



Feminicídio: A expressão máxima da violência contra a mulher

“Encontrem os meios de liberdade e vão tão longe quanto possam”.

Publicado por Nelci Gomes
Texto de Barbara Nascimento



Tudo começa com gritos e nunca deve acabar num grande silêncio.

LEI MARIA DA PENHA

Desde a antiguidade, por fortes valores arraigados aos aspectos culturais, a condição simbólica relegada à mulher é de inferioridade. A este discurso tacanho não escapam nem mesmo grandes pensadores como Aristóteles, que afirmou: “A mulher pode ser definida como um homem inferior”.

A maneira como a mulher é retratada historicamente nos ajuda a compreender na atualidade a violência contra mulher, que ainda persiste, em nível global. Nesse texto, usarei como definição de violência contra a mulher: “qualquer ação ou conduta, baseada no gênero, que cause morte, dano ou sofrimento físico, sexual ou psicológico à mulher, sem distinção de raça, classe, religião, idade ou qualquer outra condição, tanto no espaço público como no privado”.

Referência: Secretaria Nacional sobre a Mulher Trabalhadora da CUT, 2007.

As especificidades de expressão dessa violência em cada nação dão testemunho de maior ou menor condescendência e refletem a maneira como Estado e sociedade enxergam a questão, retroalimentada pelas mais variadas crenças em complexos contextos culturais. Segundo relatório da ONU (2013), por exemplo, “as mulheres de 15 a 44 anos correm mais risco de sofrer estupro e violência doméstica do que de câncer, acidentes de carro, guerra e malária, de acordo com dados do Banco Mundial”.



A expressão máxima da violência contra a mulher é o óbito. As mortes de

mulheres decorrentes de conflitos de gênero, ou seja, pelo fato de serem mulheres, são denominados feminicídios ou homicídios. Em pesquisa realizada em 2013, o IPEA² promoveu o mapeamento da violência contra mulher em território nacional. Ao analisar o período entre 2009 e 2011, o Instituto registrou 16,9 mil feminicídios. No período de 2001 à 2011, houve cerca de 50,000 mil casos dessa espécie, cuja a incidência de autoria em 40% dos casos recaem sobre parceiros íntimos.

A cearense Maria da Penha Maia Fernandes, reconhecida nacional e internacionalmente como Maria da Penha, foi mais uma entre as milhares de vítimas da violência contra mulher, tendo tudo para se tornar mais um dado estatístico na lista do feminicídio, resistiu e sobreviveu a duas tentativas de homicídio promovidas por seu companheiro.

Após diversas lutas na justiça brasileira, conseguiu em instância internacional, a partir da intervenção da Organização dos Estados Americanos (OEA), instalar um novo paradigma no trato da justiça brasileira junto às vítimas e autores da violência.

A Lei nº 11.340/2006 representa um significativo avanço rumo à efetivação do Estado Democrático de Direito, onde qualquer forma de opressão e subjugação não pode ser tolerada. Entretanto, tal avanço parece ter se dado apenas no campo conceitual, necessitando ser efetivado na prática cotidiana, promovendo a mudança cultural de mentalidade onde o machismo ainda vigora. Segundo dados do IPEA (2013)³, ao avaliar o impacto da Lei Maria da Penha sobre a mortalidade de mulheres por agressões, por meio de estudo de séries temporais, constatou-se que:

Não houve impacto, ou seja, não houve redução das taxas anuais de mortalidade, comparando-se os períodos antes e depois da vigência da Lei. As taxas de mortalidade por 100 mil mulheres foram 5,28 no período 2001-2006 (antes) e 5,22 em 2007-2011 (depois). Observou-se sutil decréscimo da taxa no ano 2007, imediatamente após a vigência da Lei e nos últimos anos, o retorno desses valores aos patamares registrados no início do período (2013).

Em todo país, os índices de violência contra a mulher são crescentes e alarmantes. As ocorrências policiais registradas nas Delegacias Especiais de Atendimento à Mulher (DEAM) abrangem desde ameaças até lesões corporais, espancamentos, estupros, dentre ou-

tros. Certamente ainda existe um longo caminho a percorrer na erradicação da violência contra a mulher.



O fenômeno da violência é complexo e por isso necessita ser tratado não apenas na perspectiva repressiva e punitiva, onde muitas vezes a abordagem maniqueísta de vilão e mocinha pode ser muito simplista para compreender e abordar de maneira eficiente o fenômeno. É na prevenção da violência; no trabalho de conscientização via educação doméstica, escolar e social; na efetiva afirmação dos direitos e deveres dos quais não pode estar excluído nenhum sujeito a fim de garantir o pleno estado de direito e exercício de cidadania que os esforços devem se concentrar. Há muito que caminhar, os passos serão lentos ou largos a depender de quem os dá, e esses passos precisam ser dados por todos nós.



Fonte: <http://blogueirasfeministas.com/2014/02/feminicidioexpressao-maxima-da-violencia-contraamulher/>

Banco do Brasil abre seletiva com 456 vagas para formação de cadastro do SESMT

Jornalista: Aline Martins

© Banco do Brasil S.A. divulgou a abertura da Seleção Externa 2014/001, destinada à formação de cadastro reserva para provimento de 456 vagas, na carreira de serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho.

Por meio deste certame serão classificados profissionais para as funções de Auxiliar de Enfermagem do Trabalho (49), Técnico de Segurança do Trabalho (83), Enfermeiro do Trabalho (34), Engenheiro de Segurança do Trabalho (60) e Médico do Trabalho (230). As oportunidades são destinadas às dependências situadas nas capitais de todos os Estados e em Ribeirão Preto, interior de São Paulo.

Deste montante, há 46 vagas para a região Norte; 100 para a Nordeste e 65 distribuídas na região Centro Oeste. No Sudeste e no Sul do país, são disponibilizadas 175 e 70 oportunidades, respectivamente.

A remuneração devida aos convocados varia entre R\$ 3.673,08 e R\$ 8.707,19, conforme o cargo desempenhado e jornada de trabalho, que pode ser de 30h ou 40 horas semanais.

São aptos a participarem desta seletiva, profissionais formados em nível médio/técnico ou que possuem ensino superior, de acordo com os requisitos exigidos em cada função.

O período de inscrição segue de 28 de fevereiro de 2014 a 20 de março de 2014, pelo site www.cesgranrio.org.br, com o recolhimento das taxas de R\$ 45,00 ou R\$ 83,00, que difere segundo a vaga pretendida.

Este certame está sob a responsabilidade da Fundação Cesgranrio, e conta com as etapas de Provas Objetiva, e de Redação, além de Perícias Médicas e de Procedimentos Admissoriais.

A validade dessa seletiva é de um ano, podendo ser prorrogada por igual período. ☺

Elas podem! Brilham em todas situações

“Mulher, símbolo de sensibilidade. É a glória do homem, fonte tema de amizade, pérola de inestimável valor. Âncora fértil da imaginação, manancial profundo de amor. Alma misteriosa, tens inexplicável poder. Poder de conciliar trabalho, emoção, lar. Mestre na arte de amar, tens especialmente um dia escolhido para te homenagear” (Leonora Alves).

Neste ano, escolhemos as nossas incansáveis colaboradoras (colunistas) para prestarmos homenagens à todas as mulheres brasileiras.

Esse meio de comunicação (Norminha) recebeu este nome devido ao carinho que alunos do criador desta revista sempre se referiam às Normas Regulamentadoras. E o destino estava no caminho certo! “Norminha” cresceu, é bem requisitada, recebe a cada semana novos seguidores e admiradores; assim como se fosse uma Mulher, que com dedicação em todas as situações, vem brindando os leitores e edificando-se como mais uma opção de excelência na informação no mundo do trabalho.

Essa força foi somada com a dedicação primeira e espontânea de **Kelly Cristina Silveira** (Nutricionista e Professora) que se prontificou a passar informações quinzenais sobre “Nutrição com equilíbrio”. De imediato, o desafio foi seguido pela Enfermeira Especialista em Acupuntura **Mariana Locatelli Fernandes**.

A jornalista **Sofia Jucon**, especializada em Meio Ambiente Industrial e Sustentabilidade, veio com força total através de divulgações das ações do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de São Paulo) e ainda encontrou um espaço em suas atividades e nos enriquecem com a coluna “Ambiente Sustentável” e sempre envia tantos outros artigos relacionados ao meio.

A paranaense **Patrícia Milla Gouvêa**, engenheira bioquímica e que atua em Sistemas de Gestão Integrados, “descobriu” Norminha e se prontificou a nos brindar toda semana com a coluna “Oficina da Norma” dedicada ao sistema de gestão integrados: saúde e segurança ocupacional, meio ambiente e qualidade.

E ao meio de uma das palestras que o Diretor desta casa (Norminha) proferiu aos alunos de uma Universidade, a professora, neuropsicóloga, psicóloga organizacional e clínica especialista em reabilitação neuropsicológica, especialista em terapia familiar sistêmica e de casais, Psicodramatista personal e executiva coaching, **Carina Medina**, entusiasmou com nosso trabalho e passou a integrar nossa equipe com a coluna “Cérebro em Ação”.

Destacamos também, Cristiane Oliveira Reimberg, jornalista da FUNDACENTRO, e da Professora Vivian Ap. Blaso S. S. César, Doutoranda e Mestre em Ciências Sociais Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, Diretora da Agência de Relações Públicas Conversa Sustentável, as quais sempre colaboram com nosso trabalho.

SINTESPAR realiza mais uma parceria

Os associados do SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de segurança do Trabalho do Estado do Paraná) podem participar de mais um curso específico, com descontos especiais, graças à mais uma parceria que a entidade realiza.

Desta vez os técnicos de segurança do Paraná podem participar do Curso de Rigging específico para a categoria. Veja mais informações a seguir:

Curso de Rigging para Técnico de Segurança

Venha conhecer a melhor escola de rigging da América Latina

DISCONTOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS

SINTESPAR

SERTECH

Ênfase em fiscalização, operação e legislação em operações de içamento.

Curitiba - 29 e 30 de Março
Increva-se pelo (41)3585-2426 ou www.sertechtreinamentos.com.br



Kelly Cristina, profissional dedicada, sempre encontra um espaço para a alegria.



Mariana também não abre mão da felicidade, antenada profissionalmente.



Patrícia Milla adora a natureza, viagens e mantém seu dia a dia um verdadeiro sistema de integração.



A dinâmica Jornalista Sofia Jucon, ligada “30 horas” por dia ao meio ambiente, encontra tempo para dedicar ao “seu loiro”.



Dra. Carina Medina “coordena tantas cabeças” e sempre encontra um espaço para dividir seu conhecimento.

E assim, numa breve apresentação, queremos aqui AGRADECER DE CORAÇÃO, o suporte enriquecedor que essas Mulheres Maravilhosas nos proporcionam. Feliz Dia das Mulheres! ☺

PROMED

Medicina e Segurança do Trabalho

Exames: Admissional; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares
Laudo Ergonômico; Treinamentos; PPRA; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP

(18) 3301-1361

Rua Amazonas, 305 - Araçatuba-SP

Editais de concurso da Fundacentro já está disponível

As 30 vagas abrangem as cidades de Belém, Brasília, Campinas, Campo Grande, Curitiba, Porto Alegre e São Paulo

Por ACS/C.R.
O Diário Oficial da União – DOU, de 26 de fevereiro, publicou o edital do concurso da Fundacentro. São oferecidas 22 vagas para São Paulo/SP, sendo uma reservada para pessoa com deficiência, duas vagas para Belém/PA e Brasília/DF, uma vaga para as cidades de Campinas/SP, Campo Grande/MS, Curitiba/PR e Porto Alegre/RS. As 30 vagas são para o cargo de assistente da carreira de gestão, planejamento e infraestrutura em ciência e tecnologia.

O vencimento básico para o cargo é de R\$2.205,20. A remuneração ainda conta com a Gratificação de Desempenho de Atividade de Ciência e Tecnologia – GDACT, que pode variar entre R\$ 660,80 e R\$ 826,00, e a Gratificação de Qualificação – GQ, que no nível I é de R\$ 452,00, nível II, R\$ 881,00 e nível III, R\$ 1.762,00. A remuneração total pode chegar até 4.793,20. Também há auxílio alimentação no valor de R\$373,00.

As inscrições estarão abertas das 10h do dia 10 de março às 16h de 4 de abril e devem ser realizadas no site da Vunesp. A realização da prova está prevista para 18 de maio, às 13h, e ocorrerá nas cidades para as quais há vaga, conforme opção do candidato no ato da inscrição.

Haverá questões de língua portuguesa, matemática e raciocínio lógico, atualidades, noções de informática e conhecimentos específicos na prova objetiva. Também será aplicada prova de redação.

São requisitos do cargo ensino médio completo e um ano, no mínimo de experiência na área administrativa inerentes à área de atuação. Mais informações podem ser obtidas no edital.

Workshop “Segurança muito presente” será em Guarulhos

Evento será nesta sexta-feira, 07 de março de 2014

Participe do Workshop SE.M.PRE – Segurança Muito Presente, promovido pela DANNY EPI especialmente para técnicos, engenheiros e estudantes de Segurança do Trabalho e profissionais de RH.

Você poderá se reciclar e ter uma visão atualizada sobre como é possível reduzir os riscos de acidentes. Todos que trabalham em sua empresa têm muito a se beneficiar com sua participação neste evento.

O Workshop será desenvolvido na cidade de Guarulhos (SP), nesta sexta-feira, dia 07 de março de 2014, das 13 às 18h00 no Salão de Artes ADAMASTOR que fica na Avenida Monteiro Lobato, 734 – Bairro Macedo.

Confirme sua presença neste evento gratuito: e-mail workshop@danny.com.br com Jaqueline.

Os palestrantes serão: **Luis Augusto Bruin**, especialista em direito trabalhista e previdenciário e docente no programa de educação continuada da escola Politécnica da Universidade de São Paulo;

Salomão Hid, responsável técnico dos produtos DANNY EPI, especialista em projetos de redução de acidentes de trabalho e experiente instrutor em treinamentos sobre proteção contra riscos e melhoria de diversos tipos de processos industriais. ☺

Fisioterapia MAESTRO CARDIM

(11) 97444-0902

Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia.

Fisioterapeuta Marcelo Kazuki Simplicio - marcelo_k@hotm.com
Rua Maestro Cardim, 1259, Paraíso São Paulo/SP
(perto do metrô Paraíso)

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades

(18) 3622-2281 www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

ESGALHA

SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

(18) 3301-9320

Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler.
Projeto para Bombeiros com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado Aposila

esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br

(18) 3301-9322

Av. Prestes Maia, 2.860 – Araçatuba – SP



Oficina da Norma

Sistema de Gestão Integrados: Saúde e Segurança Ocupacional, Meio Ambiente e Qualidade

Patrícia Milla Gouvêa
Engenheira Bioquímica e SGT - patricia.milla@yaho.com.br

Hospital da Mulher recebe Certificado de Qualidade por Banco de Leite

Prêmio integra o programa Iberoamericano do Ministério da Saúde; unidade municipal realiza o trabalho há cinco anos e é reconhecida por oferecer estrutura e profissionais capacitados.

Santo André, 11 de dezembro de 2013 – O Banco de Leite Humano do Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein, de Santo André, acaba de receber o certificado de credenciamento – categoria ouro – do programa Iberoamericano de Banco de Leite Humano, vinculado ao Ministério da Saúde. O documento visa certificar as instituições que desenvolvem suas ações dentro dos padrões de qualidade normatizados. Na prática, atividades para apoiar e promover o aleitamento materno.

Segundo a nutricionista responsável pelo Banco de Leite do Hospital da Mulher, Elisabete Tavares, a última avaliação analisou o grau de conformidade na operação do Sistema de Informação da Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano. “O certificado ouro significa que nosso banco está cadastrado na rede, possui equipamentos indispensáveis, profissionais capacitados e treinados para atuar no local, além de disponibilizar informações no sistema sobre a produção”, explicou.

Para a superintendente do hospital, a médica Rosa Maria Pinto de Aguiar, a certificação ibero-americana reconhece a seriedade do trabalho, o empenho dos profissionais que atuam no local e, principalmente, a importância do serviço oferecido no complexo hospitalar para os recém-nascidos prematuros de Santo André, que dependem do leite materno para ganhar peso e aumentar as chances de recuperação.

O banco foi criado há cinco anos. Além da coleta, o local realiza o processamento e armazenamento do leite, assim como apoio, promoção e incentivo ao aleitamento materno e ações de conscientização junto à comunidade sobre a importância da doação.

MORTALIDADE INFANTIL – O leite humano ajuda a garantir boa qualidade de vida aos bebês, além de contribuir na redução da mortalidade infantil. O alimento é oferecido às crianças com risco extremo, prematuros com baixo peso, com problemas no sistema imunológico ou quando por algum motivo a criança não pode ser amamentada pela mãe.

