



Curitiba (PR) vai discutir "A saúde do trabalhador da saúde"

Na próxima segunda-feira, 17 de junho, acontece em Curitiba (PR) o evento de extensão "Saúde do Trabalhador da Saúde", organizado pelo Núcleo de Estudos em Saúde Coletiva (NESC) da UFPR. O evento contará com a presença do Prof. Dr. Francisco Antônio de Castro Lacaz, do Departamento de Medicina Preventiva da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo).

Foto TST Paraná



Professor Dr. Francisco A de Castro Lacaz

Lacaz é um dos mais renomados pesquisadores da temática de saúde do trabalhador no Brasil, com mestrado e doutorado na área. Em seus estudos, Lacaz buscou mostrar como até hoje as ações de saúde do trabalhador são baseadas na ideia de que o trabalhador doente deve rapidamente ser recolhido ao trabalho. É uma saúde que não é do trabalhador, mas sim da empresa na qual ele trabalha.

Além de pesquisador, Lacaz também é autor e organizador de livros, como "O Averso do Trabalho II", da Editora Expressão Popular.

O evento será no Setor de Ciências da Saúde da UFPR, na Rua Pe. Camargo, 280, atrás do HC, no 2º andar, a partir das 18h30. A entrada é gratuita.

Reunião na Assembleia paranaense discute preparação para Semana Estadual de Segurança e Saúde no Trabalho



Audiência Pública que discute a Semana Estadual de Segurança e Saúde no Trabalho no Paraná.

Por Rodrigo Rossi

Audiência pública realizada no Plenarinho da Assembleia Legislativa do estado do Paraná na manhã desta terça-feira (11) debateu a preparação da Semana Estadual de Segurança e Saúde no Trabalho (SEMESS), por proposição do deputado Ney Leprevost (PSD), com a participação de centrais sindicais e federações de trabalhadores, além de representantes do Governo do Estado. O objetivo, como nasceu o presidente da Fundação Força Trabalhista do Paraná (Fotrapar), Walter César, é colocar o assunto para reflexão da sociedade e, em seguida, propor aos parlamentares a elaboração de projetos de lei que possam amparar ainda mais os trabalhadores paranaenses.

Sempre na terceira semana de setembro, uma série de atividades alusivas à questão são propostas. Neste ano, outros encontros vão auxiliar na compilação da denominada Carta do Paraná, acerca do pleito de uma política estadual de prevenção e saúde no trabalho. "Queremos fazer eco na sociedade com a audiência de hoje. Além de divulgarmos a semana estadual, vamos receber sugestões e ideias para a elaboração de uma manifestação cha-



Edir de Souza, Presidente do SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná) também esteve presente na audiência pública.

mada Carta do Paraná sobre o assunto. Hoje temos muitas legislações federais, mas temos que incrementar iniciativas estaduais", afirmou o dirigente.

A Lei estadual 16.215/2009 institui no calendário oficial do Estado a SEMESS. É de autoria do deputado Cleiton Kielse (PMDB). Na época, o parlamentar ressaltou, na justificativa da iniciativa, que "o presente projeto de lei visa o benefício aos trabalhadores no Estado do Paraná buscando condições seguras e saudáveis no ambiente de trabalho, significando proteger e preservar a vida e, principalmente, é mais uma forma de se construir a qualidade de vida em nosso Estado", diz o parlamentar. #

Fonte: Assessoria de Imprensa Assembleia Paraná

Senac São Paulo realiza circuito de palestras

Senac Soluções Autodesk

Evento leva a 14 unidades Senac no Estado de São Paulo debates sobre o mercado de trabalho na área de computação gráfica e novidades para AutoCAD, 3ds Max, Revit e Maya.

No próximo dia 23, o Senac Consolação promove a primeira etapa do circuito Senac Soluções Autodesk e recebe a certificação de melhor centro de treinamento autorizado Autodesk do Brasil. Por sua excelência em treinamentos dos softwares 3D, a unidade conquistou pela terceira vez (2008, 2011 e 2012) os títulos de melhor Autodesk Authorized Training Center das Américas e o ATC Performance Awards do mundo.

A primeira etapa do circuito de palestras Senac Soluções Autodesk conta com a participação dos docentes da instituição Fabiana Veiga Guerra e Adilson da Silva Freitas, que ministram palestras sobre 3ds Max – processo criativo e soluções para o mercado e Maya – processo criativo, respectivamente.

Na sequência, os videografistas e sócios da produtora Royal Flush, Edgar Yagui e Bruno Righi falam sobre Processo de criação de vinhetas para TV. Ainda haverá a mesa de redonda com mediação dos especialistas Fernando Silveira Lima, da AEC Education Solution Specialist, e Rodrigo Assaf, da Media & Entertainment Autodesk Technical Specialist.

As atividades são gratuitas e voltadas para engenheiros, arquitetos, projetistas, desenhistas, profissionais de animação para games, vídeo, TV e estudantes de computação gráfica. Interessados devem se inscrever pelo site www.sp.senac.br/autodesk ou pelo telefone 0800 883 2000.

O circuito Senac Soluções Autodesk percorrerá outras 13 unidades Senac no interior e capital do Estado e contará com a presença de docentes da instituição e profissionais convidados que ministram palestras e participam de debates sobre as ferramentas AutoCAD, 3ds Max, Maya, Revit e o mercado de trabalho.

Curso de segurança em instalações e serviços em eletricidade em Araçatuba (NR-10)

A ASOMED Medicina e Segurança do Trabalho definiu a realização do Curso de treinamento intensivo, com vagas limitadas, de segurança em instalações e serviços em eletricidade – Módulo Básico, atendendo Norma Regulamentadora - NR 10.

O curso será desenvolvido por profissionais habilitados, devidamente credenciados, a partir de 06 de julho de 2013, com carga horária de 40 horas.

Para inscrições e informações: (18) 3608-7491 - asomedm@terra.com.br

Para informações detalhadas sobre o curso basta clicar AQUI.

Serviço:

ASOMED MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO S/S LTDA, Rua Tupinambás, 310 – Bairro São João – Araçatuba – SP – Fone (18) 3608-7491 E-mail – asomedm@terra.com.br

Proposta nova redação NR 18

Em 21 de maio de 2013 foi publicado a portaria N.º 383 pelo MTE que disponibiliza para consulta pública o texto técnico básico de revisão da Norma Regulamentadora sobre Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – NR 18.

O prazo para consulta pública é de 60 dias, que compreende ao período de 20/05/2013 a 22/07/2013.

O SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) propõe que os profissionais da SST realizem discussões regionais sobre a NR18, propondo sugestões e principalmente nos itens onde o profissional TST é "colocado de lado", como por exemplo, na elaboração do PCMAT. Vamos dar a nossa contribuição.

Conheça o NOVO TEXTO DA NR 18

SINTESP vai discutir alterações da NR 18 com profissionais

O SINTESP – Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo, vem convidar a todos os interessados para participar da discussão sobre Propostas de alterações da NR-18 – cerceamento das atividades do Técnico de Segurança do Trabalho.

O evento será realizado nesta sexta-feira, dia 14 de junho de 2013, a partir das 16h00, com vagas limitadas.

A discussão será na sede do sindicato, Rua 24 de maio, 104, 5º andar – República, Capital Paulista.

Informações pelo e-mail: eventos@sintesp.org.br

Não perca esta oportunidade e participe das decisões em que a redação da NR-18 será definida. #

Debate técnico sobre dosímetro

Será realizado no dia 20 de junho de 2013, das 14h30 às 16h30 na sede do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo), "Debate Técnico sobre Dosímetro". Evento gratuito.

O palestrante será José Henrique dos Santos Junior, que é Técnico de Suporte Técnico, criando soluções e esclarecimentos de todos os instrumentos de linha.

O objetivo do evento é o manuseio e auxílio na solução de dúvidas, em relação ao correto manuseio, funcionalidades, configurações, software, impressões, comunicações, relatórios e correções de erros.

Informações: eventos@sintesp.org.br – Telefone (11) 3362-1104 #

Capacitação para técnicos e alunos do curso de TST em Curitiba (PR)

Com apoio do SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná), será realizado em Curitiba (PR) no dia 28 de junho de 2013, Capacitação e Atualização para Técnicos de Segurança do Trabalho e Alunos do curso de TST.

O evento será realizado em local central da cidade a ser informado após a inscrição do interessado. A carga horária será de 9 horas de duração.

