

Workshop da 3M capacita Técnicos



"Workshop 3M – Proteção Respiratória e Proteção da Cabeça", realizado em Araçatuba (SP), teve a presença da engenheira química Paula Olhe, especialista de Serviço Técnico da 3M, responsável por proteção Respiratória para orientação de 60 profissionais da SST.

Apóstilado e permitindo o acompanhamento dos participantes em todos os detalhes da apresentação, a Engenheira Química e de segurança Paula Olhe Desenvolveu com brilhantismo e com riqueza de informações, o "Workshop da 3M" em Araçatuba (SP) na manhã do dia 17 de outubro de 2012, quando reuniu cerca de 60 profissionais daquela região.

Os temas apresentados foram sobre proteção respiratória e proteção da cabeça; com exposição de equipamentos de proteção individual, envolvimento dos participantes em atividades práticas, como uso adequado dos EPIs e sobre orientações e dicas a serem passadas aos trabalhadores para que a proteção tenha real aproveitamento no cuidado com a saúde no trabalho.

No encerramento do evento foi oferecido um delicioso almoço de confraternização.

Todos participantes irão receber certificados em mãos, em futuras visitas de representantes da 3M, oportunidade em que terão para mais detalhes sobre as orientações.



PARCERIA: Organizado por "Norminha", a 3M capacitou Técnicos de Segurança do Trabalho com apoio da Balaska marcando série de eventos na região de Araçatuba.



Seriedade e focados na apresentação, profissionais da SST coraram com sucesso o evento da 3M em Araçatuba.

Doença mental "ataca" bancários

Tonturas, irritações frequentes, pesadelos, palpitações, falta de ar e outros sintomas que parecem isolados, mas que podem tornar-se depressão, transtorno bipolar, síndrome do pânico e outras doenças mentais. E tudo isso pode estar ligado ao trabalho do bancário. O Dia Mundial da Saúde Mental do Trabalhador é 10 de outubro e segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) mais de 350 milhões de pessoas sofrem de depressão no mundo.

A categoria bancária é uma das que mais adoecem no país e os transtornos mentais estão entre os mais frequentes motivos. Quando o funcionário não é a vítima, o colega ao lado pode ser, e a falta de apoio é um dos principais agravadores da situação. Para a psicóloga Renata Paparelli, professora e supervisora de estágios de Saúde do Trabalhador do curso de Psicologia da PUC-SP, esse adoecimento é causado por contato assíduo organizacional. "São práticas de gestão voltadas para a produtividade que abrem espaço para o assédio moral. É uma espécie de afrouxamento dos valores éticos da empresa e isso se materializa muito na questão das metas abusivas." A profissional aponta que o bancário que adoecer é rechaçado porque ele "é uma denúncia viva do que acontece dentro desse modelo organizacional".

Os trabalhadores adoecem, em sua maioria, por conta de processos de fusão entre bancos ou por conta de pressão por metas. "As fusões intensificam essa guerra de 'todos contra todos', individualizam os problemas e destacam a competitividade exacerbada", explica a psicóloga Renata Paparelli.

Fonte: Sindicato dos Bancários de São Paulo, Osasco e Região.

Encontro estadual de TSTs no Rio Grande do Sul chega à sua 17ª edição

Técnicos em Segurança do Trabalho do RS realizam 17º Encontro Estadual: Será em 26 de outubro e abordará aspectos relativos à profissão

SINDITESTRS - O Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do RS - SINDITESTRS realiza o 17º Encontro Estadual da categoria, dia 26 de outubro, no Centro de Eventos da FENAC em Novo Hamburgo/RS. O objetivo é debater temas de interesse da categoria e integrar alunos, escolas, sindicato e profissionais.

A abertura será às 10h, seguida de painel sobre a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho - PNSST e o Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho - PLANSAT e seus reflexos para a Classe Trabalhadora e profissionais TST, temas estes abordados por Armando Henrique e José Augusto da Silva Filho, respectivamente Presidente e Secretário Geral da FENATEST, tendo como mediador, Carlos Alberto do Nascimento, do SINDITESTRS.

Às 11h40 Cosmo Palásio de Moraes Junior aborda o tema Quebrando Paradigmas: a importância e forma de atuação do Técnico em Segurança do Trabalho na promoção da saúde do trabalhador.

A programação da tarde inicia às 14h com palestras técnicas; a primeira sobre EPI e a importância de observar aspectos técnicos para indicar corretamente, seguida da apresentação do Modelo SESI em SST.

Às 15h, Nilson Airon Lauxsen, do SINDITESTRS aborda os temas CONFETEST/CORETEST: ações, apoios, obstáculos e opções e, SINDITESTRS: presente e futuro.

O concorrido e esperado Show do Conhecimento em Saúde e Segurança do Trabalho, uma disputa alegre e descontraída entre escolas formadoras de TST inicia às 15h30 com alunos respondendo perguntas sobre SST, predominantemente sobre a NR-12, premiando escola e aluno vencedores.

Às 16h30 haverá show com Dante Ramon Ledesma e após, o encerramento do 17º Encontro Estadual com visita à MOSTRATEC (acesse www.mostratec.com.br)

A inscrição é GRATUITA e haverá sorteio de dois tablets, diversos livros técnicos e brindes. Mais informações e inscrições em www.sinditestr.org.br

I Congresso Internacional da Associação Latino Americana de Advogados Laboralistas será em Salvador (BA)

Rumo a um novo paradigma nas Relações de Trabalho: a dignidade humana, democracia e uma Agenda do Trabalho Digno

A Associação Latinoamericana de Advogados Trabalhadores (Alal) realizará, de 5 a 9 de novembro de 2012, Congresso Internacional "Rumo a um novo paradigma nas Relações de Trabalho: a dignidade humana, democracia e uma Agenda do Trabalho Digno", que debaterá a liberdade sindical, terceirização, meio ambiente do trabalho. O evento, a ser realizado em Salvador, Bahia, no Hotel Matiz Salvador, terá a participação de diversas representações nacionais e internacionais, incluindo, EUA, Canadá, México, França, Espanha, além dos participantes confirmados da América Latina...

O I Congresso Internacional da Alal debaterá três eixos temáticos, sendo eles: 1 - Liberdade Sindical, Terceirização, Meio Ambiente Laboral Desregulado, degradado e causadores de agravos, de riscos, de acidentes e de sofrimento de trabalhadores/as; 2 - Trabalho Camponês e Meio Ambiente (geral e o do trabalho) e 3 - Política, Informação e Monitora-

mento de Saúde no Trabalho e uma Agenda do Trabalho Digno.

Os objetivos do evento é construir uma Agência de Controle Social sobre a Agenda do Trabalho Digno.

Estabelecer parcerias e redes de órgãos, entidades e instituições preocupadas e ocupadas com o Mundo do Trabalho.

Promover a formação de acadêmicos, sindicalistas, pesquisadores e equipes de saúde ligadas ao Mundo do Trabalho.

Promover a troca de experiências de âmbito multi e interdisciplinar no campo das relações de trabalho e saúde e segurança.

Mais informações com a Dra. Petilda Serva Vazquez, Professora Universitária, Pesquisadora e Diretora da ALAL, Email: petilda.vazquez@gmail.com Cel. 071- 9978-3271

A notícia do Congresso está sendo divulgada na página web ALAL www.alal.com.br Link: http://www.alal.com.br/materia.asp?cod_noticia=6098

Profissionais de Segurança no Trabalho do Norte-Nordeste terão 3º Encontro

O 3º Encontro Norte-Nordeste dos Profissionais de Segurança no Trabalho será realizado em Recife (PE) no período de 05 a 07 dezembro de 2012.

As inscrições serão aceitas de 15 de outubro a 30 de novembro de 2012 através do Site: www.sinditestpe.org.br e de 30 de novembro a 06 de dezembro somente no local.

Informações: (81) 8883 4640 - Prof. Erivan Marinho ou (81) 3224 6244 - SINDITEST/PE.

O evento é gratuito e será realizado durante a 11ª Feira Norte-Nordeste de Saúde, Segurança no Trabalho e Emergência (PreveNor) no Centro de Convenções de Pernambuco, em Recife que fica no complexo viário Vice-governador Barreto Guimarães, Salgadinho.



COMPROMISSO: TSTs estarão reunidos no Rio Grande do Sul.

