

Lançamento da Frente Parlamentar Defesa da Segurança e Saúde no Trabalho será no dia 27 de novembro em Brasília

Um oferecimento de: (clique e conheça melhor)



Todos os profissionais da segurança e saúde do trabalho estão convidados para participar e prestigiar a instalação da Frente Parlamentar pela Segurança e Saúde no Trabalho, que será realizada no dia 27.11.2013, às 15h00, no Hall da Taquigrafia, no anexo II da Câmara dos Deputados - DF.

No Brasil, ocorrem 700 mil acidentes e doenças do trabalho graves, 3 mil mortes 15 mil acidentes com sequelas.

definitivas e 60 bilhões de custos diretos e indiretos por acidentes e doenças do trabalho por ano, que apesar do assunto ser de alto interesse social, não é contemplado nas pautas políticas

Esta Frente Parlamentar teve origem por iniciativa da FENATEST – Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho, com apoio do movimento sindical, composta por 240 Deputados Federais, por adesão espontânea, indicação e convite, Presidência pelo Deputado Vicentinho (PT), considerando o histórico de comprometimento e manifestação do interesse destes parlamentares.



Recebemos o convite e o mesmo é estendido a todos os profissionais da SST do Brasil e aos nossos leitores. "Norminha" estará presente no evento que será um marco histórico da segurança e saúde do trabalho.

Projeto que susta aplicação da NR 12 é retirado

Setor industrial quer reverter exigências

O Sinait (Sindicato Nacional dos Auditores Fiscais do Trabalho) pressionou e o projeto que propunha sustar a aplicação da NR 12 foi retirado de tramitação na Câmara dos Deputados.

O segmento industrial está pressionando para que as regras da Norma Regulamentadora - NR 12, sobre Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos, atualizadas em 2011, sejam revertidas ou, para que, no mínimo, o prazo para cumprir todas as exigências seja estendido por mais cinco anos. A NR tem sete anexos que contemplam setores como padarias, indústria calçadista, prensas, entre outras.

O lobby empresarial cerca várias frentes, entre elas, o Congresso Nacional. O Projeto de Decreto Legislativo - PDC 1.389/2013, apresentado pelo deputado Arnaldo Faria de Sá (PTB/SP) é uma das tentativas.

O teor do PDC, apresentado no dia 5 de novembro, é sumário: propõe sustar a NR 12, sob a alegação de que os dispositivos exigidos não condizem com a realidade ou funcionalidade que os produtos devem apresentar. Além disso, sugere que alguns setores foram abordados em detrimento de outros e que a norma deveria ser mais genérica, já que não contempla todos os segmentos industriais.

Retirada do PDC

O Sinait esteve em contato com o gabinete do deputado Arnaldo Faria de Sá desde o dia em que o PDC foi apresentado, esclarecendo o parlamentar e sua assessoria que a NR 12 tem o objetivo de proteger trabalhadores de acidentes com máquinas e equipamentos. Em geral, os acidentes são graves, com mutilações, especialmente de membros superiores, que causam a incapacidade total ou parcial para o trabalho.

Presidente da FENATEST fala da Frente Parlamentar de Saúde do Trabalhador na Bahia



No encontro dos técnicos de segurança da Bahia dia 11 de outubro, o Presidente da FENATEST Armando Henrique falou da Frente Parlamentar de Saúde do Trabalhador e de sua importância para a categoria dos Técnicos de Segurança do Trabalho.

"E assim nós todos podemos ser sujeitos históricos das conquistas de nossa Categoria. Em apoio a Frente teve Assinatura de 240 Deputados Federais, novos tempos de Trabalho pela categoria, com humildade e retirada das vaidades pessoais com ações coletivas dando espaços para todos que querem trabalhar pela categoria". Veja no link: <http://www.youtube.com/watch?v=hncEhVY0-Q>

O trabalho deu resultado positivo, o deputado apresentou requerimento pedindo a retirada de tramitação do projeto.

Lobby

Os empresários procuram dar publicidade ao seu descontentamento. No último dia 12, extensa matéria publicada no jornal O Estado de São Paulo elenca uma série de motivos pelos quais a NR 12 deveria ter suas regras revertidas ou o prazo estendido para o cumprimento das exigências. O impacto financeiro sobre as empresas e fabricantes de máquinas é o principal motivo alegado. Eles também reclamam que o número de autuações por parte da fiscalização aumentou depois que a NR 12 passou a vigorar.

O outro lado, não explorado, é o de que milhares de máquinas e equipamentos sem proteção causam milhares de graves acidentes de trabalho, engrossando a estatística de mais de 700 mil acidentes por ano. O ônus dos acidentes de trabalho recai, quase sempre, sobre o Estado, que paga os benefícios. Apenas uma pequena parte dos empresários negligentes é acionada para ressarcir os gastos da União. Ações regressivas à Previdência Social são propostas pela Advocacia Geral da União e baseiam-se em laudos e relatórios de análises de acidentes dos Auditores Fiscais do Trabalho, que apontam as causas dos acidentes. Nos locais de trabalho, os Auditores Fiscais constataam a falta de proteção que ameaça a segurança dos trabalhadores. A NR 12 foi atualizada justamente para evitar que isso continue acontecendo.

Veja mais neste link:

[#https://www.sinait.org.br/?r=site/noticiaView&id=8482](https://www.sinait.org.br/?r=site/noticiaView&id=8482)

Maringá (PR) vai comemorar dia do TST

A União dos Técnicos de Segurança do Trabalho de Maringá (PR) e Região, com apoio do SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná) e outras entidades, realizará eventos em comemoração ao Dia do Técnico de Segurança do Trabalho.

Abertura

Dia 29 de novembro será a solenidade de abertura às 19h30 no Auditório do SINDMETALURGICOS de Maringá que fica na Avenida Paissandu 517 - Vila Operária e apresentação da palestra sobre a NR-12.

Palestra Show

Já no dia 30 será apresentada a palestra show "Tom Brasil" a partir das 9h00 com o tema "Direção defensiva para motos". A apresentação será no estacionamento Municipal (antiga rodoviária).

Para participar das palestras é necessário inscrição antecipada. Mais informações [#sintespar@yahoo.com.br](mailto:sintespar@yahoo.com.br)

Técnica busca implementação de SEMPAT na cidade de União da Vitória (PR)



União da Vitória (PR) terá sua SEMPAT

A Técnica de Segurança do Trabalho Analúcia Hanisch, da cidade de União da Vitória (PR), fez a seguinte declaração:

"Há algum tempo faço parte da rede social dos TSTs do Paraná. E foi lá que tive o conhecimento sobre a SEMPAT (Semana Municipal de Prevenção de Acidentes do Trabalho) que algumas cidades estão realizando. Procurei um vereador aqui de União da Vitória (PR) e o mesmo prontamente colocou para votação um projeto de lei para a criação da SEMPAT. Já foi aprovado por unanimidade pelas comissões, aguardando apenas a sanção do prefeito, que acredito que aconteça até o final deste mês.

A cidade de União da Vitória (PR) é pólo de várias outras cidades menores, que ficam nas redondezas como, por exemplo, General Carneiro, Bituruna, Cruz Machado, São Mateus do Sul. Além disso, faz divisa com Porto União (Santa Catarina).

Comércio, agricultura e, principalmente, madeiras são as principais atividades econômicas.

Infelizmente o número de acidentes e doenças do trabalho na região é muito grande. Principalmente nas empresas madeiras, onde muitas vezes a segurança do trabalho é vista apenas como um "custo" pelos diretores e proprietários e, além disso, o nível educacional desses trabalhadores também faz com que esse número seja grande (entretanto número esse que não entra nas estatísticas oficiais devido à não notificação)."

Queremos, em breve, divulgar as ações da primeira SEMPAT de União da Vitória. Parabéns! #

Redação do Anexo II da NR 6 teve alteração

A Secretaria de Inspeção do Trabalho (SIT), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), publicou no Diário Oficial da União do último dia 18/11/13 alteração na Norma Regulamentadora 06.

Com a publicação, o Anexo II da Portaria SIT nº 121, de 30 de setembro de 2009, passa a ter novo texto, conforme disposto na Portaria nº 407, de 14 de novembro de 2013.

As mudanças na norma que trata sobre Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) incluem atualizações sobre as normas técnicas aplicáveis a uma série de equipamentos.

NR atualizada em nosso Portal. #

Seminário vai orientar "implantação do e-Social" em Araçatuba (SP)

Venha conhecer os pontos de atenção para preparar a "transformação" na sua empresa. Palestrante é especialista no assunto.

A Receita Federal do Brasil publicou no dia 17/Julho/2013 o "ATO DECLARATÓRIO Sufis Nº 5" onde aprovam e divulgam os leiautes e manuais para atender o eSOCIAL.

Tenha melhores informações e orientações a respeito, participando deste evento para entender a composição das exigências para atender as especificações das informações do eSocial-Escrituração Social.

Serão abordados temas de como a Receita Federal, com a participação do Ministério do Trabalho e Emprego, Ministério da Previdência Social, Caixa Econômica Federal e o Judiciário Trabalhista irão avaliar as informações referentes à sua Folha de Pagamento, Registros de seus colaboradores, Exames Médicos, Riscos Ambientais com a Consolidação das Leis Trabalhistas e outros instrumentos que serão enviados por arquivos eletrônicos para a Receita Federal.

A apresentação será feita pela Dra. Niiza Aparecida Machado, Advogada com especialização em Gestão de RH e Transdisciplinariedade em Saúde, Educação e Desenvolvimento Humano.

No conteúdo programático destacamos: Apresentação do eSOCIAL(EFD SOCIAL); Apresentação ADE05; Modelo Operacional; Guia dos Arquivos eSOCIAL; Sugestão de Atividades Fase de Implantação.

O Seminário será realizado no dia 6 de Dezembro de 2013, das 08 às 12h00, no Clube dos Médicos em Araçatuba (SP), que fica na Rua Dr. Waldir Lopes 455.

O evento é voltado para Diretores, Gerentes RH/DP, Médicos do Trabalho, Técnicos e Engenheiro de Segurança do Trabalho, Profissionais de RH, Advogados e demais interessados em conhecer os mecanismos do e-Social.

O investimento será de R\$290,00 por participante (desconto especial para mais de uma inscrição/empresa), incluso Material didático e certificado.

INSCRIÇÕES E FORMA DE PAGAMENTO:

Todo o processo de inscrição deverá ser feito por meio de depósito bancário com envio do comprovante para: comercial@metamedicinadotrabalho.com.br

Dados da conta: Banco Caixa Econômica Federal - Agência 0281 - Conta Corrente 03002621-6 em nome da AMADEI & FERREIRA SERVICOS LTDA - ME.

