

Assembleia de SP aprova projeto que fecha empresa que usar trabalho escravo

CLAUDIA ROLLI
DE SÃO PAULO

Os 94 deputados da Assembleia Legislativa de São Paulo aprovaram na noite desta terça-feira, por unanimidade, o projeto de lei 1.034, que obriga o fechamento das empresas envolvidas direta ou indiretamente na exploração de trabalhadores em condições análogas à escravidão.

Agora, o texto precisa ser sancionado pelo governador Geraldo Alckmin para entrar em vigor a partir de 2013.

Conforme a Folha antecipou em reportagem publicada em 9 de novembro, o projeto vai cassar a inscrição estadual no cadastro do ICMS das empresas que empregarem em suas cadeias produtivas mão de obra nessas condições.

Trabalho análogo ao de escravo é aquele em que a pessoa é submetida a condições degradantes, como correr riscos no ambiente de trabalho (locais sem higiene, fiação exposta com risco de incêndio), jornadas exaustivas (acima de 12 horas, como prevê a lei), servidão por dívida (tem a liberdade cerceada por dívida com o empregador) e outras.

Segundo o deputado Carlos Bezerra Jr. (PSDB), autor do projeto, as empresas que submeterem os trabalhadores a essas condições serão impedidas de atuar no mesmo ramo de atividade, mesmo que seja em um estabelecimento distinto.

"Serão proibidos de entrar com novo pedido de inscrição no cadastro de contribuintes do ICMS. As restrições previstas devem valer por um período de dez anos contados da cassação", disse.

"Sem causar prejuízo financeiro a quem lucra com trabalho escravo e se esconde atrás de fornecedores em pseudo terceirizações, o combate não é totalmente eficiente."

O projeto de lei 1.034 propõe que a empresa, o fornecedor ou qualquer estabelecimento envolvido na cadeia produtiva seja punido assim como seus sócios - pessoas físicas ou jurídicas, em conjunto ou separadamente.

"Essa aprovação é um marco, uma contribuição pioneira para fazer de São Paulo um Estado onde a busca pelo lucro jamais estará acima dos direitos humanos."

"O texto do projeto foi discutido com o secretário Andrea Calabi, da Fazenda. Estou otimista e confiante quanto à sua transformação em lei o quanto antes."

"O objetivo de quem se utiliza do trabalho escravo não é outro senão o do lucro a qualquer custo. Então, para enfrentar esse crime é preciso gerar prejuízo a quem o pratica. Com violação de direitos humanos não há como contornar: o projeto é rigoroso, propõe mudança de cultura. Sua aprovação é um avanço inédito."

SETORES

Os setores mais atingidos com ocorrências de trabalho degradante são o têxtil e a construção civil. Estima-se que, por dia, de 30 a 40 bolivianos chegam ao centro da cidade para trabalhar em confecções, segundo entidades envolvidas no combate.

Em São Paulo, ao menos dez redes de varejo usaram mão de obra de bolivianos irregulares no país e em condições degradantes de trabalho, de forma indireta (com sistema de terceirização da cadeia produtiva de costura), receberam autos de infração ou estão sendo investigadas.

As redes informam que não têm conhecimento do problema e que as intermediárias são responsáveis pela contratação de oficinas.

De janeiro a 22 de outubro deste ano, foram feitas 91 operações de fiscalização no Brasil com o resgate de 1.054 trabalhadores. Desde 1995, são 43 mil trabalhadores libertados dessa situação, segundo dados da ONG Repórter Brasil.

Durante audiência pública realizada em novembro na Assembleia Legislativa de São Paulo para debater o tema, a relatora da ONU (Organização das Nações Unidas) para Formas de Escravidão Contemporânea, a advogada armênia Gulnara Shahinian, afirmou que o Brasil precisa adotar medidas que assegurem direitos de trabalhadores que migram ao país e de suas famílias para fortalecer o combate ao trabalho análogo à escravidão.

"O país pode ter uma legislação eficiente para combater o trabalho escravo e o tráfico de pessoas. Mas essa informação não chega aos imigrantes. Até por barreira da língua, eles desconhecem seus direitos. É preciso fazer que as leis sejam conhecidas para dar mais proteção aos trabalhadores imigrantes e às suas famílias. Eles ainda estão muito isolados", afirmou na ocasião.

FONTE: *Folha de São Paulo* 19.12.12



APROVADO: Assembleia de SP aprova projeto que fecha empresa que usar trabalho escravo.

Agora, o texto precisa ser sancionado pelo governador Geraldo Alckmin para entrar em vigor a partir de 2013.

Trabalho Escravo - OIT

OIT com apoio da Secretaria de Inspeção do Trabalho lançou quatro publicações sobre a experiência brasileira "As boas práticas da inspeção do trabalho no Brasil". [Veja aqui a edição "Trabalho Escravo"](#).
<http://www.norminha.net.br/Arquivos/Arquivos/TrabalhoEscravo.pdf>



Que os presentes desse Natal se transformem em novas construções nos corações de todos os Brasileiros. Que a Harmonia e Felicidade sempre façam parte de nossas vidas, com muita saúde e alegria! A equipe de "Norminha" deseja que o Amor do Supremo esteja presente em todos os lares brindando o Nascimento de uma Nova Esperança.

FIM DO MUNDO Banda rio-pretense lança música sobre o fim do mundo nesta sexta

A banda Passei uma Tarde Assim (P.U.T.A.), ganhadora do Prêmio Estímulo Nelson Seixas 2012, lança nesta sexta, considerada pela lenda maia como "o fim do mundo", uma música inspirada no tema. O grupo pretende ainda lançar um CD de inéditas no ano de 2013.

A canção sobre o fim dos tempos, com o nome de Fogo no Céu, tem letra e melodia de Jeff Santanielo e é produzida e mixada por William Fróes.

Confira abaixo a letra na íntegra:

"Fogo no Céu"
(Jeff Santanielo)
Ainda nem amanheceu
mas algo me fez acordar
um clarão de luz
que invadia toda a casa
à primeira reação
eu não quis acreditar
mas o calor que havia
estava ali para provar
não há pra onde fugir
está em todo lugar
céu em chamas sobre nós
refletindo em todo olhar
Tolos tentam se enganar
Crentes preferem rezar
E os escolhidos a esperar
Aquela nave pra nos salvar
Eu quis te chamar
Eu só queria te dizer
Que quando há fogo no céu
Vale a pena acordar pra ver
Tentei te falar
Você fingiu não entender
Que quando o mundo vai acabar
Vale a pena acordar pra ver



Ficha técnica.
FOGO NO CÉU (2012)
Passei Uma Tarde Assim
Letra e melodia: Jeff Santanielo
Guitarra: Danilo Bertasso Branzan
Baixo: Dé Locatelli
Bateria: Luís Fernando Lopes
Backing Vocal: Deise Lopes
Vocal: Jeff Santanielo
Programação eletrônica: Jeff Santanielo
Produzida e Mixada por William Fróes

Fundacentro realizará novo concurso público

Serão 30 vagas para assistente em ciência e tecnologia

A Fundacentro obteve autorização para realizar um novo concurso para preencher 30 vagas de assistente em ciência e tecnologia. O Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão manifestou esta resolução na Portaria nº 589 de 10/12/2012, publicada em 11/12/2012 no Diário Oficial da União. A instituição tem seis meses de prazo para divulgar o edital. "Prendemos publicar o edital o mais rápido possível", afirma o presidente da Fundacentro, Eduardo de Azeredo Costa.

