

## Nova diretoria do SINTEST-MG toma posse em Belo Horizonte

Fonte: Assessoria de Comunicação do SINTEST/MG



Nova Diretoria do SINTEST-MG 2014/2016, juntamente com autoridades políticas e de Segurança e Saúde do Trabalho.

Em um clima de muito otimismo, com a presença de diversas autoridades, personalidades do mundo sindical, político e de Segurança e Saúde no Trabalho, o Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de Minas Gerais - SINTEST/MG realizou sua cerimônia de posse.

A solenidade aconteceu no último dia 28 de março de 2014 no auditório do Ministério do trabalho e Emprego de Minas Gerais em Belo Horizonte com a presença de mais de 200 convidados.



Solenidade de Posse



Público presente

A solenidade ficou a cargo do Mestre de Cerimônia, Tadeu Martins, ex. Presidente da BELOTUR e Produtor Cultural, a mesa de posse foi composta pelo Sr. Newton Cardoso Jr. Vice Presidente do PMDB/MG, representando o ex. Governador do Estado de Minas Gerais, Newton Cardoso; José Eustáquio de Oliveira, representando o Ministério do Trabalho e Emprego MTE/SRTE/MG; José Alves Paixão, representando a CNTC - Confederação Nacional dos Trabalhadores do Comércio; Francisco Rubió, Presidente do Partido Pátria Livre - PPL/MG, representando a Central Geral dos Trabalhadores do Brasil - CGTB; Jairo Nogueira, Coordenador do Sindicato dos Trabalhadores na Indústria Energética de Minas Gerais - SINDIELETRÔ e Secretário Geral da Central Única dos Trabalhadores - CUT/MG; Deputado Federal Ademir Camilo - Representando a União Geral dos Trabalhadores - UGT/MG; Elias Bernadino da Silva Junior ex. Secretário de Segurança e Saúde do Trabalho da Central dos Trabalhadores e Trabalhadoras do Brasil - CTB e Vice Presidente da Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho - FENATEST representando a Entidade; Deputado Federal Leonardo Quintão, re-

## Itaquerão será fiscalizado diariamente

Mesmo que as obras das arquibancadas provisórias da Arena Corinthians (Itaquerão) sejam liberadas, o Ministério do Trabalho e Emprego pretende fiscalizar os trabalhos constantemente.

"Mesmo que a gente suspenda a interdição, vamos ter visitas diárias dos nossos auditores ao estádio", ressaltou o superintendente regional do ministério em São Paulo, Luiz Antônio de Medeiros.

Os trabalhos foram embargados sábado (29), após a morte do operário Fábio Hamilton da Cruz, de 23 anos, que caiu de uma altura de oito metros. Fábio

era funcionário de uma empresa contratada pela Fast Engenharia, companhia terceirizada que prestava serviço para a Ambev, encarregada da montagem das arquibancadas móveis.

Segundo Medeiros, o foco do órgão é garantir a segurança dos operários. "Vamos nos concentrar na garantia de vida das pessoas. Disso nós não abrimos mão", destacou. Devido à "urgência nacional" em relação à finalização do estádio, a fiscalização do órgão tem se concentrado em solucionar os problemas que possam colocar os operários em risco.

presentado por Paulo Henrique Vieira; Deputado Estadual André Quintão representado por Nirlando Belchior; Denilson Martins, Presidente do Sindicato dos Servidores da Polícia Civil do Estado de Minas Gerais - SINDIPOP e Orlando Silva, representando os Técnicos de Segurança do Trabalho no Brasil.

Durante a cerimônia, foram homenageados 12 personalidades que contribuíram na luta pela melhoria do SINTEST/MG nos últimos 05 anos de disputas eleitorais. Receberam uma placa alusiva os seguintes Técnicos de Segurança do Trabalho: Lenize Dias de Oliveira, Emir Silva Costa, Pedro Junio Leal, Janaína de Mendonça Pereira e Edvaldo Gomes de Almeida e as seguintes autoridades: Levi Fernandes Pinto, Presidente da Confederação Nacional do Comércio, Leonardo Quintão Deputado Federal; Elias Bernardino da Silva Jr. Vice Presidente da Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho - FENATEST e Presidente do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado do Rio de Janeiro - SINTSERJ; Epitácio de Medeiros, proprietário do Sistema Carrier de Ensino, José Alves Paixão, Ex. Presidente do Sindicato dos Empregados do Comércio de Belo Horizonte e Região Metropolitana e os Advogados Márcio Murilo Pereira e Celso Amaral de Miranda Pimenta.

O Presidente do SINTEST/MG, Claudio Ferreira dos Santos, falou sobre a responsabilidade do cargo. "Assumir a liderança do SINTEST/MG é uma grande honra e um grande desafio. A missão da nova diretoria é mudar a política de atuação percorrendo todo o Estado Mineiro. Vamos fazer um diagnóstico, identificando as dificuldades. Sabemos que o piso salarial tem que ser implantado e a Capacitação do profissional são questões prioritárias em nossa gestão". Informou também que a nova diretoria composta de 29 (vinte e nove) Técnicos de Segurança do trabalho, representando a categoria em todo o Estado, tem também como objetivo inovar, reestruturar o sindicato e defender realmente os interesses da classe na gestão 2014 a 2016", concluiu.

Estiveram também presentes, o "Teteço", vereador e Presidente da Câmara Municipal de Contagem, a Vereadora de Belo Horizonte, Elaine Matozinhos representada por assessor, o Presidente da Federação dos Trabalhadores Cristãos de MG, Gilberto Ferreira, além de diversos Técnicos de Segurança do Trabalho, Auditores Fiscais do Trabalho, Empresários e Profissionais de Segurança e Saúde no Trabalho.

## Primeiro Manual do Brasil auxilia profissionais na elaboração do PCMSO

Recém lançado pela instituição Fundacentro, Manual foi elaborado com orientações didáticas

Por ACS/A.R.

Manual de orientação sobre controle médico ocupacional da exposição a substâncias químicas, recém lançado pela Fundacentro, e o único do Brasil, é uma obra considerada de grande importância aos profissionais que atuam na elaboração do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional-PCMSO.

De autoria do médico toxicologista e pesquisador da Fundacentro, José Tarcísio Penteado Buschinelli, que também é professor do Curso de Pós Graduação da entidade, a obra mostra como a má interpretação na dosagem das substâncias químicas pode ser desastrosa ao trabalhador. A má interpretação de indicadores biológicos pode levar trabalhadores saudáveis ao afastamento do trabalho e vice-versa.

Os profissionais devem fazer o controle médico recomendado pela NR-7, mas no entanto, não há critérios para medir a exposição dos trabalhadores. Para Tarcísio, este Manual vem em um momento oportuno para auxiliar os médicos da iniciativa privada e de instituições governamentais a não cometerem erros e conscientizá-los na elaboração desses indicadores. Tarcísio reforça ainda que é muito comum no Brasil se fazer dosagem de substâncias químicas sem que haja um indicador.