Para informações e orientações detalhadas favor entrar em contato pelos telefones (18) 2103-3772 - (18) 2103 3777 e/ou (18) 2103-3757

Vagas limitadas. Reserva a sua clicando [AQUI](#).

Prepare-se para a "transformação" que sua empresa irá passar! Participe do Seminário e fique por dentro! #

Fundacentro promove seminário sobre saúde mental em São Paulo

Será no dia 26/11/2013, das 8h30 às 17h30 na Fundacentro - Auditório Edson Hatem que fica na Rua Capote Valente, 710, Pinheiros, São Paulo (SP).

Inscrições somente pelo site: www.fundacentro.gov.br - eventos - próximos eventos. Mais informações na Secretaria de Pós-Graduação, Telefones: (11) 3066.6062-6052-6085 (Roberto e Denise), secretariadeposgraduacao@fundacentro.gov.br <http://posgraduacao.fundacentro.gov.br>

CONFERÊNCIA: "Psicodinâmica do trabalho: aspectos metodológicos" com a Professora Dra. Selma Lancman - Professora titular do Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

CONFERÊNCIA: "Trabalho, prazer e sofrimento das trabalhadoras do "care" (cuidado)", com a Professora. Dra. Myrian Matsuo - Pesquisadora da FUNDACENTRO-MTE.

CONFERÊNCIA: "Violência no trabalho" com o Professor Dr. Roberto Heloani - Professor Titular e pesquisador da Faculdade de Educação e no Doutorado em Ciências Sociais da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP).

CONFERÊNCIA: "Trabalho, saúde/doença, prazer e sofrimento dos trabalhadores do alumínio" com a Professora Dra. Laura Nogueira - Tecnologista do Centro Estadual do Pará - CEPA e docente do Programa de Pós-Graduação Trabalho, Saúde e Ambiente da FUNDACENTRO-MTE. #

Carina Medina estreia coluna nesta edição

Foto arquivo pessoal



Carina Medina, Neuropsicóloga & Psicóloga Organizacional com Clínica Especialista em Reabilitação Neuropsicológica, Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e de Casais, Psicodramatista, Personal e Executive Coaching.

Carina Medina estreia nesta edição com a coluna "Cérebro em Ação"; oportunidade em que estará presente todas as semanas para "brindar" nossos leitores sobre matérias que dizem respeito a Psicologia Organizacional e Neuropsicologia associando-as as práticas de trabalho e qualidade de vida dos leitores.

Para conhecer um pouco mais sobre a nossa colaboradora e seus parceiros profissionais, basta acessar o site <http://www.centrodeterapiaplicada.com.br>

Carina Medina estará em todas as quintas-feiras na página 05 de nossas edições. Aproveitem e levem a novidade aos seus amigos e usem as apresentações da nova coluna para ampliar suas ações na empresa.

Bem vinda Carina! Você veio somar e multiplicar informações que tanto o trabalhador brasileiro precisa! #



28 nov 2013 - 20h, 30min
Na livraria Nobel
R. Cusoy de Almeida Jr., 1071 - Araçatuba-SP

Convite

Noite de Autógrafos

Para o lançamento dos livros:



Participem! Lançamentos dos Livros de nosso colaborador e colunista Ramires Salsiano. Em Araçatuba (SP), no dia 28/11/2013, na Livraria Nobel.



Exames: Admissional; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares
Laudo Ergonômico; Treinamentos; PPRA; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP
(18) 3301-1361
Rua Amazonas, 305 - Araçatuba-SP

Próxima edição será adiada

Com apoio da Promed, "Norminha" estará presente no lançamento da Frente Parlamentar Defesa da Segurança e Saúde no Trabalho; portanto, a próxima edição (234) será excepcionalmente editada no dia 29 de novembro de 2013.

Na edição, estaremos registrando todas as informações a respeito do evento e das ações em todo o Brasil referente às comemorações do Dia Nacional do Técnico e Engenheiro de Segurança, que ocorreu dia 27 de novembro.

Aproveitamos a oportunidade para informar a todos que estão envolvidos nas comemorações, para que enviem materiais sobre os eventos à nossa redação (contato@norminha.net.br) para serem divulgadas na edição "especial". Parabéns a todos profissionais. #



ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba - SP
(18) 2103-3757
SEGURANÇA: PPRA; LTCAT; PPP; PCMAT; APR; PPR; PCA e Outros.
SAÚDE: PCMSO; Exame Clínico (ASO); Acuidade Visual Simples; Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.
CURSOS: Curso Trabalho em altura NR 35; Curso para espaço confinado; Curso NR 18; Curso OIPK; Brigada de Incêndio e outros.
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina - SP
(18) 3723-6516



O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR
Araçatuba e Região
Rua Prof.ª Cláudia Fernandes, 10
www.sindalco-ata.org.br **(18)3622-2251**
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.
José Roberto da Cunha
Presidente



Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de Lesões; Pilates Studio; Equinoterapia; RPG; Dança; Massagem; Fisioterapia Marcelo Kazuaki Simplicio - marcelo_ks@hotmail.com
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP
(perto do metrô Paraíso)



O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
Aqui você encontra o website que tanto procura
www.goBrasil.com.br



SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintores, Hidrantes, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.
Projeto para Bombeiros com Assessoria Técnica Especializada
Curso de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Aprobado
esgalha.sistemas@terra.com.br
www.esgalha.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP



NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades
(18) 3622-2281 www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP



Uniformes profissionais e vestimentas de segurança NR-10
Assessoria Técnica
(11) 98433-6261 - (18) 9117-6952
Caio Cachoni
Coordenador de Vendas



Oficina da Norma
Sistema de Gestão Integrados: Saúde e Segurança Ocupacional, Meio Ambiente e Qualidade

Patrícia Milla Gouvêa
Engenharia Bioquímica e SGI
patricia.milla@yahoo.com.br

PLANEJAMENTO DA QUALIDADE

A atividade de planejamento é considerada fundamental no esforço de produzir qualidade. Essa área, inclusive, tem recebido grande atenção no modelo atual de Gestão da Qualidade - parte, por sua importância natural, parte porque foi uma área considerada de pouca relevância em passado recente.

É possível que a ação de planejamento seja a mais relevante da arte de gerenciar a qualidade. Há muitas razões para isso. Inicialmente, salienta-se que gerenciar é tomar decisões. E planejar significa exatamente tomar decisões sem as pressões que a urgência do momento requer, ou seja, tomam-se decisões com certa folga em relação ao momento em que deverão ser implantadas. Isso, obviamente, gera decisões tomadas com maior tempo para análise, maior segurança para decidir o que fazer, avaliação mais cuidadosa sobre possíveis efeitos etc.

Planejar a qualidade significa tomar decisões gerenciais antes que as máquinas parem por defeitos, antes que montes de refugo sejam gerados, antes que os fornecedores nos deixem sem abastecimento, antes que nossos consumidores reclamem, antes que os custos disparem. Planejar a qualidade significa também escolher a melhor forma de fazer as coisas, selecionar os recursos mais adequados para cada ação, envolver a mão de obra mais bem qualificada. Significa, principalmente, definir a melhor maneira de adequar nossos produtos ao uso que deles se espera, significa estruturar serviços fundamentais a serem agregados a nosso modelo de atuação, determinar melhores estratégias de competitividade, e, significa, principalmente, selecionar, com calma e convicção, a melhor forma de atender ao mercado.

O planejamento da qualidade elimina ações improvisadas, decisões com base intuitiva e subjetivismo.

É muito relevante chamar a atenção para o fato de que há ainda quem pense que qualidade é o esforço para obter zero defeito e isso não depende de planejamento mas de ações sequenciais, em direção à eliminação de defeitos. Ocorre, contudo, que zero defeito não é um percentual como outro qualquer. Tampouco é uma meta. Na verdade, ele decorre de um conjunto de ações que não têm como ser desenvolvidas de forma intuitiva. Além do mais, produtos sem defeitos não são sinônimo de produtos de qualidade, zero defeito em termos de produção é uma coisa, em termos de relação com o mercado é outra.

O planejamento exige que o processo de produção da qualidade tenha memória. Caso contrário, não se pode planejar o futuro com base no que vem ocorrendo ao longo do desenvolvimento das operações da empresa. Exige, também, que se tenha sempre medidas objetivas de análise da qualidade - caso contrário, não se pode avaliar se o que foi planejado está sendo efetivamente executado.

A maior dificuldade de implementação do planejamento da qualidade no processo gerencial não está relacionada à forma de execução do planejamento, mas ao reconhecimento da importância de planejar. Daí a importância de mostrar que o planejamento traz resultados altamente compensadores, e que dificilmente se pode gerenciar qualidade se não houve um processo de planejamento claramente estruturado e efetivamente colocado em prática.

Um modelo usualmente empregado para o planejamento da qualidade envolve um esquema de atividades específicas. Esse esquema deve atender aos requisitos gerais do processo de gerenciamento da qualidade e praticamente independe do tipo de empresa. O seguinte modelo, testado na prática com bons resultados, possui seis fases, como mostrado a seguir:

1. Política da Qualidade: envolve a definição da política da qualidade da companhia, uma atribuição da alta administração. Com base nessa definição são tomadas decisões de longo alcance, como o nível global de investimentos que serão feitos no sistema, as estratégias a adotar no processo produtivo, os objetivos gerais do sistema e sua abrangência;

2. Diagnóstico: aqui, é feita uma avaliação precisa dos recursos disponíveis, do potencial em termos de recursos humanos e materiais, das carências observadas no sistema, bem como uma avaliação da estrutura formal, da fábrica, do processo produtivo, a estrutura de apoio etc;

3. Organização e Administração: essa fase complementa, praticamente, a fase anterior. Nela, são definidos aspectos importantes para a qualidade, considerando-se a política da empresa, que envolve (1) a infraestrutura para a qualidade; (2) as atribuições; (3) a estrutura do setor da Qualidade; (4) a organização de sistemas de informações específicos para a Gestão da Qualidade; (5) o processo gerencial da qualidade (6) as ações de impacto externo (clientes, consumidores, concorrentes, fornecedores, meio ambiente); (7) a alocação, a formação e a qualificação dos recursos humanos;