Supermercados Rondon capacitam mais brigadistas em Araçatuba



Equipe de brigadistas da Loja dos Supermercados Rondon que fica no Centro Comercial COBRAC em Araçatuba (SP).

Mais uma equipe de colaboradores dos Supermercados Rondon de Araçatuba (SP) foram capacitados e formaram mais uma Brigada de Emergência, desta vez para atuarem na Loja que fica no Centro Comercial COBRAC.

As aulas teóricas e práticas foram desenvolvidas na chácara da empresa para que toda movimentação pudesse ser praticada bem à vontade.

A capacitação foi aplicada pelos membros do SESMT do Supermercado, contanto com o apoio do Bombeiro Nelson Marques Filho que levou experiência e novas técnicas na prevenção e combate a incêndio.

O curso de prevenção e combate foi desenvolvido nos dias 24 e 25 de fevereiro de 2014.

O treinamento fez parte do plano de ação que o SESMT traçou para este ano.

COMO DOAR – A maioria das mães produz leite em excesso, especialmente do terceiro ao quinto dia após o parto. Toda mulher saudável que esteja amamentando pode doar leite sem que isso traga qualquer tipo de prejuízo ao filho. Para fazer a doação, as mães devem atestar saúde plena, já que antes da possível coleta, as doadoras têm de mostrar o cartão de acompanhamento pré-natal e passar por avaliação clínica. Também não podem consumir bebidas alcoólicas, fumar e tomar medicamentos.

Quando o leite humano chega ao banco, passa por rigoroso controle de qualidade. O primeiro passo é a pasteurização, que elimina bactérias e vírus. Depois disso, o alimento é congelado e submetido a teste de controle microbiológico, que checa a efetividade da pasteurização. Somente após aprovação nesta última fase o leite é liberado para consumo.

As mulheres interessadas em contribuir com o Banco de Leite Humano podem obter mais informações pelo telefone (11) 4478-5048. O equipamento público fica na Rua América do Sul, 285, Parque Novo Oratório, em Santo André.

Sobre o Hospital da Mulher

Fundado em agosto de 2008 pela Prefeitura de Santo André, em parceria com a Fundação do ABC, dentro do modelo de OSS (Organização Social de Saúde), o Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein foi construído em área de 7 mil m² e figura como maior centro de referência em saúde da mulher da região, com atendimento qualificado, equipamentos modernos e profissionais especializados.

Possui 116 leitos, incluindo maternidade, salas de emergência e de parto natural, incubadora climatizada, unidade neonatal (UTI Neonatal e Unidade de Cuidados Intensivos), UTI (Unidade de Terapia Intensiva) adulto e centro cirúrgico. A unidade oferece pelo menos seis mil exames mensais.

Fonte: Daniela Mian
Visite o site: www.santoandre.sp.gov.br

Desejo uma ótima semana a todas as nossas leitoras e leitores!! E um excelente dia da mulher para nossas mulheres de todo o Brasil!!

Patrícia Milla Gouvêa

Nova Câmara Técnica da ABES promove discussões e estimula iniciativas para melhoria dos serviços de saneamento ambiental

Promover discussões e melhorias dos serviços de saneamento ambiental, considerando as necessidades e expectativas de concessionárias, prestadores de serviços, poder concedente, clientes e sociedade. Este é o objetivo da Câmara Técnica de Prestação de Serviços e Relacionamento com Clientes do Mercado de Saneamento, um dos diversos fóruns de discussões da Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental – ABES.



Lançada durante o 27º Congresso Brasileiro de Engenharia Sanitária e Ambiental, realizado entre 15 e 19 de setembro em Goiânia (GO), com coordenação de Samanta Oliveira e Juliana Almeida Dutra (coordenadora adjunta), a Câmara apresentou no encontro o Painel “Relacionamento e Prestação de Serviços” e lançou as premissas de sua atuação:

Disseminação junto aos diferentes públicos do saneamento de informações sobre qualidade de prestação de serviços, considerando impactos sociais, culturais e econômicos;

Promoção da integração entre os diferentes públicos envolvidos e impactados pelo setor;

Elaboração de instrumentos de forma ampla e participativa, buscando envolver o maior número de representantes - geográfica e institucionalmente - de todos os setores envolvidos;

Realização e disseminação de práticas de benchmarking;

Incentivo periódico à discussão sobre a temática da Câmara;

Gestão da qualidade do serviço x prazo x custos;

Estímulo à constante inovação sustentável;

Promoção da cultura de relacionamento com o cliente;

Desenvolvimento e capacitação de equipes na busca constante pela excelência;

Propostas e apoio à implantação de mecanismos de avaliação de resultados e acompanhamento da evolução.

A criação, pela ABES, desse ambiente para discussão da prestação de serviços não poderia ter acontecido em momento mais propício, com as questões relacionadas ao saneamento em evidência em todo o país, como ressalta Samantha Oliveira. “É um excelente momento para discutirmos iniciativas que melhorem cada vez mais o saneamento ambiental. O alcance dos objetivos traçados pela Câmara deve possibilitar a construção de uma visão única de qualidade de prestação de serviços no setor, que contemple diretrizes básicas a serem seguidas por todos os públicos envolvidos. Visamos também à atuação focada em alinhamento estratégico, social e ambiental e a promoção da melhoria contínua das práticas do setor”.

Segundo Juliana Dutra, diretora executiva da Deep – Desenvolvimento e Envolvimento Estratégico de Pessoas e Clientes, é fundamental promover a evolução da percepção da qualidade de prestação de serviços do setor. “A gestão de clientes é a base para um serviço de qualidade. Torna-se cada vez mais necessário aperfeiçoar este relacionamento rumo à excelência, através de mecanismos de avaliação e indicadores.”

Com esse objetivo, a Câmara promoverá, no segundo semestre, em Brasília, o Encontro Nacional de Prestação de Serviços de Saneamento 2014.

O encontro reunirá especialistas e profissionais de todo o Brasil para debater o tema “O futuro do saneamento ambiental: preparação do mercado de saneamento pós universalização. Mudança do padrão de pensamento: de engenharia e infraestrutura para prestação de serviços”.

Assessoria de Imprensa - Ana Paula Rogers

Instituição de pesquisa promove debate no Dia Internacional da Mulher

Iniciativa é da Biblioteca da Fundacentro

FUNDACENTRO



Interior da Biblioteca onde será realizada a exibição do filme e bate-papo

Por ACS/A.R.

Por ocasião do dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, a Fundacentro promoverá no dia 7, sexta-feira, um bate-papo sobre o trabalho feminino e o mercado de trabalho, com participação de pesquisadoras da instituição. Para elucidar o trabalho da mulher contemporânea, haverá no dia a exibição do filme “De pernas pro ar” (2010), classificação 14 anos, que mostra a vida de uma mulher contemporânea, que assume dupla jornada e tem que enfrentar a separação, em razão do ritmo de vida que a personagem leva.

A biblioteca da entidade promove o 1º Cine Café evento que tem como objetivo, aproximar os moradores da região de Pinheiros (SP) e todos que queiram conhecer as atividades realizadas pela instituição.

A entrada é gratuita, mas as vagas são limitadas (150).

Aos interessados, solicitamos confirmar a inscrição pelo telefone (11) 3066-6316, ou pelo e-mail: biblioteca@fundacentro.gov.br

Confira a programação:

13h30 às 14h – Recepção e credenciamento;

14h às 14h15 – Apresentação do filme institucional da Fundacentro e do serviço de documentação e biblioteca;

14h15 às 15h45 – Filme: De pernas pro ar (2010);

15h45 às 16h – Intervalo;

16h às 17h30 – Bate papo sobre o filme De pernas pro ar com pesquisadoras da Fundacentro

17h30 – Encerramento

Haverá no dia distribuição de publicações técnicas da Fundacentro.

Sindicatos aprovam fusão para fortalecer setor de confecção

<http://sindicato.org.br>



O SINBI (Sindicato das Indústrias do Calçado e Vestuário de Birigui), foto acima, atua como agente de desenvolvimento para o setor calçadista de Birigui que agora aprova fusão com o SINVEST (Sindicato das Indústrias do Vestuário e Acessórios de Araçatuba)

Fonte: www.folhadaregiao.com.br – Sílvia Helena

Assembléia que reuniu a diretoria do SINBI (Sindicato das Indústrias do Calçado e Vestuário de Birigui) e do SINVEST (Sindicato das Indústrias do vestuário e Acessórios de Araçatuba) aprovou a fusão das duas entidades no último dia 27 de fevereiro de 2014. A reunião ocorreu em Birigui (SP). O objetivo da incorporação solicitada pelo sindicato do vestuário é participar de ações que possam fortalecer o setor.

De acordo com o presidente do SINVEST, Rogério Simões Ueno, as tratativas já ocorrem há pelo menos três meses. “A confirmação da intenção em assembléia foi necessária para oficializar o processo”, disse. A conclusão do processo de fusão deve levar pelo menos seis meses para ser concluída.

Ueno explicou que a diretoria do SINVEST terá participação na composição da diretoria do SINBI. Para o sindicato do vestuário, o processo será fundamental para que as empresas associadas possam participar de ações de capacitação e melhoria de competitividade.

NACIONAL

“O SINBI é um sindicato cuja expressão é nacional. Seu trabalho de apoio às empresas que representa é muito bem estruturado, por isso, terá condições de ajudar o setor de confecção em muitos projetos”, acredita o presidente do SINVEST.

O SINVEST atua há mais de 20 anos e vinha tendo dificuldades em aprimorar o atendimento aos associados. “Temos uma indústria mais forte”, espera Ueno.

BASE

Com a fusão passarão a integrar a base do SINBI, empresas das cidades de Araçatuba, Andradina, Auriflama, Avanhadava, Barbosa, bento de Abreu, Bilac, Buritama, Castilho, Clementina, Coroados, Gabriel Monteiro, Gastão Vidigal, General Salgado, Glicério, Guaraçá, Guarapes, Guzoldândia, Lavinia, Mirandópolis, Murutinga do Sul, Piacatu, Penápolis, Rubiácea, Santópolis do Aguapeí e Valparaíso; todas da região Noroeste do interior do Estado de São Paulo.

“Ampliar nossa base sindical visa aprimorar todo o segmento da região, estimulando a participação ativa e buscando representatividade junto às diversas instâncias que trabalham em prol da indústria”, completou o presidente do SINBI, Antenor Marques.

SEGURANÇA E SAÚDE

O setor da segurança e saúde ocupacional das empresas do vestuário também vão ganhar, pois o SINBI já desenvolve atividades com setores do Ministério do Trabalho e Emprego em benefício de melhoras nas condições de trabalho beneficiando assim, a saúde dos trabalhadores.



Diretoria do SINBI reunida no dia 27/02



Segurança do Trabalho – Medicina Ocupacional
Exames Complementares – Treinamentos
(18) 3305-8004 – 3608-7491
asomedm@terra.com.br
Rua Tupinambás, 310 – Araçatuba - SP



Comércio de Equipamentos de Proteção Individual
TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho
(18) 3301-1514



BRANDING: Design de Marca; Papeleria; Manual de Identidade
WEB: Sites; Sistemas Administrativos; Redes Sociais
MULTIMÍDIA: Vídeos; Animações; Representações
PRODUÇÃO: Modelagem 3D; Embalagem; Material de PDV
(18) 98801-2115
luiz@doisdi.com



REPRE SENTA
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Rua Casarão Cachorrini
Representante Comercial
Telefones de contato:
(11) 3844-6472 (011) 3844-6472
(11) 3817-4820
(11) 3813-2320
(11) 3813-2320
E-mail: caio@epseg.com.br
Skype: caio@epseg



O EPI QUE VOCÊ PRECISA
(18) 3652-9703
Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO



(18) 3641-8015
Birigui e MultSeg Região
EPI que você precisa tem aqui
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
Rua Pedro Álvares Cabral, 899

Justiça suspende todos os processos de solicitam

correção do FGTS
Congelamento, obtido pela Caixa, deve durar até STJ analisar um dos casos que chegaram à Corte

© Superior Tribunal de Justiça suspendeu todos os cerca de 50 mil processos que pedem a correção do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) pela inflação. A decisão foi tomada no último dia 25 de fevereiro pelo ministro Benedito Gonçalves, e valerá até que ele conclua a análise de um dos casos que chegaram à Corte.

A ação está no STJ desde maio passado, e ganhou velocidade após a Caixa Econômica Federal (CEF) sofrer algumas derrotas na disputa com os trabalhadores.

“Foi só aparecer condenação à Caixa e a coisa andou”, afirma o advogado Rafael Filisbino, responsável por uma das primeiras decisões favoráveis à correção pelo FGTS. “Para a gente é ótimo, pois [a disputa] vai andar mais rapidamente”, pondera.

Por lei, o FGTS é corrigido pela Taxa Referencial (TR), que tem perdido para a inflação desde 1999. Isso leva à perda do poder de compra dos saldos que os trabalhadores têm no fundo. Por isso, a Caixa tem enfrentado uma avalanche de ações em que se pede a atualização dos recursos por um indicador inflacionário, como o IPCA ou o INPC, para garantir a correção monetária – também prevista em lei.

A Caixa tem vencido a absoluta maioria das ações, mas no início do ano surgiram decisões favoráveis à correção do FGTS pela inflação em ao menos seis locais do País (Pouso Alegre/MG, Foz do Iguaçu/PR, Curitiba/PR, Passo Fundo/RS, São Paulo/SP e Campo Grande/MT), segundo levantamento da reportagem. Um documento obtido aponta que o banco perdeu em 57 processos e venceu em 22.798.

As decisões favoráveis catalisaram a onda de ações. Advogados passaram a fazer romarias virtuais para tirar cópias das sentenças.

Curso de instrutor de segurança em espaço confinado em Jacareí e Pindamonhangaba

Cursos serão desenvolvidos pela regional do SINTESP Vale do Paraíba

A regional do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) Vale do Paraíba, tem prazer de convidá-lo (a) para participar dos "Cursos", que serão realizados dias 26 de Março a 04 de Abril das 18h00 às 22h00 horas e dia 05 de Abril das 08h30 às 17h30 horas na Cidade de Jacareí (SP) e dias 24 a 28 de Março das 08h30 às 17h30 na cidade de Pindamonhangaba (SP).

O docente será Carlos Alberto Franco: Coordenador da Equipe de Resgate e Salvamento da empresa HSE; Professor e Consultor Técnico na área de Saúde e Segurança do Trabalho; Instrutor de treinamento do SINTESP.



O curso é voltado para técnicos de segurança do trabalho e demais interessados.

Informações complementares:

A) Investimento: Sócios em dia R\$ 500,00. Demais Interessados: R\$ 1.000,00;

B) No ato da inscrição será fornecido dado para realização do depósito bancário.

C) Será fornecida ao participante:
- Apostila e DVD com o conteúdo do curso;
- Certificado.

D) Inscrições: e-mail sintespvale@sintesp.org.br

E) Ficha de Inscrição:
Nome: Profissão: e-mail: Fone: CPF: Inscrição para cidade de: Pindamonhangaba () Jacareí () Sócio do Sintesp: Sim () Não () Número de associado

Mais informações com Jacy Pitta Vice-Presidente Regional do Sintesp 12-3642 2315

Fundacentro/MS realiza segunda etapa do ciclo de palestras técnicas relacionadas à SST



O tema desta segunda etapa é sobre "Saúde Mental e Trabalho no Serviço Público: a contribuição da Ergonomia da Atividade"

Por ACS/D.M.S.

Em sua segunda edição, a Fundacentro do Mato Grosso do Sul realiza o ciclo de palestras técnicas sobre segurança e saúde no trabalho que discutirá "Saúde mental e trabalho no serviço público: a contribuição da Ergonomia da Atividade", no dia 10 de março de 2014, das 9h às 12h.

A Fundacentro/MS oferece todo ano o ciclo de palestras técnicas, no qual é composto por uma série de palestras efetuadas por profissionais da área. O objetivo é divulgar informações atualizadas sobre diferentes temas e práticas bem sucedidas nas áreas de segurança e saúde no trabalho e correlatas.

O pesquisador da Fundacentro do Rio de Janeiro, José Marçal Jackson Filho ministrará o curso. José Marçal é doutor e mestre em ergonomia pelo Conservatoire National des Arts et Metiers (França).

Marçal abordará os tópicos sobre contexto atual do mundo do trabalho; organização do trabalho e mudança do perfil de morbidade dos trabalhadores; a centralidade da gestão na produção de violência; ergonomia: definições, noções fundamentais; referencial teórico para entender a relação saúde mental e trabalho; resultados das análises ergonômicas e discussão e perspectivas: por uma ergonomia do público.

"Desde 1998, tenho realizado pesquisas e participado de debates sobre a saúde dos trabalhadores no serviço público. Com isso, a ideia é ajudar o público a compreender e agir na busca de melhores condições de trabalho no setor público", ressalta o pesquisador.

