

ENATEC dá passo importante para legalização de conselho

Assim determina a nossa Constituição Federal no Art. 225 "Todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado, bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida, impondo-se ao Poder Público e à coletividade o dever de defendê-lo e preservá-lo para as presentes e futuras gerações".

Para que se alcancem as condições que promovam o referido objetivo nossa legislação utilize o importante Princípio do Direito Humano Fundamental. Neste citado "Meio Ambiente de Trabalho", que por sua vez, é instrumento de uso comum do povo que gera riqueza ao País e renda às famílias, contudo, nem sempre possibilita, neste, a sadia qualidade de vida.

Como se impõem ao poder público e a coletividade o dever de defendê-lo e preservá-lo surgem profissões com qualificação e habilitação para implementar as diretrizes preconizadas pelo Estado com a participação da sociedade na elaboração delas.

Sem dúvida, o Profissional Técnico de Segurança do Trabalho é uma destas profissões e, mais ain-



UMA SÓ VÓZ: Presidentes de todos os sindicatos estaduais de técnicos de segurança do trabalho estiveram presentes no VII ENATEC junto ao Presidente da FENATEST para somar forças e pedir ao governo a legalização imediata do Conselho da Classe.

da, é a única profissão, no território nacional, formado especificamente para atuar na prevenção de infortúnios laborais à Segurança e Saúde do Trabalhador (os demais profissionais que atuam nesta área dá-se por especialização).

E no VII Encontro Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho (ENATEC) realizado durante a FISP 2012, a categoria representada por todos os Presidentes dos Sindicatos estaduais e várias caravanas, estiveram com o Presidente da FENATEST Armando Henrique e deram um importante passo para que o Conselho seja declarado oficial, oportunidade em que apresentaram mais de 30 mil assinaturas em abaixo assinado que mobiliza a

categoria.



COLABORAÇÃO: O Diretor de Norminha Wilson Celio Maioli em momento que entregava ao Presidente da FENATEST Armando Henrique, abaixo assinado de profissionais da região de Araçatuba (SP).

O Ministro do Trabalho vai ajudar, e irá articular a demanda junto à presidenta Dilma Rouseff.

Alterações na NR 15: Propostas serão aceitas até 29/10

As propostas devem ser enviadas ao Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho - DSST, até o dia 29 de outubro de 2012, das seguintes formas: via e-mail: normalizacao.sit@mte.gov.br ou via correio: MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO - Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho - Coordenação-Geral de Normatização e Programas - Esplanada dos Ministérios - Bloco "F" - Anexo "B" - 1º Andar - Sala 107 - CEP 70059-900 - Brasília - DF.

A exemplo no Diretor Estadual do SINTESP Valdizar Albuquerque Silva que apresentou sua sugestão: "15.4.4 A caracterização da condição de trabalho insalubre deve ser registrada em laudo técnico, elaborado por Médico do Trabalho, Engenheiro de Segurança do Trabalho ou Técnico de Segurança do Trabalho com Especialização Pós Médio em Higiene Ocupacional, devendo ficar à disposição da fiscalização e dos trabalhadores."

Aos profissionais de SST se comcordarem com a sugestão do Diretor do SINTESP copie e mande também ou faça as considerações que sejam necessárias a seu critério, sempre voltadas para o bom desenvolvimento prevencionista.

Este é o momento oportuno para que todas as pessoas envolvidas com o assunto ou interessadas no melhor desempenho de nossas normas participem com sugestões para que as medidas prevencionistas estejam cada vez mais próximas à realidade e em defesa justa ao bom ambiente de trabalho.



ALTERAÇÃO: Opinião pública será aceita até 29 de outubro de 2012.

Curitiba sediará seminário de segurança e saúde dos trabalhadores em cooperativas

Será em Curitiba (PR) o seminário de encerramento do ciclo de debates sobre segurança e medicina no trabalho voltado aos empregados em cooperativas do estado. A iniciativa é da FETRACOOP - Federação dos Trabalhadores Celetistas em Cooperativas do Paraná (filial à UGT) e de seus sindicatos filiados. Os debates já aconteceram nas cidades de Cascavel, Maringá e Ponta Grossa durante o ano de 2012. Irá reunir profissionais da SST, representantes do governo estadual e empresarial, com apoio da UGT-PARANA e está marcado para os dias 25 e 26 de outubro.

SINTEST-PB marcou presença no Dia nacional de SST nas escolas



FUTURO: O dia 10 de outubro foi definido para se comemorar o "Dia Nacional de Saúde e Segurança do Trabalho nas Escolas" para que os futuros trabalhadores possam, desde já, conhecer o dever que temos em cuidar de nossa integridade no trabalho.

O Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado da Paraíba não deixou por menos e fizeram presença em várias escolas.



Crianças da Paraíba foram agraciadas pela presença dos membros do SINTEST-PB e marcaram presença no Dia da SST.



Integrantes do SINTEST-PB deram apoio total nas atividades nas escolas para que esse dia seja lembrado sempre.



Profissionais da SST e integrantes do SINTEST-PB envolveram os estudantes, os futuros prevencionistas no trabalho.



Educadores também são prevencionistas nas escolas através de orientações sobre SST na formação de nossas crianças.

Profissionais se mobilizam para visitar FISP

Profissionais da SST de todo canto brasileiro se mobilizaram para visitar a segunda maior feira sobre Segurança e Proteção do mundo, a FISP 2012 realizada no período de 03 a 05 de outubro em São Paulo.

No último dia de FISP a presença dos profissionais foi marcante que através de caravanas também prestigiaram o VII ENATEC, reforçando a luta da FENATEST que é a conquista do Conselho Classista.

Uma das maiores caravanas presentes foi de profissionais e alunos da região de Araçatuba (SP).



PRESEÇA: Profissionais e alunos da região de Araçatuba (SP) posaram para foto na entrada principal da FISP 2012.



REFORÇO: Professores e profissionais da SST além de discutirem "cursos técnicos" na ENATEC também contribuíram com entrega de abaixo assinado para a constituição do Conselho de Classe.



ASSUNTOS: Além da Plenária que discutiu o Conselho de Classe no encerramento da VII ENATEC, os profissionais também discutiram a formação e capacitação profissional do TST; os 40 anos do SESMT e a contribuição dos TSTs; FAP e NETEP da previdência social; a política nacional de segurança e saúde no trabalho e a relação com as atribuições dos TSTs.



TÉCNICO: Antonio Tadeu da Costa do Senac SP apresentou o sistema de cursos técnicos da entidade, um dos assuntos que integraram o encontro.



UNIÃO: Técnicos de Segurança do Trabalho lotaram auditório do VII ENATEC.



SÍMBOLO: Escultura que foi idealizada por Toso, construída durante a 16ª edição da FISP 2006 estava exposta na entrada principal da FISP 2012 e foi o ponto que mais atraiu profissionais para registrar uma foto de lembrança.

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO
SINDALCO
(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha
Presidente

Apoio
Goobrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio misegtrab@gmail.com
9634-1721 (11)
2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio **A Casa do EPI**

MultSeg
(18) 3641-8015

Assine on line pelo **CONFETEST**
Clique **AQUI**
Ou acesse o link abaixo:
<http://www.peticaopublica.com.br/PeticaoVer.aspx?pi=P2012N28220>

Apoio **doisDI**
A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
joice@doisdi.com
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio caio@vectrawork.com.br
(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
Representante Autorizado
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio **A novidade do momento**

WWW.MINHANOVA.CAMISETA.COM.BR
Receba sua camiseta em cinco dias!