Apoio **A Casa do EPI**

MultSeg
(18) 3641-8015

Apoio **A ideia nasce da pergunta**

doisDI joice@doisdi.com
(18) 8801-3114
doisDI luiz@doisdi.com doisDI (18) 8801-2115

Apoio **misegtrab@gmail.com**
9634-1721 (11)
2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio **caio@vectrawork.com.br**
(18) 9117-6952
8129-7957
Representante Autorizado
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio **A novidade do momento**

WWW.MINHANOVA
CAMISETA.COM.BR
Receba sua camiseta em cinco dias!

Apoio **(18) 3622-2281**
(18) 9781-4299
EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio **(18) 3652-9703**
Venda de todos EPIs
Assistência técnica

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio **Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...**

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BURIGARA (SP)
(18) 3634-1679

1ª Semana Estadual de SST do Paraná será em Curitiba

A 1ª Semana Estadual de Saúde e Segurança do Trabalho no Paraná tem como propósito, mobilizar atores do mundo do trabalho para debater e disseminar ações de segurança e saúde no trabalho que possam contribuir para a redução e/ou superação dos altos índices de acidentes e doenças ocupacionais no Paraná. Objetiva ainda dar ampla visibilidade ao tema, fortalecendo o diálogo e ações tripartites para construção de uma agenda continuada na perspectiva do emprego e trabalho decente.

O evento será realizado no período de 22 a 26 de outubro, em Curitiba (PR), das 14 às 16h00 na Escola de Saúde Pública do Paraná, Travessa F da Rua José Veríssimo – Taramã.

A semana será aberta para Trabalhadores, Empregadores, Poder Público, Federações Patronais e Laborais, Centras Sindicais e demais interessados no tema Segurança e Saúde no Trabalho.

Interessados poderão obter informações detalhadas pelo fone (41) 3342 2293.

Receba Norminha em seu e-mail gratuitamente. Informe seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para:

contato@norminha.net.br

Toda quinta-feira com informações.

Apoio **Goobrasil**
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio **O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO**
SINDALCO
(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha



Alunos de TST de Franca elaboram Blog da Segurança

Alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho do Senac de Franca (SP) elaboraram e mantem no ar um Blog de Segurança, com várias dicas, sugestões e modelos de documentos. Parabéns pela iniciativa e que tenham sucesso em vossas formações, pois o Brasil espera ótimos profissionais. <http://tst26.wordpress.com/>

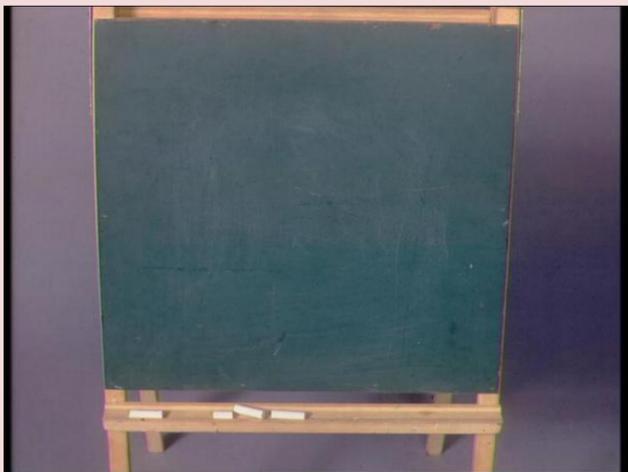
Pesquisa detecta sons mais insuportáveis para ouvido humano

Entre os barulhos mais desagradáveis para o ouvido humano estão o de uma faca arranhando uma garrafa de vidro e o de um giz arranhando um quadro negro

Fotos: BBC Brasil

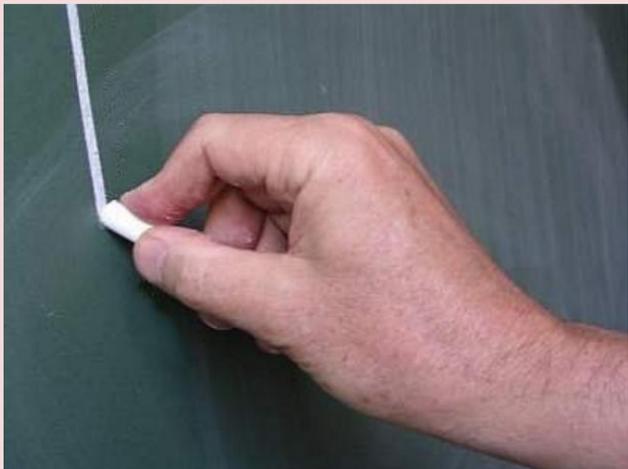


Pesquisadores da Universidade de Newcastle mapearam os sons considerados os mais desagradáveis para o ouvido humano, segundo um estudo feito com voluntários submetidos a 74 sons diferentes. Eles descobriram que o som de uma faca arranhando uma garrafa de vidro é considerado o mais insuportável de todos.



Os pesquisadores tocaram 74 gravações de barulhos e mediram como eles alteravam a atividade cerebral, usando um aparelho de ressonância magnética. Os resultados revelaram que sons desagradáveis provocaram uma reação mais intensa no cérebro.

O ruído de água escorrendo, algo aprazível aos ouvidos, é processado no córtex auditivo, mas quando o som causa desconforto ele ativa a amígdala cerebral, uma região no centro do cérebro que processa emoções. O segundo som registrado como mais insuportável também vem do atrito do metal com o vidro: um garfo raspando um copo.



Em terceiro lugar, ficou o de um giz arranhando um quadro negro, seguido por uma régua em atrito com uma garrafa e, por fim, unhas em um quadro negro. Outra descoberta da pesquisa é que sons na frequência de 2 mil a 5 mil Hz são os mais desconfortáveis, mas ainda não está claro por que eles afetam mais o ouvido humano.

O estudo foi coordenado por Sukhbinder Kumar, que usou 13 voluntários durante os testes e publicou os resultados no Journal of Neuroscience.

Blitz da segurança orienta motoristas no transporte de madeira no feriadão

Evento foi realizado em Três Lagoas (MS) por Técnicos de Segurança do Trabalho

O transporte de madeira em Três Lagoas (MS) ficou mais seguro no feriadão que comemorou Nossa Senhora Aparecida e o Dia das Crianças.

Na noite do dia 10 de outubro, os Técnicos de Segurança do Trabalho Luiz Henrique (Empresa Eldorado Brasil), Sulivan Gerotti (Empresa Gafor Logística) e Juliano (Empresa BRA Logística) realizaram uma Blitz junto aos motoristas das empresas envolvidas com objetivos de auxiliá-los na prevenção de acidentes e manter a direção mais segura nos dias em que os riscos no trânsito são multiplicados.

O evento que além de orientar os motoristas sobre a direção segura, também teve fiscalização nos discos dos tacógrafos, documentos, check list dos veículos como faróis, setas, luz de freio e outros.



AJUDA: Motorista recebe orientações para um trânsito mais seguro.



FISCALIZAÇÃO: Técnicos de Segurança do Trabalho se unem para dar mais segurança no transporte de madeiras em Três Lagoas (MS).



PREVENÇÃO: Feriadão ficou mais seguro com Blitz realizada em Três Lagoas (MS)



TSTs fiscalizam tacógrafo.



Motorista recebe orientações.

Chapecó (SC) terá curso de instrutor para operador de empilhadeira

Nos dias 20 (sábado das 08h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h30) e 21 (domingo das 08h30 às 11h30 e das 13h30 às 15h30) de outubro de 2012, será realizado Curso de Instrutores para ministrar cursos de operação segura com empilhadeiras.

A capacitação será na cidade de Chapecó (SC) na Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 454 D, esquina com Pio XII, no centro, próximo ao Ceileiro Center.

Os participantes terão certificado emitido pela AMBISEG, coffee break, material didático e quem levar um pen drive vai ganhar todo o material apresentado.

A equipe de instrutores é formada por consultor em SST, Técnico de Segurança do Trabalho, Pedagogo e técnico em eletromecânica.