A palestra é oferecida a profissionais e estudantes da área de segurança e saúde no trabalho e de áreas afins, dirigentes sindicais, representantes de órgãos públicos e de ONGS, empregadores, trabalhadores e demais interessados.

São 40 vagas. A taxa de inscrição é de 1 kg de alimento não perecível que será doado à entidade assistencial. Será concedida declaração de participação, com carga horária de 3 horas, aos presentes que a solicitarem.

Os interessados em participar poderão enviar e-mail para o seguinte endereço erms@fundacentro.gov.br, ou por telefone: (67) 3321-6910 - Fax: (067) 3321-2486. O candidato deverá informar nome completo, formação, empresa/instituição e telefone.

A palestra será realizada na Fundacentro/MS, localizada à rua Geraldo Vasques, 66, Vila Costa Lima - Campo Grande - MS.

[Visualize o folder e a ficha de inscrição.](#)

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades
(18) 3622-2281 www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarame Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, Detecção e Sprinkler.
Projeto para Bombeiros com Assessoria Técnica Especializada
Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila
esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 - Araçatuba - SP

MC O EPI QUE VOCÊ PRECISA
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703
Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO

(18) 98801-3114
joice@doisdi.com
A ideia nasce da pergunta
BRANCO: Design de Marca, Papilaria, Manual de Identidade
WEB: Sites, Sistema Administrativo, Redes, Sociais
MULTIMÍDIA: Vinheta, Animações, Representações
PRODUTO: Modelagem 3D, Embalagem, Material de PDV
(18) 98801-2115
luz@doisdi.com
A ideia nasce da pergunta

Técnico de Segurança do Trabalho
Técnico de Enfermagem do Trabalho
Auxiliar de Enfermagem do Trabalho
Engenheiro de Seg. do Trabalho
Médico do Trabalho
Tecnólogo de Segurança do Trabalho
Técnico de Meio Ambiente
Fisioterapeuta Ocupacional
Psicólogo do Trabalho
Terapeuta Ocupacional
Profissionais do RH
Cipeiros
Diretores
Gerentes
Empresários
Empregados e Empregadores
Recebam gratuitamente no seu e-mail pessoal e/ou corporativo as edições da Revista Digital Semanal "Norminha", GRATUITAMENTE.
Basta enviar para: contato@norminha.net.br
O seu Nome completo;
sua Função e nome de sua Cidade/Estado

A IRR celebra o Dia Mundial do Catador

A IRR impulsiona programas para melhorar a qualidade de vida de 4 milhões de catadores na América Latina e no Caribe



Foto cedida por Fundación Avina

Na América Latina e no Caribe estima-se que um número de até 4 milhões de catadores trabalham na separação e venda de material reciclável, geralmente em precárias condições de trabalho, na maioria das vezes sem sistemas legais que os amparem e sem reconhecimento da sociedade nem das administrações públicas.

A Iniciativa Regional para a Reciclagem Inclusiva (IRR) apoia diversas iniciativas de assistência técnica, formação e investimento, tudo com a finalidade de promover condições de trabalho dignas, visibilizar a contribuição dos catadores para o bom manuseio dos resíduos sólidos e estimular sua inclusão na cadeia formal de reciclagem.

No dia 1º de março de 2014 celebrou-se o Dia Mundial do Catador. Por motivo deste dia, a Iniciativa Regional para a Reciclagem Inclusiva (IRR) - projeto realizado pelo Fundo Multilateral de Investidores (FOMIN), pela Divisão de Água e Saneamento do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), pela Fundación Avina, o Rede Latino Americana de Catadores (Rede Lacre) e a Coca-Cola América Latina, gostaria de fazer um chamado sobre a importância de trabalhar pela inclusão desta população na cadeia formal de reciclagem.

A IRR, através da valorização e da visibilidade do trabalho dos recicladores, tem por objetivo dignificar o trabalho dos catadores na região e promover sua integração formal e justa nos mercados de reciclagem, impulsionando para isso:

- (1) O desenvolvimento de quadros legais orientados à integração dos recicladores na gestão formal de resíduos sólidos;
- (2) A introdução de uma classificação ocupacional específica para as atividades que os catadores realizam;
- (3) O desenvolvimento de programas de formação de catadores e de suas organizações.

Como exemplo, a IRR proporcionou assistência técnica para o desenvolvimento do quadro regulatório nacional para o setor de resíduos sólidos na Colômbia e na Nicarágua, e apoiou governos municipais no Peru, na Colômbia e na Costa Rica no desenvolvimento e implementação de planos de inclusão de catadores de base.

Através de projetos na Guiana, Peru, Equador, Costa Rica, Paraguai, Chile e na República Dominicana, a IRR capacitou mais de 600 catadores e funcionários municipais na criação e operação de esquemas inclusivos de gestão integral de resíduos sólidos.

Até o momento, a IRR desenvolveu projetos em 14 países da região que beneficiarão diretamente a mais de 3.200 catadores. A IRR continua trabalhando em conjunto com atores locais para identificar a demanda e desenvolver Programas Nacionais de Formação de Catadores e de Funcionários Municipais que tratarão de ampliar o alcance e o impacto da reciclagem inclusiva nos países onde esses programas forem implementados.

Diferentes estimativas calculam que atualmente existem até 4 milhões de pessoas trabalhando como catadores de base na América Latina e no Caribe,

recoletando entre 50% e 90% dos materiais recicláveis utilizados na indústria, gerando importantes benefícios ambientais e econômicos e constituindo a base da reciclagem na região. No entanto, infelizmente esta associação recebe apenas uma pequena fração do valor desses materiais, além de trabalhar normalmente em condições inseguras e insalubres, na maioria das vezes sem sistemas legais que os apoiem e sem reconhecimento da sociedade nem das administrações públicas.

Sua inclusão na Cadeia Formal da Reciclagem requer soluções integrais e efetivas, como as que a IRR impulsiona para obter de imediato um maior reconhecimento desses trabalhadores nas políticas públicas de gestão integral dos resíduos sólidos (GIRS), melhorando assim sua qualidade de vida.

De acordo com Jane Olley, Coordenadora e porta-voz regional da IRR, "Este Dia Mundial do Catador é um bom momento para refletir sobre a profissão do catador na América Latina e no Caribe, uma profissão que merece ser dignificada e reconhecida por todos os participantes da sociedade e que tem muito que contribuir para o desenvolvimento social e econômico da região".

"A IRR trata de trabalhar com os catadores, os governos nacionais e municipais e com o setor privado, para integrar os catadores da América Latina e do Caribe ao mercado da reciclagem formal e melhorar sua situação econômica e social".

Sobre a Iniciativa Regional para a Reciclagem Inclusiva (IRR)

A Iniciativa Regional para a Reciclagem Inclusiva (IRR) iniciou em 2011 com o objetivo de trabalhar com todos os envolvidos da área pública e privada nos diferentes países da região para criar as condições necessárias para a inclusão dos catadores nos serviços de gestão integral dos resíduos sólidos e na cadeia de valor da reciclagem. Os associados ao programa são a Divisão de Água e Saneamento e o Fundo Multilateral de Investimentos (FOMIN) do Grupo BID, a Fundación Avina, a Rede Latino-americana de Recicladores (Red-LACRE) e a Coca-Cola América Latina.



FIQUE POR DENTRO

Se você quer saber mais, visite: www.reciclaeinclusivo.org
Colaborou: Sofia Jucón

Chapecó terá curso para gestores e planejadores de trabalho em altura

Chapecó (SC) vai receber o curso de Capacitação para Gestores e Planejadores de Trabalho Seguro em Altura no dia 29 de abril de 2014, das 08 às 18h00.

O palestrante será Cosmo Palasio de Moraes Junior, Técnico de Segurança do Trabalho com diversas especializações, auditor, consultor e instrutor com atuação em diversas organizações.

Para participar é necessário reservar vaga e solicitar ficha de inscrição através do celular (49) 9976-2719 e/ou (49) 9926-7007 e/ou através do e-mail lucilenesperotto@hotmail.com

O investimento é de R\$ 100,00 para Associados do SINTESC e alunos dos cursos de Técnico em Segurança do Trabalho e de R\$ 400,00 para demais interessados.

O curso é voltado para técnicos de segurança do trabalho, engenheiros de obras, alunos dos cursos técnico em segurança do trabalho e pós graduações em SST, gerentes e RH.

Mortes no trânsito: Brasil é o 4º do mundo

Em termos absolutos, o Brasil é 4º país do mundo com maior número de mortes no trânsito, atrás somente da China, Índia e Nigéria.

Publicado por Luiz Flávio Gomes pantocriticoagm.blogspot.com



Instituto Avante Brasil realizou um levantamento mundial sobre mortes no trânsito em 2010, estruturando um ranking comparativo dos dez países mais violentos. O levantamento, inédito, teve por base o relatório "Global Status Report on Road Safety 2013", da Organização das Nações Unidas, que mostra o número de mortes de 183 países. Em relação aos que não disponibilizaram dados recentes, o total de mortos foi estimado por meio de uma análise regressiva, o que viabilizou com confiança a comparação entre eles.

Em termos absolutos, o Brasil é 4º país do mundo com maior número de mortes no trânsito, ficando atrás somente da China, Índia e Nigéria. É possível notar que essas mortes também estão intimamente conectadas ao IDH (índice de desenvolvimento humano), que, por sua vez, tem por base a educação, a longevidade e a renda per capita. Dentre os 10 países mais violentos do planeta não aparece nenhum do grupo do capitalismo evoluído e distributivo, fundado na educação de qualidade para todos, na difusão da ética e no império da lei e do devido processo legal e proporcional (Dinamarca, Suécia, Suíça, Coreia do Sul, Japão, Cingapura, Áustria etc.).



Nenhum dos 10 países comparados está no grupo dos que contam com mais elevado IDH (47, no total), com

Países com maiores números absolutos de morte no trânsito - 2010						
Ranking	País	Posição no IDH	População estimada*	Nº de mortes*	Taxa de mortes por 100 mil hab.	Taxa de mortes por 1 mil veículos
1º	China	101º	1.348.932.032	275.983	20,5	207.061.286
2º	Índia	136º	1.224.614.272	231.027	18,9	114.952.000
3º	Nigéria	153º	158.423.184	53.339	33,7	12.545.177
4º	Brasil	85º	194.946.488	42.844	22	64.817.974
5º	Indonésia	121º	239.870.944	42.734	17,8	72.692.951
6º	Estados Unidos	3º	310.383.068	35.490	11,4	258.957.503
7º	Paquistão	146º	173.593.384	30.131	17,4	7.853.022
8º	Rússia	55º	142.958.156	26.567	18,6	43.325.312
9º	Tailândia	103º	69.122.232	26.312	38,1	28.484.829
10º	Irã	76º	73.973.628	25.224	34,1	20.657.627

Instituto Avante Brasil, PNUD, OMS, Datasus

*As taxas de mortalidade no trânsito foram extraídas dos registros de morte reportados pelos Estados à Organização Mundial da Saúde, dos registros oficiais divulgados por cada país e através de um modelo regressivo para estimar-se o número de mortes no trânsito do modificado na publicação Global Status Report on Road Safety 2013.

*Número de mortes no trânsito no Brasil de acordo com os dados oficiais do Datasus, em 2010.

exceção dos Estados Unidos, que é responsável pela maior frota de veículos do grupo e do mundo. Apresenta, de qualquer modo, o menor número de mortes por 100 mil pessoas (11,4, contra 22 do Brasil).



Segundo o Datasus, em 2010, foram registradas 42.844 mortes no trânsito do Brasil. Esse número, atualizado em 2011, chegou a 43.256 mortes (o ranking, no entanto, foi feito com base nos números de 2010 de todos os países). Em 2014, de acordo com projeção feita pelo Instituto Avante Brasil, o número de mortes no trânsito estimado é de 48.349. Sendo assim, este ano, estima-se que ocorram 4.029 mortes por mês, 132 mortes por dia e 6 mortes por hora, ou seja, uma a cada 10 minutos. Com a chegada do Carnaval esse número pode ser ainda maior. Em 2013, só nas estradas federais, ocorreram 157 mortes nesse período. Com o aumento da frota assim como do fluxo viário, os acidentes e mortes podem ter incremento.

O Brasil somente deixará de ser um país pobre, ignorante, corrupto e violento (também no trânsito) quando suas instituições essenciais (Estado/



democracia, sistema capitalista, império da lei e do devido processo e a sociedade civil) deixarem de seguir a lógica do capitalismo selvagem, extrativista e concentrador, para se alinhar aos países do capitalismo evoluído e distributivo (Áustria, Austrália, Nova Zelândia, Islândia, Canadá, Alemanha, Coreia do Sul etc.), que contam em média com 5/6 mortes para cada 100 mil habitantes.



As fotos inseridas neste artigo são de acidentes ocorridos no Brasil que foram postadas na internet.

LUIZ FLÁVIO GOMES, jurista e diretor-presidente do Instituto Avante Brasil. Estou no professorLFG. Com. Br - Colaborou Flávia Mestriner Botelho, socióloga e pesquisadora do Instituto Avante Brasil.



Motivação com saúde e bom humor

FÁBIO LAIS

facebook.com/fabio.lais.turnover

Palestrante - Professor
Cronista - Hunting
Consultor

Olá amigos,
Hoje quero trazer outro texto ao qual sempre faço referência nas minhas palestras.

O poder da mente é muito maior do que qualquer ser humano possa mensurar. Podemos fazer tentar refletir sobre isso (é o que estamos tentando fazer agora) e perceber que realmente o caminho faz todo o sentido. O difícil é discernir e colocar em prática todos os dias. Mas como tudo que é bom é difícil, cabe a nós o esforço!

Vocês devem ter lido a minha coluna da semana passada, onde eu trouxe uma notícia sobre o casal que morreu de mãos dadas, com horas de diferença entre o falecimento de ambos.

Falei sobre como a cabeça comanda! O marido, após ver sua esposa morrer em decorrência de grave problema no coração, começou a ter piora em seu estado de saúde, mesmo estando internado apenas por um problema na perna. A falta do grande amor, a falta de motivos para viver, o início do ciclo da amargura, da tristeza, da espera por algo que nunca mais virá, contaminaram todo seu corpo físico e praticamente mostraram o quanto aquele homem desistiu de viver.

No texto desta semana, mais uma vez quero mostrar o quanto o cérebro, a cabeça, a mente, os pensamentos... enfim, o quão importante para o corpo e para nossos resultados na vida, é a qualidade do que pensamos, sonhamos, planejamos e sentimos.

Aproveite para convidar a todos para lerem o meu livro "Cuidando da própria vida - crônicas sobre qualidade de vida pessoal e profissional". Está sendo um enorme sucesso de vendas e crítica.

Você pode conferir em www.facebook.com/cuidandodapropriavida

MENTE QUE EXECUTA

A mente humana grava e executa tudo que lhe é enviado, sejam através de palavras, pensamentos ou atos, seus ou de terceiros, sejam positivos ou negativos, basta que você os aceite. Essa ação sempre acontecerá, independente se traga ou não resultados positivos para você.

Um cientista queria provar essa teoria.

Precisa de um voluntário que chegasse às últimas consequências. Conseguiu um em uma penitenciária.

Era um condenado à morte que seria executado na cadeira elétrica e propôs a ele o seguinte:

Participaria de uma experiência científica, na qual seria feito um pequeno corte em seu pulso, o suficiente para gotejar seu sangue até a final.

Ele teria uma chance de sobreviver, caso o sangue coagulasse.

Se isso acontecesse, seria libertado; caso contrário, faleceria pela perda do sangue. Porém, teria uma morte sem sofrimento e sem dor.

O condenado aceitou, pois era preferível desse jeito à morrer na cadeira elétrica e ainda teria uma chance de sobreviver.

O condenado foi colocado em uma cama alta, dessas de hospital e amarraram seu corpo para que não se movesse. Vendaram seus olhos e fizeram um pequeno corte em seu pulso. Abaixo do pulso, foi colocada uma pequena vasilha de alumínio.

Foi dito ao condenado que ouviria o gotejar do sangue na vasilha.

O corte foi superficial e não atingiu nenhuma artéria ou veia, mas foi o suficiente para sentisse que seu pulso fora

cortado. Sem que ele soubesse, debaixo da cama, tinha um frasco de soro com uma pequena válvula. Ao cortarem o pulso, abriram a válvula do frasco para que acreditasse que era o sangue dele que estava caindo na vasilha de alumínio.

Na verdade, era o soro do frasco que gotejava!

De dez em dez minutos, o cientista, sem que o condenado visse, fechava um pouco a válvula do frasco e o gotejamento diminuía.

O condenado acreditava que era seu sangue que diminuía. Com o passar do tempo, foi perdendo a cor e ficando mais pálido.

Quando o cientista fechou por completo a válvula, o condenado teve uma parada cardíaca e faleceu, sem ter perdido sequer uma gota de sangue!

