

## “Guardiões do Trabalho”: Os profissionais da área de Segurança e Saúde no trabalho agora são super-heróis em quadrinhos

Criação e desenhos do Técnico de Segurança do Trabalho Marcio Roberto dos Santos “Márcio San”



Super Cipa Super Engenheiro de Segurança do Trabalho Super Médica do Trabalho Super Técnica de Enfermagem do Trabalho Super Técnica de Segurança do Trabalho Super Técnica de Segurança do Trabalho

O Técnico de Segurança do Trabalho do Estado do Paraná, Márcio Roberto dos Santos e “metido a desenhista”, como ele mesmo se apresenta, juntou suas duas técnicas e o resultado do casamento destas duas atividades olha só o que saiu: “Márcio San” “transformou” os profissionais da área de segurança e saúde no trabalho em desenhos, e os mesmos foram parar nas páginas dos quadrinhos e tornaram-se super-heróis.

“Márcio San” acaba de criar o “*Super Engenheiro de Segurança do Trabalho*”, “*Super Médica do Trabalho*”, “*Super Técnica de Segurança do Trabalho*”, “*Super Técnica de Segurança do Trabalho*”, “*Super Técnica de Enfermagem do Trabalho*” e o “*Super CIPA*”.

Essa turma formam os “*Guardiões do Trabalho*” para combater o perverso vilão, o “*Homem acidente e sua legião*”.

Os “Guardiões do Trabalho” estarão expondo suas ações em uma revista de quadrinhos que em breve será lançada com objetivos de um entretenimento do profissional com a segurança e saúde no trabalho, como uma forma descontraída de tratar a segurança do trabalho, aproximar o leitor a segurança, ser um meio alternativo e continuado de ensinar, aproximar os leitores de quadrinhos ao universo da segurança do trabalho e leitores ao universo de quadrinhos.

Embora seja algo simples, como define o próprio Márcio San o fim último desse projeto é contribuir com a Segurança do trabalho no ambiente da empresa e na vida de cada profissional.

Logo estaremos informando a data e local do lançamento da revista.

Para conhecer melhor este novo universo desenvolvido para estes personagens acessem o link abaixo:  
<http://guardiesdotrabalho.wix.com/guardiesdotrabalho>  
Não deixem de visitar o site e conhecer os personagens. #



Homem acidente e sua legião

## Inscrições abertas: Seminário Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho

O Tribunal Superior do Trabalho abriu inscrições online para o Seminário Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho, que acontece entre os dias 18 e 20 de setembro.



Abertas as inscrições para o Seminário Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho

Fonte: Ascom CSJT - TST

18, 19 e 20 de setembro de 2013 em Brasília

O Tribunal Superior do Trabalho abriu inscrições online para o Seminário Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho, que acontece entre os dias 18 e 20 de setembro, na sede do Tribunal (auditório Ministro Arnaldo Süssekind).

As inscrições são abertas a estudantes, magistrados, advogados, procuradores, servidores, médicos, engenheiros, técnicos de segurança do trabalho e demais envolvidos com o tema.

O número de vagas é limitado e a solicitação deve ser realizada por meio do preenchimento e envio de dados no formulário disponível na página do evento na internet.

O Seminário é uma promoção do TST e do Conselho Superior da Justiça do Trabalho (CSJT) para ampliar o debate

sobre a saúde e a segurança no ambiente de trabalho e difundir conhecimentos sobre o tema.

O presidente do TST e do CSJT, ministro Alberto Reis de Paula, participa da abertura do evento. A conferência magna de abertura será realizada pelo juiz e pós-doutor em Direito Ingo Wolfgang Sarlet, com o tema “O Direito fundamental ao meio ambiente do trabalho saudável”.

Trata-se de evento científico com o objetivo de ampliar o debate acerca da saúde e da segurança no meio ambiente do trabalho, bem como de difundir o conhecimento especializado a respeito das causas, consequências e medidas preventivas de acidentes de trabalho.

A causalidade dos acidentes, as suas múltiplas repercussões, a gestão de risco nas organizações, as tutelas judiciais preventivas cabíveis, a atuação das instituições públicas a respeito do tema, além de experiências e políticas bem-sucedidas sobre prevenção, serão alguns dos temas tratados nos três dias de debates, que contarão com a participação de magistrados, membros do Ministério Público, advogados, professores e estudiosos das diversas áreas do conhecimento envolvidos no problema.

Para mais informações, acesse a página do evento na internet clicando **AQUI**. #

## COREN-SP divulga e já retifica concurso em São Paulo

Fonte: PCI Concursos; Jornalista: Iara Valente

O Conselho Regional de Enfermagem do Estado de São Paulo (Coren-SP), divulgou a primeira retificação do concurso público 002/2013. No documento, informa que os requisitos dos cargos de Bibliotecário, Auditor e de Auxiliar de Recursos Humanos foram alterados.

Além disso, foi modificado o vencimento do cargo de Auxiliar de Fiscalização, que passa a ser de R\$3.407,00.

Outra alteração está ligada à tabela II - Municípios de Locais de Trabalho.

O concurso é voltado ao preenchimento de 72 vagas e a formação de cadastro reserva, nos cargos de Analista de Recursos Humanos (CR), Secretário (CR), Bibliotecário (CR), Designer Gráfico (CR), Analista de Segurança da Informação (1), Assistente de Comunicação (1), Contador (CR), Auditor (1), Administrador de Banco de Dados (1), Analista de Sistemas (4), Analista da Qualidade (CR), Advogado (CR), Enfermeiro em Educação Permanente (CR), Enfermeiro de Educação (CR), Fiscal (15), de nível superior; assim como os de Mensageiro (CR), Recepcionista (2), Telefonista (CR), Agente de Almoxarifado (CR), Agente Administrativo (40), Técnico em Informática (1), Técnico em Edificações (1), Técnico de Segurança do Trabalho (CR), Auxiliar de Fiscalização(4), Técnico de Som e Imagem (CR),

Agente de Laboratório de Simulação Realística (1), Auxiliar de Recursos Humanos (CR), de nível médio/técnico.

A remuneração para os cargos oferecidos variam de R\$1.900,00 a R\$7.791,00, com jornada de 40h semanais.

As inscrições podem ser efetuadas no período das 10h do dia 26 de agosto de 2013 até às 16h de 27 de setembro de 2013, pelo no endereço eletrônico [www.vunesp.com.br](http://www.vunesp.com.br). A taxa de inscrição varia de R\$45,00 a R\$95,00, de acordo com o cargo e o nível de escolaridade. O pagamento deve ser realizado até a data do vencimento.

O concurso será composto de prova objetiva de caráter eliminatório e classificatório para todos os cargos e de prova prático-profissional, de caráter eliminatório e classificatório, para o cargo de Advogado.

A avaliação está prevista para ser aplicada no dia 10 de novembro de 2013, nas cidades de São Paulo, Araçatuba, Botucatu, Campinas, Itapetininga, Marília, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Santos, São José do Rio Preto e São José dos Campos.

**PROVAS**  
O candidato deve acompanhar pelo Diário Oficial da União a publicação do respectivo Edital de Convocação para as provas relativas ao certame. #

## Amazonas terá seu 1º encontro de Técnicos de Segurança do Trabalho

Evento une programação de SINTEST-AM e FENATEST

Unidos, SINTEST-AM (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Amazonas) e FENATEST (Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho), têm programação definida para realizarem o “1º Encontro Amazonense de Técnicos de Segurança do Trabalho” no dia 20 de setembro de 2013, que terá palco o Hotel Confort em Manaus (AM) das 09h00 às 15h30, com inscrições limitadas e gratuitas.

O evento tem apoio do CEREST, UGT e do Governo do Amazonas.

Com objetivos de unir a categoria naquele estado e fortalecer a implementação do Conselho Federal da Classe trabalhadora e da frente parlamentar de saúde e segurança do trabalho, os organizadores contam com a presença da maioria dos profissionais sindicalizados ou não.

O Presidente do SINTEST-AM e Secretário estadual de Saúde e Segurança

do Trabalho da UGT Amazonas, Aldeir Amaral disse que o momento é de se unir e fortalecer as ações dos profissionais de SST e convoca a todos os técnicos daquele estado para participarem do encontro inédito.

**Programação:**  
No encontro serão apresentadas as seguintes palestras: “*A Construção Civil*” com Marcos Ribeiro (Presidente do SINTEST); “*Conselho Federal dos Técnicos de Segurança do Trabalho*” com Armando Henrique (Presidente da FENATEST) e “*Frente Parlamentar de Saúde e Segurança do Trabalho*” também com Armando Henrique.

Haverá momento para integração dos participantes.

**Inscrições:**  
As informações e inscrições devem ser feitas no [sintest@sintestam.org.br](mailto:sintest@sintestam.org.br) ou ainda pelo telefone 9116-8247 até o dia 18 de setembro de 2013. #

**Prevenção de quedas em idosos**  
A queda pode ocorrer em qualquer idade; 30% das pessoas com 65 ou mais anos caem pelo menos uma vez ao ano. Acima de 80 anos a proporção é de 40%. Clique no título ou no link abaixo e conheça o Manual.  
<http://www.vocibater.com.br/92956-Manual-de-Prevencao-de-Quedas-em-Idosos/>

## Protagonismo da Família na Escola é tema da Sala de Educadores do Senac Rio Preto

O objetivo do evento é promover a reflexão sobre temas da área de educação. A palestra será realizada no próximo sábado, dia 31 de agosto.

O Protagonismo da Família na Escola é o assunto escolhido para ser abordado na Sala de Educadores do Senac São José do Rio Preto (SP). O evento será realizado no dia 31 de agosto, às 8h30 e é gratuito.

A conceituada palestrante Esmeria Rovai vai discutir a necessidade de uma democratização da escola como instrumento pedagógico. O tema “Protagonismo da Família na Escola” vai permitir a todos ascender a um patamar de consciência mais elevado sobre os problemas da realidade escolar e sobre o contexto da realidade brasileira.

Com pleno domínio na área educacional, a palestrante Esmeria Rovai é doutora em Psicologia da Educação pela PUC/SP; professora doutora aposentada do Programa de Pós Graduação Stricto Senso do Centro Estadual de Educação Tecnológica de São Paulo (CEETPS); organizadora de dois livros publicados; diretora do departamento de Educação e Pesquisa da Associação GVive e palestrante para assuntos educacionais, com inúmeras apresentações já realizadas.

O objetivo do evento é promover a reflexão sobre temas da área de educação para contribuir com o processo de formação de educadores dos setores público e privado, diretores e coordenadores de ensino, colaboradores do Senac, estudantes e demais interessados na área.

A edição deste ano sugere a reflexão de assuntos que norteiam a prática educacional: educação inclusiva, relações interpessoais, psicologia e educação, cultura de paz, criatividade e inovação, redes e mídias digitais, recursos tecnológicos, bullying, a formação e o trabalho do docente, ética profissional, avaliação, entre outros.

Interessados devem se inscrever pelo site [www.sp.senac.br/riopreto](http://www.sp.senac.br/riopreto) ou na unidade localizada na Rua Jorge Tibiriçá, 3518, Santa Cruz. Informações poderão ser obtidas por meio do telefone (17) 2139-1699.

**Serviço:** Sala dos Educadores - O Protagonismo da Família na Escola - Evento Gratuito no Senac São José do Rio Preto - Rua Jorge Tibiriçá, 3518, Santa Cruz; 31 de agosto: 8h30 às 12 horas #

## Diretoria da FEQUIMFAR toma posse

Com o lema Luta, Trabalho e Conquistas, a nova diretoria presidida por Sergio Luiz Leite, foi empossada em cerimônia em São Paulo

Com a presença do governador Geraldo Alckmin e do ministro-chefe da Secretaria-Geral da Presidência da República do Brasil, Gilberto Carvalho, e de mais de 600 convidados, entre autoridades, empresários e lideranças sindicais de diferentes segmentos, ramos e categorias profissionais, no dia 23 de agosto, foi realizada a cerimônia de posse da diretoria da FEQUIMFAR (Federação dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas e Farmacêuticas do Estado de São Paulo) para o quadriênio 2013/2017, em cerimônia realizada na Casa de Portugal, no bairro da Liberdade, centro de São Paulo - SP.

