Se está disponível quando o cliente necessita de sua presença, se dispõe das informações necessárias, se suas promessas podem ser cumpridas. Aí se mede a eficiência.

Algumas dicas podem orientar a sua empresa a evitar o desperdício:

- assegure que os clientes determinem os padrões de qualidade a serem seguidos;
- trate todas as atividades como um processo;
- incorpore parâmetros de qualidade desde o início;
- aperfeiçoe seus processos continuamente;
- resolva os problemas e falhas baseando-se em fatos e dados;
- envolva todos os seus funcionários nesse desafio;

•seja um líder comprometido e ativo.

Por fim, compartilhe com toda a organização as descobertas positivas, distribuindo conhecimento e know-how por toda a organização.

Richard Whiteley é vice-chairman e co-fundador da The Forum Corporation, que implementa programas de customer-focused quality em organizações no mundo todo.

O texto acima foi gentilmente enviado pelo TST de Presidente Prudente (SP), Renato Assis Barbosa.

Se você tiver alguma informações que venha trazer boas informações aos profissionais, pode nos enviar para divulgação; Enviar material para: contato@norminha.net.br

APÓIO
A ideia nasce da pergunta
doisDI
(18) 8801-3114
joice@doisdi.com - luiz@doisdi.com

APÓIO
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Araçatuba - SP
(18) 3622-2281 - (18) 9781-4399

APÓIO SINDALCO
O Braço forte do trabalhador atuando em Araçatuba e Região
Rua Professora Chicquita Fernandes 09
Araçatuba - SP
(18) 3622-2251
www.sindalco-ata.org.br

APÓIO
Todos OS EPIs
MC
Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 - Penápolis - SP