

Norminha

Revista Semanal a Serviço da Segurança e Saúde no Trabalho; Meio Ambiente e outros sobre trabalho



norminha.net.br
Segurança e Saúde Ocupacional
DESDE 2009

Normas
Regulamentadoras
atualizadas
Clique **AQUI**

ANO 04
Nº 179
08/11/2012

www.norminha.net.br
www.facebook.com/norminhanet
contato@norminha.net.br

Diretor: WC Maioli Mte 51/09860-8 TM&M Ltda.

Dia do Engenheiro e do Técnico de Segurança do Trabalho

Norminha realizará Almoço Confraternização em Araçatuba

Evento é um presente aos profissionais que labutam por melhores condições de vida no trabalho

As profissões de Técnico de Segurança do Trabalho e de Engenheiro de Segurança do Trabalho foram regularizadas pela Lei nº 7.410, de 27 de novembro de 1985, no entanto, muito antes desta data, as atividades do Engenheiro e do Técnico de Segurança já eram desempenhadas. Esta portaria definiu que, para se exercer a função de Engenheiro de Segurança do trabalho, é necessário cursar a Graduação em Engenharia e depois se especializar com uma pós-graduação em Segurança do Trabalho.

"Norminha" e seus colaboradores farão realizar no dia 24 de novembro (sábado), a partir das 09h00 em Araçatuba (SP), "Almoço de Confraternização" para reunir Engenheiros e Técnicos de Segurança do Trabalho para vivenciarem um dia diferente e comemorar a passagem de seu dia!

Para participar, basta fazer sua inscrição **AQUI**

<http://www.norminha.net.br/inscricoes/inscricoes.asp>

OBS: O evento é totalmente gratuito e exclusivamente para Engenheiros e Técnicos de Segurança do Trabalho.

O evento será realizado no dia 24/11/12, a partir das 09h00 no Centro de Eventos "Figueira" em Araçatuba (SP), na Praça Vereador Hugo Lippi Junior, 440 - Bairro Bandeiras, defronte ao Estádio Municipal.

Na oportunidade o nosso colunista Fábio Lais irá apresentar a "PALESTRA SHOW - Qualidade de Vida - dentro e fora das Empresas"; que levará os profissionais a refletir sobre novas etapas na conduta da prevenção em nosso país.



A META é um dos colaboradores/financeiro do evento e terá presença de diretores.



Esgalha também participa e vai comemorar junto com os profissionais



O SINDALCO congratula-se com os profissionais e estará presente no evento.

SERVIÇO:

"Almoço Confraternização"

Dia 24/Novembro/2012

A partir das 09h00

Local: Centro de Eventos Figueira

Praça Ver. Hugo Lippi Junior, 440

Araçatuba - SP

(Defronte ao Estádio Municipal)

Recepção das 09h00 às 9h30

Palestra: 10h00

Inscrições:

<http://www.norminha.net.br/inscricoes/inscricoes.asp>

Ou acesse www.norminha.net.br e

clique em **"Inscrições"**

VAGAS LIMITADAS

SINDALCO está presente no 5º Congresso Nacional da Bioenergia

Ontem e hoje (8 de novembro) está sendo realizado em Araçatuba (SP), no Campus no Unisalesiano o 5º Congresso Nacional da Bioenergia. O SINDALCO (Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas, Farmacêuticas e da Fabricação de Alcool, Etanol, Bioetanol e Biocombustível de Araçatuba e Região) está com um estande montado no local para atender os visitantes. Além disso, no final do evento, a entidade sindical estará realizando o sorteio de uma TV. OS cupons podem ser preenchidos no próprio estande no sindicato.

O 5º Congresso Nacional da Bioenergia tem dez salas temáticas com temas das áreas: agrícola; industrial; administrativa/financeira; comunicação; tecnologia da informação; Embrapa; mercado, comercialização e logística; sustentabilidade; saúde e segurança do trabalho; e recursos

Humanos.

A novidade desta edição é a Exposição Técnica que ocorre em paralelo ao Congresso. Nos estandes os congressistas terão acesso a mais alta tecnologia e serviços voltados ao setor bioenergético.

O Congresso é promovido pela UDOP - União dos Produtores de Bioenergia e pela Stab - Sociedade dos Técnicos Açucareiros e Alcooleiros do Brasil, com apoio cultural das empresas Canavialis, Ceres, Dedini, Deloitte, FMC, GE e Syngenta.

Mais de 700 profissionais do setor bioenergético estão participando nas dez salas temáticas com o objetivo de debater os mais recentes temas que norteiam o setor.

Entre os profissionais de renome como palestrantes, debatedores ou moderadores estão: o presidente da UDOP, Celso Junqueira Franco; o ex-

ministro e atual chefe de gabinete do ministério da Previdência Social, Carlos Eduardo Gabas; o presidente da Abag, Luiz Carlos Corrêa Carvalho; o presidente do Grupo Maubisa, Maurílio Biagi Filho; o deputado federal, Antônio Duarte Nogueira Filho; o presidente da Biosul, Roberto Hollanda Filho, o secretário executivo interino do Saimig, Mário Campos Filho. Também participa o coordenador do Fórum Nacional Sucoenergético, Luiz Custódio Cotta Martins; o presidente da Stab, José Paulo Stupiello; o diretor executivo do Sindicato das Indústrias Sucoalcooleiras do Mato Grosso, Jorge dos Santos; o diretor da Datagro, Guilherme Nastari; a assessora sindical da Unica, Elimara Assad Sallun; o diretor presidente do Grupo Unialco, Luiz Guilherme Zancaner; o diretor presidente da Alcopar, Miguel Tranin; dentre outros.

NR 15: Prazo de consulta pública do texto técnico foi prorrogado

Em virtude da publicação da Portaria SIT n.º 339, de 31 de outubro de 2012, as sugestões referente a proposta de revisão da Norma Regulamentadora n.º15 podem ser encaminhadas ao Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho - DSST, até o dia 31 de dezembro de 2012, das seguintes formas:

Via e-mail: normalizacao.sit@mte.gov.br

Via correio:

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO - Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho - DSST Coordenação-Geral de Normatização e Programas - CGNOR

Esplanada dos Ministérios - Bloco "F" - Anexo "B" - 1º Andar - Sala 107 - CEP 70059-900 - Brasília - DF

NR 20:

Análise de riscos e capacitação entra em vigor

Levada à consulta pública há mais de três anos, a revisão da NR 20 (Segurança e Saúde no Trabalho com Líquidos Inflamáveis e Combustíveis) foi publicada pelo Ministério do Trabalho no dia 29 de fevereiro. Os novos requisitos de segurança para o trabalho com líquidos, combustíveis e inflamáveis foram oficializados por meio da Portaria nº 308, divulgada no Diário Oficial da União em 6 de março.

Sem revisão desde o ano em que foi criada (1978), a nova NR 20 trouxe mudanças imediatas e outras que as empresas deverão providenciar até os prazos determinados na norma. É preciso estar atento, pois há itens que entram em vigor ainda este ano. Seis de dezembro, por exemplo, é o prazo para as instalações enquadradas como de Classe II e III terem 30% dos processos da instalação com estudos de análise de riscos. Já as instalações de Classe I têm até 6 de março de 2013 para regularizar 50% das instalações.

Segundo a portaria, as enquadradas como de Classe I (postos de combustíveis, por exemplo) devem ter 30% do efetivo de trabalhadores com a capacitação até 6 de dezembro, e as de Classe II e III, como engarrafadoras de gases inflamáveis, refinarias, unidades de processamento de gás natural, instalações petroquímicas, entre outras, tem até 6 de março de 2013.

O comércio atacadista e varejista que realiza manuseio, armazenamento e transporte de recipientes de até 20 litros, fechados ou lacrados de fabricação, contendo líquidos inflamáveis e/ou combustíveis, tem prazo até 6 de dezembro deste ano para capacitar os trabalhadores, em instalações com 100 ou menos trabalhadores.

Alguns itens já estão em pleno vigor, como a inclusão dos fatores de riscos psicossociais no PCMSO, para os que compõem a equipe de emergência.

O Ementário (codificação para multas) foi publicado pela Portaria nº 319, de 15 de maio, sujeitando as empresas às penalidades por descumprimento de itens já em vigor.



CAPACITAÇÃO: Nova redação tem exigência de capacitação e emissão de Análise Preliminar de Riscos para realizar o trabalho com manuseio de líquidos e inflamáveis.

Várias outras NRs também estão em fase de estudos para ampliar as medidas seguras.

Patrulha ambiental flagra desmatamento na região de Presidente Prudente

Cicero Afford
Oeste Notícia

Uma equipe do 1º Pelotão de Polícia Militar Ambiental de Presidente Prudente (SP), após ser alertada pelo Copom seguiu até o município de Taciba, onde acontecia na manhã do último dia 6 de novembro uma ação irregular em uma área de vegetação nativa em médio estágio de regeneração.

Ao chegarem ao local, os patrulheiros depararam com um vasto desmatamento onde, com auxílio de um trator, uma pá carregadeira e uma máquina retro escavadeira, operários de uma usina estavam arrancando centenas de árvores que depois eram enterradas em covas profundas com a clara intenção de ocultar a operação e limpar a área para o plantio.



Instrutor de Empilhadeira

Capacitação será na capital paulista

O SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) irá realizar nos dias 10 e 11 de novembro de 2012, curso de capacitação de novos Instrutores de Empilhadeira.

O curso é aberto para Técnicos de Segurança do Trabalho e trabalhadores com interesse em instrução em operação de empilhadeiras. O treinamento exige que o aluno saiba operar empilhadeira.