A nova direção da Federação dos Químicos foi eleita em abril e será presidida por Sergio Luiz Leite, o Serginho, que comandará a entidade pelo quadriênio 2013/2017, e terá como secretário-geral, Edson Dias Bicalho, e Jurandir Pedro de Souza, como tesoureiro-geral.



**Representatividade:** A Federação dos Químicos e seus 33 Sindicatos filiados representam mais de 165 mil trabalhadores em todo o Estado de São Paulo, distribuídos nos segmentos químicos, farmacêuticos, produção de álcool, plástico, tintas e vernizes, lápis, abrasivos, fertilizantes, cosméticos, perfumarias, defensivos agrícolas, brinquedos e instrumentos musicais, entre outros, de todo o Estado de São Paulo. #

## Ministro do estará na Fundacentro

Neste dia 29 de agosto de 2013, quinta, às 14h, o Ministro de Estado do Trabalho e Emprego, Manoel Dias estará na Fundacentro em Pinheiros.



Ministro Manoel Dias em São Paulo.

A vinda do Ministro será uma homenagem póstuma a Diogo Pupo Nogueira, pioneiro da medicina do trabalho no Brasil e ex-professor titular aposentado de Medicina do Trabalho no Departamento de Saúde Ambiental da Faculdade de Saúde Pública da Universidade do Estado de São Paulo.

Diogo Pupo Nogueira foi membro do Conselho Editorial do periódico científico da Fundacentro, Revista Brasileira de Saúde Ocupacional e contribuiu para várias atividades da instituição na área de segurança e saúde do trabalhador.

No mesmo dia acontece a reunião do Conselho Curador da entidade que oficialmente passa a ser em São Paulo e não mais em Brasília. #  
Assessoria de Comunicação Social Fundacentro/Ministério do Trabalho e Emprego

**META**  
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO  
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba - SP  
**(18) 2103-3757**  
SEGURANÇA: PPR, LICAT, PPP, PCMAT, APR, PPR, PCA e Outros  
SAÚDE: PCMSO; Exame Clínico (ASO); Acuidade Visual Simples; Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.  
CURSOS: Curso trabalho em altura NR 35; Curso para espaço confinado; Curso NR 10; Curso CIPA; Brigada de Incêndio e outros.  
Rua Minas Gerais, 668 - Aradradina - SP  
**(18) 3723-6516**

**SINDALCO**  
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR  
Araçatuba e Região  
Rua Profª Orlinda Fernandes, 09  
[www.sindalco-ata.org.br](http://www.sindalco-ata.org.br) **(18)3622-2251**  
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.  
José Roberto da Cunha  
Presidente

**Fisioterapia MAESTRO CARDIM**  
**(11) 97444-0902**  
Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de Lesões; Pilates Studio; Acupuntura; RPG;  
Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio - marcelo\_ks@hotmail.com  
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP  
(perto do metrô Paraíso)

**GoBrasil**  
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
Aqui você encontra o website que tanto procura  
[www.goobrasil.com.br](http://www.goobrasil.com.br)

**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
**(18) 3301-9320**  
Venda e Manutenção de: Extintores, Hidrantes, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.  
Projeto para Bombeiros com Assessoria Técnica Especializada  
Curso de Formação em Brigada de Incêndio com Certificado e Aposento.  
esgalha.sistemas@terra.com.br  
esgalha.projetos@terra.com.br  
**(18) 3301-9322**  
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

**EQUIPE**  
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades  
**(18) 3622-2281** [www.equipeni.com.br](http://www.equipeni.com.br)  
Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

## Compromisso Cidadão

A advogada Sílvia Hage, junto com a equipe do escritório Hage Advogados Associados aguarda participantes do III **Compromisso Cidadão**, que será realizado neste 29 de agosto, às 18h30, na sede do escritório, que fica na rua Benedito Rodrigues Lisboa, 2120 - Jardim Vivendas, São José do Rio Preto (SP). A pauta desse ano terá como tema **Redução da Maioridade Penal**.



Advogada Sílvia Hage

O evento reunirá autoridades, universitários, membros da sociedade formadores de opinião e profissionais de diversas áreas envolvidos diretamente com o tema. A presença dos fieis parceiros Dr. Eli Buchala, membro do Ministério Público e Dr. Renato Pupo, Delegado de Polícia, os quais já são membros integrantes do programa, como sempre, prometem “colocar fogo” nos debates.  
Informações: 17 3121 0500 #



**Oficina da Norma**  
Sistema de Gestão Integrados: Saúde e Segurança Ocupacional, Meio Ambiente e Qualidade

Patricia Milla Gouvêa  
Engenharia Bioquímica e SGI  
patricia.milla@yahoo.com.br

## CUIDADO AO USAR CHECK-LISTS EM AUDITORIAS INTERNAS

A NBR ISO 9001 requer a execução de auditorias internas periódicas (8.2.2), e essa atividade é muitas vezes orientada por uma lista de verificação ou check-list. Ela é uma ótima e simples ferramenta para determinar o que precisa ser auditado e ajuda muito o auditor interno, evitando que seja esquecido algum item importante ao processo de auditoria. - Já pensou que saia justa é ter que voltar ao local da auditoria, depois, para pegar uma informação necessária, coletar uma evidência, ou os dados de um auditado? Deixar de colocar esse dado no relatório de auditoria não é uma opção, pois isso fará com que seu relatório fique deficiente, não cumprindo o objetivo... Vale lembrar que a recente ISO 19011: 2012 orienta a considerar os riscos do processo de auditoria e não cumprir o objetivo é um deles!

Por outro lado, utilizar um check-list padronizado em toda auditoria tem dois pontos MUITO negativos:

- O processo de auditoria não evolui, ficando sempre o mesmo a cada realização.
- Tanto os auditores quanto os auditados acabam desmotivados com uma auditoria que nunca tem "novidades", reduzindo o valor do processo de auditoria na organização.

**Então, não devo utilizar check-lists?** - você deve estar se perguntando... Não é bem assim - respondo - O check-list é uma boa ferramenta como expliquei antes, mas não deve ser fixo, padronizado. A cada programa de auditorias, recomendo que ele seja revisado e atualizado, com base na realidade atual do processo auditado. Como tudo num SGQ, ele também deve ser "vivo" e passar por melhoria contínua! Embora uma auditoria seja um processo de certa forma rotineiro, que verifica o dia-a-dia dos processos auditados, ela deve abordar ângulos diferentes a cada vez, considerar temas importantes no momento, se possível auditar pessoas diferentes dentro do processo, gerar uma expectativa saudável!

**Preparando um bom check-list**  
Todo processo tem uma estrutura básica comum: Entradas, controles, recursos, pessoas, saídas e talvez indicadores. Essa estrutura básica deve ser a guia mestra do check-list, um esqueleto que será preenchido com várias questões ou itens a verificar que poderão mostrar um retrato do processo auditado.

Em cada uma das áreas dessa estrutura, deve haver a coleta de evidências que darão veracidade ao relatório da auditoria, então ao montar o check-list preveja os pontos onde as evidências serão solicitadas.

Verifique pendências de auditorias anteriores ou não-conformidades, que estejam em aberto ou tenham sido recentemente fechadas e aborde-as novamente, isso reflete continuidade do processo de auditoria e permite observar a percepção dos auditados com relação aos problemas. Não estou dizendo que devem ser abertas novas NC's para casos já vistos ou em solução! Isso só deve ocorrer caso não seja evidenciada a eficácia das ações, ok?

Inclua a cada vez um tema novo que seja importante para a organização ou para o SGQ, sempre que possível. Exemplo: se ocorreu certa rotatividade de mão-de-obra, temas como política da qualidade, objetivos, treinamentos, etc. cabem nessa etapa.

Não esqueça de incluir um item de verificação para mudanças ou melhorias que ocorreram entre uma auditoria e outra! - E se ocorreram, verifique também que impacto houve em procedimentos ou instruções de trabalho aplicáveis.

Faça uma análise crítica final em seu check-list antes de aplicá-lo em campo. Dá um bocado de trabalho preparar um bom check-list, mas o resultado compensa! Na hora de fazer o relatório de auditoria, todas as informações necessárias estarão acessíveis facilmente em suas anotações e seu relatório vai ficar show de bola! - Afinal, sempre digo que um bom relatório de auditoria é aquele que permite que a gente "assista" a auditoria quando o lê, da mesma forma que visualizamos as cenas de um bom livro!

Fonte: Costa, R. ([www.qualiblog.com.br](http://www.qualiblog.com.br))  
Uma ótima semana a todos e até a próxima matéria!  
Patricia Milla Gouvêa  
Sistema de Gestão Integrado

## V Encontro dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Mato Grosso

No período de 21 a 23 foi realizado o "I Seminário de Educação Permanente para Vigilância em Saúde do Trabalhador: desafios e Perspectivas" em Cuiabá (MT), oportunidade em que ocorreu também o V Encontro dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Mato Grosso, evento este promovido pelo Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Mato Grosso (Sintest/MT), que é presidido pelo profissional Geraldo Ananias Pacheco.



Adir de Souza do SINTEPAR sempre presente nos eventos que envolvem o TST possa com companheiros do Mato Grosso logo após encontro.



Técnicos mato-grossenses discutiram vários assuntos para ampliar conhecimento e troca de idéias.

## SINTEST-PB está promovendo vários Workshops de Segurança do Trabalho na Paraíba

Fotos cedidas por: Erika Patricia Chianco



Profissionais da SST da Paraíba estão sendo capacitados/reciclados através de workshops promovidos pelo SINTEST-PB

Com o objetivo de viabilizar capacitação e reciclagem dos profissionais que fazem a Segurança do Trabalho da Paraíba, o Sintest-PB (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no estado da Paraíba) iniciou uma série de cursos para atender uma demanda de profissionais que já atuam na área, àqueles que estão formados mas ainda não foram absorvidos pelo mercado, como também os que estão em processo de formação.

Para atender este público o "Workshop de Segurança do Trabalho" oferece cursos de até oito horas de carga horária com investimento único de apenas R\$50,00 (cinquenta reais), que está incluso o certificado, apostila e lanches.

No último dia 10 de agosto de 2013 foi realizado o Primeiro dia do Workshop de Segurança do Trabalho reunindo vários profissionais da SST da Paraíba, os quais receberam capacitação em dois temas: "Dominando a ferramenta CAT e as suas aplicabilidades" ministrado por Genilton Melo; e "Documentação Legal e Licenças para a Segurança do Trabalho" ministrado por Iraquitam Ramos.

O próximo Workshop da Segurança do Trabalho já tem data e assunto defini-



Capacitação vem sendo desenvolvida por profissionais com ampla vivência no setor da SST

nidos, que será no dia 10 de setembro de 2013 que discutirá "Gestão do Trabalho em Altura", a ser ministrado pelo Engº de ST Professor Edvaldo Nunes.

O curso terá duração de 8 horas e será realizado no auditório do Sintricon a partir das 08h00 com vagas limitadas.

As inscrições devem ser feitas pelos telefones (83) 8895-0450 e/ou pelo e-mail [sintestpb@outlook.com](mailto:sintestpb@outlook.com) #



**WORKSHOP DE SEGURANÇA DO TRABALHO**  
14 de Setembro  
**Gestão do Trabalho em Altura**  
Duração: 8 horas  
Ministrante: Prof. Edvaldo Nunes  
Investimento: R\$ 50,00 (inclui certificado apostila e lanches)  
Local: Sintest-PB  
Faça sua inscrição agora mesmo.