No conteúdo programático consta: repasse da metodologia e da prática pedagógica; como desenvolver o conteúdo programático visando o entendimento do público e realidade do ambiente de trabalho dos treinandos; entendimento da legislação referente ao cumprimento ao disposto na NR11 e demais normas regulamentadoras; adoção de procedimentos de rotina pautados pelas NRs; princípios e fundamentos para proteção ao trabalho em

máquinas e equipamentos; cuidados com pedestres no trânsito e noções básicas em direção defensiva; procedimentos de segurança na operação, na manutenção, no transporte em geral e no empilhamento com a utilização das empilhadeiras; verificação dos equipamentos de proteção coletiva, aplicados em empilhadeiras, dispositivos de freios/embreamento de segurança e os principais acessórios de segurança nas empilhadeiras; testes demonstrativo de batizamento com empilhadeira e outros.

Informações pelo telefone (49) 9976-2719 ou 9922-3456.

SINTESPAR realizará curso de instrutor Operador de Empilhadeira em Maringá (PR)

O SINTESPAR – Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná realizará Curso de Instrutor de Operador de Empilhadeira na cidade de Maringá (PR) no período de 29 de novembro a 01 de dezembro de 2012.

O treinamento será realizado na Cocamar e associados terão desconto no investimento.

Interessados deverão entrar em contato para receber ficha de inscrição pelo e-mail sintespar2008@yahoo.com.br

O objetivo da capacitação é proporcionar o desenvolvimento dos participantes com conhecimentos técnicos, teóricos e na utilização de metodologia apropriada para capacitar operadores de empilhadeiras, uniformizando

procedimentos e atitudes com vistas a operações corretas, seguras e eficientes.

No conteúdo programático tem as técnicas de treinamento, reconhecimento específicos da legislação, conhecimento técnico da empilhadeira; responsabilidades do operador; informações gerais sobre a carga, símbolos de riscos e dem anuseio; regras básicas de circulação e operação, bem como metodologias de capacitação.

O SINTESPAR tem como objetivo trabalhar pelo crescimento e pelo desenvolvimento das pessoas, em especial dos seus associados, através de treinamentos e demais atividades. As empresas que investem na qualificação de suas equipes criam possibilidades para o

desenvolvimento de seus negócios.



Apoio (18) 3652-9703
Venda de todos EPIs Assistência técnica
MC EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio caio@vectrawork.com.br (18) 9117-6952 (18) 8129-7957 Representante Autorizado
EPSEG EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio A Casa do EPI
MultSeg (18) 3641-8015

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...
ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA (SP) (18) 3621-9300
BIRIGUI (SP) (18) 3634-1679

Clique em NRS ATUALIZADAS Visualize e baixe em seu PC

Apoio A idéia nasce da pergunta (18) 8801-3114 doisDI joice@doisdi.com (18) 8801-2115 luiz@doisdi.com doisDI

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...
ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA (SP) (18) 3621-9300
BIRIGUI (SP) (18) 3634-1679

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO
SINDALCO (18) 3622-2251
José Roberto da Cunha Presidente

Apoio misegtrab@gmail.com 9634-1721 (11) 2605-5952 (11)
Misegtrab Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio GooBrasil O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br Aqui você encontra o site que tanto procura

Artigo Técnico em SSO

COMENTÁRIO TÉCNICO DE AÇÕES PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Engenheiro de Segurança do Trabalho,
Consultor em gestão de SSO / OHSAS18001 e
Auditor em conformidade em NRs - SSO



caiomario77@terra.com.br

Caio Tenedini

Corte, Carregamento e Transporte de Cana de Açúcar !!!

21/09/2012 16h23 |Fonte: ASCOM PRT-15 Usinas do centro-oeste paulista serão investigadas por irregularidades na jornada de motoristas e operadores de colheitadeira.
Assis (SP) - O Ministério Público do Trabalho em Bauru abriu uma nova linha de atuação contra a precariedade do trabalho de motoristas que prestam serviços a usinas e produtores de cana, entre eles, tratoristas, motoristas de caminhões de carga e operadores de colheitadeira no corte mecanizado.

Atualmente estamos diante de um cenário, que nos mostra a realidade de trabalhadores que estão submetidos a condições degradante e desumanas para a busca do "Pão" de cada dia. Por outro lado, as notícias que divulgam tal realidade, ofuscam a imagem de empresários que estão dedicados a transformar o trabalhador (Motorista, Tratorista e outros) em verdadeiros colaboradores do processo de "Operação Logística Sucroalcooleira".

Não mais do que obrigação, as empresas dedicadas as atividades em meio "rural", devem se atentar a preservação dos direitos de asseio, convívio, trabalho digno e seguro de seus trabalhadores, conforme estabelece a legislação Brasileira (NR31 e outas). A disponibilidade de área de vivência, água fresca, transporte seguro e ambiente adequado (campo), já não são mais "Ações de diferencial", e sim os elementos básicos para o trabalhador.

Para tanto, devemos admitir que existem empresas e empresários que estão fazendo seu papel, investindo em equipamentos, recursos e tecnologias para o atendimento da legislação e bem estar do trabalhador. Porém, a realidade é que nem sempre EMPREGADO E EMPREGADOR "andam no mesmo sentido" (degradação das áreas de vivência, desrespeito por normas e regras; abuso de velocidades, não uso de EPI obrigatórios, entre outros).



Com os novos rumos das atividades agrícola Sucroalcooleira, é notória a necessidade da adoção de novas estratégias de Segurança, Saúde e Meio Ambiente para "sensibilizar e concientizar" trabalhadores e empresários para adoção conjunta de medidas de desenvolvimento e prevenção a condições de risco e acidente do trabalho.

Dentre alguns exemplos de sucesso, podemos destacar ações implementadas por um dos Operadores Logístico de Corte, Carregamento e Transporte de cana de açúcar (CCT) da região de Araçatuba/SP.

A Expresso Nepomuceno S/A, empresa do Ramo de Transporte e Logística a mais de 50 anos, sediada em Lavras (MG), passou a operar em 2010 (FILIAL ARAÇATUBA) seu mais novo seguimento, "Divisão "Sucroalcooleiro" que atualmente atende usinas nas regiões de Araçatuba (SP), Suzanápolis (SP) e Costa Rica (MS).



Entrega Material Orientativo Alertas de Segurança / Normas

Além das obrigações legais do seguimento, o OPL (Operador Logístico) E.N, veem desenvolvendo e implementando ações, espelhadas em outros seguimentos do grupo (Madeira, Automotivo, Rodoviário, etc...) para a busca da satisfação, parceria e demonstração do respeito pelo colaborador e clientes. As ações implementadas até o momento, estão surtindo bons resultados a gestão de SSMA (Segurança, Saúde e Meio Ambiente) na divisão sucroalcooleira.

A exemplo destas ações estão as "CAMPANHAS BLIT'S", assim nomeadas, que possuem o propósito de levar informações, conhecimentos, novas regras e avaliação de atendimento aos requisitos de SSMA estabelecidos.

Dentre as avaliações, são verificados; Documentação de Segurança, Documentação de Veículos, Condições de Carga, Condições do Motorista (fadiga, stress aparente, sono), Uso de Cinto de Segurança, Velocidade de trajeto e percurso (verificação de disco de Tacografo e uso de radar móvel), Uso de EPI's, Condições dos Veículos (Iluminação, sinalização), Realização do teste de Alcoolemia (Bafômetro), dentre outras ações.



Avaliação de Alcoolemia (Bafômetro)



Em função da logística do CCT, (frente de colheita a longas distância, dificuldades de reunião com os colaboradores em sala de treinamento e outras variáveis), a "ABORDAGEM BLIT'S SSMA, possibilita que os profissionais de segurança (técnicos, engenheiros, enfermeiros e médicos), interajam a campo com os colaboradores, tornando prática a aplicação de teorias, regras e boas práticas, fortalecendo o elo de confiança entre Segurança, Operação, manutenção e Administração.



Entrega Suco / Frutas Alimentação Saudável



Avaliação de Saúde

A gestão de SSMA da Divisão sucroalcooleira, bem como a Gerencia corporativa, tem como princípio de SSMA a adoção de medidas simples e criativas, baseadas em fundamentos e metodologias que são reais e aplicáveis a operação.

"Não basta investir em grandes tecnologias para se fazer segurança do trabalho, é necessário ter profissionais que se dedicam e possuem vontade de fazer acontecer" (Engº Seg. Caio Tenedini).



Fundacentro participa da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia

A Fundacentro participa da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, de 16 a 21 de outubro, no Pavilhão de Exposição do Parque da Cidade, em Brasília. No evento, são apresentadas inovações como um software de monitoramento de sobrecarga térmica e protótipos de soluções ergonômicas para a indústria do vestuário e para casas de farinha, onde trabalhadores descascam mandioca.