Apoio (18) 3622-2281
(18) 9781-4299
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio Venda de todos EPIs Assistência técnica
(18) 3652-9703
MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIBICOLA (SP)
(18) 3634-1679

Guarulhos terá Curso de segurança para instrutor de trabalho em altura

A Regional de Guarulhos (SP) do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no estado de São Paulo) fará realizar nos dias 20 e 27 de outubro (dois sábados) Curso de Segurança para Instrutor de trabalho em altura.

O curso é direcionado a todos os profissionais da segurança e saúde do trabalho, associados ou não.

O instrutor será **SANDRO TELES** Bombeiro Militar de Aerodromo (Basp) Base Aérea de São Paulo; Bombeiro Profissional Civil (Cfab-Sp); Bombeiro Civil Industrial (Fire Fighting); Instrutor de Salvamento em Altura (3 Gb); Instrutor de Atendimento Pré-Hospitalar (5 Gb, Grupamento de Bombeiros); Instrutor de Prevenção E Combate a Incêndio (5 Gb, Grupamento De Bombeiros); Instrutor de Táticas E Técnicas Avançadas de Combate a Incêndio Urbano e Industrial (Expo Emergência); Instrutor em Elaboração de Planos de Emergência e Contingência (Expo Emergência); Instrutor de Resgate e Salvamento em Altura (Cfab- Sp); Instrutor de Trabalho e Resgate em Espaço Confinado (Cfab-Sp); Treinamento de Resgate em Altura (Premier); Instrutor para utilização do Dea - Desfibrilador Externo Automatico (Aha- Associação Americana do Coração).



INFORMAÇÕES: Investimento: Associados: R\$230,00; Não associados: R\$460,00. Realize sua reserva com Antecedência pelo telefone (11) 2443-2306 ou através do e-mail: sintespguarulhos@sintesp.org.br

Com carga Horária de 16h o curso será realizado nos dias 20 e 27/10/2012 das 08h00 as 17h00, na Avenida Esperança 739 - Centro - Guarulhos (SP).

MEGASIPAT: 20 construtoras se confraternizam em Bauru

Com organização do Sinduscon-SP, Seconci, FIESP, SENAI e SESI, colaboradores de 20 construtoras da região de Bauru (SP) estiveram reunidos na MEGASIPAT realizada no último dia 03 de outubro.

Várias apresentações, exibição teatral, exames médicos e orientações sobre saúde e cuidados no trabalho, com distribuição de prêmios e um delicioso almoço foram destaques do evento que vem consagrando o empenho das empresas no setor de prevenção em busca de melhores condições de trabalho.



PRESEÇA: Foi um dia que marcou a presença de colaboradores da construção na região de Bauru (SP).



ENVOLVIMENTO: Em todas as ações os participantes foram envolvidos ativamente, como a aplicação de ginástica laboral que desperta o companheirismo e a preocupação com a saúde de todos.

MRV presente

A MRV é uma das construtoras que sempre marca presença nas MEGASIPATs que estão sendo realizadas em todo interior paulista, como a que ocorreu em Bauru no dia 03 de outubro.

Em Bauru, a equipe MRV foi comandada pelos seguintes colaboradores: Alessandro Figueira Camara, Lucas Ferreira Camarini, Engenheiro de Segurança João Luis Silva Fagundes, Técnicos: Poliane Rafaela Oliva, Eduardo Alves, Fabio Pereira de Souza, bem como por Wanderson Araujo Oliveira, Yumi Tanabe de Moura Leite, Henrique Domingos Machado, Claudio José Alves Furtado, Sebastião, Luciano Alves de Souza, Luiz Aparecido Fernandes, Robson Mendes Viana, Lucas Pereira.



MRV sempre presente na MEGASIPAT

Printbil capacita operadores de empilhadeira

Com a meta principal "prevenção em primeiro lugar" a Printbil Indústria Gráfica de Birigui (SP) mantém um compromissado programa de segurança, e dentro desse "pacote" foi realizado o curso de capacitação de mais 15 operadores de empilhadeiras, com aulas teóricas e práticas totalmente realizadas nas dependências da empresa, a qual proporciona excelente ambiente de capacitação.

Sob a coordenação da responsável pelo RH Alessandra, o curso foi desenvolvido pelo TST Rodrigo Nogueira que proporcionou aos participantes simulações de várias situações vividas pelo colaboradores em suas atividades.



Seriedade: O Instrutor Rodrigo Nogueira acompanhou todos os colaboradores antes e depois de cada prova orientando e tirando possíveis dúvidas.

Assim os treinamentos na empresa vão se tornando visíveis aos resultados conseguidos na prevenção com envolvimento dos colaboradores.



AÇÃO: Teoria e prática com atividades realizadas dentro do próprio ambiente fabril da Printbil.



Formulário de rescisão de contrato será mudado

A partir de 1º de novembro, o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) exigirá das empresas o uso de um novo formulário de rescisão de vínculos empregatícios. O objetivo é diminuir os questionamentos judiciais envolvendo os valores pagos aos empregados no encerramento de contrato. O novo formulário conterá informações mais detalhadas sobre pagamentos referentes a férias, 13º salário vencido e hora extra (normal/ noturna).

"As mudanças trarão mais segurança ao trabalhador e ao empregador no momento da rescisão do contrato de trabalho. O primeiro porque terá certeza do que está recebendo e o segundo porque, com a discriminação de cada situação, se resguardará de eventuais questionamentos sobre o pagamento das verbas rescisórias", disse o secretário de Relações do Trabalho do MTE, Messias Melo.

Ele explicou, no entanto, que o trabalhador precisará zelar pelo cumprimento da norma. Isso porque terá de apresentar a nova versão do documento para pedir o seguro-desemprego ou sacar o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

Originalmente, a alteração iria valer a partir de julho. O prazo, no entanto, foi prorrogado para que as empresas tivessem tempo suficiente para adequação de procedimentos. Outro motivo para o adiamento foi a realização de "pequenos ajustes" no termo de adesão, disse Messias, sem especificar quais. "A nossa maior preocupação é o trabalhador não receber seus direitos após o 1º de novembro porque o formulário foi mal feito", afirmou.

As alterações no documento estão em linha com o HomologNet, sistema do MTE que digitalizará todo o processo. No momento, o software já está em quase todas as superintendências regionais da pasta. O próximo passo, e o mais importante, é instalá-lo nos sindicatos. Segundo Messias, são essas entidades que atendem 95% da demanda.

Não há data definida para que o sistema se torne o principal meio de homologações. "O prazo é longo para termos tempo de aperfeiçoar o sistema", explicou o secretário do MTE.

Fonte: *Jornal Valor Econômico - Caderno Brasil*

Apoio
caio@vectrawork.com.br
(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
Representante Autorizado
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio
Goobrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Criação de sindicatos terá regras mais duras

Por Edna Simão e Lucas Marchesini | De Brasília

Para dificultar a abertura desenfreada de sindicatos no Brasil, o Ministério do Trabalho e Emprego vai aumentar as exigências impostas para a liberação dos registros sindicais. Está sendo analisada a possibilidade de se exigir uma cota mínima de trabalhadores em assembleia para aprovar a criação de uma entidade sindical, assim como certificação digital de um representante legal e provas documentais de que os fundadores realmente fazem parte da categoria que pleiteia uma nova representação.

Essas exigências devem constar em nova norma em substituição à polêmica Portaria 186, de 2008, cuja legalidade está sendo discutida no Supremo Tribunal Federal (STF). O texto deve ficar pronto ainda este mês. O objetivo do governo é impedir a pulverização de sindicatos no país, o que leva a uma diminuição do poder de negociação. Nos últimos cinco anos foram criados 1.378 sindicatos. Atualmente, existem 14.464 entidades sindicais, sendo 9.957 de trabalhadores e 4.737 de empregadores. O restante são federações e confederações.