## Professor Sidney Donatelli ministrou curso e palestra em Araçatuba (SP)

Curso sobre "Massagem para Gestantes" foi na Escola Legis; e palestra foi proferida no Senac para alunos dos cursos técnicos em Massoterapia, Enfermagem e Farmácia

Sidney Donatelli é autor do "livro Caminhos de Energia", que aborda a Medicina Tradicional Chinesa. Ele atua como massoterapeuta e professor de massagem e é o fundador da Escola Amor, onde coordena o curso de Formação em Massoterapia Oriental e Ocidental.

No dia 09 de agosto de 2013 compartilhou sua experiência profissional e esclareceu diversas dúvidas dos estudantes dos cursos Técnicos em Massoterapia, Enfermagem e Farmácia do Senac de Araçatuba (SP). A ação contemplou o início do módulo V do curso de massoterapia, intitulado Massagens Orientais.



Professor autografa seu livro para aluna

Através da palestra, Donatelli ofereceu aos alunos uma oportunidade de troca de experiência na área e de vivência de situações reais de trabalho.

"É muito importante trazer referências como o professor Sidney que, por meio da palestra, detalhou os conceitos e trouxe conhecimento aprofundado dos conteúdos estudados", afirma a docente Eliane Módena Fernandes.



Professor teve carisma com profissionais.



Professor Donatelli no Senac com alunos e docentes após palestra.

O curso Técnico em Massoterapia oferecido pelo Senac busca habilitar o aluno para realizar a avaliação massoterapêutica, selecionar e aplicar massagens ocidentais e orientais, incluindo terapias complementares e integrativas, além de gerenciar seu próprio negócio.



Professor aplica técnicas sobre massagem para gestantes

Foi de muita importância os alunos conhecerem pessoalmente o autor do livro que gentilmente transformou sua presença em "Noite de Autógrafos".



Docentes do Senac Araçatuba (SP) foram enriquecidas com a palestra do Professor Sidney Donatelli e amplia ações com alunos dos cursos envolvidos.

## Manaus terá seminário sobre "Fire Protection"

A Fire Systems com seus parceiros promove em Manaus no dia 04 de setembro de 2013 um Seminário dedicado a FIRE PROTECTION com foco em proteção passiva, ativa, detecção e alarme de incêndios.



**1º ENCONTRO AMAZONENSE DE TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO**  
20 de Setembro de 2013  
Local: Hotel Confort Manaus-AM  
Horário: 09:00hs às 15:30hs  
Evento Gratuito  
Inscrição Limitada  
Pelo e-mail: [sintest@fireprotection.com.br](mailto:sintest@fireprotection.com.br)

Os organizadores convidam a todos os profissionais de SST do Amazonas a participar deste evento.

As palestras serão apresentadas por profissionais renomados deste seguimento, com amplo conhecimento.

Sr. Marcos Veiga (3M do Brasil) que irá apresentar "Proteção Passiva"; Sr. Adelmiro Mendes Ferreira (3M do Brasil) que falará sobre "Proteção Ativa"; Sr. David Sanches (Sevo Systems) que irá apresentar "Proteção Ativa: Aplicações" e o Sr. Ricardo Netto (Edwards) com apresentação sobre Detecção e alarme de incêndio.

### Inscrições/Informações:

As vagas são limitadas e as mesmas devem ser confirmadas até o dia 02 de setembro de 2013.

Informações e fichas de inscrições devem ser solicitadas pelo e-mail [seminario.manoas@firesystems.com.br](mailto:seminario.manoas@firesystems.com.br)

### Serviço:

O Seminário será realizado no Hotel Holiday Inn (ao lado do Studio 5), Avenida Rodrigo Otávio 3775 - Distrito Industrial, dia 04 de setembro de 2013, das 09 às 16 horas.

O evento será encerrado com coquetel. #



**ESTUDANTES, EMPRESÁRIOS E LIBERAIS**  
Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.  
Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para: [contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br)



**EPI.com**  
Equipamento de Segurança  
Comércio de Equipamentos de Proteção Individual  
TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho  
**(18) 3301-1514**



**ASOMED**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Segurança do Trabalho - Medicina Ocupacional  
Exames Complementares - Treinamentos  
**(18) 3305-8004 - 3608-7491**  
[asomedm@terra.com.br](mailto:asomedm@terra.com.br)  
Rua Tupinambás, 310 - Araçatuba - SP



**(18) 8801-3114**  
[joice@doisdi.com](mailto:joice@doisdi.com)  
A idéia nasce da pergunta  
BRANDING: Design de Marca; Papeleria; Manual de Identidade  
WEB: Sites, Sistemas Administrativos, Redes Sociais  
MARKETING: Estratégia, Anúncios, Programação  
PRODUÇÃO: Montagem 3D, Embalagem, Manual de PDI  
**(18) 8801-2115**  
[luz@doisdi.com](mailto:luz@doisdi.com)  
A idéia nasce da pergunta



**(18) 3641-8015**  
**Birigui e MultSeg Região**  
O EPI que você precisa tem aqui!  
Assessoria e Consultoria  
Orientações técnicas  
Rua Pedro Álvares Cabral, 899



**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
**(18) 3301-9320**  
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.  
Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada  
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila  
[esgalha.sistemas@terra.com.br](mailto:esgalha.sistemas@terra.com.br)  
[esgalha.projetos@terra.com.br](mailto:esgalha.projetos@terra.com.br)  
**(18) 3301-9322**  
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP



**MC**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
O EPI QUE VOCÊ PRECISA  
**(18) 3652-9703**  
Avenida Bento da Cruz, 39  
PENÁPOLIS E REGIÃO

# XVI ECONTTEST

ENCONTRO ESTADUAL DOS TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO DA BAHIA

**DIA 11 DE OUTUBRO DE 2013 - Sexta-Feira**

## PROGRAMAÇÃO

09h - Composição da Mesa de Abertura

09h10min - Paineis Sobre a Situação atual e desdobramentos do Conselho federal dos Técnicos de segurança do Trabalho - CONFETEST

Palestrante:  
Armando Henrique Presidente FENATEST e Diretor SINTESP  
Adir Souza SINTESPAR -PR

Mediadores:  
Aristeu Lazaro Salvador - SINTESSTAL- Alagoas  
Epitamaro Nunes - SINTEST- Maranhão  
Hildemar Cardoso - SINTEST- Maranhão

10h10min - Painel Segurança e Saúde dos Trabalhadores da Construção Civil na Bahia

Palestrantes: Representante do - SINTRACON - Sindicato dos Trabalhadores da Indústria da Construção Civil da BAHIA

Representantes do SINDUSCON Sindicato das indústrias da Construção Civil de Salvador

Representante do Ministério do Trabalho MTE  
Representante da FUNDACENTRO-BAHIA.  
Jorge Santos Silva e Sinzenando Reis - SINTESB-BAHIA  
Mediador: Jaziel Aristides de Carvalho

11h - Painel sobre Atuação do SINTESB -BA no Estado da Bahia e perspectiva para 2013/2014

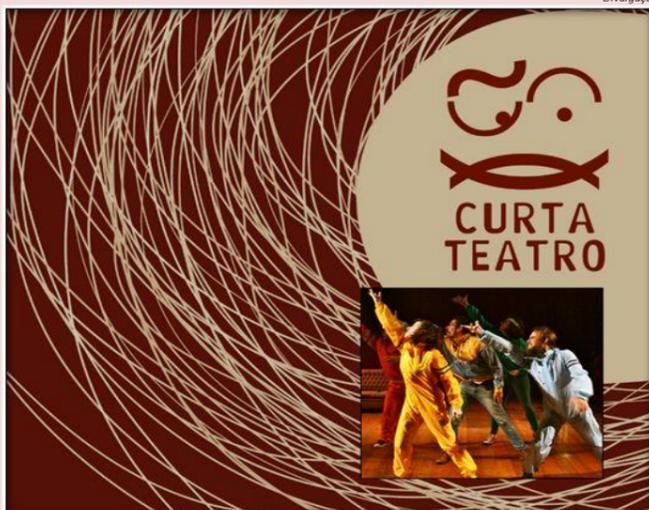
Palestrante: Jorge Santos da Silva - Representante do SINTESB-BAHIA  
Mediadores: Carlos Thadeu Morais de Andrade - Secretário Geral SINTESB-BA  
Walter Ferreira Leal Diretor Executivo do SINTESB-BA

Coordenação Geral: JAZIEL ARISTIDES DE CARVALHO

Informações:  
Fone: (71) 3322-6999 - E-mail: sintesb@sintesb.org.br

## “Curta Teatro” começou na terça com 10 minipeças gratuitas no Sesc Rio Preto (SP)

Projeto tem apoio da Associart e termina no domingo, dia 1º, com apresentação do espetáculo “A Pior Banda do Mundo”



O “Curta Teatro”, realizado pelo Sesc Rio Preto (SP) com apoio da Associart (Associação dos Artistas, Técnicos, Produtores e Gestores de Cultura de São José do Rio Preto/SP e Região), chega a sua nona edição na próxima semana. A mostra gratuita vai de 27 de agosto a 1º de setembro, sempre a partir das 20h, no Teatro do Sesc. O Curta Teatro busca incentivar a pesquisa, a criação e a experimentação de artistas por meio de atividades formativas e apresentações de peças curtas.

Apesar de todas as apresentações serem gratuitas, os ingressos começam a ser distribuídos sempre às 19h, devido à limitação de espaço do teatro. Após a sessão de cada espetáculo, será realizado um grupo de debate com Antônio Rogério Toscano, dramaturgo e pesquisador de teorias teatrais. O diretor da Cia. Hiato, de São Paulo, Leonardo Moreira, responde pela curadoria da mostra. Confira abaixo as peças de curta duração que serão apresentadas no Curta Teatro 2013:

**DIA 29, 20h: TEATRO. Grátis.**  
Como se enganados, os personagens se prendem em determinado momento da peça, travando ali todo o diálogo que nos leva a refletir e rir da insanidade humana, que é tão viva em nós.

**DIA 29, 21h: O GRANDE INQUISIDOR**  
Releitura cênica da obra literária russa que descreve acontecimentos da Inquisição Espanhola. Uma verdadeira babel... Mas nada disso importa, pois Aqui - no palco - Ele voltou, assim como está escrito que voltaria!  
Local: Teatro. Grátis.

**DIA 30, 20h: CEGOS**  
Um grupo de cegos adormece na floresta à espera de seu guia, que não aparece. Dentro da noite que vai, e privados da visão, a única salvação é falar. Falar e escutar são as únicas provas de que ainda estão vivos.  
Local: Teatro. Grátis.

**DIA 30, 21h: DRUGSTORE**

Ambiente farmacêutico com a presença explícita do delírio provocado pelo uso fugitivo e neuropsicológico de medicações que amenizam ou “arranquem” ilusoriamente a dor. A presença constante do ilógico, instável e o incompreensível são meros cavaleiros mensageiros da dor, dor essa física, psicológica e até transcendental.  
Local: Teatro. Grátis.

**DIA 31, 20h: EU CANTO O CORPO ELÉTRICO**

Trata-se da capacidade plena da existência do poder de atração entre os seres humanos, independente da opção sexual. Propõe ao ser humano voltar a sentir-se livre, a amar, desejar e sentir o corpo em toda sua plenitude, não simplesmente o corpo físico, mas sim o corpo em sua electricidade imortal.  
Local: Teatro. Grátis.

**DIA 31, 21h: OROBORO**

Um artista e sua única obra: um jantar suicida com seus pais envenenados. Uma viagem pela mente perturbada da personagem em sua busca da obra de arte perfeita.  
Local: Teatro. Grátis.

**DIA 1º, 20h: A Pior Banda do Mundo (ENCERRAMENTO)**

Com Cia. dos Outros. Direção: Carolina Bianchi e João Otávio. Elenco: Amanda Lyra, Caroline Bianchi, Clayton Mariano, Tomás Decina, Pedro Cameron.