4. Planejamento propriamente dito: essa fase envolve a estruturação do plano de ação, que viabiliza a política da empresa e a implanta. A definição das atividades a serem desenvolvidas, a alocação dos recursos necessários para tanto, as estratégias operacionais, objetivos específicos, atribuições e responsabilidades a serem conferidas ao pessoal da produção e cronogramas, aspectos a serem delegados ao pessoal da produção e cronogramas, são aspectos a serem considerados nessa fase. Em linhas gerais, essa etapa deve preparar os elementos básicos do sistema da qualidade, envolvendo os requisitos básicos para a qualidade em termos de materiais, equipamentos, recursos humanos, ambientes, informações e métodos de produção. Além disso, é nesse momento que se define aspectos específicos do controle da qualidade como estruturação dos laboratórios, desenvolvimento do Controle Estatístico de Processos, planos de inspeção, formação técnica do pessoal etc;

5. Implantação: a primeira ação a ser executada nessa fase refere-se à reestruturação da organização e administração. Os sete aspectos citados do item (3), por exemplo, devem ser analisados novamente, de forma a se tornarem adequados às necessidades do planejamento. Essa é a fase operacional, em que são executadas as atividades previstas nas fases anteriores. Por isso, é conveniente dividir sua execução em três áreas distintas: projeto, processo e produto. Os resultados da implantação devem ser todos documentados. São assim, estruturados os manuais da qualidade, que reúnem as atividades planejadas e o roteiro prático de sua efetivação. Torna-se conveniente editar os manuais somente após a implantação experimental do que foi planejado e sua completa avaliação;

6. Avaliação: essa etapa é extremamente importante, apesar de incluir atividades aparentemente simples, como reuniões para discussões do processo de implantação, resultados alcançados, dificuldades a serem contornadas, e assim por diante. Estão incluídas nessa fase, ainda, as auditorias a serem processadas. Essas auditorias servirão para avaliar os resultados das ações implantadas em termos da melhoria do processo de produção, ou de desenvolvimento mais organizado de atividades de suporte, ou de relações com fornecedores mais bem estruturadas, ou, ainda, de rotinas de administração mais ajustadas à empresa e, é claro, de um relacionamento mais intenso com os clientes.

Direcionar o planejamento para a melhoria contínua é um processo com algumas características que geram, em primeiro lugar, a visibilidade do que elas de fato pretendem: a melhoria contínua. O planejamento, assim, de forma claramente percebida por todos, será estruturado com base em atividades que requerem contínua atenção, contínuos esforços e geram resultados cada vez melhores.

Fonte: PALADINI, Edson Pacheco. *Gestão da Qualidade - Teoria e Prática*. 2 ed. São Paulo: Atlas, 2004.

Uma ótima semana a todos e até a próxima!
Patrícia Milla Gouvêa

Projeto de Lei concede autonomia aos AFTs para embargar e interditar

A minuta do texto foi elaborada pelo Grupo de Trabalho criado pelo Sinait (Sindicato Nacional dos Auditores Fiscais do Trabalho)



Foto e fotos: <https://www.sinait.org.br>

O deputado Amauri Teixeira (PT/BA) subscreveu no último dia 12 de novembro, a pedido do Sinait (Sindicato Nacional dos Auditores Fiscais do Trabalho), o Projeto de Lei nº 6.742/2013, que estende aos Auditores-Fiscais do Trabalho competência para embargar obras e interditar máquinas e equipamentos que causem grave e iminente risco à saúde e segurança do trabalhador.

"A criação de norma específica dando autonomia aos Auditores-Fiscais do Trabalho para procederem essas atividades foi necessária para combater os abusos cometidos por superintendentes Regionais do Trabalho e Emprego, que vêm inviabilizando o trabalho da fiscalização em alguns Estados em benefício de grandes empresas", disse a presidente do Sinait, Rosângela Rassy.



Rosângela Rassy explicou ao parlamentar a necessidade de alterar o artigo 161 da CLT.

Rosângela explicou ao deputado que o trabalho da fiscalização vem sendo prejudicado em alguns Estados, a exemplo do Rio de Janeiro, Rondônia, Paraná e Paraíba, onde os superintendentes retiraram, por meio de portarias, a competência dos Auditores-Fiscais para embargar e interditar obras. "A intervenção da fiscalização é lícita e extremamente necessária, mas estão sendo revogadas quando contrariam grandes empresas, em detrimento aos direitos do trabalhador", disse a presidente do Sinait.

Rosângela explicou ao deputado que a proposta do projeto está de acordo com a Constituição Federal, a Convenção 81 da OIT - ratificada pelo Brasil, e com o Regulamento da Inspeção do Trabalho - RIT - que prevê que os embargos e interdições sejam feitos por Auditores-Fiscais, que dá poderes à Inspeção do Trabalho para embargar e interditar quando há riscos para o trabalhador.

Amauri Teixeira disse que "só mesmo um Projeto de Lei pode resolver esta situação, porque não adianta criar portaria, porque acaba sendo inferior ao decreto, só regulamentada. Mas do mesmo jeito que facilita para o bem, precariza", resumiu.



Amauri Teixeira, deputado, Carlos Silva e Rosângela Rassy.

PL

A minuta do Projeto de Lei 6.742/2013 foi redigida pelo Grupo de Trabalho formado pelos Auditores-Fiscais do Trabalho Nilza Pires (DF), Carlos Pontes (PB), Luciano Cortez (PE) e os diretores do Sinait Francisco Luis Lima (PI) e Orlando Vila Nova (PA).

O GT construiu um texto que possa tramitar com menos entraves na Câmara Federal, com base em análises feitas por consultores legislativos contatados pelo Sinait. O projeto vai promover alteração no artigo 161 da Consolidação das Leis do Trabalho - CLT, que trata dos Embargos e Interdições. Atualmente este dispositivo só atribui esta competência aos superintendentes Regionais do Trabalho e Emprego. Ao longo dos anos, a delegação desta atribuição vinha sendo repassada, informalmente, aos Auditores-Fiscais do Trabalho.

Clique [aqui](#) para conferir a redação do PL 6.742/2013. #

Vídeo simulação: Avião pega fogo em Presidente Prudente (SP)



Equipe de brigadista do aeroporto de Presidente Prudente (SP), realiza ação de simulação de incêndio em momento que avião estava sendo abastecido.

Vejam o vídeo clicando [AQUI](#).
http://www.youtube.com/watch?v=Y_kHbahQmhc

Senac Presidente Prudente realiza Feira de Troca de Livros como incentivo à leitura

A feira ocorre desde 20 a 23 de novembro e os participantes poderão, além de trocar livros, conferir apresentações de dança, música e teatro.

Incentivar a leitura é promover cultura, abrir leques de conhecimentos e melhorar o meio em que se vive. Para contribuir com essa ideia, o Senac Presidente Prudente realiza a Feira de Troca de Livros, de 20 a 23 de novembro.

Para participar, os interessados deverão comparecer à unidade do Senac Presidente Prudente (SP) com livros em bom estado de conservação e trocá-los por outros. São permitidos livros de literatura estrangeira, nacional, infantil e infanto-juvenil. Lembrando que livro só é trocado por outro livro e a unidade aceita doações de gibis. O evento é totalmente gratuito e aberto para toda a comunidade. Não serão aceitos materiais didáticos, livros de cunho político, religioso, dicionários, lista de endereços e telefones, teses e dissertações, enciclopédias, pornográficos e sobre sexologia, código civil e legislação e, também, livros de informática.

A Feira de Troca de Livros também oferece uma vasta programação cultural, com espetáculos de dança do ventre, dança de rua, música e workshops de dobraduras e fotografia. #

Natal (RN) terá Seminário Regional sobre Saúde e Segurança do Trabalhador

Seminário Regional sobre Saúde e Segurança do Trabalhador

VAGAS LIMITADAS

ATENÇÃO

25 e 26 Novembro 2013

Será realizado nos dias 25 e 26 de novembro de 2013, no Auditório do Ministério Público do Trabalho da 21ª Região (MPT21), 14 às 18h00 na Rua Doutor Poti Nóbrega, 1941 - Lagoa Nova, Natal (RN). INFORMAÇÕES: (84) 4006-3299.

A sessão de abertura será às 14h do dia 24 pelo Desembargador José Rego Júnior, Presidente do Tribunal Regional do Trabalho da 21ª Região

Conferência de abertura:

1) Tutela constitucional da saúde do trabalhador. Conferencista: RAIMUNDO SIMÃO DE MELO, Advogado e Consultor jurídico. Procurador Regional do Trabalho aposentado. Doutor e Mestre em Direito pela PUC/SP, Pós-Graduado em Direito do Trabalho pela Universidade de São Paulo e Especialista em Negociação Coletiva e Conitos Coletivos de Trabalho pela OIT. Professor de Direito e de Processo do Trabalho. Membro da Academia Nacional de Direito do Trabalho. Autor das obras, entre outras, "Ação Civil Pública na Justiça do Trabalho" e "Direito ambiental do trabalho e a saúde

sora Titular da Universidade Federal do Pará e de várias instituições de ensino superior do Brasil; Professora do Núcleo de pós graduação - JusPodivim.

II) PRESSUPOSTOS DE CONCESSÃO DAS TUTELAS PREVENTIVAS DO MEIO AMBIENTE DO TRABALHO.

Painelista: SÉRGIO TORRES TEIXEIRA, Desembargador do Trabalho do TRT da 6ª Região, Doutor e Professor da Universidade Federal de Pernambuco. Perguntas e debate.

No encerramento será apresentada a conferência - "A contribuição da engenharia de segurança do trabalho na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais".

Painelista: BÉDA BARKOKÉBAS JÚNIOR, Mestre em Engenharia Civil pela Universidade Federal da Paraíba - UF-PB, Doutor em Engenharia de Camins, Canais e Ports pela Universitat Politècnica de Catalunya - ETSECCPB-UPC/Espanha, Professor Associado da Escola Politécnica da Universidade de Pernambuco - UPE e Professor Adjunto da Universidade Católica de Pernambuco - UNICAP. #

Painel Jurídicos Sinduscon em São José do Rio Preto (SP)

Com tantas mudanças nas leis as dúvidas são muitas.

Venha debater e entender os problemas na arrecadação do INSS, os cuidados necessários e reflexos da Terceirização e Subcontratação de serviços.

O painel será apresentado no dia 26 de novembro de 2013, das 10 às 12h00 no auditório do SENAC de São José do Rio Preto (SP), Rua Tibiriçá, 3518.

As inscrições são gratuitas e as mesmas devem ser feitas pelo e-mail sindussjp@sindusconsp.com.br e/ou pelo telefone (17) 3226-5626.