O cientista conseguiu provar que a mente humana cumpre, exatamente, tudo que é enviado e aceito pelo seu hospedeiro, seja positivo ou negativo e que sua ação envolve todo o organismo, quer seja na parte orgânica ou psíquica. Essa história é um pouco triste, mas é um alerta para filtrarmos o que enviamos para nossa mente, pois ela não distingue o real da fantasia, o certo do errado; simplesmente grava e cumpre o que é enviado.

Quem pensa em fracassar, já fracassou mesmo antes de tentar.

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS

fabio_lais@hotmail.com

www.facebook.com/fabio.lais.turnover

www.facebook.com/TurnoverConsultoria

Leve FÁBIO LAIS para a sua SIPAT

"Quando alguém pede perdão, é porque torce para que ainda haja uma oportunidade. Quando alguém perdoa, confirma que a oportunidade ainda está lá."



FÁBIO LAIS
(Livro: Cuidando da própria vida, 2013)

Mais de 400 palestras já realizadas!

MOTIVAÇÃO - HUMOR - LIDERANÇA - QUALIDADE DE VIDA


Mexa com sua equipe!

fabio_lais@hotmail.com

(18)9 9717-5013

ONG adverte: novas leis podem criminalizar a liberdade de expressão no Brasil

Imagem: Reprodução/Redes Sociais "As novas propostas legislativas sobre 'terrorismo' e 'desordem', que estão sendo discutidas no Congresso Nacional, põem em risco liberdade de expressão e o direito à reunião pacífica. Os novos 'crimes' podem ser utilizados para criminalizar cidadãos que comparecerem aos protestos."

O alerta é da ONG defensora dos direitos humanos mais influente do planeta, a Anistia Internacional. 

epi.com@ig.com.br

EPI.com

Equipamento de Segurança

Comércio de Equipamentos de Proteção Individual

TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho

(18) 3301-1514

MC O EPI QUE VOCÊ PRECISA

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

(18) 3652-9703

Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO

Fisioterapia MAESTRO CARDIM
(11) 97444-0902

Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia.

Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio - marcelo_ks@hotmail.com
Rua Maestro Cardim, 1259 - Paraisópolis - São Paulo/SP
(perto do metrô Paraisópolis)

GoBrasil

PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer


Aqui você encontra o website que tanto procura

www.goobrasil.com.br

Paraná lança campanha educativa para proteger a saúde dos frentistas

A campanha foi lançada na tarde do dia 26 de fevereiro de 2014, em Curitiba (PR), pelo secretário estadual da Saúde, Michele Caputo Neto, e contou com a presença de representantes de diversas entidades representativas do setor de combustíveis. A equipe do Centro Estadual de Saúde do Trabalhador também realizou ações educativas em postos da capital para divulgar a campanha.

Postos de combustíveis de todo o Paraná participam a partir desta semana da campanha educativa "Não passe do limite - Complete o tanque até o automático". A mensagem alerta frentistas e consumidores sobre os riscos de abastecer os automóveis "até a boca", o que aumenta a exposição do frentista ao benzeno - substância cancerígena presente no vapor da gasolina.

OBJETIVO DA CAMPANHA
Segundo o secretário, o objetivo é reduzir o número de casos de trabalhadores intoxicados após a exposição ao benzeno. "Queremos promover uma mudança de hábito nos consumidores. Pedir que o frentista encha o tanque até a boca é extremamente prejudicial ao carro, ao meio ambiente e à saúde do trabalhador", explicou. 

Debate Técnico: Plano de gerenciamento de resíduos


Sua empresa já fez?

© debate é voltado para técnicos de segurança do trabalho, estudantes de segurança do trabalho e demais profissionais da área.

O Plano de Gerenciamento de Resíduos será destaque no dia 13 de março de 2014, das 14h30 às 16h30 na sede do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) que fica na Rua 24 de maio, 104 - 5º andar, República, São Paulo (SP).

O objetivo é demonstrar a importância da elaboração do Plano de Gerenciamento de Resíduos no ambiente de tra-

balho, na prevenção de acidentes ambientais e consequentemente a preservação da saúde do trabalhador.

O palestrante será Wagner Francisco de Paula, técnico de segurança do trabalho e técnico em Meio Ambiente, gestor ambiental, pós graduado MBA em Meio Ambiente, especialista em engenharia ambiental, diretor do SINTESP, membro da ABNT na CB-24, professor e coordenador em curso Técnico de Segurança do Trabalho e em cursos de formação de bombeiros civil, coordenador de SESMT. 

Japona térmica insuficiente para supermercado não ter que pagar adicional de insalubridade



Publicado por Tribunal Superior do Trabalho

De acordo com o processo, uma perícia técnica foi feita para avaliar o grau de insalubridade do trabalho exercido pelo gerente. O funcionário era responsável, entre outras atividades, por quatro câmaras frias do setor de bebidas e PAS (frios e congelados), sendo duas para produtos congelados (-20°C) e duas para produtos resfriados (temperatura de 0 a 5°C). "O ingresso era para organizar produtos, vistoriar condições dos mesmos, forma de armazenagem, ordenar para efetuar inventários mensais, bem como para acompanhar e auxiliar na armazenagem de produtos recebidos", descreveu o laudo da perícia técnica.

Em recurso ao TST, a empresa alegou que o próprio funcionário que deveria comprovar a referida atividade em câmaras frias, o que não cuidou de fazê-lo. No entanto, o TST considerou que as informações prestadas no laudo pericial eram suficientes para demonstrar a insalubridade da atividade do gerente.



10º ANIVERSÁRIO
TECNOLOGIA DE SISTEMAS PREDIALS
PLANEJAMENTO E MONITORAMENTO

28 de maio
quarta-feira
das 14h às 18h

Centro Brasileiro Britânico
Rua Ferreira de Araújo, 741, São Paulo - SP


Desafios na implantação de novas tecnologias

Venha se atualizar e saber como usar as novas tecnologias de forma eficiente, além de se adequar à Norma de Desempenho.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: (11) 3334-5600
VAGAS LIMITADAS! CLIQUE AQUI

Perícia afastada quando doença não tem relação com o trabalho

Quando as doenças alegadas pelo trabalhador não guardam qualquer relação com o acidente de trabalho ou com as atividades exercidas na empresa, a perícia médica pode ser considerada desnecessária como meio de prova. Com esse argumento, a Quinta Turma do Tribunal Superior do Trabalho (TST) não conheceu (não examinou o mérito) de recurso interposto por uma trabalhadora que desejava ser submetida à perícia.

A empregada recorreu, mas a Quinta Turma não conheceu (não entrou no mérito) da matéria por entender que o Regional tomou sua decisão com base nos artigos 130 do CPC e 765 da CLT, não havendo que se falar em cerceamento de defesa. 

SUPER TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO



OS NOVOS SUPER HERÓIS DA SEGURANÇA DO TRABALHO

Nos quadrinhos é possível combater os acidentes de trabalho!

<http://guardioesdotrabalho.wix.com/guardioesdotrabalho>

Super Técnico de Segurança do Trabalho

Aos caros prevenicionistas, que curtem Histórias em Quadrinhos, aos que gostam de arte e de uma boa criatividade não podem deixar de acompanhar este inovador projeto que pretende contribuir para a Segurança do trabalho e para o quadrinho nacional. Na edição nº 244 foi apresentado um pôster com todos os personagens, hoje o personagem da vez é o Técnico de Segurança do Trabalho, ou melhor, no universo dos quadrinhos ele é conhecido como Super Técnico de Segurança, um inestimável integrante da equipe com grandes poderes, tornou-se o principal alvo da legião do acidente por colocar em prática seu slogan: "perseguir, confrontar e aniquilar."

Visite o site conheça um pouco mais o projeto e nos ajude a divulgar.
<http://guardioesdotrabalho.wix.com/guardioesdotrabalho/>

Fundacentro/PE e instituto nuclear realizam cursos

Cursos fazem parte de protocolo de intenções a ser assinado ainda no primeiro semestre



Em sentido horário, técnicos do CNEN, Mauricio José Viana e Jose Helio, ambos da Fundacentro

Por ACS/A.R.

A Fundacentro no estado de Pernambuco e o Centro Regional de Ciências Nucleares (CRCN), instituto da Comissão Nacional de Energia Nuclear (CNEN) vinculado ao Ministério da Ciência e Tecnologia, realizam, a partir de abril, cursos voltados para a área de radiologia.


O primeiro, "Ações de respostas a emergências radiológicas", será destinado ao corpo de bombeiros, defesa civil e vigilância sanitária e será realizado em Recife, na sede do CRCN, de 7 a 11 de abril. O segundo, "Avaliação e controle em radiologia diagnóstica", tem como público alvo, técnicos em radiologia, especialmente profissionais que atuam em hospitais, e acontece nos meses de junho (2 a 6, em Recife) e agosto (11 a 15, em João Pessoa). Ambos serão ministrados por Jose Helio Lopes Batista, educador e tecnólogo da Fundacentro/PE.

Os cursos fazem parte de futura assinatura de protocolo de intenções ou termo de cooperação técnica, onde será retomada formalmente a parceria entre a Fundacentro e o CRCN. Em 1996, a Fundacentro, o CRCN e a Universidade Federal de Pernambuco tinham um acordo onde a Fundacentro coordenava cursos na área de SST. Na primeira semana de fevereiro, a instituição recebeu a visita dos técnicos do órgão (foto) para juntos discutirem como se dará a formalização desses cursos. Além disso, é

intenção do Centro receber a visita da presidenta da Fundacentro, Maria Amélia Souza Reis e da diretora técnica substituta, Solange Schaffer, no mês de março.

Representando a Sociedade Brasileira de Proteção Radiológica (SBPR), os técnicos também convidaram a Fundacentro para apoiar a "International Joint Conference RADIO 2014", que acontecerá em Gramado, de 26 a 29 de agosto de 2014.

A Conferência irá abranger os seguintes eventos: IV Congresso de Proteção contra Radiações da Comunidade de Países de Língua Portuguesa, VI Congresso Internacional de Radioproteção Industrial, I Encontro de Proteção Radiológica do Cone Sul, IV Congresso Brasileiro de Proteção Radiológica, Workshop de Proteção Contra as Radiações Não Ionizantes e I Feira Internacional de Radioproteção e Dosimetria das Radiações. O objetivo da Conferência é apresentar e discutir temas atuais de proteção radiológica, promovendo a atualização de conhecimentos através de conferências técnicas, mesas-redondas e exposição de equipamentos técnico-científicos.

Para Mauricio José Viana, Chefe da regional PE, há uma crescente demanda daquele Centro para que a instituição continue a coordenar os cursos, mas até o momento a parceria vem sendo realizada informalmente. [Inscrições](#) 

(18) 3641-8015
Birigui e Região
MultSeg
EPI que você precisa tem aqui
 Assessoria e Consultoria
 Orientações técnicas
 Rua Pedro Álvares Cabral, 899

O EPI QUE VOCÊ PRECISA
MC
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703
 Avenida Bento da Cruz, 39
 PENÁPOLIS E REGIÃO

EPSEG
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
 REPRE SENTA
 CAIO CESAR CACHONI
 Representante Comercial
 Telefones de Contato:
 (18) 3654-0272 (Residência)
 (18) 3611-4992 (Celular)
 (18) 3611-0326 (Fax)
 (18) 36128-4321
 e-mail: caiocepseg@terra.com.br
 www.caiocepseg.com.br

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
 Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades
(18) 3622-2281 www.equipeni.com.br
 Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

PROMED
 Medicina e Segurança do Trabalho
 Exames: Admissional; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares
 Laudo Ergonômico; Treinamentos; PPRA; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP
(18) 3301-1361
 Rua Amazonas, 305 - Araçatuba-SP

Mulher cai em poço e consegue pedir ajuda por mensagem de celular

Ocorrência foi em Foz do Iguaçu (PR)
 Foto e fonte: Redação RIC Mais Cascavel



Maria Rodrigues quebrou a perna, mas já está em plena recuperação.

Uma mulher caiu em um poço no dia 26 de fevereiro de 2014 no Bairro Califórnia I, em Foz do Iguaçu (PR), e só conseguiu pedir ajuda e ser socorrida após mandar uma mensagem de celular para a irmã. Maria Oseia Rodrigues de Oliveira, de 39 anos, varria o quintal de casa quando sofreu o acidente.

Ao receber o SMS, a irmã da vítima pediu o auxílio de uma vizinha e acionou o Corpo de Bombeiros, que efetuou o resgate. Os socorristas precisaram utilizar um veículo especial para auxiliar no salvamento. Maria fraturou a perna, foi encaminhada ao Hospital Municipal de Foz, mas já recebeu alta e está em plena recuperação em sua casa.

CONVITE

RDC 15: REALIDADE ATUAL e PRÓXIMOS PASSOS
 Data: 27/03/2014 Horário: 13h30 às 18h00
 Local: Hospital Santa Cruz End.: Av. Batel, 1889 - Curitiba/PR

V SEMINÁRIO TSPV
 Segurança do Paciente no Centro Cirúrgico
 Cristiane Uyeno
 Enfermeira - Presidente do GRECC Coordenadora de CC e CME do Hospital Zilda Ams

RDC 15 - Realidade Atual e Próximos Passos (1ª Parte)
 Luiz Carlos da Fonseca e Silva
 Médico - Gerência de Tecnologia de Produtos para Saúde - ANVISA

RDC 15 - Realidade Atual e Próximos Passos (2ª Parte)
 Cláudia Ribeiro Reis
 Enfermeira - Direção de Vigilância Sanitária - DIVISS/SESA

Exposição o Material Biológico - Estabilização e Guia Prático do Protocolo de Acidentes
 Hermano Valdemir Guimarães
 Médico - Hospital do Trabalhador

ABRIL VERDE - Mês da Prevenção de Acidentes de Trabalho
 Adir de Souza
 Técnico de Segurança do Trabalho - Diretor Fundacionista /PR

INSCRIÇÕES **CLIQUE AQUI** VAGAS LIMITADAS

Sesc apresenta atividades de uma das maiores companhias brasileiras neste fim de semana

Cia. Teatro da Vertigem promove de oficina a apresentação de espetáculo nos dias 07, 08 e 09 de março de 2014



Reconhecida pela pesquisa de linguagem e pela busca por desenvolver a ocupação de espaços não convencionais há mais de vinte anos, a companhia paulistana Teatro da Vertigem promove uma série de atividades na próxima sexta, sábado e domingo no Sesc Rio Preto. A partir do conceito de residência artística, o especial O Processo Criativo do Teatro da Vertigem discute os meios e modos de produção do teatro colaborativo, oferecendo projeções dos principais trabalhos desenvolvidos pelo grupo, oficina, debate e duas apresentações do espetáculo História de Amor (Últimos Capítulos), conhecido do público local após ser encenado no FIT (Festival Internacional de Teatro de São José do Rio Preto), em 2007.

O especial O Processo Criativo do Teatro da Vertigem é composto, além do espetáculo História de Amor, pela exibição dos vídeos da 'Trilogia Bíblica' ('O Paraíso Perdido', 'O Livro de Jó' e 'Apocalipse 1.11'), destaques da grade de programação do FIT 2003, por um debate com integrantes da companhia e por uma oficina sobre os procedimentos artísticos que norteiam suas criações. A programação é produzida pelo Teatro da Vertigem, com realização do Sesc em São Paulo. O Teatro da Vertigem é patrocinado pela Petrobrás, Governo Federal.

A série de atividades teatrais compõem a ação Circuito Sesc de Teatro, que estimula a circulação de projetos teatrais pelas unidades do Sesc e espaços parceiros. Ao promover o contato com novas propostas e investigações em artes cênicas, o programa pretende beneficiar o público e o artista, que passa a dialogar com distintos ambientes culturais, apreendendo elementos que enriquecem a sua pesquisa. Além de Rio Preto, o especial O Processo Criativo do Teatro da Vertigem já passou pelas unidades de Santo André e Presidente Prudente e segue para Catanduva e Birigui até o fim de março.

Mais sobre o Teatro da Vertigem

Velhos conhecidos do público rio-pretense, os artistas da companhia paulista são famosos por criar a partir da apropriação cênica de estruturas e objetos pertencentes ao local de ocupação de cada projeto. Surgido em 1991, o Teatro da Vertigem consolidou-se como uma companhia inovadora em termos de linguagem e, sobretudo, pelas locações escolhidas para as exposições de seus espetáculos. Uma das temáticas fundamentais nas pesquisas do grupo encontra-se no embate do homem moderno e do homem religioso, e nas consequências morais, éticas e psicológicas deste conflito.

