

ENEST 2013 será na Expo Proteção

O Encontro Estadual dos Técnicos de Segurança do Trabalho (ENSTEST) de participação gratuita, será realizado durante a Expo Proteção em São Paulo (Capital) no dia 01 de agosto de 2013 - Expo center Norte - Pavilhão Verde, que fica na Rua José Bernardo Pinto 33, Vila Guilherme.

A abertura do encontro será às 09h00 e palestra sobre a NR com Luiz Carlos Lumbregas, que é engenheiro e AFT SRTE do Rio de Janeiro. Na sequência será apresentada a "Frente Parlamentar pela criação do CONFEST" pelo Deputado Federal Vicentinho.

Em seguida as apresentações sobre as "alterações da NR4 - Nova forma de registro do SESMT" por Celso Hadad, diretor da DSST MTE; e sobre a "NR-35 - Trabalho em Altura" com Giangranco Pampalon que é engenheiro e AFT SRTE São Paulo.

Faça sua inscrição agora mesmo clicando [AQUI](#). #

Receba todas as Norminhas em CD



Receba todas as edições de Norminha até o número 200 para que você possa conhecer nossa História e ter acesso às primeiras edições que não estão postadas em nosso Portal www.norminha.net.br

Além das edições de Norminha, receba todas as NRs atualizadas, as quais serão repostas, nos próximos dois anos, assim que forem alteradas.

Deposite o valor de **R\$50,00**; Banco Itaú, Agência 0144; Conta Corrente 71168-6 e envie o comprovante (nº depósito) contato@norminha.net.br com nome completo e endereço que deseja receber-lo.

Contran revoga resolução contrária à Lei do Motorista

Impedia a Polícia Rodoviária Federal de fiscalizar e aplicar multas aos caminhoneiros por descumprimento da Lei 12.619/12

O Conselho Nacional de Trânsito (Contran) publicou no Diário Oficial da União do dia 11 de julho Deliberação 138, revogando a Resolução 417/2012, que impedia a Polícia Rodoviária Federal de fiscalizar e aplicar multas aos caminhoneiros por descumprimento da Lei 12.619/12, a Lei do Motorista. A revogação foi feita após o Ministério Público do Trabalho (MPT) ter conseguido agravo regimental, em maio, na Justiça do Trabalho de Brasília.

"Esse posicionamento do Contran vem em boa hora e está em linha com os fatos recentes, que mostraram que a oposição à Lei 12.619/12 vem de setores ilegítimos. Conforme noticiado recentemente, as ações do Movimento União Brasil Caminhoneiro (MUBC) defendem interesses econômicos próprios, apartados do interesse de toda a sociedade, que são pela garantia de um trânsito seguro.

O MPT continuará empenhado em fazer cumprir a Lei do Motorista e espera que o Congresso se repositone tendo em vista que também foi indevidamente influenciado pelo movimento para rever os termos da lei", disse o procurador do Trabalho, Paulo Douglas de Almeida, coordenador do projeto Jornada Legal.

Entre as regras definidas pela Lei 12.619/12 estão o limite de oito horas de jornada, descanso de 11 horas entre jornadas e intervalo na direção de meia hora a cada quatro horas de direção seguidas, além do controle obrigatório do tempo trabalhado. O descumprimento gera multa, pontos na carteira de habilitação e apreensão do veículo. #

MS realiza seminário no Dia Nacional de Prevenção de Acidentes



Por ACS/A.R.

No dia 26 de julho, dia que antecede o Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho, a Fundacentro no estado do Mato Grosso do Sul, realiza seminário com o objetivo de promover a disseminação e discussão de temas voltados para a prevenção de acidentes e melhoria da qualidade de vida do trabalhador no ambiente de trabalho.

Palestrantes da Universidade Federal do Mato Grosso do Sul irão apresentar temas voltados para os problemas comportamentais no ambiente de trabalho relacionados ao uso de álcool e outras drogas, gerenciamento do estresse no trabalho pelo exercício físico, saúde mental e trabalho, alimentação e saúde do trabalhador.

Serão 40 vagas destinadas a profissionais e estudantes da área de SST, lideranças sindicais, órgãos governamentais, empregadores e trabalhadores.

O seminário será realizado em um único dia com carga horária total de 9 horas.

Inscrições:

As inscrições poderão ser feitas por e-mail, telefone ou fax, até o dia 24 de julho de 2013 e serão aceitas por ordem de chegada, até o preenchimento das vagas.

Informações poderão ser obtidas pelos telefones: (67) 3321-6910 e 3321-2486, ou pelo e-mail: ems@fundacentro.gov.br

#

São Paulo terá em agosto, Curso Técnico em Auditorias e Perícias Ambientais

O Curso Técnico em Auditorias e Perícias Ambientais, que uma realização da Revista Meio Ambiente Industrial, será desenvolvido no Bairro Pinheiros, nos dias 05 e 06 de agosto de 2013, na CRQ-IV Região - Rua Oscar Freire, 2.039, São Paulo (Capital).

As auditorias são instrumentos cada vez mais presentes no cotidiano das empresas. Destaca-se, como ilustração, as auditorias de gestão, pilar importante na implementação dos sistemas de gestão ambiental (ISO 14001) e as auditorias de diligência, as quais tornaram-se prática quase obrigatória nos processos de compra e venda de ativos. Por outro lado, em especial após a lei dos crimes ambientais, as perícias ambientais cresceram tanto em importância como em intensidade.

Por isso, a proposta da RMAI e da Interação Ambiental é promover um curso de imersão técnica com conteúdo totalmente voltado para capacitar os profissionais para a realização de auditorias e perícias ambientais nos diversos tipos de organizações, com enfoque especial para o setor produtivo.

Os instrutores irão abordar aspectos administrativos e jurídicos que envolvem o universo das auditorias e perícias ambientais e que ajudem os participantes no atendimento às exigências específicas mostrando uma visão prática dos assuntos e experiências enriquecedoras.

"É impar destacar que as auditorias e as perícias já são um mercado de trabalho interessante e que só tende ao crescimento", completa Fernando Altino, diretor da Interação Ambiental e coordenador técnico do curso.

Os instrutores serão:

Patricia Eloin Moreira - Engenheira Química e de Segurança do trabalho; Pós Graduação em gestão e tecnologias ambientais pela USP; Perita Criminal da Superintendência da Polícia Científica de São Paulo setores de Engenharia, Meio Ambiente, Balística e Entorpecentes; Perita em Ações Cíveis Públicas Ambientais do Ministério Público de São Paulo; Possui cursos realizados pelo Órgão Ambiental CETESB em Perícias Ambientais Criminais; possui vários cursos na Área Ambiental e de Química Forense; facilitadora em cursos de Química Instrumental Forense em congressos de Criminalística.

Fernando Altino Rodrigues - Engenheiro Químico de formação, fez Mestrado na área de Gestão Ambiental da



Produção e Doutorado em Comunicação Ambiental (COPPE/UFRJ). É Professor Adjunto do Instituto de Química da UERJ desde 1992. Atualmente, ocupa o cargo de Diretor desta unidade acadêmica. Tem uma efetiva experiência na indústria química, onde atuou na produção Farmoquímica, Química e, principalmente, na Área Ambiental. É sócio consultor da Interação Ambiental já tendo coordenado e realizado diversos trabalhos nas áreas de gerenciamento de resíduos, gestão ambiental, tratamento e reutilização de efluentes, comunicação em emergências, educação ambiental, entre outras, para grandes empresas do ramo industrial e para outras consultorias. O instrutor tem vasta experiência em implementar o gerenciamento de resíduos em empresas, como: Ambev, Nestlé, Coca-Cola, Vale, entre outras.

TEMAS
Os temas a serem apresentados são: "A Perícia Ambiental" - Definição de Perícia Ambiental e abrangência - Água, Ar e Solo; - Aspectos jurídicos e administrativos relacionados à Perícia Ambiental. "Perícia Ambiental na prática" - Laudo Pericial Ambiental - Abordagem sobre Nexo Causal, - Estudos de casos em setores: Químico, Mineração, Metalúrgica, entre outros - Conclusões.

"Auditorias - Cenário geral e fundamentos para o desenvolvimento de Auditorias Ambientais e tipos", 1. Auditorias de Conformidade Legal (ACL); 2. Auditorias de Desempenho (ADS); 3. Auditorias de Descomissionamento (ADC); 4. Auditorias de Responsabilidade (Due Diligence) (ARP); 5. Auditorias de Cadeia Produtiva (ACP); 6. Auditorias de Sistemas De Gestão (ASG); 7. Auditorias de Diagnóstico Preliminar (ADP).

Mais informações e inscrições: São Paulo (11) 3917-2878 e-mail eventos@rmai.com.br www.rmai.com.br

Ijuí (RS) vai sediar encontro regional de Técnicos de Segurança

Técnicos em Segurança do Trabalho realizam Encontro Regional que será dia 20 de julho de 2013 em Ijuí (RS) e abordará aspectos relativos à profissão.

O Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Rio Grande do Sul - SINDITESTRS realiza o 1º Encontro de Técnicos de Segurança do Trabalho das Regiões das Missões, Fronteira Noroeste, Missões, Ceileiro, Noroeste Colonial e Alto Jacuí do RS.

O evento, que é o terceiro de uma série de nove encontros regionais que o Sindicato realizará este ano no Estado, será no Salão de Atos da UNIJUÍ, Rua do Comércio 3000, Bairro Universitário, na cidade de Ijuí (RS).

"O objetivo do encontro regional é debater temas de interesse da categoria, integrar alunos, escolas, Sindicato e profissionais e através da informação e do conhecimento, promover a segurança e saúde do trabalhador", destaca o presidente do SINDITESTRS, Nilson Airon Laucksen.

A partir das 8h15 os participantes serão recepcionados com coquetel e a abertura oficial será às 9h, seguida de palestras, tais como: "Técnico de Segurança do Trabalho: cenário atual e perspectivas da profissão", com a Equipe do SINDITESTRS, "A importância e o trabalho de uma associação regional de Técnicos de Segurança do Trabalho" com a Associação Regional dos Técnicos de Segurança do Trabalho de Bento

Gonçalves - ARTEST.

Na sequência, o Ministério Público do Trabalho - MPT traz o tema responsabilidades do empregador e dos profissionais de Saúde e Segurança na prevenção de acidentes do trabalho e a Equipe Executiva do CONTRAB/IERGS falará sobre Segurança e Saúde no Trabalho - Ações empresariais em prol da prevenção de acidentes e do ambiente de trabalho saudável.

Após pequeno intervalo, a programação terá sequência com a participação da FUNDACENTRO, através de Maria Muccillo trazendo com o assunto "Técnico de Segurança do Trabalho - Desafios da profissão".

O último evento do Encontro Regional é um workshop a cargo da equipe Técnica da PAAR Consultoria e Treinamentos que abordará a gestão da NR-35 e demonstração de uso de equipamentos utilizados em trabalho em altura.

O encerramento do 1º Encontro de Técnicos de Segurança do Trabalho das Regiões das Missões, Fronteira Noroeste, Missões, Ceileiro, Noroeste Colonial e Alto Jacuí está previsto para as 13h15 e a inscrição é GRATUITA através do site: www.sinditestrs.org.br ou e-mail sinditestrs@sinditestrs.org.br, bastando informar o nome completo do participante para emissão de certificado de participação da FUNDACENTRO.

Informações/Inscrições

Mais informações com Wilson Paulo Bragagnolo - Diretor Regional do SINDITESTRS (Vivo 55 9992-3288) e Nilson Airon Laucksen - Presidente do SINDITESTRS. #

(Vivo 51 9667-9655) - (Claro) 51 9265-1160 - (Oi) 51 8437-4735 - (Tim) 51 8231-4336.