Das 13h30 às 15h30 terá "Plantão Jurídico", só por agendamento prévio e exclusivo aos associados SINDUSCON-SP.

Os palestrantes serão: Dr. Renato Romano Filho, advogado, assessor jurídico do Sinduscon-SP, membro de seu conselho jurídico, membro da comissão de políticas de relações trabalhistas e do fórum dos advogados da CBIC e sócio da Romano Filho Sociedade de Advogados; e Dra. Rosilene carvalho Santos, Advogada formada pela Universidade Federal da Bahia - UFBA. Especialista em direito tributário pelo instituto brasileiro de estudos tributários - IBET e em direito do trabalho pelo núcleo mascaro de desenvolvimento. Curso de extensão em ICMS pelo IBET. Atua como advogada em São Paulo com 15 anos de experiência na área da construção civil. Sócia do escritório Romano Filho Advogados. #



EPI.com
Equipamento de Segurança
Comércio de Equipamentos de Proteção Individual

TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho

(18) 3301-1514



ASOMED
MEDICINA DO TRABALHO

Segurança do Trabalho - Medicina Ocupacional
Exames Complementares - Treinamentos
(18) 3305-8004 - 3608-7491
asomedm@terra.com.br
Rua Tupinambás, 310 - Araçatuba - SP



(18) 8801-3114
joice@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta

BRANDING: Design de Marca; Papeleria; Manual de Identidade
WEB: Sites, Sistemas Administrativos, Redes Sociais
MARKETING: Planilhas, Anúncios, Ferramentas
PRODUÇÃO: Montagem 3D, Embalagem, Manual de PDI

(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta



(18) 3641-8015
Birigui e MultSeg Região
O EPI que você precisa tem aqui!
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
Rua Pedro Álvares Cabral, 899



ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320

Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Bomba de Emergência, detecção e Sprinkler.
Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila

esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP



MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
O EPI QUE VOCÊ PRECISA
(18) 3652-9703
Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO



EQUIPE (18) 3622-2281
Araçatuba - SP
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
www.equipe.com.br

Em Londrina (PR), Colégio Polivalente irá homenagear TSTs

A coordenação dos cursos de Técnico em Segurança do Trabalho do Colégio Polivalente de Londrina (PR), convida a todos os Técnicos de Segurança do Trabalho e alunos para participarem de evento a ser realizado para homenagear os profissionais da SST em seu Dia Nacional, que ocorre neste próximo dia 27 de novembro.

A homenagem, que será feita através de palestras, simulações de salvamento/resgate e primeiros socorros, será realizada no auditório daquele instituição de ensino profissional.

O evento está sendo organizado pelo Coordenador de Curso Técnico em Segurança do Trabalho do Colégio Polivalente, Edson Mitsuo Ogaki. #



Por onde anda o Presidente?

Marcos Antonio de Almeida Ribeiro
SINTESP

Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo

Por Sofia Jucon

Marquinhos recebeu alunos da ETEC Takashi Morita na sede do SINTESP

Os alunos do curso de Técnico de Segurança do Trabalho da ETEC Takashi Morita, localizada no bairro paulista de Santo Amaro, Fabrício, Laís e Vanderlei, visitaram a sede do SINTESP, no último dia 14 de novembro. Os alunos foram recepcionados pelo presidente Marquinhos. Segundo os alunos, o objetivo da reunião foi para concluir um trabalho referente aos estudos.

Para Marquinhos foi um prazer receber os alunos na "casa dos Prevencionistas", pois colaborar com os estudantes também faz parte das ações do SINTESP. "Estamos aqui para isso mesmo, para ajudá-los nos estudos e servir de referência na área sempre que possível. Estamos com as portas abertas para a visita dos alunos sempre! Agradeço os três alunos da ETEC Takashi Morita pela visita e estamos à disposição", declarou Marquinhos.

Arquivo SINTESP



Marquinhos e os alunos da ETEC Takashi Morita durante a visita na sede do SINTESP

Marquinhos participou do Encontro de Cipa do Sindicato dos Químicos de Suzano

No dia 13 de novembro o presidente do SINTESP, Marquinhos, que também é Secretário de Segurança e Saúde do Trabalhador da Força Sindical Estadual, participou do Encontro de Cipa do STI Suzano, que ocorreu nos dias 12 e 13 de novembro, na colônia de férias do Sindicato dos Químicos, em Bertogi, SP.

O evento contou com o apoio da Fequimfar e recebeu cerca de 60 convidados para debater questões como a atuação dos Cipeiros na promoção e prevenção de acidentes e doenças no trabalho.

João Donizeti Scaboli, responsável pelo Departamento de Saúde do Trabalhador da Fequimfar, palestrou sobre os Planos de Ações, resultados positivos e as convenções tripartites. A programação também contou com palestras sobre: "A importância da Cipa, das NRs e da Segurança do trabalho"; "O Custo dos Acidentes de Trabalho"; e "Ergonomia no Ambiente de Trabalho".

Arquivo SINTESP



Marquinhos, o presidente do Sindicato dos Químicos de Suzano, Geraldo Pereira Filho; Dra. Idenilze e Scaboli

Arquivo SINTESP



Marquinhos aproveitou a oportunidade para falar sobre a importância das ações prevencionistas nos ambientes de trabalho

FENATEST avisa: Crea não pode exigir que PPRA e PCMAT seja feito exclusivamente por engenheiro, tampouco exigir registro profissional aos técnicos de segurança do trabalho

A FENATEST (Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho) anuncia mais uma vitória contra o Sistema CONFEA/CREA, desta vez do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Maranhão - SINTESP-MA, filiado a FENATEST, e do Sindicato dos Revendedores de Combustíveis do Estado do Maranhão.

"Outras ações (sentenças transitadas e julgadas), já ocorreram em inúmeros Estados, impetradas pelos Sindicatos de Técnicos de Segurança do Trabalho filiados a FENATEST. Até hoje não perdemos nenhuma ação!", completa José Augusto da Silva Filho, Secretário Geral da FENATEST.

"Não podem exigir registro profissional junto àquele sistema, não podem exigir que o PPRA e PCMAT, seja feito exclusivamente por Engenheiros de Segurança do Trabalho", afirma Silva Filho, e avisa:

"Recomendamos que encaminhem cópias desses documentos ao MPT e MTE de seus respectivos Estados, divulguem para a categoria, aos companheiros e companheiras Técnicos (as) de Segurança do Trabalho, insiram no site do Sindicato, e divulguem nas redes sociais! Se tiverem outras sugestões, que se apresentem e tomem as providências cabíveis em seus respectivos Estados".

A Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho - FENATEST, também fará a sua divulgação para os órgãos competentes, tais como, SIT, DSST, Ministério Público do Trabalho (Brasília), Coordenadoria Nacional de Promoção de Liberdade Sindical (CONALIS), que além de garantir a liberdade sindical, busca a pacificação dos conflitos coletivos trabalhistas, junto ao Ministério Público do Trabalho e Ministério Público Federal, e às representações patronais. Enquanto estamos buscando a nossa autonomia e independência (CONFETEST/CORETEST regulamentados legalmente), e o funcionamento pleno da Frente Parlamentar em Defesa da Segurança e Saúde do Trabalhador junto ao Congresso Nacional, visando a promoção da segurança e a saúde para todos os trabalhadores (as) e, na busca da nossa valorização profissional, digna e justa para tal, deparamos com esse atraso e com cooperativismo desenfreado e injustificável! conclui o secretário. #

Seminário sobre eSocial em Araçatuba (SP). Inscreva e não perca. Informações clique AQUI

Trabalhadores expostos a produtos cancerígenos poderão ter aposentadoria especial

Fonte: www.previdenciatal.com.br

Aumentaram as possibilidades de o trabalhador requisitar aposentadoria especial. Pessoas expostas a riscos ou produtos cancerígenos poderão contribuir por menos tempo para começar a receber benefício do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Até agora, a aposentadoria especial, concedida para segurados com 15 a 25 anos de contribuição, estava reservada apenas aos trabalhadores expostos à insalubridade e à periculosidade. Com a nova regra, válida desde outubro, diversas categorias profissionais poderão requisitar o benefício, incluindo pilotos de avião, frentistas, cabeleireiros, químicos, manicures, curtidores de couro, pintores automotivos, mineradores, agricultores, metalúrgicos, lavadeiras, trabalhadores em galvanoplastia e petroleiros.

O Decreto 8.123/13 estabelece que a simples proximidade de um agente cancerígeno será suficiente para requisitar o tempo especial de aposentadoria. "Foi uma vitória para muitos trabalha-

Feira do Verbo traz mentora de Escola da Ponte e inova em sua terceira edição

Evento da Escola Maria Peregrina (Rio Preto SP) levanta discussões pertinentes à realidade educacional no país

Por: Amanda Marchini

A Escola Maria Peregrina, seguindo a sua linha de compartilhamento de as-beres, realiza nos dias 22 e 23 de novembro, a 3ª Feira do Verbo. Contando com a presença de especialistas de diversas áreas da educação, o evento tem como seu principal objetivo levantar discussões e possibilidades dentro do campo educacional.

Segundo o presidente da Escola Maria Peregrina, Rogério Fischer Duque, o assunto "educação" é um dos grandes problemas a serem resolvidos no Brasil, principalmente por ser fator transformador principal para uma sociedade. "A importância de se realizar eventos sobre esse assunto é de poder partilhar experiências que deram certo. Nosso objetivo é poder levar aos educadores as experiências e dificuldades que já passamos e vivenciamos, seja em escola particular, como a Escola Maria Peregrina, seja em escolas públicas, como a escola Amorim Lima e Escola da Ponte. As escolas precisam tornarem-se ambientes que promovam o 'encontro' entre seus alunos, para a construção de sociedade mais fraterna, acolhedora e solidária. Essa será nossa grande par-tilha", explica Fischer.

O Senac São José do Rio Preto (SP) também é parceiro do evento, tendo em vista a importância da discussão levantada. "O evento discute novas práticas educacionais e essas práticas estão sendo implementadas em nossos cursos. Para que essa transformação aconteça baseada em referências de qualidade e uma prática consolidada, é importante ouvir e conviver com educadores que já atuam em instituições de referência. Nossos docentes e educadores precisam participar desse tipo de evento, pois é que nos faz refletir, avaliar, analisar e programar uma nova prática. Ninguém faz diferença com o outro em educação se não conseguir experimentar uma nova prática", ressalta o gerente da unidade, Luis Carlos de Souza.