O instrutor do evento será Valter Caetano, TST e instrutor do SENAC São Paulo.

O objetivo desse curso é treinar profissionais na utilização de empilhadeiras, de forma correta e segura, dotando-se de conhecimentos teóricos e práticos, objetivando obter a habilidade na operação e manutenção de cargas, tudo de acordo com a Norma Regulamentadora (NR 11).

Associados do SINTESP terão desconto de 50% nas inscrições.

O curso será desenvolvido na Rua 24 de maio, 104, 5º andar, República - SP e a parte prática no Allean Empilhadeiras, Rua Bergal, 50 no Ipiranga SP.



NOVOS: SINTESP investe em cursos de formação de novos instrutores de empilhadeira para ampliar medidas de segurança nas empresas e proporcionar operadores de empilhadeiras com melhor conduta.

Portaria exige notificação de agravos à saúde do trabalhador

A Portaria 104/11 exige que o profissional de saúde notifique no SINAN-NET os agravos à saúde do trabalhador quando diagnosticados no atendimento de pacientes trabalhadores.

O trabalhador também tem o dever de informar seu médico sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

Trabalhador
Informe seu médico sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho

Profissional de Saúde
Notifique no SINAN-NET agravos à saúde do trabalhador
Portaria 104/11
Notificação compulsória de agravos à saúde do trabalhador

- 1 Acidente de trabalho fatal
- 2 Acidente de trabalho com mutilações
- 3 Acidente com exposição a material biológico
- 4 Acidentes de trabalho em crianças e adolescentes
- 5 Dermatoses ocupacionais
- 6 Intoxicações exógenas (por substâncias químicas, incluindo agrotóxicos, gases tóxicos e metais pesados)
- 7 Lesões por esforços repetitivos (LER), distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT)
- 8 Pneumoconioses
- 9 Perda auditiva induzida por ruído (PAIR)
- 10 Tratamentos médicos relacionados ao trabalho
- 11 Câncer relacionado ao trabalho

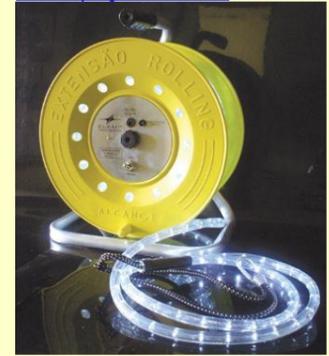
Demarcador de LED sinaliza locais de baixa visibilidade

Fonte: Revista Proteção

A Elamp Luminescência desenvolveu um demarcador luminoso, composto por uma linha de LEDs, para sinalizar ambientes de baixa visibilidade. O equipamento torna mais seguras rotas de acesso e fuga durante apagões, áreas de risco e de movimentação de cargas, obras rodoviárias e trabalhos em espaços confinados, por exemplo.

O demarcador luminoso tem sistema de baterias recarregáveis com autonomia de 25 horas. Um dos principais diferenciais do produto é que com um único dispositivo é possível demarcar extensas áreas de trabalho.

Para mais informações, acesse www.superquianet.com.br



Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO

(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha
Presidente

META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

SEGURANÇA
PPRA - LTCAT - PPP - PCMAT - APR - PPR - PCA; Etc...

SAÚDE
PCMSO, Exame Clínico (ACD) - Admissão - Demissão - Periódico - Medicina de Trabalho - Acuidade Visual Simples, Audiometria, ECG, EEG, Espirometria...

Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba/SP (18) 2103-3757
e-mail: meta@metamedicinadotrabalho.com.br
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina/SP (18) 3723-6516

Apoio

A novidade do momento

www.minhanova.com.br
www.CAMISETA.COM.BR

Receba sua camiseta em cinco dias!

Apoio

A Casa do EPI

MultSeg
(18) 3641-8015

Apoio

A ideia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10
(11) 98433-6261
(18) 9117-6952 VECTRA

Apoio

Venda de todos EPIs Assistência técnica
(18) 3652-9703

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio (18) 3622-2281 9781-4399

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goBrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BURROGUÁ (SP)
(18) 3634-1679

A Pastoral da AIDS deliberou amplo abaixo assinado pela imediata aprovação do projeto lei de responsabilidade sanitária. O material será entregue à Presidência do Congresso no dia 01/12/12 (Dia Mundial de Luta contra a AIDS). Participe.

META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA
E MEDICINA DO TRABALHO

CURSOS

Curso trabalho altura NR-35; Curso para espaço confinado
Curso NR-10 - Curso de CIPA; Brigada de Incêndio, etc.

APOSENTADORIA

PPP para aposentadoria; Laudo para aposentadoria

Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba/SP (18) 2103-3757
e-mail: meta@metamedicinadotrabalho.com.br
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina/SP (18) 3723-6516

EDITAL DE CONVOCAÇÃO



SINTESP

Assembléia Geral Ordinária:

O SINTESP - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo vem pelo presente convocar todos os seus associados em dia com suas obrigações conforme Estatuto, a participarem da Assembleia Ordinária da categoria a ser realizada na data de 08 de Novembro de 2012, no horário das 17hs, em primeira convocação, e às 18hs, em segunda convocação com qualquer número de presentes, na Sede de sua entidade situada à Rua Vinte e Quatro de Maio, 104 - 5º República, São Paulo, Tel. (011) 3362-1104, onde estarão em pauta os seguintes assuntos: 1- Apresentação da Prestação de Contas/Balanco Financeiro Anual do ano de 2011. As deliberações da Assembleia surtirão efeitos para toda a categoria profissional dos Técnicos de Segurança do Trabalho em todo o Estado de São Paulo. São Paulo 05 de Novembro de 2012.

Marcos Antonio de Almeida Ribeiro - Presidente

Participe das ações do seu sindicato. Se ainda não é sócio, sindicalize.

Normas de trabalho em frigoríficos foram discutidas em Brasília

Fonte: Valor Econômico

Representantes de frigoríficos, trabalhadores e Ministério Público do Trabalho se reuniram novamente no final de outubro, em Brasília, na tentativa de avançar sobre a adoção de uma norma regulamentadora (NR) específica para o setor de carnes do país.

A NR, que vem sendo debatida há quase quatro anos, ganhou ímpeto após acusações da ONG Repórter Brasil que apontaram alto índice de acidentes nas fábricas supostamente por abusos na jornada de trabalho.

Segundo o relatório, um dos problemas mais graves dos frigoríficos é a alta carga de movimentos repetitivos em um curto espaço de tempo, jornadas longas, exposição a frio e instrumentos cortantes. O principal ponto de discussão agora se refere às pausas ergonômicas dos trabalhadores. A reunião de outubro tentou chegar a um denominador comum. O Ministério Público do Trabalho (MPT) requer interrupções de 60 minutos a partir de jornadas de 7h20 de trabalho, em seis pausas de dez minutos. O setor patronal, três pausas de 20 minutos ou quatro de 15.

São pormenores que fazem dife-

rença para a indústria, diz Alexandre Perlatto, representante da Confederação Nacional da Indústria (CNI) no comitê de discussão da norma regulamentadora. "Seis pausas são seis interrupções na linha de produção. Como é que eu posso ficar parando a fábrica toda hora?" Mas, para o MPT, nem sempre isso ocorre. "Há históricos de melhorias de processos e ganhos de eficiência em frigoríficos que mostram que as pausas não afetam a produção", afirma o procurador Heiler Natali, coordenador do projeto do MPT para frigoríficos.

Outra reivindicação patronal é que a discussão indicaria a indústria de carnes por segmento - aves, suínos e bovinos. Isso porque os desgastes físicos são diferentes. Enquanto em uma unidade de aves são abatidos milhares de animais em um dia, em uma planta de abate de bovinos a quantidade é muito menor, lembra Péricles Salazar, presidente da Associação Brasileira de Frigoríficos (Abrafrigo). Para os frigoríficos, as pausas ergonômicas, combinadas à decisão de estender as pausas térmicas a mais trabalhadores, acarretará em custos extras.

Até o mês passado, a legislação

brasileira contemplava pausas térmicas somente àqueles que trabalhavam em câmaras frigoríficas, onde a temperatura se mantém abaixo de zero grau. O artigo 253 da CLT prevê, nesses casos, parada obrigatória de 20 minutos para cada 01h40 trabalhada. Nenhuma referência era feita, no entanto, para pausas térmicas nos ambientes refrigerados, que oscilam entre 9°C e 13°C e onde o número de trabalhadores é maior.

A situação mudou com a súmula 438 do Tribunal Superior do Trabalho, proposta pelo MPT, que estendeu esse direito a todos os trabalhadores de frigoríficos expostos a temperaturas abaixo de 15°C, 12°C e 10°C, conforme a zona climática onde a indústria está. "Do nosso ponto de vista, a pausa para recuperação térmica é superada", afirma Natali.

Muitos frigoríficos utilizam o padrão de 15 a 20 minutos de pausa na manhã e à tarde, mais uma hora para o almoço. "Haverá um acréscimo de 50% nas pausas térmicas", diz Perlatto. "Os abates terão de ser praticamente alterados. Nas fábricas antigas, o layout terá de ser mudado". Parte desses custos estariam relacionados à construção de uma área conjugada ao ambiente refrigerado para evitar choques térmicos no trabalhador. Caso contrário, em vez de beneficiá-lo, a pausa obrigatória poderia provocar seu adoecimento.



NOVA: O trabalho de abate vem sendo discutido e nova Norma Regulamentadora poderá ser editada para melhorar as condições de trabalho no setor.