Para informações e inscrições: CONSULTEC (41) 3076-7890 / 9622-8957; SINTESPAR (41) 3363-4152 ou pelos e-mails ojbfarias@qlobo.com e/ou sintepar@yahoo.com.br

O evento será exclusivo para técnicos de segurança do trabalho iniciantes e

alunos dos cursos de TST, com atualização de profissionais para reintegração no mercado de trabalho

O instrutor será Odemiro J B Farias, Técnico de Segurança do Trabalho, advogado, especialista em direito do trabalho, professor do curso de TST e consultor de empresas.

No curso terá entre outras ações, abordagem prática na elaboração do PPR, estudo das alterações na NR-12 e as novas NRs 33 e 35, atualização da legislação prevencionista e previdenciária, uso de modelos e planilhas de fácil manuseio, programa prático de quantificação de ruídos, técnicas de estruturação (eleição e treinamento da CIPA e discussões sobre o Mercado de trabalho. #

Em Presidente Prudente

Promovido pelo Senac Presidente Prudente, nesta quinta, 13 de junho, a palestra Surpreenda-se com Autocad e Revit é voltada para engenheiros, arquitetos, projetistas, desenhistas, profissionais de animação para games, vídeo, TV, estudantes de computação gráfica e interessados no assunto.

Serviço:

Senac Soluções Autodesk
Gratuito. Data: 13/06
Local: Auditório Senac Presidente Prudente (SP).
Endereço: Av. Manoel Goulart, 2881
Inscrições e Informações: www.sp.senac.br/presidenteprudente ou (18) 3344-4400 #

Apoio Social Brasil

Um blog a serviço da pessoa!

Convidamos você para visitar o blog APOIO SOCIAL BRASIL.

Trata-se de um meio de informar, divulgar, e disseminar o auxílio em diversas esferas da vida, procurando dar apoio para os problemas espirituais, físicos e mentais.

A elaboração deste blog é um trabalho voluntário, não remunerado, sem fins lucrativos.

Lá você vai encontrar informações e notícias sobre surdez, cegueira, deficiências físicas, mentais; além de materiais para download. Tem também a divulgação de vagas para deficientes, vídeos interessantes, divulgação de eventos relacionados e muito mais!

Venha visitar blog, e divulgue para sua lista de e-mail. <http://apoiosocialbrasil.blogspot.com/#>

Francisco Beltrão terá curso de Assistente técnico em perícia judicial

Francisco Beltrão (PR) terá Curso de Assistente técnico em perícia judicial trabalhista com formação de insalubridade e periculosidade – acidente de trabalho. O curso será realizado nos dias 19 e 20 de julho de 2013, na Faculdade de Direito CESUL, Rua Antonio P Cantelmo, 1222.

O curso é voltado para técnicos e engenheiros de segurança do trabalho, médicos do trabalho, advogados, estudantes de direito e engenharia, contadores, gerentes de RH, chefes de Departamento de Pessoal e empresários.

Terá abordagem dinâmica da perícia judicial trabalhista de insalubridade e periculosidade nas reclamatórias trabalhista. Estudo de casos práticos com os aspectos jurídicos e de higiene ocu-

pacional, com aulas práticas e teóricas e aprendizagem das técnicas de quantificação dos riscos ocupacionais, bem como elaboração de quesitos técnicos; análise de laudos periciais e impugnação de perícia judicial.

Os instrutores serão: Odemiro J B Farias, advogado, TST, especialista em direito do trabalho, consultor de empresas e por Ivomar J Mezon, engenheiro de segurança do trabalho, especialista em higiene ocupacional, professor de pós graduação em engenharia de segurança do trabalho e consultor de empresas.

Informações: (46) 3524-2974 / 9974-1588 (falar com Rosângela) e ou através do e-mail imezon@gmail.com
Inscreva-se e participe! #

Curso OHSAS 18001 em João Pessoa (PB)

Será no Hotel Caiçara – Tambaú, nos dias 05 e 06 de julho de 2013.

No evento terá a interpretação dos requisitos da OHSAS 18001, com dicas para sua implementação com ênfase na identificação de perigos e avaliação de riscos e uma vasto programa sobre o sistema de gestão em segurança e saúde no trabalho.

A apresentação será feita por Nilson Airlton Laucksen, auditor interno de OHSAS 18001 em empresas certificadas, técnico em SST da federação das indústrias do estado do Rio Grande do Sul, especialista em SST, presidente do SINTEST-RS, com mais de 20 anos de experiência na área.

Informações: (83) 8880-2736 / 9921-1398 e/ou opusdeevento@gmail.com

TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO
Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo ou pessoal a edição da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.
Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para: contato@norminha.net.br

SINDALCO
O BRANCO FORTE DO TRABALHADOR
Araçatuba e Região
Rua Prof. Cláudio Fernandes, 09
www.sindalco-ata.org.br
(18) 3622-2251
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.
José Roberto da Cunha
Presidente

META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
Rua Major Mendonça, 375 – Araçatuba – SP
(18) 2103-3757
SEGURO: PPR; LTGAT; PPP; PCMAT; APR; PPR; PCA
SAÚDE: PCMSO; Exame Clínico (ASO); Acuidade Visual Simples; Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.
CURSOS: Curso trabalho em altura NR 35; Curso para espaço confinado; Curso NR 10; Curso CIPA; Brigada de incêndio e outros.
Rua Minas Gerais, 668 – Andradina – SP
(18) 3723-6516

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades
(18) 3622-2281 www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.
Projeto para Bombeiros com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila
esgalha_sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 – Araçatuba – SP

doisDI
(18) 8801-3114
joice@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta
BRANCO: Design de Marca; Papelaria; Manual de Identidade
WEB: Sites; Sistemas Administrativos; Redes Sociais
GRÁFICA: Impressão; Encadernação; Reprografia
PRODUTOS: Moléculas; B3; Embalagens; Material de PCD
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta

GoBrasil
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
Aqui você encontra o website que tanto procura
www.goobrasil.com.br

Fisioterapia MAESTRO CARDIM
(11) 97444-0902
Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de Lesões; Pilates Studio; RPG;
Fisioterapeuta Marcelo Kazuki Simplicio - marcelo_ks@hotmail.com
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP
(perto do metrô Paraíso)

EQUIPE (18) 3622-2281
 Araçatuba - SP
 www.equipe.com.br

Presidenta da Fundacentro visita Sindicato das Costureiras

Ação conjunta sobre ergonomia pode chegar às escolas de samba do Rio de Janeiro, segundo quer Maria Amélia.

Por ACS/C. R.



Ricardo Serrano mostra posto de trabalho adequado ergonomicamente

A presidenta da Fundacentro, Maria Amélia de Souza Reis, visitou o Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco no último dia 6 de junho. O assessor da presidência, Amarildo de Miranda, e o ergonomista Ricardo Serrano a acompanharam na visita. Eles foram recebidos por Milene Rodrigues, que preside o Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Calçados de Birigui (SP), e por Elias Ferreira, secretário geral do Sindicato das Costureiras.

O tema do encontro foi o trabalho de ergonomia realizado pela Fundacentro e a Conaccovest - Confederação Nacional dos Trabalhadores nas Indústrias do Setor Têxtil, Vestuário, Couro e Calçados.

“Esse trabalho serve de exemplo para outros sindicatos nos apoiarem. A Conaccovest é um parceiro privilegiado. Precisamos mostrar esse trabalho de colaboração e articulação”, afirma Maria Amélia Reis. “É uma satisfação nossa parceria com a Fundacentro. Trabalhadores, empresas e governo são beneficiados”, completa Elias Ferreira.

A presidenta da Fundacentro quer levar essa ação ergonômica também para o setor têxtil do Rio de Janeiro e para o trabalho de costura realizado em escolas de samba. O projeto já tem sido disseminado para outras regiões do país.

Protótipos

Na ocasião, a professora Maria Amélia conheceu o Espaço Ti-ti-ti, que traz os diferentes protótipos construídos pela Fundacentro e é usado para a realização de cursos. “A primeira mudança que fizemos foi a cadeira, que atende ao que a NR 17 preconiza”, conta o ergonomista Ricardo Serrano. Depois vieram inovações como o tempo que oferece apoio para os membros superiores e ajuda a minimizar a fadiga musculoesquelética enquanto se costura.

Outro produto desenvolvido foi o pedal com movimentação regulável que possibilita uma melhor aproximação do posto de trabalho. Já a iluminação móvel para as máquinas pode ser fixada no local mais apropriado pela costureira. O ergonomista ainda desenvolveu uma mesa auxiliar com dimensão adequada e rodinhas, além de bancada e cadeira para trabalhadores que atuam em pé.