Que todos tenham um excelente encontro. #

Agentes químicos será tema de curso no Paraná

Disseminar conhecimentos sobre o tema

Por ACS/A.R.



De 23 a 26 de julho, a Fundacentro no estado do Paraná realiza o curso "Avaliação de agentes químicos em ambientes de trabalho: legislação e estratégia de amostragem", com a finalidade de disseminar conhecimentos e informações sobre procedimentos e legislação aplicados à avaliação de agentes químicos em ambientes de trabalho, contribuindo para a melhoria da qualidade dos PPRAs e para a prevenção de danos à saúde dos trabalhadores.

Com o apoio da Fundacentro do estado da Bahia, o curso será voltado a atender profissionais da área de SST, instituições públicas que atuem em fiscalização em segurança e saúde no trabalho.

Consta da programação do curso, temas voltados aos limites de exposição ocupacional previstos na legislação brasileira de SST, a NR-9: PPAR para agentes químicos, estratégia de amostragem para avaliação quantitativa, entre outros.

O curso terá carga horária de 28 horas em um total de 40 vagas.

As inscrições poderão ser feitas pelo e-mail: eventospr@fundacentro.gov.br ou pelo telefone (41) 3313-5214.

A participação no Curso ocorrerá mediante a doação, por participante, de 5 quilos de alimentos não perecíveis a serem repassados a uma instituição beneficente.

Em discussão Projeto de Norma para saídas de emergência em edifícios

Está disponível para Consulta Nacional, até 19 de julho, o Projeto de Norma elaborado pela Comissão de Estudo de Sistemas de Controle do Movimento da Fumaça de Incêndio (CE-24:204.03) do Comitê Brasileiro de Segurança contra Incêndio (ABNT/CB-24):

Projeto ABNT NBR 14880 Saídas de emergência em edifícios, Escada de Segurança, Controle de fumaça por pressurização; que especifica uma metodologia para manter livres da fumaça, através de pressurização, as escadas de segurança que se constituem na porção vertical da rota de fuga dos edifícios, estabelecendo conceitos de aplicação, princípios gerais de funcionamento e parâmetros básicos para o desenvolvimento do projeto.

Para visualizar o projeto e participar do processo de avaliação, acesse http://www.abntonline.com.br/consulta_nacional/ e clique no link do ABNT/CB-24. #

META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba - SP
(18) 2103-3757
SEGURANÇA: PPRa; LTCAT; PPP; PCMAT; APR; PPR; PCA e Outros
SAÚDE: PCMSO; Exame Clínico (ASO); Acuidade Visual Simples; Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.
CURSOS: Curso trabalho em altura NR 35; Curso para espaço confinado; Curso NR 10; Curso CIPA; Brigada de Incêndio e outros.
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina - SP
(18) 3723-6516

SINDALCO
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR
Araçatuba e Região
Rua Prof.ª Chiquita Fernandes, 09
www.sindalco-ata.org.br **(18) 3622-2251**
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.
José Roberto da Cunha
Presidente

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades
(18) 3622-2281 www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, Detecção e Sinalizador.
Projeto para Bombeiros com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificação e Aposta
esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

doisDI **(18) 8801-3114**
joice@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta
MBANIBDI: Danças do Maracá; Populares; Música de Identidade
WEB; Sites; Sistemas Administrativos; Nucleos Sociais
MULTIMÍDIA: Vídeos; Animações; Representações
PRODUÇÃO: Modelagem 3D; Embalagens; Material de PVC
(18) 8801-2115
luz@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta

GoBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
Aqui você encontra o website que tanto procura
www.gobrasil.com.br

Fisioterapia MAESTRO CARDIM
(11) 97444-0902
Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de Lesões; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; alongamento
Fisioterapeuta Marcelo Kazuki Simplicio - marcelo_ks@hotmail.com
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP
(perto do metrô Paraíso)

VOCÊ QUE PROCURA INFORMAÇÕES SOBRE TRABALHO
Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.
Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para:
contato@norminha.net.br

Em SP Educação oferece 5,3 mil vagas para curso de primeiros socorros a servidores

Inscrições podem ser realizadas até 21 de julho, no site da Escola de Formação de Professores (EFAP).

Estão abertas as inscrições para o curso de primeiros socorros voltado a professores-coordenadores, diretores e vice-diretores de unidades escolares da rede estadual de ensino. O cadastro deve ser feito, até o próximo domingo dia 21 de julho de 2013, por meio do site da Escola de Formação e Aperfeiçoamento de Professores (EFAP).

Serão oferecidas 5,3 mil vagas. O objetivo da ação é treinar os profissionais das escolas para lidar de forma adequada com eventuais incidentes no dia a dia e repassar os conhecimentos a toda comunidade escolar.

A formação é realizada em parceria com o Corpo de Bombeiros e a Fundap (Fundação do Desenvolvimento Administrativo do Estado de São Paulo). As aulas sobre como evitar acidentes, realizar atendimentos de emergência e prevenir incêndios serão ministradas por videoconferência.

O curso contará com 36 horas de aula, divididas em nove módulos, que incluem oficinas para serem desenvolvidas com os alunos, formação teórica de brigada de incêndio e a avaliação das situações de riscos no ambiente escolar.

“A participação da equipe gestora e dos professores-coordenadores contribui para melhorar o ambiente escolar e torná-lo mais seguro. O curso prepara os participantes para momentos delicados, que ninguém deseja enfrentar, mas com preparo e treinamento as primeiras ações podem atenuar os danos e evitar vítimas”, destaca Luiz Candido Rodrigues Maria, diretor do Departamento de Recursos Didáticos e Tecnológicos de Educação à Distância da EFAP.



Estão abertas as inscrições para o curso de primeiros socorros. O curso é voltado a professores-coordenadores, diretores e vice-diretores de unidades escolares da rede estadual.

Fonte: <http://www.educacao.sp.gov.br>

EQUIPE (18) 3622-2281
 NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Araçatuba - SP
www.equipe.com.br

O EPI QUE VOCÊ PRECISA
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703
 Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO

Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10
VECTRA Assessoria Técnica
 (11) 98433-6261 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
 Coordenador de Vendas

(18) 3641-8015
Birigui e Região
MultSeg
 O EPI que você precisa tem aqui!
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
 Rua Pedro Alvares Cabral, 899

(18) 8801-3114
 joice@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta
 (18) 8801-2115
 luiz@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta

SINTEPAR convoca TSTs de Maringá (PR)

Aos colegas Técnicos de Segurança do Trabalho de Maringá (PR), o Presidente do SINTEPAR, Adir de Souza avisa que neste dia 19 de Julho estará na cidade para a realização do curso de HO (Higiene Ocupacional).

E nesta oportunidade, Adir está convidando os colegas para um bate papo Informal sobre a profissão.

Serão discutidos como é feito a negociação coletiva; sobre piso; Fiscalização e assunto de interesse.

O encontro terá participação gratuita e será realizado no dia 19 às 19h30 no mesmo o Local do curso de HO. Hotel Cidade Verde Endereço Rua Santos Dumont, 2.516 Centro Maringá. #

SESC traz cursos de 'culinária de inverno' para a terceira idade

Oficinas gratuitas de fondue e caldo fazem parte do especial “Aqueça este Inverno”, que traz ainda atividade física para espantar o frio

A terceira idade vai se deliciar com o especial Aqueça Este Inverno do Sesc Rio Preto (SP). Serão várias atividades programadas para ajudar a se esquentar neste inverno de uma maneira mais gostosa, além de espantar a vontade de ficar embaixo do edredom e de cuidar mais do corpo, e claro, também do paladar. Todas as atividades são gratuitas, confira a programação:

Bebidas Quentes

Aprenda a preparar bebidas e um saboroso caldo para aquecer seu corpo neste inverno. Com o chef Diego Rodrigues Costa. Inscrições na Central de Atendimento. Vagas Limitadas. Dia 19, sexta, às 14h, na Sala de Expressão Artística. Grátis.

Tratamentos com implantes podem custar até 70% mais barato

Os dentistas que cursam especializações em implantodontia na APCD atendem a população e o tratamento completo custa em média ¼ do preço de mercado

Com objetivo melhorar o desempenho clínico e se aperfeiçoar profissionalmente, muitos profissionais formados em odontologia buscam se especializar e aprender novas técnicas, cada vez mais modernas, em diversas áreas de atuação. Na Associação Paulista de Cirurgiões-Dentistas (APCD) de Rio Preto (SP), os cirurgiões dentistas Roberto Cosenza, Heitor Cosenza e Fábio Guerra, ministram três turmas de especializa-

Como participar de entrevistas de emprego e ter sucesso

Curso vai oferecer técnicas que ajudam a melhorar o resultado nos processos de seleção



O curso de capacitação será realizado em Ribeirão Preto (SP), no dia 31 de julho de 2013.

O objetivo do evento é preparar o interessado para participar de entrevistas de emprego, oferecendo técnicas que ajudam a melhorar o resultado nos processos de seleção.

O treinamento não se destina apenas para as pessoas que estão disponíveis para o mercado. Existe um conteúdo importante para as pessoas que procuram o crescimento profissional no emprego atual, mas não estão adotando a atitude correta para conseguir esse objetivo. Muitos profissionais capacitados tecnicamente acabam se desligando do emprego falta de atitude profissional. Com ajuda poderia evitar essa situação.

O treinamento é uma realização da Regional de Ribeirão Preto (SP) do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) e tem como alvo os Técnicos e Engenheiros de Segurança do Trabalho, Enfermeiros, estudantes e demais interessados.

No conteúdo programático destacamos: Como avaliar as oportunidades existentes no emprego atual e saber aproveitá-las para o seu crescimento profissional; Como escolher as empresas para trabalhar; Como preparar o seu currículo; Como se comportar no início da entrevista; Como avaliar as intenções do entrevistador. O medo que existe por trás de cada pergunta e a mensagem que o candidato deve passar para eliminar essa descon-fiança. Linguagem do corpo; Como se preparar para os testes; Como encerrar a entrevista; Como proceder nas dinâmicas de grupo; Como elaborar um Currículo para ser apresentado a empresa e ou agência de emprego; Como comportar-se em uma entrevista, e Técnicas de entrevistas em geral.

O curso será desenvolvido de forma

dinâmico, totalmente interativo, com exercícios práticos e simulações de entrevistas e dinâmicas de grupo.

O docente será Antônio Marcelo Brandão: professor de graduação e pós-graduação, com mestrado em gestão empresarial e pós-graduado em políticas de recursos humanos. Consultor de empresas que atua nos segmentos industrial, comercial e serviços, onde desenvolve várias pesquisas sobre a relação capital x trabalho. Experiência consolidada, desenvolvida como consultor em organização e manter um departamento de pessoal modelo.

O curso será realizado no dia 31 de julho de 2013, das 08 às 17h30, em Ribeirão Preto (SP) em local a ser indicado na hora da inscrição.

O investimento é de R\$120,00 até dia 25/07/2013 - após R\$ 200,00.