Promilat realiza com sucesso SIPAT educativa em Promissão

Foi realizada com apoio de destaque da administração da Promilat Indústria e Comércio de Laticínios Ltda. (Promissão SP), no período de 24 a 26 de outubro, a SIPAT/2012, a qual chega a sua 8ª edição, idealizada e coordenada pelo TST Wendell Luis Florense e envolvimento espetacular dos cipeiros.

O evento foi rico nas informações e orientações, tal como na distribuição de brindes durante as apresentações das palestras e sorteios no encerramento de cada assunto.

Em todo o período da SIPAT, os colaboradores da Promilat demonstraram entusiasmo e espírito de participação em colaboração com o desempenho de medidas preventivas durante o trabalho em benefício da segurança exemplar e cuidados especiais com a saúde laboral.

Destacamos três ações que foram realizadas durante o evento, tais como: A palestra sobre "Crédito consciente" apresentada por Felipe do Banco Nossa Caixa, que estimulou e orientou perfeitamente os colaboradores no controle ideal de investimentos financeiros junto à família.

Por outro lado, a Psicóloga Kátia do SESI Bauru (SP) apresentou uma palestra de "Motivação" para despertar melhor empenho por parte dos colaboradores em todas as atividades trabalhistas e ações junto aos familiares.

Outro destaque fica por conta da apresentação do TST Wilson Maioli sobre "Autodesempenho na prevenção de acidentes: você faz a diferença" envolvendo a todos positivamente



ORGULHO: Colaboradores da Promilat de Promissão (SP) comemoram a realização da SIPAT 2012 com muita participação e alegria.



Marcos Martins da MC Equipamentos que também colaborou com a SIPAT recebe cesta com farto produtos alimentício das mãos de colaboradora e do TST Wendell Luis Florense. A "MC Equipamentos" de Penápolis (SP) patrocinou a ida do Diretor Presidente de "Norminha" em apresentação de palestra motivacional voltada para a educação aplicada de medidas preventivas e participativas rotineiras.

Além das palestras foram realizadas concursos de frases, jogos e confecção de camisetas com a frase vencedora com crédito ao colaborador autor.



A Diretora de "Norminha" Gláucia Maioli recebe cesta de alimentos das mãos de colaborador.



Muitos brindes foram entregues.

UGT lança campanha contra os agrotóxicos e convida a sociedade civil para empreitada

Fonte UGT - CONVITE:

Na luta contra o uso abusivo dos produtos químicos na agricultura, a União Geral dos Trabalhadores (UGT) lança a Campanha Nacional Contra o Uso Indiscriminado dos Agrotóxicos e convida a sociedade civil a fazer parte dessa luta. Agrotóxico mata! Está na hora de banir este mal do cardápio do trabalhador brasileiro. Venha fazer parte dessa iniciativa! Dia 13 de novembro, no Hotel Excelsior, às 09 horas, vamos alertar a população sobre quais tipos de produtos chegam à mesa da população e o que está por trás do modelo do agronegócio adotado no Brasil.

O País é listado como o maior consumidor de agrotóxico do mundo, segundo dados oficiais da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Desde 2009 são jogados nas lavouras brasileiras mais de 1 bilhão de litros de veneno por ano! Um quinto do consumo mundial está no Brasil.

A UGT, comprometida com a causa dos trabalhadores brasileiros, tem o dever de atuar nas políticas sociais no campo e na cidade para a saúde e segurança do trabalhador quanto cidadão. O agrotóxico contamina os alimentos que comemos e as águas que bebemos, além de desenvolver doenças crônicas, conforme estudo do INCA (Instituto Nacional do Câncer). É uma doença que mata a médio e longo prazos. Por isso é uma discussão que se faz urgente!

Essa campanha é apenas o início de muitas que devem ser feitas. Vamos orientar o produtor, fiscalizar o uso e dosagem. Informar o consumidor que produto chega em seu prato. O problema não se restringe apenas aos agrotóxicos. É muito mais amplo. Vem da falta de qualidade na mão de obra. A UGT em defesa de uma nova política agrícola.

Não perca! Participe da nossa programação!

SERVIÇO:

DATA: 13/11/2012, no Hotel Excelsior - Avenida Ipiranga, 770 - SP/SP a partir das 9h00

INFORMAÇÕES: (11) 2111.7300

Apoio

A novidade do momento

WWW.MINHANOVA.COM.BR

Receba sua camiseta em cinco dias!

Apoio

A ideia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115

luiz@doisdi.com doisDI

Apoio

CAIO CESAR CACHONI
COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES
PROFISSIONAIS E
VESTIMENTAS DE
SEGURANÇA NR-10
(11) 98433-6261
(18) 9117-6952

VECTRA

Apoio

(18) 3622-2281
9781-4399

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio

Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARACATUBA (SP)
(18) 3621-9300

BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio

GoBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio

(18) 3652-9703

MC

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio

misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio

A Casa do EPI

MultSeg

(18) 3641-8015

Apoio

O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARACATUBA E REGIÃO

SINDALCO

(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha Presidente

Chapecó terá curso de formação de instrutor de brigada de emergência

É uma realização da AMBISEG e filiados ao SINTESC (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de Santa Catarina) e do SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná) terão descontos especiais e poderão até parcelar suas inscrições.

O Curso de Formação de Instrutores para Brigada de Emergência será realizado nos dias 30 novembro das 18h00 às 22h00 e nos dias 01 e 02 de dezembro das 08h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00, na Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 454 D, esquina com Pio XII no centro de Chapecó (SC).

Melhores informações serão dadas pelos telefones (49) 9976-2719 (Lucilene); (49) 9922-3458 / 9108-7655 (João) ou (49) 9966-9740 (Peri) ou ainda pelo e-mail: lucilenesperotto@hotmail.com

A equipe de instrutores é formada por Inspetores de Incêndio e monitoramento de gases; Técnicos de Segurança do Trabalho; Técnico em emergências médicas e pedagogos.

Para levar todo material apresentado no curso basta levar um pen drive.

Inscreva-se já, pois as vagas são limitadas.

Os participantes receberão Certificado da AMBISEG.

www.ambiseg.com

Especialista orienta sobre limpeza hospitalar correta

Fonte: Grupo Lotus - Proteção

Hoje, devido à vida ser cada vez mais agitada, principalmente nos grandes centros urbanos, a falta de exercícios físicos, o estresse, a poluição, a alimentação rápida e rica em gordura e açúcar, além do consumo excessivo de bebidas alcoólicas, acabam por tornar nosso organismo ainda mais suscetível à instalação de micro-organismos, que geram uma série de doenças infecciosas, que por muitas vezes nos levam para o ambiente hospitalar.

O correto manuseio, cuidados com a higiene pessoal e, sobretudo, a higiene dos aparelhos e do ambiente hospitalar são as principais armas para a não proliferação destas doenças.

No caso da higiene hospitalar, devido ao risco de contaminação cruzada, é imprescindível que todos os cuidados sejam realizados com atenção em todas as suas etapas.

Um dos pontos fundamentais para uma boa higienização é ter um profissional qualificado para orientar a equipe de limpeza na realização das técnicas corretas, como limpar as superfícies sempre em sentido único, de cima para baixo e do ambiente menos contaminado para o de maior risco de contaminação.

Cuidados básicos:

*Usar os equipamentos de proteção individual (EPIs): abafadores de ruídos ou protetores auriculares; máscaras e filtro; óculos ou viseiras; luvas; sapatos, botas ou botinas.

*Usar a técnica dos dois baldes, sendo um com água para enxágue e outro com o produto para higienização do ambiente ou superfície.

Existem áreas consideradas menos críticas que, embora não sejam ocupadas por pacientes, são ocupadas por funcionários que transitam por todo o setor hospitalar. "A higienização deste ambiente tem que ser realizada com os mesmos cuidados e técnicas de limpeza empregadas em outras áreas, uma vez que dentro do hospital todos os setores apresentam riscos de contaminação em maior ou menor grau", alerta a especialista.

Os cuidados não ficam restritos apenas ao âmbito hospitalar, mas também a nossa higiene pessoal. "Além da assepsia das mãos é importante que o colaborador não coloque seu uniforme de trabalho em contato com suas vestimentas pessoais após o término das suas atividades".

Artigo Técnico em SSO

COMENTÁRIO TÉCNICO DE AÇÕES PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Engenheiro de Segurança do Trabalho,
Consultor em gestão de SSO / OHSAS18001 e
Auditor em conformidade em NRS – SSO



caiomario77@terra.com.br

Caio Tenedini

TELEMETRIA...Os olhos do SSMA !!!

Telemetria, palavra de origem grega tele = remoto e metron = medida, trata-se de uma tecnologia que pode controlar tudo que é possível medir em um veículo, como velocidade, abertura de portas, freios e nível do tanque de combustível. Segurança, controle e economia são as principais vantagens de quem faz uso correto dos recursos que ela proporciona.

A telemetria é a forma mais completa de obter relatórios precisos e visualizar os dados de um equipamento, como tempo e localização e velocidades. A técnica envolve informações distintas para determinadas funções, exemplos mais complexos do uso das soluções adotadas, além de medir temperatura e pressão. Também é possível obter detalhamento das informações no espaço ou a bordo de veículos terrestres e pode ser usada em curtas ou longas distâncias.



As primeiras aplicações da telemetria datam de 1912, em Chicago, com objetivo de monitorar a distribuição de energia elétrica para o uso da rede de telefonia na transmissão de dados. Na década de 50, a telemetria foi iniciada no setor aeroespacial. A partir da década de 90, surgiram as primeiras soluções para veículos de carga, porém de forma limitada e específica.

