



## De Aprossetesp a Sintesp; os 30 anos de uma entidade representativa da SST

Os 30 anos do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) contados por Heitor Domingues de Oliveira (Diretor estadual da instituição).

Foi no dia 25 de novembro de 1982 que se deu o início de uma Entidade Representativa dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo (Aprossetesp/Sintesp).

Leia a seguir a história dessa entidade:



**MARCO HISTÓRICO:** Aprossetesp realiza o Primeiro Encontro dos profissionais da segurança do trabalho no Brasil.

Quinze associados em sua fundação. Foi assim que começou em 25 de Novembro de 1982 a APROSSETESP - Associação Profissional dos Supervisores de Segurança no Estado de São Paulo, conforme assembleia e ata de fundação. Era o primeiro passo para se defender os interesses de uma classe que não existia de fato, nem de direito, já que era apenas uma função que se tornou obrigatória dentro das empresas, pela portaria nº 3237 de 27 de julho de 1972 e depois pela portaria de 08 de junho de 1978, ambas baixadas pelo Ministério do Trabalho através da Norma Regulamentadora número 4.



**Oduvaldo Requião, Primeiro Presidente da Aprossetesp.**

A criação da Aprossetesp era necessária, para que o grupo que a formava e demais interessados de outros Estados, criassem a categoria diferenciada e a profissão do Supervisor de Segurança do Trabalho, para que os profissionais desta área, pudessem no futuro próximo agruparem-se em um sindicato próprio e não filiar-se aos Sindicatos adequados as funções, principais da empresa em que trabalhavam. Os cursos emergenciais criados em 1.972, não satisfaziam mais as necessidades dos profissionais, tanto em conteúdo, quanto em carga horária (260horas), tinham que ser reestruturados.

Tudo estava por ser feito, era preciso iniciar, conseguindo que o Supervisor de Segurança do Trabalho fosse enquadrado como categoria diferenciada. A Aprossetesp tentou de diversas formas, mas não tinha conhecimento de como realizar. Faltou na época informação na área competente e muitos processos voltaram indeferidos pela Comissão de Sindical, órgão do Ministério do Trabalho que estuda e reconhece os processos de criação de categorias. Dois obstáculos existiam para que a categoria fosse reconhecida. Uma era o processo em si, que com o tempo e com auxílio de pessoas competentes foi estruturado devidamente, principalmente com atuação da nova Diretoria da Associação.

O outro era sensibilizar a Comissão, da necessidade desta profissão para o País. Foram várias viagens a Brasília, para que os membros da Aprossetesp fizessem sustentações orais para a petição junto a Comissão. Entre essas pessoas alguns nomes se tornaram, distintos entre outros, como o de João Emilio de Bruin, Advogado e Secretário do IBS - Instituto Brasileiro de Segurança e José Roberto Sevieri, Diretor Executivo da Cipa Publicações Produtos e Serviços Ltda e Oduvaldo Requião, Presidente da Entidade.

Sua primeira sede foi na Av. Jurucê, Nº 571 no bairro de Moema em São Paulo. A primeira diretoria tomou posse oficialmente no início de 1983, e seu Presidente Oduvaldo Requião, teve como companheiros de diretoria Armando Henrique - Secretário, José Pereira dos Reis - Tesoureiro, Conselho Fiscal e Suplentes os companheiros, Antonio Tiburcio, Elio Contini, Albino dos Santos Crucialeiro, Homero Tadeu Betti, Claudio Rizzi, Luiz Otávio Martins Gonçalves, Euclides dos Santos Queiroz, Adolfo Hauza Rodrigues e José Roberto Araujo. José Roberto Sevieri atuou como Assessor de Relações Públicas da Entidade. Durante essa gestão foram realizados trabalhos assessorado pelo Dr. João Emilio de Bruin, para o Reconhecimento da categoria de Supervisor de Segurança do Trabalho, Regulamentação da profissão, Obtenção da Carta Sindical, Adesão de novos associados em todo o Estado de São Paulo e Encontros anuais da categoria. A partir de fevereiro de 1984, a sede da entidade ficaria na rua Cásper Libero, 58 no Centro de São Paulo.

No início de 1986, tomou posse a 2ª Diretoria da APROSSETESP, que teve a incumbência de dar sequência aos trabalhos. Os seus diretores foram Wilson Lourenço - Presidente, Fábio de Toledo Piza - 1º Secretário, Joaquim Eduardo Junqueira - 2º Secretário, Heitor Domingues de Oliveira - 1º Tesoureiro, José Edgard C. Silva Filho - 2º Tesoureiro. O Conselho Fiscal era composto com Dirceu de Barros Fernandes Ribeiro, Wanderlei Mendes Ferreira, Marcos Antonio A. Ribeiro, Paulo Alberto Antonio, e Eigne Tavares da Silva. Os Suplentes eram Armando Henrique, Luiz Antonio Izipon, João Bosco F. Coelho, Antonio Sorano e José de Souza Santos. Nesta gestão José Roberto Sevieri também atuou como Assessor de Relações Públicas da Entidade.

Logo após o reconhecimento da profissão de Supervisor de Segurança do Trabalho e aprovação da profissão com a denominação Técnico de Segurança do Trabalho, esta nova gestão

iniciou várias frentes de atividades técnicas e políticas para a categoria e a entidade. Elaboração e aprovação do 1º Currículo Escolar para o curso técnico; Os encontros viraram Congressos; Ocorreu a 1ª Plenária dos Técnicos de Segurança do Trabalho com várias reivindicações; Diversas viagens à Brasília e outros Estados; Emissão da tão esperada Carta Sindical; Colaborou com a ANSET - Associação Nacional dos Supervisores de Segurança do Trabalho do Presidente José Carlos Feliciano, para que outras Associações Estaduais se tornassem sindicato; Participou nos trabalhos em SST da nova Constituição Brasileira; Fêz a transição de Associação para Sindicato, Eleição e Posse no início de 1989, da Diretoria do Sintesp - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo, iniciando uma nova fase na Entidade. Neste período foram importantes como incentivadores e também de recursos financeiros, o prevencionista e empresário da Protin, Mauro Daffre e o Dr. João Emilio de Bruin.



**Os três primeiros Presidentes: Oduvaldo Requião, Wilson Lourenço e José Ferreira do Nascimento.**



**Posse da 2ª Diretoria em 1986.**



**Congresso da SST em 1986.**



**2º Encontro de Supervisores em 1984.**



**Marcos Antonio Ribeiro, atual Presidente do SINTESP - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo - que completa 30 anos neste dia 25 de novembro, registrando um dos momentos especiais da classe: A luta em busca do Conselho Classista.**

## Vamos homenagear os profissionais prevencionistas

Os trabalhadores contam com dois aliados na linha de frente na luta pela promoção e execução da proteção ao trabalho. Tanto os Engenheiros de Segurança do Trabalho quanto os Técnicos de Segurança do Trabalho caminham juntos em busca dos mesmos objetivos, que são o de assegurar condições mais dignas de saúde e segurança aos trabalhadores. Para fortalecer a dedicação e o empenho destes dois profissionais, o dia 27 de novembro foi adotado como o dia do Técnico e do Engenheiro de Segurança do Trabalho. A data celebra o dia em que ambas as profissões foram regularizadas pelo Ministério do Trabalho por meio da Lei nº 7.410, de 27 de novembro de 1985. No entanto, os dois já desempenhavam suas funções muito antes dessa data, uma vez que os prevencionistas, como são chamados os profissionais de SST, sempre se preocuparam com o bem-estar no ambiente de trabalho.

Vários eventos serão realizados pelo Brasil a fora para celebrar-se da data que lembra esses profissionais. Em Araçatuba (SP), "Norminha" está programando evento que contará com ações que se iniciam às 08h30 do dia 24 de novembro de 2012 até às 12 horas quando será servido o "Almoço da Segurança" com apoio de vários colaboradores, tais como a Construtora MRV Engenharia; META Assessoria em Segurança e Medicina do Trabalho; ESGALHA Sistemas contra Incêndio e SINDALCO.

## Palestra Show



Fábio Lais irá apresentar a Palestra Show "Qualidade de Vida - Dentro e fora das empresas" logo após as homenagens que serão prestadas aos profissionais prevencionistas. Fábio se aproxima de 100 participações em nossas edições através de crônicas que vêm revolucionando os ambientes de trabalho. Fábio é consultor, palestrante, docente do Senac e professor universitário e ministra cursos e treinamentos relacionados à motivação pessoal e corporativa, qualidade de vida, liderança, técnicas comerciais, atendimento ao cliente, planejamento estratégico, comprometimento, memorização, entre outros.

Além de diretores, estarão presentes os demais colunistas de Norminha: Caio Tenedini que é Engenheiro de Segurança do Trabalho, Consultor em gestão de SSO / OHSAS 18001 e Auditor em conformidade em NR - SSO; Kelly Silveira Nutricionista e Professora; Mariana Fernandes que é Enfermeira Especialista em Acupuntura.

O evento será realizado neste dia 24/11/12 a partir das 8h30 no Centro de Eventos Figueira, em Araçatuba, na Rua Coelho Neto, 834, defronte ao Estádio Municipal.