Confira abaixo a programação completa do especial O Processo Criativo do Teatro da Vertigem, que faz parte da ação Circuito Sesc de Artes, no Sesc Rio Preto:

Oficina: O PROCESSO CRIATIVO NO TEATRO DA VERTIGEM: Data: Dias 7, 8 e 9. Sexta, sábado e domingo, 14h às 17h. Local: Sala de Uso Múltiplo. GRÁTIS;

Exibição de vídeos TRILOGIA BÍBLICA: Data: Dia 7. Sexta, 19h. Local: Teatro (capacidade: 236 lugares). GRÁTIS;

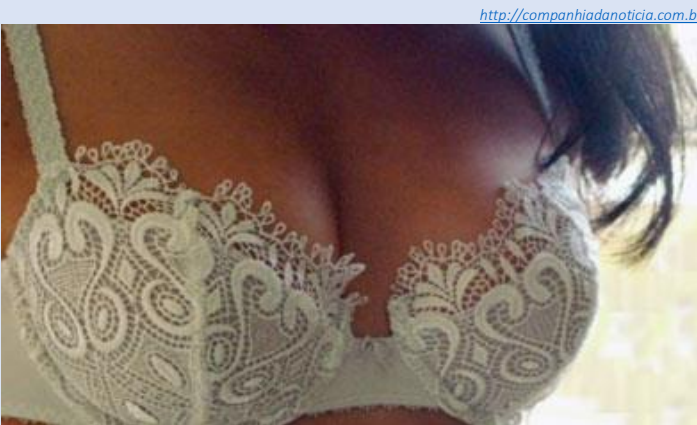
O Livro de Jó: Data: Dia 7. Sexta, 20h 30. Local: Teatro (capacidade: 236 lugares). GRÁTIS;

Apocalipse 1.11: Data: Dia 8. Sábado, 18h. Local: Sala de Uso Múltiplo (capacidade: 40 lugares). GRÁTIS;

Espectáculo HISTÓRIA DE AMOR (ÚLTIMOS CAPÍTULOS): Data: Dias 8 e 9. Sábado e domingo, 20h. Local: Teatro Sesc (capacidade: 80 lugares). Valor: R\$ 3,00 [trabalhador no comércio de bens, serviços e turismo matriculado e dependentes], R\$ 6,00 [usuário inscrito e dependentes, estudantes, menores de 18 anos, professores da rede pública municipal, estadual e federal, maiores de 60 anos, aposentados e pessoas com deficiência] e R\$ 12,00 [inteira];

Debate CONVERSA COM INTEGRANTES DO TEATRO DA VERTIGEM: Data: Dia 9. Domingo, 17h às 19h. Local: Sala de Uso Múltiplo (capacidade: 40 lugares). GRÁTIS.

Fábrica de roupas íntimas condenada por obrigar funcionárias a se despirm durante revista na saída do trabalho



Publicado por Tribunal Superior do Trabalho

Por obrigar uma funcionária a se despirm parcialmente para verificar a ocorrência ou não de furtos, uma fábrica de roupas íntimas foi condenada a pagar R\$ 2.500 de indenização por danos morais. Essa foi a decisão unânime da Segunda Turma do Tribunal Superior do Trabalho (TST), revertendo a decisão do Tribunal Regional do Trabalho da 24ª Região (MS), que havia ino-centado a empresa.

De acordo com o acórdão regional, ficou comprovado que a empresa realizava revistas diárias nas bolsas dos empregados e que, em duas ocasiões, efetuou fiscalização pessoal na própria trabalhadora, exigindo que esta se despisse parcialmente das suas roupas, de modo que a funcionária da empresa que realizava a revista pudesse visualizar, sem tocar a trabalhadora, se esta portava alguma roupa íntima que tivesse sido

fabricada na loja. A justificativa do órgão regional para excluir a condenação da empresa foi de que essa seria uma medida necessária para proteger o patrimônio e o desenvolvimento da atividade econômica.

"Na hipótese vertente, tem-se nítida a extrapolção do poder diretivo do empregador, ao exigir revistas com exposição, ainda que parcial, do corpo da trabalhadora. Registra-se ser irrelevante o fato de que a revista íntima tenha sido procedida por pessoa do mesmo sexo, visto que o vexame suportado pela autora não é elidido totalmente somente por essa circunstância", argumentou o ministro relator do processo, José Roberto Freire Pimenta. "Nesses termos, diante do quadro fático de humilhação e de violação de sua intimidade, detalhadamente consignado no acórdão regional, o que ficou registrado na memória da reclamante foi a humilhação sofrida, a invasão à sua intimidade e a dor moral causada pelo ato ilícito da reclamada", concluiu. (Paula Andrade/SB).

Noções da área Fiscal para Engenheiros e Administrativos de Obras

Apresentar o aspecto operacional necessário da área fiscal para os demais setores da empresa, tais como, engenheiros, gerentes e administrativos de obras, esclarecendo os principais pontos da complexa sistemática que o assunto demanda em relação a área.

- Conteúdo Programático
- 1 - Esclarecendo a área fiscal
 - Quem é, e o que faz o setor fiscal?
 - Funções do setor fiscal na atualidade
 - Principais tributos (ICMS, ISS, PIS, COFINS, IRPJ e CSLL)
 - Os créditos tributários em favor da empresa
 - 2 - Documentos fiscais
 - Noções de Nota Fiscal Eletrônica;
 - DANFE - Documento Auxiliar de Nota Fiscal Eletrônica;
 - Forma de emissão (fundamentação legal, elementos essenciais)
 - Documento não regulamentar
 - Extravio, Cancelamento
 - Documento complementar (hipóteses)
 - 3 - Irregularidades com documentos fiscais
 - Nota fiscal a menor;
 - Nota fiscal a maior;
 - Carta de correção;
 - 4 - Operações específicas
 - Devolução de material de obra;
 - Remessa e Retorno de mercadoria enviado as obras;
 - Conserto/locação;
 - Ativo imobilizado;
 - Operações de compras e vendas dentro e fora dos estados;
 - Compras de empresas optante Simples Nacional vantagens e desvantagens - compre corretamente;
 - 5 - Noções sobre ISS
 - Noções de Nota Fiscal Eletrônica - Municipais;
 - Percentuais;
 - Incidências;
 - Forma de Apuração;
 - Base de Cálculo;
 - Obs: Legislação base do Município de São Paulo
 - 6 - Noções sobre ICMS
 - Percentuais;
 - Incidências;
 - Base de Cálculo;
 - Forma de Apuração;
 - Noções sobre a substituição tributária;
 - 7 - Noções das principais retenções na fonte
 - PIS, COFINS, CSLL - 4,65% sobre a prestação de serviços;
 - INSS - Retenção dos 11% relativa às prestações de serviços por intermédio da pessoa jurídica e da pessoa física Pessoa Jurídica;
 - IRRF sobre prestação de serviços alíquotas de 1% e 1,5%;
 - ISS sobre serviços;



Instrutor: Dr. Edson Paulo Evangelista
 Advogado e Contador com Especialização em Controladoria de Empresas. Ex-Perito-Contador Assistente credenciado pela Procuradoria do Estado de São Paulo e pelo Departamento de Estradas de Rodagem de São Paulo - (DER/SP). Atua há 20 anos nas áreas Financeira, Controladoria e Auditoria em empresas nacionais de médio e grande porte nos mais variados setores, como comércio em geral, prestação de serviços (terceirização), Telecomunicações, Construção Civil. Leciona no SENAC/SP em cursos livres de Aperfeiçoamento Profissional e em diversas Entidades de Classe, (SINDUSCON-SP, ABIMAQ) entre outras. Sócio da Styllus Consultoria Contábil, Auditoria e Treinamentos Ltda.

Investimento
 Associados SindusCon/SP e estudantes: R\$ 190,00
 Não associado: R\$ 490,00
 Local: Rua Joaquim Manoel Pires, 510 - São Manoel - São José do Rio Preto - SP. Horário: 9h às 18h
 Cancelamentos somente 48h antes da data de realização do treinamento, para que não haja a cobrança da inscrição. Nos valores acima estão inclusos: material didático, certificado e coffee break. Informações [clique aqui](#).

NUTRIÇÃO COM EQUILÍBRIO
 Kelly Cristina Silveira
 Nutricionista - nutricao.acupuntura@gmail.com

Vitamina B17 e a prevenção contra o câncer

A **amigdalina** (também conhecida como Laetrile ou Vitamina B17, apesar de não ser considerada uma vitamina), é composta de duas moléculas de açúcar: uma de benzaldeído e outra de ácido cianídrico.

Essa substância ajuda a aumentar a resistência ao câncer, revigorando as células, desintoxicando o organismo e melhora a oxigenação dos órgãos.

Em meados de 1952, um Bioquímico chamado Ernest Theodore Krebs Jr. divulgou, após anos de pesquisa, que o câncer é uma doença decorrente da carência de vitamina B17. Ele informou que esta carência nutricional se disseminou na atual sociedade devido ao fato dessa vitamina estar praticamente ausente da dieta do homem moderno. Baseado nesta afirmativa, cientistas do mundo verificaram que algumas populações do planeta jamais contraíram a doença pelo fato de terem uma quantidade considerável de B17 em sua dieta.

Um exemplo notável é a população de Hunza, no Paquistão, cuja base da dieta são as sementes de damasco, o alimento reconhecido como sendo o mais rico em vitamina B17 no planeta até o momento. A população de Hunza é considerada uma das mais saudáveis do mundo, com uma expectativa de vida de mais de 100 anos, e praticamente sem nenhum histórico de câncer, segundo as pesquisas eles ingerem cerca de 200

vezes mais vitaminas B17 do que a população americana.

As fontes de vitaminas B17 são:

Caroços e sementes

Caroço de damasco é a mais rica fonte de vitamina B17. O núcleo do damasco pode ser aberto para se obter o caroço. Outras frutas com caroços ricos em vitamina B17 são pêssegos, ameixas, cerejas e nectarinas. Também podem ser encontradas nas sementes pequenas de coloração escura, tais como, morangos, framboesas e amoras.

Grãos e nozes

Grãos como milho, trigo, cevada e linhaça são boas fontes. Já nas nozes destacamos a amêndoa amarga, castanha de caju e macadâmia.

Brotos e tubérculos

Broto de bambu contém alta quantidade de vitamina B17, enquanto alfafa, fava, grão de bico e broto de feijão-mungo têm quantidade moderada. Tubérculos como inhame, batata doce e mandioca são também uma boa fonte desta vitamina.

Folhas e feijão

Folhas como alfafa, folhas de beterraba, espinafre, agrião e eucalipto. Grãos que são boas fontes incluem feijão fradinho, feijão preto, ervilhas, favas e lentilhas. Estas folhas e grãos podem ser preparados como acompanhamento ou sopas e caldos.

Os acidentes e as doenças ocupacionais no setor de bebidas



Publicado por Dr. Tércio Neves Almeida

Nem tudo é praia, samba, carnaval ou futebol no ambiente de trabalho do setor de bebidas no país. Tanto que a Confederação Nacional dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação e Afins (CNTA Afins) lançou, na última semana, a Campanha Nacional de Combate aos Acidentes de Trabalho e Doenças Ocupacionais no Setor de Bebidas e a pesquisa Perfil dos Trabalhadores das Indústrias de Bebidas do Brasil. A elaboração de uma norma regulamentadora específica para o setor está entre as principais reivindicações dos trabalhadores. Entre 2010 e 2012, foram registrados 16.848 acidentes no setor, com 42 mortes no mesmo período.

Empresas como a Ambev (presente em 13 países e dona das marcas Antarctica, Bohemia, Brahma, Skol, Gatorade, Guaraná Antarctica, Pepsi, Sukita, entre outras) e Femsa (presente em 9 países e dona das marcas Coca-Cola, Fanta, Sprite, Nestea, Powerade, entre outras) têm desrespeitado direitos básicos do trabalhador e contribuído com a incidência de acidentes e doenças ocupacionais por falta de prevenção e más condições de trabalho. Algumas das principais reclamações registradas por dirigentes de todo o país foram o excesso de jornada de trabalho, exposição dos trabalhadores a poeiras e agentes químicos, falta de pagamento de horas extras e grande incidência de lesões por esforço repetitivo e assédio moral.

Entre a maioria das queixas relacionadas aos acidentes de trabalho estão situações que envolvem cortes, quedas, queimaduras, intoxicação, esmagamentos e traumas psicológicos.

De acordo com o presidente da confederação, Artur Bueno de Camargo, mani-

festações, paralisações e até mesmo uma campanha nacional e internacional de boicote às empresas que não tomarem providências em relação à prevenção e à redução aos acidentes de trabalho não estão descartadas pelos trabalhadores. A entidade irá oficializar as preocupações da categoria junto ao governo e às empresas (através da Confederação Nacional da Indústria) na tentativa de discutir a possibilidade de criação de uma norma regulamentadora específica para o setor e também intensificar as fiscalizações nos Estados e municípios. "Até junho pretendemos estar com todo esse processo em funcionamento", defende Bueno.

Números alarmantes. O Brasil possui atualmente 144 mil trabalhadores no setor de bebidas, sendo São Paulo o principal Estado em número de trabalhadores, com 33 mil; seguido por Rio de Janeiro (15 mil) e Pernambuco (11 mil). A exemplo do trabalho realizado pela CNTA Afins no setor frigorífico, entre 2004 e 2014, que resultou na recente conquista da Norma Regulamentadora nº 36 (NR36/2013), a entidade quer discutir melhorias para o setor de bebidas e combater o alto número de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.

De acordo com dados do Ministério da Previdência Social (MPAS), entre 2010 e 2012, foram registrados 16.848 acidentes no setor, com 42 mortes no mesmo período. Já o número de auxílios-doença acidentários concedidos entre 2010 e 2012 foi de 928. Só em 2013, entre janeiro e outubro, 316 trabalhadores do setor receberam o benefício.

Apesar da redução do número de acidentes e de óbitos no setor, a média anual ainda é considerada alarmante pela CNTA Afins. Em 2010, 6.144 acidentes foram registrados (com 17 mortes). Em 2011, esse número foi de 5.634 acidentes (e 14 mortes), contra 5.070 acidentes e 11 mortes em 2012.



Cérebro em Ação

Psicologia Organizacional e Neuropsicológica
Práticas de Trabalho e Qualidade de Vida

ALCOOLISMO E DROGAS – GRANDES INIMIGOS EDIÇÃO I - MEMÓRIA

Amigo leitor, nesta edição estaremos iniciando um **círculo de leitura composto de 05 edições** – cujo tema será: **ALCOOLISMO E DROGAS – GRANDES INIMIGOS**, no entanto em cada edição trataremos de contextos que envolvam os dois temas e como estes tem afetado de forma significativa os ambientes de trabalho, ou melhor, as empresas de uma forma geral.

Nesta edição abordaremos o tema **ALCOOLISMO E DROGAS – GRANDES INIMIGOS** focando nossa **MEMÓRIA**.

Segundo dados de pesquisas científicas afirmam que mais de 90% dos indivíduos alcoolistas são fumantes e fumantes consomem duas vezes mais álcool que não fumantes. No final do século XIX, o neurologista russo Korsakoff notou um problema grave de memória entre seus pacientes que ingeriam álcool e ou drogas constantemente, um dos fatos mais preocupantes em que o referido médico observou, refere-se que tais pacientes não estavam conseguindo memorizar algo para longo prazo, como por ex: “acabam colocando açúcar no café duas vezes por não se lembrar que havia o adoçado”. Após alguns estudos realizados entre neuropsicólogos e neurocirurgiões constatou-se que o álcool destrói o nível temporal de uma zona em nosso cérebro chamada de hipocampo, melhor dizendo, o álcool, assim como a cocaína ou a maconha criam lesões (feridas) no hipocampo que são irreversíveis dependendo da idade do indivíduo. Com isto a memória declarativa que inclui a memória de fatos vivenciados pela pes-

soa, e de informações adquiridas pela transmissão do saber de forma escrita, visual e sonora, começa a perder a capacidade de guardar informações, quem dirá então de buscar esta informação posteriormente quando for preciso em dada situação. Um exemplo simples, são os funcionários que participam de reuniões com os líderes e ou de treinamentos, que segundos após receberem a nova informação, já a perderam, pois não conseguiram guardá-las, e quando forem questionados, não terão nada para evocar(buscar) no cérebro (hipocampo) e dar a resposta solicitada, acabando sendo tachados como os famosos “distraídos”, “no mundo da lua”.

No entanto como diz um médico italiano Guglielmo Gratarolo, muito inteligente por sinal, nos aconselha à **“ANTES DE TENTAR AUMENTAR A MEMÓRIA, É PRECISO NÃO PERDÊ-LA”**, e isto depende única e exclusivamente de cada um de nós, cada um em seu mundo, com seus hábitos e costumes, buscando se cuidar, em prol de manter uma memória excelente e uma vida saudável!!!