“Com esse projeto ergonômico, 60% dos afastamentos são evitados. A inovação em Birigui fez aumentar a produção”, afirma Serrano. Todos os produtos foram avaliados e validados pelos trabalhadores. “Na ergonomia, buscamos o que os trabalhadores precisam. Eles nos mostram o que querem no ambiente de trabalho”, completa.

Empresas

A ação ergonômica também foi apresentada para auditoras que prestarão serviço para a Zara, que foi autuada por terceirizar a confecção de peças a empresas que mantinham trabalhadores em condições análogas à escravidão. Para que fatos como esses não se repitam, a empresa e a Conaccovest realizaram uma parceria com um projeto piloto que será referência mundial.

Audidores que farão inspeções em confecções contratadas pela Zara estão passando por workshop no Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco, no qual o trabalho ergonômico realizado com a Fundacentro é apresentado. Dessa forma, a auditoria incluirá itens acordados com a Conaccovest: ergonomia, acordo para compensação de horas, direito à sindicalização e à fiscalização do recolhimento do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço).

“Nossa escola está aberta para as empresas conhecerem”, convida Elias Ferreira. #

Adir leva mensagem de prevenção a alunos do SENAI em Curitiba

Em 2013 completam-se 20 anos do curso Técnico em Segurança do Trabalho do SENAI-CIETEP de Curitiba (PR).

Uma das ações para comemorar a passagem, o Presidente do SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná) Adir de Souza esteve pronunciando uma palestra no último dia 05 de junho, aos alunos daquela instituição, oportunidade em que todos tiraram muito proveito de suas palavras.

Fotos cedidas por: Roberto Fantini Neto



Adir, especialista em Segurança e Saúde no Trabalho leva informações e palavras de incentivos aos alunos do SENAI de Curitiba (PR).



Cinco normas de SST estão em Consulta Pública

Criação da NR para Plataformas de Petróleo e Anexo da NR 16 são novidades

Nos últimos trinta dias, o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) publicou para consulta pública 5 textos técnicos básicos. Desses, 3 são para revisão das Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) vigentes no país e 2 são para novas normas. Está em revisão os textos da NR 13 (caldeiras e vasos de pressão), o anexo IV (Eletricidade) da NR 16 (Periculosidade), a NR 18 (Indústria da Construção), a proposta de criação do Anexo III (vigilantes) da NR 16 (Periculosidade) e a NR para Plataformas de Petróleo, que na atualidade encontra-se regulamentado no Anexo II da NR 30 (Aquaviários).

Estes regulamentos estão fundamentados no artigo 7º, XXII da Constituição Federal que garantiu a todos os trabalhadores, o direito à redução dos riscos inerentes ao trabalho, por meio de normas de saúde, higiene e segurança. Já a Consolidação das Leis do Trabalho atribuiu ao Ministério do Trabalho e Emprego a prerrogativa de estabelecer estas disposições normativas de Segurança e Saúde no Trabalho, levando em consideração as peculiaridades de cada atividade.

A primeira edição das normas regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho ocorreu por meio da Portaria 3.214, de 08 de junho de 1978, que instituiu 28 (vinte e oito) regulamentos iniciais. Daquele ano para cá, outras 8 normas regulamentadoras foram criadas, tendo hoje o total de 36. Desde a sua criação, estes regulamentos de segurança e saúde do MTE vêm sofrendo diversas modificações em seus textos originais. Apenas de janeiro de 2011 a maio de 2013, as normas de Segurança e Saúde no Trabalho tiveram 39 modificações.

Na década de noventa, o processo de formulação e revisão dessas normas regulamentadoras, que era de competência exclusiva do governo, passou a ser realizado de forma tripartite, a partir da revisão da NR 18 (Indústria da Construção) pelo Comitê Permanente Nacional e pela criação da Comissão Tripartite Paritária Permanente (CTPP), ambas no âmbito do Ministério do Trabalho e Emprego, composta esta última na época, por 5 representantes de governo, 5 representantes das entida-

des sindicais dos trabalhadores e 5 representantes das entidades sindicais de empregadores. Atualmente, sua composição funciona com 7 membros para cada representação.

Todos os textos em Consulta Pública poderão ser acessados no [Portal do MTE](#) e as sugestões e críticas devem ser encaminhadas para o e-mail - normatizacao.sit@mte.gov.br ou por via postal no endereço: MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO, Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho, Coordenação-Geral de Normatização e Programas, Esplanada dos Ministérios - Bloco "F" - Anexo "B" - 1º Andar - Sala 107, CEP 70059-900 - Brasília - DF.

Processo de formulação e revisão das NRS

O processo de criação ou revisão das normas de Segurança e Saúde no Trabalho inicia-se com a criação pelo Ministério do Trabalho e Emprego de um Grupo Técnico (GT), composto de Auditores-Fiscais do Trabalho, com especialidade na área de Segurança e Saúde no Trabalho, integrado também, por profissionais pertencentes à Fundação Jorge Duprat de Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho (FUNDA-CENTRO), que em conjunto, elaboram o texto técnico básico que será disposto à consulta pública por aquele órgão governamental pelo prazo de 60 dias.

Findo o prazo, a Secretaria de Inspeção do Trabalho (SIT), do Ministério do Trabalho e Emprego instituirá o Grupo de Trabalho Tripartite (GTT), governo, trabalhadores e empregadores, que terá a incumbência de analisar as sugestões recebidas da sociedade e elaborar proposta de regulamentação do tema. O GTT terá o prazo de 120 dias, prorrogáveis por mais 60, para concluir as negociações e apresentar a proposta de regulamentação à CTPP.

Somente após a aprovação em reunião ordinária da CTPP é que a formulação de uma nova norma regulamentadora, ou revisão daquela existente, será publicada pelo Ministério do Trabalho e Emprego no Diário Oficial da União, tornando-se assim, um texto legal, de observância obrigatória por parte de todos os setores econômicos.

MC O EPI QUE VOCÊ PRECISA
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703
 Avenida Bento da Cruz, 39
 PENÁPOLIS E REGIÃO

VECTRA Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10
 Assessoria Técnica
 (11) 98433-6261 - (18) 9117-6952
 Caio Cachoni
 Coordenador de Vendas

Birigui e MultSeg Região (18) 3641-8015
 O EPI que você precisa tem aqui!
 Assessoria e Consultoria
 Orientações técnicas
 Rua Pedro Álvares Cabral, 899

ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
 (18) 3301-9320
 Venda e Manutenção de Extintor, Hidrante, Alarma Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sinalizador.
 Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada
 Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila
 esgalha.sistemas@terra.com.br
 esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
 Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

EQUIPE NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
 Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades
 (18) 3622-2281 www.equipeni.com.br
 Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

Curso internacional de emergência com produtos perigosos

Curso será em Americana (SP)
 Inscrições até 14 de junho de 2013.

Com carga horária de 40 horas, será realizado em Americana (SP), no período de 17 a 21 de junho de 2013 o “Curso Internacional de Emergência com Produtos Perigosos”, nível operações - conforme Normas NFPA 472/ OSHA 1910.120(Q).

O curso será voltado para todos os profissionais envolvidos na produção e logística envolvendo produtos perigosos, engenheiros e técnicos de segurança do trabalho, brigadistas e operadores de emergência com produtos perigosos, indústria química, transportadoras, refinarias, órgão ambientais, defesa civil e bombeiros.

Os objetivos é fornecer aos participantes ferramentas técnicas que lhes permitam desenvolver ações defensivas em emergências com produtos perigosos; medir o risco com técnicas básicas de reconhecimento; selecionar e utilizar equipamento de proteção individual adequado; realizar operações básicas de controle, contenção, direcionamento e confinamento de produtos perigosos com recursos específicos e conhecer os procedimentos normais de operação e encerramento de uma emergência.



Informações:
Victor.araujo@suatrans.com e/ou
 telefone (11) 3526-3532

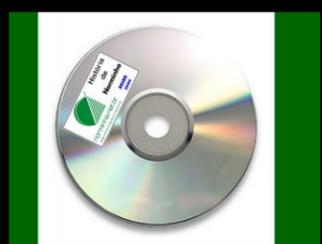
Para fazer sua inscrição basta clicar **AQUI**.