As inscrições que são gratuitas foram encerradas neste dia 21 de novembro, mas existe algumas vagas, as quais poderão ser reservadas pelos telefones (18) 9765-2705 (VIVO); (18) 9107-8056 (CLARO); (11) 98270-5682 (TIM) ou clique [AQUI](#) e preencha a ficha de inscrição e aguarde confirmação. Serão aceitas até às 18 horas de 23/11/12.

E desde já parabenizamos a todos os Técnicos e Engenheiros de Segurança do Trabalho com desejos de sucesso sempre!

## Curso de PPR no Sintesp

O SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) tem programação definida para realização do Curso PPR - Programa de Proteção Respiratória para o período de 03 a 07 de dezembro de 2012, das 19 às 22h00 em sua sede.

Com vagas limitadas e desconto de 50% para associados, os interessados devem se inscrever pelo e-mail [treinamento@sintesp.org.br](mailto:treinamento@sintesp.org.br)

O instrutor será João Antonio Munhoz, técnico químico, especialista em proteção respiratória e detecção de gases, assessor de empresas nos ramos de sua especialidade com cursos, treinamentos, desenvolvimento de novos produtos, autor de trabalhos da área, apresentador em congressos, eventos, no Brasil e exterior.

### Trabalho em altura

Outro curso no Sintesp será o de Instrutor de Trabalho em Altura, no período de 06 a 08 de dezembro, com o docente Marcos Vinicius de Moraes com carreira direcionada na área de emergências médicas, trauma, sinistros, prevenção e combate a incêndios e acidentes. As vagas são limitadas e as inscrições devem ser feitas no mesmo e-mail citado acima.

## Pós-graduação em SST em Sorocaba

O Senac de Sorocaba está com as inscrições abertas para o curso de pós-graduação Lato Sensu, com duração de um ano e meio, nas seguintes áreas: Gestão integrada da qualidade, meio ambiente, segurança e saúde no trabalho e responsabilidade social; gestão estratégica de pessoas; gestão de negócios internacionais e controladoria e finanças.

Os cursos serão realizados aos sábados e para obterem melhores informações acessem o endereço [www.sp.senac.br/sorocaba](http://www.sp.senac.br/sorocaba)

## Software auxilia na gestão dos projetos da CIPA

A necessidade de inovar e flexibilizar a atuação de uma CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) nas organizações exige que seu modelo de gestão seja baseado em soluções que aliem a Gestão de Projetos e a Gestão do Conhecimento.

Para saber mais sobre o assunto, basta clicar [AQUI](#). Boa leitura!

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

**SINDALCO**

(18) 3622-2251



José Roberto da Cunha

Presidente

**META**

ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

SEGURANÇA

PPRA - LTCAT - PPP - PCMAT - APR - PPR - PCA, ETC...

SAÚDE

PERIÓDICO: Exame Clínico (ASO) - Admissão: Demissão - Períodos: Mutação de Função - Retorno ao Trabalho - Atividade Visual Simples, Audiometria, ECG, EEG, Espirometria...

Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba/SP (18) 2103-3757

e-mail: [meta@metamedicinadotrabalho.com.br](mailto:meta@metamedicinadotrabalho.com.br)

Rua Minas Gerais, 668 - Andradina/SP (18) 3723-6516

Apoio

A idéia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI [joice@doisdi.com](mailto:joice@doisdi.com)

(18) 8801-2115

[luiz@doisdi.com](mailto:luiz@doisdi.com) doisDI

Apoio [misegtrab@gmail.com](mailto:misegtrab@gmail.com)

9634-1721 (11)

2605-5952 (11)

**Misegtrab**

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio CAIO CESAR CACHONI

COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES

PROFISSIONAIS E

VESTIMENTAS DE

SEGURANÇA NR-10

(11) 98433-6261

(18) 9117-6952

VECTRA

Apoio

Venda de todos EPIS

Assistência técnica

(18) 3652-9703

**MC**

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

VOCÊ BUSCA INVESTIMENTOS EM IMÓVEIS?

PROCURE O MELHOR

INTERMEDIAMOS AS OPÇÕES DE SUAS NECESSIDADES

**EQUIPE**

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Av. José Ferreira Baptista, 3445 - Araçatuba SP

(18) 3622-2281 - [www.equipeni.com.br](http://www.equipeni.com.br)

Apoio

**GoBrasil**

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

[goobrasil.com.br](http://goobrasil.com.br)

Aqui você encontra o site

que tanto procura

Apoio

Extintores, Hidrantes, projetos

para bombeiro, Treinamentos...

**ESGALHA**

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARAÇATUBA (SP)

(18) 3621-9300

BIRIGUI (SP)

(18) 3634-1679



### Curso sobre Avaliação da Exposição Ocupacional dos Trabalhadores no Setor de Fundação e Medidas de Controle será em Curitiba

O curso será realizado na Fundacentro/PR Rua da Glória, 175 – Térreo. Curitiba (PR), no período de 27 a 29 de novembro de 2012, das 9h às 12h e 14 às 17h.

O evento tem objetivo de Contribuir para a capacitação de profissionais da área de Segurança e Saúde do Trabalho apresentando critérios e procedimentos para a avaliação da exposição ocupacional dos trabalhadores aos agentes físicos e químicos que impliquem riscos à saúde e como reduzi-los e eliminá-los, e está aberto para Profissionais da área de Segurança e Saúde no Trabalho preferencialmente que atuem nas empresas de fundições.

Os docentes serão: Norma Conceição do Amaral – Tecnóloga em Gestão Ambiental- Fundacentro /SP; João Apolinário da Silva- Engenheiro Químico e de Segurança do Trabalho- Fundacentro/SP, e Lênio Sérgio Amaral- Engenheiro de Minas e de Segurança do Trabalho – Fundacentro/ MG. A organização está sob a responsabilidade de Madalena Pacifico, Jornalista /Especialista em Gestão de Eventos e Técnica da Fundacentro/PR.

Serão entregues certificados ao término do Curso, aos participantes que obtiverem frequência integral.

No conteúdo programático do curso consta: Avaliação Qualitativa dos Riscos; Danos à Saúde do Trabalhador; Priorização de riscos para a tomada de decisões quanto às medidas preventivas e de controle; Avaliação Quantitativa dos Riscos Físicos e Químicos em Fundições; Estratégia de amostragem; Legislação; Equipamentos para Medição e Coleta; Medições, coleta, recuperação dos dados e interpretação dos resultados; Cuidados para análise dos agentes químicos, tratamento e interpretação dos dados e Medidas de Controle.



**CURSO:** Avaliação da Exposição Ocupacional dos Trabalhadores no Setor de Fundação e Medidas de Controle será tema de capacitação em Curitiba.

Interessados devem fazer suas inscrições pelos endereços eletrônicos: madalenapacifico@hotmail.com ou maria.madalena@fundacentro.gov.br. Informações pelo fone (41) 3313-5214

A participação no Curso ocorrerá mediante a doação, por participante, de 1 OU MAIS BRINQUEDOS NOVOS a serem repassados a uma instituição beneficente.

### EPIs são fundamentais para prevenção de doenças

Quem afirma é Médica do Trabalho da equipe multidisciplinar da Unidade de Saúde do Trabalhador (UST) do Hospital Municipal Dr. Mário Gatti

Uma atitude simples pode evitar situações de contágio de doenças dos profissionais que trabalham com saúde e proteger também os pacientes: o uso dos equipamentos de segurança individual, também conhecidos como EPIs.

Óculos, máscaras, touca, luvas, sapatos fechados e avental são equipamentos fundamentais para prevenir a contaminação dos trabalhadores da saúde e pessoas internadas. Para isso, o Hospital Municipal Dr. Mário Gatti fornece todos os EPIs, investe em campanhas de conscientização, além de seguir corretamente o calendário de saúde com a vacinação para os servidores e os exames médicos periódicos obrigatórios.

A equipe multidisciplinar da Unidade de Saúde do Trabalhador (UST), também acolhe os funcionários que procuram espontaneamente a unidade, realizando os encaminhamentos necessários para garantir o seu bem estar.

A preocupação explica-se: os profissionais de saúde estão expostos a vários tipos de enfermidades. "Além do contágio, temos de estar preocupados com as doenças decorrentes do próprio trabalho, como o estresse", explica a médica do trabalho da UST do Mário Gatti, Dalva França.

Para a proteção da saúde do trabalhador é necessário que todos sigam a Norma Regulamentadora 32 (NR-32), que indica, além do uso completo dos EPIs, o descarte correto de materiais perfurocortantes, a comunicação de acidentes de trabalho, a vacinação, a lavagem correta das mãos, o não uso de objetos de adorno (alianças, anéis, pulseiras, relógios), entre outras recomendações.



**CAMPINAS (SP):** Hospital foi fundado em 14 de julho de 1974 e é a referência para região.

#### UST

A UST é a unidade especializada em Medicina e Segurança do Trabalho do Hospital Municipal Dr. Mário Gatti. Tem por objetivo a promoção da saúde e a proteção da integridade do servidor em seu local de trabalho. É formada por médicos do trabalho, enfermagem do trabalho, engenheiro e técnicos em segurança do trabalho, além de uma equipe de apoio multidisciplinar composta por assistente social, terapeuta ocupacional, fisioterapeutas e médico acupunturista.