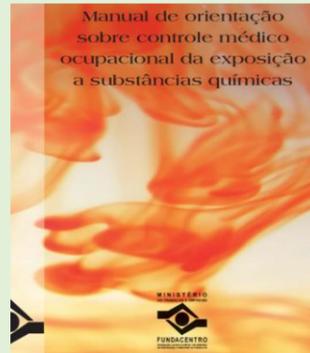
O médico resalta que a elaboração do Manual não se deu somente pelo teor técnico, mas também pelo didático. Em cada capítulo abordado, há palavras de advertência como forma de chamar a atenção do leitor para melhor assimilação do assunto em questão.

Outro capítulo que merece atenção é o Apêndice. Nele, o autor reuniu em tabelas, os indicadores biológicos estabelecidos por instituições internacionais que mostram análises coletadas de urina e sangue divididos de acordo com o agente, indicador, coleta e índice de exposição biológica.

Idealizado tecnicamente por Tarcísio Buschinelli, o Manual contou com a participação de Eduardo Mello De Capitani, que contribuiu nos aspectos científicos da toxicologia, Marco Antônio Bussacas, na área de Estatística, Mário Parreiras de Faria, Médico e Auditor Fiscal do MTE na área de fiscalização do trabalho e Ricardo Luiz Lorenzi, na redação e compreensão do texto.

### Curso sobre o tema acontece no dia 29 de abril

As inscrições para o primeiro curso sobre Monitoramento Biológico de Agentes Químicos poderão ser feitas a partir de hoje, 3 de abril. Paralelamente ao lançamento do Manual, o curso tem



Clique na foto acima e faça Download do "Manual de Orientação sobre Controle Médico Ocupacional da Exposição a Substâncias Químicas".

como objetivo fornecer informações e conhecimentos que auxiliem o médico do trabalho a elaborar e executar o monitoramento biológico da exposição ocupacional a agentes químicos dentro de um PCMSO.

Voltado para profissionais que comprovem experiência na área química, conforme programação e informações, o curso está sob coordenação técnica de Tarcísio, que ministrará o curso, e tem o apoio pedagógico de César Akiyoshi Saito, Tecnologista do Serviço de Ações Educativas da Fundacentro.

## Anexo 3 da NR15: Consulta Pública Prorrogada

Secretaria de Inspeção do Trabalho, por meio da portaria nº 425, de 18 de março último (DOU de 19/03/2014 Seção I Pág. 55) prorrogou em 30 dias o prazo da consulta pública do texto técnico básico de revisão do Anexo n.º 3 (Limites de Tolerância para Exposição ao Calor) da Norma Regulamentadora n.º 15 (Atividades e Operações Insalubres).

A Consulta Pública foi disponibilizada pela Portaria SIT n.º 414, de 19 de dezembro de 2013, para coleta de sugestões da sociedade, em conformidade com a Portaria MTE n.º 1.127, de 02 de outubro de 2003.

É importante ressaltar que o assunto interessa diretamente aos profissionais integrantes da saúde do trabalhador, principalmente aos técnicos de segurança do trabalho que exercem suas atividades em ambientes expostos ao calor.

As sugestões podem ser encaminhadas ao Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho - DSST, das seguintes formas:

- a) e-mail: [normatizacao.sit@mte.gov.br](mailto:normatizacao.sit@mte.gov.br)
- b) Via correio: Ministério do Trabalho e Emprego Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho Coordenação-Geral de Normatização e Programas Esplanada dos Ministérios - Bloco "F" - Anexo "B" - 1º Andar - Sala 107 - CEP 70059-900 - Brasília - DF.

## Surdez Ocupacional será discutida nesta quinta em Campo Grande (MS)

Perda da audição provocada pela exposição ao ruído ou à vibração existente nos ambientes de trabalho será o enfoque da terceira edição do ciclo de palestras

Por ACS/D.M.S.



Palestra será na Rua Geraldo Vasques, 66, Vila Costa Lima - Campo Grande (MS).

Com o objetivo de divulgar informações atualizadas sobre práticas bem sucedidas nas áreas de segurança e saúde no trabalho, a Fundacentro do Mato Grosso do Sul realizará neste dia 10 de abril de 2014 (Quinta-feira - Hoje), das 17h às 19h, a palestra que abordará "Surdez Ocupacional: Avaliação e Prevenção de Controle".

A palestra será proferida pelo fonoaudiólogo, Oswaldo Cesar Teixeira de Paiva, o qual é especialista em audiologia pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia (CFFA) e mestre em saúde mental pela Universidade Católica Dom Bosco.

A Fundacentro/MS oferece a palestra a profissionais e estudantes da área de segurança e saúde no trabalho, de áreas afins, dirigentes sindicais, representantes de órgãos públicos e de ONGS, empregadores, trabalhadores e demais interessados no tema.

Em sua terceira edição, a palestra tem como metodologia assegurar o enfoque nas questões da prevenção da segurança e saúde laborais. Esses dois temas são trabalhados de forma contextualizada, considerando a realidade social e as experiências de vida dos participantes do ciclo.

De acordo com a regional, as atividades trabalhadas durante a palestra agregam a exposição interativa e a discussão com o propósito de favorecer a reflexão sobre os temas propostos, ao mesmo tempo em que se busca estabelecer uma relação teoria x prática x teoria.

São 40 vagas. A taxa de inscrição é de 1 kg de alimento não perecível que será doado à entidade assistencial. Será concedida declaração de participação, com carga horária de 2 horas, aos presentes que a solicitarem.

Os interessados em participar poderão enviar e-mail para o seguinte endereço: [erms@fundacentro.gov.br](mailto:erms@fundacentro.gov.br), ou entrar em contato por telefone: (67) 3321-6910 - Fax: (067) 3321-2486. O candidato deverá informar nome completo, formação, empresa/instituição e telefone.

A palestra será realizada na Fundacentro/MS, localizada à rua Geraldo Vasques, 66, Vila Costa Lima - Campo Grande - MS.

## SINTEST e Fundacentro discutem cooperação técnica em Minas Gerais

Diretoria do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de Minas Gerais - SINTEST/MG representada pelo Presidente da entidade Cláudio Ferreira Santos (KCAU) e seus diretores Renato Silva, Lourival Xavier e José Ilton, estiveram na sede da FUNDACENTRO/MG em Belo Horizonte-MG no último dia 18 de março de 2014, no sentido de propor parceria e cooperação técnica entre as entidades. O SINTEST/MG foi recebido pelo Coordenador em Minas Gerais Osman Miranda, juntamente com o assessor e pesquisador Lenin.

Cláudio Ferreira Santos, destacou a participação dos diretores nas eleições 2014 do Sindicato, fez um histórico da entidade nos últimos 10 (dez) anos, enalteceu a FUNDACENTRO/MG como órgão de pesquisas e capacitação técnica no Estado e reforçou a importância e

necessidade da parceria entre as instituições.

Para Cláudio Kcau, "os estreitamentos dos laços entre as entidades beneficiarão os Técnicos de Segurança do Trabalho em Minas Gerais que necessitem de apoio técnico e melhoria dos níveis de conhecimento de Segurança e Saúde no Trabalho, no sentido de enfrentar as novas tecnologias existentes no mercado e a evolução social e profissional do mundo do Trabalho".