A Portaria 186, no entanto, estimulou esse movimento ao abrir a possibilidade de existência de várias entidades sindicais representando uma mesma categoria, numa mesma cidade. A legislação brasileira veda a criação de mais de uma organização sindical de um setor em um mesmo território. A nova portaria deve corrigir esse problema. Sua efetividade, no entanto, depende ainda de atualização da tabela de categorias.

Em entrevista ao *Jornal Valor Econômico*, o secretário de Relações do Trabalho do ministério, Messias Melo, explicou que, no atual cenário econômico do país, a criação de tantos sindicatos é preocupante, pois enfraquece as negociações trabalhistas e aumenta as diferenças regionais no mercado de trabalho. O movimento em países desenvolvidos é totalmente inverso. Além disso, segundo Melo, o governo quer impedir a criação de entidades fantasmas.

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO
SINDALCO
(18) 3622-2251
José Roberto da Cunha
Presidente

Data lembrou profissionais da Medicina do Trabalho

Dia 4 de outubro, comemorou-se o Dia da Medicina do Trabalho. A data é uma referência ao nascimento do médico italiano Bernardo Ramazzini (1633-1714), considerado o precursor da especialidade.

Em 1700, o então professor da Universidade de Pádua, na Itália, publicou a obra *De Morbis Artificum Diatriba* (Doenças do Trabalho, em português), na qual relacionava riscos associados a 52 ocupações. A pesquisa listava danos causados por agentes químicos, físicos, biológicos, entre outros.

Os critérios de classificação empírica elaborados por Ramazzini - que também se destacou por ser um dos primeiros a defender o uso do quinineo para o tratamento da malária - serviram como base para a sistematização da Patologia do Trabalho, utilizada em diversos países.



Parabéns a todos os profissionais do setor da Medicina do Trabalho

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
doisDI joice@doisdi.com
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio (18) 3622-2281 9781-4299
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio Venda de todos EPIS Assistência técnica (18) 3652-9703
MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio misegtrab@gmail.com
9634-1721 (11)
2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio A Casa do EPI
MultSeg
(18) 3641-8015



Qualificação: Capacitação de Operadores de Empilhadeira faz parte da qualificação profissional dos colaboradores da Print Bil, que em 2012 tem vasta programação de melhoria, totalmente voltada para a Segurança e Saúde no Trabalho com crescimento responsável na prestação de seus serviços.

Lomy engenharia chega ao seu 4º encontro de qualidade e segurança

A Construtora "Lomy Engenharia" com sede em Araçatuba (SP) mantém um projeto em franco desenvolvimento envolvendo qualidade e segurança do trabalho, coordenado pelo Auditor de Sistema de Gestão da Qualidade Vilmar Mendes Santana, com apoio incondicional do Diretor Presidente Luís Fernando; e uma das atividades que enobrece a programação são os encontros que envolvem todos os colaboradores da empresa para discutirem a evolução das ações aplicadas e seus resultados.

Um desses encontros é o "Encontro de Qualidade e Segurança" que chegou na sua quarta edição na tarde do último dia 03 de outubro, quando cerca de 100 colaboradores estiveram reunidos com toda a equipe do SESMT que conta, além do Auditor Vilmar, os TSTs Priscila, José Roberto e Samir.



ENVOLVIMENTO: Auditor Vilmar Mendes Santana na abertura do evento.

A tarde de 03 de outubro foi movimentadíssima e com envolvimento direto dos colaboradores. Na abertura, o Auditor Vilmar apresentou planos e ações para a motivação para a qualidade nos serviços prestados e o Presidente de Norminha, Wilson Celio Maioli apresentou uma palestra motivacional sobre o Autodesempenho na prevenção de acidentes.

Logo após as apresentações, os colaboradores foram encaminhados ao canteiro de obras "Mariana" oportunidade em que puderam verificar várias ações de qualidade e segurança aplicadas pela equipe responsável daquele local. Em seguida, um suculento churrasco foi oferecido pelo Diretor Luis Fernando para fechar com muita alegria a programação do dia.



ENVOLVIMENTO 2: Colaboradores administrativos e operários sempre reunidos nas programações de qualidade e segurança.



INTEGRAÇÃO: Responsáveis pelas obras e colaboradores com pensamentos e ações unificados.



COMPROMISSO: Colaboradores da Lomy Engenharia são comprometidos com as ações de qualidade e segurança, garantindo vida saudável no trabalho.

Bextro e Balaska presentes no Workshop 3M em Araçatuba

O Workshop que a 3M fará realizar no dia 17 de outubro em Araçatuba (SP), evento organizado por **Norminha**, terá a presença patrocinadora de Bextro e Balaska, ambas representantes legais da 3M na região.

As empresas estarão representadas pelo Gestor de Vendas João Ricardo que atende a região de Araçatuba.

O evento será realizado no Centro de Convenções Figueira, Praça Hugo Lippi Junior 440, defronte ao Estádio Municipal de Araçatuba (SP), das 08h00 às 13h00. Serão apenas 60 vagas para profissionais pertencentes aos SESMTs das empresas daquela região.

Interessados deverão fazer suas inscrições através do site de Norminha no setor "Inscrições" ou clicando [aqui](#).

Antes do evento a administração de **Norminha** entrará em contato com os interessados confirmando a inscrição, pois as vagas são apenas para dois profissionais por SESMT (por empresa).

As pessoas que não conseguirem as vagas, não desanimem, pois no ano de 2013 **Norminha** terá uma vasta programação para que todos os profissionais da região de Araçatuba possam participar dos eventos. Aguardem!

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO

(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha

Apoio

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

Aqui você encontra o site que tanto procura

TST de Penápolis denuncia falta de segurança em serviços em altura

O Técnico de Segurança do Trabalho **Noel Eduardo Dias**, da cidade de Penápolis (SP) enviou carta à nossa redação, denunciando total falta de segurança, praticada em pleno centro da cidade em serviços de altura, como segue abaixo:

Ao deparar com tal irresponsabilidade de Colaboradores de empresas prestadoras de serviços terceirizados o Técnico de Segurança do Trabalho Noel Eduardo Dias vem divulgar ao meio de comunicação que de acordo com as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho muitas empresas trabalham com total descaso aos seus Colaboradores.

Sendo que, de acordo com Normas estabelecidas para trabalhos em altura é necessário diversos procedimentos de Segurança e Saúde para capacitação do profissional antes de efetuar o trabalho destinado.

As a qual me refiro pode ser encontrada facilmente na NR-18 Segurança no Trabalho em Construção Civil e recentemente Elaborada NR-35 Trabalho em Altura, ambas seguindo com os critérios estabelecidos pelo Ministério do Trabalho visando sempre garantir saúde e segurança de trabalhadores envolvidos em altura acima de 2mts.

Como vemos nas imagens (fotos ao lado) encontradas na Rua Bento da Cruz (Centro de Penápolis SP), condições inseguras na montagem de estruturas metálicas, possivelmente sem conhecimentos nenhum dos riscos encontrados neste ambiente de trabalho oferecendo risco de vida ao colaborador.

Tendo a falta total de equipamentos de proteção Individual (EPI.s) adequados ao risco como exemplo Capacete de Segurança, Oculos de



DESCASO TOTAL: As fotos acima/abaixo, clicadas pelo TST Noel Eduardo Dias, flagra em plena área central da cidade de Penápolis (SP), a total falta de aplicação de medidas preventivas previstas em Normas regulamentadoras.



NR35: Segurança em Trabalho em Altura já está em vigor. E a fiscalização?

Proteção, Cintos de Segurança acoplados em Linha Vida, plataformas ou andaimes para melhor conformidade do trabalho entre outros, exigidos pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

Dessa forma divulgamos a impor-

tância de órgãos competentes aumentarem a fiscalização aos canteiros de obras e empresas terceirizadas prestadoras de serviços, podendo ainda expandir as fiscalizações mais rígidas em empresas na cidade de Penápolis (SP) e Região.