Drª Carina Almeida R. Medina
Neuropsicóloga & Psicóloga Organizacional e Clínica Especialista em Reabilitação Neuropsicológica, Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e de Casais; Psicodramatista Personal e Executive Coaching
C.T.A
Centro de Terapia Aplicada
Fone: (18) 3406-2096
www.centrodeterapiaaplicada.com.br

A vez delas no mundo dos negócios

No mês em que é comemorado o Dia Internacional da Mulher, há muitas razões para celebrar em diversos setores, um deles é o franchising

Dados da Relação Anual de Informações Sociais (RAIS), fornecidos pelo Ministério do Trabalho, revelam que de 2011 a 2012 houve um aumento de quase 3% na contratação de mulheres para o mercado de trabalho. Em dezembro do ano passado, a Organização Internacional do Trabalho (OIT) fez também uma importante divulgação sobre o assunto, indicando que pela primeira vez o nível de empregabilidade feminina chegou a 50%, igualando a dos homens nos contratos de emprego.

A atuação das mulheres no franchising é outro cenário que demonstra seu crescimento e destaque como profissionais. Uma pesquisa realizada por uma consultoria do setor mostra que as unidades franqueadas comandadas por mulheres faturam 32% mais do que as lideradas por homens. Além disso, em 2013, o número de empreendedoras interessadas em uma franquia cresceu 29% em relação ao ano anterior.

A principal explicação para o desempenho superior das mulheres está no fato da dedicação e constante atualização nos estudos. Dados mais recentes do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que quanto mais se sobe a escada dos anos no estudo, maior a presença de mulheres. Ainda de acordo com a pesquisa, elas representam 58% dos brasileiros que passaram 15 anos ou mais na sala de aula.

Com base nos levantamentos, percebemos que quase já não existe mais o preconceito com relação à saída das mulheres de casa para o trabalho e que a cada dia elas invadem um maior espaço dentro das grandes e pequenas empresas. Com isto, o objetivo de milhares de mulheres que perderam até a própria vida em manifestações em prol da igualdade econômica e política no passado, vem sendo conquistado cada vez mais.

Para a empresária Gláucia Gallo, 43 anos, o fato de a mulher ter saído para trabalhar fora foi uma excelente ideia. “O mercado de trabalho é o melhor lugar para a mulher descobrir e demons-

trar o seu potencial”, afirma. Ela acredita que uma de suas maiores aquisições foi descobrir o seu empreender e ter sua independência financeira. “Não saberia viver dependente de alguém”, frisa.

À frente da Finance, rede de franquias facilitadora de crédito, Gláucia conta ter descoberto no franchising uma área fascinante e desafiadora e que hoje não se vê fazendo outra coisa. “Empreender tem a ver com inovar e o que mais me encanta é isso. Pretendo continuar me especializando no setor e crescer a cada dia mais”, anima-se.

Elaine Cristina Bezerra, 33 anos, também tem o total apoio do esposo que é seu sócio em sua empresa, a Trovow Gestão e Franchise. Tendo a consultoria empresarial como primeira oportunidade de emprego, a empresária descobriu no ramo “ter nascido para resolver problemas e fazer empresas andarem de patamar”. Ela conta que quando criança sua brincadeira predileta era a de fingir ser dona de supermercado. “Sempre gostei de trocas, vendas e de administrar os brinquedos de todo mundo, era até engraçado”, acrescenta.

Outra empreendedora que tem motivos para comemorar é a Dra. Fernanda Eulalia Theodoro Bottazzo, 37 anos. Especialista em reabilitação oral, odontopediatria, bebês, gestantes e pacientes especiais ela diz que seu empreendedorismo surgiu da afinidade que possuía com a área comercial e pelo crédito que ela dá ao seu produto. “Quando você fala de algo que é bom, você empreende e ao mesmo tempo obtém o retorno disso”, acredita.

Com 13 anos de experiência no ramo odontológico, Dra. Fernanda fundou, em 2010, o Centro da Boca já com um grande diferencial: o atendimento a todas as especialidades. “Sempre acreditei em um trabalho de equipe especializada, pois assim, o paciente não precisa sair do consultório para tratar algo que não fosse da nossa especialidade”, comenta.

Por: Renata Brito
Jornalista / Assessora de Imprensa

EPI.com
Equipamento de Segurança
Comércio de Equipamentos de Proteção Individual
TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho
(18) 3301-1514

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320
Venda e Manutenção de: Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, detecção e Sprinkler. Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada. Cursos de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Aposição
esgalha.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
(18) 3301-9322
Av. Prestes Maia, 2.860 – Araçatuba – SP

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Intermediários as melhores opções de acordo com suas necessidades
(18) 3622-2281 www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

Fisioterapia MAESTRO CARDIM
(11) 97444-0902
Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia.
Fisioterapeuta Marcelo Kazual Simplicio - marcelo_kas@hotmail.com
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP (perto do metrô Paraíso)

Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo
CONTRIBUIÇÃO SINDICAL ANO 2014 DOS TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
Prezado Profissional,
A contribuição Sindical é prevista na legislação consolidada pelo decreto Lei nº 5.452 de 01 de Maio de 1943 (CLT) nos seus artigos:
Artigo 578 – As contribuições são devidas aos sindicatos pelos que participam de categorias econômicas ou profissionais representadas pelas referidas entidades sob a denominação de Contribuição Sindical – pagas, recolhidas e aplicadas.
Artigo 579 – A contribuição sindical é devida por todos aqueles que participarem de uma determinada categoria econômica ou profissional em favor do sindicato representativo da respectiva categoria profissional, recolhida de uma só vez anualmente.
Artigo 580 – É correspondente a um dia de trabalho.
Artigo 583 – (Parágrafo 2º) – O comprovante de depósito da Contribuição Sindical será remetido ao Sindicato respectivo.
Artigo 606 – As entidades Sindicais cabe, em caso de falta de pagamento da Contribuição Sindical, promover a respectiva cobrança judicialmente mediante ação executiva.
Assim sendo, o recolhimento relativo ao Técnico de Segurança do Trabalho, tem que ser recolhido ao SINTESP – Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho, como Empregado, Autônomo ou Profissional Liberal.
Esta forma vimos solicitar à V.Sa. que efetue o recolhimento acessando link abaixo, que após quitada, deverá ser entregue ao Dpto. Pessoal da empresa.
<http://www.mirah.com.br/realizacao.aspx?codigoentidade=1005371665973>

Trabalhar fantasiado em feriados não caracteriza dano moral

Fonte: <http://www.conjur.com.br>

Uma empresa que obriga seus funcionários a trabalhar fantasiados em épocas festivas, como o Natal e o Carnaval, não comete dano moral passível de indenização, pois não fica caracterizado o objetivo de atingir negativamente o íntimo dos empregados. O que a companhia busca é motivar os trabalhadores, sem qualquer lesão à honra, imagem ou dignidade dos mesmos. Tal entendimento baseou a 4ª Câmara do Tribunal Regional do Trabalho da 12ª Região (SC) a rejeitar recurso movido por uma ex-atendente de call center.

Ela apresentou ação contra a Brasil Telecom — que terceirizava o serviço de call center na empresa em que ela trabalhava — e, em primeira instância, o pedido foi parcialmente provido, com a Brasil Telecom sendo condenada a pagar auxílio-alimentação, abonos, hora extra e participação nos resultados. No entanto, o juiz João Carlos Trois Scalco, da 6ª Vara do Trabalho de Florianópolis, rejeitou o pedido de danos morais por assédio moral, baseado nas restrições para a ida ao banheiro e no fato de, em dias festivos, a mulher ser obrigada a trabalhar com fantasias alusivas à data.

No caso, não houve qualquer prova de pressão contínua e reiterada que não a testemunhal. ❏

Anvisa proíbe venda de 20 marcas de whey protein

Suspensão vale para os lotes testados pela agência, que apresentaram irregularidades na quantidade de nutrientes informada nos rótulos



Whey protein: De 25 marcas testadas pela Anvisa, 20 foram punidas (Thinkstock)

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) anunciou na última quinta-feira que proibiu a distribuição e comercialização de vinte lotes de whey protein, como são conhecidos os suplementos de proteína extraídos do soro do leite usados por atletas. Os produtos suspensos são de catorze fabricantes diferentes.

A Anvisa testou 25 marcas de suplementos proteicos depois de receber denúncias sobre irregularidades na quantidade de carboidrato e proteína declarada no rótulo dos produtos. De acordo com a agência, a legislação tolera uma diferença de 20% entre as informações nutricionais presentes na embalagem do produto e a sua real composição.

Na análise, vinte suplementos ultraparam esse limite. Entre eles, dezoito continham quantidade de carboidratos superior à declarada no rótulo e um (o Muscle Whey Proto NO2 da empresa Neo Nutri), uma quantidade inferior à informada.

Carboidratos - O suplemento que apresentou as maiores variações entre a quantidade de carboidrato declarada no rótulo e a quantidade presente na composição do produto foi o Suplemento Proteico para Atletas aroma Idêntico ao Natural de Milho, da marca

Whey NO2 Pro, da empresa Pro Corps. A embalagem informa que o suplemento contém 1,6 grama de carboidrato, mas os testes mostraram que quantidade verdadeira é de 17,66 gramas.

Outros produtos que apresentaram grande variação na quantidade de carboidrato foram o Físio Whey Concentrado NO2, da Fisionuty Suplementos (0,98 grama no rótulo ante 9,5 gramas no suplemento) e o 100% Ultra Whey – Ultratech Supplements (3 gramas no rótulo ante 25,1 gramas no suplemento).

Além disso, sete produtos testados apresentaram uma variação maior do que 20% entre a quantidade de proteína declarada no rótulo e a presente na composição do suplemento. O Whey NO2 Pro, da Pro Corps, além de ter tido o pior resultado no teste do carboidrato, também foi o que teve maior variação em relação à proteína. Enquanto o rótulo diz que ele contém 25 gramas de proteína, os testes apontaram 10,19 gramas em sua composição.

Os testes também revelaram que onze suplementos apresentavam em sua composição ingredientes não declarados no rótulo, como amido, milho ou soja.

A punição da Anvisa vale somente pa-

ra os lotes examinados. A agência informou que vai aguardar a resposta dos fabricantes e, se as irregularidades forem confirmadas, a suspensão das vendas se aplicará a todos os lotes das marcas. As empresas que continuarem distribuindo e comercializando os suplementos suspensos poderão sofrer advertência, interdição ou multa, que pode variar de 2 000 a 1 500 000 reais.

Decisões — Na última semana, a Anvisa já havia retirado do mercado quatro suplementos alimentares voltados para atletas. Três dos produtos punidos são da fabricante Maximum Human Performance (MHP): Isofast-MHP (proteína), Alert 8-Hour-MHP (termogênico) e Probolic-SR-MHP (proteína). O quarto é o Carnivor (proteína), fabricado pela empresa MuscleMeds.



Saiba quais marcas de suplementos tiveram a comercialização suspensa:

Super Nitro Whey NO2 – American Line Supplements; 3W – Fast Nutrition; Whey Protein Optimazer – Cyberform; Whey NO2 Pro Baunilha – Pro Corps; Whey NO2 Pro – Pro Corps; Whey 5W Pro – Pro Corps; Ultra Pure Whey+ Isolate Whey – Nutrilatina Age Superior; Extreme Whey Protein sabor morango – Solaris; Extreme Whey Protein sabor baunilha – Solaris; 100% Ultra Whey – Ultratech Supplements; Bio Whey Protein – Performance; Peter Food – Whey NO2 + Creatine; 100% Whey Xtreme – Pharma; Super Whey 100% Pure – IntegralMedica; Super Whey 3W – IntegralMedica; Físio Whey Concentrado NO2; Designer Whey Protein; Muscle Whey Proto NO2 - Neo Nutri; Whey Protein 3W – DNA Design Nutrição Avançada; Isolate Whey – Neo Nutri. ❏

Oito regras para conquistar músculos

Faça algum tipo musculação



Fazer musculação não significa necessariamente levantar peso em máquinas de academia. “Musculação é um termo genérico que significa qualquer atividade que promova um estímulo localizado em determinados grupos musculares”, explica Turíbio Leite de Barros, professor da Unifesp e fisiologista do Instituto Vita. “O tipo de exercício mais comum para aumentar a massa muscular é o levantamento de peso. Mas outras atividades também são eficazes, embora muitas vezes promovam aumento da massa muscular em menor escala. A corrida, por exemplo, é um exercício aeróbico, mas que fortalece a musculatura dos membros inferiores.”

Evite exercícios aeróbicos antes dos musculares



Se a prioridade é ganhar massa muscular, o ideal é fazer o treino de força antes ou intercalado com os exercícios aeróbicos, como a corrida. “A pessoa terá mais energia para puxar peso se começar pela musculação. Quando for para a esteira, estará com o corpo aquecido, o que elevará a queima de calorias e gordura”, diz Vladimir Modolo, educador físico e mestre em fisiologia pela Unifesp. “Se ela fizer o contrário, o corpo vai demorar mais para começar a queimar calorias no exercício aeróbico e ficará mais cansado para o treino de musculação, de modo que o rendimento será pior.” Para o fisiologista Turíbio Leite de Barros, treinos que intercalam exercício aeróbico com trabalho de força, como os circuitos, também surtem efeitos positivos. “Por serem dinâmicos, são mais motivadores para pessoas com dificuldade em passar muito

tempo fazendo apenas musculação ou esteira.”

Varie os exercícios



“Nosso organismo sempre trabalha para que o exercício seja confortável para ele”, explica Vladimir Modolo. Isso é ruim porque, na zona de conforto, os músculos não crescem. “Algumas estratégias para driblar esse mecanismo incluem aumentar o peso dos exercícios e trocar o tipo de atividade para um grupo muscular a cada três ou quatro semanas. Assim, o organismo sempre estará em busca de adaptação.”

Vá à academia no mínimo três vezes por semana

Para alcançar um bom resultado, é preciso exercitar-se no mínimo três vezes por semana. De acordo com Vladimir Modolo, seguindo essa frequência, os resultados se tornam visíveis, em geral, depois de oito a dez semanas. “Mas muitas vezes é possível sentir a evolução antes disso ou a cada treino.”

Dê descanso ao músculo



Embora a prática de atividade física tenha de ser frequente, o mesmo grupo muscular não deve ser exercitado dois dias seguidos. “A musculação causa microlesões no músculo. O dia de descanso é importante para que a proteína chegue ao músculo e o regenerar, levando ao aumento da massa muscular”, diz o educador físico Vladimir Modolo. “Sem o dia de descanso, não há tempo para o músculo se recuperar.” Se o treino for diário, é necessário alternar o trabalho de cada grupo muscular. “Deve-se, por exemplo, exercitar os braços em um dia e as pernas no outro”, explica Turíbio Leite de Barros.

Alimente-se adequadamente



O corpo precisa de energia para se exercitar. Antes da atividade física, carboidratos são bem-vindos, de preferência os complexos, como batata doce e pão integral, não o açúcar simples. Depois do exercício, o corpo precisa repor a energia que gastou com mais carboidrato, e restaurar a integridade do músculo, função exercida pela proteína. “Uma pessoa normal deve ingerir, em média, 1 grama de proteína por quilo de seu peso total. Mas quem deseja aumentar a massa muscular pode elevar essa ingestão para 1,5 a 2 gramas de proteína por quilo de peso”, diz Vladimir Modolo. Evitar gordura, açúcar e sal – regra que vale para praticamente qualquer pessoa – é especialmente importante para quem quer conquistar músculos.

Comece aos poucos



Pessoas que não estão acostumadas a praticar musculação não devem iniciar um treino de hipertrofia de cara, por mais que o objetivo seja ganhar massa muscular. “O ideal é que os exercícios musculares comecem com um maior número de repetições e pouco peso. Com o tempo, a tendência é que esse quadro se inverta: o peso aumenta e as repetições diminuem”, diz Turíbio Leite de Barros. Iniciantes costumam iniciar o treino com três séries de doze a quinze repetições.

Ao atingir o objetivo, não deixe de se exercitar

Conquistar o corpo que sempre quis não significa que você pode deixar de se exercitar. “Engana-se quem pensa que os músculos se mantêm espontaneamente. Uma pessoa que parar de praticar atividade física vai perder a massa muscular que ganhou. Continue com os treinos e alimentação adequada. ❏

A LER é uma doença crônica e invisível, alerta Fundacentro

No dia 28 de fevereiro de 2014, oportunidade em que comemorou-se o Dia Internacional de Prevenção às Lesões por Esforços Repetitivos, pesquisadores alertaram para a intensificação do trabalho e as mudanças que necessitam ser feitas



Legenda: Ilustração mostra os movimentos e posturas que acarretam LER/DORT
Por ACS/A.R.

No Dia Internacional de Prevenção às Lesões por Esforços Repetitivos, pesquisas realizadas por especialistas da Fundacentro nas diversas áreas do conhecimento, mostram que a LER/DORT é uma doença crônica, invisível, muitas vezes irreversível, e que carece de esforço conjunto de instituições em mudar esse cenário perverso de ocultação da doença.