A maior preocupação das transportadoras é saber como se portam caminhão e caminhoneiro, durante o trajeto percorrido, da saída até o lugar de destino. A tecnologia utilizada para quem obtém informações em tempo real sobre telemetria, associada a várias soluções, geram um resultado final melhor, com mais segurança e maior rentabilidade. (Disponível em: www.administradores.com.br/31/Outubro/2012.)

Atualmente o setor sucoalcooleiro tem a oportunidade de desfrutar de tecnologias de alto desempenho para "acompanhamento" e promoção das ações preventivas. O sistema de Telemetria permite a área de SSMA delinear limites de velocidade (20, 40, 60, 80 Km/h) e estabelecer condições especiais de trajeto para rotatórias, aclives, declives, pontes e locais de riscos que requeiram maior atenção dos condutores.

Através do acompanhamento on-line, é possível obter informações de "desvios de conduta" (acesso de velocidade) nos permitindo que a intervenção na situação seja imediata, evitando que a geração de possíveis acidentes. Diferente desta realidade, em muitos casos em que o excesso de velocidade é a causa dos acidentes, somente nos resta utilizarmos os dados do disco de tacógrafo, o registro de bordo (tecnologia disponível em veículos de última geração), e ou perícia técnica para busca de informações, que na prática da prevenção é... "chorar o leite derramado".

Relatório de monitoramento on-line.

Veículo	Instante	Placa	Frota Transportador	Velocidade (km)	Posição
Dpb3879	31/10/2012 14:40:02	DPB3879	CAMINHAOFICINA	70	Lon: 053° 09' 36,49" O Lat: 18° 46' ...
Olr9573	31/10/2012 15:26:52	OLR9573	TRANSPORTE	0	Lon: 053° 10' 20,92" O Lat: 18° 27' ...
Olt8825	31/10/2012 15:26:40	OLT8825	TRANSPORTE	0	Lon: 053° 10' 21,06" O Lat: 18° 27' ...
Olt8803	31/10/2012 15:26:09	OLT8803	TRANSPORTE	0	Lon: 053° 10' 20,90" O Lat: 18° 27' ...
Olt8816	31/10/2012 15:26:34	OLT8816	TRANSPORTE	28	Lon: 053° 10' 36,25" O Lat: 18° 27' ...
31050900	31/10/2012 15:26:40	EWJ5882	120330	33	Lon: 053° 12' 53,90" O Lat: 18° 26' ...
Nya7835	31/10/2012 15:26:03	NYA7835	GERENTE	0	Lon: 053° 10' 16,61" O Lat: 18° 28' ...
Nyc7584	31/10/2012 15:25:38	NYC7584	SEGURANCA	0	Lon: 053° 10' 29,48" O Lat: 18° 27' ...
Nyc7587	31/10/2012 15:15:37	NYC7587	SUPERVISOR	56	Lon: 053° 03' 25,84" O Lat: 18° 37' ...
Heg6266	31/10/2012 15:27:01	HEG6266	TRANSPORTE	22	Lon: 053° 10' 22,76" O Lat: 18° 27' ...
Nyc2090	31/10/2012 15:25:34	NYC2090	MANUNTECAO	0	Lon: 053° 10' 16,66" O Lat: 18° 28' ...
31050899	31/10/2012 15:25:42	EWJ5865	120329	0	Lon: 053° 02' 14,45" O Lat: 18° 37' ...
31050885	31/10/2012 15:26:14	EWJ5862	120326	42	Lon: 053° 07' 51,40" O Lat: 18° 30' ...
31050872	31/10/2012 15:25:41	EWJ5846	120308	0	Lon: 053° 18' 24,58" O Lat: 18° 24' ...

Créditos : Sistema de telemetria Enalta.

Em resumo, quando as empresas investem em tecnologias de Telemetria e recursos tecnologias semelhantes, além do ganho com manutenção, menor consumo de combustível, logística de tráfego (disponibilidade de caminhões para carregamento e descarga) é possível praticar prevenção.

Costa Rica: 8 CM	Fr. 4: 4 CM
3 CM/hr, 300 T/hr, 29 min	Tempo de palhada: -3 min
Chegada na Usina	Fila: -1 min 0 CM
887	Carregando: -1 min 0 CM
869	Saída: -1 min 0 CM
866	
883	Fr. 3: 3 CM
874	Tempo de palhada: -3 min
878	Fila: -1 min 1 CM
	Carregando: -1 min 0 CM
	Saída: -1 min 0 CM

Partindo do princípio que o SSMA deva planejar e agir de forma antecipada as condições de risco, com o uso de tecnologias fica muito mais fácil conciliar a as boas práticas de gestão do seguimento de transporte, "ROTOGRAMA", ANÁLISE DE ROTA, ROTA ASSISTIDA, com recursos da era digital.

MRV promove SIPAT envolvente em regionais

Eventos envolveram mais de 3.700 colaboradores nas regionais de Campinas, Piracicaba, Americana, Itu, Sorocaba, Votorantim, Jundiá, Hortolândia, Tatuí, Limeira e Rio Claro.

No período de 15 a 19 de outubro de 2012, a MRV Engenharia movimentou mais de 3.700 empregados das regionais de Campinas, Piracicaba, Americana, Itu, Sorocaba, Votorantim, Jundiá, Hortolândia, Tatuí, Limeira e Rio Claro, com a realização de sua SIPAT 2012.

O evento mobilizou toda a equipe do SESMT, cipeiros e pessoal dos escritórios administrativos, bem como o pessoal que coordenam os canteiros de obras.

A realização contou com a participação de parcerias como Palav Brasil, CKV (Assessoria), Grupo Qualidade & Vida, Sindicato dos Trabalhadores, Ministério do Trabalho, Postos de Saúde de Americana, SAMU, Clínicas credenciadas.

Também teve distribuição farta de brindes e camisetas aos participantes.



SHOW DA SEGURANÇA: Mais de 3.700 empregados da MRV Engenharia participaram das SIPATs realizadas simultaneamente nos canteiros de obras de várias regionais, no período de 15 a 19 de outubro de 2012, desfrutando de vários temas apresentados em palestras, peça teatral, exames e testes de saúde, premiação dos melhores alojamentos, verificação de pressão arterial e glicemia, massagem e cortes de cabelos, distribuição de muitos brindes e camisetas. Entre os assuntos discutidos durante o evento destacamos: Trabalho em altura, doenças sexualmente transmissíveis, riscos elétricos, integração familiar, câncer da próstata e alcoolismo.

O pessoal dos escritórios administrativos tais como comercial, assistência técnica, DI, jurídico e TI, estiveram reunidos no Hotel Nacional Inn para assistirem uma peça teatral e palestras alusivas sobre segurança e saúde no trabalho.

Em todos os canteiros de obras envolvidos ocorreram várias palestras sobre Trabalhos em altura; doenças sexualmente transmissíveis, ergonomia; riscos elétricos; segurança e higiene no trabalho, com foco comportamental; alcoolismo e tabagismo; integração família/trabalho; assuntos gerais sobre a NR 18; saúde bucal; saúde do trabalhador, seus direitos e deveres; DORT; odontalgia preventiva; relacionamento interpessoal, trabalho em equipe; acidentes do trabalho e utilização adequadas de EPIs; câncer de próstata.

Houve a apresentação de peça teatral, verificação de pressão arterial e glicemia com orientações; massagens e cortes de cabelos.

Os melhores alojamentos foram premiados e teve vários sorteios de brindes e camisetas.



Envolvimento dos colaboradores foi exemplar e participativo.



Fernanda Brandani Vieira – Engª de Segurança do Trabalho, agradeceu empenho de coordenadores, equipe do SESMT pelo foco no desenvolvimento das atividades.



Atenção dos participantes foi peça fundamental nas apresentações.



Sr. Nilton apresentando integração família e trabalho.



Vários brindes foram entregues aos colaboradores.



Oração foram feitas nas aberturas e encerramentos dos trabalhos.



Dr. Carlos Eduardo fala sobre saúde bucal.



O professor de Educação física falou sobre ergonomia e ginástica laboral.



Em todas as obras foram sorteados brindes para os participantes.



Os locais em que foi realizado a SIPAT foram decorados.



Alojamentos melhores organizados foram premiados



A saúde dos colaboradores teve atendimento diferenciado, com verificações de pressão arterial, glicemia e orientações específicas para viver melhor.

Apoio
Venda de todos EPIs
Assistência técnica
(18) 3652-9703
MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio misegtrab@gmail.com
9634-1721 (11)
2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio A Casa do EPI
MultSeg
(18) 3641-8015

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO
SINDALCO
(18) 3622-2251
José Roberto da Cunha
Presidente

Apoio
Goobrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comercios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio **(18) 3622-2281**
(18) 9781-4399
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
doisDI@doisdi.com
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio **CAIO CESAR CACHONI**
COORDENADOR DE VENDAS
UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10
(11) 98433-6261
(18) 9117-6952
VECTRA

NORMINHA GRATUITAMENTE NO SEU E-MAIL

Para receber as edições da Revista Digital Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail de preferência, basta enviar para:

contato@norminha.net.br

Seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado.
Boa leitura!

META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
SEGURANÇA: PPP - LTCAT - PPP - PCMAT - APR - PPR - PCA, Etc...
SAÚDE: PCRSO, Exame Clínico (ABC) - Admissão - Demissão - Período - Mutirão de Férias - Retorno ao Trabalho - Avaliação - Check - Up - Anamnese - ECG - ECG - Ergonomia Etc...
CURSOS: Curso trabalho altura NR-35; Curso para espaço confinado Curso NR-10; Curso de CIPA; Brigada de Incêndio, etc...
APOIADORIA: PPP para aposentadoria; Laudo para aposentadoria
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba/SP (18) 2103-3757
e-mail: meta@metamedicinadotrabalho.com.br
Rua Minas Gerais, 668 Andradina/SP (18) 3723-6516

META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

SEGURANÇA
SAÚDE

PPRA - LTCAT - PPP - PCMAT - APR - PPR - PCA; Etc...