"É importante ressaltar que a solicitação de vagas foi mais ampla", acrescenta Costa. O pedido foi para o preenchimento de 48 vagas, destinadas à substituição dos cargos de terceirizados: 30 de nível médio e 18 de nível superior. Esse era o limite possível de acordo com o orçamento autorizado para esse fim pela Secretaria de Orçamento Federal - SOF, dentre as 150 vagas alocadas à Fundacentro em 2010.

O pedido compreendia vagas para 30 assistentes, 12 analistas e 6 tec-

nologistas. A autorização levou em conta, por enquanto, apenas os cargos de assistente, segundo exigência do Tribunal de Contas da União. O novo concurso foi pleiteado também para reposição de 42 cargos vagas, em função de aposentadorias. Seriam três pesquisadores, três analistas, sete assistentes, nove tecnologistas e 20 técnicos. Esta autorização, porém, ainda não foi publicada. No total, foram solicitados 90 cargos efetivos.

O cargo de assistente em ciência e tecnologia, a ser disponibilizado neste novo concurso, tem vencimento básico de R\$1.885,33, auxílio alimentação de R\$304,00 e Gratificação de Desempenho de Atividade em C & T (GDACT) de até R\$826,00. No primeiro ano de trabalho o servidor recebe 80% desse valor, o que corresponde a R\$ 660,80. Existe ainda a possibilidade de Gratificação de Qualificação - GQ e há plano de carreira.



MELHORIA: Profissionais aguardam concurso da Fundacentro.

SINDALCO vai promover 3º Encontro Regional de CIPA e SESMT em 2013

O 3º Encontro de Cipeiros e Profissionais do Sesmt do Setor Químico de Araçatuba e Região, será realizado no dia 18 de fevereiro de 2013 no auditório do SINDALCO (Sindicato das Indústrias Químicas, Farmacêuticas e da Fabricação do Álcool, Etanol, Bioetanol e Biocombustível de Araçatuba e Região).

A programação do 3º encontro contará com quatro renomados palestrantes e em breve estaremos divulgando a abertura das inscrições aos interessados.

O evento tem na direção o Presidente e Vice-Presidente do SINDALCO, respectivamente José Roberto da Cunha e Célio Donizete Kiill com apoio de todos os demais diretores.



TERCEIRO: A sede do SINDALCO em Araçatuba (SP), sito na Rua Chiquita Fernandes, 09 será palco no 3º Encontro Regional de cipeiros e profissionais do SESMT do setor químico. O evento é realizado a cada dois anos, intercalando com o encontro Estadual que reúne todos os responsáveis pela Segurança e Saúde do Trabalho nas indústrias químicas do Estado de São Paulo, oportunidade em que o SINDALCO sempre participa com uma caravana.

Saia do aluguel
Após nos melhores bairros de Araçatuba
2 dorms. Área de lazer
<http://imoveis.mrv.com.br/saopaulo/aracatuba>
Realize o sonho da casa própria.
Após 2 dormitórios em condomínio fechado com área de lazer
Araçatuba, Campinas, Sorocaba, Vila Mercedes e Vila Nova.
MRV Engenharia

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO
SINDALCO
(18) 3622-2251
José Roberto da Cunha
Presidente

Apoio
A novidade do momento
WWW.MINHANOVA
CAMISETA.COM.BR
Receba sua camiseta em cinco dias!

META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
SEGURANÇA
SAÚDE
PPRA - LTCAT - PPP - PCMAT - APR - PRR - PCA; Etc...
PCMSO, Exame Clínico (A10), Admissão, Demissão, Período: Matrícula de Funcionário, Retorno ao Trabalho, Acuidade Visual Simples, Audiometria, ECG, ECGI, Espirometria...
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba/SP (18) 2103-3757
e-mail: meta@metamedicinadotrabalho.com.br
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina/SP (18) 3723-6516

Apoio
A ideia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
doisDI
joice@doisdi.com
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio misegtrab@gmail.com
9634-1721 (11)
2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio CAIO CESAR CACHONI
COORDENADOR DE VENDAS
UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10
(11) 98433-6261
(18) 9117-6952 VECTRA

Apoio (18) 3652-9703
Venda de todos EPIs Assistência Técnica
MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio (18) 3622-2281 (18) 9781-4399
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio **GoBrasil**
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGUI (SP)
(18) 3634-1679

Saia do aluguel
Após nos melhores bairros de Araçatuba
2 dorms. Área de lazer
MRV Engenharia

Parabéns aos Colegas do Sindicato dos Técnicos de Segurança de Rondônia

Pelo Seminário Realizado na cidade de Cacoal no Sindicato dos Empregados do Comércio de RO.

O Sindicato dos Técnicos de RO agora tem uma Técnica Presidente: JUSSINETE CEZAR DE OLIVEIRA.



SESI Araçatuba realiza sua 2ª edição da SIPAT

Com uma diversificada programação foi realizada a 2ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - SIPAT do Centro de Atividades do Sesi de Araçatuba.

O encerramento aconteceu na última sexta-feira, dia 14/12, e a cada edição o evento é marcado pela promoção da segurança e da qualidade de vida dos colaboradores e da comunidade em geral.



Durante os três dias da SIPAT, temas como Acidentes de trabalho, Doenças Sexualmente Transmissíveis e AIDS, Motivação e trabalho em equipe e A importância e o uso adequado dos EPIs foram abordados por meio de palestras proferidas por convidados entre eles, psicólogo, enfermeiras e Corpo de Bombeiros.



Com a realização da SIPAT observou-se maior conscientização por parte dos funcionários em relação à segurança no trabalho que de forma significativa vem contribuindo para a redução dos riscos ambientais.



A equipe da CIPA agradece a contribuição de todos os colaboradores e palestrantes pelo sucesso da SIPAT.



A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho passou a fazer parte do calendário da Unidade do Sesi Araçatuba, oportunidade em que todos os colaboradores estarão reunidos para comemorar a segurança e saúde no trabalho.

2ª SIPAT - Sesi Araçatuba 12, 13 e 14 de dezembro de 2012

12/dez./2012 Palestra EPIs
Eduardo Liro dos Santos 9h30 CE 349 sala 19

13/dez./2012 Palestra DST - Doenças Sexualmente Transmissíveis
Doralice N. Matsuoka 9h30 Saguão CLE

14/dez./2012 Palestra Motivacional e Trabalho em Equipe
Psicólogo Cristiano da Silva 9h30 Saguão do CLE



Você sabia?

A cada 100 trabalhadores de SP, um sofre de LER

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), de cada 100 trabalhadores do Estado de São Paulo, um apresenta algum sintoma relacionado a esse mal. E o pior, o problema costuma se manifestar no auge da carreira profissional, entre 30 e 40 anos.