Carga horária: 40 horas
 Local e Data: Americana (SP), de 17 a 21 de junho de 2013.
 Investimento: R\$1.780,00



Inscrições até 14 de junho de 2013. #

Receba todas as Norminhas em CD



Acabamos de preparar a gravação de um CD com todas as edições de Norminha até o número 200 para que você possa conhecer nossa História e ter acesso às primeiras edições que não estão postadas em nosso Portal www.norminha.net.br

No CD, além das edições de Norminha, foram gravadas todas as Normas Regulamentadoras, inclusive a NR-36 (Abate) que em breve será oficializada pelo Mte.

Para adquirir o CD, basta depositar o valor de **R\$50,00** no **Banco Itaú**, Agência 0144; Conta Corrente 71168-6 e enviar o comprovante (nº depósito) para contato@norminha.net.br com nome completo e endereço que deseja recebe-lo.

Garantimos a entrega do CD a pedidos feitos até 31 de julho de 2013.

Peça o seu agora mesmo!

Super Workshop envolveu profissionais da SST das regiões de Bauru e Araçatuba

Fotos: WCMaioli



SUPER WORKSHOP: Profissionais da Segurança e Saúde do Trabalho das regiões de Araçatuba (SP) e Bauru (SP) foram atualizados e integrados aos recursos de prevenção no trabalho em altura, espaço confinado e rede energizada. Evento foi realizado pela LEAL Equipamentos, com apoio de Norminha.

O Super Workshop foi realizado no dia 06 de junho de 2013, no Centro de Eventos Figueira de Araçatuba (SP) e em Bauru (04/06/2013), quando das 08 às 17h30, mais de 180 profissionais da segurança e saúde do trabalho de empresas daquelas regiões estiveram discutindo, obtendo informações específicas e qualificadas de representantes da Leal Indústria e Comércio, promotora do evento e apoio de "Norminha".

O Super Workshop foi marcado pelos assuntos apresentados, os quais superenriqueceram o conhecimento dos profissionais participantes.

Foram apresentados assuntos sobre medidas de segurança em rede energizada, espaços confinados, trabalho em altura e uso adequado de ferramentas.

Os apresentadores foram Engº André Curcio (Gerente Regional); Fabiano Ramos (Gerente de Produção Ferramentas e Novos Negócios); Alexandre Marcondes (Gerente de produção - Espaço Confinado); Wagner Braithe Campagnoli e por Carlos Vieira (Departamento de Engenharia).

Foi exemplar a reação positiva e de satisfação por parte dos presentes; pois mesmo durante as apresentações ocorreram reações de contentamento na obtenção de várias dicas importantíssimas que serão aproveitadas em suas ações preventivas em benefício de melhores condições de trabalho aos empregados de suas empresas, bem como uma melhor efetivação na escolha de produtos e equipamentos que venham verdadeiramente contribuir com a prevenção no trabalho.

Os organizadores parabenizam os participantes do evento e contam com a presença de todos em suas novas programações.

WCMaioli



Tiago C. dos Santos (TST Guararapes-SP): "Um super evento; muito importante na nossa região que trouxe equipamentos e instruções não conhecidas na região, onde fez com que a visão do empreendedor e do responsável pela saúde e segurança do trabalho torne mais seguro os trabalhos executados em suas áreas tanto em trabalho em altura como em confinamento e trabalho com eletricidade. Fico grato pelo convite".

Breve, outras regiões receberão o Super Workshop da Leal, que vem valorizando as ações dos profissionais da SST sempre presente para facilitar o uso de equipamentos com melhor aproveitamento em medidas de prevenção e melhores condições de trabalho. #



COMANDO: Alexandre Marcondes, Wagner Braithe Campagnoli, Fabiano Ramos, André Curcio, Wilson Celio Maioli (Diretor de Norminha) e Carlos Vieira foram os responsáveis pelo desenvolvimento do evento em Araçatuba e Bauru.

Vejam alguns momentos que registramos durante o evento:



ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sinalizador.
Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila
esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 – Araçatuba – SP

SINDALCO
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR
Araçatuba e Região
Rua Profª Chiquita Fernandes, 09
www.sindalco-ata.org.br (18)3622-2251
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.
José Roberto da Cunha
Presidente

VECTRA Assessoria Técnica
Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10
(11) 98433-6261 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
Coordenador de Vendas

(18) 3641-8015
Birigui e MultSeg Região
O EPI que você precisa tem aqui!
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
Rua Pedro Álvares Cabral, 899

Instituto Nacional de Prevenção aos Acidentes em Máquinas e Equipamentos - INPAME
Curso de PRRPS – Prensas e Similares
JUNHO
TRABALHADOR: dia 24
GERENCIADOR: dias 24, 25 e 26
AUDITOR: dia 24 e 26
Faça sua inscrição solicitando-a através do número: (11) 3231.4878
Curta nossa página no Facebook: www.facebook.com/INPAME.org
*Para mais informações: www.inpame.org.br / cursos.inpame@inpame.org.br
INPAME Unidade Paulista: Tel. 3231 4878 / 3719 1059
INPAME Unidade Buntaná: Tel. 3765 2155 / 3719 3276
*Realizamos cursos In Company, Laudos, Vistoria, entre outros.

Fundacentro realiza curso sobre riscos químicos no Rio de Janeiro

Por C. R.



Iniciativa do CERJ atualiza sobre avaliação e controle

A Fundacentro iniciou no último dia 10 de junho, um curso sobre riscos químicos no Centro Estadual do Rio de Janeiro - CERJ. O objetivo é oferecer aos participantes conhecimentos técnicos básicos, que permitam uma boa compreensão sobre esse tipo de risco e do agravo à saúde dos trabalhadores causado pela exposição ao mesmo.

As aulas acontecem em período integral até o dia 13 de junho. Os docentes são os tecnólogos da Fundacentro Maria de Fátima Torres Viegas, que é médica do trabalho e atua no CERJ, e João Apolinário da Silva, químico e mestre em Química, do Centro Técnico Nacional – CTN.

Entre os participantes estão engenheiros químicos e de segurança, técnicos de segurança do trabalho e médicos do trabalho, além de estudantes.

Para a tecnóloga Maria de Fátima Sousa, que coordena o evento, o curso é importante para a "atualização dos profissionais de SST nas questões de compreensão, avaliação e controle dos Riscos Químicos".

Serão abordados temas como riscos à saúde, noções de toxicologia, classificação, fatores agravantes e atenuantes, medidas de controle, Ficha de informações de segurança de produtos químicos - FISPQ e rotulagem. Os palestrantes também falarão sobre organização do trabalho, Equipamento de Proteção Coletiva - EPC e Equipamento de Proteção Individual - EPI. #

Motivação com saúde e bom humor
Qualidade de Vida
Fabio.lais@hotmail.com
Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

RECORDAÇÃO

"Hoje a gente ia fazer 25 anos de casado", ele disse, me olhando pelo retrovisor. Fiquei sem reação: tinha pegado o táxi na Nove de Julho, o trânsito estava ruim, levamos meia hora para percorrer a Faria Lima e chegar à rua dos Pinheiros, tudo no mais asséptico silêncio, aí, então, ele me encara pelo espelhinho e, como se fosse a continuação de uma longa conversa, solta essa: "Hoje a gente ia fazer 25 anos de casado".

Meu espanto, contudo, não durou muito, pois ele logo emendou: "Nunca vou esquecer: 1º de junho de 1988. A gente se conheceu num barzinho, lá em Santos, e dali pra frente nunca ficou um dia sem se falar! Até que cinco anos atrás... Fazer o que, né? Se Deus quis assim...".

Houve um breve silêncio, enquanto ultrapassávamos um caminhão de lixo e conseqüei encaixar um "Sinto muito". "Obrigado. No começo foi complicado, agora tô me acostumando. Mas sabe que que é mais difícil? Não ter foto dela." "Cê não tem nenhuma?" "Não, tenho foto, sim, eu até fiz um álbum, mas não tem foto dela fazendo as coisas dela, entendeu? Que nem: tem ela no casamento da nossa mais velha, toda arrumada. Mas ela não era daquele jeito, com penteado, com vestido. Sabe o jeito que eu mais lembro dela? De avental. Só que toda vez que tinha almoço lá em casa, festa e alguém aparecia com uma câmera na cozinha, ela tirava correndo o avental, ia arrumar o cabelo, até ficar de um jeito que não era ela. Tenho pensado muito nisso aí, das fotos, falo com os passageiros e tal e descobri que é assim, é do ser humano, mesmo. A pessoa, olha só, a pessoa trabalha todo dia numa firma, vamos dizer, todo dia ela vai lá e nunca tira uma foto da portaria, do bebedor, do banheiro, desses lugares que ela fica o tempo inteiro. Aí, num fim de semana ela vai pra uma praia qualquer, leva a câmera, o celular e tchuf, tchuf, tchuf. Não faz sentido, pra que que a pessoa quer gravar as coisas que não são da vida dela e as coisas que são, não? Tá acompanhando? Não tenho uma foto da minha esposa no sofá, assistindo novela, mas tem uma dela no jet ski do meu cunhado, lá na Guarapiranga. Entro aqui na Joaquim?" "Isso."