PRAZO MÁXIMO PARA INSCRIÇÃO: 23/07/2013

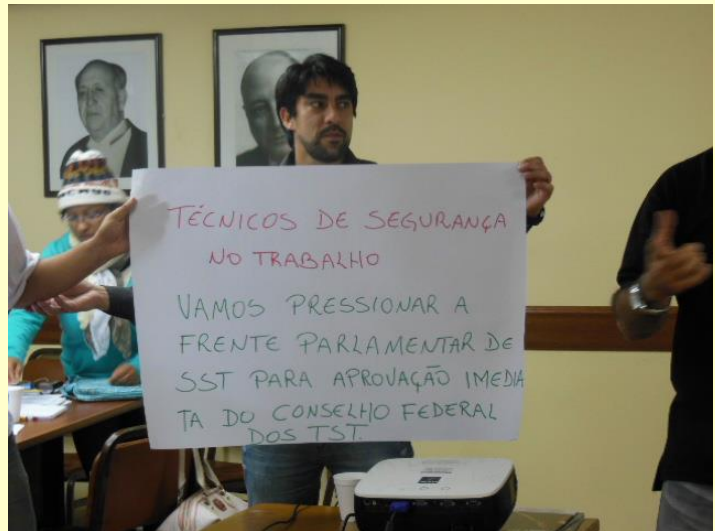
INCLUSO: Certificado - Coffee Break. Informações e inscrições:

(16) 3931-2299

Emails: sintesprp@terra.com.br e/ou sintesprp@sintesp.org.br #

Em curso no Peru teve manifestação em prol do Conselho Federal

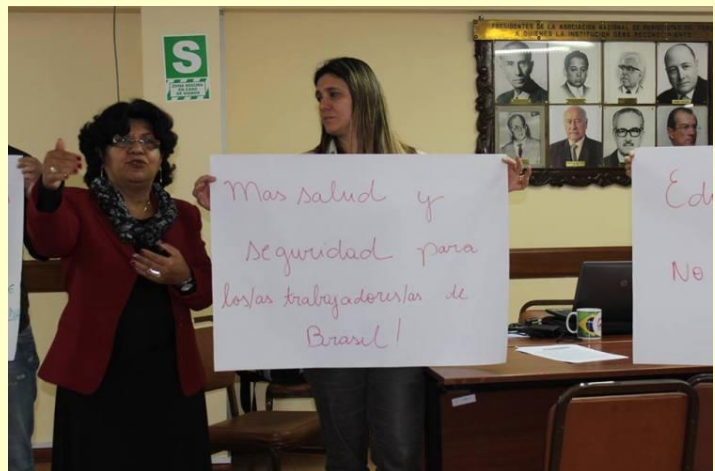
As fotos foram postadas no TSTPARANA.NING.COM pelo Presidente do SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná), Adir de Souza, apoiando a atitude do Presidente do SINTESC (foto abaixo) pela sua manifestação em curso realizado no Peru, o qual reuniu profissionais de SST da América do Sul.



João Carlos Figueira (Presidente do SINTESC) em curso no Peru.

“Aos colegas Técnicos e Técnicas de Segurança do Trabalho: estes cartazes foram feitos em uma dinâmica de Curso realizado em Lima no Peru pela Clat (Central Latinoamericana de Trabalhadores) onde participaram vários dirigentes Sindicais da América Latina e Nosso colega (foto acima) Técnico de Segurança João Carlos Figueira (Presidente do SINTESC – Sindicato dos Técnicos de segurança do Trabalho no Estado de Santa Catarina) foi muito Feliz e criativo ao lembrar de Nosso Conselho”, disse Adir em sua postagem.

“E penso que é uma boa idéia que todos nós podemos fazer, e postarmos em todas as REDES SOCIAIS e quem tiver mais sugestões podem postar em nosso portal <http://tstparana.ning.com/>”.



Profissional participante do Curso no Peru em apoio aos Técnicos de Segurança do Trabalho do Brasil.

A provação final do Conselho Federal dos Técnicos de Segurança do Trabalho – CONFETEST é uma luta de todos os sindicatos estaduais da categoria que apresentaram Projeto de interesse público para fortalecimento dos mais de 200 mil profissionais em todo o Brasil, em benefício de milhões de trabalhadores e da sociedade prevencionista, tratando-se de profissão de grande interesse social, que se mal exercida pode comprometer a vida de pessoas.

Toda pessoa que queiram participar da manifestação e pedir a aprovação do CONFETEST e quer colaborar com a regulamentação do Conselho, basta clicar [AQUI](http://www.peticaopublica.com.br/PeticaoVer.aspx?pi=P2012N28220) e assinar o abaixo-assinado, ou acesse o link abaixo: <http://www.peticaopublica.com.br/PeticaoVer.aspx?pi=P2012N28220>

Minas, Amazonas e Bahia terão estudo gratuito sobre NR12

Cursos serão respectivamente realizados em Uberlândia (MG), Manaus (AM) e Luís Eduardo Magalhães (BA).

Os treinamentos serão realizados gratuitamente através do PTS – Programa de Treinamento Schmersal.

O PTS visa dar ao participante uma ampla visão da NR12 (Norma Regulamentadora 12 – Máquinas e Equipamentos), normas técnicas ABNT e internacionais capacitando-o para diagnosticar, desenvolver e implantar equipamentos de segurança em máquinas e equipamentos. Serão abordados os termos e as normas de referência técnica, glossários, prazos, responsabilidades, e como saber identificar e instalar corretamente um produto de segurança.

O programa destina a Engenheiros Eletricistas, Engenheiros de Segurança do Trabalho e de Manutenção, Técnicos de Segurança do Trabalho, Técnicos com formação em Eletrotécnica e outros profissionais envolvidos na área de segurança industrial que desejam ampliar seus conhecimentos profissionais, desenvolvendo suas atividades neste segmento de mercado.

Neste dia 18 de julho, o programa está sendo desenvolvido na cidade de Uberlândia (MG) das 08h30 às 17h30 no CARLTON PLAZA HOTEL, Avenida Antônio Thomaz Ferreira Rezende, 160 - Marta Helena, Uberlândia – MG.

Já no dia 23 de julho o programa estará sendo desenvolvido na cidade de Manaus (AM) das 08h30 às 17h30 no COMFORT HOTEL MANAUS, Avenida Mandii, 263 - DISTRITO INDUSTRIAL, MANAUS - AM CEP 69075-000.

No dia 08 de agosto de 2013 será a vez de Luis Eduardo Magalhães das 08h00 às 17h00 no PORTO CENTER HOTEL, Rua Rondônia, 15 Luís Eduardo Magalhães - BA, 47850-000.

As próximas turmas estão programadas para **AGO/2013** em Vitoria da Conquista/BA; Florianópolis/SC; Campinas / SP; Crato/CE. **SET/2013** em Campo Grande/MS; Sete Lagoas/MG; Panambi/RS; Ipatinga/MG e em **OUT/2013** São Paulo/SP.

Mais informações, clique [AQUI](#). #

Senac Presidente Prudente oferece vagas de cursos livres para as férias

Profissionais podem iniciar uma formação ou atualizar conhecimentos em áreas de seu interesse em programas com carga horária a partir de 20 horas

Julho é um mês de descanso para os alunos da educação formal, como ensino médio, graduação ou pós-graduação. O período, no entanto, pode ser uma boa oportunidade de atualizar conhecimentos e aprimorar o currículo profissional com programas de carga horária reduzida. Alguns cursos livres oferecidos pelo Senac São Paulo podem ser iniciados e concluídos nas férias de julho. Este ano, são mais de 10 mil vagas em todo o Estado, sendo que 1.291 estão inseridas na Política Senac de Concessão de Bolsas de Estudo.

“Os cursos livres permitem que as pessoas se qualifiquem ao longo de toda a vida, em uma perspectiva de educação continuada, uma vez que possibilitam a abordagem de temas específicos, que aperfeiçoam conhecimentos ou promovem uma formação inicial em determinada área”, comenta Ana Kuller, coordenadora de educação do Senac São Paulo.

“Os cursos de férias têm uma distribuição de carga horária mais concentrada, o que possibilita ao aluno concluir o programa em menos tempo do que no período letivo e, ainda, com o cérebro mais descansado, assimilar melhor os conhecimentos”, diz. No geral, a carga horária de um curso livre, que pode ter como objetivo o aperfeiçoamento, a atualização ou especialização, varia de 20 a 200 horas, com exceção dos programas de capacitação, que têm a partir de 160 horas. Em 2012, o Senac São Paulo atendeu mais de 100 mil pessoas em cursos livres.

Os cursos livres têm um processo mais ágil de desenvolvimento e podem, assim, considerar novidades e tendências de mercado com maior rapidez.

São destinados a pessoas de qualquer escolaridade interessadas em alguma área específica e que possuam os pré-requisitos apontados para cada um dos cursos. A maioria das turmas para julho abrange as áreas de administração e negócios, gastronomia e nutrição, tecnologia da informação e desenvolvimento social. Ao final das aulas, o aluno recebe um certificado de conclusão ou participação.

No Senac Presidente Prudente, são seis cursos com inscrições abertas para julho: Autocad 2013 Básico - Projetos em 2D; Introdução ao paisagismo; Básico em Computação - Office 2010; Reflexologia Podal; Massagem com Óleos e Básico em Marketing.

As vagas inseridas na Política Senac de Concessão de Bolsas de Estudo integram a modalidade responsabilidade social, que oferece descontos de acordo com critérios pré-estabelecidos, como renda familiar.

Cursos de Férias:
Básico em Computação - Office 2010
 Período: 27/7/13 a 31/8/13
 Horário: Sábado das 14h às 18h
Reflexologia Podal
 Período: 22/7/13 a 30/7/12
 Horário: Seg a Qui das 8h às 12h
Massagem com Óleos
 Período: 27/7/13 a 31/8/13
 Horário: Sábado das 13h às 18h
Básico em Marketing
 Período: 27/7/13 a 31/8/13
 Horário: Sábado das 13h às 18h
Inscrições: pelo site www.sp.senac.br ou direto na unidade Avenida Manoel Goulart, nº 2.881
Informações: www.sp.senac.br/prudente ou pelo telefone (18) 3344-4400



Por onde anda o Presidente?

SINTESP – Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo

Marcos Antonio Ribeiro

Por Sofia Jucon

SINTESP foi às ruas reivindicar por mais respeito com a Segurança e Saúde do Trabalho

O SINTESP também marcou sua participação no Dia Nacional de Luta com greves e mobilizações, realizado pelas Centrais Sindicais, dia 11 de julho de 2013. Tendo como lema principal a frase “Chega de mortes! Segurança do Trabalho é vida”, o SINTESP foi às ruas representar a categoria dos Técnicos de Segurança do Trabalho com o objetivo de reivindicar mais atenção e respeito para as questões que envolvem a segurança e saúde do trabalhador.

Encabeçada pelo presidente Marquinhos e acompanhada pelos diretores Sebastião Ferreira da Silva, Rene Alves Cavalcanti, Wagner De Paula, entre outros, a manifestação iniciou com uma concentração em frente ao Teatro Municipal, que seguiu em direção à Prefeitura de São Paulo, com a realização de um “apitaco” visando despertar a atenção dos transeuntes sobre os problemas que o setor de SST enfrenta e que carecem de soluções práticas. Os manifestantes continuaram percorrendo o centro da cidade até a Praça da Sé, voltando pela Rua Direita e Viaduto do Chá, quando, então, circundaram toda a Praça da República e fecharam a ação no ponto de partida, em frente à sede do SINTESP, na rua 24 de Maio.

Na parte da tarde o presidente Marquinhos, os diretores e demais manifestantes que representam o SINTESP integraram a passeata das Centrais Sindicais, na Av. Paulista, quando Marquinhos fez uso da palavra e ressaltou a importância da SST para preservar as vidas de todos os trabalhadores.

Durante os percursos, os diretores avaliaram que a reação da população foi muito positiva. Marquinhos informa, por exemplo, que muitos se solidarizaram com a iniciativa do SINTESP e concordam que a Segurança e Saúde do Trabalho deve ser um dos temas de maior destaque para toda a sociedade.

“O SINTESP fez a sua parte nesse dia de luta levando às ruas um alerta para que tenhamos menos doenças e mortes nos locais de trabalho. Demos voz aos Técnicos de Segurança do Trabalho com chamadas para o trabalho decente, a igualdade de gênero, a prevenção de doenças e acidentes; e, sobretudo, chamamos a atenção para a criação do Conselho de Classe dos TSTs, pois o mesmo representa um instrumento importante na prevenção dos acidentes”, contou Marquinhos.

