

SIPAT da Transsen em Birigui lembra de familiares

Fotos SESMT Transsen



FAMÍLIA: O tema do evento convida colaboradores e promover a prevenção de acidente e a saúde nos locais de trabalho para brindar familiares com a vida!

Com o tema "Trabalhe com segurança; alguém lá em casa te espera sorrindo", a indústria de aquecedores solares Transsen de Birigui (SP), realizou sua SIPAT 2013 no período de 17 a 21 de junho.

O evento foi realizado pelos membros da CIPA, sob coordenação de Luiz Barradas (Coordenador Industrial) e organizado pelo TST Zildo Assis e contou com a participação de todos os empregados da empresa.

Na abertura do evento os colaboradores foram brindados pelas palestras sobre "Qualidade de Vida" desenvolvida pelos professores do SESI Idi e Cidinha; e "Educação para o trânsito" apresentada pelo Guarda Municipal Sr. Roberto do Departamento de Trânsito de Birigui (SP).

O TST Zildo Assis também proferiu palestra sobre segurança do trabalho com sorteio de vários brindes.



Abertura da SIPAT 2013



Professora Cidinha do SESI Birigui.



Professor Idi do SESI de Birigui.



Sr. Roberto da Guarda Municipal.



Ginástica Laboral.



Sorteio de brindes.



TST Zildo Assis proferindo palestra.

DDS ONLINE

Esse tema de DDS foi desenvolvido por DDS Online www.ddsonline.com.br Cópias legais desse material podem ser adquiridas pelo site ou pelo e-mail dds@ddsonline.com.br

Como viver com as críticas no ambiente de trabalho?

O nosso DDS de hoje vai analisar o fator comportamental. É impossível em qualquer ambiente de trabalho, não haver conflitos e stress nos relacionamentos. Diga-se de passagem, que nós, como seres humanos mortais, temos a tendência inata de criticar, ver normalmente o lado negativo e pouco elogiar o lado positivo das pessoas. Apesar de ser um defeito humano, temos que trabalhar esse lado negativo, e aqui você verá algumas dicas interessantes.

TENHA EMPATIA: É uma palavra que muitas pessoas não sabem seu significado, mas quando compreende a plenitude do que ela representa, amiúde assimilamos a realidade: é você se colocar no lugar da outra pessoa, ou seja, seja reflexivo: Gostaria de ser ofendido e ficar aborrecido com calúnias e termos depreciativos? Claro que não! ATITUDE DE EMPATIA!

FIQUE SABENDO: Alguns terapeutas comportamentais em suas consultas a casais com problemas conjugais dizem: Aprenda a observar como está seu parceiro em determinado momento: se está meio estressado e aborrecido com algum problema, fale pouco e respeite seus sentimentos! Fique calmo e evite discussões nesses momentos de tensão. ATITUDE DE BOM SEM-SO!

SIMILARMENTE: Como seres humanos, temos peculiarmente as mesmas características no trabalho: não é todo o dia que as pessoas estão bem humoradas e dispostas a brincar e conversar em função dos problemas do cotidiano: Percebeu que o colega naquele dia está fora do seu habitual, evite brincadeiras de mau gosto e aguarde o momento oportuno. Evite chamar atenção ou falar de defeitos na frente dos outros, é constrangedor! ATITUDE DE DISCRICÃO

APRENDA A QUEBRAR O GELO: Os problemas financeiros, doença, baixos salários e insatisfação profissional são frustrações que deixam muitos "para baixo". No entanto, se esforce para ter boa autoestima e seja otimista.

Quando for criticado por algum colega, "quebre o gelo", com algumas risadinhas, mostrando que você não está se importando com isso, e conseqüentemente, o seu colega ficará muito sem graça. O famoso ditado popular é real, quando diz que o silêncio vale mais que mil palavras, não é verdade? ATITUDE DE FLEXIBILIDADE! Isso é quebrar o gelo.

FONTE SUPREMA: Além dos psicólogos e terapeutas que são fonte de conselhos profissionais, há uma fonte suprema que é referência em orientar, e estabelece uma base sólida. São dicas profissionais para relações interpessoais, contidas na Bíblia:

- Provérbios 12:18: "Existe aquele que fala irrefletidamente como que com as estocadas duma espada." As palavras podem ferir e ofender, e perdendo a calma, é quase certo que dirá palavras para arrepender depois.
- Provérbios 29:11, "O tolo mostra toda a sua raiva, mas quem é sensato se cala e a domina." Sem dúvida, perder a calma só vai fazer você parecer tolo.
- Provérbios 14:30: "O coração calmo é a vida do organismo". Realmente, o estressado normalmente tem problemas cardíacos e de hipertensão.

Percebeu como a Bíblia contém conselhos úteis e práticos para o controle de nossos impulsos! Conhecendo essas dicas e praticando, seu ambiente de trabalho será tranquilo e sua auto-estima elevada.

Gostou das dicas? O DDS online sempre tem temas variados segundo as suas necessidades! Percebeu como é possível absorver as críticas sem se estressar e assim manter um ambiente agradável e produtivo? Então, ação, ótimo ambiente de trabalho para vocês e sucesso! #

Autor e colunista: Marcos Paixão Lemos

Por onde anda o Presidente?

SINTESP - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo

SINTESP participou do Congresso Estadual da Força Sindical

Com a segurança e saúde dos trabalhadores em pauta, a Força Sindical São Paulo realizou, dia 20 de junho, em Americana, SP, seu congresso estadual. Os participantes debateram a conjuntura, a formação sindical e a pauta trabalhista, como fim do fator previdenciário; redução da jornada de trabalho para 40 horas semanais, sem redução de salários e igualdade de oportunidades entre gêneros, entre outros assuntos.