A programação

Na abertura, na noite do dia 22, às 20 horas, a professora Ana Elisa, da escola Amorim Lima, da capital paulista, abordará o tema "Uma escola pública diferente", relatando sua experiência como gestora da inovadora metodologia ba-seada em pesquisas na própria escola municipal, que possui 900 alunos do ensino fundamental.

A manhã seguinte, dia 23, a partir das 8 horas, será iniciada pela mentora da Escola da Ponte, Fátima Pacheco, com a palestra "Escola da Ponte: uma visão sistêmica. Em seguida, às 10 horas, terá início à mesa Redonda com a participação do Prof. Francisco Cordão, membro do Conselho Federal de Educação; Ana Elisa; Fátima Pacheco e Mildren Wada Duque, uma das idealizadoras da Escola Maria Peregrina. O tema em pauta será "Escola como Lócus da Cultura do Encontro", na qual será discutida a necessidade das escolas tornarem-se ambientes que promovam o "encontro" entre seus alunos, para a construção de uma sociedade mais fraterna, acolhedora e solidária.

No dia 23, a partir das 14 horas, haverá três workshops, sendo eles: "Teologia e Educação", ministrado por Max Wada (fundador das Missões Maria Peregrina) e Sérgio Valle (doutor em Teologia e psicólogo); "Escola Maria Peregrina, Escola Amorim Lima e Escola da Ponte: semelhanças e diferenças", ministrado por Mildren Wada Duque, Ana Elisa e Fátima Pacheco e "O desafio educacional de orientar estudantes nas trilhas da aprendizagem", ministrado pelo Prof. Francisco Cordão.

Inscrições

As inscrições devem ser feitas pelo site www.escolamariaperegrina.com.br Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (17) 3236-5566 ou pessoalmente, na Rua Francisco Rodrigues Freitas, 184 - Jardim Belo Horizonte.

Valores:

Opção 1: R\$60,00 - Inscrição da Feira do Verbo (a pessoa participará das 2 palestras e mesa redonda). Se escolher essa opção, o valor do Workshop será de R\$20,00, totalizando R\$80,00. Total a pagar: R\$80,00

Opção 2: R\$50,00 - Inscrição da Feira do Verbo (a pessoa participará apenas de um momento, ou sexta-feira, dia 22, ou sábado de manhã, dia 23). Se escolher essa opção, o valor do Workshop será de R\$30,00, totalizando R\$80,00. Total a pagar: R\$80,00

Opção 3: R\$50,00 (Participação somente do workshop. Não participará das palestras em nenhum período);

Serviço:

Dia 22

Horário: às 20 horas

Palestra: Uma escola pública diferente, com Professora Ana Elisa, gestora da escola Amorim Lima de São Paulo Presenças de: Professora Ana Elisa, da escola Amorim Lima, de SP; Professora Fátima Pacheco, mentora da Escola da Ponte, Portugal; Professor Francisco Cordão, membro do Conselho Federal de Educação.

Dia 23

Palestra: Escola da Ponte: uma visão sistemática, com Fátima Pacheco, mentora da Escola da Ponte, às 8 horas.

Mesa Redonda: Escola como Locus da Cultura do Encontro, com participação de Fátima Pacheco, Prof. Francisco Cordão, Ana Elisa e Mildren Duque (fundadora da Escola Maria Peregrina), às 10 horas.

Workshops

Dia 23, às 14 horas

Tema 1: Teologia e Educação - Ministrado por Max Wada (fundador das Missões Maria Peregrina) e Sérgio Valle (Teólogo e psicólogo).

Tema 2: Pedagogia de Projetos - Escola Maria Peregrina, Escola Amorim Lima e Escola da Ponte: semelhanças e diferenças, ministrado por Mildren Duque, Ana Elisa e Fátima Pacheco.

Tema 3: O desafio educacional de orientar estudantes nas trilhas da aprendizagem, ministrado pelo professor Francisco Cordão.

Local:

Escola Maria Peregrina
Endereço: Rua Francisco Rodrigues de Freitas, 184

Inscrições:

www.escolamariaperegrina.com.br

Informações: (17) 3236-5566 #

Membro da CIPA perde estabilidade ao renunciar cargo

Fato ocorreu em Mato Grosso do Sul

A Segunda Turma do Tribunal Regional do Trabalho da 24ª Região manteve decisão do Juízo da 1ª Vara do Trabalho de Campo Grande (MS), que não converteu o pedido de demissão em dispensa sem justa causa de um cipeiro. A Justiça entendeu que o representante da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) perde sua estabilidade quando encerradas as atividades no estabelecimento da prestação dos serviços, já que não terá mais o que fiscalizar, incluindo-se os casos de renúncia ao cargo.

O processo envolveu um trabalhador admitido pela Companhia Brasileira de Distribuição para atuar em Campo Grande (MS), em 2008. Dois anos após a sua admissão, o empregado foi transferido para Dourados (MS), onde foi eleito membro titular da CIPA para representar os trabalhadores. Em 2012, porém, o trabalhador retornou, com consentimento próprio, para a capital. A transferência lhe retirou a garantia da estabilidade provisória de cipeiro, o que é prevista no art. 10, II, "a", do ADCT.

No mesmo ano da transferência, o trabalhador apresentou pedido de demissão. Na alegação do pedido, o trabalhador afirmou que foi coagido a pedir recisão, sob pena de demissão por justa causa, após ter sido advertido por sua superior, por um erro efetuado na contagem do inventário do estoque.

A empresa, entretanto, alegou que fora realizado o procedimento padrão para casos de constatações de incorreções nos inventários realizados. A empresa afirmou ser comum chamar os responsáveis para prestar esclarecimentos e ressaltou que o trabalhador em questão teria ficado ofendido com a solicitação de esclarecimentos, pedindo, então, demissão.

Na decisão, a declaração de pedido de demissão subscrito de punho próprio e a não comprovação de que esse documento estivesse com vício de consentimento levaram os desembargadores da Segunda Turma a acreditar que não houve coação por parte da empresa para que o trabalhador pedisse demissão.

De acordo com o desembargador Nicanor de Araújo Lima, relator do recurso, "Logo, pelo complexo probatório não se verifica a ocorrência de coação praticada pela empresa a reverter o pedido de demissão, motivo pelo qual deve ser mantida a sentença que indeferiu o pedido do trabalhador". #

Com informações da TRT-MS

META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba - SP
(18) 2103-3757
SEGURANÇA: PPRA; LTCAT; PPP; PCMAT; APR; PPR; PCA e Outros
SAÚDE: PCMSO; Exame Clínico (ASO); Acuidade Visual Simples; Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.
CURSOS: Curso trabalho em altura NR 35; Curso para espaço confinado; Curso NR 18; Curso CIPA; Brigada de Incêndio e outros.
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina - SP
(18) 3723-6516

EPI.com
Equipamento de Segurança
Comercio de Equipamentos de Proteção Individual
TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho
(18) 3301-1514

ASOMED
MEDICINA DO TRABALHO
Segurança do Trabalho - Medicina Ocupacional
Exames Complementares - Treinamentos
(18) 3305-8004 - 3608-7491
asomedm@terra.com.br
Rua Tupinambás, 310 - Araçatuba - SP

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
O EPI QUE VOCÊ PRECISA
(18) 3652-9703
Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS e REGIÃO

SINDALCO realiza sorteio e entrega de prêmios da campanha de sindicalização



SORTE EM 2013: José Roberto da Cunha, Presidente do SINDALCO entregando uma das motos em sorteio realizado devido à campanha de sindicalização de 2013.

Serra gaúcha debaterá assédio moral no trabalho

O 1º Seminário da Serra Gaúcha sobre Assédio Moral no trabalho será realizado nos dias 28 e 29 de novembro, em Caxias do Sul. O formulário de inscrição, gratuita, pode ser solicitado pelo e-mail eventos@activecomunicacao.com.br.

O objetivo é aprofundar a discussão sobre o tema de forma a coibir condutas abusivas, que podem ser manifestadas pela exposição do trabalhador a situações de constrangimentos. A promoção é do Fórum Permanente de Saúde e Segurança no Trabalho (SST) de Caxias do Sul, de natureza tripartite, criado em 19 de junho. A organizado é dos sindicatos dos trabalhadores e dos patronais. A coordenação é do Ministério Público do Trabalho (MPT). O apoio é do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), da Justiça do Trabalho, do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Ceres/Serra), da Prefeitura Municipal e da Universidade de Caxias do Sul (UCS).

A abertura solene será no dia 28, às 19h, no auditório do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Caxias do Sul e Região, na rua Bento Gonçalves, 1.513, Centro. Haverá manifestações do procurador-chefe do MPT-RS, Fabiano Holz Beserra, e do diretor do Foro Trabalhista e juiz da Vara de Acidentes de Trabalho caxiense (6ª VT), Marcelo Silva Porto. Também falarão representantes da Prefeitura, da Câmara Municipal, do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e das entidades patronais e dos trabalhadores.

No dia 29, o Seminário acontecerá no auditório do Bloco J da UCS, na rua Francisco Getúlio Vargas, 1.130, bairro Petrópolis. Na 1ª mesa "Introdução ao assédio moral", às 8h, a doutora em Psicologia Margarida Barreto ministrará a palestra "assédio moral: conceito, causas e consequências", com mediação do diretor do Sindicato dos Metalúrgicos, Jorge Antonio Rodrigues. Na 2ª mesa "assédio e a saúde do trabalhador", às 10h15min, o doutor em Psicologia Álvaro Roberto Crespo Merlo falará sobre "sofrimento psíquico no trabalho, patologia e atenção à saúde", enquanto a doutora em Epidemiologia Neice Müller Xavier Faria abordará "saúde mental e assédio moral entre profissionais da saúde coletiva", tendo como mediador o diretor do Sindicato das Indústrias de Material Plástico do Nordeste Gaúcho (Simplás), Orlando Antônio Marin.

Na 3ª mesa "assédio moral em juízo", às 13h30, o desembargador federal do Trabalho José Felipe Ledur e a procuradora do Trabalho Márcia Medeiros de Farias palestrarão sobre "assédio moral como método de gestão", com mediação de Marcelo Porto. A 4ª e última mesa "assédio moral no trabalho: como proceder?" terá como expositores o deputado federal Assis Melo (sindicatos dos trabalhadores), a advogada Edilaine Geni Andreolla (sindicatos das empresas) e a escritora do Poder Judiciário Geovana Zamperetti Nicoletto (servidores públicos), com mediação do procurador do Trabalho Ricardo Garcia.