O objetivo do evento é apresentar o desafio da sustentabilidade, erradicação da pobreza e da economia verde. "Se reunirmos esses três elementos em uma única via, vamos chegar a um modelo de desenvolvimento eficiente no uso de recursos naturais e socialmente inclusivo", disse o ministro Raupp.

Vectra comemora sucesso na FISP 2012

A VECTRA comemora grande sucesso na FISP 2012 ao expor uniformes profissionais e vestimentas de segurança para NR 10, tendo recorde de visitantes e negociações com novos clientes.

O Coordenador de Vendas da Vectra Caio Cesar Cachoni, que também é nosso colaborador disse que o movimento do evento superou as expectativas e os resultados das feiras anteriores.

Isso mostra que os profissionais do setor da SST estão priorizando a prevenção e investindo no trabalhador, completou Caio.



Caio Cacho (de terno) no atendimento exemplar dos profissionais



Equipe da Vectra que prestigiou visitantes durante três dias de FISP 2-12



A Vectra recebeu visitantes de profissionais de toda parte do País.

9º encontro de TSTs da região de Santo André será em novembro

A Regional do SINTESP do ABCDMRR tem programação definida para a realização do 9º Encontro dos Técnicos de Segurança do Trabalho, que acontecerá no dia 24 de novembro de 2012, das 9 às 12h00 na Rua Inglaterra, 35 em Santo André (SP).

O encontro que tem inscrições gratuitas tem vagas limitadas para 350 pessoas e os interessados deverão fazê-las pelo site www.etip.com.br e obter informações pelo telefone (11) 4438-3512 ou (11) 2808-7500.

Objetivos: Transmitir conhecimento aos profissionais e estudantes de segurança do trabalho, capacitando-os a implementar a legislação vigente e atuar com mais profissionalismo e ética no seu ambiente de trabalho e conhecer a história do TST, bem como comemorar o Dia Nacional do Técnico de Segurança do Trabalho.

No evento terá as presenças dos seguintes palestrantes: Antônio Carlos Mendes Thame (Deputado Federal criador do projeto lei que instituiu o Dia Nacional do TST); Rogério de Jesus (Diretor do SINTESP e Diretor da Força Sindical); Armando Henrique (Diretor do SINTESP e Presidente da FENATEST); Daniel Lários Martinez (Diretor do SINTESP e docente do SENAI); Leonídio Ribeiro Filho (Presidente da ABRAF-HSET - Associação Brasileira de Higiene de Segurança do Trabalho); Milton Perez (Diretor Presidente da ABPA - Associação Brasileira de Prevenção de Acidentes) e no encerramento terá apresentação do Grupo teatral JORDAN.

O Dia Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho é comemorado no dia 27 de novembro.

Que a região do ABCDMRR tenham sucesso!

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO

(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha Presidente

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA (SP)

(18) 3621-9300

SOROCABA (SP)

(18) 3634-1679

Apoio A idéia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115

luiz@doisdi.com doisDI

APOIO

Misegtrab

(11) 9634-1721

(11) 2605-5952

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

misegtrab@gmail.com

Apoio

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio A Casa do EPI

MultSeg

(18) 3641-8015

Apoio

caio@vectrawork.com.br

(18) 9117-6952

(18) 8129-7957

Representante Autorizado

EPSEG

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA (SP)

(18) 3621-9300

SOROCABA (SP)

(18) 3634-1679

Apoio Venda de todos EPIs Assistência técnica

(18) 3652-9703

MC

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

CAÇA PALAVRAS SOBRE SEGURANÇA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | I | P | E | T | I | K | O | L | O | M | M | T | T | T | P | P | D | E | R | T | B | | |
| M | X | X | X | C | C | C | T | G | B | S | E | G | U | R | X | R | A | Z | F | T | H | | |
| N | M | K | K | S | S | S | S | S | P | R | O | T | C | F | E | B | C | I | P | T | | | |
| T | N | X | P | R | E | V | E | N | C | A | U | E | X | T | R | E | V | X | C | I | R | P | |
| R | O | G | X | T | V | V | N | O | R | M | A | S | S | S | P | R | E | F | E | N | O | R | |
| E | R | T | R | E | I | N | O | M | H | E | N | T | O | E | S | P | N | C | I | A | T | O | |
| I | M | T | E | S | I | N | O | V | A | C | H | A | O | K | T | X | C | E | P | E | E | T | |
| N | T | R | E | I | N | A | M | E | N | T | O | R | G | A | H | O | A | A | N | T | S | E | |
| M | A | E | X | P | O | R | T | A | B | I | L | I | D | H | A | D | O | V | O | T | C | | |
| H | S | I | Z | A | Z | R | E | V | I | S | T | A | L | H | A | D | E | U | N | H | B | A | |
| T | I | N | X | T | W | N | O | R | M | I | N | H | A | S | A | U | H | E | U | B | P | O | |
| B | N | A | Q | T | G | J | J | K | L | K | L | Ç | S | A | P | A | Ç | H | O | P | O | | |
| G | T | J | C | O | N | F | I | N | A | D | H | O | Q | M | A | U | D | E | P | Y | R | E | |
| M | E | W | C | O | M | I | S | A | I | N | T | M | A | S | C | A | R | I | H | S | | | |
| E | X | L | C | A | P | A | C | E | T | E | W | T | A | L | A | B | A | R | A | R | A | T | |
| N | F | Ç | I | M | P | A | C | T | T | H | U | A | M | B | I | E | N | H | A | L | V | J | |
| T | T | Ç | P | L | A | T | A | F | O | T | Q | W | S | I | N | A | L | I | W | A | Ç | T | T |
| O | B | Ç | A | L | T | U | R | S | S | E | G | U | R | A | N | Ç | A | A | J | T | X | C | |
| X | C | E | S | E | G | U | R | A | N | Ç | A | E | A | M | A | L | T | U | R | A | L | D | I |
| F | I | P | L | A | T | A | F | O | R | W | A | O | A | B | H | R | A | T | E | C | H | T | P |
| R | P | I | M | P | A | C | T | H | U | S | T | E | C | N | T | E | C | N | I | C | O | X | |

São 14 palavras que preparamos para seu passa tempo.

Dia Mundial de Lavar as Mãos

Comemorado em 15 de outubro e por toda a semana

A lavagem das mãos é tão importante para a diminuição dos casos de doenças como gripe, resfriados, conjuntivite e infecções respiratórias que, desde 2010, o Brasil comemora o Dia Mundial de Lavar as Mãos, em 15 de outubro. O ato se estende durante a semana e tem por objetivo engajar a população a adotar esse hábito.

De acordo com a Unicef e OMS (Organização Mundial de Saúde), a lavagem das mãos com sabonete pode reduzir infecções diarreicas em até 40%. Para isso, a higienização deve ser feita, no mínimo, em cinco momentos do dia de exposição à contaminação: antes do café da manhã, do almoço e jantar, logo após usar o banheiro e ao chegar em casa.



A data foi criada em 2008 por Lifebuoy, marca da Unilever de sabonetes antibacterianos. A iniciativa é endossada por órgãos do governo, instituições internacionais, organizações da sociedade civil, ONGs, empresas privadas e pessoas espalhadas por todo o mundo.

Higiene correta: Molhe as mãos com água e aplique o sabonete; ensaboe as mãos, esfregando uma na outra; esfregue a palma de uma das mãos nas costas da outra, entrelaçando os dedos, e vice-versa; entrelace as mãos e esfregue bem os espaços entre os dedos; enxague bem as mãos com água; seque as mãos com papel toalha e o utilize para fechar a torneira.

A data foi criada em 2008 por Lifebuoy, marca da Unilever de sabonetes antibacterianos. A iniciativa é endossada por órgãos do governo, instituições internacionais, organizações da sociedade civil, ONGs, empresas privadas e pessoas espalhadas por todo o mundo.



Motivação com saúde
e bom Humor

Fábio Laís
Consultor, Palestrante, Hunting, Professor
e Cronista

fabio_lais@hotmail.com

Qualidade de Vida

Amigo(a) leitor(a),

Essa semana eu reproduzo a narração de um aluno de Direito que viveu uma experiência única e marcante para seu aprendizado. Gostaria que você acompanhasse atentamente cada trecho, assimilando a profundidade da mensagem que se procura transmitir. Nós, cobramos muito e fazemos pouco! Boa leitura!