Dia Mundial da Alimentação com programação durante todo o mês no Sesc Rio Preto

Marcela Zanateli
marcela@riopreto.sescsp.org.br

Comemorado no dia 16 de outubro, o Dia Mundial da Alimentação tem a finalidade de promover uma reflexão em torno do binômio alimentação e saúde. Para o ano de 2012, o tema definido pela FAO (Food and Agriculture Organization, da ONU) é Cooperativas agrícolas alimentam o mundo.

Confira abaixo toda a programação do Sesc Rio Preto para o Dia Mundial da Alimentação: Instalação

Sabores da Terra

A instalação promove a ideia de dispersão e da proximidade de uma alimentação saudável. Usa a imagem do pássaro como um disseminador de sementes e transforma a área de alimentação em um espaço invadido pela natureza. Dialoga com o conceito das cooperativas agrícolas através dos alimentos que estão próximos e da dispersão das sementes através de um bando de pássaros e do vento. Através de imagens fotográficas e gráficas transporta poemas de Cora Coralina estimulando a transformação do ambiente, trazendo ares bucólicos a um espaço contemporâneo, permite um diálogo tranquilo com o alimento e saúde. Até 30/10, na Lanchonete.

Oficina:

"Aproveitamento Integral dos Alimentos"; com a Professora Maria José Bombino, Senac Rio Preto (SP).13, sábado, 14h30, no Espaço Oficina 1.

Oficina:

"Laboratório de Sabores e Misturas Inusitadas"; 14 e 28, domingos, 14h30, no Espaço Oficina 1.

Palestra:

"A Organização de Cooperativas Comprometidas com a Segurança Alimentar e Nutricional da População"; com Ondalva Serrano.

Reflexões sobre o papel das cooperativas, participativos e sustentáveis, para o atendimento das necessidades essenciais de suas populações na área da saúde e da educação integral, inclusive alimentar e profissional, assegurando sustentabilidade com dignidade para a população local. 16, terça, às 19h30, no Teatro.

Oficina:

"Doces e Licores" Com Diego Rodrigues Costa. Receitas de doces e licores da poetisa Cora Coralina, doceira de mão cheia. 17, quarta, 15h, no Espaço Oficina 1.

Não percam esta oportunidade e participem!



SERVIÇO: Dia Mundial da Alimentação

Data: até 30/10.
Local: Sesc Rio Preto - Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1333.
Informações: (17) 3216 9300 ou www.sescsp.org.br/riopreto.
Grátis.

Oficina:

"Memórias de Sabores" Com Patrícia Helena Mazucche Saes.

Os participantes são convidados a trazerem suas receitas de família e através delas resgatar histórias, sabores e memórias. 24, quarta, 15h, no Espaço Oficina 1.

Norminha mantém uma coluna assinada pela Nutricionista Kelly Cristina Souza Silveira, que quinzenalmente escreve na página cinco de nossas edições e dá várias dicas sobre alimentação.

Apoio

Misegtrab

(11) 9634-1721

(11) 2605-5952

misegatrab@gmail.com

Apoio

A ideia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115

luiz@doisdi.com doisDI

Apoio

Venda de todos EPIs

Assistência técnica

(18) 3652-9703

MC

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio

(18) 3622-2281

9781-4299

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio

caio@vectrawork.com.br

(18) 9117-6952

8129-7957

Representante Autorizado

EPSEG

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Para receber gratuitamente as edições da Revista Digital Norminha em seu e-mail toda quinta-feira, basta informar seu nome completo, função e cidade/estado para:

contato@norminha.net.br

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARACATUBA E REGIÃO

SINDALCO
(18) 3622-2251



José Roberto da Cunha
Presidente

Apoio Venda de todos EPIs Assistência técnica

(18) 3652-9703

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio GooBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARACATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio (18) 3622-2281 9781-4299

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio caio@vectrawork.com.br

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
Representante Autorizado

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio A Casa do EPI

MultSeg
(18) 3641-8015

Apoio A idéia nasce da pergunta

(18) 8801-3114
doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

No seu e-mail gratuitamente!

Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.

Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:

contato@norminha.net.br

norminha.net.br
Segurança e Saúde Ocupacional

À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.

Não perca tempo peça agora mesmo o envio de nossas edições digitais e fique sempre atualizado sobre o mundo da Segurança e Saúde do Trabalho

CNA treina todos colaboradores para formação de Brigada de Incêndio

A Companhia Nacional de Álcool (CNA) de Piracicaba (SP) dimensionou sua Brigada de Incêndio de forma inédita.

Nos dias 18 e 19 de setembro e 03, 04 e 10 de outubro foram realizados treinamentos específicos sobre prevenção e combate a incêndio, com aulas teóricas e práticas, envolvendo todos os seus colaboradores, divididos em cinco grupos.

Mediante a esses treinamentos, surgiram os colaboradores voluntários, os quais se adaptaram aos exercícios e seguirão em frente, formando assim a Brigada de Incêndio da CNA.

Agora, a brigada formada irá passar por treinamentos teóricos e práticos sobre legislações específicas, bem como atendimento de emergência, nos próximos dias 16, 17 e 18 de outubro.

O treinamento que vem sendo coordenado pela Técnica de Segurança do Trabalho Renata Oliveira, atende todos os requisitos do decreto estadual do Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo, NBR 14.276 da ABNT e Portaria do Mte NR 23.

Renata disse que todos os colaboradores foram avaliados por escrito, a qual surpreendeu pelo elevado destaque nos acertos. Dessa forma, "com total empenho dos colaboradores, só podemos ter a certeza que a prevenção está cada dia mais presente na consciência para mais um dia de trabalho com segurança", completou a Técnica.



Equipes de todas as turmas foram voluntariamente dimensionadas



Alegria e seriedade no treinamento em prol da prevenção.



Prático com extintores contagiou as equipes



Extintor Pó químico e sua reação ao fogo



Brigadistas mulheres. Arraso geral!!



Sala de treinamento e estrutura para que 100% do treinamento fossem absorvidos nas avaliações e práticas.



Brigadistas atacando fogo



Equipe A



Equipe B



Equipe C



Equipe D



Equipe E



Combate, resgate e abandono



Equipes foram "batizadas"



Avaliação e manuseios das mangueiras



Conhecendo os equipamentos para combate ao fogo



Recalque e sua eficiência



Todos unidos em ação



Brigadistas em ação

Motivação com saúde e bom humor

Fábio Laís
Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

fabio_lais@hotmail.com

Qualidade de Vida

Amigo(a) leitor(a),

FELICIDADE NO TRABALHO

Um artigo que mostra 12 reflexões para ser mais feliz na arte de viver e trabalhar. Você sabe o que é felicidade profissional? Você é um gerente feliz? Um representante feliz? Um gerador de lucros feliz? Uma secretária feliz?