"Ano passado me deu uma agonia, uma saudade, peguei o álbum, só tinha aqueles retratos de casório, de viagem, do jet ski, sabe o que eu fiz? Fui pra Santos. Sei lá, quis voltar naquele bar." "E aí?!" "Aí que o bar tinha fechado em 94, mas o proprietário, um senhor de idade, ainda morava no imóvel. Eu expliquei a minha história, ele falou: Entra'. Foi lá num armário, trouxe uma caixa de sapatos e disse: É tudo foto do bar, pode escolher uma, leva de recordação."

Paramos num farol. Ele tirou a carteira do bolso, pegou a foto e me deu: umas 50 pessoas pelas mesas, mais umas tantas no balcão. "Olha a data aí no cantinho, embaixo." "1º de junho de 1988?" "Pois é. Quando eu peguei essa foto e vi a data, nem acreditei, corri o olho pelas mesas, vendo se achava nós aí no meio, mas não. Todo dia eu olho essa foto e fico danado, pensando: será que a gente ainda vai chegar ou será que a gente já foi embora? Vou morrer com essa dúvida. De qualquer forma, tá o testemunho: foi nesse lugar, nesse dia, tá fazendo 25 anos, hoje. Ali do lado da banca, tá bom pra você?"

(Folha de São Paulo – Coluna Cotidiano – Antonio Prata – 05 de Junho de 2013)

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
fabio.lais@hotmail.com
www.facebook.com/fabio.lais.turnover
www.facebook.com/TurnoverConsultoria

Pesquisadora representa Fundacentro em colóquio de instituição francesa

Socióloga irá apresentar o mesmo tema em um congresso na USP
Por ACS / A.R. em 12/06/2013



A socióloga e psicóloga Myrian Mat-suo, pesquisadora do Centro Técnico Nacional (CTN), vai representar a Fundacentro e o Brasil durante a realização do Colóquio Internacional "Teorias e práticas do "care": comparações internacionais", a ser realizado em Paris, nos dias 13 e 14 de junho de 2013.

Organizado pelo CRESPPA - Centre de Recherches Sociologiques et Politiques de Paris (Centro de Pesquisas Sociológicas e Políticas de Paris), o colóquio ocorrerá no Grande Auditório da Faculdade de Medicina da Universidade de Paris Descartes.

O tema que a pesquisadora vai apresentar será debatido na mesa de abertura, intitulada "Care e relações sociais", onde o principal foco envolverá responsáveis de instituições de longa permanência de idosos.

Segundo Myrian, o principal objetivo desse evento será identificar a trajetória profissional e pessoal das cuidadoras, analisando especialmente a questão de gênero, uma vez que o viés "cuidar" está relacionado ao gênero feminino, como destaca a pesquisadora.

No evento, três países (Brasil, França e Japão), vão apresentar um estudo

comparativo que envolve um total de 266 mulheres entrevistadas: 86 trabalhadoras do Brasil, 95 da França e 85 do Japão. No caso do Brasil, foram realizadas entrevistas qualitativas, onde há o registro gravado de todas as entrevistadas em três casas de repouso, duas na cidade de São Paulo e uma em Guarulhos.

O resultado obtido desses três países será apresentado durante a realização do Colóquio e posteriormente divulgado pela ACS.

De 2 a 5 de julho, será realizado na USP, em São Paulo, o VII Congresso Latino-Americano de Estudos do Trabalho - O Trabalho no Século XXI – Mudanças, impactos e perspectiva, do qual a pesquisadora Myrian também vai participar. Ela discorrerá sobre o tema "Trabalho, Saúde e Gênero: um estudo com cuidadoras de idosos em instituições de longa permanência, em São Paulo, Brasil", destacando a questão do prazer e do sofrimento, aspectos subjetivos do trabalho.

Para obter mais informações, acesse o link clicando [AQUI](#).

Para acessar a programação em português clique [AQUI](#). #

Ações da Presidência da Fundacentro

Professora Maria Amélia participa de eventos e reuniões em Brasília, Rio de Janeiro, Florianópolis e São Paulo

A presidenta da Fundacentro, Maria Amélia de Souza Reis, acompanhou nesta segunda, 10 de junho, o ministro do Trabalho, Manoel Dias. Eles participaram da cerimônia de posse dos 27 representantes das comissões de trabalhadores, que são responsáveis pelas negociações no ambiente de trabalho, do Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro (Comperj), em Itaboraí/RJ.

Essa atuação conjunta tem sido marca da nova gestão e encarada como uma forma de divulgar a instituição. No dia 29 de maio, por exemplo, o ministro Manoel Dias participou da posse do novo chefe do Centro Estadual da Fundacentro em Santa Catarina (CESC), Douglas Fernando de Mello. Em seguida, o ministro e a professora Maria Amélia Reis almoçaram com as Confederações filiadas ao Fórum Sindical dos Trabalhadores.

Outra ação em conjunto com o ministro do Trabalho ocorreu no Rio de Janeiro, em 27 de maio. A presidenta da Fundacentro acompanhou Manoel Dias na posse de Antonio Henrique de Albuquerque Filho como superintendente da SRTE/RJ. Depois, participaram de um almoço com o presidente do Sindicato Nacional da Indústria da Construção e Reparação Naval e Off-shore - Sinaval, Ariovaldo Rocha.

Nessa mesma data, estiveram na abertura do Seminário da I Semana Mundial do Comércio Justo e Solidário. Em seu discurso, o ministro do Trabalho, Manoel Dias, falou sobre a Fundacentro. A professora Maria Amélia aproveitou o evento para contatar Paul Singer, secretário nacional de Economia Solidária do Ministério do Trabalho e Emprego, sobre a possibilidade de realizar trabalhos conjuntos com a Fundacentro.

A presidenta também acompanhou o ministro do Trabalho na cerimônia de inauguração do painel em comemoração aos 70 anos da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) na noite de 23 de maio. O evento ocorreu na sede do Sindicato dos Trabalhadores em Processamento de Dados e Tecnologia da Informação do Estado de São Paulo (Sindpd), na capital paulista.

“O ministro fez referência à importância da Fundacentro, e o presidente do Sindpd Antonio Neto se mostrou interessado em visitar a Fundacentro”, conta Maria Amélia de Souza Reis.

Na ocasião, o sindicato homenageou o ministro Manoel Dias e o entregou um busto do presidente Getúlio Vargas.

Na Bahia, presidenta destaca a importância de aproximar as regionais

Ressaltou também a necessidade de criar cultura de captação de recursos com CNPQ e CAPES

Pela primeira vez, a Professora Maria Amélia, presidenta recém-empossada da Fundacentro, visitou as dependências da Fundacentro no estado da Bahia. Ela aproveitou a oportunidade para reunir servidores e colaboradores da instituição com o intuito de expor as perspectivas de sua gestão.

Durante a visita à regional, realizada no dia 16 de maio, Maria Amélia observou a importância de aproximar as regionais da Fundacentro do CTN, para que haja uma gestão compartilhada. Mas especialmente de que as regionais tenham representantes de confiança que possam somar junto à instituição e ao corpo funcional.

Os servidores reforçaram a necessidade de fazer com que a instituição esteja mais presente em congressos e simpósios, facilitando a divulgação e apresentação das pesquisas e trabalhos científicos produzidos pela entidade.



dade.

Para a presidenta, o ponto destacado pelos servidores foi muito pertinente. Segundo ela, há a necessidade de se criar uma cultura de captação de re-

ursos com instituições financeiras, tais como, CNPQ e CAPES, promovendo com isso maior visibilidade da Fundacentro e novas pesquisas na área da saúde do trabalhador. #

Profª Maria Amélia inicia visita às UD's pelo CERJ

Trabalhadores das regionais sentem uma grande valorização com este tipo de aproximação

Com o objetivo de conhecer as atividades exercidas pelas Unidades Descentralizadas, a professora Maria Amélia Souza Reis, presidenta da Fundacentro, visitou em primeiro lugar o Centro Estadual do Rio de Janeiro (CERJ), sua cidade natal, no dia 06 de maio de 2013.