Pesquisadores alertam que medidas organizacionais que respeitem as capacidades psicofisiológicas dos trabalhadores são URGENTES nos pontos de produção de bens e serviços nos diversos setores econômicos da indústria, comércio, e agricultura.

As LER/DORT decorrem da intensificação do trabalho e representam um desgaste do sistema musculoesquelético de trabalhadores, cujas atividades de trabalho exigem a execução de movimentos repetitivos, associados muitas vezes a esforços físicos e manutenção de determinada postura por tempo prolongado. Costumam evoluir de forma lenta para quadros crônicos e assim nem sempre são percebidas precocemente pelos trabalhadores, que retardam a procura por auxílio com receio de repercussões negativas na empresa, agravados por situações de discriminação e assédio moral, o que lhes causa sofrimento e transtornos mentais, com grande impacto em suas vidas e de suas famílias.

Na década de 80 surgiam os primeiros casos de tenosinovite entre digitadores. A Fundacentro dava as suas primeiras contribuições junto aos sindicatos de trabalhadores para estabelecer a correlação entre a atividade e a doença musculoesquelética encontrada. Foi nesse período que a introdução de novas

tecnologias se deu no campo da digitação, exigindo maior velocidade na digitação e a eliminação de pausas. A partir desses estudos o MTE iniciou o processo de formulação e implementação da atual NR 17.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) revelou, em 2009, que as perturbações musculoesqueléticas eram responsáveis por mais de 10% de todos os anos perdidos por invalidez. No Brasil, há mais de uma década, os distúrbios musculoesqueléticos figuram em primeiro lugar dentre as doenças relacionadas ao trabalho registradas pela Previdência Social. Dos benefícios acidentários concedidos pelo INSS, de 2006 para 2007 houve um salto de 19.956 para 95.473, fato desvelado pela implementação do critério epidemiológico no reconhecimento de acidentes e doenças ocupacionais e que comprovou haver subnotificação, ainda presente na atualidade.

O desafio para estimular a produtividade dos trabalhadores, oferecendo oportunidades de pausas para descanso e eliminando o uso de estratégias gerenciais de pressão pela aceleração do trabalho é fundamental para a sustentabilidade do crescimento econômico do país, promovendo a prevenção de novos casos de transtornos musculoesqueléticos e garantindo a existência de postos de trabalho para a reabilitação dos trabalhadores já acometidos por esses transtornos. É preciso um esforço interinstitucional do estado e das empresas para eliminar a intensificação do trabalho que tem se mostrado extremamente nociva para a saúde e segurança dos trabalhadores brasileiros.

Embora insuficiente, algumas políticas públicas devem ser destacadas: os Anexos I e II da NR 17 e a NR 36, que abordam respectivamente os trabalhos de caixas de supermercados, as operações de teleatendimento e o processamento das carnes em frigoríficos. A Instrução Normativa do INSS nº 98/2003 foi elaborada no intuito de estimular e subsidiar a perícia médica do INSS a reconhecer as LER/DORT e a incapacidade delas decorrente. O protocolo de Dor Relacionada ao Trabalho: LER/DORTdo

Ministério da Saúde, de 2012, também teve o objetivo de dar subsídios aos profissionais de saúde a reconhecerem precocemente esses quadros clínicos e a notificarem ao Sistema Nacional de Agravos de Notificação (SI-NAN). Para auxiliar na divulgação desse Protocolo do Ministério da Saúde, a Fundacentro produziu vídeo lançado em 2013.

Além disso, foram evidenciadas nas pesquisas institucionais os trabalhadores, mesmo com dores, continuam a exercer sua função e ocultam a doença como forma de negar que algo esteja errado. Em outras situações, o uso de anti-inflamatórios prescritos servem como paliativo e mascaram o problema, pois muitas empresas punem o trabalhador por uma doença não reconhecida e se instala, em muitas vezes, o assédio em cima do adoecido. Em depoimento extraído de pesquisa institucional verifica-se o medo do desemprego e a constante luta dos trabalhadores para exercer a atividade a despeito de suas dores e sofrimento. "Choro de tristeza quando tenho que trocar os idosos sozinha, por causa do peso. Já estou com começo de depressão de tanto trabalhar sozinha, eu sei que tem vez que eu estou trabalhando, tô chorando, só pedindo a Deus, prá Deus me da (r) saúde".

A resistência patronal pelo não reconhecimento dessas doenças leva consequentemente a não implementação de ações preventivas. É necessário que a organização das atividades de trabalho leve em conta a saúde do trabalhador, sem estabelecer metas abusivas e fornecendo pausas para descanso.

Documento elaborado por profissionais da área de saúde dos trabalhadores, com contribuições de pesquisadores da Fundacentro, propõe uma reflexão sobre o papel dos métodos de gestão e a violação dos direitos dos trabalhadores.

Nesse dia 28 de fevereiro de 2014, tivemos a convicção de que muito há que se fazer para que haja o necessário equilíbrio entre as exigências do trabalho e as capacidades psicofisiológicas do ser humano.

50 concursos oferecem salários de até R\$ 23 mil

Para quem quer seguir carreira pública, veja os concursos públicos com inscrições abertas. As oportunidades profissionais estão espalhadas por todas as regiões do país.

Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa)

São 796 oportunidades para todos os níveis de escolaridade. Há vagas de nível superior para engenheiro agrônomo, farmacêutico, químico, veterinário e zootecnista da carreira de fiscal federal agropecuário, administrador, bibliotecário, contador, economista, engenheiro, geógrafo e psicólogo do plano geral de cargos do Poder Executivo.

Para quem tem nível médio, as oportunidades são para agente de atividades agropecuárias, agente de inspeção sanitária e industrial de produtos de origem animal e técnico de laboratório em atividades técnicas da fiscalização do Mapa, agente administrativo e técnico de contabilidade do plano geral de cargos do Poder Executivo. E as funções que exigem nível fundamental são para auxiliar de laboratório de atividades técnicas de fiscalização do Mapa.

As oportunidades são para Acre, Alagoas, Amazonas, Amapá, Bahia, Ceará, Espírito Santo, Goiás, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Mato Grosso, Pará, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Paraná, Rio Grande do Norte, Roraima, Rondônia, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Sergipe, São Paulo, Tocantins e Distrito Federal. O edital está disponível no site da Consulplan. Provas serão no dia 4 de maio.

Salários: até 12.539,38 reais
Inscrições: até 6 de março pelo site da Consulplan

Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação

São 75 oportunidades para o Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de

Desastres Naturais (Cemaden). As vagas são para analistas de ciência e tecnologia, tecnólogos e pesquisadores. Aprovados vão trabalhar em São José dos Campos (SP), Cachoeira Paulista (SP) ou outra cidade brasileira vinculada à Secretaria de Políticas e Programas de Pesquisa e Desenvolvimento (Seped) do ministério.

Salário: até 10.716,04 reais
Inscrições: até 11 de março. Candidatos devem acessar os editais no site do Cemaden

SP e RJ Empresa Gerencial de Projetos Navais (Emgepron)

São 31 oportunidades e também formação de cadastro de reserva para todos os níveis de escolaridade. As funções que exigem nível superior são para advogado, agente de manobras, analista de comunicação social, analista de recursos humanos (serviço social), analista de sistemas nas especialidades de banco de dados, desenvolvimento de software, desenvolvimento web e suporte, analista técnico nas especialidades de licitações, arquivo técnico, comércio exterior, designer, eletrônica e telecomunicações, energia nuclear, computação, estatístico, hardware, instalação de plataforma, reatores e relações internacionais, arquiteto, contador, professor de educação física, tecnólogo nas especialidades ambiental, construções navais e logística. As vagas estão distribuídas entre os polos de Rio de Janeiro (RJ), Itaguaí (RJ), Niterói (RJ), São Paulo (SP) e Iperó (SP).

Salário: até 7.388 reais
Inscrições: até 9 de março pelo site de concursos.Biorio

Petrobras

São 1.232 oportunidades em cargos de nível médio e superior. Destas, 100 imediatas e 1.132 para cadastro de reserva. Os cargos de nível superior são de engenheiro de meio ambiente júnior

(Macaé e Rio de Janeiro), engenheiro de produção júnior (Macaé e Rio de Janeiro) e médico do trabalho júnior (em Pernambuco, Macaé (RJ) e Rio de Janeiro (RJ)).

Salários: R\$3.400,47 para cargos de nível técnico. Para engenheiro, o salário mínimo é de R\$ 8.081,98. Para médico, é de R\$ 7.501,06.

Inscrições: até 17 de março pelo site da Cesgranrio

Sul e Sudeste SP Prefeitura de Santos

São 426 vagas.
Salários: até 8.687,84 reais
Inscrições: até 27 de fevereiro pelo site

Palestras gratuitas em Salvador (BA)

SALA 3 - ONDINA - 27 de Março de 2014, 14h00

Palestra: Sistema de auditoria sobre requisitos legais (arl) de sms no polo petroquímico de Camaçari - BA

Palestrante: Carlos Thadeu Moraes de Andrade - Diretor Secretário do SINTESS;

Palestra: Abrangência de acidentes graves e fatais - metodologia para minimização/redução em grandes indústrias de óleo e gás

Palestrante: Mario Duarte Costa Filho - PBR - Sete Brasil - Recife - PE;

Palestra: Segurança, prevenção de acidentes em usinas eólicas no estado da Bahia experiências bem sucedidas
Palestrante: Antônio dos Santos - Consultor de SMS de Usinas Eólicas do Baixo Sul da Bahia.

28 de Março de 2014, 14h00

Palestra: Prevenção de acidentes, incidentes e desvios na indústria de construção pesada no complexo industrial da basf pólo petroquímico de Camaçari - BA; Palestrante: Dr. José Raimundo Duarte - Diretor da BLEVE- CONSULTORIA e ASSISTENCE/SMS.

Informações: (71) 3322-6999
sintesb@sintesb.org.br

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
O EPI QUE VOCÊ PRECISA
(18) 3652-9703
Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO

(18) 3641-8015
Birigui e Região
EPI que você precisa tem aqui
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
Rua Pedro Alvares Cabral, 899

EPSEGE
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
Calo Cesar Cachioni
Representante Comercial
Telefones de Contato:
(018) 3844-8873 (Birigui)
(018) 38117-8882 (Sorocaba)
(018) 38120-0208 (Sorocaba)
(018) 38128-8321 (Sorocaba)
E-mail: calocesar@epsege.com.br
Rppce: calocesar@epsege.com.br

GoBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
Aqui você encontra o website que tanto procura
www.goBrasil.com.br

Adicional de penosidade pode ser previsto em instrumentos normativos



Publicado por Tribunal Regional do Trabalho da 3ª Região

Um trabalhador procurou a Justiça do Trabalho pleiteando, entre outras verbas, o adicional de penosidade. Isso porque, segundo alegou, durante todo o contrato de trabalho, exerceu suas atividades em altura superior a três metros.

E o juiz Raphael Jacob Brolio, em atuação na 2ª Vara do Trabalho de Pouso Alegre, entendeu que o reclamante tem mesmo direito ao adicional de penosidade, que é também salário-condição e está previsto no inciso XXIII do artigo 7º da Constituição Federal de 1988. O magistrado ressaltou que, embora instituído pelo legislador Constituinte, o adicional de penosidade ainda não está regulamentado. "Mas pode ser objeto de ajuste entre as partes e vir previsto em instrumentos normativos", completou, declarando ser esse o caso do reclamante.

A Cláusula 6ª da Convenção Coletiva do Trabalho da categoria prevê o pagamento de adicional de penosidade de 30% sobre o valor do salário nominal aos empregados que desenvolvem tarefas a uma altura de 3 metros ou mais.

Segundo esclareceu o magistrado, a alegação de trabalho em altura superior a 03 metros não foi contestada, o que a tornou incontroversa e a testemunha de uma das rés revelou que viu o reclamante trabalhando em "altura de mais ou menos 4 metros, dependendo da etapa da obra". Além do que, a empresa não se desvinculou do ônus de provar quais eram as etapas da obra em que havia trabalho acima de 3 metros de altura, o que poderia ser um fato impeditivo do direito do reclamante.

Diante da prova e da previsão específica da norma coletiva, o juiz de 1º Grau julgou procedente o pedido e condenou as reclamadas ao pagamento do adicional de penosidade, no importe de 30%, calculado sobre o salário base do ex-empregado, durante todo o contrato de trabalho, com os respectivos reflexos em férias acrescidas de 1/3, 13º salário, FGTS mais a multa de 40% e aviso prévio.

Houve recurso, mas a sentença foi mantida pelo TRT de Minas.

LOGÍSTICA
&
SEGURANÇA NO TRABALHO
Uma parceria de sucesso!
Ramires Salsiano

A Logística e a NR-08

Edificações. Esta Norma Regulamentadora - NR-8 estabelece requisitos técnicos mínimos que devem ser observados nas edificações, para garantir segurança e conforto aos que nelas trabalham.

Os locais de trabalho devem ter a altura do piso ao teto, pé direito, de acordo com as posturas municipais, atendidas as condições de conforto, segurança e salubridade, estabelecidas pela legislação competente (Portaria 3.214/78).

No requisito Circulação, a NR está ligada à Logística da seguinte forma:

1. Os pisos dos locais de trabalho não devem apresentar saliências nem depressões que prejudiquem a circulação de pessoas ou a movimentação de materiais. Circulação de pessoas e movimentação de matérias é uma área de domínio absoluto da Logística que poderia dar pareceres eficientes sobre esta questão, trabalhando em conjunto profissionais de segurança no trabalho, profissionais de logística, engenheiros e arquitetos.

2. As aberturas nos pisos e nas paredes devem ser protegidas de forma que impeçam a queda de pessoas ou objetos. Nessa questão, um profissional de logística com experiência em movimentação e armazenagem seria de fundamental importância para um êxito significativo na segurança do trabalho. Pois a prática em assegurar o transporte e armazenagem de cargas ou animais vivos, faz com que eles possibilitem maior produtividade com margem mínima margem e erro.

3. Os pisos, as escadas e rampas devem oferecer resistência suficiente para suportar as cargas móveis e fixas, para as quais a edificação se destina. Dessa forma, um profissional de logística com conhecimento em MAM (Movimentação e Armazenagem de Materiais) seria ideal para dar pareceres sobre a resistência das cargas móveis e fixas referentes à edificações, porém existem muito mais coisas além do simples peso e cubagem das cargas móveis e fixas para sua resistência. É necessário que se saiba o tipo de material utilizado nas embalagens das cargas para saber se em contato com a chuva ou umidade pode aumentar seu peso e cubagem. Sem esquecer dos próprios materiais que darão suporte ao processo de MAM, pois os mesmos podem se deteriorar mais rápido do que o planejado para finalização da edificação.

4. As rampas e as escadas fixas de qualquer tipo devem ser construídas de acordo com as normas técnicas oficiais e mantidas em perfeito estado de conservação. Assim, escadas e rampas devem também deveriam ter pareceres de profissionais de logística para que os mesmos possam sugerir melhorias operacionais para uma melhor funcionalidade das escadas e rampas. Pois algumas destas só oferecem condições para que um ser humano de estatura normal possa subir ou descer. Outras delas, mal dão para um ser humano de estatura normal subir ou descer, sabendo onde está pisando e menos ainda se tiver que levar algum objeto ou móvel para cima ou para baixo. Já vi edificações sem elevador que só dá para levar os móveis se estiverem desmontados, mas e o colchão de casal que não se pode desmontar? Sem falar nos utensílios domésticos, obras de arte, etc. Isso força às pessoas a colocarem seus bens pela janela do lado de fora do edifício, como já vi fazerem com sofá, geladeira e até piano de calda.

5. Nos pisos, escadas, rampas, corredores e passagens dos locais de trabalho, onde houver perigo de escorregamento, serão empregados materiais ou processos antiderrapantes. São importantes os materiais antiderrapantes, eles são colocados de maneira uniforme e com o passar do tempo acabam se deteriorando em um determinado local. Local este que é onde há uma maior incidência de movimentação de pessoas ou carga. Acredito que se houvesse um parecer de um profissional de logística tal situação não se estenderiam por muito tempo com está acontecendo. E depois que os materiais antiderrapantes se deterioram o risco volta a ser iminente e recolocação dos mesmos quando não é tardia, só ocorrem quando há acidente. O barato sai caro!

6. Os andaes acima do solo devem dispor de proteção adequada contra quedas, de acordo com as normas técnicas e legislações municipais, atendidas as condições de segurança e conforto. Além de oferecerem proteção adequada contra queda, os andaes acima do solo também devem dispor de tecnologia para assegurar as condições apropriadas para sua elevação, sustentação e resistências no tocante às pessoas e materiais. Com dispositivos luminosos e sonoros que alertassem os trabalhadores sobre um possível desmontamento ou uma peça mal encaixada. Além informar sobre uma incidência de ventos capazes de tombar o andar acima do solo. Pois até hoje continuam acontecerem acidentes pífios se comparados ao nível que temos de segurança no trabalho, coisa que acontece por falta de uma maior integração entre os profissionais afins. Os quais estão até dispostos em colaborar para o bem comum, mas impactam na burocracia do governo, no individualismo de algumas classes profissionais, na resistência de alguns empresários e até mesmo na displicência da sociedade.