O que sabemos até agora é que ser feliz é uma consequência das características internas da personalidade e não de fatores externos como renda, sexo, idade e escolaridade. Mas quais são as características dos profissionais muito felizes nos dias de hoje? Baseado em minhas observações, são as seguintes:

- Os cérebros felizes sabem que a felicidade não está relacionada à renda ou à fama: pesquisas já mostraram que há ricos infelizes e pobres felizes. Há pessoas famosas, como atores globais, que são infelizes e há anônimos clássicos, como serventes de pedreiros, que são felizes. Para ser feliz no trabalho esqueça as piadas ordinárias (dinheiro não traz felicidade, mas manda buscar; é melhor chorar com grana no bolso; a felicidade está nas pequenas coisas: um pequeno milhão de dólar, um pequeno navio, uma pequena mansão, etc.). A verdade é que se você se concentrar no dinheiro, você perde as metas, mas se você se concentrar nas metas, você ganha dinheiro. Lembre-se: a meta suprema não é produzir, competir, vender etc. É fazer o outro feliz para você ser feliz. Observe que a maioria pensa o contrário: primeiro vou ser feliz para, depois, fazer o outro feliz. Não é não. Primeiro procure fazer o próximo feliz. Quando isto acontece você fica feliz.
- Os profissionais felizes não se preocupam demasiadamente com a auto-imagem, porque possuem uma auto-estima elevada. Eles sempre acreditam que podem superar dificuldades, não são discriminadores e estão sempre prontos para fazer novas amizades todos os dias. Pessoas felizes não estão preocupadas em decifrar se é melhor fazer o que se gosta ou gostar do que se faz. Para elas o importante é gostar de si próprio apaixonadamente. Como é possível ter paixão pelo que faz, se você não tem paixão por si mesmo? Por pensarem assim as pessoas felizes têm um alto nível de auto-exigência, enquanto as infelizes querem fazer bem feito o que é apenas necessário.
- Os felizes são mais entusiasmados que os outros, não necessariamente mais otimistas. Pode ser hipocrisia afirmar que se é otimista quando milhares de crianças morrem de fome no mundo e os governantes não têm vontade política. Mas, apesar disso, os felizes fazem a sua parte com entusiasmo, empreendem e vendem com confiança e, por isso, são competitivos, assertivos, proativos e bem-sucedidos.
- Pessoas felizes sabem que não há felicidade na rotina, por isso, sentem-se capazes de criar situações inovadoras. Para "motivar" os empregados a trabalhar na rotina com entusiasmo as empresas usam motivadores externos como premiação, bônus, marketing de incentivo e outros, mas as pessoas felizes disparam nelas mesmas o maior motivador interno que é a necessidade de produzir descobertas, de buscar a originalidade no correio ou de inventar uma nova técnica para encantar o cliente.
- Os diretores, gerentes e funcionários felizes não são impulsionados pela ideia de surpreender seus chefes e superiores e, sim, estão interessados em surpreender a si mesmo a cada dia, visita, ou ação. Qual o segredo, deles? As pessoas felizes querem se auto-emocionar. Os indivíduos apenas ótimos querem encantar o cliente, já os felizes querem encantar a si mesmos.
- Aristóteles quis simplificar demais o assunto quando disse que felicidade é ter o que fazer. É muito mais que isto: felicidade não é ter, é ser. Antes de ter clientes é preciso ser amigo. E antes de ter dinheiro é necessário ser solucionador de problemas. Para a felicidade na vida e na venda o ser vem sempre antes do ter.
- Para ser feliz é preciso ter uma saúde de ferro e uma memória de barro, isto é, um corpo fantástico e uma lembrança negativa péssima. As pessoas infelizes recordam: - Não vendi porque o cliente disse que o meu concorrente tem melhor preço. As felizes pensam: - Vou mostrar para este cliente as 12 vantagens competitivas de minha empresa e as 9 características diferenciais de meu produto/serviço. Pode anotar aí: memória negativa alta - é tudo que você precisa para continuar infeliz na vida e na venda.
- A Epidemia do Pessimismo bloqueia a visão da felicidade. Como é possível ser feliz se você está consciente de que o aquecimento global vai destruir o planeta, que a internet, infernet ou ameaçanet vão tirar pontos mercadológicos de sua empresa e que o futuro será a desgraça? As pessoas felizes sempre estão envolvidas com uma causa de responsabilidade social, mas elas sabem que não é possível reinventar o futuro do mundo, então, elas se reinventam para o futuro delas.
- Você já viu uma criança buscar a felicidade? Elas apenas são felizes e pronto. Um gatinho corria em círculos atrás de sua própria cauda. Quando um gato experiente perguntou porque ele agia assim, o gatinho falou: - É que me disseram que a felicidade está na pontinha de minha cauda, então, eu estou procurando pegá-la. O gato velho respondeu: - Quando eu tinha a sua idade me disseram o mesmo, mas hoje eu entendo que se a felicidade está na ponta de minha cauda, então, eu não preciso procurá-la, pois ela já está lá.
- Felicidade é uma escrivinha muito pequena e uma grande lata de lixo - comentou, uma vez, Robert Orben. Talvez seja esta a grande sacada. Para um profissional ser feliz é preciso uma grande lata de lixo para jogar a ideia de que o mercado está parado, que os clientes são estressantes, que o dinheiro está fugindo de nós e que todas as vacas estão indo para o brejo da inadimplência. Para que uma escrivinha pequena? Para ter apenas uma ideia: a de que nós perdemos as pequenas alegrias da vida enquanto aguardamos a tal da grande felicidade. É preciso valorizar agora as pequenas alegrias da confraternização com os colegas, os pequenos detalhes da venda que fazem a grande diferença e os pequenos momentos de contribuição que fazem acontecer os resultados.
- Particularmente eu penso que felicidade é você conhecer seu potencial, aceitar suas próprias limitações e gostar delas. Muitos livros de auto-ajuda dizem o contrário disso e nos estressam. Amar seus próprios limites talvez seja uma das colunas deste bem estar subjetivo que chamamos de felicidade. Reconheça que há mercados, casamentos e negócios que não são mesmo para você, embora a lei da atração me contradiga.
- Por fim, as mentes felizes possuem uma experiência de transcendência, isto é, elas têm, sim, medo dos acontecimentos negativos da vida, mas, a seguir, engatam a coragem para agir na direção das forças positivas. Eles sabem que é possível (embora não provável) que o próximo avião exploda dentro de sua casa, mas elas entendem que o Eterno está no comando e isto basta para o início do processo da felicidade. Você hoje fracassou em seu trabalho? Ótimo. Você perdeu um avião excelente. Mas há outros que não cairão e estão esperando por você lá no aeroporto da Auto-realização. Se o Eterno estiver na direção você decola e chega melhor e mais feliz.

Maurício Góis (empresário, palestrante, autor e consultor).
Abraços, saúde e sucesso!
FÁBIO R. LAIS www.turnoverconsultoria.blogspot.com

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA ESTÁ AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS - TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 - TM&M LTDA.

EQUILIBRIUM CONSULTORIA
Nutrição e Acupuntura
nutricao.acupuntura@gmail.com

Dicas e orientações sobre **Nutrição e Acupuntura**



Acupuntura & Saúde

Mariana Locatelli Fernandes
Enfermeira Especialista em Acupuntura

Blog: mifacupunturaesaude.blogspot.com.br
Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

Tratamento para Cefaléia através da Acupuntura

Cefaleia é um termo ocidental usado para dor de cabeça. É uma das queixas mais frequentes de consultas a clínicos, pediatras e neurologistas. Vários profissionais da área da saúde como: fisioterapeutas especializados em osteopatia, quiropraxia, acupuntura, cirurgiões-dentistas especialistas em Distúrbio temporomandibular e dor orofacial. A cefaleia é um sintoma universal no ser humano. Estima-se que 90 a 100% das pessoas terão algum tipo de dor de cabeça ao longo da vida. Na medicina ocidental as cefaleias são divididas em primárias e secundárias. As cefaleias primárias mais comuns são a enxaqueca e Cefaleia de tensão. Outras formas menos comuns de cefaleia primária incluem a cefaleia diária e persistente, cefaleia do esforço, cefaleia da tosse, cefaleia por estímulo frio e muitas outras. As cefaleias secundárias são aquelas causadas por alguma outra doença, tal como tumores cerebrais, traumatismo craniano, meningites, acidentação vascular cerebral (derrame), hidrocefalia, Herpes-zóster e aneurismas.