Foi firmado entre o SINTEST/MG e a FUNDACENTRO/MG o compromisso de uma próxima reunião de trabalho para se discutir as Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde do Trabalho, a proposta de capacitação dos profissionais Técnicos de Segurança em Minas Gerais, a discussão sobre alternativas para melhorias das condições de trabalho, saúde e segurança nas empre-

sas e dos trabalhadores. "A ideia é desenvolver cursos, palestras, painéis de debates e vídeos conferências em todas as regiões de Minas Gerais, ressaltou o presidente do SINTEST/MG".

O Coordenador da FUNDACENTRO/MG Osman Miranda, colocou-se à disposição em contribuir com o estreitamento desses laços entre as entidades.

Fonte: Assessoria de Comunicação do SINTEST/MG



(Direita para esquerda): Renato Santos, Lourival Xavier, José Ilton, juntamente com Osman Miranda, Cláudio Kcau e o pesquisador Lenin.

**PROMED**  
Medicina e Segurança do Trabalho

Exames: Admissional; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares

Laudo Ergonômico; Treinamentos; PPR; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP

**(18) 3301-1361**

Rua Amazonas, 305 - Araçatuba - SP

Clique aqui

Visite nosso Portal  
Clique AQUI

**Sim, beleza é fundamental!**

**Mas tem que ter conteúdo!**

clique aqui e veja o que criamos para você!

Zana

**Fisioterapia MAESTRO CARDIM**

**(11) 97444-0902**

Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia

Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simpício

[marcelo\\_ks@hotmail.com](mailto:marcelo_ks@hotmail.com)

Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP (perto do metrô Paraíso)

**EQUIPE**

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades

**(18) 3622-2281**

[www.equipeni.com.br](http://www.equipeni.com.br)

Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

**GoBrasil**

O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

Aqui você encontra o website que tanto procura

[www.goobrasil.com.br](http://www.goobrasil.com.br)

**ESGALHA**

TOTAL SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

Venda e manutenção de Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, Iluminação de emergência, Detecção e Sprinkler

Projeto para Bombeiros Assessoria Técnica Especializada Curso de Formação Brigada de Incêndio Certificado e Apostila

[total.sistemas@terra.com.br](mailto:total.sistemas@terra.com.br)

[esgalha.projetos@terra.com.br](mailto:esgalha.projetos@terra.com.br)

Avenida Prestes Maia, 2870 (18) 3301-9320/ 3301-9322 ARAÇATUBA - SP

Disponibilidade de vaga em Curitiba para TST com experiência, conhecimento em NR10 e disponibilidade de viagens, favor enviar currículo para [thamirys.belem@gppower.com.br](mailto:thamirys.belem@gppower.com.br)



**Oficina da Norma**  
Sistema de Gestão Integrados: Saúde e Segurança Ocupacional, Meio Ambiente e Qualidade  
**Patrícia Milla Gouvêa**  
Engenheira Bioquímica e SGT - patricia.milla@yahoo.com.br

## CÓPIAS CONTROLADAS E NÃO-CONTROLADAS NO SISTEMA DE GESTÃO

☺ controle de documentos e registros é um dos pontos de destaque num sistema de gestão, seja ele da qualidade, segurança e saúde, meio ambiente, responsabilidade social ou mesmo integrado, abrangendo diversas áreas. Através desse controle é que se busca garantir que os documentos estão atualizados, onde foram feitas as mudanças em caso de revisões e, sobretudo, quem deve ter acesso aos diversos documentos, sejam eles internos ou externos à empresa.

O item 4.2.3 da ISO 9001:2008, por exemplo, é muito claro quando destaca que os documentos requeridos para o sistema de gestão da qualidade devem ser controlados. Levando em consideração a importância que a informação correta a respeito de padrões e especificações tem nos processos de uma companhia, o controle dos documentos e registros tem um papel fundamental no bom andamento das atividades.

O termo "cópia controlada" assinalado nos documentos significa que a distribuição é feita aos responsáveis designados pelo recebimento e manutenção daquela cópia, assim como a divulgação de suas informações aos demais membros da equipe a qual pertence. Geralmente são líderes, supervisores e gestores.

Isso é necessário para certificar de que, quando houver qualquer modificação no referido documento, o gestor do sistema saiba quem deve ter sua cópia substituída, evitando que mais de uma versão continue em circulação. Já as cópias "não controladas" são aquelas entregues sem que seja necessário seguir essa sistemática de distribuição e recolhimento. São exemplares, por exemplo, que são destinados à divulgação e não à utilização direta nos processos, não havendo, portanto, a necessidade de que seja aplicado o controle de distribuição.

Existem diversas situações em que o documento não é utilizado permanentemente, ou ainda, deve ser distribuído para uso em determinadas situações, como treinamentos e reuniões, por exemplo. Como proceder nessas situações? Obviamente que as cópias dos documentos não serão controladas, porque ninguém, em sua consciência vai correr atrás de cada pessoa que recebeu o documento num treinamento e ficar eternamente atualizando a versão.

No entanto, é preciso deixar claro que aquela cópia distribuída serve de consulta ou informação para aquela situação específica, e que no momento em que aquele padrão precisar ser consultado para realização de alguma atividade que demande padrões e especificações, uma via "oficial" deve ser pro-

curada. Algumas empresas utilizam softwares que indicam automaticamente a data de validade do documento quando é feita sua impressão. Outras inserem nos documentos "aviso de cópia não-controlada".

Atualmente, com a ampla utilização da intranet e da internet, diversos sistemas informatizados são disponibilizados para que os profissionais tenham acesso aos documentos do sistema de gestão, normas e legislações aplicáveis, nas telas de seus computadores sem que haja necessidade de haver cópias impressas. Isso auxilia de forma bastante satisfatória que o profissional sempre tenha acesso à versão mais recente do documento.

Em casos como esse, temos a situação em que as pessoas imprimem esses documentos para o seu manuseio. Por isso, é fundamental que seja destacado no documento, um aviso de cópia não controlada, fazendo a recomendação da confirmação de sua validade no sistema a cada vez que aquela versão impressa for utilizada.

Já nos locais onde essa automatização não é possível, deve-se manter um controle de distribuição de documentos bastante apurado, para garantir que as cópias físicas (impressas) disponibilizadas estejam sempre atualizadas, através de entrega protocolada da nova versão e recolhimento da cópia obsoleta. Nessas situações, a identificação de cópia controlada é feita através de carimbos no corpo do documento.

Os profissionais de uma empresa que terão contato com documentos controlados, sejam eles internos ou externos, devem receber treinamento para que conheçam como funciona o sistema de controle de documentos, como devem proceder para que possam ter disponível a versão mais atualizada e também para que estejam informados a respeito do cuidado que devem tomar para não seguir padrões que não estão mais vigentes na companhia.

Embora aparentemente simples, a distribuição e seu respectivo controle, pode evitar um número significativo de problemas relacionados à produção e/ou execução de serviços. É importante destacar também, que uma boa sistemática envolvendo cópias de documentos contribui de forma decisiva para uma boa comunicação interna da empresa, o que pode fazer toda a diferença na padronização e qualificação de produtos e serviços. ☺

Fonte: Ted Marcel Horn

Uma ótima semana a todos e até a próxima!