AULA DE DIREITO

Uma manhã, quando nosso novo professor de "Introdução ao Direito" entrou na sala, a primeira coisa que fez foi perguntar o nome a um aluno que estava sentado na primeira fila:

- Como você chama?
- Chamo-me Juan, senhor.
- Saia de minha aula e não quero que volte nunca mais! - gritou o desagradável professor.

Juan estava desconcertado. Quando voltou a si, levantou-se rapidamente, recolheu suas coisas e saiu da sala. Todos nós estávamos assustados e indignados, porém ninguém falou nada.

- Agora sim! - e perguntou o professor:
- Para que servem as leis?

Seguíamos assustados, porém, pouco a pouco começamos a responder à sua pergunta:

- Para que haja uma ordem em nossa sociedade.
- Não! - respondia o professor.
- Para cumpri-las.
- Não!
- Para que as pessoas erradas paguem por seus atos.
- Não!!
- Será que ninguém sabe responder a esta pergunta?! - esbravejou o professor.
- Para que haja justiça! - falou timidamente uma garota.
- Até que enfim! É isso! Para que haja justiça.
- E agora, para que serve a justiça? - tornou a indagar o professor.

Todos nós começávamos a ficar incomodados pela atitude tão grosseira, porém, seguíamos respondendo:

- Para salvaguardar os Direitos Humanos.
- Bem, que mais? - perguntava o professor.
- Para diferenciar o certo do errado. Para premiar a quem faz o bem.
- Ok, não está mal, porém, respondam outra pergunta. Agi corretamente ao expulsar Juan da sala de aula? Nós todos ficamos calados, ninguém respondia.
- Quero uma resposta decidida e unânime!
- Não!! - respondemos todos a uma só voz.
- Poderia dizer-se que cometi uma injustiça?
- Sim!!!
- E por que ninguém fez nada a respeito? Para que queremos leis e regras se não dispomos da vontade necessária para praticá-las? Cada um de vocês tem a obrigação de reclamar quando presenciar uma injustiça. Todos. Não voltem a ficar calados, nunca mais!
- Vá buscar o Juan - disse o professor, olhando-me fixamente. Naquele dia recebi a lição mais prática no meu curso de Direito.

Quando não defendemos nossos direitos perdemos a dignidade e dignidade não se negocia.

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAÍS
www.turnoverconsultoria.blogspot.com



VISITA: Brigada de Incêndio da FIMAP Gabinetes de Birigui (SP), visitou Corpo de Bombeiros daquela cidade onde conheceram equipamentos e ações práticas no manuseio.

Avenida Brasil



A Avenida Brasil é um dos principais logradouros da cidade do Rio de Janeiro.

Com 58 quilômetros de extensão, corta 27 bairros (se adicionada Vila Kennedy, considerada sub-bairro de Bangu, mas tida como um bairro não oficial) da cidade e tem o status de mais importante via expressa da cidade do Rio de Janeiro.

É a maior avenida em extensão do Brasil e o maior trecho urbano da BR-101, ligando exatamente a BR-101 norte (Ponte Rio-Niterói e Rodovia Rio-Vitória/Niterói-Manilha) à BR-101 sul (Rodovia Rio-Santos). Seu limite de velocidade é de até 90 quilômetros por hora, entretanto com os engarrafamentos, a velocidade média na via expressa diminui significativamente.

Além da BR-101, a Avenida Brasil também faz parte do percurso da BR-040, da BR-116 e da BR-465, totalizando todas as rodovias federais que passam pela cidade do Rio de Janeiro.

A Prefeitura do Rio de Janeiro mensura a Avenida Brasil, como a responsável pelo maior fluxo viário da cidade com mais de 250 mil veículos por dia, atribuído à influência geográfica da via - causado pelo fenômeno da migração pendular, isto é, o deslocamento diário dos trabalhadores da Baixada Fluminense e da Zona Norte e Zona Oeste ao Centro da cidade.

Ela começa nas proximidades da Zona Portuária tendo como marco a Rodoviária Novo Rio como quilômetro 0 e corta dezenas de bairros até chegar a Santa Cruz, na Avenida João XXIII - o quilômetro 58, na Zona Oeste. A Avenida Brasil é uma via estratégica para o dinamismo da cidade do Rio de Janeiro e importante historicamente.

Têm interseções com a Ponte Rio-Niterói, Linha Vermelha, Linha Amarela, Rodovia Washington Luís, Via Dutra, Antiga Estrada Rio-São Paulo e a Rodovia Rio-Santos, garantindo assim ligação direta com a Baixada Fluminense, a Zona Norte, Zona Sul, Zona Oeste e o Centro carioca.

Inaugurada em 1946, recebeu expansão à Zona Oeste com extinção da Avenida das Bandeiras em 1961, o que lhe garantiu esta transversalidade.

Também se tinha a intenção de diminuir os custos de circulação de mercadorias, assim como facilitar acesso às indústrias, que possuíam presença expressiva na região. Teve importante consolidação a partir da década de 1950, com a chegada da indústria automobilística principalmente nos Anos JK.

Nela se situa o Ceasa, no bairro de Irajá, um dos maiores entrepostos de hortifrutigranjeiros da América Latina, e a Fundação Oswaldo Cruz com o seu prédio em estilo árabe.

As críticas à Avenida Brasil geralmente são dirigidas aos seus problemas crônicos como:

Ao péssimo estado de conservação asfáltica, mais intensa do trecho Trevo das Margaridas ↔ Caju, diminuindo a velocidade do trânsito, causa congestionamentos, acidentes e danos aos veículos.

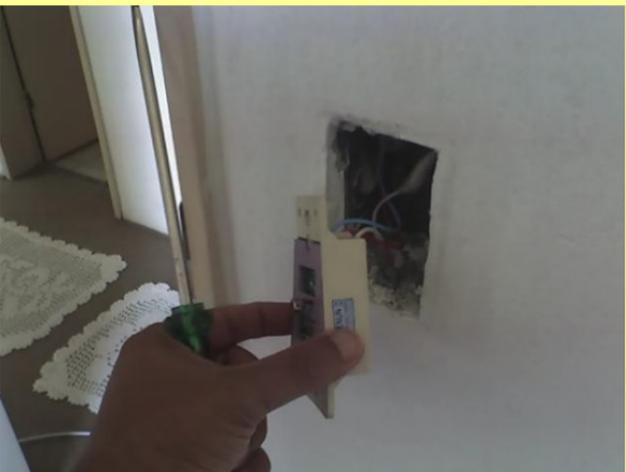
Desistência de empresas, por conta da insegurança proporcionada pela violência urbana.

Fios desencapados, ligações irregulares ou malfeitas, fiação envelhecida e falta de manutenção podem ser grandes vilões para famílias, pois um simples curto circuito pode causar enormes desastres, incendiando casas, gerando prejuízo, e, muitas vezes, vítimas fatais.

Para prevenir acidentes residenciais, que podem causar sérios danos não só ao patrimônio como à vida das pessoas, existem várias medidas, como manutenções na fiação, que devem ser feitas regularmente por profissionais para evitar uma possível ligação indevida e prejudicial.

De acordo com o tenente do gabinete de treinamentos do 17º Grupamento de Bombeiros de Mogi das Cruzes (SP), Plínio de Marco, são os adultos que mais devem ter cuidado com o risco de acidentes residenciais. "Medidas preventivas são eficazes para evitar incêndios e acidentes domésticos, especialmente em relação às crianças, que são seduzidas por formas e cores, então remédios, objetos cortantes, ferramentas, e produtos de limpeza devem ser sempre colocados em locais protegidos e de difícil acesso para crianças", afirma o tenente.

O soldado Gonçalves afirma que a falta de responsabilidade dos adultos pode pôr em risco a vida de terceiros, e quando isso acontece e a vítima é socorrida gravemente ferida, o próprio hospital comunica o ocorrido à Polícia e os responsáveis podem ser indiciados por homicídio doloso. "Tivemos o caso de uma criança de um ano de idade que colocou a mão em um fio desencapado de uma máquina de lavar. Ela tem sorte de estar viva, mas perdeu boa parte da mão", informa o soldado.



FIQUE ATENTO: Instalações elétricas em sua residência devem estar sempre em perfeitas condições de uso e protegidas.