Com esta ação, Marquinhos salienta que o SINTESP avança nos passos para sair do anonimato e avisa que a entidade vai sair às ruas sempre que for necessário lutar por melhores condições de trabalho, denunciar o sucateamento do MTE, entre outras questões de relevância para o trabalhador. “O nosso foco é a prevenção e, portanto, pediremos sempre por mais ações preventivas, mais atenção para a qualidade de vida nos ambientes de trabalho e, principalmente, respeito à vida de todos os trabalhadores”, declarou.



SINTESP participou do Dia Nacional de Luta das Centrais Sindicais e fez sua parte em prol da Segurança e Saúde do Trabalho. (Fotos acima e abaixo)



Marquinhos é o novo Secretário de Segurança e Saúde da Força Sindical Estadual

No dia 12 de julho de 2013, o presidente do SINTESP, Marquinhos, iniciou oficialmente suas atividades como novo Secretário de Segurança e Saúde da Força Sindical Estadual, durante a realização do 4º Encontro de Cipeiros do Setor Metal-Mecânico de Piracicaba e Região, promovido pelo Sindicato dos Metalúrgicos de Piracicaba e Região.

O 4º Congresso reuniu cerca de 600 Cipeiros de 180 empresas da base, que compartilharam instruções e debateram questões relacionadas à segurança do trabalhador por meio de palestras proferidas por especialistas do setor. Além de Marquinhos, representando a Secretaria de Segurança e Saúde da Força Sindical Estadual; o evento contou com as presenças de José Luiz Ribeiro, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos e vereador em Piracicaba; Gabriel Ferratto dos Santos, prefeito de Piracicaba; Eliana Soares Bueno, gerente-executiva do INSS; Moisés Taglieta, representante da Secretaria da Saúde de Piracicaba; Maria José dos Santos, diretora regional da SERT - Piracicaba; e Clarice Bragantini, coordenadora do Cerest Piracicaba.

Marquinhos aproveitou a oportunidade para ressaltar em seu discurso sobre a importância dos sindicatos de classe, que fazem este tipo de encontro com o objetivo de reunir os trabalhadores. “Encontros como este, que priorizam os temas em prol da SST oferecem momentos que não só reforçam o papel do sindicato, mas também ajudam os cipeiros e demais profissionais preventivistas a atuarem em prol da qualidade de vida nos ambientes de trabalho”, observa ele.

Marquinhos declara que o evento foi muito importante para sua primeira participação como secretário de Segurança e Saúde da Força Sindical Estadual e destaca que representa uma oportunidade singular na qual a categoria dos Técnicos de segurança do Trabalho também está sendo prestigiada. “Sempre abordamos a vida do trabalhador, então, acreditamos que por meio desta secretaria, todos os profissionais preventivistas serão beneficiados, pois vamos atuar para solicitar ajuda do sindicato na fiscalização e reforços para que os cipeiros e TSTs desenvolvam o seu trabalho com uma força maior. E à frente desta nova empreitada, peço ajuda aos companheiros para que possamos trabalhar proativamente em prol da SST”, destacou Marquinhos.



Marquinhos, presidente do SINTESP, agora é o novo Secretário de Segurança e Saúde da Força Sindical Estadual.

SINTESP participa de reunião com o secretário de Gestão Pública Estadual, Davi Zaia

No dia 12 de julho, o presidente Marquinhos, o vice-presidente Fernando, e o diretor Wagner Francisco de Paula, representaram o SINTESP durante reunião com o secretário de Gestão Pública Estadual, Davi Zaia, na qual foi tratado sobre o processo dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Iamspe - Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público, que não recebem o piso salarial da categoria, tampouco são registrados como técnicos de segurança.

Segundo Marquinhos, o secretário ficou de posicionar o SINTESP a respeito do assunto, dando um retorno rápido, pois disse que vai analisar o caso com bastante urgência, haja vista que este processo já dura vários anos. “Vamos cobrá-lo por uma solução positiva, pois enquanto um crítica sem fundamentos vários continuam trabalhando para resolver a questão”, informa Marquinhos.



De Paula, Davi Zaia, Marquinhos e Fernando buscam uma solução para a questão dos TSTs do Iamspe. #

MRV imuniza colaboradores de Araçatuba em campanha de vacinação

Realização da campanha de imunização foi no canteiro de obras do Parque Adorate na cidade de Araçatuba (SP).

Mais de 100 funcionários foram imunizados contra H1N1, H2N3 e Winstonsin.

Toda equipe foi envolvida na campanha e teve o total apoio dos Engenheiros e em especial de Nelson Pizzi e da Auxiliar técnica Valdirene Teixeira, os quais conseguiram viabilizar a campanha juntamente ao Posto de Saúde do Bairro Vilela.



Todos os colaboradores do canteiro foram vacinados e orientados sobre as doenças, através de medidas de prevenção.



UNIÃO: Equipe de profissionais da MRV e do Posto de Atendimento em Araçatuba (SP) que desenvolveram a campanha de vacinação, imunizando mais de 100 colaboradores.



O canteiro de Obras da MRV em Araçatuba tem como Engenheiros Bruno Versuti, Marcelo Botini, e é coordenado por Alessandro Figueira Camara e o Gestor Executivo é Leandro Catanho da Silva e a campanha foi realizada pela equipe do SESMT formado com funcionários da Prefeitura Municipal de Araçatuba.

Os colaboradores teve presença total.

TOTVS reforça posicionamento em softwares para Varejo e Supermercados com aquisição da RMS

Transação consolida a estratégia de especialização da TOTVS no segmento, combinando sua força de distribuição e atendimento com os produtos especializados da RMS

A TOTVS, líder no Brasil na atividade de desenvolvimento e comercialização de software de gestão empresarial integrado e na prestação de serviços relacionados, anunciou a compra de 100% do capital social da RMS Software, desenvolvedora de soluções de gestão empresarial para os segmentos de Varejo e Supermercados.

Fundada em 1991, em Barueri, São Paulo, a RMS faturou no ano passado R\$ 19,2 milhões e foi apontada, pela segunda vez consecutiva, como primeira colocada no Top of Mind da revista Supermercado Moderno, na categoria de Software de Gestão.

A empresa atua em todo o Brasil e conta com mais de 120 clientes em sua carteira. Essa nova aquisição apresenta grande complementaridade para a TOTVS e traz oportunidades de sinergias por meio da expansão do seu portfólio de produtos. A união consolida a força de distribuição, capilaridade e atendimento da TOTVS com os produtos especializados da RMS.

Com esse anúncio, o mercado passa a contar um fornecedor robusto que atende às necessidades, legislação e oportunidades do segmento. Até então, não havia um grande fornecedor nacional com um software tão aderente às necessidades do setor de varejo supermercadista brasileiro. A união diferencia a oferta TOTVS com soluções completas capazes de integrar toda a cadeia de processos dos supermercados.

“Com esse movimento, a TOTVS reforça sua estratégia de especialização, trazendo para o grupo TOTVS mais uma empresa campeã em seu setor, com know-how e produtos aderentes ao segmento de varejo e de supermercados.”, informa Alexandre Dinkelmann, vice-presidente Executivo de Estratégia e Finanças e diretor de Relações com Investidores da TOTVS.

O investimento inicial da TOTVS na aquisição da RMS será de R\$ 37,4 milhões. A concretização da operação está condicionada ao cumprimento de condições subsequentes e de acordo com o cumprimento de metas financeiras e operacionais o valor final da operação poderá alcançar R\$ 42,4 milhões.

A TOTVS Oeste Paulista está há mais de 15 anos no mercado regional e atende todo o oeste paulista. Acesse o website www.totvs.com/oestepaulista #

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Av. Prestes Maia, 2.860 – Araçatuba – SP

VECTRA
Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10
Assessoria Técnica
(11) 98433-6261 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
Coordenador de Vendas

SINDALCO
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR
Araçatuba e Região
(18) 3622-2251
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.
José Roberto da Cunha
Presidente

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
(18) 3622-2281
Araçatuba-SP
www.equipe.com.br

GoBrasil
PÓRTO DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
Aqui você encontra o website que tanto procura
www.goobrasil.com.br

VECTRA
Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10
Assessoria Técnica
(11) 98433-6261 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
Coordenador de Vendas

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades
(18) 3622-2281 www.equipe.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarma Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.
Projeto para Bombeiros com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila
esgalha.sistemas@terra.com.br
[esgalha.com.br](http://www.esgalha.com.br)
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 – Araçatuba – SP

AMIBSEG - ASSessoria e Consultoria em Segurança, SAÚDE e MEIO AMBIENTE.
Rua Três de Maio - 184, Centro, Favela dos Guaias - SC
CNPJ. 06.168.7545001-31

FORMAÇÃO DE INSTRUTOR PARA CURSO DE TRABALHO SEGURO EM ALTURA - NR-35
CARGA HORÁRIA: 20 Horas
DÍARIAS: 08, 09 e 10 de agosto LOCAL: CHAPECO - SC

A capacitação dos Instrutores para Trabalhos em Altura será realizada com conteúdo programático estabelecido abaixo, garantindo o entendimento e aprendizagem dos participantes, das técnicas e das metodologias e práticas pedagógicas em seus treinamentos futuros:

1. Teoria e fundamentos da prática pedagógica para treinamentos; Como desenvolver o conteúdo programático visando o entendimento do público e realidade do ambiente de trabalho do treinando; Explicação do conteúdo da NR-35.
2. Prática: Exercícios de avaliação pré-treino; Montagem e desmontagem segura de andaimes, salvamento e resgate em altura e primeiros socorros; Aprendizado de nós; Sistemas, Equipamentos e procedimentos de Proteção Coletiva; Instalação e deslocamento de linha de vida; Comentários sobre Instalações de pontas de fixação; Comentários sobre utilização de andaimes; Sistemas de ancoragem; Comentários sobre utilização de vara de manobra; Condições em situações de emergência; Noções de técnicas de resgate e de Primeiro Socorro; Preenchimento da Análise de Risco e Permissão de Trabalho Especial; Preenchimento da ficha de avaliação; Posicionamentos com o uso do cinto; Trabalhos em equipe; Condições inseguras; Técnica de descida em cordas (rapel); Resgate simples de vítimas; Teste demonstrativo de como avaliar o trabalhador em seu próprio ambiente de trabalho.

Será fornecido apostila e certificado de participação no curso pela AMIBSEG, bem como extenso material didático para aqueles que levarem em drive, para os participantes organizarem seus treinamentos posteriormente.
R\$ 1.800,00.
Este valor pode ser parcelado em duas vezes, primeira parcela até 2007 e segunda parcela até a data de início do curso

Contatos, informações e solicitação de ficha de inscrição:
(49) 3436-0904 / (9978-2719) / (49) 9148-9112 (oi Lucilene) - E-mail: lucileneperrotto@hotmail.com

OS QUATROS ACORDOS PARA UMA VIDA MELHOR

- SEJA IMPECÁVEL EM SUAS PALAVRAS:**
1. a. FALE com integridade;
b. DIGA apenas o que você sabe;
c. EVITE usar suas palavras para falar contra si mesmo ou para focar sobre os outros;
d. USE o poder das suas palavras na direção do verdadeiro e do amor.
 2. **NÃO TOME NADA COMO SENDO PESSOAL**
a. NADA do que os outros fazem é por sua causa;
b. O que os outros DIZEM e FAZEM É UMA PROJEÇÃO de suas próprias realidades, de seus sonhos;
c. Quando você ESTÁ IMUNE as opiniões e ações dos outros, você NÃO se torna uma vítima da necessidade de sofrimento.
 3. **NÃO FAÇA SUPOSIÇÕES**
a. ENCONTRE a coragem para perguntar e expressar o que realmente quer;
b. COMUNIQUE-SE com os outros tão claramente quanto puder de modo a evitar falta de entendimento;
c. Com somente este acordo você pode transformar completamente sua vida.
 4. **SEMPRE FAÇA O SEU MELHOR**
a. O seu MELHOR sempre PODE MUDAR (ser melhor), momento após momento;
b. Em qualquer situação, simplesmente FAÇA o seu MELHOR e você irá EVITAR o sentimento de culpa, a autopunição e o arrependimento.