Um grupo musical faz exaustivos ensaios há dez anos e até hoje nunca realizou um show. Esta é a ideia por trás da “Pior Banda do Mundo”, em crítica aos personagens que não vivem de sua arte, não estabelecendo um diálogo com seu público. A peça é uma adaptação dos quadrinhos homônimos do português José Carlos Fernandes.  
Local: Teatro. Grátis. #

Sesc Rio Preto: Avenida Francisco das Chagas Oliveira, 1333, Chácara Municipal - São José do Rio Preto (SP). Tel.: (17) 3216 9300.

## Estudante de SST flagra situação de risco

Na tarde de terça-feira, (20.08.2013), ao passar pela rua Humaitá com a rua Tabajaras (em Araçatuba SP), fiquei surpreso com essa cena totalmente chocante!



Como estou terminando do curso de Técnico de Segurança do Trabalho, registrei este trabalhador executando um serviço em altura na fachada deste sobrado sem nenhum EPI; e o andaime também sem nenhuma proteção, agindo ao contrário que a NR 35 pede, que além do risco iminente de queda e o andaime paralelo a uma rede de alta tensão, com certeza são pessoas que não tem a mínima noção do que é segurança. #



Luís José Pereira, estuda no IEA de Araçatuba, termina o curso em setembro.

## GRUTEST vai comemorar 30 anos de atividades

O GRUTEST (Grupo de Técnicos de Segurança do Trabalho de Campinas e Região) foi fundado em 29 de Setembro de 1983, grupo este que não possui fins políticos, sindicais ou lucrativos, pois o seu principal foco é a atualização profissional.

Fruto de uma idéia pioneira surgiu no SESI de Campinas (SP) e vem trabalhando até os dias de hoje em prol de levar um maior conhecimento e promover a troca de experiência aos profissionais e estudantes da área de prevenção de acidentes.



Cosmo Palasio e José Antonio da Silva

Para comemorar os 30 anos de atividades, o Grupo tem programação definida para realização de um evento especial com os palestrantes Cosmo Palasio de Moraes Jr. e José Antônio da Silva.

O evento será realizado no próximo dia 11 de setembro de 2013, das 13h00 às 17h20 no SESI Amoreiras, que fica na Avenida Amoreiras, 450 em Campinas (SP).

A participação é grátis e as inscrições devem ser feitas pelo e-mail [ggrutest@gmail.com](mailto:ggrutest@gmail.com)

Outros profissionais também são bem vindos, engenheiros de segurança, pessoal da área da saúde e ainda representantes das empresas de fabricação e venda de EPIs, equipamentos de proteção e combate a incêndio e segurança patrimonial que sempre nos trazem novos produtos ou soluções, diz o organizador do evento.

As reuniões do GRUTEST acontecem sempre na segunda 4ª feira de cada mês no horário das 14h00 às 17h00 no SESI de Campinas (SP). #

**META**  
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO  
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba - SP  
**(18) 2103-3757**  
SEGURANÇA: PPR, LTCAT, PPP, PCMAT, APR, PPR, PPA e Outros  
SAÚDE: PCMSO; Exame Clínico (ASO); Acuidade Visual Simples; Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.  
CURSOS: Curso trabalho em altura NR 35; Curso para espaço confinado; Curso NR 10; Curso CIPA; Brigada de incêndio e outros.  
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina - SP  
**(18) 3723-6516**

epi.com@ig.com.br  
**EPI.com**  
Equipamento de Segurança  
Comércio de Equipamentos de Proteção Individual  
TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho  
**(18) 3301-1514**

**ASOMED**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Segurança do Trabalho - Medicina Ocupacional  
Exames Complementares - Treinamentos  
**(18) 3305-8004 - 3608-7491**  
asomedm@terra.com.br  
Rua Tupinambás, 310 - Araçatuba - SP

**MC**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
O EPI QUE VOCÊ PRECISA  
**(18) 3652-9703**  
Avenida Bento da Cruz, 39  
PENÁPOLIS E REGIÃO

## AcquaZero chega a Prudente oferecendo serviços de estética automotiva diferenciados



A rede de franquias tem como carro-chefe a lavagem ecológica sem a utilização de água além de outros serviços que contribuem para a conservação das veículas

Cuidar dos carros deixou de ser uma mera rotina da pessoa que possui um automóvel e passou a ser essencial para aqueles que realmente têm paixão por esse setor, por isso a estética automotiva tem se mostrada um mercado tão promissor e cheio de novidades.

A rede de franquias AcquaZero acaba de se instalar em Presidente Prudente oferecendo um serviço inovador diferente dos já existentes na cidade como a lavagem ecológica, que não utiliza água na realização do processo e ainda protege a pintura do veículo deixando-o com aspecto de encerado.

“No processo de lavagem utilizado pela AcquaZero utilizamos apenas 300 ml de produtos líquidos para a remoção da sujeira contra os 300 litros de água que seriam utilizados em uma lavagem tradicional. O produto utilizado é um líquido composto, entre outros, por cera de carnaúba e a exigência de limpeza é bem detalhada garantindo a eficiência do serviço”, explica o diretor da rede, Marcos Mendes.

Em algumas regiões ainda há receios em relação a esse serviço, porém há garantia do serviço prestado e além da remoção da sujeira ainda fica com aspecto de encerado. “É um processo garantido que não riscas o carro, pois o produto quando aplicado age amolecendo a sujeira, o que facilita na remoção da mesma sem o perigo de arrancar ou riscar a pintura. O carro fica com aspecto encerado com durabilidade de 7 a 10 dias”, explica o franqueado da unidade de Presidente Prudente, Ailton Oliveira.

O serviço de lavagem ecológica, sem o uso de água, agradou os frequentadores do estabelecimento que puderam ter mais vantagens no serviço oferecido. “Os clientes ficaram muito satisfeitos com a novidade. A qualidade incriável de brilho e o pensamento ecológicamente correto estão fidelizando muitos deles. A gama de serviços é grande e os clientes têm retornado em busca da qualidade”, conta o empresário.

AcquaZero - Presidente Prudente/SP  
Av. Cel. José Soares Marcondes, 3961 #

**Curso:**  
**Formação de Assistente Técnico em Perícia Judicial Trabalhista**  
Ênfase em Insalubridade e Periculosidade  
Agora em **São Paulo**  
26 e 27 de Setembro  
Local: Rua Aguiar de Barros, 144 - Bela Vista, centro de São Paulo e Sede Nacional da UGT - União Geral dos Trabalhadores  
Data: 26 e 27 de Setembro de 2013  
Valor: R\$ 600,00  
Quem deve fazer: Dirigentes Sindicais de Trabalhadores, Assessoria Jurídica de Sindicatos e Profissionais atuantes na área de Saúde e Segurança do Trabalho, como Técnicos de Segurança do Trabalho, Médicos do Trabalho, Engenheiros de Segurança do Trabalho, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Gestores de RHs, prepostos de Empresas.  
Instrutores: Odemiro Berbes de Faria - Advogado | Ivomar José Mezzoni - Eng. de Segurança do Trabalho, Técnico de Segurança do Trabalho, Perito da Justiça do Trabalho e Federal, Palestrante, Professor, Especialista em Marketing e Consultor de Segurança do Trabalho.  
Informações: www.sintespar.com.br | sintespar@yahoo.com.br | Tel.: (41) 3363-4152  
Organização: União Geral dos Trabalhadores Através de sua Secretaria SECRETARIA DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO UGT  
Confira o conteúdo programático no site do SINTESPAR!

## Bahia promove curso sobre Estatística Aplicada à Avaliação de Agentes Químicos

A Fundacentro/Bahia oferece o curso aos profissionais e estudantes de nível técnico e superior, ligados à área de higiene ocupacional, com experiência comprovada em avaliação de agentes químicos em locais de trabalho

Por ACS/DMS

De 16 a 19 de setembro de 2013, a Fundacentro da Bahia realizará o curso “Estatística Aplicada à Avaliação de Agentes Químicos”.

O curso acontecerá na própria regional, situada à rua Alceu Amoroso Lima, nº 142, Av. Tancredo Neves, (em frente ao Centro Médico Iguatemi), em Salvador (BA). Nos dias 16, 17 e 18 será das 08h30 às 17h e no dia 19, das 08h30 às 12h.

O objetivo do curso é apresentar conhecimentos básicos sobre métodos estatísticos para o tratamento e interpretação de resultados de avaliação ambiental de agentes químicos, tendo como base a Instrução Normativa nº 01/95, da qual trata do Acordo sobre o Benzeno, que visa contribuir para a melhoria dos programas de monitoramento ambiental de outros agentes químicos previstos nos programas de prevenção de riscos ambientais das empresas.

Sob a coordenação da tecnóloga Maria Lúcia Lino, o curso será ministrado pelo tecnólogo Albertinho Barreto de Carvalho e pelo pesquisador André Maia, todos servidores da Fundacentro.

O interessado deverá preencher um dos quatro requisitos para poder participar deste curso: 1. Participação em cursos de avaliação de agentes químicos, oferecidos pela Fundacentro, sendo necessário apresentar a cópia do certificado; 2. cursos de especialização ou extensão em higiene ocupacional, apresentar a cópia de certificado de conclusão ou diploma, ou cursado o módulo de agentes químicos nos referidos cursos, deverá apresentar a declaração ou atestado da instituição promotora do curso; 3. ter certificação como higienista industrial por associações como ABHO e ACGIH/EUA e 4. ter experiência prática em avaliação de agentes químicos, mediante declaração da empresa onde trabalha ou apresentação de currículo para análise.

São 25 vagas. Com carga horária de 25 horas, serão concedidos certificados aos alunos com frequência de cem por cento às aulas. A inscrição será efetivada com a doação de dois pacotes de fraldas geriátricas, que serão repassadas para instituições filantrópicas de atenção ao idoso.

Mais informações os candidatos poderão ligar na Fundacentro/BA, telefone: (71) 3272-8850. As inscrições serão feitas através do e-mail: [kylyanaqueiroz@fundacentro-ba.gov.br](mailto:kylyanaqueiroz@fundacentro-ba.gov.br)

Instituto Nacional de Prevenção aos Acidentes em Máquinas e Equipamentos—INPAME  
**PPRPS NR-12 GERENCIADOR**  
Público Alvo:  
a) Técnicos e engenheiros de segurança do trabalho;  
b) Profissionais ligados às indústrias metalúrgicas, caldeiristas, cerâmicas, movelares, que utilizam prensas e/ou máquinas similares;  
c) Profissionais de produção, manutenção, projeto e planejamento, ligados aos processos de estampagem metalúrgica;  
d) Compradores e vendedores de máquinas, equipamentos, acessórios e de dispositivos de proteção coletiva;  
e) Estudantes e interessados em geral.  
Informações:  
• [www.inpame.org.br](http://www.inpame.org.br) / [cursos.inpame@inpame.org.br](mailto: cursos.inpame@inpame.org.br)  
INPAME Unidade Paulista: Tel. 3231.4878 / 3719.1059  
INPAME Unidade Baurerê: Tel. 3746.2155 / 3719.3276  
• Realizamos cursos In Company, Laudos, Vistoria, entre outros.  
www.facebook.com/inpame.org

## Atualização previdenciária em segurança e saúde no trabalho

Atualização Previdenciária em Segurança e Saúde no Trabalho - PPP, LTCAT, GFIP, SAT, FAP, NTEP e outros

Diante das inúmeras alterações da legislação, que inclusive se encontram em vigor, as empresas se tornaram réus das armadilhas da Previdência Social, criando passivos em segurança e saúde do trabalhador. As empresas têm sido penalizadas com vultosas multas, indenizações e tributos majorados por não investir em prevenção e por produzir provas contra seus interesses.

Com objetivo de atualizar o participante quanto às recentes modificações previdenciárias e suas implicações em segurança e saúde do trabalhador.