Fonte: Prefeitura Municipal de Campinas e [www.protecao.com.br](http://www.protecao.com.br)

Apoio (18) 3652-9703  
 Venda de todos EPIs Assistência técnica  
  
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio misegtrab@gmail.com  
 9634-1721 (11)  
 2605-5952 (11)  
**Misegtrab**  
 Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio A Casa do EPI  
  
**MultSeg**  
 (18) 3641-8015

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO  
**SINDALCO**  
 (18) 3622-2251  
  
 José Robarjô da Cunha Presidente

Apoio  
**Goobrasil**  
 O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
 Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
**goobrasil.com.br**  
 Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...  
  
**ESGALHA**  
 SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
 ARAÇATUBA (SP)  
 (18) 3621-9300  
 BIRIGUI (SP)  
 (18) 3634-1679

VOCE BUSCA INVESTIMENTOS EM IMOVEIS?  
**PROCURE O MELHOR**  
 INTERMEDIAMOS AS OPÇÕES DE SUAS NECESSIDADES  
  
**EQUIPE**  
**NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS**  
 Av. José Ferreira Baptista, 3445 – Araçatuba SP  
 (18) 3622-2281 - [www.equipeni.com.br](http://www.equipeni.com.br)

Apoio A idéia nasce da pergunta  
 (18) 8801-3114  
 doisDI [joice@doisdi.com](mailto:joice@doisdi.com)  
 (18) 8801-2115  
 luiz@doisdi.com doisDI

Apoio CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS  
  
**VECTRA**  
 UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10  
 (11) 98433-6261  
 (18) 9117-6952

### Guia do EPI

Precisa de algumas informações sobre Equipamentos de Proteção Individual, produtos ergonômicos e aparelhos de medições para seu treinamento ou curso de CIPA?

Preparamos um Guia de EPI, simples, mas objetivo e que poderá ser utilizado em vários momentos em treinamentos.

**Guia do EPI**

Clique [AQUI](#) e conheça o [Guia](#).

### No Rio Grande do Sul SINDITESTRS promove 4º Encontro dos Técnicos de Segurança

Evento vai reunir profissionais da região central do RS

Será neste próximo sábado, dia 24 de novembro de 2012 que será realizado o 4º Encontro dos Técnicos de Segurança do Trabalho da Região Central do Rio Grande do Sul, evento que homenageará o Dia do Técnico de Segurança do Trabalho.

O palco do encontro será no auditório da Escola Municipal de Aprendizagem Industrial (EMAI), Avenida Rio Branco, 66, próximo a Gare da Viação Férrea em Santa Maria (RS).

O público alvo serão os técnicos de segurança do trabalho, formandos do curso de TST e prevencionistas em geral.

Previsto para iniciar às 09h00 a programação será a seguinte: "Palestra: NR 18 soluções para riscos e perigos na construção civil" a ser apresentada por Vítor Roberto Feltrin (SRTE Santa Maria); "O técnico em segurança do trabalho frente ao NTEP/FAP: entender para agir corretamente" por Nilson Airtton Laucksen (SINDITESTRS); "Gestão de Pessoas: um aporte esquecido no palco dos sistemas" por Maria Muccillo (Fundacentro/RS).

Será realizado um Worksp sobre a gestão da NR-35 e demonstração de uso de equipamentos utilizados em

Trabalho em altura pela Equipe Técnica da PAAR Consultoria.

As inscrições devem ser feitas pelo e-mail [encontrotst2012@hotmail.com](mailto:encontrotst2012@hotmail.com) ou pelo fone (55) 9112-8270. As inscrições são gratuitas.

Durante o evento será oferecido um coquetel e sorteio de brindes com exposição de equipamentos de proteção individual.

Para contato com o SINDITESTRS: Rua Dr. Flores 105/406 – Centro de Porto Alegre (RS), (51) 3221-7120 – [sinditestr@sinditestr.org.br](mailto:sinditestr@sinditestr.org.br)



**Dia Nacional do TST no RS:** O palco do encontro será no auditório da Escola Municipal de Aprendizagem Industrial (EMAI), Avenida Rio Branco, 66, próximo a Gare da Viação Férrea em Santa Maria (RS).

### Base Fundações realizou SIPAT 2012 em Ribeirão Preto



Sipat demonstra união pela segurança no trabalho.

No período de 22 a 26 de outubro a "Base Fundações e Infra Estruturas" de Ribeirão Preto (SP) realizou a SIPAT 2012 reunindo todos os seus colaboradores.

Foram realizados treinamentos nos canteiros de obras com a equipe, com os temas: "A importância de planejamento do dia de trabalho com o intuito de preservar a vida e a integridade física" e "Nenhum trabalho vale a pena se for executado com risco para o trabalhador".

No dia 26/10 toda equipe participou da MEGASIPAT no SESI em Ribeirão Preto onde foram debatidos os temas: Tabagismo, DST, Riscos de Acidentes, Violência doméstica, bem como foi realizado exames de glicemia e aferição de pressão arterial.

O evento na empresa foi coordenado pelo Técnico de Segurança do Trabalho Márcio Fileto.



**UNIÃO:** No encerramento, colaboradores da "Base" participaram da Megasipat promovida pelo SESI local.

### Capão da Canoa/RS sedia evento sobre NR 18

Fonte: Redação Revista Proteção

Os desafios para implementação da NR 18, bem como as responsabilidades empresarias no acidente de trabalho são tema do "Seminário Técnico sobre Segurança do Trabalho na Indústria da Construção" que ocorre no dia 27 de novembro, na ASSOCIC – Associação de Construtores e Incorporadores da Construção Civil de Capão da Canoa.

O evento abordará os riscos e medidas de prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, qualificará quanto à aplicação da NR 18 - Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção, apresentará boas práticas de prevenção aplicadas à segurança do trabalho e alertará sobre as responsabilidades civil e criminal decorrentes de acidentes e doenças relacionados ao trabalho e sobre a repercussão dos Acidentes de Trabalho no SAT, FAP e Ações Regressivas Previdenciárias.

As inscrições podem ser feitas pelo [diretoria@associc-rs.com.br](mailto:diretoria@associc-rs.com.br) ou [contato.ssh@gmail.com](mailto:contato.ssh@gmail.com). A entrada é um quilo de alimento não perecível.

### NR 18

Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção

Tenha acesso à [NR 18](#) atualizada, clicando [AQUI](#). Ou clique no seguinte link: <http://www.norminha.net.br/Normas/normas.asp>

**Apoio** O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

**SINDALCO**

(18) 3622-2251




José Roberto da Cunha  
Presidente

**Apoio** CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10

(11) 98433-6261  
(18) 9117-6952

**VECTRA**

VOCE BUSCA INVESTIMENTOS EM IMOVEIS? PROCURE O MELHOR INTERMEDIAMOS AS OPCOES DE SUAS NECESSIDADES

**EQUIPE**

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Av. José Ferreira Baptista, 3445 – Araçatuba SP  
(18) 3622-2281 - www.equipeni.com.br

**Apoio**

**Goobrasil**

PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

**goobrasil.com.br**

Aqui você encontra o site que tanto procura

**Apoio** misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)  
2605-5952 (11)

**Misegtrab**

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

**Apoio** A Casa do EPI



**MultSeg**

(18) 3641-8015

**Apoio**

A idéia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115

luiz@doisdi.com doisDI

**Apoio**

**Goobrasil**

PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

**goobrasil.com.br**

Aqui você encontra o site que tanto procura

**Apoio** Venda de todos EPIs Assistência técnica

(18) 3652-9703



**MC**

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

## 9º Encontro de TST do ABCDMRR será em Santo André

O 9º Encontro dos Técnicos de segurança do Trabalho do ABCDMRR paulista, em comemoração ao dia nacional dos técnicos de segurança do trabalho é uma promoção da Regional do SINTESP e será realizado no dia 24 de novembro de 2012 (sábado), das 09h00 às 13h00.

O evento é gratuito com vagas limitadas a 350 pessoas, terá certificação e exemplar programação.

O local será na Rua Inglaterra, 35 – Pq. Das Nações, em Santo André (SP).

Com objetivo de transmitir conhecimento aos profissionais e estudantes de segurança do trabalho, capacitando-os a implementar a legislação vigente e atuar com mais profissionais e ética no seu ambiente de trabalho e conhecer a sua história, o evento é aberto para profissionais e estudantes de segurança do trabalho, engenheiros de segurança, enfermeiros, médicos, profissionais de RH, advogados, bombeiros civis e militares e ambientalistas.

Terá a presença do Sr. Antonio Carlos Mendes Thame, deputado federal criador do projeto de lei que instituiu o “Dia Nacional do Técnico de Segurança do Trabalho”; Marcos Antonio Almeida Ribeiro, Presidente do SINTESP; Armando Henrique, Presidente da FENATEST; Leonídio Ribeiro Filho, Presidente da ABRA-PHSET; Rogério de Jesus, Diretor do SINTESP e Diretor da Força Sindical; Daniela Lários Martinez, Diretor do SINTESP e Docente do SENAI; Milton Perez, Diretor Presidente da ABPA entre outras autoridades.

No encerramento haverá apresentação de uma peça teatral. A Regional do SINTESP do ABCDMRR tem na Vice-Presidência Luiz Carlos Crispim Silva e os diretores Augusto Miguel Jordani, Daniel Marcos Lários Martinez e Francisco Tadeu dos Santos. Bom encontro a todos!