Curso para formação de instrutores de ponte rolante e empilhadeira

Capacitação será realizada em Curitiba (PR) em agosto.



Cursos irão capacitar profissionais a ministrarem cursos conforme exigência da NR 11.

O SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná) tem programação definida para realizar cursos de formação de instrutores para ministrarem cursos de Operador de Empilhadeira e Ponte Rolante. Os cursos serão realizados em Curitiba (PR) no mês de agosto.

O curso de Instrutor e Operador de Empilhadeira será realizado nos dias 8, 9 e 10 de agosto de 2013 no Hotel Estrela do Sul, Rua Francisco Torres, 386 e para informações e inscrições pelo telefone (41) 3363-4152 e pelo e-mail sintespar@yahoo.com.br

O investimento para esse curso será de R\$350,00 para associados em dia com o SINTESPAR e de R\$500,00 para demais interessados.

Já o curso de Instrutor de Ponte Rolante será realizado no mesmo Hotel nos dias 22, 23 e 24 de agosto de 2013, com investimento idêntico ao curso acima citado.

O objetivo desse curso é de capacitar os participantes a serem instrutores de Ponte Rolante de forma segura e eficiente, uniformizando procedimentos para inspeção, manutenção e conservação de guindastes.

Serão realizados exercícios práticos e evolutivos; verificação da manutenção diária pelo operador (conforme NR 11); identificação das partes da máquina; identificação das alavancas de comando e instrumentos.

Consulte o SINTESPAR para conhecer os demais cursos. #

As 7 leis universais

POR JOSÉ BATISTA DE CARVALHO, de Cristina Cairo, Fonte: <http://universonorminha.com/2013/07/18/as-7-leis-universais/>



LEI DE CAUSA E EFEITO:
Tudo o que você pensa, fala e faz, volta pra você.

Cada palavra, pensamento ou ação enviam para o universo ondas eletromagnéticas fazendo com que se tornem realidade.

LEI DO RETORNO:

A Lei do Retorno é muito justa, você pensou em algo e esqueceu, e/ou não classificou esse "algo" como ruim, acaba causando o desmembramento de outros fatos igualmente ruins. Tudo o que se pensa, fala e faz, tem retorno ruim.

LEI SEMELHANTE ATRAI SEMELHANTE:

Cada vez que você envia energias boas ou más - para o universo, está atraindo energias semelhantes à sua. Tudo que acontece ao seu redor, você é responsável, inclusive os acidentes, pois as vibrações estão na mesma frequência.

LEI DO SILÊNCIO:

Cada vez que você critica alguém ou faz comentários sobre briga de vizinhos, sobre assaltos, problemas pessoais ou ciúmes, aumenta a energia negativa que acaba somatizando nos corpos sutis até chegar ao corpo físico, seja como doenças, acidentes, etc. É preferível se calar a falar palavras negativas.

LEI DA PROJEÇÃO:

Essa lei ocorre quando você se projeta, inconscientemente, no outro. Por exemplo: alguém tem uma qualidade que você admira. É porque você tem essa mesma qualidade guardada no seu subconsciente.

O mesmo acontece quando você não gosta de determinado comportamento ou defeito de uma pessoa, significa que você tem o mesmo comportamento ou defeito dentro de si mesmo e, co-mo não consegue identificá-los, se projeta no outro.

LEI DA DOAÇÃO:

Serve para movimentarmos as nossas energias e assim atrair a prosperidade. Você precisa doar-se para que essa energia de "doação", que pode ser qualquer tipo, transforme as vibrações negativas em positivas.

LEI DO DISTANCIAMENTO:

É a compreensão de que nada nos pertence, nem mesmo as pessoas de nossa família (pai, mãe, filhos), amigos, animais domésticos e bens materiais. Tudo é passageiro em nossa vida, inclusive o nosso corpo físico. Devemos amar e estar presentes em tudo que está a nossa volta, porém devemos nos conscientizar, com sabedoria, do desapego amoroso.

Amar é estar presente, mas consciente das Leis do Universo, para não nos deixarmos abater emocionalmente.

Goobrasil
O PORTAL DAS EMPRESAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
www.goobrasil.com.br

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarma Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.
Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila
esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

SINDALCO
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR
Araçatuba e Região
Rua Prof. Osvaldo Fernandes, 09
www.sindalco-ata.org.br (18)3622-2251
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.
José Roberto da Cunha
Presidente

VECTRA
Assessoria Técnica
Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10
(11) 98433-6261 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
Coordenador de Vendas

(18) 3641-8015
Birigui e Região
MultSeg
O EPI que você precisa ter aqui!
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
Rua Pedro Álvares Cabral, 899

Vaga para estagiário e engenheiro de segurança do trabalho

ESTAGIÁRIO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

* Formação: Cursando Técnico de Segurança do Trabalho.
* Pacote Office.

Os interessados favor, enviar currículo para análise ao e-mail: selecao3@portochibatao.com.br (Informar no campo assunto o nome da vaga de interesse).

ENGENHEIRO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

* Formação: Ensino Superior Completo em Engenharia.

* Experiência em Gerenciamento na área de Segurança do Trabalho, Documentos Técnicos e Mapas de Riscos.

* Curso: Pacote Office,
* Disponibilidade para viagem.

Os interessados favor, enviar currículo para análise ao e-mail: selecao3@portochibatao.com.br (Informar no campo assunto o nome da vaga de interesse).

Obs. Favor descrever no Currículo Vítas suas atividades exercidas em cada empresa.

ENVIAR CURRÍCULOS SOMENTE OS CANDIDATOS QUE ATENDAM O PERFIL DA VAGA ANUNCIADA



Premiação Internacional

O Senac é um dos vencedores do Prêmio Rebrand 2013, um dos mais importantes do mundo com foco em reposicionamento de marcas globais. Anualmente, a instituição escolhe 100 empresas em diferentes categorias que se destacam no reposicionamento de suas identidades visuais, além de estudar casos de transformação de marcas. A unidade da marca do Senac, ano passado, que representa inovação e criatividade, foi premiada na categoria Mais Notável, o que ressalta a estratégia e o resultado da criação de uma marca nacional, que reflete a essência do que o Senac oferece à sociedade brasileira.

O Senac vem desenvolvendo em várias de suas unidades o PSG (Programa Senac de Gratuidade) que beneficia pessoas no Brasil inteiro.

Motivação com saúde e bom humor
Qualidade de Vida
Fabio.lais@hotmail.com
Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

METAS E OBJETIVOS: 07 DICAS MOTIVADORAS

01 - Encontre uma razão: a maioria das pessoas desiste facilmente porque na verdade não tem uma razão séria para continuar. Se quiser atingir seus objetivos, encontre uma razão para aquilo. Um motivo tão forte, tão motivador, tão contagiante, que todas as dificuldades que surgirem parecerão pequenas. Quando parecer que lhe faltam forças, é porque na verdade está faltando um motivo. Encontre uma forte razão, e força é o que nunca mais lhe faltará.

02 - Dedicção e persistência: Se você parar para pensar, com certeza vai se lembrar de alguma vez que tentou alcançar um objetivo que parecia impossível, mas com muita persistência e determinação, você conseguiu. Mas só porque você levou aquilo a sério e realmente se dedicou. Ao tomar a decisão de alcançar um objetivo, leve isso muito a sério.

03 - Identifique onde pode melhorar: Faça uma lista de livros que deveria ler, cursos que deveria fazer, pessoas que deveria conhecer, experiências que deveria ter. E comece a eliminar, uma por uma, as barreiras entre você e seus objetivos. Todo o dia ao acordar você tem duas escolhas a fazer: continuar com os hábitos destrutivos que você tem, ou livrar-se deles e começar a melhorar imediatamente. Ninguém faz essa escolha por você. Qual dessas escolhas você vai fazer hoje?

04 - Cuide-se: Muitas vezes vemos pessoas tão obcecadas atrás de seus objetivos, que se esquecem de cuidar da sua saúde física e mental. Muitas pessoas não dão 100% de si simplesmente porque não conseguem - sentem-se tão mal que a simples ideia de um esforço, seja físico ou mental, já é por si só cansativa. Mente sã e corpo são com certeza ajudam muito a atingir objetivos. Melhor ainda, permitem que você desfrute o sucesso de forma mais agradável (do que adianta ter sucesso e estar doente, ou morto?).

05 - Pensamento Positivo: Otimistas conseguem mais, e ainda por cima aproveitaram melhor a viagem! Na dúvida, seja um otimista. Se você vai pensar alguma coisa, que seja positiva e encorajadora. Faça com que seus pensamentos enriqueçam sua vida, não o contrário. É você quem escolhe o que vai pensar, então porque não escolher coisas boas? O copo está metade cheio, ou metade vazio? Está metade cheio, e de champagne! E se estiver vazio, encha-o e faça um brinde!

06 - Papo Positivo: Ao falar com você mesmo, use termos positivos. Muitas vezes seu pior inimigo é você mesmo - aquela vozinha interior dizendo "Vai dar errado! Não vai funcionar! Você é burro mesmo! Você já tentou e não conseguiu - desista!". Essa repetição constante acaba criando correntes mentais - barreiras imaginárias que nos impedem de alcançar objetivos. Então quando conversar com você mesmo, seja um guru sábio otimista e paciente, não um chato negativo e cobrador, como muitas vezes fazemos.

07 - Ação Positiva: Depois de tudo isso, só falta agir! Não existe sucesso somente com pensamento positivo. Você tem que fazer algo. Você já tem o objetivo, já sabe o que tem que fazer. Agora faça! Uma sensação de urgência, de pressa, é o que diferencia as pessoas de sucesso do resto. Elas agem. Fazem. Erram! E aprendem, e voltam e fazem de novo, só que desta vez melhor. As outras 6 dicas não servem para nada se você não colocar esta sétima em prática.

(Por Raúl Candelero, palestrante e editor das revistas VendaMais, Liderança e InvestMais, além de autor de vários livros de Vendas. Formado em Administração de Empresas e mestre em empreendedorismo pelo Babson College)

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
fabio_lais@hotmail.com
www.facebook.com/fabio.lais.turnover
www.facebook.com/TurnoverConsultoria

SINTESP promove evento para comemorar 0s 41 anos de SESMT

O SINTESP - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo, tem programação definida para comemorar os 41 anos.

O Brasil foi o primeiro país a ter um serviço obrigatório de segurança e medicina do trabalho em empresas com mais de 100 funcionários. Este passo foi dado no dia 27 de julho de 1972, por iniciativa do então ministro do trabalho Júlio Barata, que publicou as portarias 3.236 e 3.237, que regulamentavam a formação técnica em Segurança e Medicina do Trabalho e atualizando o artigo 164 da CLT. Por isto, a data foi escolhida para ser o dia nacional de prevenção de acidentes de trabalho.

E para lembrar a data o SINTESP irá realizar no próximo dia 30 de julho de 2013, em sua sede na Rua 24 de Maio, 104 - 5º andar Bairro Republica, Capital paulista, evento para discutir temas que venham contribuir com o desenvolvimento dos profissionais que integram o Serviço nas empresas brasileiras.

DIA DO SESMT
30 DE JULHO DE 2013
41 ANOS DE CRIAÇÃO

Venha participar do tradicional café da manhã em comemoração ao aniversário do SESMT.

09:00
Café da manhã

10:00
Mesa de Abertura

10:30
Aquecimento na Qualidade de Vida - José Antonio da Silva - Técnico de Segurança do Trabalho e Consultor em SST.