O evento é voltado para Engenheiros e Técnicos de segurança do trabalho; Médicos do trabalho; Fisioterapeutas do trabalho e ergonomistas; Consultores; Empresários e Diretores; Gestores de RH e Assistentes Sociais; Advogados Militantes e Assessores Jurídicos; Contadores e Auditores; Peritos Judiciais e Assistentes Técnicos; Demais profissionais envolvidos em segurança e saúde do trabalhador.

O curso será na Avenida Tucuruvi, 563, 1º andar em São Paulo (SP), no dia 17 de setembro de 2013, das 9 às 18h00.

Inscrições até 02/09. Informações: (11) 2262-4733; [comercial@vendrame.com.br](mailto:comercial@vendrame.com.br)

## Seminário gratuito no Cerest de Várzea Grande

A equipe do CEREST (Centro de Referência de Saúde do Trabalhador) de Várzea Grande (MT) está convidando a todos os profissionais de Segurança e Saúde do Trabalho daquela região para que possam participar de um Seminário para discutir sobre DSTs.

O evento será desenvolvido no dia 16 de outubro de 2013 a partir das 19 horas. #

## Trabalhador morre na hora depois de ser atingido por placas de mármore de três toneladas em Curitiba (PR)

Por Marina Sequinel e Antônio Nascimento

O trabalhador Valdecir de Souza, de 34 anos, morreu na hora depois que três placas de mármore caíram sobre ele, na tarde desta quarta-feira (28), no bairro Umbará, em Curitiba. A informação é de que o homem carregava um caminhão com as placas, quando o acidente aconteceu. O material pesava cerca de três toneladas.

Segundo o socorrista do Siate Alessandro, quando a viatura chegou ao local, a vítima já estava em óbito e as placas já haviam sido retiradas de cima da vítima. "Foi uma fatalidade, um triste descuido. Ele não usava nenhum equipamento de segurança", contou à Banda B.

O corpo do trabalhador foi enviado para o Instituto Médico Legal (IML). #

## Seminário técnico vai discutir NR 18 em Londrina (PR)

Evento será neste dia 30 de Agosto de 2013

Terminal Rodoviário de Londrina (PR)



Londrina, no Paraná, irá receber profissionais para discutir impactos da nova NR 18

Será realizado neste dia 30 de agosto de 2013, a partir das 13h00 no Auditório Cond. Ceal/SINDUSCOM Norte Paraná, Avenida Maringá, 2400, no centro de Londrina (PR), o Seminário Técnico "O impacto da revisão da NR 18 e demais NRs na Gestão dos Canteiros de Obra".

Em forma de palestras, os assuntos serão apresentados por Antonio Pereira do Nascimento (Auditor Fiscal do Trabalho da SRTE/SP e membro do CPN) que apresentará "O impacto da revisão da NR 18 na gestão dos canteiros de obras"; apresentação de Dr. Carlos Eduardo Berg (Médico Coordenador da Medicina Ocupacional do SECONCI/ Norte PR sobre "Boas práticas na implementação do PCMSO nos canteiros de obras"; Elias Nogueira (Coordenador de Projetos da Mecan Grupo Orguel) que apresentará "Impacto da NR 18 na utilização de andaimes"; José Antonio da Silva (Consultor de empresas) que irá apresentar "Medidas para atenuar os acidentes de trajeto"; Agnaldo Yukio Sumi (Consultor Técnico da Casa do Construtor) com a palestra "Pré-requisitos na locação e uso correto de equipamentos nas obras"; Engenheiro Ag-

naldo Mantovani (Coordenador do CPR Pr) que apresentará "Boas práticas na implantação da NR 18 nos canteiros de obras"; e também será apresentado a palestra sobre "Atendimento às cotas na Indústria da Construção: Menor aprendizagem".

### SERVIÇO

Para maiores informações e inscrições gratuitas, interessados poderão ligar para o SINDUSCON Norte Pr (43) 3327-6777 ou pelo e-mail [sunduscon@sinduscon-nortepr.com.br](mailto:sunduscon@sinduscon-nortepr.com.br) ou ainda no "Trabalho e Vida" pelo telefone (11) 3105-4680, ou ainda pelo e-mail [vera@trabalhoevida.com.br](mailto:vera@trabalhoevida.com.br)

Os organizadores solicitam aos interessados participantes para que no dia do evento possam levar um quilo de alimento não perecível que será entregue para a ACAIF - Associação Cristã de Apoio Integral à Família, na cidade de Londrina-PR.

**GOIÂNIA (GO):** Esse Seminário também será realizado na cidade de Goiânia (GO) no dia 18 de setembro de 2013 no Auditório do SINDUSCON, Rua João de Abreu, 427. Informações pelo telefone (11) 3105-4680 ou pelo e-mail [#](mailto:vera@trabalhoevida.com.br)

**SINDALCO**  
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR  
Araçatuba e Região  
Rua Prof. Chiquita Fernandes, 09  
www.sindalco-ata.org.br (18)3622-2251  
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.  
José Roberto da Cunha  
Presidente

**doisDI** (18) 8801-3114  
joice@doisdi.com  
A ideia nasce da pergunta  
RECURSOS: Design de Marca; Identidade Visual; Sites; Sistemas de Informação; Redes Sociais; MULTIMÍDIA; Vídeos; Animações; Representações; PROJETOS: Modelagem 3D; Embalagem; Material da Pólv.  
(18) 8801-2115  
luiz@doisdi.com  
A ideia nasce da pergunta

**META**  
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO  
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba - SP  
(18) 2103-3757  
SEGURANÇA: PPRA; LTCAT; PPP; PCMAT; APR; PPR; PCA e Outros  
SAÚDE: PCMSO; Exame Clínico (ASO); Acuidade Visual Simples; Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.  
CURSOS: Curso trabalho em altura NR 35; Curso Jarda espaço confinado; Curso NR 10; Curso CIPA; Brigada de Incêndio e outros.  
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina - SP  
(18) 3723-6516

**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
(18) 3301-9320  
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarma Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sinalizador.  
Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada  
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificação e Apostila  
esgalha.sistemas@terra.com.br  
esgalha.projetos@terra.com.br  
(18) 3301-9322  
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

**MC** O EPI QUE VOCÊ PRECISA  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
(18) 3652-9703  
Avenida Bento da Cruz, 39  
PENÁPOLIS E REGIÃO

## Em Setembro, o seu NOVO LIVRO de cabeceira!



"Motivação com saúde e bom humor"  
Qualidade de Vida

Fabio\_lais@hotmail.com - Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

## O SAMURAI

Na China vivia um grande samurai, já idoso, que agora se dedicava a ensinar o zen-budismo aos jovens.

Apesar de sua idade, corria a lenda de que ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um guerreiro - conhecido por sua total falta de escrúpulos - apareceu por ali.

Era famoso por utilizar a técnica da provocação: esperava que seu adversário fizesse o primeiro movimento e, dotado de uma inteligência privilegiada para reparar os erros cometidos, contra-atacava com velocidade fulminante.

O jovem e impaciente guerreiro jamais havia perdido uma luta. Conhecendo a reputação do samurai, estava ali para derrotá-lo, e aumentar sua fama.

Assim, o jovem guerreiro desafiou o idoso samurai para uma luta. Todos os estudantes se manifestaram contra a ideia, mas o velho aceitou o desafio.

Foram todos para a praça da cidade, e o jovem começou a insultar o velho mestre. Chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou todos os insultos conhecidos - ofendendo inclusive seus ancestrais.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível. No final da tarde, sentindo-se já exausto e humilhado, o impetuoso guerreiro retirou-se.

Desapontados pelo fato de que o mestre aceitar tantos insultos e provocações os alunos perguntaram:

- Como o senhor pode suportar tanta indignidade? Por que não usou sua espada, mesmo sabendo que podia perder a luta, ao invés de mostrar-se covarde diante de todos nós?
- Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente? - perguntou o samurai
- A quem tentou entregá-lo - respondeu um dos discípulos.
- O mesmo vale para a inveja, a raiva, e os insultos - disse o mestre.
- Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem os carregava consigo.

**Abraços, saúde e sucesso!**

**FÁBIO R. LAIS**  
[fabio\\_lais@hotmail.com](mailto:fabio_lais@hotmail.com)  
[www.facebook.com/fabio.lais.turnover](http://www.facebook.com/fabio.lais.turnover)  
[www.facebook.com/TurnoverConsultoria](http://www.facebook.com/TurnoverConsultoria)

## Trabalho escravo foi tema de seminário em SP

Evento da SRTE/SP debate políticas, ações e parcerias contra a prática ilegal envolvendo governos, sindicatos patronais e de trabalhadores, além de entidades civis. Seminário foi dirigido pela Coordenação de Ações Contra o Trabalho Escravo da SRTE/SP

A Superintendência Regional do Trabalho e Emprego de São Paulo (SRTE/SP) realizou no dia 21 de agosto último, no auditório do Senac da Consolação, na capital paulista, o 1º Seminário Sobre Combate ao Trabalho Escravo no Estado. No evento foram debatidas as políticas, ações e parcerias envolvendo governos, sindicatos patronais e de trabalhadores, além de entidades civis visando acelerar a erradicação do trabalho escravo no país.

"Até a década de 90 praticamente não havia na literatura sindical a questão do trabalho escravo. A globalização, em nome da concorrência, gerou a precarização, a terceirização, que muitas vezes são apenas pretextos para a redução salarial. Por isso, hoje, o trabalho escravo não é mais um fenômeno pequeno e precisa ser combatido", afirmou o superintendente Luiz Antonio Medeiros na abertura do evento.

O Seminário foi dirigido pela Coordenação de Ações Contra o Trabalho Escravo da SRTE/SP, que apresentou ao público as imagens de fiscalizações realizadas na cadeia têxtil, onde são resgatados famílias inteiras em situação de trabalho degradante, em sua grande maioria composta por bolivianos. "Chegamos a pegar pessoas trabalhando 18 horas por dia, submetidas a assédio moral e sexual", disse o coordenador das ações e auditor fiscal Renato Bignami.

Segundo a procuradora do Ministério Público Chistiane Vieira Nogueira, a realidade da exploração vivida no século XIX durante a Revolução Industrial está se repetindo nos dias de hoje, pois "existe um submundo produzindo essas peças, sem direito à dignidade e completamente alheia à legislação trabalhista". Esta também é a opinião do auditor fiscal Luiz Alexandre de Faria, que recentemente esteve à frente das ações que revelaram trabalho escravo nas linhas de produção das grifes Zara e Le Lis Blanc. "O problema hoje é mundial, só muda de país e endereço", garantiu o auditor fiscal da SRTE/SP.

"As marcas, principalmente as grandes, não têm produção própria, elas produzem onde podem explorar mais, jogando milhares na informalidade", denunciou Eunice Cabral, presidente do Sindicato das Costureiras de São Paulo

e Osasco.

"O maior beneficiado diz nunca ter conhecimento da escravidão e da exploração que comete, mas com certeza tem conhecimento dos grandes lucros que auferem", completou Miguel Antunes, que representou no evento o deputado estadual Carlos Bezerra Jr (PSDB/SP).

Representantes da indústria têxtil presentes ao seminário debateram formas de monitorar e impedir o trabalho escravo na cadeia produtiva do setor. "A indústria tem todo o interesse em resolver essa situação degradante, que gera danos à indústria e ao país", disse Sylvio Nápoli, representando a Associação Brasileira da Indústria Têxtil e de Confecção (ABIT).

Segundo Nápoli, enquanto a produção cresceu 50% nos últimos anos, o número de empregos diretos caiu de 3 milhões para 1.7 milhão na indústria têxtil, o que comprova o exército de trabalhadores que migraram para a informalidade nos últimos anos. "Fiscalizar a cadeia produtiva é uma das ações mais eficientes, pois acreditamos que é sim obrigação da empresa rastrear os pedidos e seus fornecedores", disse o representante da C&A, Elio França.



Trabalhador resgatado de condições análogas às de escravo, em março de 2013, em São Paulo.