Normas Regulamentadoras
<http://www.norminha.net.br/Normas/normas.asp>

Apoio

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA (SP)

(18) 3621-9300

BIRIGUI (SP)

(18) 3634-1679

Apoio caio@vectrawork.com.br

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957

EPSEG

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio

caio@vectrawork.com.br

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957

Representante Autorizado

EPSEG

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio **A Casa do EPI**

MultSeg

(18) 3641-8015

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA ESTÁ AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS - TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 - TM&M LTDA.

EQUILIBRIUM CONSULTORIA
Nutrição e Acupuntura
nutricao.acupuntura@gmail.com

Dicas e orientações sobre Nutrição e Acupuntura



Nutrição com Equilíbrio
Kelly Cristina Souza Silveira
Nutricionista

Caros leitores; na edição passada abordamos a receita e os benefícios da biomassa da banana verde para a saúde. Recomendamos que a biomassa pudesse ser consumida no suco, leite ou até mesmo somente com água. Nesta edição gostaríamos de acrescentar mais uma alternativa para consumir a biomassa da banana verde, ampliando assim seu livro de receitas. Trata-se de um bolo confeccionado com a biomassa, que pode ser uma ótima opção para o café da manhã ou para o lanche da tarde.

Ingredientes

250 gr de Biomassa de Banana Verde Integral
5 ovos inteiros
5 colheres de sopa de açúcar
5 colheres de sopa de chocolate em pó
2 colheres de sopa de fermento em pó
Modo de Preparo
Bata a Biomassa de Banana Verde Integral com os ovos no liquidificador, em uma tigela misture o chocolate em pó, o açúcar, o fermento e a mistura batida no liquidificador. Despeje em uma forma untada e leve ao forno, em temperatura média. Esta receita também pode ir ao forno microondas fica pronta em aproximadamente 10 minutos.
Sugestões: Unte a forma com margarina e chocolate em pó ou com margarina e farinha de arroz, ou, ainda com margarina e amido de milho. Desta forma, a receita ficará 100% sem glúten.

Bom Apetite!
Kelly Cristina Souza Silveira
Nutricionista

Dicas para andar de bicicleta no trânsito das grandes cidades



Andar de bicicleta é algo que praticamente todas as pessoas aprendem quando criança; praticam por muitos anos, mas quando chega à fase adulta, essa atividade, em muitos casos, não é feita nem mesmo como lazer. Entretanto, esse cenário vem mudando, uma vez que diante do caótico trânsito das grandes cidades alguns indivíduos estão deixando os carros em casa e passaram a ir ao trabalho e demais compromissos pedalando. Isso é muito bacana, já que além de ser um ótimo exercício físico que contribui para uma boa saúde, ajuda ainda a conservar o meio ambiente. Entretanto, essa atividade, quando corriqueira, requer alguns cuidados para que não haja acidentes, veja abaixo:

Passos

- 1 - Evite andar na contramão e nas calçadas, pois isso evitará possíveis acidentes com pedestres;
- 2 - Jamais circule no meio do trânsito sem ter placas de reflexo em sua bike;
- 3 - Prefira as roupas claras para pedalar, elas facilitam a visibilidade dos motoristas;
- 4 - Utilize os equipamentos de segurança como capacete e luvas que ajudam a proteger nos casos de quedas e óculos que lhe protejam, não apenas dos raios solares, mas da poeira e insetos;
- 5 - Fique atento com as portas de carros que são abertas de repente nas ruas, bem como com as motos que circulam em qualquer espaço;
- 6 - Preste atenção ao passar próximo às garagens; muitos acidentes acontecem, pois nem o ciclista,

- nem o motorista do carro estão atentos à marcha ré;
- 7 - Evite se espremer entre os carros e o meio-fio ao parar em um semáforo;
- 8 - Seja educado, sempre que alguém lhe ceder passagem ou lhe beneficiar no trânsito, agradeça e espalhe atitudes como esta;
- 9 - Procure não fazer zig-zag no meio do trânsito e sinalize as suas intenções;
- 10 - Instale espelhos em sua bike para que você possa visualizar tudo o que acontece ao seu redor e buzina para sinalizar ou alertar pedestres e motoristas.

PROTESTOS: Em março de 2012 várias ações foram aplicadas para protestar contra o conturbado trânsito que as grandes cidades vivem. O evento visou chamar a atenção para as questões ambientais urbanas, principalmente ao excesso do

Apoio caio@vectrawork.com.br
9117-6952 (18) 8129-7957
Representante Autorizado
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Novo Termo será obrigatório em 15 dias: Sem o documento, trabalhador não sacará o seguro-desemprego nem o FGTS

O prazo para as empresas se adaptarem ao novo Termo de Rescisão de Contrato de Trabalho (TRCT) acaba no dia 31 deste mês. A partir de 1º de novembro, a adesão ao novo modelo do documento será obrigatória, conforme determina a Portaria nº 1.057, de julho de 2012.

As mudanças introduzidas trarão mais segurança a trabalhadores e empregadores na medida em que reduzirão erros e proporcionarão maior transparência nos desligamentos, evitando questionamentos futuros.

Considerando que a partir de 1º de novembro a Caixa não aceitará mais os modelos antigos do TRCT para o pagamento do seguro-desemprego e a liberação do FGTS, o secretário de Relações do Trabalho do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), Messias Melo, alerta os representantes sindicais dos trabalhadores, responsáveis por boa parte das homologações dos contratos de trabalho, para a necessidade de se atentarem sobre a obrigatoriedade da mudança. Ele lembra que, ao adotarem o novo documento, as empresas evitarão contratempos aos trabalhadores.

A mudança tornou o TRCT mais claro, uma vez que criou campos diferenciados para a explicitação de férias do período e dos períodos anteriores, horas extras normais e noturnas, 13º salário do período e de períodos anteriores, entre outros detalhes. Mais informações sobre as mudanças no TRCT estão disponíveis no link:

http://portal.mte.gov.br/data/files/8A7C816A36A27C1401389A26D1F73CB8/Portaria_1.057_unificado.pdf

Uso do automóvel (com as consequências mortes por acidentes e por poluição) e também para a fragilidade do ciclista diante do trânsito urbano.



O protesto colocou em discussão as políticas urbanas ambientais e também as políticas corporais. Ao expor corpos normais - e não os perfeitos corpos midiáticos - em veículos não motorizados e abertos, expõe-se a alienação implícita da utilização dos automóveis.



EM CASA: A educação no trânsito também é uma responsabilidade familiar. O futuro deve ser feito agora com formação das crianças.

Consumo de álcool por vias anal e vaginal preocupa médicos



Adolescentes têm assutado pais e médicos com consumo exagerado de álcool via anal, vaginal e até pingando no olho. Foto: Getty Images

Aline Lacerda - Terra

Recentemente, um jovem americano foi hospitalizado em coma alcoólico depois de introduzir uma grande quantidade de vinho por meio de um tubo inserido no reto.

Além de consumir bebida via anal, vários jovens no mundo têm assutado pais e médicos com métodos nada convencionais de se embriagar. Nos Estados Unidos e Europa, vídeos se espalharam na internet com adolescentes pingando vodka nos olhos, método chamado por eles de "vodka eyeballing". Meninas que encharcam absorventes internos de álcool e os colocam na vagina também tem parecido uma prática difundida, além de beberem álcool em gel.

Segundo a Dra. Zila Van Der Meer Sanchez, pesquisadora do Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicótropas (CEBRID), da Unifesp, os adolescentes que chegam aos prontos-socorros alcoolizados usam menos destas práticas no Brasil do que em outros países, apesar de casos terem sido registrados.

"Os riscos para quem consome álcool desta maneira são exatamente os mesmos de métodos convencionais. O que conta é a quantidade de álcool ingerida, porque independente de onde for o corpo vai absorver do mesmo jeito".

O clínico geral do Hospital das Clínicas, Dr. Arnaldo Lichtenstein, também alerta para o uso cada vez maior de álcool. "O grande problema é o uso abusivo do álcool, independente da via".

No entanto, além do comportamento extremamente invasivo ao corpo, o ânus, por exemplo, tem mais terminações nervosas e mucosas mais expostas, o que causa uma absorção mais rápida e compromete a percepção da quantidade ingerida.