PCMSO, Exame Clínico (A10) - Admissão - Demissão - Período - Mudança de Função - Retorno ao Trabalho - Acidente Visual Simples, Auditivo e ECG, ECG, Exame de Urina

Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba/SP (18) 2103-3757
e-mail: meta@metamedicinadotrabalho.com.br
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina/SP (18) 3723-6516

A META Assessoria em Segurança e Medicina do Trabalho é um dos colaboradores/financeiro do 1º Almoço de Confraternização dos Técnicos de Segurança do Trabalho, a ser realizado no dia 24 de novembro de 2012 em Araçatuba a partir das 09h00.

INSCREVA-SE AQUI.

Indústria gráfica de Birigui amplia horta orgânica em projeto

Projeto começou logo após pesquisa do SESI sobre indústria saudável



A Printbill – Indústria Gráfica com sede em Birigui (SP) acaba de ampliar sua Horta Orgânica do seu viveiro Reflorestar.

O projeto começou em 2010, logo após pesquisa realizada pelo SESI sobre Indústria Saudável.

A direção da empresa formou uma equipe de colaboradores e implementou o projeto “Viveiro Reflorestar”, onde além da existência de cultivo de várias espécies de plantas, árvores, mantém uma exemplar horta orgânica para consumo próprio na alimentação de colaboradores, melhorando assim a qualidade de vida.

No mês de outubro, uma nova investida foi aplicada com reforma ampla do Viveiro com a plantação de mais de 200 mudas de hortaliças como alface, almeirão, pimentão, abobrinha.

Todas as verduras e legumes colhidos na horta são direcionados para o refeitório da empresa, onde são lavadas adequadamente, temperadas e servidas aos colaboradores durante as refeições.



Diariamente verduras são colhidas e vão diretamente para a mesa dos colaboradores.



Verduras e legumes são cuidadosamente lavados antes seguir para a mesa.



Alimentação saudável é servida aos colaboradores, por eles mesmo mantidas em projeto florestal.



Colaboradora demonstra alegria e satisfação em colher verduras e legumes para alimentação de colegas.



Sempre tem alimento saudável na mesa dos colaboradores da Printbill



Vistasas, verduras e legumes são bem tratados na horta orgânica.

Qual a origem da expressão “gato pingado”?

Quem já não ouviu a frase “Tinha meia dúzia de gatos pingados”? A expressão geralmente é usada para designar pequena quantidade de pessoas. Seguidamente, inclusive, usa-se para dizer que um pequeno público compareceu a um estádio para assistir a um jogo de futebol.

Segundo nos informa o professor Ari Riboldi no seu livro O Bode Expiatório, a expressão estaria vinculada a uma prática de tortura, no Japão, em que derramava óleo fervente em criminosos ou animais, sendo os gatos as maiores vítimas. Poucas pessoas ficavam assistindo a essa macabra tortura, restando apenas os gatos pingados com óleo no local.

A expressão é tão comum que, no Rio de Janeiro, transformou-se em nome de personagem de charges. O cartunista Henfield, falecido em 1988, criou o Gato Pingado, simbolizando a torcida do América, sempre muito reduzida nos estádios.

Quem bom seria se breve, ao anunciar estatísticas de acidentes do trabalho, dizermos que ocorreu “um gato pingado de acidentes”

Fundacentro lança canal institucional no YouTube

A Fundacentro lança seu canal institucional no site de vídeos YouTube com o vídeo “A Fundacentro em Corde”, que usa a literatura popular para ressaltar a importância da prevenção e da segurança e saúde dos trabalhadores. A expectativa é a de que no formato de cordel essas informações cheguem ao trabalhador em linguagem mais acessível.

O canal será mais um espaço de divulgação de conhecimento sobre Segurança e Saúde no Trabalho (SST) da instituição.

A Fundacentro lançou este cordel durante a Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, realizada em Brasília de 16 a 21 de outubro de 2012. A obra foi escrita pelo cordelista cearense Tião Simpatia, que criou “A Lei Maria da Penha em Cordel”.

Na ocasião também foi lançado o cordel “A pelega do servente de pe-

dreiro que apareceu no canteiro em forma de assombração”, do técnico do Centro Regional da Fundacentro em Pernambuco (CRPE) Graco Medeiros, que também é músico e poeta. Este cordel em breve também poderá ser acessado no canal da Fundacentro no YouTube.

“A Fundacentro em Cordel” pode ser assistido no YouTube no endereço:

<http://www.youtube.com/fundacentrooficial> Pode também ser lido no formato pdf. Para acessá-lo, siga este caminho: clicar no menu do lado esquerdo do site da Fundacentro no subitem Publicações, e em seguida em A Fundacentro em Cordel.

Podem ocorrer dificuldades para visualizar o arquivo no navegador Windows Internet Explorer. Neste caso, aconselhamos a visualização em outro navegador, como Google Chrome.

Estudo aponta que as crianças não conhecem 25% dos seus amigos do Facebook

[Veja matéria completa](#)



A Ofcom divulgou seu relatório anual sobre o comportamento das crianças e dos pais perante as mídias sociais. O estudo desse ano mostrou que as crianças com idade entre 12 e 15 anos não conhecem 25% das pessoas que adicionam nas redes sociais.

Segundo os dados divulgados pelo britânico The Guardian, a média de amigos online dessa faixa etária, pelo menos no Reino Unido, é de 286. Ou seja, elas não conhecem pessoalmente cerca de 72 dessas pessoas. Em contraste com esse número, 93% deles afirmam que estão confiantes de que sabem tudo sobre segurança online. Percebe-se!

“As crianças não estão apenas usando mais mídias, como também estão adotando outras formas [de mídias] ainda muito jovens”, disse Claudio Pollack, diretor do grupo de consumo da Ofcom.

E ele tem razão. O estudo apontou que 40% das crianças com idade entre 5 e 15 anos tem um perfil em alguma rede social, e o número aumenta para 80% se restringirmos a faixa etária entre os 12 e 15 anos.

Já os pais que participaram da pesquisa acreditam que têm a situação sobre controle. Quase 80% deles afirmam que têm regras sobre o comportamento de seus filhos na Internet, embora menos da metade disse possuir algum tipo de controle de acesso instalado em seus computadores domésticos.

O relatório da Ofcom também abordou o assunto ‘smartphones’, e descobriu que as crianças gostam muito de se comunicar por meio de mensagens de texto. Elas enviam uma média de quase 200 mensagens de texto por semana, duas vezes mais do que o relatório do ano passado apontou (91 SMS por semana).

Meninas com idade entre 12 e 15 anos são as mais ‘viciadas’ em SMS. Elas enviam uma média de 221 mensagens por semana, 35% a mais do que seus colegas do sexo masculino. Isso é mais de quatro vezes a média do Reino Unido, que é de 50 mensagens de texto por semana. [Veja mais.](#)

Privacidade: evite que o Facebook monitore tudo o que você faz na rede

O Facebook consegue saber mais da sua vida do que você mesmo imagina. Afinal, conhecer suas informações para gerar links e sugerir páginas e produtos é uma das maneiras que a rede social tem para conseguir fazer mais dinheiro on-line.

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO

(18) 3622-2251

Presidente José Roberto da Cunha

Apoio CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFissionais E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10

(11) 98433-6261 (18) 9117-6952

VECTRA

Apoio (18) 3622-2281 (18) 9781-4399

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA (SP) (18) 3621-9300

BIRIGUI (SP) (18) 3634-1679

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11) 2605-5952 (11)

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio A Casa do EPI

MultSeg

(18) 3641-8015

Apoio A idéia nasce da pergunta (18) 8801-3114

doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115 luiz@doisdi.com doisDI

Apoio

Goobrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio (18) 3652-9703

Venda de todos EPIs Assistência técnica

MC

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Motivação com saúde e bom humor

Qualidade de Vida

Fabio.lais@hotmail.com

Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

Amigo(a) leitor(a),

Estou ministrando um curso de Comunicação Assertiva para várias turmas uma grande Universidade Estadual.

Nestas turmas, existem colaboradores com 33 anos de Empresa, enquanto outros estão com poucos meses. O choque cultural é enorme e podemos fazer diversas analogias sobre isso. Uma delas poderia ser sobre história do “Bola Cheia – Bola Murcha” (Daniel Godri) que a grande maioria de vocês já deve conhecer. Isso é fato e evidente nestas turmas.

Outro ponto interessante é ver que alguns colaboradores julgam-se preparados demais para serem submetidos a qualquer tipo de treinamento. “Isso é perda de tempo!”. “Nada vai mudar!”.

Mas o que quero registrar aqui hoje é uma história que passo durante esse treinamento, de nome “Assembleia na Carpintaria”. Trata-se de um vídeo que você poderá encontrar facilmente em sites da internet.

Esse vídeo faz uma metáfora com ferramentas, mostrando como nós vivemos mais tempo reparando defeitos do que aproveitando virtudes.

Abaixo, transcrevo a narração deste pequeno filme:

Contam que na carpintaria houve uma vez uma estranha Assembleia. Foi uma reunião de ferramentas para tirar suas diferenças.

O Martelo exerceu a presidência, entretanto lhe foi notificado que teria que renunciar. Por quê? Fazia demasiado ruído! E, também, passava o tempo golpeando.

O Martelo aceitou sua culpa, mas pediu que também fosse expulsa a Furadeira; disse que ela necessitava dar muitas voltas para que servisse para alguma coisa.