Presidente da FENATEST; Leonídio Ribeiro Filho, Presidente da ABRA-PHSET; Rogério de Jesus, Diretor do SINTESP e Diretor da Força Sindical; Daniela Lários Martinez, Diretor do SINTESP e Docente do SENAI; Milton Perez, Diretor Presidente da ABPA entre outras autoridades.

No encerramento haverá apresentação de uma peça teatral.

A Regional do SINTESP do ABCDMRR tem na Vice-Presidência Luiz Carlos Crispim Silva e os diretores Augusto Miguel Jordani, Daniel Marcos Lários Martinez e Francisco Tadeu dos Santos. Bom encontro a todos!

### Palavra do Presidente do SINTESP

## Ações em prol de um futuro melhor devem representar de forma coletiva e individual o trabalho do Técnico de Segurança do Trabalho



Marcos Antonio Ribeiro – Presidente do SINTESP

Festejar o Dia do Técnico de Segurança do Trabalho – quando alcançamos o marco de comemorar 30 anos de representação da categoria - com certeza, também é o momento em que algumas perguntas surgem e as respostas são, sem dúvida alguma, composta pelo resultado, postura de como foram trabalhados os desafios problemas que, ao longo do tempo, surgiram e foram tratados.

Nossa organização sociopolítica nos conduziu até onde estamos hoje e uma breve reflexão nos trará à memória várias conquistas, algumas perdas e grandes sonhos que, para realizá-los, será uma contínua busca de soluções.

A todo instante procuramos soluções, ignorá-las seria permanecer com os olhos cerrados para a evolução profissional da categoria e da própria área de Segurança e Saúde do Trabalho.

Assim sendo, a busca constante de inovação é uma característica marcante dos profissionais Técnicos de Segurança do Trabalho, por isso estamos sempre em processo de evolução.

Durante séculos a humanidade questiona:

Quem somos? De onde viemos? Para onde vamos? Na construção do pensamento humano que perdura por séculos, cada um busca pela sua verdade.

No entanto, a nós cabe, hoje, definir ‘Quem Somos’ de forma coletiva ou individual de maneira que o individual possa ser à base desse coletivo, como toda estrutura que se sustenta em sua base, e a nossa categoria profissional precisa entender e colaborar para que nós estejamos, cada vez mais, unidos e alinhados para o fortalecimento dessa representatividade.

Nesses 30 anos de representação da categoria, ao longo do tempo pode ser que tenhamos esquecido “De onde viemos”, sendo que a nossa origem representa o valor, o reconhecimento de nossa existência e cumprir com o estrito papel social que a profissão tem obrigação, justificam a continuidade e a progressão de nossa história e de nossa existência.

Para onde vamos? Importante saber que se os olhos da mente estão cerrados, não podemos enxergar além de nossas pálpebras, mas se estão abertos ao conhecimento, podemos nos beneficiar com reflexões para tomadas de decisões que nos possibilitem trilhar para mais e mais vitórias.

Podemos começar respondendo “Para onde vamos”, com outra pergunta que cada profissional Técnico de Segurança do Trabalho deve responder:

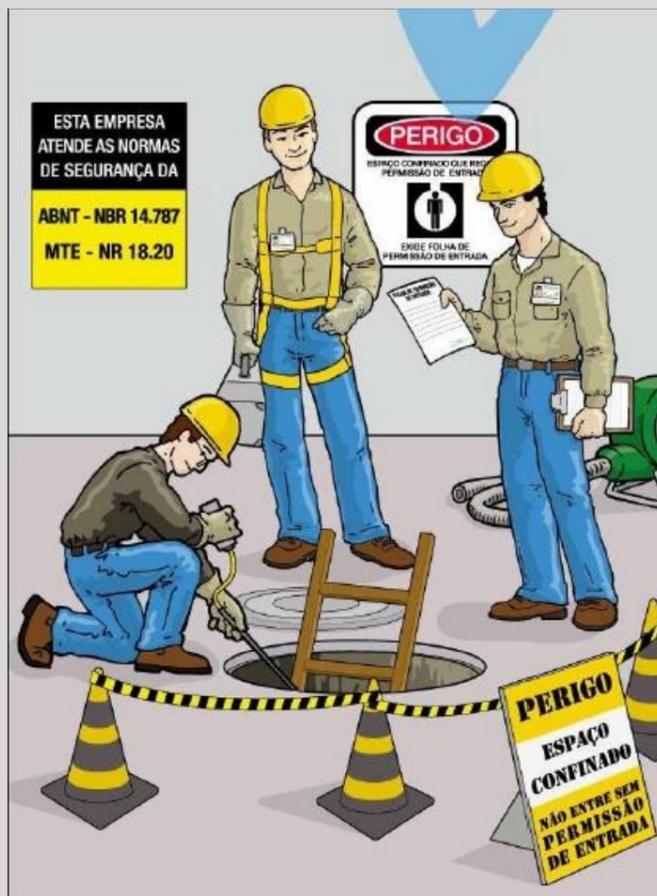
“Para onde queremos ir”, e a cada pensamento que deve ecoar através do tempo em ações, sabendo que o pensamento estático não nos levará a lugar algum, pois somos no coletivo o que construímos de nós mesmos.

Então? Profissionais Técnicos de Segurança do Trabalho sabem para onde querem ir?

Quer saber mais sobre o SINTESP, então leia o “Primeiro Passo” clicando **AQUI**. Ou acesse o seguinte link: <http://www.sintesp.org.br/inclusos/site/1passo/primeiro%20passo%2020248.pdf>

O “Primeiro Passo” é o informativo oficial do SINTESP editado mensalmente; e você poderá ver todas as edições no [www.sintesp.org.br](http://www.sintesp.org.br) ou **AQUI**.

**Receba Norminha em seu e-mail de preferência. Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para: contato@norminha.net.br**



### Livreto de Espaço Confinado

Estamos disponibilizando para conhecimento público o Livreto do Trabalhador sobre Espaço Confinado editado pela Fundacentro.

Reproduza e entregue aos trabalhadores para somar seus conhecimentos com relação ao assunto.

Acesse nosso site [www.norminha.net](http://www.norminha.net) e clique em “Arquivos”.

**Motivação com saúde e bom humor Qualidade de Vida**

**Fábio Lais**  
Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista



Amigo(a) leitor(a),

### PORQUE OS PAIS DEVEM DEIXAR OS FILHOS CHORAR?

A ideia de fazer tudo para que os filhos sejam felizes, evitando que chorem, está ultrapassada.

A teoria de disciplinar sem que a criança chore está desatualizada, diz Gordon Neufeld, psicólogo clínico canadense que esteve em Portugal no final da semana.

“As crianças precisam da tristeza, da tragédia para crescerem. Precisam ter as suas lágrimas”. Nos primeiros meses e anos de vida, o “não” dito pelos pais ajuda a disciplinar, em vez de estragar a criança. “Estamos pedindo isso na nossa sociedade, não admire que as crianças estejam estragadas com tantos mimos. Afinal, elas são sempre as vencedoras”, continua o investigador que esteve em Lisboa a convite da empresa BeFamily, do Fórum Europeu das Mulheres, da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas e da Associação Portuguesa de Imprensa.

Na conferência sob o lema “Vínculos Fortes, Filhos Felizes”, Neufeld defende que só se atinge o bem-estar através da educação e que esta deve estar a cargo das famílias e não do Estado. E para garantir o bem-estar de qualquer ser humano ou sociedade é necessário preencher seis necessidades.

A primeira é o “aprender a crescer” e para isso há que chorar, é preciso que a criança seja confrontada, viva conflitos, de maneira que possa amadurecer, tornar-se resiliente, saber viver em sociedade.

A segunda necessidade é a de a criança criar vínculos profundos com os adultos, estabelecer relações fortes. Como é que se faz? “Ganhando o coração dos filhos. É preciso amá-los e eles nos amarem. Temos de ter o seu coração, mas perdemos essa noção”, lamenta o especialista que conta que, quando em consulta, atende pais preocupados com o comportamento violento dos filhos, a primeira pergunta que faz é: “Você tem o coração do seu filho?”, uma questão que poucos compreendem, confidencia.

E dá um exemplo: Qual é a principal preocupação dos pais quanto à escola? Não é saber qual a formação do professor ou se este é competente. O que os pais querem saber é se a criança gosta do docente e vice-versa. “E esta relação permite prever o sucesso acadêmico da criança”, diz Neufeld, reforçando a importância de “estabelecer ligações”.

E esta ligação deve ser contínua – a terceira necessidade –, de maneira a evitar problemas. Neufeld recorda que o maior medo das crianças é o da separação. Quando estão longe dos pais, as crianças começam a ficar ansiosas e esse sentimento pode crescer com elas, daí a permanente procura de contato, por exemplo, entre os adolescentes com as mensagens enviadas por telefone celular ou nas redes sociais, muitas vezes, ligando-se a pessoas que nem conhecem; alerta o especialista.

O canadense recomenda que os pais estabeleçam pontes com os seus filhos. Quando a hora da separação se aproxima, há que assegurar que o reencontro vai acontecer. Antes de sair da escola, dizer “até daqui a pouco”, na hora de dormir, prometer “vou sonhar contigo”.

Mas a separação não é só física, há palavras que separam como “você me mata” ou “você é a minha vergonha”. Mesmo quando há problemas graves para resolver, a frase “não se preocupe, serei sempre teu pai” ajuda a lembrar que a relação entre pai e filho é mais importante do que o problema.