11:00
Palestra: FAP/NTEP - Quanto o SESMT contribui para o ganho financeiros das empresas - Eduardo Milaneli - Engenheiro de Segurança do Trabalho e Gestor de FAP.

12:00
Perguntas e Respostas

INVERTO GRATUITO
Será fornecido certificado de participação

Participe você também do evento, que tem vagas limitadas. Procure informações no SINTESP: Fone: (11) 33621104 Site: www.sintespar.org.br #

Jovem quebra o pescoço, vai ao trabalho e só percebe 2 dias depois

Foto: Daily Mail / Reprodução



Jodie Madin com o pescoço imobilizado após deixar o hospital.

Uma jovem britânica que foi arremessada para o ar por um brinquedo em um parque de diversões e caiu de cabeça no chão metálico da atração, só percebeu que tinha quebrado o pescoço no dia seguinte, e após completar normalmente o seu turno de seis horas de trabalho, informa o jornal britânico Daily Mail. O acidente aconteceu na localidade de Doncaster, no dia 28 de junho.

Jodie Madin, 24 anos, foi ejetada do brinquedo conhecido no Brasil como Tagadisco - que consiste em um disco com cadeiras que balança e gira enquanto os passageiros ficam sentados tentando se segurar em bancos sem cinto de segurança - e caiu de cabeça no meio do círculo.

Apesar do impacto, ela voltou para o lugar e continuou seu passeio. "Eu fui arremessada do meu assento alguns metros para o ar em um ângulo vertical, dei um pequeno giro e caí de cabeça no centro do chão de metal", conta Madin. "Eles pararam o brinquedo e perguntaram se eu estava bem, mas como eu estava enverganhada, fiz um sinal de positivo e eles me disseram para voltar para o meu assento".



Brinquedo semelhante ao qual a jovem estava quando sofreu o acidente.

No dia seguinte, ela sentiu dores, mas foi trabalhar normalmente. Apenas dois dias depois do acidente, foi ao médico, quando passou a sentir uma dor insuportável e teve grande dificuldade para levantar a cabeça do tra-vesteiro.

Os médicos então diagnosticaram uma fratura na quinta vértebra da coluna e que ela poderia ter ficado pará-litica no acidente. Ela passou três dias imobilizada e deve utilizar o colar cervical por pelo menos seis semanas.

"Eu tive muita sorte. Me assustou muito o que poderia ter acontecido comigo", diz a jovem. "Eu costumava amar montanhas-russas, mas eu acho que agora vou passar a evitar".

Fonte TERRA

NO TRABALHO

É comum acontecer esse tipo de acidente no trabalho. O trabalhador sofre queda, sente pouca dor e acredita que não houve lesão que possa dar complicações futuras. Passam-se alguns dias e começa a observar dores, inchaço e na maioria das vezes, não são registrados como acidente de trabalho.

Todo acidente de trabalho deve ser comunicado de imediato ao seu superior imediato, pois em complicações futuras é possível o registro do acidente e emitir a CAT, garantindo assim direitos. #

Curso:
Instrutor e Operador de Empilhadeira
Curitiba 8, 9 e 10 de agosto
Dias 8 e 9 das 14:00 às 18:00
Dia 10 das 08:00 às 12:00
Para Associados do SINTESPAR R\$ 350,00 não associados R\$ 550,00.
Local - Hotel Estrela do Sul - Rua Francisco Torres, 386 - Curitiba
SINTESPAR
Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.
Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para: contato@norminha.net.br

Inscriva-se
Instrutor de Ponte Rolante
OBJETIVO:
Capacitar os participantes a serem instrutores de Ponte Rolante de forma segura e eficiente, uniformizando procedimentos para inspeção, manutenção e conservação de guindastes.
Exercícios Práticos
Exercícios evolutivos: Verificação da manutenção diária pelo operador (conforme NR11); identificação das partes da máquina; identificação das alavancas de comando e instrumentos.
22, 23 e 24 de Agosto
Dia 22 e 23/08 das 14:00 às 18:00
Dia 24/08 das 08:00 às 12:00
Para Associados do SINTESPAR R\$ 350,00 não associados R\$ 550,00.
Formas de pagamento: Boleto bancário ou depósito na conta do SINTESPAR
CARGA HORÁRIA: 20 HORAS, sendo 14 horas de teoria e 06 horas de prática
Local - Hotel Estrela do Sul - Rua Francisco Torres, 386 - Curitiba
SINTESPAR
ENGENHEIRO DE SEGURANÇA DO TRABALHO
Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.
Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para: contato@norminha.net.br

Equilibrium Consultoria
Nutrição e Acupuntura
 nutricion.acupuntura@gmail.com



Acupuntura & Saúde

Mariana Locatelli Fernandes
 Enfermeira Especialista em Acupuntura
 Blog: mlfacupunturaesaude.blogspot.com.br
 Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

ADAR recapacita trabalhadores, forma cipeiros e realiza SIPAT em Três Lagoas (MS)

A ADAR Tecidos, uma das mais completas empresas do setor, através de seu SESMT realizou em sua unidade de Três Lagoas (MS) neste mês de julho, várias atividades preventivas envolvendo todos os seus empregados, entre as quais destacamos:

Realização de curso de capacitação (Reciclagem) para operadores de empilhadeira, visando a melhoria constante nas ações dos operadores de empilhadeira, oportunidade em que os mesmos foram submetidos a testes teóricos e práticos na busca de utilizar as noções de espaço e operação adequada da máquina.

Já, os novos membros da CIPA da gestão 2013/2014, foram capacitados pela equipe do SESI de Três Lagoas (MS), que além do curso completo conforme exige a NR 5, receberam também treinamentos em primeiros socorros.

Com a capacitação os novos membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes estão prontos para cumprir suas atribuições com olhar clínico às condições e ações seguras. Que tenham sucesso na prevenção!



Ginásticas laborais foram realizadas antes das palestras.

SIPAT: No período de 07 a 12 de julho de 2013 foi realizada a 8ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho na unidade de Três Lagoas (MS) da ADAR Tecidos, a qual teve o tema principal "Organização e Limpeza".

Entre as atividades teve a apresentação da palestra "Combate às Drogas" por André Luiz da cidade de Guararapes (SP), que é coordenador do Grupo Amor Exigente, órgão que traz como principal foco o convívio familiar, combate ao uso de drogas e violência dentro de casa.

O segundo tema "Segurança no Trânsito" foi apresentado por profissionais do DETRAN daquela cidade sulmatrogrossense e na sequência teve a apresentação de "Violência Doméstica" ministrada pela empresária e psicóloga Valesca da cidade de

Andradina (SP), onde ela é responsável pelo órgão que trata do combate às drogas e violência.

As 4ª e 5ª palestras foram ministradas pelo Grupo E.R. Consultoria de SP, que na sequência teve como temas "Motivação e 5S".

No encerramento teve a apresentação de uma peça teatral abordando a vida de um trabalhador que passava por problemas tanto no trabalho como em casa, o qual percebeu que quem lhe trazia esses problemas era ele mesmo, com o abuso de álcool e maus-tratos dentro de casa; tudo com muito humor o foco em Segurança do Trabalho.

Foram sorteados brindes no decorrer do evento como Kits churrasco, cacetetes, chaveiros, faqueiros e 3 bicicletas.

Os Efeitos do uso do Pó de Pérola

As Pérolas são resultados da entrada de uma substância estranha ou indesejável no interior da ostra, como um parasita ou grão de areia, por isso são chamadas de "produto da dor". Uma ostra que não foi ferida, de modo algum produz pérolas, pois a pérola é uma ferida cicatrizada.

Zhen Zu Mo chamado pelos Chineses e Pó de Pérola pelos Ocidentais, contém carbonato de cálcio, histidina, arginina, treonina, serina, ácido glutamínico, glicina, alanina, valina, leucina, cistina, tirosina, ácido Aspártico, finilalanina, milionina, AL, Cu, Fe, Mg, Mn, Na, Zn, Si e Ti. Desde os tempos antigos, o pó de pérola tem sido altamente reconhecido na China como benéfico para a saúde. É um ingrediente amplamente usado em sofisticados e caros medicamentos chineses e em preparações nutricionais para a saúde. O pó de pérola faz parte da cultura chinesa, por isso aparece em todas as gravuras chinesas que retratam rostos e mulheres. A absorção via pele é de 95 a 99%.

Os tratamentos com pó de pérolas hidratam, suavizam, reafirmam e revestem-na. Além desses benefícios o pó tem efeito soft focus, ou seja, as partículas brilhantes preenchem as linhas de expressão e, ao refletir a luz, a impressão é que as rugas desapareceram. Pesquisas realizadas na China revelaram que as pérolas têm um efeito benéfico sobre a pele. O pó da pérola previne a pigmentação, diminuindo o desenvolvimento de melanina, fazendo com que esta se mantenha clara e suave, deixando-a com um brilho puro e radiante. Filtra os raios do sol - Especialistas chineses afirmam que as pérolas podem corrigir os danos causados à pele pelo sol. A pérola em pó contém proteínas que renovam as células da pele, vitamina do complexo B e polissacarídeos que fortalecem os músculos e do metabolismo. Atua no sistema imunológico, combate inflamações, acalma a mente, induz o sono, clareia os olhos, desintoxica o organismo, é cicatrizante (ulceras internas e pós-cirúrgico), elimina vento patológico e calor interno (tremores, espasmos, hemorragias e crises de calor). Também pode ser ingerido como fonte de cálcio e de ingredientes naturais 0.3g (300ml), de 1 a 3 x ao dia, em pó, cápsula, com água ou chá. Promove esfoliação, controla a oleosidade e regeneração tecidual. É contra indicado em síndrome de frio, cálculos renais, carcinomas de Rim e bexiga.

Mariana Locatelli Fernandes
 Enfermeira Especialista em Acupuntura
 Blog: mlfacupunturaesaude.blogspot.com.br
 Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

ESTUDANTES, EMPRESÁRIOS E LIBERAIS

Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.

Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para:

contato@norminha.net.br

Ações corporativas do MTE pedem união e reação da categoria



Por Marcos Antonio Ribeiro, Presidente do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo); Editorial do Jornal "1º PASSO" Nº 253.

O Ministério do Trabalho, através da Secretaria de Inspeção do Trabalho e do Departamento de Segurança e Saúde do Trabalho, no uso de suas atribuições ao longo do tempo, têm realizado constantes alterações e criações de novas normas regulamentadoras, adotando algumas atitudes corporativas por parte de alguns de seus profissionais.

nheiro de segurança do trabalho, tem que ser qualificado, ou seja, ser formado em engenharia elétrica. Portanto, o Técnico de Segurança do Trabalho é habilitado, sim, para elaborar e implementar tal programa dentro dos canteiros de obras.

Outra arbitrariedade foi constatada na publicação do texto referente à NR sobre Segurança e Saúde em Plataformas de Petróleo, na qual, mais uma vez, a Secretaria direciona proposadamente ao clientelismo, pois a grande maioria dos auditores fiscais são engenheiros de segurança e registrados no CREA, ou porque não dizer, legislando em causa própria, onde, em mais de dez itens da norma, se fala na obrigatoriedade do recolhimento de ART, um documento, ano nosso ver, simplesmente arrecadatório e de uso exclusivo para os representantes deste conselho. Contemplar esses procedimentos em normas é o Estado legislar, tendenciosamente, em benefício de uma corporação, sem levar em consideração os usuários, fazendo engordar os cofres daquela instituição, não servindo de proteção ao trabalhador. Podemos dizer em alto e bom tom, que em 90% dos acidentes graves e fatais ocorridos na construção civil, os projetos ou laudos tinham ARTs, mas até o dia de hoje nunca soubemos que um daqueles profissionais, que emitiram este papel via internet foram presos ou perderam sua habilitação, mas, temos a certeza que trabalhadores perderam suas vidas.