Ante ao ataque, a Furadeira também aceitou a sua culpa, mas pediu a expulsão da Lixa. Fez ver que era muito áspera em seu tratamento e sempre teria atritos com os demais.

A Lixa concordou, desde que fosse expulso o Metro, que sempre ficava medindo aos demais segundo sua medida, como se fosse o único perfeito. Nisso entrou o Carpinteiro, pôs o avental e iniciou o seu trabalho. Utilizou o Martelo, a Lixa, o Metro e a Furadeira.

Finalmente, a grosseira madeira inicial se converteu em um lindo móvel. Quando a carpintaria ficou novamente só, a Assembleia recomeçou a deliberação.

Foi então que tomou a palavra o Serrote, e disse: - Senhores, passamos tempo discutindo nossos defeitos, entretanto o carpinteiro trabalha com nossas qualidades. Isto é que nos faz valiosos.

A Assembleia entendeu, então, que o Martelo era forte, a Furadeira servia para unir e dar resistência, a Lixa era especial para afinar e limar asperezas e observaram que o Metro era preciso e exato.

Sentiram-se uma equipe capaz de produzir móveis de qualidade. Sentiram-se felizes com suas fortalezas.

Ocorre o mesmo com os seres humanos. Perdem muito tempo discutindo seus defeitos e quase nenhum aproveitando suas qualidades.

Pare de procurar defeitos! Utilize suas qualidades! Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
www.turnoverconsultoria.blogspot.com

A mulher está mais sujeita ao assédio em todas as carreiras

Não há dúvidas: a mulher está mais sujeita ao assédio sexual em todas as carreiras e isso se deve, principalmente, à cultura brasileira de “objetificação do corpo feminino” e pela ideia enganosa de que mulheres “dizem não querendo dizer sim”, já que esse tipo de mentalidade infelizmente permeia toda a sociedade, independente da condição social ou do nível de escolaridade.

Embora sejam fenômenos recentes, os assédios moral e sexual no local de trabalho estão muito presentes no dia-a-dia, e as vítimas, na maioria dos casos, são mulheres. Dados da Organização Internacional do Trabalho (OIT) indicam que 52% das mulheres economicamente ativas já foram assediadas sexualmente.

O principal efeito que o assédio sexual produz no contrato de trabalho é a sua dissolução, através do pedido de demissão, abandono de emprego e rescisão indireta (quando a despedida ocorre motivada por ato danoso praticado pelo empregador), afirma a vice-presidente do Tribunal Superior do Trabalho, ministra Maria Cristina Peduzzi.

Segundo a Força Sindical, o assédio sexual é o segundo maior problema enfrentado pelas mulheres no ambiente de trabalho, ficando atrás somente dos baixos salários. O Sindicato das Secretárias do estado de

São Paulo (Sinesp) realizou pesquisa com suas filiadas e destas, 25% disseram ter sido assediadas sexualmente pelos chefes.

[Fonte TST](#)



“Assédio sexual é a cantada disfarçada pelo abuso de poder, que ofende a honra e a dignidade do assediado”
Ernesto Lippmann

Profissões

De acordo com a advogada Sônia Mascara Nascimento, autora dos livros “Assédio Sexual” e “Trabalho da Mulher: das proibições para o direito promocional”, existem profissões em que a mulher está mais sujeita ao assédio sexual por propiciarem a ação do assediador e serem exercidas em espaços privados, com pouca ou nenhuma profissionalização e com reduzido número de empregados, como acontece com as domésticas.

Outra profissão, segundo ela, é o secretariado. “A facilidade do abuso decorre do fato de muitas vezes o trabalho da secretária ser solitário, o que a isola de outros setores da empresa, o que também gera sensação de isolamento e medo da denúncia”, afirmou Sônia.

Equilibrium Consultoria
Nutrição e Acupuntura
nutricao.acupuntura@gmail.com



Acupuntura & Saúde

Mariana Locatelli Fernandes
Enfermeira Especialista em Acupuntura

Blog: mlfacupunturaesauade.blogspot.com.br
Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

Doença de Parkinson e a Acupuntura

Segundo a medicina Ocidental a doença de Parkinson ou mal de Parkinson, descrita pela primeira vez por James Parkinson em 1817, é caracterizada por uma desordem progressiva do movimento devido à disfunção dos neurônios secretores de dopamina nos gânglios da base, que controlam e ajustam a transmissão dos comandos conscientes vindos do córtex cerebral para os músculos do corpo humano. Não somente os neurônios dopaminérgicos estão envolvidos, mas outras estruturas produtoras de serotonina, noradrenalina e acetilcolina estão envolvidos na gênese da doença. O nome "Parkinson" foi sugerido para nomear a doença pelo grande neurologista francês Jean-Martin Charcot, como homenagem a James Parkinson.

Na MTC esta associada ao vento do Fígado. Se o vento penetra nos canais do Fígado, as energias dos meridianos rebelam-se para cima causando tiques na face e tremores nos membros.

Causas:

- Excesso de trabalho e de atividade sexual: def de Jing. O Trabalho excessivo enfraquece a energia dos Rins, particularmente a energia Yin dos Rins. Isso associada a uma atividade sexual excessiva enfraquece ainda mais os Rins.

Essa energia Yin def falha em nutrir a energia Yin do Fígado (relação água-fogo) e nesse momento pode gerar-se Vento do Fígado, originando tremores.

- Alimentação: consumo excessivo de doces ou gorduras gera mucosidade; associando-se ao vento do fígado.

Stress emocional: raiva, frustração e o ressentimento podem causar a ascensão do Yang do F, que com o tempo gera vento no canal.

- Padrão de língua desviado!!!

A maioria desses pacientes sofrem também com algum outro transtorno psiquiátrico em algum momento. Os distúrbios cognitivos, transtornos de humor e transtornos de ansiedade frequentes causam grandes prejuízos na qualidade de vida dos pacientes e seus familiares. O transtorno mais comum foi a depressão nervosa, identificada em 32% dos casos, e responsável por agravar os problemas motores, de sono, alimentares e de dores.

O tratamento fisioterapêutico atua em todas as fases do Parkinson, para melhorar as forças musculares, coordenação motora e equilíbrio. O paciente com Parkinson, geralmente está sujeito a infecções respiratórias, que ocorrem mais com os pacientes acamados. Nestes casos a fisioterapia atua na manutenção da higiene brônquica, estímulo a tosse, exercícios respiratórios reexpansivos. Usando um tratamento complementar com a Medicina Chinesa o importante é nutrir o Yin do Rim e Fígado e diminuir o vento que penetrou; nutrir o Xue (sangue) e transformar a fleuma (excesso de umidade). Pode-se também utilizar a craniopuntura e a moxa. Mais dúvidas e curiosidades? Acessem o blog e confiram as próximas edições desta coluna!

Mariana Locatelli Fernandes
Enfermeira Especialista em Acupuntura
Blog: mlfacupunturaesauade.blogspot.com.br
Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

Cinco toneladas de pedras caem em cima de trabalhador

Acidente ocorreu em Colombo (PR)



ACIDENTE: Os motivos em que levaram a ocorrência ainda não é de nosso conhecimento, mas estamos divulgando a matéria para servir de alerta, para que em todas as ações é necessário preservar os requisitos mínimos de segurança.

Cerca de cinco toneladas de pedras de mármore caíram em cima de um trabalhador, em um acidente ocorrido na tarde desta última segunda-feira (05), na estrada da Ribeira, no bairro Rio Verde, em Colombo (PR).

Com ajuda de um guincho as chapas de mármore foram retiradas e acabaram atingindo Alexandre Nalco, de 38 anos, que estava dentro do caminhão.

O homem conseguiu se proteger, mas ficou com o braço preso por cerca de 30 chapas de mármore.

Homens de corpo de bombeiros e da Fábrica tiraram as chapas e liberaram o braço do homem, que foi levado ao hospital pelo sítio (equipe de atendimento de emergência).

Fonte: Paraná Online
<http://www.parana-online.com.br/inf/inf-idade/news/033005/noticia-CINCO-TONELADAS-DE-PEDRAS-CAEM-EM-CIMA-DE-TRABALHADOR>

Conheça 7 alimentos saudáveis para turbinar o seu treino

Depois de um treino duro na academia, muitas pessoas recorrem aos isotônicos ou suplementos para repor os sais minerais e outras substâncias importantes para a saúde do corpo. Porém, de acordo com o site Huffpost, enquanto os médicos e nutricionistas esportivos recomendam essas bebidas para atletas profissionais que precisam as calorias, açúcares e sais extras, alguns alimentos encontrados facilmente na despensa podem ajudar a deixar o treino mais eficiente.

Estudos recentes têm mostrado que alguns alimentos sólidos, tais como bananas e uvas passas podem ser tão eficazes para manter as performances dos atletas. E com benefícios extras, como fibras, vitaminas e antioxidantes, eles podem ajudar mais na nutrição do que um simples Gatorade. Mas alguns nutricionistas esportivos ainda discordam. "A única coisa que funciona é a bebida", diz Barbara Lewin, nutricionista esportiva que trabalha com atletas profissionais e olímpicos. "Isso porque o fluxo de sangue para o estômago diminui durante um treino, tornando a digestão mais difícil", a complementa.

Não importa o que você levando para a academia, o importante é ter em mente que, quando se trata de exercício intenso ou prolongado, calorias e carboidratos realmente podem ajudar. "É uma contradição, mas você realmente precisa de calorias para um bom desempenho", diz Lewin. "As calorias são o que está permitindo que você exercite-se no seu melhor. Se você não estiver bem-alimentado, você não está indo trabalhar para fora como duramente."