O que é LER? Segundo o médico Renato Igino dos Santos, clínico-geral e especialista em saúde e segurança do trabalho, a LER - ou lesão por esforço repetitivo - não é uma doença em si. É a classificação de um conjunto de males provocados pela atividade que a pessoa executa durante o trabalho. Esses problemas afetam o chamado sistema muscular-esquelético, que engloba os membros superiores, os inferiores, a coluna cervical e a lombar.

Entre as doenças classificadas como LER estão a tendinite, que é a inflamação dos tendões, a cervicálgia e a epicondilite - respectivamente, dor no pescoço e no cotovelo.

Quais os sintomas característicos da LER?

Cansaço, diminuição da força física, dor ao efetuar certos movimentos e até sensação de formigamento. Esses são avisos do organismo indicando que a musculatura está sobrecarregada pela atividade do dia a dia. Em geral, os sintomas estão relacionados com problemas nos braços e no pescoço. Mas, dependendo do trabalho exercido pelo indivíduo, pernas e outras partes do corpo também acabam afetadas.

O que fazer se a LER já se tornou crônica?

Segundo Igino, cerca de 90% dos casos, se detectados logo, obtêm melhora após três meses de tratamento.

O tratamento combina exercícios fisioterápicos, remédios e reeducação postural. Se os sintomas persistirem após o dobro desse tempo, a lesão é classificada como crônica.

O que acontece quando a LER não é tratada?

A tendência é que os sintomas se agravem tornando-se até insuportáveis.

Que cuidados uma pessoa que digita oito horas por dia deve tomar?

O que se deve levar em conta é a carga de digitação nessas oito horas. É importante que durante a jornada de trabalho a pessoa realize pausas e faça exercícios de alongamento.

O que acontece com o funcionário que sofre de LER? Ele deve ser afastado do trabalho?

Dependendo da atividade que a pessoa exerce, a relação entre o trabalho e o local da lesão por esforço repetitivo é direta, isto é, com o grupo muscular mais solicitado. Não há casos específicos, mas sim condições específicas de relação direta entre o local da lesão, o movimento realizado e o grupo muscular solicitado. Nessa situação, o trabalhador deve, temporariamente, ser reconduzido a outra atividade diferente daquela que exige do grupo muscular afetado. Para isso, é necessário realizar uma análise ergonômica do trabalho para tomar as medidas necessárias. Segundo Igino, o afastamento da atividade é necessário quando a função expõe ainda mais o trabalhador a realizar movimentos repetitivos.

Fonte: Portal Nacional de Seguros e Proteção

Mulher será indenizada por se ferir durante sexo em viagem de trabalho

Uma australiana, que se feriu enquanto fazia sexo durante uma viagem de trabalho, ganhou o direito de ser indenizada após um tribunal não aceitar o argumento da empresa envolvida, de que o ferimento não tinha relação com o trabalho. As informações são do The Guardian e ainda cabe recurso da decisão. A mulher, cujo nome não foi divulgado por razões legais, se machucou quando a instalação da iluminação do hotel onde estava caiu sobre ela, causando cortes no nariz e no rosto da funcionária.

O caso ocorreu há cinco anos em uma viagem de uma noite pela empresa. Ela foi tratada em um hospital local e, mais tarde, sofreu de depressão e não pode continuar trabalhando. Assim, a empregada abriu um processo de indenização contra a companhia em que trabalhava, um órgão do governo federal, por suas lesões físicas e psicológicas.

Em 2007, a mulher estava em Norwra (100 km de Sydney), jantou com um homem e o convidou para ir a seu quarto. Ao ser ouvido no processo jurídico, o homem disse não ter certeza de como a instalação caiu: se eles bateram nela ou se a lâmpada simplesmente caiu.

Primeiramente, a empresa aceitou o pedido de indenização, mas, mais tarde, reverteu a decisão alegando que o ferimento ocorreu fora do campo de suas obrigações com a empresa. O advogado da funcionária alegava que não havia nenhuma falta de conduta profissional por parte da mulher e que não há nenhuma regra que não permita que funcionários mantenham relações sem a permissão de seu departamento. Já a empresa alegava que as pessoas precisam dormir, comer e cuidar da higiene pessoal, mas que não precisam fazer sexo.

http://economia.terra.com.br/noticias/noticia.aspx?idNoticia=201212171652_TPR_81848357



G1 Foto: Ilustrativa

A Justiça australiana decidiu que não importa se ela passava suas noites fazendo sexo ou "jogando cartas", ela estaria ainda, efetivamente, sob responsabilidade da empresa.

NO SEU E-MAIL

Receba gratuitamente as edições da Revista Digital Norminha em seu e-mail de preferência.

Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para:

contato@norminha.net.br

Apoio

A novidade do momento



Receba sua camiseta em cinco dias!

Apoio

A ideia nasce da pergunta (18) 8801-3114
doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio

CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10 (11) 98433-6261 (18) 9117-6952 VECTRA

Apoio

(18) 3622-2281 9781-4399



NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio

Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO (18) 3621-9300 (18) 3634-1679

Apoio

GoBrasil O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer goobrasil.com.br Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio

(18) 3652-9703



EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio

misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11) 2605-5952 (11)

Misegtrab Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio

A Casa do EPI

MultSeg (18) 3641-8015

Apoio

O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO (18) 3622-2251



Assessoria em Segurança e Medicina do Trabalho

META ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO CURSOS

Curso trabalho altura NR-35; Curso para espaço confinado Curso NR-10; Curso de CIPA; Brigada de Incêndio, etc.

APOSENTADORIA

PPP para aposentadoria; Laudo para aposentadoria

Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba/SP (18) 2103-3757 e-mail: meta@metamedicinadotrabalho.com.br

Rua Minas Gerais, 668 - Andradina/SP (18) 3723-6516

Equilibrium Consultoria
Nutrição e Acupuntura
nutricao.acupuntura@gmail.com



Acupuntura & Saúde

Mariana Locatelli Fernandes
Enfermeira Especialista em Acupuntura

Blog: mfacupunturaesauade.blogspot.com.br
Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

Doenças Ocupacionais e a Acupuntura

Na Medicina Tradicional Chinesa a dor é compreendida como consequência da interrupção de processos biológicos. A normalidade desses processos depende das duas substâncias fundamentais Qi (energia) e Xue (sangue). Uma das suas características básicas é fluir, ou seja, estar em movimento. Quando fluem livremente, não há dor. Essas patologias são chamadas pelos ocidentais de doença ocupacional causada pelo esforço repetitivo, resultando em doenças reumáticas. São as mais difíceis de serem tratadas.

A Acupuntura é uma técnica milenar oriental que ajuda a aliviar essas dores, impedindo a progressão da doença e auxiliando na cura. Essas dores acometem as articulações, pele e músculo (sente-se formigamento). É caracterizada como uma síndrome externa chamada de Síndrome Bi, onde Bi significa obstrução de Qi e Xue. Quando a dor é devido à deficiência do Qi, se intensifica no final do dia, ou depois de atividade intensa e repetitiva, porque o uso contínuo dos membros consumiu o Qi (energia), tornando-o ainda mais deficiente. A dor devida à deficiência do sangue tende a piorar à noite.