A importância de brincar

A quarta necessidade que é preciso levar em conta para garantir o bem-estar dos filhos é a necessidade de descansar. Cabe aos adultos providenciar o descanso e este passa pelos pais serem pessoas seguras e que assegurem a relação com os filhos.

As crianças precisam que os pais assumam a responsabilidade da relação, que mantenham e alimentem a relação, de modo a que elas possam descansar e, nesse período, desenvolver outras competências. Uma criança que está ansiosa pela atenção dos pais não está atenta na escola, por exemplo.

Brincar é a quinta necessidade a suprir. Não há mamífero que não brinque e é nesse contexto que se desenvolve, aponta Neufeld. E brincar não é estar à frente de uma console de video game ou de um computador. É “movimentar-se livremente num espaço limitado”, não é algo que se aprenda ou que se ensine. E neste ponto, Neufeld critica o fato de as crianças irem cada vez mais cedo para a escola, o que não promove o desenvolvimento da brincadeira. “As telas digitais estão sufocando a brincadeira e as crianças não têm tempo suficiente para brincarem”, nota o psicólogo.

Por fim, a sexta necessidade é a de ter capacidade de sentir as emoções, de ter um “coração sensível”. “Estamos tão focados em questões de comportamento, de aprendizagem, de educação, em definir o que são traumas, que nos esquecemos do que são os sentimentos. As crianças estão perdendo os sentimentos quando dizem ‘não quero saber’, ‘isso não me interessa’, estão perdendo os seus corações sensíveis”, diz Neufeld.

Em resumo, é necessário que os pais criem uma forte relação emocional com os filhos, de maneira que estes sejam saudáveis. Os pais são os primeiros e são insubstituíveis na educação dos filhos e são eles que devem ser responsáveis pelo seu desenvolvimento integral e felicidade. Se assim for, estarão também contribuindo para o bem-estar da sociedade. (Por Bárbara Wong)

**Abraços, saúde e sucesso!**

**FÁBIO R. LAIS**

[www.turnoverconsultoria.blogspot.com](http://www.turnoverconsultoria.blogspot.com)

[www.facebook.com/fabio.lais.turnover](http://www.facebook.com/fabio.lais.turnover)

**NOTA: Fábio Lais será nosso convidado especial para proferir “Palestra Show Qualidade de Vida – dentro e fora das Empresas” no “Almoço da Segurança” que será realizado em Araçatuba, no Centro de Eventos Figueira.**

**O evento está sendo organizado por “Norminha” com apoio de colaboradores para homenagear Engenheiros e Técnicos de Segurança do Trabalho, pela passagem de seu Dia Nacional.**



### Formação básico para o acesso ao setor eólico

Com carga horária de 72 horas, será realizado a partir de 24 de novembro, sempre aos sábados das 08 às 17h00 o Curso de Formação básico para o acesso ao setor eólico.

O público alvo são eletromecânicos, técnicos de segurança do trabalho, engenheiros eletricitistas, engenheiros de segurança do trabalho e electrotécnicos.

Interessados poderão buscar informações (84) 3206-4000/8821-0207/9807-2636 ou pelo e-mail [pedagogiasalvacon@gmail.com](mailto:pedagogiasalvacon@gmail.com)

O evento será realizado na Avenida Senador Salgado Filho 2988, lagoa Nova, Natal (RN) ao lado do Edifício Jacumã.

**Equilibrium Consultoria**  
 Nutrição e Acupuntura  
 nutricao.acupuntura@gmail.com

**Acupuntura & Saúde**  
 Mariana Locatelli Fernandes  
 Enfermeira Especialista em Acupuntura  
 Blog: mfacupunturaesauade.blogspot.com.br  
 Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

**Acupuntura e o Acidente Vascular Encefálico**

O acidente vascular cerebral (AVC), ou acidente vascular encefálico (AVE), vulgarmente chamado de derrame cerebral, é caracterizado pela perda rápida de função neurológica decorrente do entupimento (isquemia= falta de oxigênio) ou rompimento (hemorragia) de vasos sanguíneos cerebrais. É uma doença de início súbito na qual o paciente pode apresentar paralisção ou dificuldade de movimentação dos membros de um mesmo lado do corpo, dificuldade na fala ou na articulação das palavras e déficit visual súbito de uma parte do campo visual. Pode ainda evoluir com coma.

A OMS considera desde 1979 a paresia (diminuição de força) pós AVE uma condição clínica possível de tratamento por acupuntura.

Os melhores resultados são observados quando a acupuntura é instituída dentro de 24 a 36 h após o episódio de acidente isquêmico. No caso do acidente ter sido hemorrágico é recomendado esperar que o sangramento seja controlado e o quadro estabilizado, em geral após 2 ou três semanas.

Na Medicina Tradicional Chinesa, o AVE é conhecido como Zhong Feng (lesão por vento) e pode ser classificado em:

- Ataque aos órgãos internos (Zang Fu): são mais graves comprometendo o nível de consciência, podendo levar ao coma ou ao colapso;
  - Ataque aos meridianos colaterais (Jing Luo): são mais leves, representados pela hemiplegia e paralisia facial.
- Causas do AVE na MTC:
- Enfraquecimento Constitucional: envelhecimento, doenças crônicas que enfraquecem a constituição orgânica diminuída e o fluxo sanguíneo levando a uma obstrução da circulação (formação de trombos e êmbolos causados pela estagnação de Qi e Xue).
  - Fadiga por Trabalho ou Preocupação Excessiva: causam uma desarmonia entre Yin e Yang, facilitando a movimentação e elevação das substâncias orgânicas lesando o cérebro.
  - Produtos patológicos internos consequentes à alimentação inadequada: alimentação gordurosa ou ingestão abusiva de bebidas alcoólicas acarreta uma alteração do metabolismo, podendo obstruir a circulação sanguínea (excesso de mucosidade dentro dos vasos faz a energia ficar lenta estagnando formando trombos).
  - Alterações emocionais: a preocupação, ansiedade e irritabilidade causam obstrução ou elevação súbita das substâncias orgânicas lesando o cérebro.
- A Deficiência da energia (Qi) é o principal causador do AVE na Medicina Tradicional Chinesa. O tratamento consiste em usar pontos para tonificar, mover e harmonizar a energia geral do corpo. O Uso da moxa é recomendado! Mais dúvidas??? Acompanhem as próximas edições desta coluna, acessem o blog e confirmem!

**Saúde mental gera sucesso profissional**

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o equilíbrio mental é um dos fatores fundamentais para garantir a qualidade de vida de uma pessoa. Tonio Luna é especialista em Psicologia do Trabalho e afirma que o bem-estar da mente também influencia no sucesso profissional. Segundo ele, a depressão, a ansiedade e o estresse estão entre os principais transtornos que afetam a qualidade do trabalho. Conheça melhor essas doenças para saber como evitá-las e tratá-las da melhor forma.

De acordo com o psicólogo Tonio Luna, o estresse é o principal vilão do profissional. Ele destaca que momentos específicos de estresse durante alguma atividade profissional importante são absolutamente normais e necessários para o cumprimento de deveres. O problema é quando essas ocasiões se tornam frequentes e não são intercaladas por períodos de relaxamento, descanso e lazer. "Quando a pessoa vive em um estado de atenção e preocupação constante, isso desencadeia um estresse patológico muito comum nos ambientes de trabalho", alerta Tonio.

O estresse patológico é extremamente prejudicial para o ambiente laboral. Ele faz com que a atenção do colaborador diminua, as atividades percam a qualidade, o risco de discussões e brigas entre colegas aumente, as faltas e atrasos sejam frequentes, a incidência de acidentes trabalhistas se eleve, entre outros prejuízos. Aproveitar os finais de semana para descansar e descontração, intercalar as atividades do trabalho com pausas de respiração profunda e relaxamento de uma em uma hora e participar de ginástica laboral são as dicas de Tonio Luna para evitar o estresse.

A ansiedade e a depressão são outros transtornos que podem afetar o desempenho profissional e gerar doenças graves como a crise de pânico. Elas são frequentes em pessoas que já tenham incidências na família, mas também se manifestam em colaboradores que sofrem perdas significativas, estão com problemas financeiros, em processo de divórcio ou passando por outros problemas pessoais. "Nesses casos é indicado procurar um especialista e saber que esses problemas podem ser vencidos facilmente e até te tornar uma pessoa melhor", aconselha Tonio.

**Sintomas de transtornos mentais**

- Se você está sofrendo com a maioria dos sintomas abaixo, fique atento à sua saúde mental. Procure um especialista e invista na sua qualidade de vida!
- Pensamentos de preocupação constante
  - Alterações na qualidade do sono
  - Mudança de apetite
  - Perda de interesse por coisas que antes tinham importância
  - Baixa da imunidade (pega gripes e resfriados com facilidade)
  - Diminuição da atenção e da memória nas atividades diárias
  - Variações constantes de humor sem causa justificável
  - ATENÇÃO: Formigamento corporal, respiração alterada, batimento cardíaco acelerado e medo de perder o controle ou a sanidade mental podem ser sintomas de Crise de Pânico.