Enfim, em todas as alterações e novas NRs implantadas, estamos vendo que os Técnicos de segurança do Trabalho, que somos 80% dos Profissionais do SESMT, os únicos Prevencionistas técnicos presentes nas frentes de trabalho de forma habitual, estão sendo aliados do processo, talvez, seja pela capacidade e profissionalismo de uma grande maioria dos profissionais desta categoria, que estão causando terror e tirando o sono de alguns que pensam que nós, TST, vamos roubar os seus lugares.

Para nós, profissionais de segurança do trabalho, o mais importante nas NRs é estabelecer diretrizes mínimas para a realização da prevenção, estabelecendo mecanismos e instrumentos eficientes para a proteção dos trabalhadores e assegurar os direitos e deveres dos profissionais de SESMT, já consensuado anteriormente e, em especial, respeitando a Lei 7410/85 e a Portaria 3275/89, com controle social.

Estas ações corporativas do MTE pedem união e reação de toda a nossa categoria, do qual não podemos mais aceitar esses desmandos, verdadeiro desserviço contra os trabalhadores, pois em nada agrega para a prevenção de acidentes e doenças do trabalho e, porque não dizer também, que prejudicam os empresários, que além das já conhecidas cargas tributárias elevadas ainda terão de arcar com custos desnecessários com ARTs que nada agregam, e a nós, Técnicos de segurança do Trabalho, que nos impede ao livre exercício profissional. #

Veja abaixo alguns momentos das ações de prevenção na ADAR



Participação efetiva dos funcionários.



Treinamento Operador Empilhadeira



Atendimento de Emergência



Grupo que apresentou o teatro



Paródia com "Raul Seixas"



Ganhadora do faqueiro



Sortudo que levou a bicicleta.

Teatro e música são destaques do fim de semana em São José do Rio Preto (SP)

O trio Dona Flor traz o melhor da música brasileira com uma identidade própria, e a Cia. da Casa Amarela diverte as crianças com seu espetáculo



Dia 19. Sexta
 O especial da terceira idade "Aqueça este Inverno" propõe várias atividades para que os idosos saibam aproveitar melhor essa época do ano. Nessa sexta, às 14h, o chef Diego Rodrigues Costa dá uma oficina de Bebidas Quentes, na Sala de Expressão Artística.

Dia 20. Sábado
 No sábado, é a vez do chef Luiz Renato Bueno ministrar mais uma oficina do especial da terceira idade "Aqueça este Inverno". A oficina de Fondue é às 14h, no Espaço Oficina 1, e trará versões doces e salgadas para quem quiser aprender. Mais tarde, o samba entra em foco com o grupo araraquense A Voz do Samba, às 17h, na Comedoria do Sesc. Essa formação com instrumentos usuais do samba, como surdo, pandeiro, cavaco, trompete e trombone, mantém-se fiel ao samba raiz.

Dia 21. Domingo
 Já no domingo, as crianças podem conferir o espetáculo "Ana Luz", da Cia. Casa Amarela, de Catanduva (SP). Nessa peça, inspirada na vida e obra do poeta Patativa do Assaré, os atores apresentam canções de Chico Buarque, Nelson Cavaquinho e Luis Gonzaga. Às 15h30, no Teatro. A entrada é gratuita, mas os ingressos devem ser retirados uma hora antes da apresentação. Outro show embala o fim de semana na unidade.

O trio Dona Flor sobe ao palco da Comedoria às 17h. A identidade musical do grupo está no arranjo de clássicos, como Dorival Caymmi, Tom Jobim, Chico Buarque, João Bosco, Gilberto Gil e Caetano Veloso.

SERVIÇO:

Programação Sesc Rio Preto – Fim de Semana de 19 a 21 de julho de 2013

| Dia | Horário | Atividade | Projeto | Local | Valor |
|-----------------|---------|---------------------------|----------------------|-----------------------------|--------|
| Dia 19. Sexta | 14h | Oficina Bebidas Quentes | Aqueça Este Inverno | Sala de Expressão Artística | Grátis |
| Dia 20. Sábado | 14h | Oficina Fondue | Aqueça Este Inverno | Espaço Oficina 1 | Grátis |
| Dia 20. Sábado | 17h | Show A Voz do Samba | SAMBAdoSesc | Comedoria | Grátis |
| Dia 21. Domingo | 15h30 | Espectáculo "Ana Luz" | Teatro para Crianças | Teatro | Grátis |
| Dia 21. Domingo | 17h | Show Dona Flor | Tardes Musicais | Comedoria | Grátis |

Sesc Rio Preto
 Avenida Francisco das Chagas Oliveira, 1333, Chácara Municipal – São José do Rio Preto (SP). CEP 15.090-190. Tel.: (17) 3216 9300.
 Informações: www.sescsp.org.br/riopreto
 Acompanhe o Sesc Rio Preto nas redes sociais: www.twitter.com/sescriopreto e www.facebook.com/sescriopreto

VOCÊ QUE PROCURA INFORMAÇÕES SOBRE TRABALHO

Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.

Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para:

contato@norminha.net.br

CURSO TÉCNICO

Auditorias e Perícias Ambientais

5 e 06 de Agosto de 2013

Local: CRQ-IV Região / São Paulo



Programação

1º Dia - 05/08 (Segunda-feira)

08h00/09h00 – Credenciamento

Instrutor: Fernando Altino Rodrigues – Engenheiro Químico de formação, fez Mestrado na área de Gestão Ambiental da Produção e Doutorado em Comunicação Ambiental (COPPE/UFRJ). É Professor Adjunto do Instituto de Química da UERJ desde 1992. Atualmente, ocupa o cargo de Diretor desta unidade acadêmica. Tem uma efetiva experiência na indústria química, onde atuou na produção Farmoquímica, Química e, principalmente, na Área Ambiental. É sócio consultor da Interação Ambiental já tendo coordenado e realizado diversos trabalhos nas áreas de gerenciamento de resíduos, gestão ambiental, tratamento e reutilização de efluentes, comunicação em emergências, educação ambiental, entre outras, para grandes empresas do ramo industrial e para outras consultorias. O instrutor tem vasta experiência em implementar o gerenciamento de resíduos em empresas, como: Ambev, Nestlé, Coca-Cola, Vale, entre outras.

09h30/10h30 - Tema: Auditorias - Cenário geral e fundamentos para o desenvolvimento de Auditorias Ambientais e tipos

1. Auditorias de Conformidade Legal (ACL)
2. Auditorias de Desempenho (ADS)
3. Auditorias de Descomissionamento (ADC)
4. Auditorias de Responsabilidade ("Due Diligence") (ARP)
5. Auditorias de Cadeia Produtiva (ACP)
6. Auditorias de Sistemas De Gestão (ASG)
7. Auditorias de Diagnóstico Preliminar (ADP)

10h30/11h00 – Coffee-break e Network

11h00/12h30 - Tema: Auditorias - Processos de exame e validação

- Técnicas para constatação objetiva de conformidades e não-conformidades
- Não conformidades estruturais e Não conformidades pontuais
- Auditorias de Avaliação
- Processo de Auditoria – ênfase administrativa e ênfase investigativa

12h30/14h00 – Almoço

14h00/16h00 - Tema: Auditoria Ambiental

- Objetivos e importância da Auditoria Ambiental
- Etapas da Auditoria Ambiental

16h00/16h30 – Coffee-break e Network

16h30/17h30 - Tema: Auditoria Ambiental - Parte II

- Etapas da Auditoria Ambiental
- Auditorias de Responsabilidade e Estudos de Caso

17h30 – Encerramento

2º Dia - 06/08 (Terça-feira)

08h00/09h00 – Credenciamento

Instrutor: Patricia Eloin Moreira - Engenheira Química pela Universidade de Mogi das Cruzes-SP; Engenheira de Segurança do trabalho pela Universidade de Mogi das Cruzes; Pós Graduação em gestão e tecnologias ambientais pela USP; Perita Criminal da Superintendência da Polícia Científica de São Paulo setores de Engenharia, Meio Ambiente, Balística e Entorpecentes; Perita em Ações Civis Públicas Ambientais do Ministério Público de São Paulo; Possui cursos realizados pelo Órgão Ambiental CETESB em Perícias Ambientais Criminais; possui vários cursos na Área Ambiental e de Química Forense; facilitadora em cursos de Química Instrumental Forense em congressos de Criminalística.

09h30/10h30 - Tema: A Perícia Ambiental

- Definição de Perícia Ambiental e abrangência – Água, Ar e Solo

10h30/11h00 – Coffee-break e Network

11h00/12h30 - Tema: A Perícia Ambiental

- Aspectos jurídicos e administrativos relacionados a Perícia Ambiental

12h30/14h00 – Almoço

14h00/16h00 - Tema: Perícia Ambiental na prática

- Laudo Pericial Ambiental
- Abordagem sobre Nexo Causal

16h00/16h30 – Coffee-break e Network

16h30/17h30 - Tema: Perícia Ambiental na prática - Parte II

- Estudos de casos em setores: Químico, Mineração, Metalúrgica, entre outros
- Conclusões

18h00 – Encerramento

Público-alvo:

Empresários, diretores de empresas, gerentes de meio ambiente, engenheiros nas mais diversas áreas, técnicos ambientais, professores, estudantes, especialistas, consultores, representantes de organismos públicos e privados, investidores, fabricantes, compradores, entre outros.

Local:

CRQ-IV Região - Rua Oscar Freire, 2.039 - Pinheiros - São Paulo/SP

Benefícios inclusos:

Certificado de participação, acesso ao link eletrônico com as palestras no site da RMAI, ecobag e coffee break.

Valor do Investimento:

R\$ 710,00 * **

* Assinantes da Revista Meio Ambiente Industrial pagam R\$ 568,00

** Consulte descontos especiais para estudantes e grupo de empresas

Organização:

Revista Meio Ambiente Industrial

Mais Informações e inscrições:

São Paulo – (11) 3917-2878

E – mail: eventos@rmai.com.br

Site: www.rmai.com.br

Realização:



Apoio:



Como ser um bom Técnico de Segurança do Trabalho

Por: Nestor Waldhelm Neto
http://seguracadotrabalho.com/como-ser-um-bom-
tecnico-em-seguranca-do-trabalho/

Ser Técnico de Segurança do Trabalho não é fácil.

Nossa profissão é muito dinâmica, e por esse dinamismo, às vezes nos deixa um tanto perdidos, sem saber o que fazer e como fazer.

Pensando nisso, estou deixando algumas dicas muito interessantes, tanto para os recém formados, quanto para quem já tem mais tempo na área.

Além das questões comportamentais que brilhantemente o Amador Júnior citou na parte 1, temos algumas questões que poderíamos chamar de questões posturais ou comportamentais, confira:

Para ser um bom Técnico de Segurança do Trabalho:

- Atue preventivamente

Para ser um bom Técnico de Segurança do Trabalho temos que saber atuar preventivamente. Não se pode esperar um evento trágico para agir.

Às vezes não temos uma segunda chance para acertar. Por isso se notar algo errado no ambiente de trabalho, não espere, aja! É lógico que algumas providências demandam alguns passos às vezes mais demorados, mas, não podemos arriscar a integridade dos funcionários.

Temos que fazer acontecer e repartir a responsabilidade. É importante saber onde termina a minha responsabilidade e começa a do supervisor de setor.

- Respeite a hierarquia da empresa

Técnico de Segurança não é dono da empresa.

Muitos recém-formados saem para o mercado de trabalho totalmente eufóricos. Pensam que podem mudar o mundo... E podem mesmo! Mas, tudo tem seu tempo, e a hierarquia deve ser respeitada sempre. Ela é uma das fontes de organização da empresa.

Se for bem pensada a empresa ganha muito com ela, e se não for, não cabe a nós batermos de frente.