Secundo os chineses essas síndromes acontecem devido à invasão de fatores patogênicos chamados de Xie Qi. São classificados em: frio, vento, umidade, calor, deficiência de Qi, deficiência de Yin, sentimentos como a raiva e a tristeza, traumatismos físicos que estagnam o Xue, a repetição de movimentos e geralmente esta associada com a queda de energia do fígado e do rim.

Características:

- Diminuição da vascularização local.
- Dor severa.
- Rigidez.
- Limitação do movimento.

O que melhora?

- Acupuntura.
- Atividade física e o aquecimento.

O que piora?

- Repouso.
- Uso de medicação contínua.

A Equilibrium Consultoria Nutrição e Acupuntura deseja a todos os leitores um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de Paz, Conquistas, muita Saúde e Harmonia. Sucesso sempre!!!

SINTEST - MG

O Presidente do SINTEST-MG deseja a todos os seus representados (filhados ou não), parceiros e amigos um FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO.

Que o Espírito de Natal toque a todos e que a paz e a harmonia reine no seio de vossas famílias.

BOAS FESTAS!

Edeltrudo Maldonado Moreira
Técnico de Segurança do Trabalho
Presidente do SINTEST-MG
Vice-Presidente Regional SUDESTE da FENATEST

Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de Minas Gerais
Código Oficial: 005.371.041.89-0 - CNPJ: 25.578.642/0001-01 - Fundado em 10/12/1988.

Professora morre após cair de uma altura de oito metros na escola em Londrina

Uma professora morreu em virtude de um acidente de trabalho no final de uma apresentação de alunos no Teatro do Colégio Marista, na zona oeste de Londrina, por volta das 20h45 desta terça-feira (18). Ela foi socorrida por equipes do Siate e Samu e foi encaminhada ao hospital, mas não resistiu aos ferimentos.

Informações repassadas pelo Corpo de Bombeiros dão conta que a profissional estava mexendo com bexigas em um local alto e caiu de uma altura de aproximadamente oito metros. Ela apresentava grave trauma encefálico e de tórax e havia uma suspeita de fratura na coluna cervical.

Através de nota oficial, a direção da Escola Premier lamentou a fatalidade que vitimou a professora Vânia Valéria Govea após o evento que marcou o encerramento do ano letivo no Teatro Marista.

Homenagem emocionante funcionários que completaram 20, 30 e 40 anos de casa em 2012

Senac São Paulo:



Da esquerda para a direita: Antonio Tadeu da Costa, Eliane Rigolin Mendes de Araújo com o gerente da unidade do Senac Presidente Prudente Mauro de Nardi Costa recebem respectivamente homenagem pelos 30 e 20 anos de serviços prestados a instituição. O evento aconteceu na sede da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (Fecomercio-SP) na data de 11 de dezembro de 2012.

Para 27 funcionários do Senac São Paulo, terça-feira, 11/12, teve um significado diferente. Eles foram homenageados em cerimônia na Fecomercio, pois completaram duas, três ou quatro décadas de trabalho na organização este ano.

O evento, que acontece tradicionalmente em dezembro, teve Jurandir dos Santos, gerente da unidade de São Carlos e há 20 anos na instituição, como orador, representando todo o grupo. Veja algumas palavras:

"Prezado doutor Abram Szajman, senhores Luiz Francisco de Assis Salgado e Danilo dos Santos Miranda, Diretores Regionais do Senac e Sesc São Paulo, senhores Conselheiros, colegas homenageados e familiares aqui presentes. Boa tarde!

Quero agradecer e dizer o quanto me sinto honrado pela oportunidade

que me foi dada para representar os meus companheiros de trabalho que, neste ano, completaram 20, 30 e 40 anos de contribuição ao Senac São Paulo.

Trajatória

Fazendo uma retrospectiva, passamos pelas logomarcas azul quadrada, laranja arredondada e, agora, embarcamos no aviãozinho colorido. Contribuímos com a proposta pedagógica. Fizemos parte da transição do modelo de unidades regionais e especializadas para as Gerências de Operações e de Desenvolvimento. Deixamos nos influenciar por tendências como empreendedorismo, world café, pensamento sistêmico e líder-coach. E, hoje, somos defensores dos valores da marca.

Nessa caminhada, encontramos pessoas que influenciaram a nossa vida e nos convidaram a ir além. São gestores, amigos, familiares ou irmãos escolhidos. Impossível nomeá-los nesse curto espaço de tempo, mas sabemos a diferença que cada um provocou em nós. Alguns apoiaram nossos projetos, outros ampliaram a nossa visão com a crítica e o contraponto. Houve, também, os que nos ajudaram a persistir e a acreditar, seja com um reconhecimento, um sorriso, um abraço, um gesto, uma palavra de esperança.

Lista dos homenageados de 2012:

20 anos

Aidê Monteiro Rabêlo (GD1); Ana Cláudia Galhardo Palma (TAU); Ana Nelma Sampaio Leite (ITQ); Dalva Oliveira Silva (DIREG); Eliane Rigolin Mendes de Araújo (PPR); Jurandir dos Santos (CAR); Laércio Ribeiro (OSA); Leilane Aparecida Novais (FRA); Marcia Maria Gasparotto Lozano (JUL); Miriam Silva da Rosa (ACL); Rosana Maria Zago Cabrera (CAM); Roseli Ferrari Monteiro de Pinho (ARA); Roseli Lestinge (TIR) - Silvana Aparecida de Lazari Rosa (ACL); Sônia Magda Mariano (OSA); Valéria Marcelo Rodilhan (CAM).

30 anos

Antonio José Quintal (GEP); Antonio Tadeu Costa (PPR); Celio Malachias (GEF) - José Marques da Silva Sobrinho (SENG); Maria de Fátima Menezes Vilela (CEC); Mauricio Higa (GES); Messao Sasaki Gazi (JUL); Romualdo Salcines Bear (PEN); Sonia Regina Giusti (GO1).

40 anos

Laércio Fernandes Marques (GEP); Luiz Carlos Dourado (Direg).

A educação profissional tem o poder de inclusão nas suas mais diversas expressões, mas, principalmente, proporciona meios para que os indivíduos encontrem os seus objetivos de vida, seu lugar no mundo e sejam mais plenos, realizados e felizes. Ela é revolucionária porque move a economia e contribui para o desenvolvimento social do país.

AVAPE realiza sua primeira SIPAT em Araçatuba

A AVAPE – Associação Para Valorização de Pessoas com Deficiência e o CEREST realizaram palestra no dia 14/12 como parte integrante da sua 1ª SIPAT em Araçatuba (SP).

O evento contou com a presença da Gerente da Unidade Araçatuba Heliana Maguollo, do TST Luis Carlos dos Santos e aproximadamente 60 colaboradores que receberam informações do TST Carlos Mercado sobre o trabalho Desenvolvido pela Segurança no Trabalho na área da saúde.

Foram abordados assuntos como CIPA, Brigada de Emergência, SESMT, EPC e EPI, consequências de doenças e acidentes, acidente típico e de trajeto, fluxo de procedimento havendo acidentes, CAT, fontes de risco biológico, medidas de prevenção e estatísticas da Previdência Social.



SST: Carlos Mercado é Técnico de Segurança do Trabalho e desenvolve atividades no CEREST de Araçatuba (SP) e leva sempre informações sobre SST aos trabalhadores, assim como fez na primeira SIPAT da AVAPE.