Palestrantes
Margarida Barreto é graduada em Medicina. Residência em Obstetrícia e Ginecologia na Associação Maternidade São Paulo. Bolsista da CAPES no Departamento de Ginecologia do Hospital das Clínicas de São Paulo. Outras especializações: Homeopatia. Medicina do Trabalho. Higiene Industrial. Mestrado Psicologia Social - Curso de Pós Gra-

duação pela Pontifícia Universidade Católica/SP (2000) e doutorado em Psicologia (Psicologia Social) pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (2005). Atualmente é pesquisadora - Núcleo de Estudos Psicossociais da Dialética Exclusão/Inclusão Social, professora convidada da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo e vice-coordenadora do Núcleo de Estudos Psicossociais da Dialética Exclusão/Inclusão Social (Nexin). Tem experiência na área de Medicina, com ênfase em Medicina do Trabalho, atuando principalmente nos seguintes temas: assédio laboral, humilhações, saúde do trabalhador, suicídio e trabalho, sofrimento ético-político.

Álvaro Roberto Crespo Merlo é médico, concluiu o doutorado em Sociologia na Université de Paris VII - Denis Diderot em 1996. Atualmente é Professor Associado IV da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, atua na Faculdade de Medicina, no Programa de Pós-Graduação em Psicologia Social e Institucional da UFRGS e é Professor Médico-Assistente do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, no Serviço de Medicina Ocupacional/Ambulatório de Doenças do Trabalho. Publicou 40 artigos em periódicos especializados, 46 capítulos de livros e 7 livros. Orientou 26 dissertações de mestrado e, atualmente, orienta 6 estudantes de doutorado e 2 de mestrado. Atua na área de Psicologia, com ênfase em Psicodinâmica e Clínica do Trabalho e na área da Medicina, com ênfase em Medicina do Trabalho. Coordena o projeto "Proposta para construção de rotinas de atendimento em saúde mental e trabalho em pacientes atendidos na rede do Sistema Único de Saúde", demandado pela Área Técnica de Saúde do Trabalhador do Ministério da Saúde, com apoio do Fundo Nacional de Saúde. Participa do Projeto de Cooperação Internacional (CAPES) intitulado "Desafios das novas práticas clínicas no campo social: estudos em clínica do trabalho na perspectiva da Psicodinâmica do Trabalho", em colaboração com a Universidade de Brasília e a Université Catholique de Louvain (Bélgica). Vice-coordenador do GT ANPPEP Psicodinâmica e Clínica do Trabalho. Líder do Grupo de Pesquisa Laboratório de Psicodinâmica do Trabalho da UFRGS. Líder do Grupo de Pesquisa Centro de Documentação, Pesquisa e Formação em Saúde e Trabalho (CEDOP/UFRGS).

Neice Müller Xavier Faria possui graduação em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais (1983), mestrado em Epidemiologia pela Universidade Federal de Pelotas (1997) e doutorado em Epidemiologia pela Universidade Federal de Pelotas (2005). Atualmente é médica da Prefeitura Municipal de Bento Gonçalves, Secretária de Saúde (áreas de Vigilância à Saúde e coordenação médica de ESF), vínculo livre - Clínica Gianisella de Saúde Ocupacional, vínculo livre professor convidado da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, vínculo livre da Universidade Federal de Pelotas e vínculo livre do Centro de Ensino Superior Cenicesta de Farroupilha. Pesquisadora associada ao Grupo de Pesquisas em Saúde do Trabalhador da Universidade Federal de Pelotas. Tem experiência na área de Saúde Coletiva, com ênfase em Epidemiologia, atuando principalmente nos seguintes temas: epidemiologia, agrotóxicos, saúde ocupacional, agricultura e ocupacional. #

Fonte: Assessoria de Comunicação Social
prt4.ascom@mpt.gov.br / (51)3284-3066

Foi realizado nas dependências do SINDALCO em Araçatuba (SP) o sorteio da campanha de sindicalização deste ano. Tradicionalmente o sorteio é realizado no final de ano e participam todas as pessoas que se associaram ao Sindicato até setembro, além dos antigos sócios.

O sorteio dos brindes aconteceu na presença dos diretores do SINDALCO, representando as empresas, e também do presidente, José Roberto da Cunha. Foram sorteados 48 prêmios sendo ventiladores, bicicletas, televisores e duas motos 0 KM.

Para o presidente da entidade sindical, José Roberto, a realização do sorteio é uma forma de presentear os sócios do sindicato, que confiam no trabalho e na competência da entidade.

Confira abaixo a lista completa dos ganhadores:

Benálcool: Fernando Rodrigues (Moto), Antonio Pereira (Ventilador), Felipe Nelson da Costa Silva (Bicicleta), Henrique Rondina do Prado (Televisor).

Univalem: André Aparecido Basílio (Moto), Jorge Soares (Ventilador), Valter Pereira do Nascimento (Bicicleta), Luiz Carlos do Nascimento (Bicicleta), Erique Paulino dos Santos (Televisor).

Candidata com perna 2,73 cm menor é excluída da lista de deficientes para concurso

Candidata com perna 2,73 centímetros menor do que a outra não consegue ser inserida na cota destinada a pessoas com deficiência em concurso público do Tribunal Superior do Trabalho (TST). Ela não comprovou que sua deficiência traria dificuldades para exercer o cargo do concurso, no caso, o de técnico judiciário (área administrativa).

O Órgão Especial do TST negou mandado de segurança da candidata contra ato da Presidência do Tribunal que a excluiu da lista dos portadores de deficiência. O ministro João Batista Brito Pereira, relator do processo, destacou que o artigo 37 da Constituição, que trata da condição de deficiência destinada à reserva de mercado de trabalho, exclui as situações que "não produzam dificuldades para o desempenho de funções".

"Constata-se que as atribuições do cargo (técnico judiciário) são meramente administrativas, não havendo como se inferir que a deformidade apresentada pela candidata acarrete qualquer dificuldade para o exercício da função, e as provas trazidas aos autos não conduzem a conclusão diversa", afirmou o relator.

Concurso

A autora do processo foi aprovada no concurso público em décimo lugar na relação dos candidatos com deficiência. No entanto, foi excluída dessa relação por ato da Presidência após a realização de perícia médica. Em sua defesa, ela argumentou ter algumas dificuldades devido à diferença de tamanho de suas pernas. Isso lhe causaria claudicação (mancar no andar) e outros problemas, como fortes dores ao se locomover por distâncias maiores, formigamentos, dores no frio em virtude de parafusos e placas metálicas implantadas na perna etc.

A candidata apresentou laudos do serviço médico do Ministério da Fazenda, comprovando "ser portadora de deficiência", e atestado de especialista na área ortopédica constatando a deformidade de uma das pernas.

No entanto, o ministro Brito Pereira ressaltou que o atestado médico não registra haver impedimento ou deficiência para qualquer função. E a comprovação do Ministério da Fazenda seria uma decisão administrativa de alcance restrito ao âmbito do órgão.

Não estaria comprovado, ainda, que a deformidade congênita apresentada pela candidata produziria dificuldades para o desempenho das atribuições do cargo para o qual fora aprovada. O Órgão Especial não constatou, assim, haver "o direito líquido e certo" dela ser mantida na lista dos candidatos deficientes. #

Colaborou:
Dr. Enrique Diez Parapar - Fisioterapeuta do Trabalho - Professor de Educação Física

Vale do Paraná: Marcos Meschiar (Ventilador).

Virálcool: Elton Sobral Silveira (Ventilador).

Antonio Carlos Defendi: Bruna Hanix (Ventilador).

Revat: Cláudio Andrade Bezerra (Ventilador).

Alcoazu: Rafael Silva Alves (Ventilador), Patrick Alves Ribeiro (Televisor).

Figueira: Josimar Marques de Souza (Ventilador), Odair Dias de Lima (Televisor).

Generalco: Marinaldo R. Jesus Rodrigues (Ventilador), Generalco Milton Asbino de Oliveira (Televisor).

Aralco: Miguel Alves de Oliveira (Ventilador), Cláudio Thomaz da Silva (Televisor).

Unialco: Rodrigo Mendes Alves (Ventilador), Cleiton Alves (Televisor).

Clealco Queiroz: José Odair Baptista (Ventilador), Wesley Aparecido da Silva (Televisor).

Pioneiros: Cleber Mendes dos Santos (Ventilador), Devair Ferreira dos Santos (Televisor).

Diana: Jailson Ribeiro Lima (Ventilador), Carlos César Cavalcante (Televisor).

Ajinomoto: Eduardo Liyosue Minami (Ventilador), Eder Renato J. de Souza (Televisor).

Batatais: Marcos Hermínio da Silva (Ventilador), Fábio Roberto Guioto (Televisor).

Da Mata: Edvaldo Bezerra de Melo (Ventilador), Francisco Conde (Bicicleta), José Nilton G. de Oliveira (Televisor).

Destivale: Joaquim Pereira de Souza (Ventilador), Olair Silva Leite (Bicicleta), Valmir da Silva Neris (Televisor).

Mundial: José Magalhães Neto (Ventilador), Cláudio Ramos Venâncio (Bicicleta), Adriano Alves da Silva (Televisor).

Clealco Clementina: Luiz Carlos Pereira (Ventilador), Cássio Leandro S. Barros (Bicicleta), Daniel Gonçalves da Silva (Televisor).

Renuka: Márcio Da Silva Brito (Ventilador), Geraldo Pereira Dos Santos F. (Bicicleta), Fernando Henrique de Souza (Televisor).



SINDALCO
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR
Araçatuba e Região
Rua Profª Cleopatra Fernandes, 09
www.sindalco-ata.org.br
(18) 3622-2251
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.
José Roberto da Cunha
Presidente

doisDI (18) 8801-3114
joice@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta
BRANDING: Design de Marca; Papeteria; Manual de Identidade
WEB Sites; Sistemas Administrativos; Redes Sociais
MULTIMÍDIAS: Vídeos; Animações; Representações
PRODUTOS: Modelagens 3D; Embalagens; Material de PVC
(18) 8801-2115
luiz@doisdi.com
A idéia nasce da pergunta

(18) 3641-8015
Birigui e Região
MultSeg
O EPI que você precisa tem aqui!
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
Rua Pedro Álvares Cabral, 899

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarma Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.
Projeto para Bombão com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila
esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
O EPI QUE VOCÊ PRECISA
(18) 3652-9703
Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO



Fabio_lais@hotmail.com - Consultor, Palestrante, Hunting, Professor e Cronista

“Motivação com saúde e bom humor”
Qualidade de Vida

QUANTO MAIS AS COISAS MUDAM, MAIS AS NOSSAS DESCULPAS PERMANECEM IGUAIS

Recentemente li um artigo de Bill Taylor na Harvard Business Review (<http://blogs.hbr.org/2013/09/the-more-things-change-the-more-1/>) onde o autor revisita uma lista compilada em 1959 por E. F. Borisch chamada "50 razões pelas quais não conseguimos mudar" publicada originalmente no periódico "Product Engineering".