O chefe do Centro Estadual, Jorge Ramos Teixeira, acompanhou a presidenta na visita. Mostrou as dependências e informou as atividades exercidas e as ações para 2013, no âmbito da cidade do Rio de Janeiro.

O encontro também reuniu servidores e terceirizados, que tiveram a oportunidade de apresentar os trabalhos que desenvolvem.

A visita propiciou a oportunidade de conhecer a nova presidenta e de compreender inicialmente as ações que devem dar as diretrizes da nova gestão.

“A presença da presidenta e o diálogo estabelecido abrem novas perspectivas para o desenvolvimento e a continuidade das ações deste centro em consonância com a Fundacentro como

um todo”, comentou Jorge Teixeira.

Para 2013, estão previstas ações educativas, palestras, seminários, pesquisa na área de segurança e medicina do trabalho e cooperação interinstitucional.

Os seminários previstos são direcionados para saúde, trabalho, direito dos empregados domésticos, prevenção de incêndio, emergência e pânico. Incluem ainda os 70 Anos da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e a Saúde e Segurança dos Trabalhadores, em parceria com o Ministério Público do Trabalho, com a Sociedade Brasileira de Engenharia de Segurança (Sobes) e outras entidades. A ação de pesquisa está voltada para as condições de trabalho no transporte urbano.



Presidenta da Fundacentro, Maria Amélia de Souza Reis esteve com Manoel Dias e Gilberto Carvalho na posse de 27 representantes de Comissão de Trabalhadores do Comperi.

Reuniões

A professora Maria Amélia também tem dado continuidade ao processo de reuniões internas e externas. Na tarde de 29 de maio, a presidenta se reuniu com todos os funcionários do Centro Estadual da Fundacentro em Santa Catarina (CESC).

Ainda em Florianópolis, no dia seguinte, pela manhã, a presidenta visitou a Associação dos Pescadores de Campeche. Na parte da tarde, com o assessor da presidência Amarildo de Miranda, ela conheceu o trabalho da Associação das Rendeiras de Sambaqui.

Já em 3 de junho, a presidenta da Fundacentro realizou três reuniões no Rio de Janeiro, com a participação da Conaccovest (Confederação Nacional dos Trabalhadores nas Indústrias do Setor Têxtil, Vestuário, Couro e Calçados). O objetivo foi traçar metas de expansão do trabalho ergonômico realizado em conjunto pelas duas instituições. Uma das ideias é criar uma oficina modelo e levar a ação para as escolas de samba do grupo especial e para o polo têxtil da Baixada Fluminense, especialmente nas cidades de Nova Iguaçu e Duque de Caxias.

A primeira delas aconteceu no Centro Estadual da Fundacentro no Rio de Janeiro – CERJ. Eunice Cabral, Milene Rodrigues e José Antônio Simão Rodrigues representaram a Conaccovest.

Pela Fundacentro, participaram a professora Maria Amélia Reis, o chefe do CERJ Jorge Teixeira e o ergonomista Ricardo Serrano. Eles receberam o presidente do Sindicato dos Trabalhadores da Indústria do Vestuário da Baixada Fluminense, Clovis Mendes Linhares.

Em seguida, os representantes da Fundacentro e da Conaccovest se reuniram com o superintendente regional do trabalho, Antonio Henrique de Albuquerque Filho, na SRTE/RJ. No encontro, apresentou-se a missão da Fundacentro e o trabalho ergonômico realizado no setor de costura.

A última reunião do dia foi com a secretária de Estado de Trabalho e Renda do Rio de Janeiro, Claise Maria, que ofereceu apoio ao trabalho ergonômico realizado pelas instituições.

Já no dia 4 de junho, a professora Maria Amélia de Souza Reis se reuniu com o secretário municipal de Trabalho e Emprego do Rio de Janeiro, Augusto Ribeiro. Na ocasião, a presidenta falou sobre a proposta da Fundacentro de criação de uma coordenação em Segurança e Saúde no Trabalho junto à Autoridade Pública Olímpica – APO. O projeto foi idealizado pelos pesquisadores Walter Pedreira e Elisa Shibuya. A presidenta ainda pediu apoio para levar o trabalho ergonômico realizado pela Fundacentro e a Conaccovest às escolas de samba.

As reuniões com funcionários da Fundacentro também continuam ocorrendo. No dia 7 de junho, a presidenta apresentou o substituto eventual do diretor de Administração e Finanças, o servidor Paulo César Vaz Guimarães. Já nesta terça, 11 de junho, a professora Maria Amélia Reis se reuniu com o Centro Regional do Distrito Federal.

Veja as fotos de reuniões com servidores da Fundacentro em <http://www.flickr.com/photos/fundacentro/sets/72157634053072588/> e a participação em eventos ou reuniões com outras instituições. #

EQUIPE (18) 3622-2281
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Araçatuba - SP
www.equipe.com.br

doisDI (18) 8801-3114
joice@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta
BRANDING: Design de Marca, Papeteria, Manual de Identidade
WEB: Sites, Sistemas Administrativos, Redes Sociais
MULTIMÍDIA: Vídeos, Animações, Representações
PRODUTO: Modelagem 3D, Embalagem, Material de PDV
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta

MC O EPI QUE VOCÊ PRECISA
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703
Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO

VECTRA Assessoria Técnica
Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10
(11) 98433-6261 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
Coordenador de Vendas

META ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
Rua Major Mendonça, 375 – Araçatuba – SP
(18) 2103-3757
SEGURANÇA: PPR, LTCAT, PPP, PCMAT, APR, PPR, PCA e outros
SAÚDE: PCMSO, Exame Clínico (ASO), Acuidade Visual Simples, Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.
CURSOS: Curso Trabalho em altura NR 35; Curso Jure espaço confinado; Curso NR 10; Curso CIPA; Brigada de incêndio e outros.
Rua Minas Gerais, 668 – Andradina – SP
(18) 3723-6516

Ciclo de palestras alcança sua décima edição

Programação compõe o projeto de Educação Continuada em Segurança e Saúde do Trabalhador

Por ACS/A. R. em 12/06/2013



Teve início no 12 de junho, a 10ª. Palestra em Segurança e Saúde do Trabalhador, como parte da programação semestral de palestras do Centro Estadual da Fundacentro no Pará.

Em sua 10ª. Edição, o tema a ser abordado será a Norma Regulamentadora 10 que trata da segurança em instalações e serviços em eletricidade e contará com a palestra ministrada por Edna Lúcia Alves Ferreira da Costa, chefe da Divisão de Segurança e Saúde do Trabalhador da Superintendência Regional do Trabalho daquele estado.

As palestras de atualização profissional estão previstas no Projeto Educação Continuada em Segurança e Saúde do Trabalhador no estado do Pará, sob a coordenação da tecnóloga Doracy Moraes de Souza, pedagoga e chefe do setor técnico do CEPA.

As inscrições já foram encerradas. #

Fundacentro recebe homenagem de TRT6 em Pernambuco

Professora Maria Amélia participa da cerimônia e se reúne com servidores da Regional

A Fundacentro, por meio do Centro Regional de Pernambuco - CRPE, recebeu no dia 13 de maio a medalha de Mérito Judiciário conselheiro João Alfredo Corrêa de Oliveira do Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região – TRT6. A cerimônia contou com presença do diretor do CRPE, Maurício Viana,

“O CERJ agradece a iniciativa, neste primeiro momento, e a oportunidade de reunir todos integrantes para a conversa com a presidenta. Os trabalhadores das regionais sentem uma grande valorização dentro da unidade com este tipo de aproximação”, finalizou o chefe do CERJ.



Prof. Maria Amélia e Jorge Teixeira

Equilibrium Consultoria
Nutrição e Acupuntura
nutricao.acupuntura@gmail.com

Nutrição Com equilíbrio
Kelly Cristina Souza Silveira
Nutricionista

Mirtilo (Blueberry)

O mirtilo, também conhecido como blueberry é uma fruta originária da América do Norte, Ásia e Europa Central, famosa pelos seus inúmeros benefícios à saúde, pobres em calorias e supernutritivos, podem ser utilizados em muitas receitas como batidas, molhos, saladas e docerias, ou serem consumidos in natura, merecendo um lugar privilegiado à nossa mesa.



Excelente fonte de flavonóides, especialmente antocianinas, que lhe dão a típica cor azulada, vitamina C, fibra solúvel e insolúvel, como a pectina. Também muito ricos em taninos, vitamina E, magnésio e riboflavina. Os benefícios dos mirtilos advêm principalmente dos seus pigmentos que têm um poder antioxidante muito elevado.