O evento também contou com a participação de representantes do Senac São Paulo, da Prefeitura de São Paulo, da Secretaria da Justiça do Estado de São Paulo, do Instituto Ethos, do Consulado da Bolívia, do Centro de Apoio ao Imigrante, além de sindicatos patronais e de empregados de várias categorias.

Esta foi a primeira sessão de uma série de quatro seminários que a SRTE/SP pretende organizar para tratar do tema até o final de 2013.

Assessoria de Comunicação Social/MTE  
Com informações da SRTE/SP

## Ser você é muito mais simples do que você pensa



Por: Satyaprem

O pequeno eu adora a diferença, apesar de saber que todos são iguais - com as mesmas dores e limitações. Esse senso de igualdade corrompe a ordem daquilo que você pensa que é. Definitivamente, seria o fim do pequeno eu aceitar a igualdade, a unicidade.

A mente prega a diferença entre todos: raça, idade, nacionalidade, religião, classe social, mas proponho que experimentem uma conversa aberta com os aparentemente diferentes e descubra que esta é uma noção mal investigada. Aproxime-se e veja que todos têm as mesmas dores e os mesmos prazeres, não tem diferença nenhuma; muda o idioma mas a mente continua a mesma. Aliás, a mente é universal.

É por isso que estamos nos dedicando a olhar para dentro, porque voltar-se para dentro aniquila todas as ideias, ficando simplesmente você.

Mas você se perde querendo ser reconhecido como alguém que fez algo grandioso, enquanto só consegue fazer as mesmas pequenas coisas, passageiras e insatisfatórias, absolutamente igual a todos.

Note que é a mente que projeta os grandes acontecimentos, é o pequeno eu que quer mais e mais, e é exatamente isso que te impossibilita de realizar aquilo que realmente importa. Esteja alerta e veja que, pousado no agora, não é possível encontrar o pequeno eu. Mas fique atento, vigília é necessária, porque ele fica à espreita de um mínimo movimento seu em direção ao lado de fora, para tomar seu lugar no palco.

Vivendo com os pés plantados no agora, chegará o momento em que todas as suas tristezas e infelicidade serão vistas como uma ingratidão abismal. Em algum momento você terá que se dar conta de que nada lhe falta. Esse é o incansável convite do agora: olhe para dentro e veja o que é que está lhe faltando.

Qualquer coisa que apareça como um desejo para este momento retrata uma briga com o agora. Aceite tudo aquilo que você tem e veja o mistério que você é.

Se existe em algum lugar a ideia de que o acúmulo o fará feliz, temo dizer que você não é capaz de ser feliz consigo mesmo. Reconheça a mágica de ver, ouvir e sentir e acesse essa possibilidade como uma graça, como uma dádiva. Definitivamente não há uma prece para isso.

Ser você é muito mais simples do que você pensa. #

**ESTUDANTES, EMPRESÁRIOS E LIBERAIS**  
Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.  
Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para:  
[contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br)

## Atenção profissionais do estado do Paraná

Treinamento para Técnicos e Técnicas em Segurança do Trabalho  
NR 35 - Trabalhos em Altura - 40h

Desconto para Associados SINTESPAR

**SINTESPAR**  
de 30/09 a 04/10  
LOCAL: CT TEPUI  
Rua Mário Gomes Cezar 241  
Pinheirinho Curitiba PR  
Vagas Limitadas!  
[www.jmfferreira.com](http://www.jmfferreira.com)

Formas de Pagamento: **INFORMAÇÕES: 41 3078 9585 | contato@jmfferreira.com**

Realização: Apoio:



# Acupuntura & Saúde

Mariana Locatelli Fernandes  
Enfermeira Especialista em Acupuntura  
Blog: mlfacupunturaesaude.blogspot.com.br  
Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

## Acupuntura como Estudo no Alívio das Dores Crônicas

A Medicina Tradicional Chinesa entende o ser humano como um composto de matéria e energia e que através do meio ambiente pode sofrer agressões externas como a invasão do vento, do frio, do calor e da secura, bastando um desequilíbrio entre ambos para o adoecimento. Para tanto quando a energia (QI) ou o sangue (XUE) sofrem interrupção, seja por causa da deficiência das funções orgânicas ou devido à presença de fatores patogênicos operantes internos (fatores emocionais), o corpo pode sentir a dor, pois quando o sangue (XUE) e a energia (QI) estagnam, ou seja, não fluem livremente há dor.

O Estímulo funciona com a inserção da agulha de acupuntura em um ponto local na área dolorida, o estímulo libera impulsos que sai da punção local para a medula espinhal e ativa os neurônios espinhais e secretando substâncias para inibir as mensagens de dor. Em seguida, os estímulos produzidos pela agulha são retransmitidos através de células para o mesencéfalo e para a pituitária (regiões do cérebro).

Suas vantagens vão desde a cura permanente até a diminuição do uso de medicamentos, a rapidez dos resultados e ausência de efeitos colaterais.

Segundo os resultados das investigações da Acupuntura Alemã (GERAC), a acupuntura oferece melhores resultados diante de dores crônicas do que os tratamentos convencionais.

As pesquisas da GERAC envolveram vários pacientes que sofriam de doenças e dores crônicas por uma média de oito anos. Todo foram submetidos a tratamentos de acupuntura real baseados na medicina tradicional chinesa e a acupuntura falsa envolvendo pontos não compreendidos pela acupuntura tradicional; ou a terapias convencionais com drogas, terapias físicas e exercício.

Logo após seis meses, 48% daqueles que estavam sob o tratamento da simples acupuntura reportaram melhora na sua condição.

Os outros 44% dos pacientes que estavam sob o tratamento da acupuntura falsa, disseram que haviam experimentado melhora similar, contrastando com somente 27,4% daqueles que foram tratados com a medicina convencional e que obtiveram bons resultados.

Estes resultados, realizado por Michael Haake e sua equipe na Universidade de Regensburg, foram publicados na revista médica Archives of Internal Medicine (Arquivos de Medicina Interna). Este é o estudo mais extenso conhecido até o momento no que se refere ao alívio da dor através da acupuntura.

Muitos acreditam que a medicina tradicional chinesa é o legado de seres de altos níveis no universo e que tem características extraordinárias. E você... Acredita? Mantenham-se informados e acompanhem a coluna!

**Equilibrium Consultoria**  
Nutrição e Acupuntura  
nutricao.acupuntura@gmail.com

## Senac Presidente Prudente está com inscrições abertas para cursos gratuitos

Os interessados devem se inscrever pela Política Senac de Concessão de Bolsas de Estudo.

Por: Lacerda Comunicação Empresarial  
Amanda Marchini

O Senac Presidente Prudente (SP) está com inscrições abertas para um curso técnico e sete cursos livres, todos gratuitos. O objetivo é fortalecer o mercado de trabalho e oferecer profissionais qualificados a diversos setores.

São disponibilizadas bolsas para o curso Técnico em Massoterapia e para os cursos livres Auxiliar Administrativo, Auxiliar de Escritório, DBA Oracle 11g - Módulo 2, Fluxo de Caixa, Manicure e Pedicure, Operador de Computador e Prática de Locução de Rádio.

O Senac oferece bolsas de estudos direcionadas para pessoas com renda per capita familiar de até dois salários mínimos federais. As inscrições se encerram quando atingir a margem de três candidatos por vaga. Mais informações e inscrições pelo site: [www.sp.senac.br/bolsasdeestudo](http://www.sp.senac.br/bolsasdeestudo).



Senac oferece oportunidades de estudos técnicos em Presidente Prudente (SP).

**Serviço**  
Inscrições para os cursos gratuitos  
[www.sp.senac.br/bolsasdeestudo](http://www.sp.senac.br/bolsasdeestudo)  
Senac Presidente Prudente  
Av. Manoel Goulart, 2881  
(18) 3344-4400  
[www.sp.senac.br/presidenteprudente](http://www.sp.senac.br/presidenteprudente)

## Onze dicas para deixar a casa moderna

É sustentável, chique, bonita...

Tudo isso combina, assim como os objetos aqui apresentados.

Detalhes que fazem a diferença no bolso e no ambiente.



**Bicicleta:** A magrelinha está em alta. Aproveite-a para fazer pequenos trajetos e um passeio diferente. Procure usar ciclovias e ciclofaixas.



**Bateria carregada a energia solar.** Tem para celular e até para brinquedos. Esta dica é para os pais que querem dar exemplo de diversão com menos impacto no ambiente.



**Régua de tomada com interruptor.** Para conectar aparelhos como TV, DVD e o da TV a cabo nela. Assim, os equipamentos não ficam em modo stand-by, que consome energia, e você não precisa tirar um a um da tomada toda hora.



**Plantas:** Áreas verdes e plantas melhorando o microclima em casa. Se espaço é problema, você pode ter jardim vertical (na parede de dentro ou de fora) telhado verde. Se há pouco dinheiro e tempo, invista nas suculentas, um tipo de cacto mais gordinho.



**Chuveiro limpo:** É bem simples: desentupir os buraquinhos ajuda a ter uma ducha mais forte e a economizar energia.

**Vassoura no quintal:** Para varrer e recolher a sujeira, antes de lavá-la. Você deixa de desperdiçar água tratada e gasta menos na conta.



**Purificador ou filtro de água:** Elimina a necessidade de garrafinhas de água - o que ajuda a diminuir o impacto ambiental na fabricação do recipiente e no descarte errado.



**Equipamento eficiente:** procure eletrodomésticos que tenham selo Procel. Para os aparelhos que utilizam gás, o selo Compet atesta a eficiência.



**Lâmpada LED:** É mais cara que a incandescente, mas dura mais e em poucos meses retorna o investimento. As fluorescentes também são econômicas, mas contêm mercúrio: se precisar trocar, mande-as para a reciclagem especial.



**Produtos de limpeza menos agressivos:** Substâncias caseiras, como bicarbonato de sódio, casca de limão seca e vinagre branco, substituem o cloro, o formaldeído e outros produtos na hora de deixar a casa um brinco.



**Móveis de madeira de origem legal:** São de árvores derrubadas com manejo e autorização adequados. Melhor ainda se tiverem certificação FSC ou Cerflor, que atestam que foi dada atenção a questões sociais e ambientais em todo o processo produtivo.

### LEMBRE-SE SEMPRE:

Na hora de redecorar ou montar a casa, tente adquirir produtos de boa qualidade, que sejam duráveis e úteis. Isso ajuda a diminuir a quantidade de artigos que acabam virando "quinquilharia".

Você pode não conhecer pessoalmente uma floresta, mas certamente os produtos gerados por elas fazem parte essencial do seu dia-a-dia, seja nos móveis da sua casa, no papel que você usa ou em outras coisas que consome. O selo do FSC, Forest, reconhece produtos madeireiros e não madeireiros originados do bom manejo das florestas, de acordo com princípios e Critérios que garantem benefícios ambientais. #

**SINDALCO**  
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR  
Araçatuba e Região  
www.sindalco-ata.org.br  
(18)3622-2251  
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.  
José Roberto da Cunha  
Presidente

**MC**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
O EPI QUE VOCÊ PRECISA  
(18) 3652-9703  
Avenida Bento da Cruz, 39  
PENÁPOLIS E REGIÃO

epi.com@ig.com.br  
**EPI.com**  
Equipamento de Segurança  
Comércio de Equipamentos de Proteção Individual  
TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho  
(18) 3301-1514

**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
(18) 3301-9320  
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Bomba de Emergência, detecção e Sprinkler.  
Curso para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada  
Cursos de Formação (Brigada de Incêndio com Certificado e Aposilia  
esgalha.sistemas@terra.com.br  
esgalha.projetos@terra.com.br  
(18) 3301-9322  
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

**doisDI**  
(18) 8801-3114  
joice@doisdi.com  
A idéia nasce da pergunta  
SEMPRE: Segurança, Meio Ambiente, Saúde, Qualidade, Inovação, Multitarefa, Viéses, Animações, Representações, Produto, Mudanças, Embalagem, Material de Fôr  
(18) 8801-2115  
luiz@doisdi.com  
A idéia nasce da pergunta

**Vaga TST**  
Técnico de Segurança do trabalho, não necessita experiência, com disponibilidade para viajar e eventualmente trabalhar em finais de semana, que resida em Porto Alegre, ou Região metropolitana. Informar pretensão salarial.  
É para uma empresa de assessoria em Segurança do Trabalho.  
Podem mandar currículo para o e mail werner@jakubowski.com.br até o dia 30/08/2013

## Técnicos de segurança do trabalho realizaram encontro regional no RS

Foi no sábado dia 17, no Sindicato Rural e reuniu mais de 100 participantes das Regiões Norte, Médio Uruguaí e Nordeste do RS

O Sindicato Rural de Erechim foi sede no sábado (17), do 1º Encontro de Técnicos de Segurança do Trabalho das Regiões Norte, Médio Uruguaí e Nordeste do RS. O evento, que foi o terceiro de uma série de nove encontros regionais que o Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Rio Grande do Sul - SINDITESTRS realizará este ano no Estado, reuniu mais de 100 participantes, entre Técnicos de Segurança e outros profissionais e debateu temas de interesse de prevenicionistas, integrou alunos, escolas, Sindicato e profissionais e através da informação e do conhecimento, visou promover a segurança e saúde do trabalhador.