Patrícia Milla Gouvêa

## Planejada mobilização do Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes do Trabalho

Dirigentes do Sindicato Nacional, da Confederação Nacional dos Servidores Públicos Federais - Condsef e da CUT discutiram a realização de mobilização conjunta dos auditores fiscais do Trabalho e servidores administrativos no dia 28 de abril, Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes do Trabalho.

O Sinait e a Condsef, com o apoio da CUT, vão promover um ato público com a paralisação dos servidores que atuam nas Superintendências Regionais do Trabalho e Emprego - SRTEs de todo o país, em protesto pelo desmonte do Ministério do Trabalho e Emprego - MTE. Na ocasião, eles participam da Cerimônia das Velas, quando farão uma oração pelas vítimas de acidentes de trabalho.

Auditor fiscais do Trabalho e servidores administrativos também darão um abraço no prédio do MTE, em Brasília, e nas sedes das SRTEs, para chamar a atenção da sociedade para as péssimas condições de trabalho da categoria.

O diretor da Condsef, Rogério Antônio Expedito, vai repassar ao Sinait um relatório das condições de trabalho dos servidores administrativos em todas as unidades do Ministério, bem como o levantamento do número de servidores e a quantidade ideal para desenvolver os serviços com qualidade.

As entidades vão encaminhar ofício ao ministro do Trabalho e Emprego, Manoel Dias, pedindo uma audiência no dia 28. Elas pretendem entregar ao ministro um relatório sobre a situação dos prédios do Ministério por todo o país e pedir providências para que sejam oferecidas condições mínimas de trabalho aos servidores da pasta.

A Condsef vai mobilizar os servidores administrativos para que compareçam em massa às manifestações. O Sinait fará o mesmo.

Panfletos esclarecendo os problemas enfrentados pelos servidores também serão distribuídos durante as manifestações.

Em todas as sedes das SRTEs serão realizados seminários. ☺



**ASOMED**  
MEDICINA DO TRABALHO

Segurança do Trabalho  
Medicina Ocupacional  
Exames Complementares  
Treinamentos  
(18) 3305-8004 / 3608-7491  
asomedm@terra.com.br  
Rua Tupinambás, 310 - Araçatuba - SP



**EPI.com**  
Equipamento de Segurança

Comércio de Equipamentos de Proteção Individual

TREINAMENTOS

- Trabalho em Altura; NR-10;
- Operador de Empilhadeira;
- Operador de Ponte Rolante;
- Laudo de Compressores;
- CIPA;
- Operador de Guincho

18 3301-1514  
epi.com@ig.com.br



CLICK AQUI

**doisDI**

(18) 98801-3114 (18) 98801-2115  
luiz@doisdi.com luiz@doisdi.com  
BRANDING - WEB - MULTIMÍDIA - PRODUTO



**EPSEG**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Caio Cesar Cachoni  
Representante Comercial

Telefones de Contato:  
(018) 3644-5473 (Escritório)  
(018) 38117-8852 (Home Office)  
(018) 38131-2390 (WhatsApp)  
(018) 38128-0321 (Celular)

E-mail: caioepseg@terra.com.br  
Site: caiocezar@epseg.com.br

unibrasil  
AERO  
FORTPE REIDRAT  
CALÇADOS DE SEGURANÇA



CLICK AQUI

**MC**

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

O EPI QUE VOCÊ  
PRECISA TEM AQUI  
(18) 3652-9703  
Avenida Bento da Cruz, 39  
PENÁPOLIS E REGIÃO



CLICK AQUI

**MultSeg**  
(18) 3641-8015

EPI que você precisa tem aqui!  
Assessoria e Consultoria  
Orientações técnicas  
Birigui e Região  
Rua Pedro Álvares Cabral, 899

## Setor de máquinas pede mudanças na NR-12

A norma regulamentadora revisada e aprovada em 2010 está preocupando representantes da construção civil no Brasil. A NR 12 incide sobre a segurança do trabalho no uso de máquinas para o setor.

A reclamação principal é sobre o tempo de adaptação das empresas para ajustar e adquirir máquinas. Segundo o vice-presidente da Associação Brasileira de Locadoras de Equipamentos, Expedito Eloel Arena, o impacto econômico para as empresas que fornecem os materiais para as obras tem sido grande. Ele cita cálculos elaborados pela Confederação Nacional da Indústria apontando que, para adequação de todo o parque de máquinas do País, são necessários pelo menos investimentos de R\$ 100 bilhões.

Arena alega que a norma ficou abrangente e que cada setor englobado tem especificidades, o que deixa o mercado brasileiro inteiro na ilegalidade. Um exemplo, conforme o dirigente da

## Alunos do curso de TST do Senac de Rio Preto participam do 7º CONSTRUSER 2014 EM FAMÍLIA



Os alunos do SENAC de São José do Rio Preto (SP) dos cursos de Técnico em Segurança do Trabalho participaram do 7º ConstruSer (Encontro Estadual da Construção Civil em Família), maior evento de responsabilidade social da construção civil paulista, que ocorreu no dia 29 de março de 2014, simultaneamente em dez municípios do Estado.

Em 2014, o tema do evento é "ConstruSer Desperta a Inclusão do Esporte na Família", com um dia voltado a festivais e competições esportivas, com muita diversão exclusivamente para o trabalhador da construção civil pré-inscrito pelas construtoras, para participar com sua família e amigos.

O ConstruSer teve como objetivo elevar a qualidade de vida dos trabalhadores da construção civil e de seus familiares por meio de atividades lúdicas e socioeducativas que fortaleçam o vínculo familiar e promovam a autoestima.

O evento é uma realização do SindusCon-SP (Sindicato da Indústria da Construção do Estado de São Paulo) conjuntamente com Fiesp, Sesi/Senai-SP e em parceria com o Seconci-SP.

Os participantes tiveram à disposição atividades como educação alimentar, oficinas de leitura, orientações às mães e gestantes, exames médicos e odontológicos, esportes, oficinas de artesanato para geração de renda complementar, oficinas de educação ambiental e outras práticas relacionadas à saúde, educação, cultura, lazer e entretenimento, como o Show de Talentos, um curso no qual os participantes podem mostrar seus dotes artísticos, da música à contação de piadas, dança e circo.

A sétima edição do ConstruSer atraiu um público de 52 mil pessoas. Das 8h30 às 17h, o evento aconteceu simultaneamente nos CATs (Centros de Atividades do Trabalhador) do Sesi-SP. Para os trabalhadores da capital paulista e seus familiares, o ConstruSer foi em Osasco, no CAT Luis Eulálio de Bueno Vidigal Filho. Os de Santos estiveram no CAT Décio de Paula Leite Novaes, em Cubatão. E os de Bauru, Campinas, Santo André, São José dos Campos, São José do Rio Preto, Presidente Prudente, Sorocaba e Ribeirão Preto participaram do evento nos CATs de seus respectivos municípios.