**Associação Regional dos Técnicos em Segurança do Trabalho**  
 Dia 27 de Novembro - Dia Nacional do Técnico de Segurança do Trabalho

Você poderia ter sido médico, advogado, bombeiro, policial, pedreiro, carteiro... Mas preferiu cuidar da segurança de todos esses profissionais

**Convide**

A ARTEST tem o honra de convidar-lo para uma confraternização

Data: 24 de novembro de 2012 (sábado) Início: 10h  
 Local: Kalibria  
 Endereço: Novo Prato (em frente a AABR)  
 Valor do almoço: R\$20,00  
 Cardápio: churrasco, saladas, pão...

Confirmações (somente por e-mail):  
 E-mail: artestseg@artestseg.com.br  
 Informações: 9409-4980 Silveira ou 9611-4544 Umberto

Confirmações (somente por e-mail):  
 E-mail: artestseg@artestseg.com.br  
 Informações: Home, 14h, salão e local de espera  
 Informações: 9409-4980 Silveira

Brinde: Para os primeiros 50 inscritos

Futebol: Futebol 7 (super 3 a Coréia)

Brindes

Música

Escolha da nova diretoria - 2013

Oss: Futebol sorte: Interessados trazer roupas adequadas. Os times serão sorteados no hora

**AGENDA CURSOS**

**DEZEMBRO-2012**  
 São José do Rio Preto (SP)  
 PEÇA PROGRAMAÇÃO COMPLETA  
 TEMOS TODOS OS CURSOS IN COMPANY  
 (17)3216-1979  
 NOSSO SITE:  
[www.sempresegurancadotrabalho.com.br](http://www.sempresegurancadotrabalho.com.br)

**CURSO: ESPAÇOS CONFINADOS (NR-33) - supervisor**  
 DATA: início dia 01/12/2012  
 CH- 40H  
 R\$: 300,00

**CURSO: SISTEMA DE ATERRAMENTO ELETRICO**  
 DATA: 30/11 e 01/12/2012  
 CH- 16H  
 R\$: 200,00

**CURSO: PPR COM ENFASE NO PPP- ATUALIZAÇÃO**  
 DATA: 01/12/2012  
 CH- 8H  
 R\$: 180,00

**CURSO: INSTRUTOR DE CIPA**  
 DATA: 01/12/2012  
 Ch-8h00  
 R\$200,00

**CURSO: "OHSAS 18001:2007"**  
 DATA: 07 e 08/12/12  
 CH- 16H  
 R\$: 400,00

**CURSO: "Gestão da CIPA"**  
 DATA: 08/12/2012  
 Ch-8h00  
 R\$200,00

**CURSO: "NOVA NR- 12"**  
 DATA: 07 e 08/12/2012  
 CH- 16H  
 R\$: 300,00

**CURSO: NOVA NR-20-SEG. PRODUTOS INFLAMÁVEIS.**  
 DATA: 15/12/2012  
 Ch-8h00  
 R\$180,00

**CURSO: OPERADOR DE MOTOSSERRA**  
 DATA: 15/12/2012  
 CH- 8H  
 R\$ 180,00

**CURSO: APLICAÇÃO DE PRODUTOS AGROTÓXICOS (NR-31)**  
 DATA: 14 E 15/12/2012  
 CH- 20H  
 R\$: 200,00

REALIZAMOS TODOS OS CURSOS IN COMPANY AS DATAS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES  
 TEL.(17) 3216-1979

**SINDICATO DOS TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO - NO ESTADO DO PARANÁ**  
**Curso de Instrutor de Operador de Empilhadeira**

De 29 de novembro a 1 de dezembro de 2012, em Maringá!  
 Local: Cocamar

**1. Introdução**  
 O SINTESPAR tem como objetivo trabalhar pelo crescimento e pelo desenvolvimento das pessoas, em especial aos seus associados, através de treinamentos e demais atividades. As empresas que investem na qualificação de suas equipes criam possibilidades para o desenvolvimento de seus negócios.

**2. Objetivo**  
 Proporcionar o desenvolvimento dos participantes com conhecimentos técnicos, teóricos e na utilização de metodologia apropriada para capacitar Operadores de Empilhadeiras, uniformizando procedimentos e atitudes com vistas a operações corretas e seguras e eficientes.

**3. Conteúdo programático:**

**3.1. Técnicas de Treinamento**

3.1.1 Pedagogia e andragogia  
 3.1.2 Elaboração do plano de aulas  
 3.1.3 Metodologias recomendadas  
 3.1.4 Testes de avaliação  
 3.1.5 Avaliação do treinamento

**2.2. Legislação**

2.2.1 Norma Regulamentadora NR 11  
 2.2.2 Normas de segurança do trabalho em operações de empilhamento e armazenamento de materiais  
 2.2.3 Armazenamento de materiais

**2.3. A Empilhadeira**

2.3.1 Conceito  
 2.3.2 Classificação das empilhadeiras  
 2.3.3 Estrutura da empilhadeira  
 2.3.4 Principais componentes  
 2.3.5 Instrumentos e controles

**2.4. O Operador**

2.4.1 Habilidade e conhecimentos básicos  
 2.4.2 Impulsão e corteira  
 2.4.3 Condições físicas e mentais

**2.5. A Carga**

2.5.1 Efeito gangorra  
 2.5.2 Leitura da placa de especificações  
 2.5.3 Centro de carga e capacidades de carga  
 2.5.4 Centro de gravidade vertical  
 2.5.5 Exercícios sobre centro de carga

**2.6. Símbolos de risco e de manuseio**

2.6.1 Dos instrumentos e das cargas

**2.7. Regras Básicas de Circulação**

2.7.1 Corredores pisos e rampas  
 2.7.2 Pedestres  
 2.7.3 Portas e acessos  
 2.7.4 Obstáculos

**2.8. Regras Básicas de Operação**

2.8.1 Movimento a empilhadeira  
 2.8.2 Transporte de cargas  
 2.8.3 Manobras especiais e suas aplicações  
 2.8.4 Documentação de produtos perigosos

**3. Metodologia**

3.1.1 Aulas expositivas com a participação ativa dos participantes em trabalhos em equipe  
 3.1.2 Prática de operações em manobras básicas, manobras com obstáculos, empilhar e desempilhar de cargas.

**4. Material de apoio**  
 Os alunos deverão completar este programa:  
 - A empilhadeira  
**INVESTIMENTO:**  
 Matrícula por aula com a inscrição: R\$ 350,00  
 Inscrição: R\$ 20,00

Formas de Pagamento: Banco: Caixa Econômica Federal  
 Agência: 0377 - Dig. 003 - C/C: 349.8  
 Via boleto bancário podemos enviar via E-mail e pode fazer depósito e após, e nos repassar o comprovante, ou com cheque

Site: [www.sintesp-ar.org.br](http://www.sintesp-ar.org.br) - Nossa Rede: <http://sinteparana.org.com>  
 Interessados entrar em contato para receber ficha de inscrição pelo e-mail: [sinteparana@uol.com.br](mailto:sinteparana@uol.com.br)

**Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO**

**SINDALCO**  
 (18) 3622-2251

José Roberto da Cunha  
 Presidente

**Apoio**

A ideia nasce da pergunta  
 (18) 8801-3114  
 doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115  
 luiz@doisdi.com doisDI

**Motivação com saúde e bom humor**  
 Qualidade de Vida  
 Fabio lais@hotmail.com  
 Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

**Apoio CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS**

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10  
 (11) 98433-6261  
 (18) 9117-6952 VECTRA

**Apoio misegtrab@gmail.com**

9634-1721 (11)  
 2605-5952 (11)

**Misegtrab**  
 Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

**Apoio (18) 3622-2281 9781-4399**

**EQUIPE**

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
 Avenida José Ferreira Batista, 3445

**Apoio Venda de todos EPIS Assistência técnica**

(18) 3652-9703

**MC**  
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

**Apoio GooBrasil**  
 O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
 Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
[goobrasil.com.br](http://goobrasil.com.br)  
 Aqui você encontra o site que tanto procura

**Apoio GooBrasil**  
 O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
 Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
[goobrasil.com.br](http://goobrasil.com.br)  
 Aqui você encontra o site que tanto procura

**Soterramento em montadora de veículos mata um em GO**

Um homem de 51 anos morreu na tarde de quinta-feira (15) depois de ser soterrado enquanto trabalhava em uma obra de ampliação de uma montadora de veículos em Catalão, região sudeste do estado de Goiás. Outro operário, de 25 anos, também foi atingido e foi atendido no pronto-socorro da Santa Casa de Catalão. Ele sofreu algumas fraturas, mas já foi liberado.

Os dois trabalhadores são funcionários de uma empresa terceirizada, contratada para fazer a obra na montadora. Segundo testemunhas, no momento do acidente, eles faziam um tipo de escavação, quando aconteceu um deslizamento de terra e concreto. Parte desse concreto atingiu a cabeça de um dos operários, que morreu na hora.

Segundo os bombeiros, no momento do acidente o trabalhador usava os equipamentos de segurança necessários, como o capacete, mas isso não foi suficiente para protegê-lo. "Um deles teve a cabeça imprensada entre a base de concreto e a parede. O outro não chegou a ser atingido pelo concreto, mas esteve soterrado até a altura do pescoço", conta o sargento do Corpo de Bombeiros, Jean Carlos da Silva.