Para que haja eficiência na proteção contra intempéries, é necessário observar o local certo e o posicionamento adequado da edificação para que possa promover uma melhor circulação de pessoas e materiais de forma que estejam protegidos da ação do tempo e sua resistência em conformidade com a incidência de ventos, sol, chuva e suas respectivas partículas ou objetos por eles levados. Dessa forma, a edificação deve ter um reforço, nas partes de maior incidência da ação do tempo, proporcional à resistência que se necessita para um conforto e segurança significativas tanto para os trabalhadores quanto para aqueles que irão usufruir da edificação depois de pronta. Ainda acredito no dia em que os profissionais afins estarão trabalhando de forma integrada, cada um contribuindo proporcionalmente de acordo com nível do seu conhecimento em suas respectivas áreas.

Melhor prevenir do que pagar pra ver. Embargo ou interdição sem corrupção.

Portanto, a NR-08 está ligada à Logística. E a NR-09, também estará? Veremos na próxima edição, até lá. Ótimo final de semana, sempre em busca da excelência!

Ramires Salsiano
Consultor Empresarial, MercadoLog, Especialista em Logística, Escritor, Colunista - www.admkt-log.com

Facebook:
<https://www.facebook.com/pages/ADMKT-LOG/25252510960842>

Twitter: ramiresadm
Linked In: Ramires Salsiano

Compre já o seu
Todos os livros disponíveis impresso e e-book!
Poucos Exemplares
De autoria
Ramires Salsiano

Internet: www.admkt-log.com/editora.html
Araçatuba: Livraria NOBEL - R. Cussy de Almeida Júnior, 1071
Birigui: Livraria MOSCOW - R. Barão do Rio Branco, 760 - Galeria

Unidos, SESMT e CIPA das unidades da Klin combateram a dengue em mutirão



Técnicos de Segurança do Trabalho e Cipeiros das unidades da KLIN (Indústria de calçados Infantis, com sede em Birigui (SP) fizeram mutirão para combater a dengue.

Foi realizado neste mês de Fevereiro nas dependências de todas as unidades da Klin Produtos Infantis Ltda., um arastão com a finalidade de recolher materiais de possíveis criadouros do mosquito da dengue.

Também foram montados murais com folhetos e cartilhas com informações sobre os riscos da doença e dicas para eliminar o mosquito.

O evento só foi possível devido a união de todos os Técnicos de Segurança do Trabalho da empresa e todos os membros das CIPAs.

O resultado foi satisfatório e desperdiçou em todos os demais colaboradores a necessidade de ações para eliminar a dengue do nosso meio que tanto adoece as pessoas.



Possíveis focos foram combatidos



Informações foram aplicadas



Em grupo material foi recolhido



Exemplo de mutirão foi levado para familiares que também deverão realizar ao redor de suas residências e contribuir assim com o combate à dengue em seus bairros.



Instruções e coletas em grupo



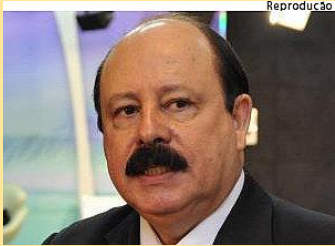
Cipeiros e membros do SEST somaram força em combate à dengue

Google não é responsável por resultado de busca

Por Gabriel Mandel - <http://www.conjur.com.br>

Um site de busca não pode ser responsabilizado pelo conteúdo ofensivo contra uma pessoa publicado em um site, já que não é dono do conteúdo. Este entendimento levou o juiz Helmer Augusto Toqueton Amaral, da 8ª Vara Cível de São Paulo, a rejeitar a ação proposta pelo presidente do PRTB, Levy Fidelix, contra o Google.

O candidato derrotado nas disputas pela Presidência da República em 2010 e pela prefeitura de São Paulo em 2012 queria que o site removesse dos resultados de busca uma página — registrada no exterior — que apresentaria conteúdo difamatório contra ele.



Na defesa apresentada pelos advogados Fabio Rivelli e Eduardo Luiz Brock, do Dantas, Lee, Brock & Camargo Advogados, o Google citou a impossibilidade técnica de atender ao pedido e o fato de não ter adotado qualquer comentário que difamasse Levy Fidelix (foto).

Para analisar o caso, o juiz Helmer Amaral apontou o fato de a Constituição garantir o direito à liberdade de expressão e a livre manifestação do pensamento, além de reconhecer "a importância da inviolabilidade da intimidade, da vida privada, da honra e da imagem das pessoas". Assim, segundo ele, as manifestações devem respeitar o direito de terceiros, sem amparo apenas na liberdade de expressão, e medidas para coibir a prática podem ser adotadas se há excesso na publicação ou divulgação de notícias.

No caso de Levy Fidelix, afirmou o juiz, o político pede que o Google altere seu sistema de busca, para não permitir a vinculação de "determinados termos envolvendo o nome do autor e matéria publicada em página hospedada por empresa de outro país". De acordo com a sentença, o eventual conteúdo ofensivo a Levy Fidelix não é mantido pelo site de busca, mas sim por uma "página de terceiro", e o Google apenas desenvolveu uma ferramenta que permite a pesquisa por termos de interesse em outros sites.

Por conta disso, não cabe ao site de buscas dirigir as pesquisas que podem ou não ser feitas pelos usuários, nem "censurar página cujo conteúdo não é de sua responsabilidade", até porque a busca não ofende a honra ou a imagem

do autor da ação. Ainda que o conteúdo possa ser ofensivo, concluiu Helmer Amaral, "a conduta é do proprietário do conteúdo. Não da ferramenta de pesquisa". Como não foi comprovado o nexo causal ou a conduta lesiva, não é devida qualquer indenização, disse ele ao julgar a ação improcedente.

Técnico de Segurança do Trabalho
Técnico de Enfermagem do Trabalho
Auxiliar de Enfermagem do Trabalho
Engenheiro de Seg. do Trabalho
Médico do Trabalho
Tecnólogo de Segurança do Trabalho
Técnico de Meio Ambiente
Fisioterapeuta Ocupacional
Psicólogo do Trabalho
Terapeuta Ocupacional
Profissionais do RH
Cipeiros
Diretores
Gerentes
Empresários
Empregados e Empregadores

Recebam gratuitamente no seu e-mail pessoal e/ou corporativo as edições da Revista Digital Semanal "Norminha", GRATUITAMENTE.

Basta enviar para: contato@norminha.net.br
 O seu Nome completo;
 sua Função e nome de sua Cidade/Estado

Em Araçatuba (SP) empresas são condenadas por acidente de trabalho

Sentença, em 1ª instância, determina que empresas (Estaleiro e Estrutural) indenizem rapaz que ficou paraplégico em acidente de trabalho ocorrido em abril de 2012 no seu sexto dia de trabalho



Jeferson se distrai com jogos no videogame e navegação na internet

Fonte: www.folhadaregiao.com.br - Silvia Helena

A Justiça do Trabalho condenou o estaleiro Rio Tietê de Araçatuba (SP) e a Construtora Estrutural Ltda. a pagar indenização juntos, de forma solidária, no valor de R\$ 800 mil, por danos morais, estético e materiais, mais pensão vitalícia, ao operário Jeferson de Lima Ferreira, 21 anos. Ele ficou paraplégico depois de ser atingido por um caminhão enquanto trabalhava na obra de construção da indústria naval (Estaleiro Tietê), em abril de 2013. O rapaz era funcionário da Arte Ferro Metalúrgica, inocentada na ação.

Na sentença, assinada no último dia 21 de fevereiro, a juíza Rosana Nubiato Leão detalha que R\$ 500 mil são referentes a danos morais e estéticos e R\$ 300 mil, danos materiais. A juíza entendeu ainda que o estaleiro, por ser dono da obra, é o "único responsável pela coordenação dos trabalhos das diversas empresas que lhe prestavam serviços, tendo obrigações de zelar pela segurança no local".

A falha da Estrutural, de acordo com a sentença, teria sido não verificar por onde transitaria o caminhão, carregado com 30 toneladas de pedra brita, que

atingiu o rapaz. Para a juíza, a construtora "deveria ter determinado que outro empregado auxiliasse na manobra, do lado de fora do caminhão, já que o motorista contava com pouca visibilidade em razão da caçamba". "Medidas simples teriam evitado a tragédia", afirmou.

DRAMA

O acidente aconteceu no dia 03 de abril de 2012, seis dias após Ferreira ter sido contratado pela metalúrgica. Em entrevista à Folha da Região, ele disse que seu maior sonho é conseguir restabelecer sua vida. O rapaz mora na casa dos avós, em Santo Antonio do Aracanguá (SP).

"Eu ajudava a subir barras de ferro, quando fui atingido pelo caminhão, que veio em marcha ré na minha direção. Ainda tentei me livrar dele, mais não deu tempo. A partir daí, foram 23 dias de hospital e certeza de que nunca mais seria a mesma pessoa", recordou-se.

Ferreira passa a maior parte do tempo sobre uma cama, instalada na sala da casa simples onde vive. Como distração, tem apenas um vídeo game e um celular, pelo qual acessa a internet. Os R\$ 910 de salário que o operário recebia na época complementava o orçamento da família. Hoje, o único recurso financeiro que tem é uma aposentadoria paga por invalidez pela Previdência Social.

Dependente de sonda urinária e bolsa de colostomia, Ferreira sofre com constantes infecções. Sobre a decisão da Justiça, afirmou que trocaria todo o dinheiro do mundo para ter seus movimentos de volta. "O entanto, pretendo

terminar a construção da casa de minha mãe e investir em um negócio para ter uma renda futuro", planeja.

"Além da indenização, lutamos para que ele possa ter tratamento médico digno. Hoje, tudo que é feito ocorre por meio do SUS (Sistema Único da Saúde)", disse o defensor do operário, Francisco Carlos Chiquito Magosteiro, de Araçatuba (SP).

O advogado afirmou que inicialmente pediu R\$ 2 milhões de indenização para seu cliente. Por isso, Magosteiro disse que vai entrar com recursos pedindo a majoração do valor.

OUTRO LADO

O estaleiro Rio Tietê foi procurado para comentar a sentença, porém, a empresa preferiu não se manifestar, segundo informa a reportagem da Folha da Região de Araçatuba (SP).

A reportagem também tentou contato telefônico com a Estrutural e não obteve retorno.

O processo foi julgado em primeira instância. Todas as partes ainda podem recorrer da decisão junto ao TRT (Tribunal Regional do Trabalho) da 15ª Região, com sede em Campinas (SP), e em terceira instância, no TRT federal, em Brasília.

LIÇÃO

Mediante aos fatos e resultados das ações e decisão judicial, fica a lição de que na maioria das atividades de trabalho, medidas simples evitam acidentes e doenças decorrentes.

A fiscalização e envolvimento com empresas terceirizadas e prestadoras de serviços merece atenção total.

Fisioterapia MAESTRO CARDIM

(11) 97444-0902

Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia.

Fisioterapeuta Marcelo Kazuki Simplicio - marcelo_ks@hotmail.com
 Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP (perto do metrô Paraíso)

(18) 98801-3114
joice@doisdi.com
 A idéia nasce da pergunta

BRANDING: Design de Marca; Papelaria; Manual de Identidade
 WEB: Sites; Sistemas Administrativos; Redes Sociais
 MULTIMÍDIA: Vídeos; Animações; Representações
 PRODUTO: Modelagem 3D; Embalagem; Material de PDV

(18) 98801-2115
luz@doisdi.com
 A idéia nasce da pergunta

epi.com@ig.com.br

EPI.com
 Equipamento de Segurança

Comércio de Equipamentos de Proteção Individual

TREINAMENTOS: Trabalho em Altura; Operador de Empilhadeira; NR-10; Operador de Ponte Rolante; Laudo de Compressores; CIPA; Operador de Guincho

(18) 3301-1514

PROMED
 Medicina e Segurança do Trabalho

Exames: Admissional; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares
 Laudo Ergonômico; Treinamentos; PPRA; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP

(18) 3301-1361
 Rua Amazonas, 305 - Araçatuba-SP

É possível tratar do meio ambiente de forma inteira?



Publicado por Carolina Salles

É possível tratar do meio ambiente de forma inteira? A consultora jurídico-ambiental Carla Martins tem certeza que sim. Por isso aposta no conceito e evolução do tema Meio Ambiente Espacial no qual tem se especializado e ganhou notoriedade. O programa Eco Negócios, parceiro do RD, entrevistou-a para que explicasse de que forma o Brasil e outros países tratam essa questão.

Autora do "Meio Ambiente Espacial - com enfoque jurídico", membro da SbdA - Associação Brasileira de Direito Aeronáutico e Espacial e também da Associação de Juristas da América do Sul, Europa e África, ela esteve na Itália durante o mês de janeiro para receber o diploma de "Eccellenza Legale", em homenagem ao Senado da República daquele país. Ainda durante o 11º Encontro Internacional de Juristas foi lançado o livro "Juristas do Mundo", no qual participa com um texto-resumo de seu livro "Meio Ambiente Espacial". Ela mostra-se preocupada com o excesso de lixo que se atira no espaço - segundo a Nasa já são mais de 200.000 objetos em órbita, originários de satélites, peças e aeronaves - e comentou a importância e necessidade de se ter um marco regulatório para definições do território espacial, bem como de suas responsabilidades. Ao jornalista Nelson Tucci ela contou que um erro das pessoas é segmentar demais o ambiente.



"O meio ambiente é um todo e estamos todos inseridos nele, daí a necessidade de nos preocuparmos com tudo o que nos cerca", destacou. Carla Martins falou sobre educação ambiental, preparação de agentes educacionais e afirma que a maior arma é a conscientização coletiva para que tenhamos um planeta mais sustentável. O Programa Eco Negócios vai ao ar toda 3ª, às 21 h, no Canal 9 NET ABC e pode também ser assistido pelo Youtube e no site www.reporterdiario.com.br

Sindicato dos Técnicos de Segurança do Estado de São Paulo vai prestar homenagem às mulheres

Dia 08 de Março
Dia Internacional da Mulher
 Dia 07 de Março de 2014, Sexta-Feira - das 14:00 às 15:30

Oficina da Mulher
 A inclusão da mulher no mercado de trabalho
 O SINTESP convida, todas as mulheres a participarem do evento em comemoração a este dia tão especial.

Após o evento, será oferecido um chá da tarde especial as participantes.

Evento Gratuito

Local: Sede do Sindicato: Rua 24 de Maio, 104 5º andar - República - São Paulo - SP - CEP 01041-000

SINTESP

Participem!

Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Piauí quer todos profissionais focados em nova fase

© Presidente do SINTESP-PI (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Piauí), Francisco Barbosa de Sousa Neto, em nome da Diretoria passou o seguinte comunicado aos profissionais do Piauí:

"Comunicamos aos companheiros da nossa honrosa classe que já estamos em processo de afiliação aos que se sentirem verdadeiramente interessados a participarem desse grande momento de mudanças pelo qual já estamos passando, tendo em vista a busca imediata por dias melhores para nossa categoria.

Chegou a hora de nos juntarmos para massificar, fortalecer a entidade e estruturarmos nossa sede, que fica localizada na Rua Coelho Rodrigues, 1284 CEP 64.000-80, Centro (mesmo prédio da Drogeria Salute). Para tanto, comunicamos que estamos com uma conta corrente aberta junto a Caixa Econômica Federal em nome da entidade com

os seguintes dados: Agência 3828 - Operação 003 - Conta 359-4 - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado do Piauí.

Cabe lembrar mesmo aos que já sabem (pelo fato de terem participado da eleição ocorrida no dia 28/12/2013 e termos aprovado o valor de tal contribuição) e aos que não sabem que o valor acordado ficou em R\$ 15,00 no decorrer deste ano de 2014.

Estamos precisando urgentemente estruturar nossa sede e sua afiliação contribuindo com a entidade é de extrema importância para podermos dar início a este trabalho de luta, conquista e apoio aos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado do Piauí. Chega de reclamar em vão A HORA de mostrarmos se realmente queremos mudança É AGORA. O Sindicato não se faz somente dos diretores e sim de todos que o fortalecem associando-se ao mesmo. Após sua pré-disposição em afiliar-se

e efetuando os pagamentos das mensalidades de janeiro e fevereiro dirija-se até a sede no endereço informado acima ou entre em contato com o número 86-8849-4240 com Sr. Uoston Alencar (Diretor Financeiro) tendo em mãos o seu comprovante de depósito para efetivarmos sua ficha como afiliado e quite com a sua contribuição.

Contamos com a participação de todos os Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado do Piauí que acreditam nessa mudança!"