PONTAPÉ: AVAPE em Araçatuba (SP) reúne colaboradores e promove sua 1ª SIPAT em 2012.

Apoio (18) 3652-9703
Venda de todos EPIs Assistência técnica
MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Apoio misegtrab@gmail.com
9634-1721 (11)
2605-5952 (11)
Misegtrab
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio A Casa do EPI
MultSeg
(18) 3641-8015

Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO
SINDALCO
(18) 3622-2251
José Roberto da Cunha Presidente

Apoio **Goobrasil**
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br
Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA (SP)
(18) 3621-9300
BIRIGULI (SP)
(18) 3634-1679

Apoio (18) 3622-2281 9781-4399
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista, 3445

Apoio A idéia nasce da pergunta (18) 8801-3114
doisDI joice@doisdi.com
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com doisDI

Apoio CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS
UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10 (11) 98433-6261 (18) 9117-6952
VECTRA

SINTESP

Que as nossas lutas dignifiquem os anseios da classe prevencionista, por mais vitórias, conquistas e direitos em 2013.

A equipe SINTESP, deseja a todos Boas Festas, e um Ano Novo, com muita paz, saúde e harmonia para todos os companheiros, companheiras, familiares e amigos.

Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de São Paulo

Homenagens do SINTESP

Informamos que entraremos em recesso a partir de 21/12/2013 e retomaremos nossas atividades a partir de 07/01/2013.



Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO

(18) 3622-2251




José Roberto da Cunha
Presidente

Apoio CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10

(11) 98433-6261
(18) 9117-6952

VECTRA

VOCÊ BUSCA INVESTIMENTOS EM IMÓVEIS? PROCURE O MELHOR INTERMEDIÁRIO AS OPÇÕES DE SUAS NECESSIDADES

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Av. José Ferreira Baptista, 3445 - Araçatuba SP
(18) 3622-2281 - www.equipeni.com.br

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO Araçatuba

(18) 3608-7080
(18) 3634-1679

Luzes do Natal é tema de exposição fotográfica realizada no Senac Presidente Prudente

Alunos do curso de Formação Básica em Fotografia realizam, de 15 a 21 de dezembro, a exposição fotográfica Luzes do Natal que registrou as cores, luzes e o clima natalino que envolve Presidente Prudente nesta época do ano.

"Foi um trabalho extraclasses em que os alunos puderam colocar em prática o que aprenderam nas aulas teóricas", declara Ione Tintini Frattini, docente do curso junto com Cristiano Rosa Rapchan. A visita à exposição é gratuita e aberta ao público de segunda à sexta-feira das 8 às 21 horas, e aos sábados, das 8 às 15 horas.

O participante do curso de Formação Básica em Fotografia aprende técnicas fotográficas e utilização dos recursos do equipamento, bem como o correto manuseio de seus principais elementos para elaborar e Desenvolver ensaio fotográfico.

Para 2013, a unidade tem programação nova turma na área de fotografia. As inscrições devem ser efetuadas na unidade do Senac Presidente Prudente. Para participar, é necessário ter, no mínimo, 16 anos e possuir câmera com ajuste manual. Para mais informações entre em contato pelo número (18) 3344-4400.



Serviço: Exposição Fotográfica - Luzes do Natal. Data: 15/12 a 21/12. Horário: 8 às 21 horas, de segunda a sexta; 8 às 15 horas, aos sábados. Local: Senac Presidente Prudente. Endereço: Avenida Manoel Goulart, nº 2.881 Tel.: (18) 3344-4400



Pensar o ano seguinte com consciência e atuações positivas em prol da prevenção

Marcos Antonio Ribeiro - Presidente do SINTESP

Neste último editorial do ano de 2012 não podemos nos expressar de outra forma a não ser com muita satisfação e alegria pelo fato de ter a certeza que foi um ano de muito trabalho e de excelentes resultados.

A sensação do dever cumprido e a alegria pelas realizações e conquistas é uma condição sustentada pelas manifestações dos colegas do setor de Segurança e Saúde do Trabalho e, principalmente, pelos nossos representados e associados.

Neste momento, em que nos aproximamos do encerramento de um ano de trabalho, é também a oportunidade de redirecionarmos nossos atos frente ao desempenho, até então realizado, para ações de planejamento, então, nada mais que normal quiséssemos se preparar para os desafios que se apresentam pela frente.

Por isso, atentamos que esse final de ano pode ser o "momento do pensar". Pensar bons projetos, boas intenções. Pensar com consciência: coisa que tão pouco fazemos, embora seja o que nos distingue dos outros animais.

Pensar não como uma obrigação e, sim, como uma oportunidade que não se deve desprezar. Deve ser um prazer. É a ação que gera a fonte do planejamento, sendo assim, "pensar" precisa de momentos de paz, alegria, boa saúde.

Essa reflexão, "ou deixar as ideias vagando numa atenção flutuante, como dizia Freud", largar mão, por alguns instantes, dos compromissos, do cansaço, da falta de tempo, da dificuldade em ser feliz, da pouca harmonia consigo e com o mundo, das tragédias, das decepções universais ou pessoais - e dar-se o prêmio de "pensar".

Pensar para ser uma pessoa mais decente; pensar para amar mais e melhor, pensar como pode ser mais valorizado no mercado de trabalho, pensar no que de verdade quer, se é que quer alguma coisa - ou é do tipo que se deixa levar por desânimo, preguiça ou desencanto?

Neste ato do pensar, queremos que reflita o quanto você, Técnico de Segurança do Trabalho, foi importante para as pessoas que, através de suas ações, poderão estar junto de seus familiares neste Natal.

Queremos que se orgulhe por exercer a profissão mais importante para a prevenção de acidentes e doenças do trabalho e que suas expectativas para daqui em diante sejam positivas e produtivas.

Da nossa parte, vamos contribuir ao máximo possível para que a nossa categoria continue se desenvolvendo com cada vez mais qualidade e atuando para alcançarmos vários dos objetivos traçados.

Feliz 2013 e um excelente ano novo!



PRESENTE: Marcos Antonio Ribeiro, Presidente do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) envia mensagem para todos os profissionais da SST na esperança de quem em 2013 possamos conseguir novas vitórias.

Ginástica laboral proporciona bem-estar físico e emocional

Fonte: UOL

A prática de exercícios regulares no ambiente de trabalho auxilia no combate ao desgaste emocional e melhora o relacionamento interpessoal dos trabalhadores, segundo especialistas. A ginástica laboral consiste em uma série de exercícios, desenvolvidos geralmente no meio da jornada de trabalho, com o objetivo de quebrar a rotina de movimentos repetitivos e auxiliar na prevenção de lesões.

A fisioterapeuta Letícia Oliveira Penaroti afirma que, além de ajudar em uma reeducação corporal, a prática da ginástica laboral diminui o surgimento da LER (Lesão por Esforço Repetitivo). "Dentro dessa síndrome, existem milhares de doenças: tendinite, tenossinovite, síndrome do túnel do carpo, bursite, entre outras", explica. "Com a ginástica, elas diminuem".

O UOL elaborou uma lista com 11 exercícios de ginástica laboral, com a ajuda da fisioterapeuta Mayra Cabral Ayres, para que os profissionais que não contam com o apoio de um especialista possam obter os benefícios da prática no local de trabalho.