Os dois funcionários moravam em Uberlândia, Minas Gerais. A produção da TV Anhanguera entrou em contato com a empresa em Catalão, mas nenhum responsável pela companhia foi encontrado para dar esclarecimentos.  
 \* Com informações da TV Anhanguera

**Detector portátil CUB tem distribuição pela Clean**

A Clean Environment Brasil está comercializando o detector portátil de gases CUB. Oferecendo segurança e controle integral de eventuais condições insalubres no ambiente de trabalho, o aparelho conta com uma tecnologia por fotoionização (PID) para rápida e precisa detecção de compostos orgânicos voláteis e aromáticos totais.

Com a opção de sensibilidade em 'ppb' (partes por bilhão), o CUB permite um aviso prévio de exposição a gases e vapores perigosos e cancerígenos.



Além de ser o menor e mais leve monitor pessoal PID disponível no mercado, o equipamento conta com uma tecnologia anticontaminação, o que permite um tempo estendido de uso em ambientes instáveis, fornecendo dados precisos e confiáveis.

Para mais informações, acesse [www.superguienet.com.br](http://www.superguienet.com.br)

**Futuro carro da polícia dos EUA**



A Mercedes-Benz irá expor, durante o Salão do Automóvel de Los Angeles, nos EUA, um conceito que deve inspirar a Classe G da marca até 2025. O Ener-G-Force é apontado pela marca como o carro que a polícia dos EUA utilizará em um futuro próximo.

De acordo com a montadora alemã, o SUV da Classe G - que foi lançada em 1979 - será adaptado aos novos tempos.



Segundo a marca, o carro irá chegar em qualquer local de forma confiável e sendo movido por fontes de energias alternativas. Os pequenos vidros são projetados para proteger o policial em casos de perigo, informou a Mercedes.

Além disso, o Ener-G-Force armazena água em tanques e a converte em hidrogênio para o funcionamento das células de combustível

**Você sabia? "Canto do cisne"**

A expressão geralmente é usada como metáfora para as últimas realizações de uma pessoa. Mas o que este simpático e belo animalzinho, o cisne, tem a ver com isso?

Segundo nos informa o professor Ari Riboldi, acreditava-se, antigamente, que o cisne emitia melodioso canto nos momentos que antecediam a sua morte. Era o mavioso e último gorjeio da ave.

Segundo o professor, por semelhança e sentido poético, a expressão designa a derradeira e mais importante obra de um artista. Nela transparece o seu raro talento, como se tivesse reunido, no último instante da vida, todos os dotes artísticos.

## Aprenda a usar o ferro de passar de maneira correta



Cuidar das peças do seu guarda-roupa é essencial para tê-las sempre bonitas e prontas para qualquer ocasião. Um desses cuidados deve ser tomado no momento de passar as blusas, saias e calças. É preciso ter atenção, já que qualquer deslize pode estragar sua roupa.

Para ajudar nessa missão, a personal organizer Cecília Monteiro, que listou os 10 principais erros que cometemos com o ferro de passar nas mãos.

Conheça os 10 erros mais comuns na hora de passar roupa

- 1) Passar roupa preta e de cetim sem ser do lado avesso - Se passarmos do lado certo, a roupa preta pode ficar com manchas, brilho e pelos. Já a de cetim pode ficar marcada e encher o ferro de brilho.
- 2) Queimar as estampas das peças – O ideal é passar as estampas também do lado avesso, pois muitas são emborrachadas e a temperatura do ferro danifica o material.
- 3) Fazer vinco em calças jeans - O modo de dobrar diz tudo. As peças devem ser dobradas seguindo a costura lateral das calças, desta forma, não haverá o vinco.
- 4) Passar a parte de fora dos colarinhos e punhos das camisas primeiro - Passando o lado de dentro primeiro, facilita que os enrugados desapareçam com mais facilidade.
- 5) Passar o ferro em cima dos botões das camisas - Passar o ferro diretamente sobre os botões pode fazer com que eles caiam. O correto é abrir a camisa e passar a parte dos botões pelo lado avesso da peça.
- 6) Não conseguir controlar a temperatura do ferro - Cada ferro tem sua indicação. É sempre importante verificarmos cada temperatura para não danificarmos as peças de diferentes tecidos.
- 7) Deixar o lençol de elástico amarrotado e arrastando no chão – O correto é dobrar os lençóis em quatro partes e ir passando lado por lado.
- 8) Passar roupas na cama, ao invés de usar a tábua - A cama não tem uma superfície dura para passar a roupa. Sendo assim, não há possibilidades de a peça ficar bem passada. Além disso, o perigo é maior, o ferro pode cair sobre a cama e queimar lençóis, edredom e colchão.
- 9) Passar roupa usada - A peça fica com um cheiro péssimo e ainda mais suja.
- 10) Sujar a roupa com o ferro - Muitas pessoas colocam mais água do que o ferro permite e, por isso, ela acaba vazando e molhando a peça.

Fonte **TERRA**

**Apoio** O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

**SINDALCO**

(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha Presidente

**Apoio** (18) 3622-2281 9781-4399

**EQUIPE**

**NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS**

Avenida José Ferreira Batista, 3445

**Apoio**

**Goobrasil**

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

**goobrasil.com.br**

Aqui você encontra o site que tanto procura

**Motivação com saúde e bom humor**

**Qualidade de Vida**

Fabio lais@hotmail.com

Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

**Apoio CAIO CESAR CACHONI** COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10

(11) 98433-6261

(18) 9117-6952

**VECTRA**

**Apoio misegtrab@gmail.com**

9634-1721 (11)

2605-5952 (11)

**Misegtrab**

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

## Descubra quantas calorias são gastas em 5 minutos de atividades simples

Fotos: Getty Images



Pular corda o mais rápido que puder - 68 calorias



Dançar zumba no Wii - 45 calorias



Dançar uma música agitada enquanto espera a água do macarrão ferver - 26 calorias



Andar com grandes passadas pelo corredor - 45 calorias



Fazer compras rapidamente no supermercado - 22 calorias



Subir e descer escadas - 36 calorias



Saltar no lugar enquanto espera o esmalte secar - 45 calorias



Correr em volta do quarteirão - 62 calorias



Aspirar o maior cômodo da casa - 20 calorias



Fazer limpeza na cozinha - 23 calorias



Alongar-se - 20 calorias



Fazer o máximo de flexões que conseguir - 45 calorias



Jogar tênis de mesa - 23 calorias



Ficar balançando para cima e para baixo em uma bola de estabilidade enquanto assiste televisão - 58 calorias

Nas simples atitudes estão as soluções para aumentar o autoestima e ter uma vida mais saudável. Para exercícios e alongamentos diferenciados, é bom consultar um profissional. Bem estar a todos!

## Saiba onde ficam os Sindicatos estaduais dos Técnicos de Segurança do Trabalho

**Acre - Sintest/AC**  
Rua Quintino Bocaiúva, 1781 Bairro Bosque. 69909-400 Rio Branco - AC  
Fone: (68) 3224-1703  
Presidente em Exercício: Sérgio Antônio da Silva Carneiro

**Alagoas - Sintest/AL**  
Travessa Cipriano Jucá, 78 - Sala 203 - Ed. Santa Rita - B. Poço.  
Fone: (82) 3221-0047 - Fax: (82) 3336-2594 CEP 57025-630 - Maceió  
E-mail: [lazarosalvador@uol.com.br](mailto:lazarosalvador@uol.com.br)  
Presidente: Aristeu Lázaro Salvador

**Amapá - Sintest/AP**  
Av. Pe Manoel da Nóbrega, 873B SI C - B. Jesus de Nazaré  
Fone: (96) 3242-7146 - Fax: (96) 3242-7146 CEP 68908-030 Macapá  
E-mail: [bianormc@bol.com.br](mailto:bianormc@bol.com.br)  
Presidente: Bianor Magalhães Correa

**Amazonas - Sintest/AM**  
Avenida: Eduardo Ribeiro - nº 654 - Ed. Zulmira Bittencourt - Segundo Andar - Sala 201 - Manaus  
Fone: (92) 3304 - 4158 / 9116 - 8247  
[sintest@sintestam.org.br](mailto:sintest@sintestam.org.br) ou [aamf.tec@gmail.com](mailto:aamf.tec@gmail.com)  
Presidente: Aldemir A Montenegro F

**Bahia - Sintest/B**  
Av. Sete de Setembro nº 80 5º andar SI 503/504 Centro  
40001-060 Salvador - Bahia  
Fone: (71) 3322-6999  
[sintestb@sintestb.org.br](mailto:sintestb@sintestb.org.br)  
Presidente: Jaziel A de Carvalho

**Distrito Federal - Sintest/DF**  
SRTVS - Quadra 701 - Ed. Assis Chateaubriand, Bloco II, Sala 629 - Asa Sul. Brasília - DF  
Fone: (61) 9141-4522 ou 9176-2646  
E-mail: [sintest.df@gmail.com](mailto:sintest.df@gmail.com)  
Presidenta: Ana Paula L Leyendecker

**Espírito Santo - Sintest/ES**  
Rua Sete de Setembro, 152 - 2º Pavimento - 29015-000 Vitória - ES  
Fone: (27) 3223-9438 / 3071-2003  
(27) 8123-6948/9971-7397/8839  
E-mail: [sintestes@hotmail.com](mailto:sintestes@hotmail.com)  
Site: [www.sintestes.org.br](http://www.sintestes.org.br)  
Presidente: Josué C do Nascimento