O engraçado dessa lista é que, apesar dela ter mais de 50 anos de idade (54 para ser exato), as desculpas continuam sendo as mesmas usadas até hoje. Será que não é hora de parar de usar desculpas e começar a fazer algo para as coisas mudarem?

Abaixo segue a lista original compilada por Borisch. Que tal instituir uma regra na sua organização dizendo que se a desculpa já está na lista ela simplesmente não será aceita?

As desculpas são:

1. Nunca fizemos isso antes
 2. Ninguém fez isso antes
 3. Isso nunca foi feito
 4. Nós já tentamos isso
 5. Outra empresa/pessoa já tentou isso
 6. Nós fazemos dessa forma há 25 anos
 7. Isso não funciona em uma empresa pequena
 8. Isso não funciona em uma empresa grande
 9. Isso não funciona na nossa empresa
 10. Por que mudar se tudo está funcionando
 11. Nunca vamos conseguir a aprovação do chefe
 12. Precisamos pesquisar mais
 13. A concorrência não está fazendo isso
 14. É muito complicado mudar
 15. Nossa empresa é diferente
 16. O departamento de publicidade disse que não pode ser feito
 17. O departamento de vendas disse que não pode ser feito
 18. O departamento de serviços não vai gostar
 19. O serviço de limpeza disse que não podemos fazer
 20. Isso não pode ser feito
 21. Não temos dinheiro para isso
 22. Não temos pessoas para isso
 23. Não temos equipamento para isso
 24. O sindicato vai achar ruim
 25. É muito visionário
 26. Não se pode ensinar truques novos a um cachorro velho
 27. É uma mudança muito radical
 28. Está fora da minha responsabilidade
 29. Não é meu trabalho
 30. Não temos tempo
 31. Vai tornar os procedimentos obsoletos
 32. Os clientes não vão gostar
 33. Vai contra nossa política
 34. Vai aumentar os custos fixos
 35. Os funcionários não vão gostar
 36. Não é problema nosso
 37. Eu não gosto
 38. Você está certo, mas...
 39. Não estamos prontos para isso
 40. Precisa ser mais analisado
 41. A diretoria não vai aprovar
 42. Não podemos arriscar
 43. Vamos perder dinheiro
 44. Vai demorar muito para ser pago
 45. As coisas já estão boas do jeito que estão
 46. Precisa ser analisado por um comitê
 47. A concorrência não vai gostar
 48. Precisamos pensar mais sobre isso
 49. Não vai funcionar nesse departamento
 50. É impossível
- Quantas destas, você usa?
Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAÍS

fabio_lais@hotmail.com

www.facebook.com/fabio.lais.turnover

www.facebook.com/TurnoverConsultoria

Turnover Consultoria, Treinamentos & Hunting

www.turnoverconsultoria.blogspot.com

On Byte Formação Profissional investe na 17ª Franchising Fair 2013 em Santos

Premiada como a melhor franquia do Brasil no ano passado, rede é destaque no setor de educação e lança sua microfranquia

A rede On Byte Formação Profissional estará presente na 17ª Franchising Fair 2013, realizada de 21 a 23 de novembro, no Mendes Convention Center em Santos (SP). A feira é uma vitrine de oportunidades de negócios do setor para investidores, empreendedores, empresários e interessados em abrir um negócio próprio.

A On Byte foi eleita em 2012 pela Revista Pequenas Empresas & Grandes Negócios como a Melhor Franquia do Brasil na categoria emergente e, em 2013, conquistou o primeiro lugar no segmento educação e treinamentos como a que mais cresceu em faturamento no ano anterior.

A rede oferece 70 cursos profissionalizantes com um sistema de ensino inovador, que une interativo e audiovisual, em cursos modernos e rápidos, aulas individuais e personalizadas nas quais o aluno faz o próprio horário.

Daniel Bichiatti, diretor da rede, aposta no potencial econômico do litoral paulista. "A Região Sudeste, a mais importante do país, com uma população superior à 81 milhões de habitantes e responsável por 57% do Produto Interno Bruto (PIB) Nacional, é o foco da marca. O evento é a grande oportunidade para expandirmos nossa marca no Estado".

Durante a feira, a rede apresenta também seu novo modelo de franquia: a On Byte Compact, a verdadeira microfranquia, voltada para empreendedores individuais de pequenas cidades e bairros de grandes cidades com até 29 mil habitantes, mas com todo o suporte do modelo tradicional.

A vantagem da microfranquia é o baixo investimento, menor do que qualquer outro modelo na área da educação existente no mercado. Com investimento inicial de apenas R\$25 mil, a franquia pode ser instalada em um local de apenas 30m², ou na própria residência. Outro grande diferencial são os cursos delivery, que agregam agilidade e comodidade ao aprendizado com a possibilidade de aulas a domicílio ou no local de trabalho, de acordo com a necessidade do aluno. #



Acupuntura & Saúde

Mariana Locatelli Fernandes
Enfermeira Especialista em Acupuntura
Blog: mfacuporturaesaude.blogspot.com.br
Face: Mariana Locatelli Fernandes (Acupuntura)

Haihua e a Acupuntura



O Haihua foi criado na década de 1990 e chegou ao Brasil há apenas cinco anos. É um aparelho eletromagnético que permite a realização da Acupuntura sem agulhas. É um novo tratamento terapêutico combinado com a medicina Tradicional chinesa que busca o equilíbrio energético do corpo.

As agulhas são substituídas por eletrodos que conduzem uma onda eletromagnética pelo corpo. Cada eletrodo tem a ação de 132 agulhas que desobstruem os meridianos (canais de energia), ativando a circulação sanguínea e reequilibrando a energia vital do organismo.

O tratamento com este aparelho tem resposta mais rápida em casos de dores crônicas e agudas, é rápido na aplicação, é indolor, não tem riscos nem complicações e seu resultado é eficaz. Ajuda na recuperação dos tecidos, embora seja contra indicado usá-lo diretamente sobre feridas abertas, nas pálpebras e na bochecha.

É muito eficaz nos tratamentos de dores de coluna, enxaqueca, entorses, DORT/ LER, artrose e nevralgia, melhora a sensibilidade da pele aumentando sua viscosidade e recruta colágeno reduzindo sua flacidez muscular. Dúvidas e curiosidades???

Acompanhem a coluna semanalmente!!!

Estamos atendendo em novo endereço:
Salão Kalu - Rua Bandeirantes, 1338 - Fone:
(18) 3622-5470 - Araçatuba - SP



Equilibrium Consultoria

Nutrição e Acupuntura
nutricao.acupuntura@gmail.com



Cérebro em Ação

Psicologia Organizacional e Neuropsicológica
Práticas de Trabalho e Qualidade de Vida
Carina Medina: Neuropsicóloga & Psicóloga Organizacional e Clínica Especialista em Reabilitação Neuropsicológica, Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e de Casais, Psiquiatra Personal e Executive Coaching. www.centrodeterapiaaplicada.com.br

À FLOR DA PELE

"Após uma jornada anual de trabalho, envolta pela dedicação e comprometimento com a empresa, eis que começam bater às portas as sonhadas férias, que delícia...", assim pensam a grande maioria dos trabalhadores. Dezembro está chegando e muitos começam a planejar como serão aproveitados os dias junto aos familiares e ou amigos. Porém quando chega o dia do esperado descanso, começam a perceber que irá adoecer, a garganta começa a arranhar, os membros a doer, a cabeça a latejar - clássicos sintomas de gripe. E assim a primeira semana de sua ansiosa férias, você acaba não vendo nada além da estampa xadrez dos lençóis de sua cama...

Situações deste tipo são bastante frequentes: o trabalhador parece consumir suas energias até o limite e, no momento em que pode descansar, surgem os sintomas físicos. Esses fenômenos, aliás, bastante frequentes nas férias ou até nos fins de semana prolongados após um período de estresse, são informalmente chamados de "doença do ócio". As vítimas em geral são pessoas resistentes. Então o que ocorre com o seu sistema imunológico nessas ocasiões?

O médico e psicólogo Christian Schubert, da Universidade de Medicina de Innsbruck, na Áustria afirma que: "Sob estresse durante um curto período o sistema imunológico inicialmente se torna ativo para proteger o organismo. No entanto, se as turbulências se prolongam por muito tempo isso nos deixa suscetíveis a doenças". O nosso organismo sempre nos sinaliza quando passamos da conta, por exemplo quando o herpes labial começa a surgir ou os sintomas alérgicos aparecem, ou as doenças de pele se fazem presentes, sabemos que extrapolamos nosso limite. Estudos comprovam que ferimentos cicatrizam de maneira mais lenta em períodos de grande cansaço e pressão emocional, o mesmo acontece em pessoas facilmente irritáveis e que não controlam sua raiva. Isto acontece devido a estreita relação entre o cérebro e o sistema imunológico. Conforme vivenciamos períodos longos de tensão, sobrecarga de demandas sendo acompanhadas pelo excesso emocional, chegando ao ponto das pessoas se sentirem perseguidas pelas obrigações até mesmo em sonhos, o corpo é permanentemente inundado por cortisol, o que acarreta graves consequências, pois ao longo prazo o hormônio do estresse reduz a defesa imunológica e atrasa o equilíbrio natural.

Inversamente, a atitude positiva diante da vida e o bom humor podem fortalecer a defesa e nos proteger contra inflamações de forma prolongada. Sentimentos bons, não apenas podem reduzir a pressão, a frequência cardíaca e as inflamações, mas também há casos em que impedem a formação de coágulos sanguíneos. É vale ressaltar que otimismo neste caso entende-se por pessoas que acreditam em si mesmo e apostam em suas potencialidades. No entanto um pouco mais de tolerância e respeito consigo mesmo, gestos concretos de gentileza e um pouco de simpatia com os outros são importantes para fortalecer seu sistema imunológico.

Nos mantermos em sintonia conosco e com os demais que nos rodeiam nem sempre é uma tarefa fácil, até porque ninguém aciona ao toque de um botão a tranquilidade e, equilíbrio emocional e paz interior, porém vale a pena estar atento consigo mesmo e buscar diariamente o equilíbrio emocional, evitando manter-se à flor da pele constantemente.