## Oficina saúde mental

O resgate da espontaneidade e o equilíbrio psíquico do Técnico de Segurança do Trabalho

A oficina será gratuita e com vagas limitadas e tem objetivo de analisar por meio do psicodrama, os conflitos existentes no cotidiano do trabalho e sua influência na saúde mental dos Técnicos de Segurança do Trabalho; identificar aspectos desafiadores à saúde mental e relativos à construção da identidade profissional; permitir que os participantes experienciem novas perspectivas de resolução dos conflitos vividos no ambiente de trabalho.

A atuação profissional dos TSTs está imersa em contradições entre interesses. O Psicodrama abre espaço para produção de novos sentidos e possibilidades para uma ação transformadora.

O docente da oficina será Carlos E. Antonio, Técnico de Segurança do Trabalho no Metrô, psicólogo e Psicodramatista.

A idéia geradora do programa se deu pela experiência de 12 anos como TST, verificou que existem poucos estudos sobre o trabalho deste profissional. Como é sua prática? Que situações eles são levados a tratar? Quais são as principais dificuldades e contradições? Quais as estratégias individuais e coletivas postas em prática? Que modelos teóricos são mobilizados? Como sua responsabilidade profissional (ética, penal, moral) é vivida? Quais os impactos da organização do trabalho em sua saúde?

A Oficina "Saúde Mental" - O resgate da espontaneidade e o equilíbrio psíquico do Técnico de Segurança do Trabalho será realizada nos dias 16, 23 e 30 de abril de 2014, das 19 às 21h30.

Será no auditório do SINTESP, Rua 24 de maio, 104 - 5º andar, república, São Paulo, Capital. ☺

## Amazonas empossa 23 novos auditores fiscais do trabalho

Audidores foram aprovados no último concurso público realizado em 2013 pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). Amazonas é um dos estados com maior déficit de servidores



Os novos auditores irão trabalhar fiscalizando as empresas do Amazonas (Divulgação)

☺ Amazonas ganhou 23 novos auditores fiscais do trabalho, aprovados no último concurso público realizado em 2013 pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). A posse foi na última sexta-feira (4), às 15h30, na sede da Superintendência Regional do Trabalho e Emprego no Amazonas (SRTE-AM), na Avenida André Araújo.

O auditor fiscal do trabalho é a autoridade pública responsável pela fiscalização do cumprimento da legislação trabalhista. A carreira é atualmente regida pela Lei nº 10.593/2002. Os novos auditores irão trabalhar fiscalizando as empresas do Amazonas, de setores como indústria e construção civil, para garantir o direito do trabalhador e o cumprimento das leis trabalhistas.

"A ação fiscal tem um papel importante perante a sociedade, resgatando a cidadania do trabalhador e promovendo o equilíbrio das relações do trabalho. Com a chegada dos novos auditores haverá melhorias no cumprimento das leis e aumento das fiscalizações" ressalta o titular da SRTE-AM, Dermilson Chagas. ☺

# NR33 – Avaliações e desafios da norma

Por Patrícia Pontes MTB 49.278  
Jornalista da ABS

Paula Scardino, presidente da ABS, especialista em instrumentação e controle de gases perigosos e irradiação de campo eletromagnético e idealizadora e criadora da NR 33 que trata de espaços confinados faz uma avaliação da Norma depois de 6 anos de sua publicação e sinaliza a necessidade de revisão geral da norma e melhor aplicação dos treinamentos.

“Havia um tempo que eu já estava estudando a questão dos espaços confinados a pedido da Telebrás, então um dia, no escritório da empresa que eu trabalhava encontrei Francisco Kulcar, engenheiro da Fundacentro, que também estudava medidas preventivas para espaços confinados em galerias subterrâneas. A partir de troca de impressões e conversas sobre o tema começamos a discutir as questões e os riscos que envolviam espaços confinados, tivemos então a ideia de sentarmos e escrevermos a primeira proposta de norma sobre espaço confinado, na época NR30”, relembra a técnica em instrumentação e controle de gases perigosos e irradiação de campo eletromagnético, Paula Scardino.

“Foi assim que em 1995, nós coletamos as normas do mundo todo que falavam sobre espaços confinados para nos inspirar a elaborar e redigir a norma para atender a necessidade do Brasil, não foi cópia de nenhum outro lugar. Levamos 6 meses para fazer o primeiro projeto e protocolar no Ministério do Trabalho. Enquanto a norma não saía, nós nos utilizávamos da Revista CIPA para publicar os textos de propostas da norma, para já começar a orientar os profissionais de segurança sobre o check list sobre espaço confinado, entre outras coisas”.

Paula conta que iniciou na área de segurança do trabalho em 1993 a pedido do Ministério das Telecomunicações. “O governo pediu para a empresa que eu trabalhava uma maneira de estudar métodos de controle para evitar as mortes de trabalhadores em galerias subterrâneas, que é considerado espaço confinado clássico”. Foi aí que iniciamos uma série de visitas a empresas da área industrial e era sempre muito dramático. Em toda empresa que chegava havia um óbito e nunca era um só, era sempre em decorrência do efeito dominó. Comecei a perceber que os profissionais da área de segurança não sabiam utilizar os detectores de gás e que no Brasil isso se tornou completamente vulnerável, porque ninguém lia o manual de operação dos aparelhos, ninguém sabia que os detectores de gás tinham que ser testados e calibrados. Certa vez, um técnico para testar um detector de gás jogou gás de isqueiro em cima da grade do sensor, levando o equipamento a over flow que é considerado acima de escala, matando o sensor e com esse mesmo equipamento liberando entrada de trabalhadores em espaços confinados, com o sensor já morto”.

“Na época, anterior às NBRs sobre espaço confinado e a NR 33, nós matamos muitas pessoas usando somente explosímetros para medir atmosfera saturada de gás, quando ninguém lê o manual para saber que o explosímetro não alarmaria, porque não havia oxigênio e o princípio do sensor era por combustão, sempre foi, combustão catalítica e para o aparelho funcionar necessitaria de oxigênio. Então imagine uma galeria subterrânea cheia de gás metano, colocar um explosímetro para medir a quantidade de gás e o detector indicar zero de presença de gás, mas na verdade esse zero era falso, e a galeria estar repleta de gás. O técnico liberar a entrada de pessoas e por não ler o manual e desconhecer o funcionamento do equipamento matar trabalhadores.” Foi dessas experiências que Paula teve a ideia de criar uma norma específica para espaços confinados.

Ainda de acordo com ela o que mais a preocupa hoje em dia são profissionais técnicos e engenheiros que entendem possuir um leque de conhecimento técnico vasto, aplicar treinamentos com informações erradas. Paula diz que vê muitos treinamentos de NR33 em que estão ensinando que se um trabalhador no interior do espaço desmaiado existe um sistema de tripé no espaço confinado em que o vigia vai içar o trabalha-



Paula Scardino, uma das elaboradoras da Norma Regulamentadora 33

dor para fora. “Isso está sendo ensinado em 90% dos cursos ministrados no Brasil. Ora, qual é o princípio de salvamento? Se você encontra alguém acidentado na rua, o primeiro princípio é não mexer na vítima e chegamos nos espaços confinados e o primeiro passo é içar a vítima? O vigia possui rádio comunicador e deve chamar o resgate, e só. Ele não tem treinamento para salvamento e resgate.”