Cafeína: enquanto os atletas precisam dos eletrólitos e carboidratos que vêm de uma bebida esportiva, na maioria das vezes, os mais amadores não. Isso porque menos de uma hora de exercício não garante reposição esforços concertados. E para isso uma bebida de baixas calorias com 100 miligramas de cafeína - como um café preto ou chá gelado forte, vai funcionar muito bem.



Uva passa: além de bebidas esportivas, muitas empresas já oferecem gelatinas que fornecem açúcares, eletrólitos e calorias. Mas as passas - uma opção totalmente natural e muito mais barata se sai tão bem na ajuda aos atletas que consegue manter o desempenho energético quando consumidas como um lanche pré-treinamento.



Água de coco: é por vezes apresentada como "bebida da natureza esportiva" - e embora seja verdade que a bebida está cheia de potássio e é mais baixa em calorias do que a maioria das bebidas esportivas. Os atletas precisam de potássio, mas eles também precisam de sódio, que não está em quantidades suficientes na água de coco comercial. Mas, para atividade moderada ou sessões de ginástica menos de uma hora, a bebida totalmente natural é uma aposta melhor.



Arroz: pode parecer surpreendente, mas o arroz cozido, especialmente se tiver um pouco de mel, faz um bom fornecimento de energia.



Bananas: elas sempre foram um alimento popular com atletas, graças à sua natureza altamente calórica, por ser portátil e ter abundância de potássio - um eletrólito perdido durante as sessões de suor intenso. Mas pesquisadores do Laboratório Appalachian State University Human Performance descobriram recentemente que os ciclistas tinham um desempenho tão bom quando consumida bananas como eles fizeram quando eles beberam uma bebida esportiva. Além disso, a banana ofereceu outros benefícios a longo prazo que não estão disponíveis em uma bebida esportiva com açúcar como antioxidantes, fibras e vitamina B.

Bebida caseira: os líquidos realmente são melhores durante o treino e se a bebida ainda tiver propriedades isotônicas, o desempenho é ainda melhor.

Leite com Chocolate: as bebidas esportivas são destinadas a dar aquele impulso ao treino e eles também se destinam a ajudar na recuperação. Mas uma pesquisa recente descobriu que o chocolate de leite com pouca gordura funciona melhor do que o isotônico. Isso porque o leite com baixo teor de gordura tem todos os três componentes necessários para a recuperação de adequada: hidratos de carbono, potássio e proteína.

Pesquisa mostra profissões mais felizes no amor

Uma pesquisa do site de relacionamentos americano EHarmony comprovou que a carreira influencia diretamente na vida amorosa. De acordo com a nova pesquisa, os profissionais com carreiras que exigem extensas jornadas de trabalho como jornalismo, direito e área da saúde, são mais felizes neste campo da vida. As informações são do site Your Tango.

A pesquisa ainda conseguiu mostrar dados curiosos que relacionam o namoro à carreira. Segundo o EHarmony, as mulheres executivas conseguem se comunicar muito bem com homens cabeleireiros, as donas de casa são compatíveis com dentistas. Os homens desempregados se comunicam bem com personal trainers e as médicas tem maior taxa de comunicação com homens que trabalham em bancos. Analistas financeiros tem muito sucesso ao se comunicar com as professoras.

A pesquisa concluiu que profissões com mesmo grau de ocupação, salários e grau de instrução similar tendem a ter facilidade na hora da comunicação. A comunicação foi considerada uma característica essencial para um relacionamento de sucesso e felicidade.



Jornalistas, médicos e administradores: apesar da carreira difícil, são os profissionais que se declaram mais felizes com o amor.

SAÚDE

- PCMSO • Exame clínico (ASO) • Audiometria
- Acuidade visual simples • ECG • EEG • Espirometria

SEGURANÇA

- PPRA • LTCAT • PPP • PCMAT • APR • PPR • PCA

Araçatuba (18) 2103.3757 - Andradina (18) 3723.6516 - meta@metamedicinadotrabalho.com.br

MPT pede suspensão da resolução do Contran

O Ministério Público do Trabalho (MPT) entrou com mandado de segurança na 21ª Vara do Trabalho em Brasília pedindo a revogação da Resolução 417/2012 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), que adiou por até seis meses a fiscalização de trânsito da Lei do Motorista (Lei 12.619/12). Para o procurador do Trabalho Alessandro Miranda dos Santos, a resolução não pode suspender uma lei. "Isso não pode ocorrer. A resolução é uma recomendação e não tem o poder de suspensão".

A lei, que alterou artigos da Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT) e do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), prevê uma série de regras para os motoristas profissionais de carga e passageiros, como limite de oito horas de jornada, descanso entre jornadas de 11 horas e intervalo na direção de meia hora a cada quatro horas de direção seguidas, além do controle obrigatório de jornada. No entanto, dia 12 de setembro o Contran editou a resolução suspendendo a fiscalização trânsito e condicionan-

do a realização a uma lista das rodovias com áreas para descanso a ser divulgada pelos Ministérios dos Transportes e do Trabalho e Emprego.

A resolução impede só a atuação da Polícia Rodoviária Federal (PRF) não atingindo a fiscalização da parte trabalhista da lei. Sendo assim, o MPT tem trabalhado com a PRF, que embora sem atuar, levantará informações dos infratores para que os procuradores do Trabalho sejam municiados para suas investigações e ajuizamento de ações visando ao cumprimento da lei.

A parceria já resultou em duas operações conjuntas do MPT e da PRF. A última foi no último dia 30 em rodovias de todos os estados. A operação constatou que 90% dos caminhoneiros parados nas fiscalizações descumpriram a jornada de trabalho. O próximo passo será notificar as empresas que esses motoristas trabalham para regularizar a situação de cada um.

Fonte: MPT



Foi publicada no último dia 13 de setembro no Diário Oficial da União, a Resolução nº 417 do Contran que prevê, que em até 180 dias, os ministérios do Trabalho e dos Transportes definam uma lista das rodovias federais com pontos de parada que preencham as condições sanitárias e de conforto exigidas por lei. A ideia é que a aplicação de multas ocorra apenas nessas estradas

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO
(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha
Presidente

Apoio **CAIO CESAR CACHONI** COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10
(11) 98433-6261
(18) 9117-6952

VECTRA

Apoio **misegtrab@gmail.com**

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio **(18) 3652-9703**

Venda de todos EPIS Assistência técnica

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Alimentos saudáveis que fazem você engordar

As pessoas tentam várias maneiras para emagrecer, mas algumas vezes, mesmo com uma dieta de alimentos saudáveis, elas acabam ganhando peso.

Os "snacks" acrescentados no meio da dieta balanceada pode fazer com que os resultados não sejam os esperados.



Frutas e legumes, nozes, sementes e muitos outros alimentos saudáveis são apenas isso: saudáveis, mas somente quando consumidos em quantidades razoáveis.



Com a ajuda de uma nutricionista, o site The Sun listou alguns alimentos saudáveis que podem estar fazendo você engordar.



Banana frita e com açúcar

Elas parecem bastante saudáveis, mas têm 519 calorias para cada 100g. Este não é o tipo ideal de banana a ser ingerida. Com cerca de 131 calorias e praticamente nenhuma gordura, na sua versão natural, está fruta é rica em cálcio



Húmus

Feito a partir de grão de bico e azeite de oliva, húmus tem todas as bases de uma alimentação saudável. Apesar disso, não é um alimento ideal para quem quer manter a dieta. Controle-se antes de pegar uma porção que pode chegar até 267 calorias.



Bebidas esportivas

Uma garrafa de 500ml de shake faz com que você ingira cerca de 140 calorias. Se você está se exercitando para tentar obter e manter a forma ideal, a ideia é queimar calorias. Depois de ingerir estas bebidas esportivas, você volta ao ponto zero. Prefira água, livre de calorias, para se manter hidratado.



Pipoca

Muitas vezes a pipoca é citada como um snack saudável. Mesmo assim você está ingerindo de 415 a 548 calorias por um saco de 100g. Os fabricantes recomendam que você coma apenas 20g.

Ajude o Peralta

Preciso sua ajuda DIVULGUE, Amputados Vencedores está entre 100 blogs mais votados, do prêmio TOP BLOG 2012

Preciso de sua ajuda DIVULGUE, Amputados Vencedores está entre 100 blogs mais votados, do prêmio TOP BLOG 2012, conto com seu voto para continuar nessa luta, o site criado em 2001 pelo ex-Eletricista Flávio Peralta, após sofrer grave acidente trabalho, um choque 13.800 volts, que levou amputar os seus dois braços, hoje o site tornou-se referência na Área Deficiência e Segurança do Trabalho, mais 544 palestras pelo Brasil



Lançou o Livro Amputados Vencedores Porque a vida continua e OS PERALTA, Cartilha Vamos Praticar Segurança do Trabalho, recebendo mais 50.000 mil visitas ao mês, ajudando pessoas no Brasil e no mundo, voce poderá votar por e-mail, twitter e facebook,

Conto com seus 3 votos. Logo abaixo clique no link Votar. TOP BLOG.

Clique [AQUI](#) e vote.

http://www.amputadosvencedores.com.br/exibe_conteudo.asp?id=1771&local=20



Em agosto de 1997 o eletricista sofreu um acidente de trabalho e levou um choque de 13.800 volts ao trocar um transformador. A consequência do uso de equipamento inadequados durante o trabalho deixou sequelas e Flávio teve que amputar os dois braços. Flávio Peralta pode ser considerado um exemplo de vida e superação. O acidente de trabalho que aconteceu há 12 anos ainda tem reflexos diretos no cotidiano do ex-eletricista e atual palestrante.