"Se for tomando de pouquinho em pouquinho, a pessoa vai sentindo e consegue identificar mais fácil a hora de parar. Mas, mesmo assim, depois de parar ainda há uma grande quantidade de álcool no estômago para ser metabolizado e, neste ponto é comum as pessoas passarem mal, vomitarem e colocarem para fora o que ainda não foi absorvido. No entanto, nestes casos de consumo por outras vias, a substância vai ficar ali até ser completamente absorvida", informou.

Além do estômago e intestino, o álcool é mais rapidamente absorvido pelas mucosas do corpo, desde a boca até o ânus e a vagina. "A absorção é muito grande pelas mucosas. Se você bebe uma taça de vinho e demora uma hora ou duas para ser processado, o consumo pela mucosa leva minutos", explicou o Dr. Arnaldo Lichtenstein.

"O problema é que o álcool é irritante. Do mesmo modo que irrita o estômago, vai irritar o olho e causar uma conjuntivite, no ânus e na vagina vai acontecer a mesma coisa e pode gerar problema sérios a curto, médio e longo prazo", esclareceu o clínico do HC.

Os adolescentes que bebem álcool em gel podem ter reflexos no fígado. "Você vai sobrecarregar seu fígado com as substâncias que têm no produto, além do álcool. Pode intoxicar e vai retardar o metabolismo", informou a Dra. Zila Van Der Meer.

Vale ainda esclarecer que a exceção é pingar bebida no olho, prática que não tem efeito nenhum. "Esta história de pingar nos olhos, teria que ser um caminhão de álcool para deixar bêbado. Nesta região não tem nenhuma relação fazer isto", comentou a especialista.

Em relação ao consumo via anal, ela esclareceu ainda: "pode dar uma concepção de violência sexual. Vai além do álcool, pode ter caráter de uma agressão sexual".

O Dr. Arnaldo Lichtenstein ressaltou que a procura pelo prazer sexual também vem junto nestas práticas. "Isto é a busca pelo prazer mais rápido que está sendo misturado com sexualidade. São duas grandes sensações de busca de prazer", explicou.

Ele alertou ainda que estas práticas não muito comuns acontecem há bastante tempo, mas o que mais preocupa é a quantidade exagerada de álcool que tem sido colocado em questão. "Esta busca desenfreada por sensações de euforia e anestesia é muito preocupante. Alguns pacientes falam em anestesia e usam estes meios mais rápidos para conseguir não só a desinibição que o álcool produz", concluiu.

NOTA: O pessoal do SESMT pode procurar informações mais detalhadas sobre o assunto e participar aos colaboradores nas empresas. É mais uma forma de combater o mal junto aos familiares.

Apoio caio@vectrawork.com.br
9117-6952 (18) 8129-7957
Representante Autorizado
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio misegtrab@gmail.com
9634-1721 (11) 2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio **A Casa do EPI**
MultSeg
(18) 3641-8015

A Secretaria de Inspeção do Trabalho deve ser chefiada por um servidor de carreira, Auditor-Fiscal do Trabalho!

A Secretaria de Inspeção do Trabalho (SIT) é o órgão encarregado de fiscalizar o cumprimento da legislação trabalhista e de Segurança e Saúde no Trabalho, no Brasil. Desde a década de 1.980, com a redemocratização da República, sua chefia é exercida por Auditores-Fiscais do Trabalho, que são os servidores de carreira (concursados) que trabalham na SIT, dotados de capacidades técnicas e autonomia funcional e política.

Agora, há a ameaça de que seja nomeado para a função de Secretário de Inspeção do Trabalho alguém que não pertença à carreira da fiscalização laboral, o que permitirá que empresas que descumprem as normas trabalhistas sejam beneficiadas por conta de conveniências

políticas. Somente a autonomia da SIT e de seu Secretário poderão garantir que a fiscalização trabalhista exerça plenamente seu papel em defesa dos direitos dos trabalhadores, resgatando-os da situação análoga a de escravos, interditando e embarcando máquinas, equipamentos e obras que apresentem risco grave e iminente à segurança e saúde, afastando do trabalho crianças e adolescentes, exigindo o recolhimento do FGTS pelos empregadores, dentre outras funções primordiais.

Por isso, é necessário que seja implementado procedimento pelo qual os Auditores-Fiscais do Trabalho submetam, através de formação de lista tripla, os nomes dos inspetores do trabalho que a categoria considera aptos à

chefia da SIT, dentre os quais será feita a nomeação.

Veja mais no link:

http://www.avaaz.org/pt/petition/A_Secretaria_de_Inspecao_do_Trabalho_deve_ser_chefiada_por_um_servidor_de_carreira_AuditorFiscal_do_Trabalho/?ta

Apoio O BRANCO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAGATUBA E REGIÃO
SINDALCO
(18) 3622-2251
José Roberto da Cunha presidente

Apoio (18) 3622-2281 9781-4299
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio
A novidade do momento



www.minhanova.com.br
Receba sua camiseta em cinco dias!

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio

A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
joice@doisdi.com

doisDI

(18) 8801-2115
luz@doisdi.com

doisDI

Apoio A Casa do EPI



MultSeg
(18) 3641-8015

Apoio caio@vectrawork.com.br

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
Representante Autorizado

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...



ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARACATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio Venda de todos EPIs Assistência técnica

(18) 3652-9703



MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...



ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARACATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio

Goobrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Para receber edições da Revista Digital Norminha gratuitamente em seu e-mail toda quinta-feira, basta informar seu nome completo, função e nome de sua cidade/estado para:

contato@norminha.net.br

Oficina de higiene ocupacional com Ivomar Mezoni será em João Pessoa (PB)

O renomado engenheiro de Segurança do Trabalho Ivomar Mezoni estará administrando uma "Oficina de Higiene Ocupacional" em João Pessoa (PB) no período de 05 a 09 de novembro de 2012.

O curso será realizado no Hotel Caiçara, na Praia de Tambaú, das 08 às 12h00 e das 13 às 17h00, totalizando 40 horas de capacitação.

O público alvo são os engenheiros e técnicos de segurança do trabalho, higienistas ocupacionais, médicos do trabalho, enfermeiros e técnicos em enfermagem do trabalho e estudantes da área de SST e prevencionistas.



Ivomar Mezoni é engenheiro de segurança do trabalho, engenheiro agrícola, higienista ocupacional, perito da justiça do trabalho e justiça federal, professor de higiene ocupacional da SENAI, professor de curso de especialização em segurança do trabalho do CEFET-PR, consultor, atua na SST desde 1986, palestrante e conferencista.

Interessados em participar podem pedir informações para (83) 8880-2736

Convite
Dia Nacional do Técnico de Segurança do Trabalho e 30 Anos de Representação dos Técnicos de Segurança do Trabalho
Dia 27 de Novembro de 2012

O SINTESP - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo, tem o prazer de convidá-lo(a) para participar do evento em comemoração ao dia nacional do técnico de segurança do trabalho e aos 30 anos de representação dos técnicos de segurança do trabalho, que será realizado no dia 27/11/12, das 17:30 às 23:00, no auditório Prestes Maia, Câmara Municipal de São Paulo, Rua Jacaré, 100 - Bela Vista - São Paulo - SP.

Programação

- 17:30 - Recepção.
- 18:30 - Abertura Solene - Composição da Mesa.
- 19:00 - Homenagem ao Técnico (a) de Segurança do Trabalho e aos 30 anos de representação dos técnicos de segurança do trabalho.
- 20:00 - Palestra - Marketing Interno e Comunicação Interna. Palestrante: Dr. Eduardo Maristela.
- 21:00 - Encerramento do Evento - Coquetel.

Evento Gratuito
Inscrições limitadas até 17/11/12
As inscrições serão feitas através do e-mail: eventos@sintesp.org.br
Informações: 11 3362 1104 (ramal 22)

Olá, tudo bem! Como vai ser o encerramento de 2012 na sua empresa?

Que tal proporcionar um momento de descontração, risos, reflexão e motivação?

Nós temos palestras muito bem avaliadas à sua disposição. Basta sua ação e planejamento para irmos até sua empresa!

Sua equipe merece um presente coletivo, com baixo investimento e ótimos benefícios. É sem dúvida uma ótima opção na relação custo x benefício.

Podemos adequar todo conteúdo à necessidade específica de cada Empresa.