Segundo a Medicina Tradicional Chinesa existem 3 tipos de cefaleias como: Cefaleia tipo Vento com Umidade: provocada pelo vento frio. A dor pode ser unilateral ou na cabeça inteira e em sensação de pressão, pulsante ou aguda. Acompanha a congestão nasal branca ou transparente e saburra branca. Em casos graves pode causar enjoo, vômito vertigem, sudorese e rosto pálido. Cefaleia tipo ascensão do Yang do Fígado: pode ser dor em fisgada, unilateral, acompanhada de vertigem, calor no rosto, irritação e nervoso, olho vermelho, boca amarga e língua vermelha. É provocada por tensão nervosa. Cefaleia tipo estagnação da Fleuma (muco): causada por uma deficiência do baço e do pâncreas. A dor pode ser pesada e em pressão, sensação de peso e inchaço na região do E. Pode vir acompanhada de enjoo e o paciente pode vomitar muco ou catarro, fezes moles e saburra branca e pegajosa. Cefaleia tipo deficiência de XUE (sangue): o paciente deve fazer um tratamento para tonificar o baço e o XUE (sangue) antes da menstruação para cefaleia pós-menstruação. A dor terá sensação de cabeça pesada acompanhada de visão turva. Ela pode melhorar com descanso. O paciente sente muito cansaço, rosto pálido, geralmente teve hemorragia ou doenças crônicas e a língua é pálida. E por último a Cefaleia tipo estagnação de XUE (sangue): A dor será sentida tipo agulhada de longo tempo e fixa. A visão pode ficar turva ou escura, com queda de memória e a língua em cor roxa.

O tratamento poderá ser feito através da acupuntura. O paciente deverá passar uma anamnese após ter sido consultado pelo médico ou especialista. O número de sessões dependerá da frequência da pessoa que procura tratamento, pois cada organismo responde de uma forma e tem um tempo certo de reação. Mais dúvidas e curiosidades? Acessem o blog e confirmem as próximas edições desta coluna!

Mariana Locatelli Fernandes
Enfermeira Especialista em Acupuntura
COREN 313.032/SP
Blog: mifacupunturaesaude.blogspot.com.br
Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

Dia Mundial da Caminhada em Rio Preto



Para comemorar o Dia Mundial da Caminhada (World Walking Day) 2012, o Sesc Rio Preto realiza neste domingo, dia 14, em São José do Rio Preto, uma caminhada com a população pelas ruas da cidade, e tem como objetivo conscientizar a população sobre a necessidade de praticar atividade física.

O público de todas as idades pode participar e aproveitar os benefícios da prática de uma atividade física prazerosa. A saída é em frente ao Sesc Rio Preto, às 9h30. Para mais informações acesse www.sescsp.org.br/riopreto ou ligue para (17) 3216 9300.

SERVIÇO: World Walking Day 2012 – Dia Mundial da Caminhada
Data: 14, domingo. Horário: às 9h30. Local: saída em frente ao Sesc Rio Preto – Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1333.
Informações: (17) 3216 9300 ou www.sescsp.org.br/riopreto. Grátis.

Proteção respiratória

Super Guia Proteção: www.protecao.com.br - www.superguia.net.com.br
Revisão de Paula Olhê, Engenheira de Serviços Técnicos da Divisão de Soluções para Saúde Ocupacional da 3M e Roberta Mendes. Assistente Pleno de laboratório da Divisão de Soluções para Saúde Ocupacional da 3M.

O mercado tem desenvolvido respiradores cada vez mais leves e confortáveis aos usuários, com maior resistência química aos contaminantes e vida útil mais longa. Os respiradores devem ser usados quando os controles de engenharia não forem suficientes para reduzir a exposição aos agentes nocivos a níveis seguros. Eles protegem o trabalhador da inalação de contaminantes gerados por agentes químicos como poeiras, névoas, fumos, gases e vapores, e também agentes biológicos na forma de aerossóis. Dividem-se em dois tipos: purificadores de ar ou adução de ar. As indicações do Programa de Proteção Respiratória da Fundacentro devem ser seguidas para uma orientação mais adequada sobre a escolha do tamanho correto para cada usuário através do ensaio de vedação e a realização de treinamento.

Respiradores de Adução de Ar

Uma cobertura das vias respiratórias – semifacial, facial inteira ou capuz – é interligada por meio de mangueira ao sistema de fornecimento de ar. O ar inalado vem se fora do ambiente contaminado ou então é transportado em cilindros (máscaras autônomas).

No caso dos respiradores tipo facial inteira, o diafragma de voz é um diferencial de alguns modelos, para facilitar a comunicação.



Linha de ar comprimido de demanda com pressão positiva e peça semifacial ou facial inteira

Uma mangueira de suprimento liga o usuário à fonte de ar comprimido. A pressão no interior da peça, durante a inalação, permanece acima da pressão do ambiente. O risco de penetração do contaminante diminui.

“Recomendado para atmosferas com concentração do contaminante não IPVS e em ambientes com deficiência de oxigênio não IPVS. A concentração máxima de uso é limitada pelo Limite de Exposição x Fator de Proteção Atribuído do respirador.”



Máscara autônoma

O suprimento de ar respirável ou oxigênio (nas de circuito fechado) é levado pelo usuário. A demanda com pressão positiva ou sem é definida pelo modo como o ar chega à cobertura das vias respiratórias. Já existe modelo com possibilidade de uso por um carona.

“Usada em atmosfera considerada IPVS devido à presença de contaminantes ou à deficiência de oxigênio. Possibilita mobilidade, mas o volume e o peso dificultam a entrada em aberturas estreitas. Conta com modelos para combate a incêndio.”



Linha de ar comprimido de demanda com pressão positiva e cilindro auxiliar de escape

No interior da cobertura facial, a pressão é maior do que a do ambiente. A diferença é que possui cilindro auxiliar para escape.

“Utilizado em atmosfera considerada IPVS, seja devido à presença de contaminantes ou à deficiência de oxigênio. Os cilindros com autonomia de três, cinco e dez minutos podem ser utilizados somente para escape.”



Linha de ar comprimido de fluxo contínuo com peça semifacial ou facial inteira

O ar chega de forma contínua à cobertura das vias respiratórias. Possui regulador de vazão de ar.

“Usado em ambientes com deficiência de oxigênio não IPVS e para atmosferas com concentração do contaminante abaixo da concentração IPVS, desde que seja menor que o valor calculado pelo produto do limite de exposição do contaminante e o fator de Proteção Atribuído do respirador (Instrução Normativa nº 1, de 11/04/94, e no PPR da Fundacentro).”

Respiradores Purificadores de Ar

O ar contaminado é filtrado antes de ser inalado pelo usuário. Podem ser não motorizados, com peça semifacial ou facial inteira; ou motorizados, com peça facial, capuz, capacete, touca ou protetor facial. Protegem o trabalhador de substâncias que apresentam boas propriedades de alerta. Nos casos em que as substâncias não satisfaçam essa condição, somente devem ser usados os respiradores de adução de ar.



Peça semifacial filtrante

Possui material filtrante e tirantes. Pode ter válvulas de exalação. Com a revisão da NBR 13696, os filtros químicos FBC1 para proteção contra baixas concentrações de vapores orgânicos deixaram de ser ensaiados. Os filtros FBC2 continuam e passaram a ser chamados de FBC.

“PFF1 – para poeiras e névoas em concentração de até 10 vezes o LE.”

“PFF2 – para poeiras, névoas e fumos metálicos em concentração de até 10 vezes o LE.”

“PFF3 – para condições anteriores e contaminantes altamente tóxicos, quando o LE do contaminantes altamente tóxicos, quando o LE do contaminantes é menor que 0,05 mg/m3, (concentração abaixo de 10 vezes o LE).”



Respirador com peça semifacial e filtros substituíveis

A peça facial pode ser de borracha, silicone ou outro plástico. Tem tirantes ajustáveis, válvulas de inalação, exalação e suporte para filtros particulados, químicos ou combinados substituíveis.