Os antioxidantes combatem os radicais livres destrutivos, compostos instáveis produzidos pelo nosso metabolismo e encontrados nos poluentes ambientais. Pensa-se que os radicais livres podem provocar várias doenças como o cancro e as doenças cardiovasculares, bem como contribuir para o processo de envelhecimento e doenças como as cataratas, glaucoma, varizes, hemorróidas e úlceras pépticas.

Proteção para doenças cardiovasculares

Segundo um estudo publicado pelo Journal of Agriculture and Food Chemistry, os mirtilos fornecem 38% mais antioxidantes do que o vinho tinto.

Benefícios para visão

Os mirtilos melhoram a visão e protegem contra a degeneração macular relacionada com o envelhecimento, atuando na prevenção de cataratas e retinopatias dos diabéticos. Também melhoram a visão noturna e reduzem a vista cansada.

Promovem a saúde do trato urinário

Estudos recentes conduzidos pela Rutgers University NJ provaram que o mirtilo tem compostos que ajudam a prevenir e a tratar infecções no aparelho urinário.

Um cérebro mais funcional

Estudos laboratoriais levaram a concluir que os mirtilos melhoram a memória e a coordenação motora afetada por doenças de caráter degenerativo, protegendo o cérebro dos efeitos de deterioração cerebral associados à doença de Alzheimer e por ação do envelhecimento, como perda da memória a curto prazo.

Uma eliminação mais eficiente

Os mirtilos podem ajudar a regular o trânsito intestinal e reduzir a inflamação do sistema digestivo.

Reduz o colesterol

Novos estudos e pesquisas efetuadas por laboratórios credenciados, nos Estados Unidos, revelaram que esta fruta pode também reduzir o nível elevado de colesterol.

Na diabetes

Atua na restauração da pequena circulação e por isto é usada em retinopatia diabética, falta de perfusão renal e pé diabético.

Com tantos benefícios, e com o agradável sabor do mirtilo, vale a pena acrescentar esta maravilhosa fruta no cardápio.

Bom Apetite!!!

Pernambuco e estados vizinhos.

O auditório, durante a cerimônia do TRT6, estava lotado por desembargadores, juizes, professores universitários, autoridades civis e militares. Também estiveram presentes os servidores da Fundacentro: Luiz Antonio de Melo - chefe técnico, Gilson Lúcio Rodrigues - pesquisador, os educadores Maria da Conceição Moreira e José Hélio Lopes e o analista em ciência e tecnologia Marcelo Alexandre de Vasconcelos.

Ação conjunta: Em Pernambuco, a Fundacentro já faz parte do Getrin (Grupo de Trabalho Interinstitucional), a convite do TRT6. O Grupo realiza ações do Programa Trabalho Seguro – Programa Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho. Participam ainda o Ministério Público do Trabalho, a Superintendência Regional do Trabalho e Emprego, o INSS e a Advocacia-Geral da União.

Um dos trabalhos do Getrin foi a organização de várias palestras para celebrar o Dia Internacional em Memória às Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho (28 de Abril). # Por ACS/C. R.

Confira 11 informações importantes sobre HPV

Fred Wyand, diretor de comunicações da Associação Americana de Saúde Sexual, responde as principais dúvidas sobre a doença.

Fotos: Getty Images



O que é HPV?

Papilomavírus Humanos (HPV) é um grupo de vírus que infectam a pele. Há mais de 100 tipos diferentes de HPV, sendo que alguns levam a verrugas genitais ou alterações celulares anormais no colo do útero, que podem causar câncer. Outros tipos não são sexualmente transmissíveis e podem aparecer como verrugas nas mãos ou pés.



Como posso saber se tenho HPV?

Embora seja geralmente assintomático, há uma chance de apresentar verrugas genitais. O ginecologista também verifica alterações cervicais anormais desencadeadas pelo HPV como parte dos exames de rotina.



Tenho algumas protuberâncias estranhas ao longo da linha da calcinha. O que devo fazer?

Marque uma consulta com seu ginecologista. Pelos encravados e outras irritações da pele são muitas vezes confundidos com verrugas. Se forem verrugas, o médico pode eliminá-las, mas não significa que esteja livre do HPV.



O que posso fazer para me livrar do HPV?

Não há cura médica, mas cerca de 90% dos casos são resolvidos naturalmente pelo sistema imunológico em dois anos. Mesmo depois que desaparece, pode reaparecer mais tarde, especialmente se o sistema imunológico estiver enfraquecido. Para aumentar as chances de eliminar, não fume (cigarro pode dificultar a resposta imune), coma bem, durma o suficiente, pratique exercícios físicos e aposte em vitaminas do complexo B.



Como posso saber se o parceiro está infectado?

A coisa frustrante sobre HPV é que não há como saber se o parceiro tem, a menos que ele apresente verrugas no pênis, escroto, ânus ou na virilha. E não há um teste para os homens. Então, aposte na sua segurança usando um preservativo.



Meu namorado e eu temos HPV. Como podemos nos proteger de passá-lo mais ainda entre nós?

O uso de preservativos pode ajudar a se limpar do vírus mais rápido.

Procure sempre a orientação do seu médico. #



A Copa do Mundo no Brasil e sua Logística

Um estudo recente do ILOS (Instituto de Logística e Supply Chain) mostrou que é necessário um investimento de aproximadamente um trilhão para eliminar o déficit logístico do Brasil. A logística atual do país esbanja ineficiência em diversos segmentos. Para a copa do mundo de 2014, a logística é uma área estratégica que contribui para a obtenção de sucesso neste tipo de evento complexo. Pois a FIFA, órgão que controla o futebol mundial, possui um manual que regulamenta a segurança, fazendo exigências em relação à logística no tocante a facilitação do acesso aos estádios, por meio de sistemas de transporte eficientes.

A FIFA elabora para o país sede um manual denominado "Cadernos de Encargos da FIFA", onde são apontados os investimentos que devem ser realizados no país sede nas mais diversas áreas e no decorrer de um determinado tempo. Este documento dispõe sobre os aspectos relativos à área esportiva (estádio e facilidades esportivas) e a infra-estrutura urbana (transporte, mídia e telecomunicações, rede hoteleira, segurança e centros médicos). Uma vez que o grande símbolo da Copa são os estádios, onde ocorrem os jogos. Um dos materiais disponibilizado para o público é o FIFA Football Stadiums, que contempla as exigências requeridas para a realização da Copa do Mundo quanto aos estádios. Nele é relatada a concepção de projeto e organização da construção de um estádio para atender uma grande e seleta demanda como a de uma Copa do Mundo. Vejamo-los:

- **Localização e projeto:** quanto a localização é definido que o estádio deve situar-se em um espaço que proporcione uma fácil circulação de serviços e veículos. É aconselhável que o espaço escolhido para a construção do estádio permita futuras ampliações e que atenda a outros objetivos, ou seja, que possa ser utilizado para a realização de outros esportes e eventos. Na concepção do projeto deve-se considerar o clima predominante na região e realizar um estudo de orientação da luz solar. Também é necessário um estudo do impacto ambiental da obra. Para o projeto propriamente dito do estádio há uma série de recomendações a serem seguidas como dimensões padrões, qualidade e características da grama, sistema de drenagem, cuidados para a manutenção do espaço, normas para as arquibancadas, incluindo acessos para pessoas com necessidades especiais. Além do projeto do campo e arquibancadas, há muitos espaços que o público não está acostumado a ver. Há sugestões da FIFA para o layout dos vestiários e para os acessos dos jogadores ao campo, objetivando facilitar a circulação. O público alvo dos jogos são os espectadores, por isso há a recomendação da FIFA para que se vise o conforto e segurança deles. Por exemplo, construir uma cobertura para proteger as pessoas do excesso de sol ou chuva, fornecer assentos confortáveis e com numeração para identificação, seguindo uma distância mínima de 0,8 m entre as fileiras. Os sanitários devem ser no mínimo vinte e sete para cada mil mulheres e quinze para cada mil homens. A parte de alimentação deve seguir a recomendação de cinco pontos de venda permanentes, distanciados de 1 m a 1,5 m, para cada mil pessoas e pontos temporários, quando se prevê uma demanda extra. Os menus devem estar dispostos de maneira que os clientes possam vê-los de longe e os estabelecimentos devem aceitar cartão de crédito. Os letrados do jogo, com a pontuação de cada time também deve estar ao alcance da visão para todos no estádio. Além disso, deve haver telefones públicos a disposição dos espectadores;