A partir das 8h15 os participantes foram recepcionados com coquetel. A abertura do encontro foi às 9h, seguida da palestra: Técnico de Segurança do Trabalho: cenário atual e perspectivas da profissão, com o Presidente do SINDITESTRS, Nilson Airtton Laucksen. A segunda palestrante do dia foi com o Presidente da ARTEST de Bento Gonçalves Wilson Roque Moreira falando sobre a importância e o trabalho de uma associação regional de Técnicos de Segurança do Trabalho. Na sequência, Boris Paulo dos Santos Junior, da Equipe Executiva do CONTRAB/FIGRS abordou: Segurança e Saúde no Trabalho - Ações empresariais em prol da prevenção de acidentes e do ambiente de trabalho saudável.

Após pequeno intervalo, a programação teve sequência com a participação de Maria Muccillo, Chefe Regional da FUNDACENTRO, um órgão do Ministério do Trabalho e Emprego, trazendo o assunto: Técnico de Segurança do Trabalho: Desafios da profissão. O último evento do Encontro Regional

foi um workshop a cargo de Hédon Ferrão, da equipe Técnica da PAAR Consultoria e Treinamentos que abordou a gestão da NR-35, Segurança no Trabalho em Altura e demonstração de uso de equipamentos utilizados nestas atividades.

A equipe local de prevenicionistas que colaboraram na organização do evento foi composta por Olivo de Oliveira, Aloir Castilhos, Paulo Scherpinski e Luis Fernando Gandon.

O próximo Encontro regional será em Ijuí, dia 31 de agosto. Mais informações podem ser obtidas através do site: [www.sinditestr.org.br](http://www.sinditestr.org.br) ou pelo e-mail [sinditestr@sinditestr.org.br](mailto:sinditestr@sinditestr.org.br), ou ainda com o Presidente do SINDITESTRS, Nilson Airtton Laucksen, através dos telefones (Vivo 51) 9667-9655; (01 51) 8437-4735; (Tim 51) 8231-4336; (Claro 51) 9265-1160.

Você Técnico de Segurança do Trabalho do Rio Grande do Sul, participe!



Profissionais de SST estão discutindo e reforçando ações no Rio Grande do Sul



## Presidente do SINDALCO presente na posse da FEQUIMFAR



O presidente do SINDALCO de Araçatuba (SP) José Roberto da Cunha é membro da diretoria da Federação e esteve presente na posse.

O evento também contou com a participação do ministro-chefe da Secretaria-Geral da Presidência da República do Brasil, Gilberto Carvalho, do governador do estado de São Paulo Geraldo Alckmin, Luiz Antonio de Medeiros, superintendente do trabalho e emprego do MTE, Luiz Dulci, diretor do Instituto Lula, Antonio de Sousa Ramalho, deputado estadual, Melquíades de Araújo, presidente da Federação da Alimentação, e Tadeu Moraes, secretário de Estado do Emprego. #

**ENGENHEIRO DE SEGURANÇA DO TRABALHO**  
Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.  
Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para: [contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br)

**MÉDICO DO TRABALHO**  
Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.  
Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para: [contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br)

**Birigui e Região**  
**MultSeg**  
 O EPI que você precisa tem aqui!  
 Assessoria e Consultoria  
 Orientações técnicas  
 Rua Pedro Álvares Cabral, 899  
 (18) 3641-8015

**EPI.com**  
 Equipamento de Segurança  
 Comércio de Equipamentos de Proteção Individual  
 TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho  
 (18) 3301-1514

**MC**  
 O EPI QUE VOCÊ PRECISA  
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
 (18) 3652-9703  
 Avenida Bento da Cruz, 39  
 PENÁPOLIS E REGIÃO

## Regulamenta a Lei nº 12.761/2012, que institui o Programa de Cultura do Trabalhador e cria o vale-cultura

O Decreto nº 8.084/2013, em fundamento, regulamentou a Lei nº 12.761/2012, que instituiu o Programa de Cultura do Trabalhador e criou o vale-cultura, destinado a fornecer aos trabalhadores meios para o exercício dos direitos culturais e acesso às fontes da cultura.

Para esse efeito, a mencionada Lei criou o vale-cultura, de caráter pessoal e intransferível, válido em todo o território nacional, para acesso e fruição de produtos e serviços culturais, no âmbito do referido programa, o qual será confeccionado e comercializado por empresas operadoras e disponibilizado aos usuários pelas empresas beneficiárias para ser utilizado nas empresas rebededoras.

Segundo a referida norma:

a) o vale-cultura deverá ser oferecido ao trabalhador com vínculo empregatício e que perceba até 5 salários-mínimos mensais;

b) o vale-cultura poderá ser fornecido aos trabalhadores com vínculo empregatício e renda superior a 5 salários-mínimos, desde que se comprove a sua oferta a todos os empregados mencionados na letra "a";

c) o valor mensal do vale-cultura, por usuário, será de R\$50,00;

d) até o exercício de 2017, ano-calendário de 2016, o valor despendido a título de aquisição do vale-cultura poderá ser deduzido do Imposto de Renda Pessoa Jurídica (IRPJ) devido pela pessoa jurídica beneficiária tributada com base no lucro real, não considerado o adicional do imposto;

e) a dedução mencionada na letra "d" está limitada a 1% do IRPJ devido com base:

- e.1) no lucro real trimestral; ou
- e.2) no lucro real apurado no ajuste anual;

f) o limite de dedução no percentual de 1% do IRPJ devido, referido na letra "e" deve ser considerado isoladamente e não se submeterá a limite conjunto com outras deduções do IRPJ a título de incentivo;

g) o valor excedente ao limite de dedução referido nas letras "f" e "g" não poderá ser deduzido do IRPJ devido em períodos de apuração posteriores;

h) a pessoa jurídica beneficiária tributada com base no lucro real:

h.1) poderá deduzir o valor despendido a título de aquisição do vale-cultura como despesa operacional para fins de apuração do IRPJ; e

h.2) deverá adicionar o valor deduzido como despesa operacional, referido na letra "h.1" para fins de apuração da base de cálculo da Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL);

i) as deduções do vale-cultura:

i.1) somente se aplicam em relação ao valor do vale-cultura distribuído ao usuário no período de apuração do IRPJ; e

i.2) não abrangem a parcela descontada da remuneração do empregado;

j) o valor correspondente ao vale-cultura é isento do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF). #

Veja íntegra do Decreto nº 8.084/2013

## Manual de Orientações Técnicas Proteção das mãos

www.superquianet.com.br

Proteger as mãos dos trabalhadores contra riscos mecânicos (abrasão, corte e perfuração), riscos químicos, riscos térmicos (calor e frio) e riscos biológicos (fungos e bactérias) é a função das luvas de segurança. Para a seleção do material é essencial avaliar riscos, atividades e o tamanho das mãos do usuário.

Materiais e texturas diversas estão disponíveis no mercado, mas as principais novidades estão mais voltadas para os tipos de construções da luva do que necessariamente de novos materiais.

O aspecto ergonômico e a associação entre diferentes tipos de proteção como mecânica e química são fatores considerados.

Um exemplo é o desenvolvimento de luvas que favorecem o manuseio de pequenas peças e ao mesmo tempo protejam da contaminação química. Busca-se aliar durabilidade, conforto e um melhor dimensionamento do custo-benefício.



### Malha de aço, de aramida (ou fibra de vidro revestida em polietileno)

Com resistência mecânica pesada, protege contra agentes cortantes. Deve ser inoxidável sem a possibilidade de corrosão. O aço também deve ser de boa qualidade, aliando resistência e menor peso, e seus elos devem ser trançados e soldados.

"Usada em abatedouros, açougues, frigoríficos e peixarias no contato com os discos de cortes, afiação de facas e desossa da carne".

### Para-aramida e polietileno

Possui alta resistência mecânica. Podem ser usadas sozinhas ou em conjunto com outras fibras, como fio de aço inoxidável ou elástico. Protege de riscos de corte, abrasão ou dilatação. "Com fio elástico permite precisão dos movimentos, como na linha de montagem de pequenas peças eletrônicas. Com fio de aço inoxidável, usada em trabalho com lâminas ou chapas cortantes".

### Couro (raspa/vaqueta) ou tecido (lona/algodão)

A luva composta por couro tem resistência térmica e mecânica (abrasão e escoriantes). Já a de tecido protege contra os riscos mecânicos.

"Usada quando há contato com agentes abrasivos e escoriantes. Por exemplo, operações em máquinas e manuais como corte, transporte, manuseio e lixamento de chapas metálicas, coleta de lixo e outras operações".

### Couro tratado, fibras aramidas, tecidos mistos (para-aramida e carbono), cerâmicos

Quando há exposição a temperaturas extremas, impede a ocorrência de queimaduras, como por exemplo, no manuseio de peças aquecidas.

"Utilizadas em trabalhos com fornos, fundição, injetoras de plástico, padarias, estufas, soldagens, quando há contato com agentes térmicos - exposição ao calor a partir de 48°C".

### Avaliando melhor os agentes químicos

A luva utilizada para o contato com substâncias químicas deve ser cuidadosamente escolhida atentando-se para o risco e o respectivo material de confecção do EPI. É necessário observar como se dá o contato com o produto e qual material proporciona maior resistência e proteção.

A escolha depende também do tempo da exposição, de sua concentração e natureza química. É preciso considerar ainda aspectos como a possibilidade de permeação, que é a passagem da substância química pelas moléculas da luva, e a degradação.

**Borracha natural (Látex):** Pode ser utilizada quando existe contato com ácidos em baixa concentração, álcalis e cetonas.

**Neoprene (cloropreno):** Usada na exposição a ácidos, álcalis e solventes orgânicos.

**Viton (hexafluor):** Uso é específico con

tra solventes clorados e aromáticos.  
**PVA (Álcool Polivinílico):** Boa opção para o contato com solventes orgânicos concentrados pois é hidrossolúvel.  
**PVC (Cloro de Polivinila):** Protege as mãos contra ácidos, álcalis, álcoois e éteres.

**Nitrílica (acrilonitrila butadieno):** recomendada para exposição a álcalis, graxas e solventes orgânicos.

**Silver Shilde (várias camadas de polímeros):** Indicada especificamente contra derramamentos.

### Algodão ou nylon com revestimento

Produzidas em malha de algodão ou nylon, podem ou não receber revestimento em PU, látex natural, nitrílico, entre outros, na palma da mão e/ou dorso.

"As de algodão com borracha vulcanizada na palma servem para setores que exigem alta resistência à abrasão, rasgos e perfurações. Já as de nylon banhadas em látex nitrílico ou PU proporcionam conforto e maleabilidade aliados à impermeabilidade da palma".