**Goiás - SINTESGO**  
Av. Goiás 400 Quadra 06 Sala 105 10º andar Ed. Bradesco Setor Central - 74010-010 Goiânia - GO  
Fone/Fax: (62) 3212-6264 - (62) 9953-6606 - 74643-010  
E-mail: [sintesgo@ibest.com.br](mailto:sintesgo@ibest.com.br)  
Presidente: Valdecy M do Carmo

**Maranhão - Sintest/MA**  
Av. Jerônimo de Albuquerque, s/nº - Sala 10 - Calhau  
Fone/Fax: (98) 3246 - 5119 ou 3232-2298 - Celular: (98) 9147-1691  
65051-200 - São Luís - MA  
Residencial: (98) 3245-9464  
E-mail: [hjnina@ig.com.br](mailto:hjnina@ig.com.br) - [sintestma@elo.com.br](mailto:sintestma@elo.com.br) - [protege@elo.com.br](mailto:protege@elo.com.br)  
Presidente: Hildemar de Jesus Nina

**Minas Gerais - Sintest/MG**  
Av. Augusto de Lima, 233 - Bloco I - Conj. 1325/1329 - Centro.  
Fone/Fax: (31) 3213-2279  
30190-000 Belo Horizonte - Minas Gerais  
[sintestmg@sintestmg.org.br](mailto:sintestmg@sintestmg.org.br)  
Presidente em Exercício: Edetrudo Maldonado Moreira

**Mato Grosso do Sul - Sintest/MS**  
Travessa Ângelo Fragelli, 07 - Jardim América  
Fone/Fax: (67) 3342-1074 e (67) 9291-3739  
79008-340 - Campo Grande - MS  
[sintestms.presidencia@hotmail.com](mailto:sintestms.presidencia@hotmail.com) e [sintestms@hotmail.com](mailto:sintestms@hotmail.com)  
Presidente: André Luiz Ferreira

**Mato Grosso - Sintest/MT**  
Rua Feliciano Galdino nº 320 - Bairro Porto  
Cep 78025-100 - Cuiabá MT.  
Tel. (65) 3622 - 1757 ou 3623 - 1661  
Cel. (65) 8415 - 3650  
E-mail: [sintesmt@yahoo.com.br](mailto:sintesmt@yahoo.com.br)  
Presidente: Geraldo A Pacheco

**Pará - Sintest/PA**  
Av. Generalíssimo Deodoro, 962 - Bairro Nazaré  
Fone/Fax: (91) 3749-1170 - Fone: (91)8853-1450 CEP66055-240 Belém  
E-mail: [jorgilene@yahoo.com.br](mailto:jorgilene@yahoo.com.br) ou [inpld@hotmail.com](mailto:inpld@hotmail.com)  
Presidente: Jorgilene N P Dantas

**Paraná - Sintespar**  
Rua Francisco Torres, 545, 5o andar, sala 502 - Centro 80060-130 Curitiba  
E-mail: [sintespar@yahoo.com.br](mailto:sintespar@yahoo.com.br)  
Presidente em Exercício: João Carlos Fassina

**Paraíba - Sintest/PB**  
Rua Antônio Limeiras Farias, 310 Bairro Colibri  
58073-205 João Pessoa  
E-mail: [sintest.pb@oi.com.br](mailto:sintest.pb@oi.com.br) e [marizemenezes@hotmail.com](mailto:marizemenezes@hotmail.com)  
Presidente: José Nivaldo B de Sousa

**Pernambuco - Sinditeste/PE**  
Rua Siqueira Campos, 279 - SI 506 - Ed. Brasília - B. Santo Antônio  
Fone/Fax: (81) 3224-6244  
50010-010 - Recife - PE  
[sind\\_tec\\_seg\\_trab\\_pe@yahoo.com.br](mailto:sind_tec_seg_trab_pe@yahoo.com.br) e [paulopessoa1@yahoo.com.br](mailto:paulopessoa1@yahoo.com.br)  
Site: [www.sinditeste.org.br](http://www.sinditeste.org.br)  
Presidente: Paulo Sebastião Pessoa

**Rio de Janeiro - Sintserj**  
Rua Lucas Rodrigues, 06 - SI 308  
Fone/Fax: (21) 2481-5912  
21250-410 - Rio de Janeiro - RJ  
[sintserj@ig.com.br](mailto:sintserj@ig.com.br) e [presidenciafenatest@yahoo.com.br](mailto:presidenciafenatest@yahoo.com.br)  
Presidente: Elias Bernardino da Silva Júnior

**Rio Grande do Norte - Sintst/RN**  
Av. Rio Branco, 829 - Edifício Pe Cícero - Sala 207. Bairro Cidade Alta  
CEP: 59025-003 Natal - RN  
Tel/Fax: (84) 2010-6543  
Contato: (84) 8876-9303  
E-mail: [igoxaper@gmail.com](mailto:igoxaper@gmail.com)  
Presidente: Igor Xavier P da Silva

**Roraima - Sintest/RO**  
Endereço: Av. Transcontinental, 808 - Sala 08, Shopping Gazzone, Centro  
CEP: 76.914-074 Ji-Paraná - RO  
Fone: (69) 8434 2220 - 8453 1130  
E-mail: [sintest@hotmail.com](mailto:sintest@hotmail.com) - [sintest@sintest.com.br](mailto:sintest@sintest.com.br)  
Site: [www.sintest.com.br](http://www.sintest.com.br)  
Presidente: Hamilton João Bispo

**Rio Grande do Sul - Sinditeste/RS**  
Rua Dr. Flores, 105 - Cj. 406 - Centro  
Fone/Fax: (51) 3221-7120  
90020-122 Porto Alegre - RS  
E-mail: [sinditestr@brturbo.com.br](mailto:sinditestr@brturbo.com.br) e [nilson.laucksen@fiergs.org.br](mailto:nilson.laucksen@fiergs.org.br)  
Site: [www.sinditestr.org.br](http://www.sinditestr.org.br)  
Presidente: Nilson Laucksen

**Roraima - Sintest/RR**  
Rua Massaranduba, 1412 - B. Paraviana  
Fone: (95) 625-5027 R: 217  
69300-000 - Boa Vista - RR  
E-mail: [cicero@rr.senai.br](mailto:cicero@rr.senai.br)  
Presidente: Cicero Robson B Feitosa

**Santa Catarina - Sintesc**  
Av. General Osório, 273 D - Centro  
Fone: (49) 3323-9087  
89802-210 - Chapecó - SC  
E-mail: [sintesc2007@yahoo.com.br](mailto:sintesc2007@yahoo.com.br)  
Presidente: João Carlos Figueira

**São Paulo - Sintesp**  
R. 24 de Maio, 104 - 5º andar B. Republica. 01041-000 - São Paulo  
Fone: (11) 33621104  
Site: [www.sintesp.org.br](http://www.sintesp.org.br)  
E-mail: [sintesp@sintesp.org.br](mailto:sintesp@sintesp.org.br) e [marcos@sintesp.org.br](mailto:marcos@sintesp.org.br)  
Presidente: Marcos A. Ribeiro

**Sergipe - Sintest-SE**  
Av. Barão de Maruim, 425 - Bairro São José - 1º Andar - Sala 3  
Fone: (79) 9996-1809 - 9977-5480 ou 9971-4800  
49015-040 - Aracaju - SE  
E-mail: [sintestse@yahoo.com.br](mailto:sintestse@yahoo.com.br) ou [waltermonteiro30@hotmail.com](mailto:waltermonteiro30@hotmail.com)  
Presidente: Walter de S Monteiro

**Tocantins - Sintest-TO**  
Sede Provisória: Quadra 203 Norte Alameda 04 Lote 3 - Plano Diretor Norte - SITCCP  
77001- 143 Palmas - TO  
(63) 3215-2422 Cel: (63) 9207-6897  
[www.sintesto.org.br](http://www.sintesto.org.br)  
e-mail: [sintesto@gmail.com](mailto:sintesto@gmail.com)  
Presidente: João Jodacy B Queiroz

### Delegacias Regionais da Federação nos Estados

**Delegacia da Fenatest de São Paulo**, Rua Maria Luiza, 37 2º andar - V. São Luiz  
Fone/Fax: (11) 4198-1096 ou 99320-8637 CEP 06411-250 - Barueri - SP  
[augustomehana@terra.com.br](mailto:augustomehana@terra.com.br) / [augusto@fenatest.org.br](mailto:augusto@fenatest.org.br)  
Diretor 1º Secretário da Fenatest: José Augusto da Silva Filho

**Delegacia da Fenatest da Bahia**  
Caminho 15 Casa 07 Conjunto Jomafa - Bairro Eucalipto  
Fone: (75) 623-1011 - 9133-5909  
44070-790 - Feira de Santana - BA  
E-mail: [sergioaa@gd.com.br](mailto:sergioaa@gd.com.br)  
Diretor da Fenatest: Antônio Sérgio Aras de Almeida

**Delegacia Regional da Fenatest do Paraná**  
Av. Florianópolis, 424 Cajuru  
Fone: (41) 3267-5442 - Fax: (41) 3266-4223 - Curitiba - PR  
82940-300 - Curitiba - PR  
E-mail: [contabilnardelli@uol.com.br](mailto:contabilnardelli@uol.com.br)  
Diretor Tesoureiro: Airton Nardelli