TREINAMENTO PARA OPERADORES DE MÁQUINAS

CENTRO DE FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES E OPERADORES DE MÁQUINAS

CURSOS EM NOVEMBRO

Cursos em Rio Claro (SP):

- INSTRUTOR DE BRIGADAS DE EMERGÊNCIA – 08, 09 e 10
- RECICLAGEM PARA INSTRUTOR DE ESPAÇO CONFINADO - DIAS 12 e 13
- INSTRUTOR DE EMPILHADEIRA – 17 e 18
- INSTRUTOR DA NR 13 – PERÍODO DE 19 a 23
- INSTRUTOR DE TRABALHO EM ALTURA / NR 35– 22, 23 e 24
- INSTRUTOR DE PONTE ROLANTE – 24 e 25
- INSTRUTOR DE GUINDAUTO HIDRÁULICO – 24 e 25
- INSTRUTOR DE ESPAÇO CONFINADO / NR 33 – PERÍODO DE 26 a 30

Curso em Rio de Janeiro (RJ):

- INSTRUTOR DE ESPAÇO CONFINADO / NR 33 – PERÍODO DE 26 a 30 NOVEMBRO.

CURSOS EM DEZEMBRO

Cursos em Rio Claro (SP):

- INSTRUTOR DE TRABALHOS A QUENTE – 01 DE DEZEMBRO / 08 HORAS
- INSTRUTOR DE TRABALHOS EM ALTURA / NR 35 - DIAS 13, 14 e 15
- INSTRUTOR DE PONTE ROLANTE/NR 11 - DIAS 15 e 16
- INSTRUTOR DE GUINDAUTO HIDRÁULICO / NR11 - DIAS 15 e 16
- INSTRUTOR DE ESPAÇO CONFINADO / NR 33 - DE 17 A 21
- INSTRUTOR DE NR 20 - DIAS 17 A 21
- INSTRUTOR DE BRIGADAS DE EMERGÊNCIA – 20, 21 e 22
- INSTRUTOR DE EMPILHADEIRA / NR 11 - DIAS 22 e 23

CAPACITE SEUS COLABORADORES REDUZA ACIDENTES, REDUZA SEU FAP!

PHD TREINAMENTOS

Mais Informações:
19 3534 3947 | 19 8167 8536
phdtrainamentos@phdtrainamentos.com.br
www.phdtrainamentos.com.br

A PHD reserva-se no direito de não realizar o curso caso não haja o mínimo de participantes inscritos. Se você não deseja receber mais e-mails sobre cursos, retorne um e-mail com o título "Cancelar Cadastro".

SINTESPAR

INFORMAÇÕES
sintespar@yahoo.com.br

NORMINHA GRATUITAMENTE NO SEU E-MAIL

Para receber as edições da Revista Digital Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail de preferência, basta enviar para:

contato@norminha.net.br

Seu nome completo, su a função e nome de sua cidade/estado.
Boa leitura!

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO

(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha
Presidente

Apoio (18) 3622-2281 9781-4399

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio

GooBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

goobrasil.com.br

Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio A Casa do EPI

MultSeg

(18) 3641-8015

Apoio CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10

(11) 98433-6261
(18) 9117-6952

VECTRA

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio

A ideia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI@doisdi.com

(18) 8801-2115

luiz@doisdi.com

Apoio

Venda de todos EPIs Assistência técnica

(18) 3652-9703

MC

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA (SP)

(18) 3621-9300
(18) 3634-1679

Feira de Negócios

Unidades do Senac São Paulo integra Semana Global do Empreendedorismo.

Participo do maior movimento empreendedor do mundo!

A Semana Global do Empreendedorismo reúne organizações e comunidades em mais de 120 países em novembro para inspirar, capacitar e engajar pessoas a explorar seu espírito empreendedor em busca de um mundo melhor para todos.

O Senac São Paulo junta-se ao movimento pela quinta vez e promove atividades gratuitas em várias unidades.

Participe!
[Confira aqui](#) a programação completa.

O movimento será realizado no período de 12 a 18 de novembro de 2012.

[Site Oficial do Evento.](#)

Lapsos na memória podem começar aos 30 anos

A média da idade que as pessoas começam a apresentar problemas de memória, geralmente, é 57 anos - mas estas falhas podem ter início antes, na faixa dos 30 anos, de acordo com uma pesquisa. Em um questionário on line, 11% dos respondentes disseram que iniciaram a notar distúrbios na memória aos 40 anos e 6% aos 30 anos. As informações são do Daily Mail.

Pessoas acima de 50 anos são mais atormentadas pelo medo de perder a memória e frequentemente passam por mais momentos constrangedores por conta do problema. Entre os exemplos, estão sair de casa sem meias, esquecer como soletra palavras comuns como "hora" e sofrer para lembrar o próprio nome ao se apresentar em uma reunião de negócios. Entre os itens mais esque-

cidos estão o nome de outras pessoas (37%) e chaves e óculos (19%).



Principais esquecimentos são: nome de outras pessoas, chaves e óculos.

Meio Ambiente:

Veículos elétricos

Apelo ambiental e busca por mais eficiência energética e menor emissão de gases de efeito estufa fortalecem uso dos veículos elétricos no mundo. No Brasil já é possível identificar avanços nas áreas de bicicletas, ônibus urbanos e navios de apoio à exploração de petróleo.

A crescente conscientização de que é preciso preservar o meio ambiente tem influenciado cada vez mais as ações de pesquisa e desenvolvimento das empresas ligadas ao setor eletroeletrônico. Com isso, praticamente todas as novidades recentes envolvem produtos que se caracterizam pela eficiência energética, por não usarem metais pesados em sua composição e por serem mais "limpos" na comparação com outras tecnologias.

Este mesmo movimento pode ser observado na área da mobilidade, com os avanços em torno dos veículos elétricos, sejam eles puros ou híbridos.

Nessa fase de retomada, o mercado assimilou mais rapidamente os híbridos, principalmente por apresentarem grande autonomia e serem abastecidos de forma similar aos veículos tradicionais. No segmento de carros, por exemplo, em 2011 foram comercializados no mundo mais de três milhões de veículos, montante que tende a ser maior em 2012.

Importante observar que a evolução das vendas não está atrelada apenas ao fato dessa tecnologia ser mais amigável ao meio ambiente. Em todos os países onde ocorreu, ela também foi impulsionada pelo apoio governamental, que varia de local para local, mas que, em geral, passa pela isenção de impostos e financiamento de pesquisa e desenvolvimento.

Em substituição os veículos a combustão, os elétricos reduzem a emissão de gases de efeito estufa, baixando os níveis de poluição e colaborando no combate ao aquecimento global.

Os veículos elétricos puros praticamente não emitem ruído. A eficiência do motor elétrico é da ordem de 85%, enquanto que a do motor a combustão interna é de cerca de 30%.

Leia mais sobre o assunto na Revista "potencia" nº 83.



No Brasil, carros elétricos ainda são raros

No Brasil, onde a presença de carros elétricos e híbridos é irrisória, as projeções são otimistas em relação ao futuro. Estimativas da ABVE apontam que os híbridos poderão representar cerca de 13% das vendas em 2020, enquanto os carros a bateria poderão chegar a 3%. Em 2030, estaríamos com cerca de 4,4 milhões, com predominância do plug-in.

Benefícios

Em substituição os veículos a combustão, os elétricos reduzem a emissão de gases de efeito estufa, baixando os níveis de poluição e colaborando no combate ao aquecimento global.

Os veículos elétricos puros praticamente não emitem ruído.

A eficiência do motor elétrico é da ordem de 85%, enquanto que a do motor a combustão interna é de cerca de 30%.

Leia mais sobre o assunto na Revista "potencia" nº 83.

Abaixo assinado pela Lei da Responsabilidade Sanitária

Da pastoral da AIDS

Desde 2004 tramita no Congresso Nacional o Projeto de Lei que "Dispõe Sobre a Responsabilidade Sanitária, Cria o Sistema Nacional de Regulação, Controle, Avaliação e Auditoria no Sistema Único de Saúde e da Outras Providências". Entre outras medidas, o Projeto de Lei de Responsabilidade Sanitária prevê a punição de prefeitos e governadores que não utilizarem, utilizarem mal ou não prestarem conta dos recursos da Saúde Pública. Este Projeto de Lei prevê em seu Capítulo IV, art. 41º: Deixar de aplicar os recursos mínimos estabelecidos para o financiamento da saúde, conforme dispõem os incisos I, II e III do § 2º do art. 198 da Constituição Federal: **Pena – reclusão de 1 (um) a 4 (quatro) anos, suspensão dos direitos políticos de 4 (quatro) a 8 (oito) anos e Multa.**

A Pastoral da AIDS, em sua Assembleia Nacional ocorrida em

Porto Alegre em 6 de outubro de 2012, deliberou pela realização de um **AMPLA ABAIXO ASSINADO PELA IMEDIATA APROVAÇÃO DO PROJETO DE LEI DE RESPONSABILIDADE SANITÁRIA**, a ser entregue à Presidência do Congresso Nacional no próximo dia 1º de dezembro (Dia Mundial de Luta Contra a AIDS).

Estamos disponibilizando em nosso site, setor "arquivo" em formato PDF para que você possa baixar em seu PC, imprimir tantas folhas do Abaixo Assinado quantas forem necessárias e enviá-las para: Secretaria Nacional da Pastoral da AIDS, Rua Hoffmann, 499 – CEP 90220-170 – Porto Alegre – RS.

Ou se preferir, clique [AQUI](#), visualize e baixe o arquivo.