[Clique aqui e confira.](#)



A ginástica laboral melhora também a condição física e psicológica dos funcionários e o aumento da integração entre as equipes. "Ela aproxima pessoas que você, talvez, nem sabia o nome direito. Com isso, a ginástica melhora não só o relacionamento profissional, mas pode transformá-lo em uma relação particular, humana", analisa Daniel Claret, fundador da Health Pro, empresa especializada em oferecer programas de saúde.

Letícia explica que, com a norma reguladora 17, o Ministério do Trabalho estabeleceu parâmetros para que essa adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos funcionários acontecesse.

Claret acredita que, de alguma forma, a ginástica laboral atua nas pessoas, relaxando a cabeça, o corpo e a musculatura como um todo, ajudando-as a desempenhar melhor suas funções.



A introdução da prática de exercícios também beneficia os empregadores. "Para a empresa, além de reduzir o número de faltas, aumenta a motivação dos funcionários e isso faz com que eles acabem produzindo mais", analisa Paulo Roberto Benício, fisioterapeuta e dono da empresa FIT (Fisioterapia Integrada ao Trabalho).

Benefícios

Os exercícios aplicados aos trabalhadores dependem do tipo de esforço a que estão condicionados. "Em um local onde o funcionário carrega bastante peso, como em uma fábrica, o maior número de lesões é por distensões musculares. Nesse tipo de empresa, a ginástica é mais voltada para o aquecimento", conta Benício.



Para esses profissionais, os exercícios devem ser mais dinâmicos, pois buscam aquecer as articulações e a musculatura, como o polichinelô.



Já para quem está condicionado a uma sobrecarga mais estática, como quem trabalha em escritório, o fisioterapeuta afirma que os exercícios devem ser de alongamento, estimulando mãos, braços, ombros e coluna cervical.

Quanta à duração, Claret considera três vezes por semana uma média ideal. Realizada apenas uma vez por semana, a atividade passa a ser contraproducente. "Se o empregador quer apenas uma vez, é preferível que leve uma pessoa para fazer uma massagem rápida", avalia. "Vai ser mais aceito pelos funcionários e terá um efeito muito maior".



Benício acrescenta que cada alongamento deve ter entre 10 e 15 segundos, uma vez que o objetivo dos exercícios não é aumentar a flexibilidade do músculo, mas sim "distensionar" a musculatura.

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)
2605-5952 (11)

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio A Casa do EPI



MultSeg

(18) 3641-8015

Apoio A ideia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115

luiz@doisdi.com doisDI

Apoio GooBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

gooBrasil.com.br

Aqui você encontra o site que tanto procura

Apoio Venda de todos EPIs Assistência técnica

(18) 3652-9703



MC

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

85 mil vagas com bolsas de estudo para 2013

A oferta contempla cursos livres e técnicos

Em 2013, o Senac São Paulo oferece mais de 85 mil novas bolsas de estudo em todo o Estado de São Paulo. A iniciativa integra a Política Senac de Concessão de Bolsas de Estudo, que tem como objetivo oferecer oportunidade de capacitação gratuitas. Técnico em Administração, Assistente Contábil, Auxiliar Administrativo, Técnico em Enfermagem e Técnico em Contabilidade são alguns dos cursos oferecidos.

Além das 85 mil novas oportunidades que contemplam bolsas 100% gratuitas no Programa Aprendizagem, em cursos técnicos e capacitações com carga horária igual ou superior a 160 horas, existem mais 15 mil bolsas com desconto de 50% a 100%, em cursos com carga inferior.

Motivação com saúde e bom humor

Qualidade de Vida

Fábio Lais@hotmail.com

Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista



Amigo(a) leitor(a),

Com muito orgulho, reproduzo abaixo a reflexão do aluno Marcelo Juliano de Oliveira, da 3ª Turma de Logística do SENAC Araçatuba, da qual, com muito orgulho, fui padrinho de formatura no último dia 07 de Dezembro.

Temos que buscar motivação e instigar os outros a seguir o mesmo caminho, mas a motivação tem que estar sempre ligada à realidade, sempre com o pé no chão. As empresas estão investindo em RH como fator de competitividade, mas nunca será um "paraíso", pois a disputa no mercado está cada vez mais acirrada. Li o texto abaixo sobre ser insubstituível e aqui deixo minha conclusão. Seremos sempre peças, a substituição ou não depende da qualidade da peça, e a qualidade depende de cada um.

Com certeza! Temos que descobrir talentos nos outros, incentivando e orientando, e temos que buscar o melhor de nós em nós mesmos, pois podemos ser insubstituíveis no que fazemos, mas "o que" fazemos pode ser substituível. Por isso temos que buscar crescimento, conhecimento e sempre estar disposto a mudar conceitos e nosso próprio comportamento, caso contrário, poderemos ficar para trás! Grandes empresas hoje contratam, treinam, acompanham, avaliam, direcionam talentos para as áreas nas quais exercerão o melhor, mas se o contratado não se encaixa, não "seguram". Sempre seremos peças dentro de uma empresa assim como ela, a empresa, é peça dentro da cadeia, cabe a nós decidirmos a qualidade da peça que seremos para evitarmos a substituição. A logística hoje é vista como fator de competitividade, muito se houve falar em custos, planejamento, estratégias, controle, automação, TI. Mas pouco se houve falar em "pessoas", pois por maior que seja a intervenção da tecnologia, por mais automatizados que sejam os processos, ainda sim, tudo dependerá de pessoas, por isso nosso enfoque maior deve ser nos "Recursos Humanos". Algumas palavras estão sendo mudadas, antes "empregados" hoje "colaboradores", e as empresas devem decidir em quem investir. Se nos que querem emprego ou nos que colaboram. Não devemos nos enxergar nem como empregados, nem como colaboradores, e sim como prestadores de serviço, e vender estes com qualidade às empresas que nos contratam.

NINGUÉM É INSUBSTITUÍVEL (Célia Spangher)

Na sala de reunião de uma empresa multinacional o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores.

Agita as mãos, mostra gráficos e, olhando nos olhos de cada um ameaça: "ninguém é insubstituível".

A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio.

Os gestores se entortam, alguns abaixam a cabeça.

Ninguém ousa falar nada.

De repente um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:

- Alguma pergunta?

- Tenho sim.

- E Beethoven?

- Como? - o encara o diretor confuso.

- O senhor disse que ninguém é insubstituível e quem substituiu Beethoven?

Silêncio...

O funcionário fala então:

- Ouvi essa estória esses dias, contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso.

Afinal as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas, no fundo continuam achando que os profissionais são peças dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar. Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghandi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Renato Russo? Pelé? Albert Einstein? Picasso? etc.

Todos esses talentos marcaram a história fazendo o que gostam e o que sabem fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis.

Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa.

Está na hora dos líderes das organizações reverem seus conceitos e comecem a pensar em como desenvolver o talento da sua equipe focando no brilho de seus pontos fortes e não utilizando energia em reparar seus 'erros/ deficiências'.

Ninguém lembra e nem quer saber se Beethoven era surdo, se Picasso era instável, Caymmi preguiçoso, Kennedy egocêntrico, Elvis paranóico.