- **Áreas de acesso:** os acessos de entrada e estacionamentos devem estar dispostos de modo a permitir uma fácil circulação. Assim tudo o entorno do estádio deve estar sinalizado. O estacionamento deve ser dividido em várias áreas, vips, mídia, jogadores, serviços de emergência, dispostos de uma maneira que facilite a logística de transporte no local;

- **Área vip:** outra preocupação é a atenção concedida para os convidados especiais e patrocinadores. Há uma série de recomendações para a área vip. A FIFA esclarece a importância dessas pessoas para a realização do evento;

- **Segurança:** quanto à segurança, deve haver uma sala de controle com um sistema de monitoramento do interior do estádio e arredores;

- **Mídia:** deve existir uma logística para a mídia, muito bem arquitetada a fim de que todo o evento possa ser acompanhado pelos mais diversos meios de comunicação. Salas de conferência, infraestrutura para televisão e para os fotógrafos;

- **Infraestrutura elétrica e comunicação:** outra questão é o fornecimento de energia elétrica. A disposição dos holofotes deve ser feita de maneira a permitir uma boa iluminação de todo estádio. Ainda há a questão de eficiência energética. Por fim deve haver um amplo projeto de facilidades de comunicação.

Devem-se considerar dois modais de transportes essenciais, o aeroportuário e o ferroviário. O ferroviário nacional não está integrado e se voltou a pensar em uma integração desse nível há pouco tempo, talvez em virtude da Copa do Mundo. E o nosso setor aeroportuário não consegue atender de forma satisfatória a demanda interna. É importante destacar também que a cada ano o número de passageiros cresce a uma taxa bastante atrativa para as companhias aéreas (aproximadamente 20% ao ano). Isso mesmo! O que contribui para que o fluxo de passageiros fique cada vez mais complexo, um exemplo que retrata esta situação é a falta de capacidade operacional em praticamente todos os aeroportos do país, principalmente em relação ao gerenciamento de filas em que é feito de uma forma muito ineficiente. A IATA, (Associação Internacional de Transporte Aéreo) relata que 13 aeroportos brasileiros estão saturados. E somando a operação atual dos aeroportos que deixa a desejar para os passageiros brasileiros, o aumento da demanda nacional nos próximos 3 anos, mais a demanda de passageiros estrangeiros, deve-se começar as obras de infra-estrutura logística e valorização do profissional de logística o mais rápido possível, para que o déficit logístico nacional não prejudique nossa atuação na logística internacional. O modal marítimo seria uma alternativa interessante, porque o Brasil possui uma costa marítima extensa e alguns jogos deverão acontecer em estádios localizados próximos do mar. Tal opção ajudaria ainda mais a fomentar o turismo e impulsionar o diferencial logístico vantajoso que o Brasil possui. Vislumbremos as possibilidades!

Outra questão estratégica é a infraestrutura logística em torno do estádio. Conforme o manual da FIFA, devem-se considerar diversos aspectos importantes, como o desenvolvimento de pontos de entrada e saída que facilite o fluxo de pessoas e veículos ao redor do estádio, assim bem como as rotas de evacuação. Em metrópoles como São Paulo, o sistema de transporte público (como ferroviário, salvo exceções) também está saturado. A Companhia do Metropolitano de São Paulo (Metrô) e a Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) são alternativas para quem não quer enfrentar o congestionamento das ruas, avenidas e rodovias, no horário de pico, mas possuem altas taxas de ocupação por metro quadrado e chegam a superlotação.

Apesar de tudo, o Brasil possui uma grande potencialidade empreendedora que é o seu povo. Já temos metrô com shopping centers e shopping centers com hotel. Porque não termos estádios na praia com shopping centers e hotéis? E tudo pode estar convergido em pontos onde pousam aviões e helicópteros, passam carros, trens e ancoram navios? Certamente demorará, mas a idéia está dada. Se bem que poderia vender essa idéia, mas ter um país com toda essa possibilidade logística já vale ouro. Por isso que somos pentacampeões, e esse título nos favorece muito na logística internacional para conquistarmos o hexacampeonato.

Fonte: ABEPL, NUNES, E. A. Freire, Logística de Eventos Esportivos.

Adm. Ramires Salsiano; Especialista em Logística, Consultor Empresarial e Palestrante www.ramires.adm.br

Mitos x Verdades Fitness

Por Danielle Barg (Primeira parte). OBS: Esta matéria será apresentada até na edição 213, quarta parte.

Correr ou andar? Comer proteína ou carboidrato antes de malhar? Musculação também ajuda a emagrecer? O pilates é efetivo na tonificação dos músculos? São muitas as dúvidas de quem está em busca de um corpo cheio de curvas – seja por motivos de estéticos ou de saúde.

Muitas das questões, no entanto, não passam de mitos. E apegadas a estes mitos, algumas pessoas acabam encontrando muita dificuldade para apostar nos exercícios certos e ficar de bem com o espelho.

Para acabar com estas dúvidas, o *Terra* conversou com diversos profissionais da área de educação física, que ajudaram a separar o que é mito e o que é verdade neste tema. Colaboraram com esta matéria Guilherme Moscardi, responsável pela educação da área técnica da rede de academias Runner, Victor Matheus Rosa de Sousa, da academia Edge Life Sports, Adriano de Abreu, professor de musculação Academia Competitor, Marcio da Costa, preparador físico e professor da rede Modella Center e Rodrigo da Silva, da Academia Smart Fit, todos de São Paulo. Veja o resultado e tire 40 dúvidas.



Musculação emagrece?

Verdade: os que gostam de "puxar ferro" podem comemorar: de acordo com o professor Adriano, os exercícios de musculação ajudam, sim, na perda de peso. "Os exercícios resistidos ajudam no ganho de massa muscular. Esta, por sua vez, aumenta a taxa do metabolismo basal, tendo como consequência um maior gasto calórico, auxiliando no emagrecimento", afirma.



Malhar até a exaustão do músculo é a melhor forma de conseguir resultados rápidos na musculação?

Parcialmente Verdade: para esta questão, é preciso levar em conta as particularidades de cada corpo, frequência de treinos e outros fatores. Ainda assim, Victor afirma que, quando bem acompanhado, o treino até a exaustão garante a alta intensidade e otimiza o ganho de massa magra.



O alongamento precisa ser feito sempre antes de começar a malhar?

Verdade: o alongamento é uma forma de preparar a musculatura para a contração, evitando lesões e até rompimento de ligamento, segundo informa o professor Rodrigo.



Musculação causa varizes?

Mito: um dos principais fatores causadores de varizes é a genética, segundo os especialistas ouvidos. Rodrigo explica que a musculação não é a responsável por desencadear o problema.



Na musculação, quanto maior a carga, melhores os resultados?

Mito: atenção aos que querem ver resultados rápido: ele não depende somente do aumento de carga, avisa Adriano. "Existem outras variáveis, como amplitude de movimento, velocidade de execução, boa alimentação e bom descanso", afirma.



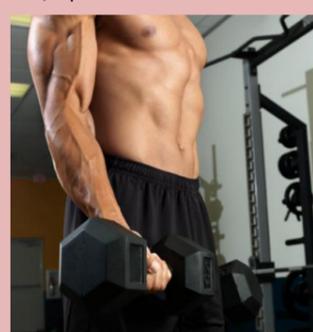
Abdominal faz perder a barriga?

Mito: ter um tanquinho não depende somente dos abdominais, alerta Adriano. "O abdominal melhorará o tônus do abdômen, mas somente a união entre exercícios resistidos, aeróbios, uma boa alimentação se possível com acompanhamento de um nutricionista e um descanso adequado resultarão na diminuição da circunferência abdominal", explica.



Balé e atividades de impacto causam varizes?

Mito: Guilherme afirma que este é um mito muito comum, mas não procede. As atividades que estimulam a movimentação das pernas atuam justamente no caminho contrário das varizes – ativando a circulação e reduzindo a formação de vasos. "O excesso de peso e o sedentarismo são os maiores vilões da formação de varizes e o fator genético prevalecerá", reforça.



Musculação deixa as veias saltadas?

Parcialmente Verdade: esta questão vai depender da intensidade do treino, segundo Adriano. "Com o treino de musculação, há um aumento no fluxo sanguíneo, dilatando as veias. Isso ocorre para que se torne possível a oxigenação nas células musculares envolvidas no exercício", observa.

Veja mais Mitos & Verdades na próxima edição. #