Em Dezembro teremos poucas datas adequadas para esse evento, portanto, entre em contato ainda hoje e reserve a sua! Quero estar na sua empresa e poder passar uma mensagem de motivação para seus colaboradores.

Abraços, saúde e sucesso!

Fábio R. Lais
Turnover Consultoria
www.turnoverconsultoria.blogspot.com
www.facebook.com/TurnoverConsultoria
www.facebook.com/fabio.lais.turnover

Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo

Curso
INVESTIGAÇÃO DE ACIDENTES

Data e horário: de 22 à 26/10/12 - das 19h00 às 22h00
Carga horária: 15h/aula

Instrutor: Jorge Gimenez Berrueto, Técnico de Segurança do Trabalho e Diretor do SINTESP.

Objetivo:

Apresentar o método e simular situações práticas como recurso de assimilação determinando sua compreensão para que haja imediata aplicação, pelos participantes, seja qual for o ramo de atividade em que atuem. **Público Alvo:** Engenheiros de Segurança do Trabalho, Técnicos de Segurança do Trabalho, Médicos do Trabalho, Enfermeiros e Auxiliares de Enfermagem do Trabalho, Presidentes e Membros de CIPA, profissionais de Recursos Humanos e Relações Industriais e profissionais envolvidos com a prevenção de acidentes e doenças do trabalho.

Conteúdo Programático:

1. Introdução
2. Custos acidentários diretos e indiretos.
3. Estabilidade acidentária do trabalho - como evitá-la - disposição legais; seguro acidente; interpretações; caracterização; comunicação; consequências e
4. Identificação acidentária: acidente típico, atípico, direto, indireto, percurso, acidentes em locais anexos à empresa em serviços externos; e doença ocupacional.
5. Análise acidentária e suas causas: árvore de causas; causas externas, internas, identificadas, provocadas previsíveis.
6. Identificação de responsabilidade: do empregador, do gerente; do SESMT; da CIPA; e agente externos.
7. Identificação das condições de trabalho: o ambiente operacional; condições operacionais; agentes causadores; cultura prevençãoista; preparo gerencial, capacitação do acidentado; e vigilância exercida.
8. O papel da Segurança e Medicina do Trabalho; aspecto legais; do SESMT e da CIPA; controles necessários; reflexos de ordem prática; procedimentos acatados e responsabilidades; geração e guarda de documentação.
9. Preenchimento da CAT: Elementos necessários; interpretação de cada item CAT inicial; reabertura de CAT; CAT de comunicação de óbito; atestado médico da CAT, deve ser de médico interno ou externo?; a CAT e sua transposição ao PPP.
10. Modelo causal de Perdas.
11. Exercícios práticos de investigação.

Local: Sintesp - Rua 24 de maio, 104 - 5º andar - República - São Paulo
Inscrição: treinamento@sintesp.org.br

Investimento: Associado em dia: R\$150,00 - Demais: R\$300,00
Incluso: cd e certificado

Vagas limitadas

Instrumentação

Super Guia Proteção: www.protecao.com.br - www.superguienet.com.br
Revisão de Mário Fantazzini - Higienista Ocupacional, consultor especialista da DuPont Sustainable Solutions e vice-Presidente de Estudos e Pesquisas da ABHO

Apresentar uma amostra ou o resultado de uma medição que permita estimar o risco para a saúde dos trabalhadores é a principal característica da instrumentação no âmbito da Higiene ocupacional. Os instrumentos determinam níveis, intensidades, concentrações e volumes dos agentes físicos, químicos e biológicos.

Os valores obtidos na avaliação ambiental quantificam a exposição de trabalhadores e são comparados aos limites permissíveis ou aceitáveis. Os equipamentos devem ser portáteis para acompanhar todos os movimentos da pessoa avaliada. Também é importante que os dados de leitura sejam memorizados, pois o deslocamento está associado à mudança de intensidade ou concentração.

Algumas novidades estão surgindo como medidores de partículas voltados para a nanotecnologia, capazes de caracterizar tamanho e distribuição de aerodispersóides na ordem de 1 bilhão de vezes menores do que metro. Outro destaque é o desenvolvimento de dosímetros com microfones especiais para medir os níveis de ruído do canal auditivo.

TIPOS: O mercado oferece instrumentos de medição para a maioria dos agentes físicos, químicos e biológicos. Percebe-se uma necessidade de atualização dos métodos analíticos utilizados na quantificação dos agentes químicos, especialmente os do NIOSH.

Os instrumentos de avaliação podem ser analógicos e digitais. Avaliam os riscos físicos como ruído, vibrações, calor, frio, radiações ionizantes e não ionizantes, iluminação; químicos como gases, vapores, poeiras, névoas, neblinas, fumos; e biológicos, como fungos e bactérias.

Uma grande quantidade de agentes ambientais pode ser medida com uma variedade de equipamentos de leitura. Neste guia, está apenas uma amostra dos tipos de instrumentos. O uso depende dos riscos ambientais presentes no trabalho. O ruído, por exemplo, está presente em quase todas as atividades, assim como a iluminação deve ser adequada em qualquer local de trabalho.



Bomba para amostragem de gases e poeiras

Possibilita a coleta de gases, vapores, névoas, neblinas, poeiras de uma forma geral, incluindo fumos metálicos. As amostras coletadas são encaminhadas aos laboratórios para as análises químicas, com base em métodos analíticos, para quantificação das respectivas concentrações.



Dosímetro

Permite a medição de ruído com o cálculo automático da dose, durante um tempo pré-determinado. Com uso pessoal do trabalhador, avalia a dose de ruído a que está submetido durante a jornada de trabalho. É um medidor integrador dos níveis de ruído, que oferece os resultados na forma de dose (percentual) da exposição acumulativa aos sons, tendo como base um ou mais critérios de exposição previamente configurados no aparelho. É o tipo mais adequado para avaliar a exposição ocupacional ao ruído pela Nr 15.



Anemômetros

Medem a velocidade do ar nos locais de trabalho.



Detector de gás

Medem diferentes gases e vapores presentes no ambiente de trabalho, como metano, propano e outros gases combustíveis ou explosivos, monóxido de carbono, sulfeto de hidrogênio, gases nitrosos, oxigênio, entre outros. Podem ser instrumentos de leitura direta, com sensores eletroquímicos. Deve-se considerar que cada gás ou vapor tem necessidade de um sensor específico e calibrado para o fim desejado.

Aparelhos com um detector multi-função necessitam de correções de leitura e devem ser calibrados para cada uso.



Calibradores de bombas

Permitem a calibração das bombas com a vazão desejada.

Higrômetro: Usado para medir a umidade relativa do ar.

Outros medidores: O mercado oferece outras opções de medidores. São medidores de qualidade de ar; bombas para avaliação de fungos e bactérias; medidores de campo eletromagnético; medidores de luz ultravioleta, entre outros.



Decibélmetro ou Medidor de Nível de Pressão Sonora

Os modelos mais modernos possuem memória para armazenamento de dados, enquanto os mais simples ou antigos oferecem apenas leituras instantâneas dos níveis de ruído. É composto por microfone, atenuador, circuitos de frequências, circuitos de equalização, circuito integradores e painel mostrador graduado em dB. Opera geralmente entre 30 e 140 dB. O uso para avaliar a exposição ocupacional ao ruído é limitado uma vez que obriga o usuário a calcular a dose manualmente, uma vez que a NR 15 prevê esta medição. Deve ter o calibrador como equipamento acessório.



Medidores de vibração humana

Usados para medir as vibrações transmitidas às mãos, braços e ao corpo inteiro. Ferramentas pneumáticas (materletes, lixadeiras, serras, etc) transmitem vibrações localizadas - às mãos e braços, enquanto veículos como empilhadeiras, tratores e grandes máquinas fora de estrada são avaliados do ponto de vista do corpo inteiro.



Explosímetro

Para analisar atmosferas que possam conter misturas inflamáveis ou explosivas (misturas de um gás ou vapor com o ar em proporções perigosas).

Muitos aparelhos possuem alarmes para serem disparados quando for atingido um nível pré-definido de explosividade. São para determinar o percentual do limite inferior de gases e vapores inflamáveis ou explosivos. Se o equipamento for multiuso terá um Explosímetro e um oxímetro, e/ou detectores para gases específicos.



Luxímetro: Mede os níveis de iluminação ou a iluminação (em Lux), ou seja, a luz distribuída em uma superfície ou área.