O que queremos é sentir o prazer produzido pelas sinfonias, obras de arte, discursos memoráveis e melodias inesquecíveis, resultado de seus talentos.

Cabe aos líderes de sua organização mudar o olhar sobre a equipe e voltar seus esforços em descobrir os pontos fortes de cada membro. Fazer brilhar o talento de cada um em prol do sucesso de seu projeto.

Se seu gerente, ainda está focado em 'melhorar as fraquezas' de sua equipe corre o risco de ser aquele tipo de líder técnico, que barraria Garrincha por ter as pernas tortas, Albert Einstein por ter notas baixas na escola, Beethoven por ser surdo. E na gestão dele o mundo teria perdido todos esses talentos.

Seguindo este raciocínio, caso pudessem mudar o curso natural, os rios seriam retos não haveria montanha, nem lagoas nem cavernas, nem homens nem mulheres, nem sexo, nem chefes nem subordinados... Apenas peças.

Nunca me esqueço de quando o Zacarias dos Trapalhões "foi pra outras moradas". Ao iniciar o programa seguinte, o Dedé entrou em cena e falou mais ou menos assim: "Estamos todos muito tristes com a 'partida' de nosso irmão Zacarias. E hoje, para substituí-lo, chamamos: Ninguém... Pois nosso Zaca é insubstituível".

Portanto nunca esqueça: Você é um talento único... Com toda certeza ninguém te substituirá!

"Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo..., mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso."

"No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é..., e outras..., que vão te odiar pelo mesmo motivo..., acostume-se a isso..., com muita paz de espírito...".

Abraços, saúde e sucesso!

Fábio R. Lais - www.turnoverconsultoria.blogspot.com

Conheça Trajetória Palestrante Flávio Peralta completou 566 palestras Sipat-Cipa-Criador Amputados Vencedores

Me lembro que estava em casa bem tranquilo, quando toca telefone. Bom dia Sr. Flávio, aqui quem fala é o Técnico Segurança do Trabalho empresa multinacional, nosso Presidente Marcelo assistiu uma Palestra nos Estados Unidos, de uma pessoa que sofreu grave acidente trabalho, e estamos procurando uma pessoa Brasil, para fazer treinamento e uma palestra. Nosso leadership, gostaria de convidá-lo; na hora respondi, não vou ter vergonha falar em público. Amilton começou a me ligar e sempre muito prestativo, resolvi ir a Curitiba-PR, primeira aparição em frente de umas 20 pessoas, pensei iria desmaiar, comecei a falar, deu branco e sai da sala; Amilton e minha esposa saíram atrás de mim, e disseram; o que você tá fazendo? Não quero saber disso não, e os 02 me apoiaram e voltei a sala. Passou mais 04 anos, já são mais 566 palestras, 02 livros lançados, Amputados Vencedores passou 5.000 mil vendidos, e Livro OS PERALTA mais 3.000 vendidos, Cartilha Vamos Praticar Segurança Do Trabalho, distribuído mais 150.000 mil cartilhas. Esse ano tive prazer em fazer várias palestras Colombia; Aprendi mesmo após esse grave Acidente Trabalho, mudou totalmente minha vida, perdi 02 braços, devemos sim correr atrás de nossos sonhos, hoje Amilton Antunes se tornou empresário dono HSE Filmes, Produtora vídeos, desejo todo Sucesso nessa nova empreitada. Agradeço todo apoio que tive de todas as pessoas, Principalmente do meu grande amigo Adir de Souza.



Esta Foto primeira Palestra Sipat, sorriso era pra disfarçar, ansiedade.



Acima momento nunca mais esquecerei, Primeira Palestra.



Apoio O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR ATUANDO EM ARAÇATUBA E REGIÃO

SINDALCO

(18) 3622-2251

José Roberto da Cunha

Apoio A idéia nasce da pergunta

(18) 8801-3114

doisDI joice@doisdi.com

(18) 8801-2115

luiz@doisdi.com doisDI

Apoio CAIO CESAR CACHONI COORDENADOR DE VENDAS

UNIFORMES PROFISSIONAIS E VESTIMENTAS DE SEGURANÇA NR-10

(11) 98433-6261

(18) 9117-6952

VECTRA

Apoio misegtrab@gmail.com

9634-1721 (11)

2605-5952 (11)

Misegtrab

Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos

Apoio Extintores, Hidrantes, projetos para bombeiro, Treinamentos...

ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

ARACATUBA (SP)

(18) 3621-9300

BOMBULUB (SP)

(18) 3634-1679

Usuária será presidenta do CNS pela primeira vez

Mulher e representante dos trabalhadores rurais, Maria do Socorro de Souza será a primeira representante do segmento dos usuários a assumir a presidência do Conselho Nacional de Saúde, pelos próximos 3 anos.

Do Conselho Nacional de Saúde



Com 31 votos, a conselheira **Maria do Socorro de Souza** foi eleita presidente do Conselho Nacional de Saúde, na tarde do último dia 13, durante a realização da 50ª reunião extraordinária do CNS.

O resultado representa dois fatos históricos: pela primeira vez uma representante dos usuários e mulher estará à frente da maior instância do controle social na área da Saúde. "Sou mulher, negra, mãe, avó trabalhadora rural e usuária do Sistema Único de Saúde. Estamos vivendo um intenso e histórico momento no CNS de possibilidade realizar outra democracia dentro do espaço formal que é o Conselho. Sinto-me autorizada para fazer dessa esfera um espaço autônomo e participativo e criar outros pontos de diálogo para enfrentar os desafios do SUS. São 25 anos trabalhando e militando em defesa dos excluídos de causa", afirmou.

Ao transferir a presidência para Maria do Socorro, o ex-presidente do CNS, ministro Alexandre Padilha destacou que a eleição da representante da Confederação Nacional dos Trabalhadores na Agricultura (Contag) marca a trajetória vivenciada pelo País de mudanças sociais e de inserção das minorias em espaços historicamente fechados. "É com muita alegria que passo a presidência do Conselho para uma mulher e trabalhadora rural", salientou.

O conselheiro Clóvis Bouffleur, representante da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) concorreu também à presidência. Após o término da eleição o conselheiro parabenizou a candidata eleita e afirmou que dará seguimento ao trabalho já desempenhado nos últimos anos como conselheiro baseado em três pilares: justiça, defesa dos mais vulneráveis e luta pela efetividade da saúde pública. "Minha representação dentro do CNS será sempre no sentido desses princípios", ressaltou.

Mesa diretora

Sete conselheiros de saúde foram eleitos para compor a Mesa Diretora do CNS conjuntamente com a presidenta. Entre as atribuições da Mesa, prevista no regimento do colegiado, está promover articulações políticas com órgãos e instituições, internos e

externos, com vistas a garantir a intersetorialidade do controle social e a articulação com outros conselhos de políticas públicas com o propósito de cooperação mútua e de estabelecimento de estratégias comuns para o fortalecimento da participação da sociedade na formulação, implementação e no controle das políticas públicas, entre outros aspectos.