- Conheça a empresa onde trabalha

É impossível ter sucesso se nem conhecemos a empresa "totalmente". Entre em cada sala da empresa, cada espaço vazio. A maioria dos incêndios começa a partir de ambientes vazios e mal organizados. Geralmente a fonte inicial é um curto circuito.

- Esteja no chão de fábrica

Esqueça o Facebook e outras redes sociais durante o expediente, ou pelo menos em parte dele.

Esteja de olho no processo produtivo da empresa.

Se você for o único Técnico de Segurança do Trabalho da empresa, terá que conciliar documentos de prevenção (PPRA, PCMSO, CIPA, etc) e presença física no setor de produção, que é onde os riscos acontecem de fato.

- Seja amigo dos funcionários

Pare de ficar cagoetando (focofocando) ou berrando com os funcionários na empresa, principalmente na frente dos outros.

Adote uma postura profissional.

- Ganhe a confiança dos funcionários

Ao invés de ficar distribuindo broncas, tente treinar e conversar mais com os funcionários. Um professor que deu aula para mim costumava dizer "a repetição com correção, até a exaustão, leva a perfeição", o que isso quer dizer? Tem pessoas que é mais lenta ou mais resistente a mudança de conduta. Para essas, só muita conversa e um pouco de jogo de cintura poderá ajudar.

Ninguém ganha o respeito por imposição de medo, e sim por admiração. Quando os funcionários passarem a te admirar mais, a resistência será bem menor.

O traço mais marcante do Técnico de Segurança do Trabalho é ser orientador!

- Saiba pelo menos o mínimo de Português

É normal de a profissão ter que se comunicar via e-mail, fazer relatórios, fazer check lists, PPRA's... Pergunte, tem condição de alguém que não conheça o mínimo de Português elaborar os documentos mencionados? Tem! Mas, o documento vai ficar péssimo, com certeza!

Como faço para dominar melhor o Português?

Leia muito! Quem lê muito sabe identificar com facilidade algum erro de Português, e aprende a evitá-lo...

- Saiba pelo menos um pouco de informática

Só o básico já é um começo. Confesso que nunca fiz um curso de informática, mas, por ser curioso, faço minhas artes.

Temos que conhecer pelo menos os programas:

Word: Para elaborar programas tipo PPRA, PCMSO, APR, etc. Acompanhar as atas da CIPA, etc.

Power Point: Para elaborar apresentações e treinamentos.

Paint ou outro semelhante: Para elaborar placas de uso interno da empresa, tipo, Saída de Emergência, equipamento em manutenção, Mapa de Risco, etc.

Excel: Muito útil para elaborar planilhas de controle de EPI's, controle de extintores, APR, cronogramas de palestras.

- Faça a CIPA funcionar

Técnico de Segurança do trabalho que não consegue nem que a CIPA tenha suas reuniões ordinárias, é difícil.

Converse com a liderança da empresa se os líderes de setores não estiverem liberando os funcionários para participarem da CIPA.

Lembre-se, uma CIPA de fachada não cumpre os objetivos em termos de prevenção e saúde no trabalho. E o pior é se acontecer da empresa ser multada por ter uma CIPA ineficiente. Sabe quem será o culpado se isso acontecer?

- Busque orientação

Ninguém sabe tudo. Quem pensa que sabe tudo é por que não sabe nada! Busque entender o que acontece ao seu redor, saiba as novidades. Bem sabemos que as NRs estão em constante mudança, algumas NRs foram inutilizadas, te pergunto está por dentro desse assunto?

Hoje em dia o que não falta é informação. Leia livros, jornais, revistas. Visite sites, blogs, assista vídeos (particularmente vejo muitos os do Sabino), tudo isso pode ajudar e muito a estar sempre inteirado das novidades da área.

- Se atualize

Faça cursos que agreguem valor a sua profissão, participe de palestras, seminários, SIPATs de empresas parceiras. Quanto mais informação melhor.

- Seja persistente

Esse dia estava vendo o Ronaldo Fenômeno no programa do Fantástico e me impressionei. Muitas pessoas não acreditaram que ele conseguiria bater a meta de redução de peso proposta pelo programa, também não acreditava, e não é que ele conseguiu! Aliás, ele não só bateu a meta, como foi além dela! Assim como ele todos nós podemos bater nossas metas. Tudo dependerá de como enfrentamos os problemas. Dependerá de onde colocamos o foco na hora da dificuldade.

Dependerá das metas que temos, e da forma que trabalhamos em cima de-las. "Quem desiste no meio do caminho nunca chegará ao lugar desejado". Frase de minha autoria.

- Seja paciente

Muitas vezes as metas que repetir a mesma fala várias vezes. Um exemplo disso é o uso de EPI.

Ser paciente é importante para levar o funcionário no diálogo o máximo possível, e somente aplicar medidas punitivas como último recurso.

- O que fazer quando o funcionário não quiser usar EPI.

- Tenha metas a médio e longo prazo

Tenha metas profissionais. Sonhe... Alguns exemplos de meta: fazer algum curso, trilhar o caminho da faculdade, trabalhar na melhor empresa de sua cidade, trabalhar como autônomo...

Quem não sonha não vive. Dizem que o homem começa a morrer quando para de sonhar! Os sonhos nos deixam vivos, no fazem sempre estar em movimento.

- Goste do que faz

Se não estiver satisfeito com sua profissão analise a possibilidade de mudar... O que não devemos é trabalhar contrariado, desgostoso, desmotivado. #

Gravidez, anticoncepcional e acne: tire dúvidas sobre a Síndrome do Ovário Policístico

Por: Michelle Achkar

Acne, ganho de peso e atrasos importantes na menstruação podem ser alguns sinais de Síndrome do Ovário Policístico (SOP), doença que atinge de 5% a 10% das mulheres em idade reprodutiva no mundo, principalmente entre 20 e 40 anos.

O problema é responsável por 30% dos casos de infertilidade feminina, número significativo que impõe diagnóstico e tratamento precoces.

As dúvidas mais frequentes foram respondidas pela ginecologista Rosa Maria Neme, diretora do Centro de Endometriose São Paulo e integrante da equipe médica do Hospital Israelita Albert Einstein, e pelo dermatologista Adilson Costa, chefe do Serviço de Dermatologia da Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-CAMPINAS) e especialista em dermatologia pela Sociedade Brasileira de Dermatologia. Confira a seguir.



O que é Síndrome do Ovário Policístico (SOP)?

O problema está relacionado ao aumento da produção de hormônios masculinos, principalmente testosterona, devido a uma disfunção da glândula hipófise, localizada no cérebro. Isso resulta na falta de ovulação, por isso as mulheres com a síndrome mens-truam de forma irregular ou não mens-truam e têm dificuldade de engravidar.



Quais são os sintomas?

Para caracterizar SOP, além de vários cistos na periferia do ovário, a mulher apresenta menstruação irregular ou a falta dela, pele oleosa e acne, ganho de peso, hirsutismo (pelos grossos pelo corpo, principalmente no rosto) e dificuldade de engravidar, chegando até a infertilidade.



Qual a diferença entre cisto no ovário e síndrome do ovário policístico?

O cisto no ovário pode ser de água ou sangue, indicar endometriose ou ser canceroso. Já os ovários policísticos são caracterizados por pequenos cistos, como líquido em seu interior, e acontecem por alterações hormonais.

É bom esclarecer, no entanto, que muitas mulheres apresentam cistos no ovário e isso não significa que ela possui a SOP. É comum a presença de múltiplos folículos ou pequenos cistos nos ovários, fato que ocorre em 1/4 das mulheres normais, e não traz problemas à saúde.



Quais as causas da SOP?

Ainda não se sabe quais os fatores que desencadeiam a doença. Existe uma corrente que estuda a possibilidade de que algumas mulheres apresentem uma tendência genética que leva ao desenvolvimento da síndrome, mas ainda não foi comprovada.



Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico do ovário policístico é feito por meio de exame clínico, para a identificação dos sintomas clássicos, como acne, irregularidade menstrual, aumento de pelos no corpo, sobrepeso ou obesidade; exames laboratoriais, para medir alteração das dosagens de hormônios como o hormônio luteinizante (LH) e a testosterona; e ultrassom dos ovários.

Existe relação com diabetes?

A SOP está relacionada com a resistência à insulina, quando o corpo não consegue a insulina produzida, principal característica da síndrome metabólica. Esse quadro descompensa o sistema hormonal fazendo com que os ovários funcionem de forma errada, o que resulta na SOP. A síndrome metabólica aumenta o risco de problemas cardiovasculares e do desenvolvimento de diabetes e hipertensão arterial. Mas não são todas as mulheres com SOP que apresentam resistência à insulina.



Como é feito o tratamento dos ovários policísticos?

O tratamento é relativamente simples, pois é feito basicamente com medicações hormonais, para diminuir a produção de hormônio masculino no sangue, como anticoncepcionais ou drogas mais específicas indicadas pelo médico.

O procedimento cirúrgico é reservado apenas às mulheres que não respondem ao uso de medicamentos. Nestes casos, a cirurgia é chamada de "drilling ovariano" e consiste em realizar, através da videolaparoscopia, vários "furinhos" no ovário a fim de melhorar a resposta hormonal ovariana.

Exercícios físicos e alimentação balanceada podem ser grandes aliados no tratamento da SOP, principalmente quando ela está associada ao excesso de peso e à síndrome metabólica. Dessa maneira, evitar gorduras e açúcares, além de deixar o sedentarismo de lado pode encurtar o caminho para a mulher recuperar a fertilidade.

Posso continuar tomando meu anticoncepcional que estou já acostumada?

Não, deve-se evitar a automedicação. É essencial consultar um ginecologista para um diagnóstico preciso e a definição do melhor tratamento. Além disso, este tratamento poderá envolver um endocrinologista para ajudar no controle não só do problema ovariano, mas também de outras alterações resultantes da SOP, como a obesidade. Um dermatologista também pode ser de grande ajuda para tratar as alterações da pele, o que ajuda a melhorar a autoestima da mulher.



É possível engravidar?

Sim. Para isso o médico pode indicar medicação para induzir a ovulação, já que a mulher com a síndrome tem dificuldade de ovular.

Como posso melhorar o aspecto da pele acometida pela acne?

O uso de sabonetes específicos para pele oleosa e acneica nessa situação é adjuvante no asseio, sem efeitos terapêuticos. Sua função é controlar a população de bactérias, dar um discreto efeito ceratolítico (descamativo) e reduzir a secreção sebácea temporariamente.

Como evitar marcas no rosto decorrentes da acne?

Uma grande dica é nunca "espremer" as lesões, pelo risco de piorar o quadro ou desencadear marcas permanentes.

Os produtos tópicos têm o mesmo efeito clínico dos indicados por pessoas sem problemas hormonais, mas com acne (a chamada acne vulgar, ou seja, sem causa secundária). Na maioria das vezes, usam-se os derivados do ácido retinoico (como tretinoína, adapaleno ou isotretinoína), associados a agentes antimicrobianos não-antibióticos (como é o caso do peróxido de benzoila ou ácido azelaico). Mas, cuidado, o melhor tipo de tratamento deve ser indicado por um dermatologista. #

Fisioterapia MAESTRO CARDIM



Reabilitação Esportiva
Fisioterapia Ortopédica
Prevenção de lesão
Pilates Studio
Acupuntura
RPG
Quiropraxia

Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio - marcelo_kj@hotmail.com

(11) 97444-0902
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso
São Paulo/SP (perto do metrô Paraíso)

SINDALCO

O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR

Araçatuba e Região
Rua Profª Chiquita Fernandes, 01
www.sindalco-ata.org.br
(18)3622-2251

Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.

José Roberto da Cunha
Presidente

EQUIPE **(18) 3622-2281**
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Araçatuba - SP
www.equipe.com.br