“Foi daí que alteramos a palavra resgate técnico descrito na primeira versão da norma para salvamento em espaço confinado. Salvamento significa 4 em 1. Localize a vítima, dê os primeiros socorros, remova, encaminhe para pronto atendimento. Não podemos aceitar isso, porque na retirada errada do colaborador podemos fazê-lo fraturar algum membro ou mesmo deixá-lo paraplégico devido as interferências e especificidades de cada interior do espaço confinado. O içamento acarreta uma multiplicação de força violenta”, ressalta a técnica e criadora da norma a respeito do que vem sendo feito no dia a dia.

Paula conta que há cerca de alguns meses uma empresa com uma vasta área de concessão no estado do Rio de Janeiro colocou como procedimento de salvamento, chamar os bombeiros, 193. Na área de trabalho não havia sinal de celular. “Isso significa má gestão. É preciso uma viatura, com equipamentos adequados ao salvamento e equipe especializada.”



Segundo a técnica em instrumentação e controle de gases perigosos, outro erro gravíssimo cometido em espaços confinados é a medição dos gases somente pelo lado de fora, visto que existem espaços com geometrias muito complexas. “Com uma mangueirinha joga na vertical e horizontal e pronto. Os supervisores não entenderam. É preciso fazer a primeira medição fora e depois entrar para medir. E são necessários levar 4 equipamentos básicos: um rádio comunicador, uma luminária, uma lanterna e um detector de gás, que sejam para zonas de alta probabilidade de presença de gás. Intrinsecamente seguro é apenas uma parte da marcação do equipamento, ninguém conhece o resto.”

“O que dá para notar é que não há gestão de espaço confinado, o correto é o supervisor de entrada assinar uma Permissão de Entrada e Trabalho - PET desde que haja um plano de emergência e salvamento. Percebo que a grande maioria está assinando que tem, mas não tem.”

Apesar de encontrar muitos desvios em campo e no próprio treinamento ministrado pelos profissionais da área técnica, Paula sinaliza que cenário está bem melhor. Antes, havia muitas mortes e hoje este número caiu consideravelmente.

Uma das atitudes que ela pretende tomar é reativar o Comitê Técnico sobre Espaços Confinados na Agência Brasil de Segurança para discutir as mudanças na NR 33 e encaminhar a proposta de revisão geral da norma para a CTPP (Comissão Tripartite Paritária Permanente) e as representações que a compõem, já em 2013. [↗](#)

## Curso de Instrutor de Segurança para Operadores de Empilhadeira em Guarulhos

☉ curso será realizado nos dias 10 e 17 de Maio com carga horária de 16 Horas.

Conteúdo Programático: técnicas de treinamento; operação de empilhadeira; manutenção preventiva; normas de segurança; responsabilidade civil e criminal; movimentação e empilhamento; aulas práticas com a empilhadeira

O instrutor será Luiz Carlos da Silva; que é Técnico de Segurança do Trabalho; Instrutor de Operação com empilhadeira e transporte de materiais em transpaleta; Ex-Coordenador de Treinamentos da Defesa Civil de Guarulhos; Ex-Coordenador de Núcleo de Defesa Civil.

O treinamento é voltado para Técnicos em Segurança, Profissionais da Área.

O local do curso será na Avenida Esperança, 711, Centro, Guarulhos, SP.

Valor do Investimento: Sócios em dia: R\$ 280,00  
Demais Interessados: R\$ 560,00  
Realize sua reserva com Antecedência.

Informações tel. (11) 2443-2306 c/ Srta. Natalia ou através dos e-mails: [sintespguarulhos@sintesp.org.br](mailto:sintespguarulhos@sintesp.org.br) e/ou [selmrossana@hotmail.com](mailto:selmrossana@hotmail.com) [↗](#)

## Inscrições para concurso da Fundacentro são prorrogadas

Inscrições encerram-se nesta quinta

As inscrições para o concurso da Fundacentro foram prorrogadas até as 16h de HOJE (10 de abril), no site da Vunesp. Há 30 vagas para o cargo de assistente da carreira de gestão, planejamento e infraestrutura em ciência e tecnologia. A taxa de inscrição é de R\$52,00.

**ALTERAÇÃO**  
A alteração foi publicada no Diário Oficial da União de 4 de abril devido a uma modificação no campo requisitos exigidos do Edital. No quadro constante do subitem 1.2 do Capítulo I, onde se lê "Ensino Médio completo e 1 (um) ano de experiência na área administrativa", passa-se ler: "Ensino Médio completo e 1 (um) ano de experiência na área administrativa".

**VAGAS**  
São oferecidas 22 vagas para São Paulo/SP, sendo uma reservada para pessoa com deficiência, duas vagas para Belém/PA e Brasília/DF, uma vaga para as cidades de Campinas/SP, Campo Grande/MS, Curitiba/PR e Porto Alegre/RS.



Inscrições do Concurso da Fundacentro foram prorrogadas e interessados têm até as 16 horas de hoje, quinta-feira, 10 de abril de 2014. Aproveitem a oportunidade e façam suas inscrições

O vencimento básico para o cargo é de R\$2.205,20. A remuneração ainda conta com a Gratificação de Desempenho de Atividade de Ciência e Tecnologia - GDACT, que pode variar entre R\$ 660,80 e R\$ 826,00, e a Gratificação de Qualificação - GQ, que no nível I é de R\$ 452,00, nível II, R\$ 881,00 e nível III, R\$1.762,00. A remuneração total pode chegar até 4.793,20. Também há auxílio alimentação no valor de R\$373,00.

**PROVA**  
A realização da prova está prevista para 18 de maio, às 13h, e ocorrerá nas cidades para as quais há vaga, conforme opção do candidato no ato da inscrição. Haverá questões de língua portuguesa, matemática e raciocínio lógico, atualidades, noções de informática e conhecimentos específicos na prova objetiva. Também será aplicada prova de redação.  
Mais informações no [EDITAL](#). [↗](#)

**EQUIPE**  
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades  
**(18) 3622-2281**  
[www.equipeni.com.br](http://www.equipeni.com.br)  
Av. José Ferreira Batista, 3435  
Araçatuba - SP

**ESGALHA**  
TOTAL SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
Venda e manutenção de Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, Iluminação de emergência, Detecção e Sprinkler  
Projeto para Bombeiros Assessoria Técnica Especializada Curso de Formação Brigada de Incêndio Certificado e Apostila  
[total.sistemas@terra.com.br](mailto:total.sistemas@terra.com.br)  
[esgalha.projetos@terra.com.br](mailto:esgalha.projetos@terra.com.br)  
Avenida Prestes Maia, 2870  
**(18) 3301-9320 / 3301-9322**  
ARAÇATUBA - SP

**MultSeg**  
**(18) 3641-8015**  
EPI que você precisa tem aqui!  
Assessoria e Consultoria Orientações técnicas Birigui e Região  
Rua Pedro Álvares Cabral, 899

**EPSEG**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL  
Caio Cesar Cachoni Representante Comercial  
Telefones p/ Contato:  
(018) 3644-5473 (Escritório)  
(018) 99117-9392 (Home)  
(018) 99131-2390 (Celular)  
(018) 99128-9321 (Fax)  
E-mail: [caioepseg@terra.com.br](mailto:caioepseg@terra.com.br)  
skype: caioacachoni  
**FORTPÉ** **REIDRAT**  
CALÇADOS DE SEGURANÇA

Divulgue sua empresa aqui em Norminha!  
São mais de 200 mil profissionais/empresas que recebem nossas edições, toda quinta-feira, por e-mail.  
Fale conosco:  
[contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br)

## "Curso de instrutor de segurança em trabalho em altura" Pindamonhangaba

A regional do SINTESP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de São Paulo) Vale do Paraíba tem prazer de convidá-lo (a) para participar do "Curso", que será realizado nos dias 22, 23 e 24/04/14 das 08h30 às 16h30.