Confira a composição da mesa diretora para o período 2012-2015

Usuários: Maria do Socorro de Souza (Confederação Nacional dos Trabalhadores da Agricultura);

Carlos Alberto Ebeling Duarte (Movimento Nacional de luta contra a AIDS);

Edmundo Dzuaiwi Omere (Coordenação das Organizações Indígenas da Amazônia Brasileira);

Geordeci Menezes de Souza (Central Única dos Trabalhadores).

Trabalhadores da Saúde: Ronald Ferreira dos Santos (Federação Nacional dos Farmacêuticos);

Nelcy Ferreira da Silva (Conselho Federal de Nutricionistas).

Gestores/Prestadores de Serviço de Saúde:

Luiz Odorico Monteiro de Andrade (Secretário de Gestão Estratégica e Participativa do Ministério da Saúde).

Trabalho Seguro mobilizou operários em Manaus

Foi realizado no dia 17 de dezembro de 2012 no canteiro de obras da Arena da Amazônia, em Manaus, o 13º Ato Público pelo Trabalho Seguro, o último a ser realizado em um estádio que receberá a Copa do Mundo de 2014. O evento, com a participação de cerca de 1600 operários, teve exibição de vídeos, distribuição de material didático sobre prevenção de acidentes, sorteios de brindes e apresentação dos grupos folclóricos bois-bumbá Garantido e Caprichoso e da cantora amazonense Márcia Siqueira.

Participaram ainda do ato o presidente do Tribunal Superior do Trabalho e do Conselho Superior da Justiça do Trabalho (CSJT), ministro João Oreste Dalazen, o presidente do Tribunal Regional do Trabalho da 11ª Região (AM-RR), David Alves de Mello Júnior, o vice-governador José Melo de Oliveira e o superintendente Norte/Nordeste da Construtora Andrade Gutierrez, Carlos Henrique dos Reis Lima, além de outras autoridades locais.

O ato fez parte do "Programa Trabalho Seguro", mantido pelo TST, CSJT e outras instituições públicas e privadas, que já visitou vários outros estádios da Copa de 2014, entre eles Rio Grande do Sul, Salvador, Brasília, Belo Horizonte, São Paulo, Natal, Cuiabá, Rio de Janeiro e Fortaleza. Em novembro, com a sua realização na Usina Hidrelétrica Santo Antônio, em Porto Velho (RO), o "Ato pelo Trabalho Seguro" começou a ocorrer também nos grandes canteiros de obras do país.

Prêmio

Vencedor do Prêmio Inovare 2012, o objetivo do "Programa Trabalho Seguro" é alertar trabalhadores, empregadores e a sociedade de maneira geral sobre os riscos das atividades diárias, com o intuito de estimular a prevenção de acidentes e reduzir o alto número de casos no Brasil.

Evite os 19 erros mais comuns no churrasco

Patricia Zwipp/Ponto a Ponto Ideias
Fotos: Getty Images

O churrasco é uma boa pedida para aproveitar o tempo livre com amigos e familiares. Mas alguns erros do churrasqueiro e também dos convidados podem prejudicar o encontro gastronômico.

Se você vai preparar ou comer um churrasco neste fim de semana, que tal fugir de problemas? O Terra apresenta a lista dos mais comuns, segundo dois dos maiores especialistas de carnes do Brasil: István Wessel, das Carnes Wessel, e Marcos Bassi, dono do restaurante Templo da Carne, em São Paulo.

Erros do churrasqueiro:



1. Usar carvão úmido

"Ele não pega fogo e nem mantém a brasa", explicou Marcos Bassi.



2. Não cortar a carne corretamente

A carne fica dura se não for cortada contra as fibras de dentro, de acordo com István Wessel.



3. Jogar água para abaixar a chama

Segundo Bassi, o ideal é usar a cinza do churrasco anterior para abaixar a brasa.



4. Não ter a brasa na temperatura correta

A brasa deve estar bem quente para as carnes de curto preparo e, em temperatura média, para costelas. "Se quente demais, a costela não tem tempo de amaciar e fica dura. Se uma carne de rápido preparo, como bife ancho, for colocada em temperatura baixa, cozinha e não fica ao ponto", ensinou Wessel. Para saber se a brasa está quente, coloque a mão perto. "Se não aguentar mais de 10 segundos, está quente."



5. Comprar carne em qualquer açougue

Para quem é leigo, a dica de Bassi é comprar o produto em lugares confiáveis, como supermercados de rede e de boas marcas.



6. Temperar com antecedência

Quando a carne é temperada com antecedência, perde água. Na opinião de Bassi, deve receber uma pequena quantidade de sal grosso triturado somente cinco minutos antes de ir para a grelha, retirando o excesso. Wessel complementa que adicionar pimenta-do-reino moída na hora também confere sabor agradável. O sal grosso sem ser triturado só serve para assar a costela de boi, explicou Bassi.



7. Colocar pedaços de carne pequenos na mesma altura dos maiores

"Pedaços pequenos de carne precisam ser feitos a 15 cm da brasa e, pedaços maiores, a 40 cm de distância", disse Bassi.



8. Furar a carne para que o tempero penetre

O erro faz com que a carne perca a suculência, como informou Wessel. Tempere sem furar.



9. Enfiar garfão na carne para virar durante o preparo

Ao usar o garfão, a carne é furada e, portanto, perde a suculência, segundo Wessel. Vire-a com pinça e, se não tiver, com garfo pela ponta do alimento.



10. Tostar a carne

Isso acontece quando o fogo está com chama alta. A carne deve ser selada dos dois lados apenas no fogo em brasa, para que o sangue fique retido e assegure a maciez.



11. Servir com pães de leite

Os melhores pães para o churrasco, segundo Bassi, são francês, italiano ou outros com a casca mais dura.



12. Servir salgadinhos fritos ou petiscos pesados

Na hora de comer as carnes, ninguém terá mais fome. O ideal é servir saladas de folhas, pepino, tomate e cenoura para iniciar o churrasco, pois ajudam na digestão. Depois, é a vez da linguíça, costelinhas, costeletas. Por fim, as carnes principais, que podem ser acompanhadas de farofa e cebola na brasa, sugeriu Bassi.

Erros dos convidados:



1. Misturar bebida alcoólica

Escolha uma bebida e permaneça com ela até o fim do churrasco, sugeriu Bassi. É mais saudável e você fará uma melhor digestão da carne.



2. Pedir para receber lasquinhas de carne durante o preparo

O hábito faz com que tire a parte de fora da carne, que a protege. Assim ela resseca, segundo Wessel.



3. Comer muito logo no início do churrasco

Experimente apenas um pouco de tudo, para poder apreciar melhor as carnes principais.



4. Pedir carne bem passada

A carne fica seca e, por isso, mais dura, explicou Wessel.



5. Pedir para abrir e passar mais a carne

Ao abrir a carne, ela fica mais seca. Se for passar um pouco mais, ela deve estar fechada, segundo Wessel.



6. Mexer nas carnes do churrasqueiro

O churrasqueiro sabe o ponto que está cada carne e é melhor esperar que ele sirva conforme for ficando pronta.



7. Pedir carnes para o churrasqueiro, fazendo com que se apresse

Com certeza, a carne vai ficar fora do ponto, informou Bassi. O churrasco é um ritual de confraternização, uma diversão. Aprecie com tranquilidade.