Filtro P1 – para poeiras e névoas em concentração de até 10 vezes o LE
Filtro P2 – para poeiras, névoas e fumos metálicos em concentração de até 10 vezes o LE.

Filtro P3 – para situações anteriores e quando o LE é menor que 0,05 mg/m3, desde que a concentração esteja abaixo de 10 vezes o LE.



Respirador com peça facial inteira e filtros substituíveis

A peça facial cobre os olhos, a boca e o nariz. Permite adaptadores para lentes corretivas na parte interna. Pode ter diafragma de voz que facilita a comunicação oral.

O uso se dá em ambientes contaminantes por gases e vapores ou particulados em concentrações abaixo de 100 vezes o LE. Também para escape em atmosferas IPVS, desde que haja oxigênio suficiente (18% ou 19,5%) e se tenha a certeza de que o filtro não vai saturar durante a fuga.



Respirador purificador de ar motorizado com capuz

A cobertura das vias respiratórias pode ser do tipo: peça facial, capuz, capacete, touca ou protetor facial. O ar passa por filtros pela ação de ventoinhas, movida por motor elétrico, alimentado por bateria.

Utilizado em ambientes com oxigênio acima de 18% (ambientes abertos) ou 19,5% (espaços confinados). Os modelos com capuz e com filtros adequados servem para ambientes contaminados por gases e vapores ou particulados em concentrações abaixo de 1.000 vezes o LE.

OBS: Para a obtenção do certificado de Aprovação (CA), os fabricantes e/ou importadores devem encaminhar seus equipamentos de proteção respiratória para um dos laboratórios credenciados pelo Mte para a realização dos ensaios. Os testes são feitos com base nas normas técnicas mencionadas no item D, Anexo II da Portaria nº 121, de 30 de Setembro de 2009. Após juntar ao processo, memorial descritivo do material, ilustração, certificado de origem entre outros documentos e encaminhar ao MTE para solicitação do CA.

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARACATUBA E REGIÃO
SINDALCO
(18) 3622-2251
José Roberto da Cunha

Vejam que legal um time de Futebol Americano de Curitiba na campanha contra o câncer de Mama



Uma equipe de futebol americano da cidade de Curitiba (PR) resolveu abraçar a campanha contra o câncer de mama e estão “jogando” na propagação de orientações sobre os cuidados que todos devem ter nesta campanha.

“Cuidando bem de mim para poder cuidar dos outros!”

Já ouviu essa expressão? Pois é, deveríamos fazer isso todos os dias de nossas vidas! Afinal, precisamos de um corpo sadio para realizar nossos objetivos e também para cuidar de quem amamos!



No Brasil, nas últimas duas décadas, a taxa bruta de mortalidade por câncer de mama apresentou uma elevação de 68%.

É a maior causa de óbitos por câncer na população feminina, principalmente na faixa etária entre 40 e 69 anos. Leia mais [AQUI](#).

Apoio A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
doisDI joice@doisdi.com
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio caio@vectrawork.com.br
(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
Representante Autorizado
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARACATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio **Goobrasil**
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio Venda de todos EPIs Assistência técnica (18) 3652-9703
MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio (18) 3622-2281 (11) 9781-4299
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio misegtrab@gmail.com
9634-1721 (11)
2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio A Casa do EPI
MultSeg
(18) 3641-8015

Apoio
A novidade do momento

www.MINHA NOVA
CAMISETA.COM.BR
Receba sua camiseta em cinco dias!

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR
ATUANDO EM ARACATUBA E REGIÃO
SINDALCO
(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha
Presidente

Apoio
A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
doisDI joice@doisdi.com
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio A Casa do EPI

MultSeg
(18) 3641-8015

Apoio
caio@vectrawork.com.br
(18) 9117-6952
8129-7957
Representante Autorizado
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio misegtrab@gmail.com
9634-1721 (11)
2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos,
Debates e Treinamentos

Apoio (18) 3622-2281
9781-4299
EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio Venda de todos EPIs
Assistência técnica (18) 3652-9703

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos
para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARACATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio
GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Laser
gooBrasil.com.br
Aqui você encontra o site
que tanto procura

Para receber as edições
da Revista Digital
Norminha gratuitamente
em seu e-mail toda quinta-
feira, basta informar seu
nome completo, sua
função e nome de sua
cidade/estado para:
contato@norminha.net.br
Norminha
Toda quinta-feira!

“Carta de Brasília” quer criar certificação para boas práticas em SST

Implementar efetivamente a fiscalização presencial nos locais de trabalho. Estimular a cultura de prevenção de riscos no trabalho, nas empresas e na sociedade. Criar uma certificação governamental para empresas públicas e privadas que desenvolvam boas práticas em Saúde e Segurança no Trabalho. Essas são algumas das sugestões que constam da “Carta de Brasília”, documento assinado pelos participantes do Seminário Internacional de Prevenção de Riscos no Trabalho, no encerramento do evento, nessa sexta-feira (5).

Além de sugestões, o documento apresenta um diagnóstico da situação atual, no Brasil, da segurança e saúde no trabalho. Segundo a “Carta”, nos últimos 40 anos houve melhoria significativa nos índices oficiais relativos aos acidentes de trabalho. Porém, quando os números brasileiros são comparados com os de países desenvolvidos, constata-se que a situação continua preocupante. O país ocupa o quarto lugar em acidentes fatais e o 15º em acidentes graves.

A “Carta de Brasília” também su-



Foto: Divulgação/AscomMPS

gere a inserção de agentes técnicos, no contexto dos ambientes de trabalho, capazes de identificar os riscos e contribuir com um meio ambiente de trabalho saudável e seguro. O documento aconselha a primar a metodologia de apuração do Fator Acidentário de Prevenção (FAP) e fortalecer a participação do Sistema S no programa de reabilitação profissional do cidadão. “A carta, em si, sintetiza um compromisso na redução dos riscos de acidentes de trabalho”,

avalia o diretor do Departamento de Saúde e Segurança Ocupacional (DPSSO), Cid Pimentel.

Participaram do seminário autoridades e técnicos previdenciários e trabalhistas do Brasil e da Espanha. O evento, promovido pelo Ministério da Previdência Social, teve como objetivo principal abrir um espaço para troca de experiências entre profissionais que atuam na formação, capacitação, gestão e controle de riscos ambientais do trabalho.

É possível transmitir infecção urinária sexualmente?



A infecção urinária é mais comum entre as mulheres

Fotos: Getty Images
FERNANDA FROZZA

Fazer xixi o tempo todo é motivo de alerta? É possível transmitir infecção urinária sexualmente? Por que o problema é mais comum entre as mulheres? Se você não sabe responder algumas dessas perguntas, mantenha a calma! As causas, sintomas e tratamentos da infecção urinária ainda geram dúvidas, mas acredite, o problema é mais frequente do que se imagina. “É a infecção mais comum no ser humano. Perde apenas para as gripes, que são causadas por vírus e não bactérias”, explica o urologista Conrado Alvarenga, do Hospital Sírio Libanês, em São Paulo.

Para tirar suas dúvidas sobre esse tipo de infecção, o Terra respondeu dez perguntas corriqueiras com a ajuda de Conrado e dos urologistas Adriano Cardoso Pinto, do Hospital São Camilo de São Paulo, e de Milton Skaff Junior, da Beneficência Portuguesa. Confira a [seguir](#).



O que causa a infecção urinária?

A infecção urinária é a presença de bactérias no trato urinário, que vem acompanhada de alguns sintomas incômodos. Quando essa infecção acomete a bexiga é chamada de cistite e quando afeta os rins, pielonefrite. No geral, o problema é causado principalmente por germes vindos do intestino. Tanto que, segundo o urologista Milton Skaff Junior, em 85% dos casos, o problema é provocado por uma bactéria intestinal chamada Escherichia coli.