Local do Curso: Rua Adolfo de Campos Maia, Nº 55 - Alto do Cardoso - Pindamonhangaba (SP).

O Docente será Carlos Alberto Franco, que é Coordenador da Equipe de Resgate e Salvamento da empresa Kaefy; Coordenador da Equipe de Resgate e Salvamento da empresa HSE; Professor e Consultor Técnico na área de Saúde e Segurança do Trabalho; Instrutor de treinamento do SINTESP.

Público alvo: Técnicos de Segurança do Trabalho e demais interessados.



**Informações complementares:**  
A) Investimento: Associado em dia R\$ 325,00  
Demais Interessados: R\$ 650,00  
B) Será fornecida ao participante:  
- CD com o conteúdo do curso;  
- Certificado.  
C) Inscrições:  
E-mail [sintespvale@sintesp.org.br](mailto:sintespvale@sintesp.org.br) [↗](#)

**Ambiente Sustentável**  
Sofia Jucon  
Jornalista especializada em Meio Ambiente Industrial e Sustentabilidade; Jornalista responsável pela Revista Meio Ambiente Industrial

## Lideranças Sustentáveis são primordiais para o país e devem ganhar reconhecimento à altura

Na área ambiental vivemos tempos de crises. É crise na água, crise na energia, crise na economia (sim, porque meio ambiente também é investimento), e, principalmente, crise na consciência. Para resolver essas crises a saída é apostar em líderes que saibam conduzir esse momento de transição que estamos vivenciando com sabedoria e conhecimento de causa porque o tempo urge e o planeta não aguenta mais tanta falta de respeito. Outro dia estava pensando sobre isso. Quem são os líderes da sustentabilidade e o que eles podem fazer pela sociedade inteira? No Brasil, temos diversos e bons exemplos. Eu tenho os meus, vou citar alguns só para vocês conhecerem um pouco mais:



- Haroldo Mattos de Lemos, presidente do Instituto Brasil Pnuma (Comitê Brasileiro do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente) e vice-presidente do ISO TC 207, ou seja, um brasileiro que ocupa um cargo de suma importância no Comitê de Gestão Ambiental da ISO. Será que a sociedade em geral sabe disso? Com certeza não, mas eu faço questão de levar seu nome em todo quanto é lugar que eu ando, pois é uma das mais importantes personalidades que temos neste assunto;

- Dante Ragazzi Pauli, presidente da Abes Nacional – Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental, um dos grandes ícones na área de saneamento do país, e lembre-se de passagem saneamento, meio ambiente e saúde andam lado a lado e ele sempre atenta para isso em suas palestras e artigos;

- Dr. Gil Anderi da Silva, professor da Poli-USP e presidente da ABCV – Associação Brasileira do Ciclo de Vida, um dos grandes e incansáveis incentivadores da sustentabilidade empresarial, já formou milhares de alunos que, com certeza, têm consciências bem mais ampliadas e estão polinizando nosso país com os ensinamentos do grande mestre;

- André Vilhena, diretor executivo do Cempre – Compromisso Empresarial para a Reciclagem, o conheço desde 1996, quando entrei na área, e acompanho todos esses anos o excelente trabalho que ele vem fazendo em prol da gestão integrada dos resíduos sólidos e valorização dos catadores e cooperativas de reciclagem;



- Dörli Martins, coordenadora do Centro Sebrae de Sustentabilidade, é uma profissional formidável que tem feito um trabalho pioneiro junto as pequenas e micro empresas para que a sustentabilidade seja uma realidade e traga benefícios ambientais, sociais e econômicos palpáveis;

- Fernando Codele, professor universitário da graduação e pós-graduação com mais de 32 anos de experiência na área acadêmica. Tive a sorte de ser sua aluna e conferir de perto o trabalho maravilhoso que ele desenvolve junto aos seus alunos para que a sustentabilidade seja feita de forma adequa-

da e com resultados efetivos para toda a sociedade;



- Vilmar Berna, jornalista e escritor especializado em meio ambiente, que atua com bravura e paixão em prol desse tema tão importante. Morador de Niterói, no Rio de Janeiro, Vilmar sempre foi uma das minhas referências como profissional nessa área. Ele é fundador da REBIA - Rede Brasileira de Informação Ambiental e já recebeu, no Japão, o Prêmio Global 500 da ONU Para o Meio Ambiente, em 1999;



- José Valverde, é considerado uma das lideranças jovens do nosso país. Ele é presidente do Instituto Cidadania Ambiental e por 10 anos atuou no Poder Legislativo, em São Paulo, na Assembleia Legislativa coordenou técnica e a formulação da Política Paulista de Resíduos Sólidos em vigor - Lei 2.300/2006. Na Câmara Federal, coordenou tecnicamente a formulação da Política Nacional de Resíduos Sólidos em vigor - Lei 12.305/2010.

- Fernando Altino, empresário, acadêmico e um dos maiores especialistas em meio ambiente industrial do país, suas palestras são sempre sucesso de público pela sua experiência prática, facilidade em passar seu conhecimento, carisma de sobra e grande interatividade que promove junto aos participantes.

Esses entre muitos outros que conheço e gostaria de citar aqui, somam experiências e atitudes que fazem o nosso país avançar um pouco mais em termos de qualidade ambiental e social mundo afora e merecem reconhecimento pelo árduo trabalho e dedicação.

Esses profissionais têm características diferenciadas e que contribuem para a melhoria da sociedade em geral. Eles possuem algo que a escritora e ativista pela sustentabilidade, Sara Parking, chama de "divergente positivo", ou seja: acreditam no que fazem; tem conhecimento; engajam e mobilizam; integram um bem maior; são positivos; propõem soluções; e, trabalham duro. [↗](#)

## “Seminário alusivo ao Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho e Dia Internacional em Memória às Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho”

☉ evento é uma realização do FPMAT - Fórum do Meio Ambiente do Trabalho do Estado do Paraná em conjunto com outras Instituições, reafirmando o compromisso com ações que visem as melhorias dos ambientes do trabalho.