O SINTESP esteve presente com seu presidente Marquinhos; os diretores: Armando Henrique, que também é presidente da Fenatest; Elcio Pires; e Sebastião Ferreira.



Marquinhos aproveitou a ocasião para parabenizar os companheiros Rogério de Jesus; e o secretário de Saúde e Segurança da Força, Arnaldo Gonçalves; por disseminarem a importância da prevenção nos ambientes de trabalho neste encontro tão importante para a central Força Sindical.

SINTESP marcou presença no I Simpósio Internacional de Segurança Cidadã

A Assembleia Legislativa de São Paulo, sediou, no dia 25 de junho, o I Simpósio Internacional de Segurança Cidadã. Organizado pelo Instituto Chamberlain/NAV - Núcleo de Articulação Voluntária, o dia foi dedicado para discutir novas formas de promover a segurança pública. Nomes destacados das áreas jurídica, política, segurança, acadêmica, entre outros, participaram do evento, os quais foram recepcionados pelo deputado Antonio de Sousa Ramalho, o Ramalho da Construção, que também é membro do núcleo.



O SINTESP levando à frente seu lema "Sempre Presente" foi representado pelo seu presidente, Marquinhos, que enalteceu a iniciativa por inserir os trabalhadores nos debates.

Curso será em João Pessoa (PB)

SISTEMA DE GESTÃO EM SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

CURSO OHSAS 18001

05 e 06 de Julho

Hotel Caiçara - Tambaú

OBJETIVO DO CURSO 08:00 AS 17:00

Interpretação dos requisitos da OHSAS 18001; dicas para sua implementação com ênfase na identificação de perigos e avaliação de riscos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Elementos do Sistema de Gestão OHSAS 18001
- Interpretação dos requisitos - versão 2007; Política de Saúde e Segurança Ocupacional; Planejamento: Avaliação de Riscos; Atendimento à legislação; Objetivos de Saúde e Segurança; Programa de Saúde e Segurança. Implementação e Operação: Estruturas e Responsabilidades - designações; Treinamento, Conscientização e Competência; Comunicação e consulta; Documentação; Controle de documentos e dados. Controles Operacionais: Procedimentos de Segurança; Planejamento para Emergências. Verificação e Ação Corretiva; Análise de incidente e Relatórios de Não Conformidade; Monitoramento e Medição; Registros; Auditoria. Análise Crítica Administração

3 - Processo de Implantação.

APRESENTAÇÃO NILSON AIRLTON LAUCKSEN

AUDITOR INTERNO DE OHSAS 18001 EM EMPRESAS CERTIFICADAS*

Técnico em SST da Federação das Indústrias do Estado do Rio Grande do Sul

Especialista em SST

Presidente do Sindicato dos Técnicos em Segurança no Trabalho do RS

Mais de 20 anos de experiência na área.

CARGA HORÁRIA 16 HRS/AULAS - CERTIFICADO ENTREGUE NO ÚLTIMO DIA

INVESTIMENTO R\$ 100,00 (a vista) - R\$ 120,00 (cartão em 3x)

Inscrições realizadas através de depósito bancário

Caixa - Agência 036 - Operação 003 - Conta 2887-9

Enviar comprovante por E-mail: opusdeevento@gmail.com

Informações: (83) 88802736/ 99211398

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

(18) 3301-9320

Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

EUA: Alunos de escolas públicas recebem iPads de graça

Mais de 640 mil estudantes vão se beneficiar da medida; cada aluno receberá um tablet gratuitamente para substituir os livros didáticos.

Foto: Getty Images

Estudantes de todas as séries deverão receber iPad para estudos.

O Departamento de Educação de Los Angeles acaba de dar um passo inovador naquele que é o segundo maior distrito escolar dos Estados Unidos ao decidir substituir os livros impressos pelo download das obras através do iPad. Foi aprovado recentemente na cidade um orçamento inicial de US\$30 milhões para a compra da primeira remessa de mais de 31 mil tablets da Apple destinados aos alunos de escolas públicas. As informações são do El País.

Brasil: Consta no edital para os livros a serem distribuídas em 2015 pelo Programa Nacional do Livro Didático (PNLD) a inscrição de obras multimídia, que reúnam livro impresso e digital. Eles deverão ter vídeos, áudios, animações, infográficos, mapas interativos, páginas da web e outros objetos que complementarão as informações contidas nos textos escritos.

Vamos aguardar! #

Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10

VECTRA Assessoria Técnica

(11) 98433-6261 - (18) 9117-6952

Caio Cachoni

Coordenador de Vendas

SINDALCO

O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR

Araçatuba e Região

Rua Profª Chiquita Fernandes, 09

www.sindalco-ata.org.br (18) 3622-2251

Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.

José Roberto da Cunha

Presidente

Fisioterapia MAESTRO CARDIM

(11) 97444-0902

Reabilitação Esportiva, Fisioterapia Ortopédica, Prevenção

Pilates Studio, Pilates, Pilates - RPPC

Fisioterapeuta Marcelo Iazualci Simplicio - marcelo_ia@hotmail.com

Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP

(perto do metrô Paraíso)

GoBrasil

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

Aqui você encontra o website que tanto procura

www.goobrasil.com.br

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades

(18) 3622-2281 www.equipeni.com.br

Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

(18) 3301-9320

Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarma Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.

Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada

Curso de Formação Brigada de Incêndio com Certificação e Apostila

esgalha.sistemas.com.br

esgalha.projetos@terra.com.br

(18) 3301-9322

Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