AMIGO URSO: Sabe aquele amigo, amigo que está sempre ao seu lado? Disponível, prestativo? Um dia você descobre que ele não é tão amigo assim, se tornou um amigo falso, infiel, hipócrita. Certamente, após a traição você irá chama-lo de “amigo urso”. Agora como o urso entrou nessa confusão, é outra história. De acordo com o professor Ari Riboldi, no seu livro “O Bode Expiatório”, a expressão vem de uma fábula da “La Fontaine”. Segundo a história, um urso e um homem tornaram-se muitos amigos. Certo dia, o homem estava dormindo e uma mosca pousou em seu nariz. Para proteger o amigo, o urso atirou uma pedra e, sem medir sua força, acertou a testa do homem e o deixou morto.



Pode ser transmitida sexualmente?

De acordo com o urologista Adriano Cardoso Pinto, a causa mais comum da infecção urinária não é a transmissão sexual, mas sim uma transmissão ambiental. Ainda assim, vale tomar cuidado. “Mesmo que a transmissão por via sexual seja menos frequente, é preciso lembrar que toda vez em que existir uma bactéria em um dos parceiros, ela pode ser transmitida sexualmente. Se alguém tiver uma infecção urinária comum germe chamado clamídia, por exemplo, ela pode sim comprometer a via urinária e sexual”.



Existem pessoas com predisposição a ter infecções urinárias?

Sim. Há vários motivos que podem facilitar esse problema. Segundo o urologista Milton Skaff Junior, é preciso ficar atento com casos na família, já que os fatores hereditários aumentam as possibilidades, além da baixa resistência e doenças como aids, diabetes e câncer, que também são agravantes. “Outros fatores que estão associados à infecção urinária são uso de espermicidas, múltiplos parceiros, cálculo urinário, resíduo urinário elevado e uso de sondas urinárias”.



Quais são os sintomas?

Dependendo do quadro da infecção, os sintomas podem variar. “Quando a infecção é inicial e só acomete a bexiga, os sintomas são ardência para urinar, aumento da frequência de ir ao banheiro urinar e urgência para urinar. Estes sintomas são típicos da cistite, ou seja, a infecção urinária que acomete apenas a bexiga e não os rins. Quando uma cistite se transforma em uma pielonefrite, ou seja, a infecção no rim, os sintomas são mais fortes e o quadro mais sério e potencialmente grave. Geralmente há febre, vômitos, dores nas costas e o estado geral fica muito comprometido”, explica o urologista Conrado Alvarenga.

ABPA Desde 1941
Gestão da Prevenção reconhecida
SEMINÁRIO NR-20
Líquidos Combustíveis e Inflamáveis
PROGRAMAÇÃO
Desafios da Implementação da Nova NR-20 Para as Empresas
Análise de Riscos e Plano de Emergência
Visão Geral da Nova NR-20
Riscos Psicossociais
Parte Prática
PALESTRANTES
Cesar Ourique da Silva Almeida – Eng. Civil e de Segurança do Trabalho, Auditoria e Perícia Ambiental, Presidente Nacional da ABPA, Presidente da ALASEHT - Associação Latino Americana de Segurança e Higiene do Trabalho e Gerente de Segurança e Meio Ambiente da Supergasbrás Energia Ltda. Participou do Grupo que elaborou o novo texto da NR 20.
Ricardo Shamã – Eng. Civil e de Segurança do Trabalho e Mestre em Gestão Ambiental. Participou como representante do setor de Petróleo do Grupo de Trabalho Tripartite (GTT) que revisou a Norma Regulamentadora NR-20.
Armando Campos – Eng. Mecânico e de Segurança do Trabalho, Mestre em Sistema de Gestão, Especialização em Seguridad Integral na Fundación Maphre. Participou na elaboração das Normas de Espaço Confinado NR 33 e NBR 14787. É autor dos livros – “CIPA – Uma Nova Abordagem” e “Prevenção de Controle de Riscos em Máquinas, Equipamentos e Instalações”.
INVESTIMENTO POR PARTICIPANTE
• Valor Para Associados ABPA ou SINTESP.....R\$ 150,00
• Valor Para Não Associados.....R\$ 300,00
LOCAL
AUDITÓRIO DO SINTRACON:
Rua Conde de Sarzedas, 286 – Centro / São Paulo (PROXIMO À PRAÇA DA SÉ)
INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES
11 – 3333.2121 E-mail: abpa.eventos@terra.com.br
www.abpa.org.br
DATA: 08/11/2012
DAS: 09h00 às 18h00

Como é feito o diagnóstico?
A partir do momento em que o paciente apresentar sintomas da infecção urinária e tiver suspeitas do problema, é recomendado procurar um médico. No geral, o diagnóstico é feito por meio do exame de urina, que mostra a quantidade de germes presentes no trato urinário.



Qual o tratamento para a infecção urinária?

Normalmente, o tratamento é feito com antibióticos e a escolha deve ser baseada no resultado do exame de urina. Nos casos mais leves, o medicamento pode ser ingerido por via oral. Já nos mais graves, devem ser administrados na veia.



O que acontece quando a infecção urinária não é tratada?

Quando não tratada, a infecção tende a evoluir. “Uma infecção urinária simples, como uma cistite, quando não tratada adequadamente ou no tempo certo, pode se transformar em uma pielonefrite, que pode gerar um quadro de infecção generalizada, conhecido como sepse. Além disso pode levar a formação de abscessos no rim”, alerta Conrado Alvarenga.

É verdade que a infecção pode causar alucinação em idosos?

De um modo geral, pessoas com mais idade respondem de maneiras diferentes que adultos e crianças aos processos infecciosos. “É comum que idosos não tenham febre com infecções, por exemplo. O idoso com infecção urinária fica mais frágil. Se ele tiver alguma alteração cerebral, pode desencadear em alguma alucinação, mas isso não faz parte da infecção. É apenas uma reação diferente do organismo”, disse Adriano Cardoso Pinto.



Por que a infecção urinária é mais comum entre as mulheres?

Aproximadamente 15% ou 20% dos casos de infecção urinária são em homens e 80% afetam as mulheres, segundo o urologista Adriano Cardoso Pinto. E isso acontece porque o principal reservatório de bactérias do organismo é o intestino. “Como o ânus é muito próximo da vagina, essa região pode acabar colonizada com bactérias que acabam no sistema urinário. A distância entre o ânus e a vagina é muito menor que o ânus e o canal da uretra no pênis. E esse é o principal fator que diminui os riscos de infecção urinária nos homens”.



Como evitar a infecção urinária?

Apesar de alguns fatores contribuírem para o surgimento da infecção urinária, é possível prevenir o problema com algumas medidas. “As principais dicas são beber muita água - de forma que a urina saia de forma límpida -, urinar depois da relação sexual, não segurar urina por muito tempo e caso este seja um problema recorrente, procurar um urologista para investigar outros fatores que possam estar relacionados a infecção urinária de repetição”, aconselha Milton Skaff Junior.

O urologista Conrado Alvarenga também indica ter uma boa qualidade de vida. “Manter a imunidade preservada também é muito importante, com boa alimentação, bom sono e menos estresse. Aquelas que sempre têm infecção após o ato sexual recomendamos um comprimido de antibiótico em dose baixa sempre após o sexo”, disse. Vale lembrar que é fundamental ter uma boa higiene para as bactérias não entrarem em contato com a uretra e nunca ter relações sexuais anais sem preservativo.
<http://saude.terra.com.br/dicas-e-tratamentos/infeccao-urinaria-19-10-justas-sobre-o-problema-a9851177570a310Vgm3M00009ace0aRCPD.html#photos>