Carina Medina
Neuropsicóloga & Psicóloga

Curiosidade: Maior tartaruga do mundo é encontrada na Amazônia Boliviana

Fonte: <http://jornalvdd.com/> (mito ou verdade?)

Na manhã de 11 de novembro de 2013, um grupo de jovens que promoviam uma festa às margens bolivianas do Rio Amazonas, percebeu que um imenso monstro emergiu no meio do rio por alguns segundos. As autoridades foram avisadas e algumas horas depois uma mega operação foi necessária para recolher a imensa tartaruga.

O animal que mede impressionantes 17 metros, tem quase 3 toneladas e idade estimada em cerca de 500 anos, já foi reconhecida como a maior tartaruga já encontrada pelo homem. O Livro dos Recordes já enviou dois representantes para registrar o evento. O animal também recebeu o nome de Michelangelo em referência ao desenho Tartarugas Ninja.

O biólogo e ativista Luis Mell disse em entrevista ao Jornal VDD que casos como este são extremamente raros e que animais que se destacam tanto em seu tamanho acabam levando uma vida solitária dos demais de sua espécie, por isso o animal foi recolhido e será enviado para o Sea World, onde será cuidado da forma que merece e terá companhia de outros animais excepcionais.



Sobre a tartaruga aro vermelho: A tartaruga aro vermelho também chamada de tartaruga do pé vermelho, é uma espécie conhecida como gigante sulamericana ou também como tartaruga da floresta. Este tipo de tartaruga com grande tamanho são sempre encontradas no rio Amazonas, a maioria delas no Peru, Brasil, Colômbia, Venezuela e Bolívia. Os adultos muitas vezes chegam a 3 metros de comprimento, porém esta é muito maior. #

Empresas são condenadas após funcionária dormir ao volante

Fonte: ConJur

A Unilever e a Sodexo foram condenadas a pagar R\$600 mil de indenização por danos morais a herdeiros de uma nutricionista que dormiu enquanto dirigia e morreu em um acidente, em 2009. A mulher trabalhava durante o dia e retornava ao serviço à noite horas depois, sem ter o espaço de 11 horas entre as duas jornadas. Quando voltava para casa, na madrugada do dia seguinte, bateu o carro.

A Justiça do Trabalho da 15ª Região aumentou o valor definido em sentença anterior e determinou o pagamento de R\$200 mil por herdeiro. Como a nutricionista não tinha filhos, o dinheiro será repassado ao ex-marido e aos pais, segundo os advogados Alexandre Arnaut de Araújo e Daniela Galbes Soares, que representaram a família.

"O comportamento do empregador foi determinante para a ocorrência do acidente", escreveu a juíza relatora, Ana Cláudia Torres Vianna, da 2ª Turma da 4ª Câmara.

A Sodexo afirmou nos autos que a mulher não havia sido obrigada a trabalhar por um número elevado de horas. Segundo a empresa, a funcionária agiu "por livre e espontânea vontade", até porque poderia ter utilizado um táxi ou se hospedado em um hotel se não se sentisse em condições de retornar sozinha para casa.

Para a relatora, os argumentos não procedem, porque o superior imediato da nutricionista havia mandado que ela o substituisse naquela data para inspecionar a coia servida à meia-noite. "Não há, sob nenhum aspecto, que falar em culpa da vítima (...). Chega a ser desrespeitoso o argumento de que a de cujus retornou à empresa "porque quis" e retornou dirigindo "porque quis", afirmou a juíza. Já a Unilever disse que a vítima não era sua empregada, já que apenas contratara a Sodexo para fornecer refeições em suas dependências. "A terceirização não é sinônimo de irresponsabilidade", definiu Vianna. #

Soluço, ronco e ereção matinal; tire 40 dúvidas sobre seu corpo

Fernanda Frozza - Fotos: Getty Images
Na edição você viu 03, hoje vai ver mais 09 de 40 dúvidas



O que são as estrias?

As estrias surgem quando há uma oscilação brusca de peso ou altura. Essas marquinhas são uma ruptura das fibras de colágeno e elastina, responsáveis pela elasticidade, que estão localizadas na camada mais profunda da pele, a derme. Elas costumam aparecer quando há mudanças físicas, como a puberdade, gravidez ou obesidade. Para evitar a ruptura, a dermatologista Rita de Cássia indica manter a pele sempre hidratada e uma alimentação balanceada.



Por que sentimos o olho pulsar às vezes?

Sentimos o olho pulsar às vezes por uma contração involuntária no músculo da pálpebra, chamada de Blearoespamo, que age como se fosse uma câibra. Essa reação pode surgir por cansaço, estresse, consumo excessivo de cafeína ou pouca lubrificação no globo ocular. O tremor costuma passar sozinho, mas é possível amenizá-lo com uma massagem leve nos olhos e repouso das pálpebras.



Por que o nariz escorre quando choramos?

A meleca produzida no nariz durante o choro é culpa da acetilcolina, um neurotransmissor que tem a função de aumentar a quantidade de secreção nasal. Assim, a lágrima é liberada pelo sistema nervoso parassimpático e isso faz com que a parede interna do nariz produza ainda mais secreção, formada por muco e por um líquido chamado transudato seroso.

A acetilcolina também diminui a frequência cardíaca, dilata as pupilas, aumenta a quantidade de saliva e dilata os vasos sanguíneos. Por isso, a região do nariz incha e a passagem do ar fica mais difícil.



Por que arrotamos?

A eructação, popularmente conhecida como arroto, é uma reação natural do organismo para liberar o excesso de ar e gases que mandamos para o estômago. Quando arrotamos, o ar sai do estômago, faz vibrar a válvula que fica entre o esôfago e a boca e, em seguida, o ruído aumenta ao passar pela garganta.

Pode até ser constrangedor, mas o arroto é mais do que necessário, porque apesar de boa parte do ar engolido ser absorvida pelo organismo, há uma pequena quantidade que só pode ser expelida em forma de eructação (arroto) ou flatulência (pum). #



Por que tossimos?

A tosse é uma reação natural do sistema respiratório para se livrar de alguma irritação na garganta ou no pulmão, como poluição, fumaça e infecções gripais. Ao tossir, expulsamos ar pela boca a partir de uma contração do diafragma. Quando é passageira, a tosse é comum e não apresenta problemas. Mas se for persistente, é preciso ficar alerta porque pode ser sinal de alguma doença grave, como tuberculose.



Porque o rosto fica vermelho quando estamos envergonhados?

Os tímidos abatem com a sensação de ruborizar. Isso acontece porque quando passamos por uma situação constrangedora ou ficamos envergonhados, os vasos sanguíneos do rosto dilatam e aumentam o fluxo de sangue na região, deixando as bochechas quentes e avermelhadas. Essa é uma reação automática e incontrolável do organismo.



Por que o coração fica acelerado em situações de pânico?

Quando sentimos medo ou passamos por uma sensação de pânico, nosso coração dispara porque o organismo libera hormônios como a adrenalina e a dopamina, que ativam o sistema nervoso. Essa descarga de adrenalina é responsável pela aceleração dos batimentos cardíacos e tremores.



É verdade que andar descalça aumenta a cólica menstrual?

Não. O problema não é andar descalça, mas a friagem. Quando está frio, os vasos sanguíneos ficam estreitos e a cólica aumenta. Mas se uma mulher andar com os pés diretamente em contato com o chão no verão, por exemplo, não há interferência alguma.

Por que a picada de pernilongo coça?

Sentir coceira após ser picado por um inseto é uma reação alérgica do organismo para proteger o corpo. Quando o pernilongo pica, libera anticoagulante, saliva e outras substâncias em nossa pele. Como reação, o corpo libera histamina, uma substância que causa vermelhidão, mas aumenta as células que protegem o local. O problema é que essa substância causa coceira e em alguns casos é preciso tomar um anti-histamínico para controlá-la. #



SINDALCO
O BRAÇO FORTE DO TRABALHADOR
Araçatuba e Região
Rua Prof. Chiqueta Fernandes, 09
www.sindalco-ata.org.br
(18) 3622-2251
Empenhado sempre na busca de melhores condições e bem estar de todos associados.
José Roberto da Cunha
Presidente



(18) 3641-8015
Birigui e Região
MultSeg
O EPI que você precisa ter aqui!
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
Rua Pedro Alvares Cabral, 899



EPI.com
Equipamento de Segurança Individual
Comércio de Equipamentos de Proteção Individual
TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho
(18) 3301-1514



ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Bomba de Emergência, detecção Sprinkler, Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada, Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Aposilia
esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP



META
ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
Rua Major Mendonça, 375 - Araçatuba - SP
(18) 2103-3757
SEGURANÇA: PPR, LTCAT, PPR, PCMAT, APR, PPR, PCA e Outros
SAÚDE: PCMSO; Exame Clínico (ASO); Acuidade Visual Simples; Audiometria; ECG; EEG; Espirometria e outros.
CURSOS: Curso Trabalho em altura NR 35; Curso para espaço confinado; Curso NR 10; Curso CIPA; Brigada de Incêndio e outros.
Rua Minas Gerais, 668 - Andradina - SP
(18) 3723-6516

Londrina (PR) também terá ação em praça pública no dia do TST



A chamada é da Técnica de Segurança do Trabalho Leonice Soares que postou o chamado no Portal Técnicos de Segurança do Brasil; Unir-se é um bom começo <http://tstparana.ning.com> com o seguinte teor: "Colegas TSTs de Londrina e Região, está na hora de nós também irmos a rua reclamar nossos direitos. Queridos, vamos começar a mostrar aos empregadores, que nossa classe é unida e que juntos somamos forças para alcançarmos nossos objetivos que é evitar acidentes e doenças ocupacionais. Vamos colegas, mostrar que merecemos respeito e que nossa categoria está sendo desvalorizada; por isso no nosso dia vamos à rua, vamos nos mobilizar e encher o calçadão de Londrina (PR) em uma só voz pedindo os nossos direitos.

Deixo meu número de telefone para começarmos a nos contatar vamos lá TSTs. 9688-2551
leoniceclaro@hotmail.com #

TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Receba gratuitamente em seu e-mail corporativo e/ou pessoal edições da Revista Digital Norminha toda quinta-feira e fique por dentro do mundo da SST, Meio Ambiente, e tudo sobre as ações relacionadas ao trabalho.

Basta enviar seu nome completo, sua função e nome de sua cidade/estado para:

contato@norminha.net.br