### Látex Natural Nitrílico ou Vinyl

Para procedimentos cirúrgicos e não cirúrgicos visa à proteção contra agentes biológicos. Látex para procedimentos cirúrgicos e não cirúrgicos; nitrílica ou vinyl para não cirúrgicos.

"Utilizadas por médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem, profissionais de laboratórios. Sempre em procedimentos das áreas médica, hospitalar e odontológica".

### Em PVC, nitrílica, natural, neoprene, viton e outros

Recomendadas para trabalho com produtos químicos. Devem-se respeitar as tabelas químicas dos fabricantes, que indicam as substâncias a ser manuseadas.

"Usadas em diversos setores como na indústria farmacêutica, tintas e vernizes, adesivos, cosméticos e petroquímicos, sempre que se manipula um produto químico".

### Couro ou fibras com material interno em polímero (palma)

Possui polímero especial do lado interno para isolar as vibrações. Extremamente a luva é em vaqueta ou fibra.

"Protege contra vibrações de equipamentos como motosserras, usadas nos cortes de árvore, e martelões, na construção pesada".

### Borracha com chumbo (plumbífera)

Confeccionada em borracha equivalente a chumbo de 0,50 mm PB. Possibilita total movimento e conforto ao usuário.

"Protege de radiações ionizantes existentes em estabelecimentos de saúde, principalmente na atividade dos técnicos e acompanhantes de raios-x".

### Isolantes de borracha

Protege contra choque elétricos esse dividem em seis classes. A menor classe "00" é para uso até 500V e a de maior classe "4", para uso de até 36.000V. "Em concessionária de energia elétrica ou no setor elétrico de indústrias quando existe contato com eletricidade".

### Certificado de Aprovação

Para a obtenção do certificado de aprovação (CA) para luvas de segurança, com exceção das luvas isolantes de borracha e das luvas de procedimento cirúrgico e não cirúrgico, os fabricantes e/ou importadores devem encaminhar o material em questão para um dos laboratórios credenciados pelo MTE para a realização dos ensaios.

Os testes são feitos com base nas normas técnicas EN420 (requisitos gerais), EN388 (riscos mecânicos), EN 374 ou MT11 (riscos químicos) e EN 407 (riscos térmicos). Com o laudo do ensaio em mãos, deve-se juntar ao processo, memorial descritivo, ilustração, certificado de origem e encaminhar ao MTE para solicitação do CA.

A certificação das luvas isolantes de borracha e para procedimentos cirúrgicos e não cirúrgicos já está integrada ao novo sistema Inmetro de certificação. Para que recebam o selo do Inmetro, fabricantes e importadores devem encaminhar seu EPI para um OCP (Organismo de Certificação de Produto) acreditado pelo Inmetro, para emissão do Certificado de Conformidade. Com este certificado fabricantes e/ou importadores podem solicitar o CA (Certificado de Aprovação) ao Ministério do Trabalho e Emprego. #

Revisão: Danila R. Leal - Engenheira Química e Diretora da Promat; Super Guia 2010.

## Homem desmaia e morre dentro de poço de combustível em Teixeira de Freitas (BA)



Um homem desmaiou e posteriormente veio a óbito, por volta das 12h00 desta segunda-feira (26), quando limpava um reservatório de óleo diesel no posto de combustível CARAIPE, localizado na Av. São Paulo, esquina com a Avenida Padre Anchieta, no Bairro Jardim Caraipe em Teixeira de Freitas (BA).



Segundo informações preliminares, ele fazia a limpeza do poço quando, um funcionário do posto notou que o homem demorava a voltar para a superfície, e ao verificar o interior do poço, encontrou o rapaz desmaiado.

Também segundo testemunhas, o cheiro de óleo diesel estava muito forte e isso pode ter provocado o mal-estar do rapaz.



O corpo de bombeiros foi solicitado, e ao chegar ao local, os oficiais entraram no poço e resgataram o corpo da vítima, em seguida os bombeiros tentaram reanimar o rapaz. Não obtendo êxito, encaminharam a vítima para o hospital municipal, onde o mesmo já chegou sem sinais vitais.

O corpo da vítima foi encaminhado para o IML de Teixeira de Freitas, onde foram realizados os exames de necropsia, para que seja identificada a causa da morte. #

Fonte: <http://teixeiraagora.com.br/?p=33803>  
 Colaboração de Sullivan Gerotti

**Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho**  
 no Estado de São Paulo

**TREINAMENTO**  
**GESTÃO DE FAP E NTEP**

Data: 09 a 13 de Setembro de 2013  
 De Segunda a Sexta das 19:00 às 22:00

**Instrutor:** Eduardo Milaneli  
 - Diretor executivo da Milaneli Consultoria Empresarial

**Conteúdo Programático:**  
 - Passivo Cultural de Saúde e Segurança do Trabalho;  
 - O que mudou na Saúde e Segurança do Trabalho com o FAP;  
 - Legislação sobre FAP/NTEP;  
 - Gestão Prática de FAP/NTEP;  
 - Como calcular o FAP de sua empresa;  
 - Processos Operacionais e Ferramentas de Gestão de FAP/NTEP;  
 - Como desenvolver Subprodutos e Recursos para o NISS;  
 - Processos práticos para contestação do FAP/NTEP;

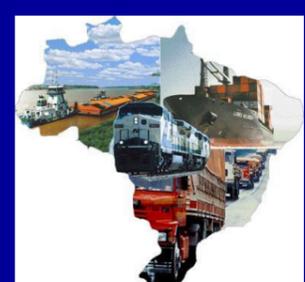
**Autógrafa do livro "Manual Prático de Saúde e Segurança do Trabalho" - Gestão FAP**

**Participação Alvo:**  
 - Técnico de Segurança do Trabalho, demais profissionais do SESMT, e Prevenção em geral.

**Local:** SINTESP - Rua 24 de Maio, 104-5º andar, República, São Paulo SP  
**Investimento:** Associado em dia R\$100,00 - Demais não associados R\$200,00  
**Incluso:** Coffee break, apostila, cd com conteúdo do curso e certificado  
**Inscrições:** Através de nosso site ou preenchendo a ficha de inscrição e enviando por e-mail

**LOGÍSTICA**  
 BASES E RECURSOS DE SUCESSO  
 Legislação & Políticas que envolvem a Logística no Brasil e no Mundo.  
 Ramires Salsiano

## A LOGÍSTICA E O SETOR DE DISTRIBUIÇÃO



O Brasil é um país com grande dimensão territorial, que se diversifica de região para região ao longo de sua superfície geográfica heterogênea. Podemos observar com isso, que na região Norte existe muitos rios e lagos navegáveis. Da região Norte, passando pelo Nordeste, Sudeste até a região Sul existe uma vasta costa litorânea que dá acesso ao Oceano Atlântico. A região Centro-Oeste ainda tem ferrovias que podem ser aproveitadas para transporte de cargas e passageiros, a qual pode se ligar dessa forma com todas as outras regiões em fronteira e com as regiões sul e sudeste podendo adentrar em locais estratégico para o transbordo ou transferência de cargas. Além disso, tem o sistema rodoviário, o qual permite o transporte para qualquer parte do Brasil com o auxílio de outras modalidades em determinados pontos.

Diante disso, pode-se identificar o vasto leque de opções para uma integração total dos modais de transporte, os quais dariam margem para variadas condições de sistemas de canais de distribuição. Dessa forma, os canais de distribuição poderiam utilizar não somente caminhões para realizar a distribuição dos produtos, mas também trens, navios, barcos e até mesmo aviões nos casos mais urgentes. Essa integração implicaria em significativas reduções de custos, grande aumento no nível de serviço atrelado à eficiência e eficácia no tempo de entrega como resposta rápida para o cliente.

Apesar de essa oportunidade estar ao total dispor para usufruto do Brasil, ainda existem diversas situações que não permitem a utilização dessas potencialidades. Pode-se citar alguns, como a mentalidade dos empresários brasileiros, a vontade política do governo junto aos interesses dos governantes, a imagem do país no exterior, a valorização do país pelos brasileiros e investimentos em tecnologias com matérias-primas exclusivas e necessárias em todo o mundo que destaquem o país no contexto internacional.



Antes de ver como funciona o Canal de Distribuição, deve-se saber que o processo no qual o setor de transporte leva a matéria-prima ou materiais para que a fábrica transforme em produto acabado é chamado de Inbound Logistics (Logística de Suprimentos). E o processo que o setor de transporte leva os produtos acabados da fábrica para um CD ou para o cliente (no atacado ou varejo) é chamado de Outbound Logistics (Logística de Distribuição).

A Distribuição Física é o processo no qual os produtos acabados são transportados da fábrica até o ponto onde serão consumidos pelo cliente final (no varejo). O Canal de Distribuição é a sequência de pessoas, seja física ou jurídica, que vão transferindo a posse dos produtos desde o fabricante até o consumidor final.

Portanto, um novo pedido só será solicitado se o cliente estiver satisfeito. Mas para que haja satisfação do cliente é necessário que a Distribuição seja feita de maneira eficiente. Ocorrendo no tempo certo, do jeito certo e administrado pelas pessoas certas. Profissionais de logística qualificados!

Fonte: SILVA, Ramires A. S. C., Logística SPAD, São Paulo: 2009.

**Adm. Ramires Salsiano**  
 Consultor Empresarial, Especialista em Logística e Palestrante  
[www.admkt-log.com](http://www.admkt-log.com)

## Eventos na Fundacentro

### Seminários de Pesquisa - Próximo evento 02/09 - SP

Os Seminários de Pesquisa, realizados pelo Programa "Trabalho, Saúde e Ambiente" de pós-graduação stricto sensu da Fundacentro, são abertos ao público. Acontecem todas as segundas-feiras, das 9h30 às 11h30, nas salas de aula 6 e 7 da Fundacentro em São Paulo. Em setembro, nos dias 02, 09, 16, 23 e 30; em outubro, nos dias 7 e 10, e em novembro, nos dias 4 e 11. [Acesse a programação.](#)

No dia 2 de setembro, o tecnólogo da Fundacentro da Bahia, Albertinho Barreto Carvalho, falará sobre o "Projeto Carcinogênico: estudo sobre a exposição a agentes químicos cancerígenos e irritantes na produção de carvão vegetal na Bahia". As inscrições são feitas somente pelo site da Fundacentro - eventos - [calendário](#). Escolha o mês de setembro.

O evento será transmitido via webcast. Para acessar, clique no [link](#) e entre com a senha: 121960

### Pré-Seminário: Nanotecnologia, Sociedade e Meio-ambiente - 03/09 - SP

O Pré-Seminário: Nanotecnologia, Sociedade e Meio-ambiente terá como finalidade, a atualização de informações sobre atividades voltadas às nanotecnologias na União Europeia que antecede o X Seminário Internacional Nanotecnologia, Sociedade e Meio Ambiente (Seminanosoma).

O evento acontece no dia 3 de setembro no auditório da Fundacentro em São Paulo. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas em [calendário](#), escolha o mês de setembro e preencha o formulário do evento.

### PCMAT será abordado em curso no RJ - 9 a 11/09 - RJ

A Fundacentro do Rio de Janeiro, com apoio da Sociedade Brasileira de Engenharia de Segurança do Estado do Rio de Janeiro (Sobes-RJ) e da Sociedade Brasileira de Engenharia de Segurança (Sobes), realiza, de 09 a 11 de setembro de 2013, o 2º curso de "PCMAT - Programa sobre Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção".

São 30 vagas. A inscrição será efetivada com a doação de dois quilos de alimentos não perecíveis, que serão repassadas para instituições filantrópicas de atenção ao idoso.

Mais informações dos candidatos poderão ligar na Fundacentro/RJ, telefone: (21) 2508.8548 ou 2507.9067. As inscrições poderão ser feitas através do e-mail: [cursoerj@gmail.com](mailto:cursoerj@gmail.com) ou pessoalmente.

[Clique aqui](#) para visualizar o folder.