Será em Curitiba (PR) dia 28/04/2014, das 13h30 às 17h30 no Auditório FUNDACENTRO/PR, Rua da Glória, 175. Inscrições até 25 de abril de 2014 no e-mail [eventospr@fundacentro.gov.br](mailto:eventospr@fundacentro.gov.br)  
Vagas disponíveis: 200  
Informações (41) 3313-5214/3313-5218

É imprescindível os dados para o recebimento do CERTIFICADO.  
No mesmo dia das 08h00 às 17h00 Tenda com ações em atenção ao Dia Mundial Segurança e Saúde no Trabalho na Boca Maldita. [↗](#)



**Motivação com saúde e bom humor**

**FÁBIO LAIS**  
facebook.com/fabio.lais.turnover

Palestrante - Professor  
Cronista - Hunting  
Consultor

## 10 SINAIS DE BURRICE ORGANIZACIONAL

1 -- - Fazer sempre a mesma reunião, com as mesmas pessoas e não entender o porquê não consegue resolver os problemas.

2 -- - Cobrar comprometimento dos funcionários mas ao primeiro sinal de crise começar a "cortar cabeças".

3 -- - Imaginar que é possível conseguir comprometimento dos funcionários através de dinheiro.

4 -- - Não ter um critério bem definido para contratar, remunerar, avaliar, promover e demitir funcionários.

5 -- - Imaginar que é possível utilizar, sem critério, soluções de ontem para problemas de hoje.

6 -- - Não entender a diferença entre tomar uma decisão, comunicar a decisão e implementar essa decisão.

7 -- - Cobrar responsabilidade do funcionário por algo sem conferir autonomia.

8 -- - Conferir autonomia ao funcionário sem cobrar responsabilidade.

9 -- - Contratar um funcionário pelo seu conhecimento e pela sua experiência e utilizá-lo apenas para cumprir ordens.

10 -- - Partir do problema para a solução sem antes compreender realmente a causa.

Fonte: [www.luiquimoterani.com.br](http://www.luiquimoterani.com.br)

**Abraços, saúde e sucesso!**

**FÁBIO R. LAIS**

[fabio\\_lais@hotmail.com](mailto:fabio_lais@hotmail.com)  
[www.facebook.com/fabio.lais.turnover](http://www.facebook.com/fabio.lais.turnover)  
[www.facebook.com/TurnoverConsultoria](http://www.facebook.com/TurnoverConsultoria)

"Dentre as maiores alegrias da minha vida, está o fato de que mesmo depois de terem tentado quebrar as minhas pernas, eu descobrir que podia voar!"  
(Fábio Lais)



**EPI.com**  
Equipamento de Segurança

Comércio de Equipamentos de Proteção Individual

**TREINAMENTOS**

- Trabalho em Altura; NR-10;
- Operador de Empilhadeira;
- Operador de Ponte Rolante;
- Laudo de Compressores;
- CIPA;
- Operador de Guincho

**18 3301-1514**  
[epi.com@ig.com.br](mailto:epi.com@ig.com.br)

**ASOMED**  
MEDICINA DO TRABALHO

Segurança do Trabalho  
Medicina Ocupacional  
Exames Complementares  
Treinamentos

(18) 3305-8004 / 3608-7491  
[asomedm@terra.com.br](mailto:asomedm@terra.com.br)  
Rua Tupinambás, 310 - Araçatuba - SP

**Fisioterapia**  
**MAESTRO CARDIM**  
(11) 97444-0902

Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia

Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio  
[marcelo\\_ks@hotmail.com](mailto:marcelo_ks@hotmail.com)  
Rua Maestro Cardim, 1259, Paraisópolis São Paulo/SP (perto do metrô Paraisópolis)

**Goobrasil**  
PARTELA DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

Aqui você encontra o website que tanto procura

[www.goobrasil.com.br](http://www.goobrasil.com.br)

### On Byte leva qualificação profissional à Guariba/SP

Para atender a demanda por qualificação profissional no município, a rede de franquias On Byte Formação Profissional instala primeira unidade em Guariba e oferece 70 opções de cursos profissionalizantes em diversas áreas de atuação. As ações de inauguração tem início no dia 05 de abril.

A metodologia de ensino da On Byte é o diferencial da marca, pois o aluno escolhe o melhor dia e horário para fazer suas aulas e não perde o conteúdo quando não comparece à unidade. As aulas são individualizadas e integram material audiovisual com apostilas e exercícios práticos, que simulam o dia a dia da profissão.

Os investidores Paulo Henrique da Silva e Renato André dos Santos optaram por abrir uma franquia da marca, após pesquisa sobre franquias e também pelo fato de a rede ter sido eleita a Melhor Franquia do país, na categoria emergente. "Sempre pensamos em abrir o próprio negócio e ao analisarmos o mercado de Guariba verificamos que é uma cidade com muitas oportunidades para empreendedores. Queremos crescer e empreender cada vez mais em nosso município", diz Paulo Henrique.

A unidade tem cursos profissionalizantes com mensalidades competitivas e com isso vai possibilitar o acesso à educação de pessoas de todas as classes sociais, que desejam conseguir emprego ou melhorar a renda.

A On Byte Guariba vai oferecer grade de cursos completa para satisfazer as necessidades da população e também atender diversos segmentos de empresas que buscam por profissionais qualificados.

Para auxiliar na inserção do aluno no mercado de trabalho, a unidade pretende firmar parcerias com empresas locais para encaminhar os estudantes após os cursos. O objetivo da parceria é facilitar o ingresso do aluno no mercado de trabalho e auxiliar aqueles que buscam recolocação profissional.

### Com 7 troféus, O SOM AO REDOR é o grande vencedor do 40º Festival Sesc Melhores Filmes

Cinema pernambucano é representado na liderança do Festival pelo 2º ano consecutivo. Mostra com 10 produções nacionais e estrangeiras acontece em maio no Sesc Rio Preto



© filme nacional **O Som ao Redor** levou sete estatuetas na noite de premiações do 40º Festival Sesc Melhores Filmes, em cerimônia realizada na noite do último dia 2 de abril, no Cine Sesc, em São Paulo (SP). Com os títulos de Melhor Filme Nacional e Melhor Diretor (Kleber Mendonça Filho) eleitos pelo público e crítica, a produção pernambucana **O Som ao Redor** foi a grande vencedora da noite, que ainda distribuiu mais 17 estatuetas para obras nacionais e estrangeiras em 11 categorias. Em 2013, o filme vencedor do festival - com 5 prêmios - foi o também pernambucano "A Febre do Rato", o que evidencia a qualidade da indústria cinematográfica daquele estado nordestino.

Durante o mês de abril, os filmes mais votados entre público e crítica são exibidos na cidade de São Paulo a preços populares. A partir de 3 de maio, é a vez das unidades do Sesc no interior do Estado receberem a itinerância do Festival. Só no Sesc Rio Preto, entre 8 e 30 de maio, serão exibidos 10 filmes. Os ingressos são gratuitos para comerciários e custam R\$ 3,00 a meia entrada e R\$ 6,00 a inteira.

**Premiados**  
Na lista dos premiados da indústria brasileira no **Festival Sesc Melhores Filmes** estão Denise Fraga, que foi agraciada por público e crítica com o prêmio de Melhor Atriz pelo trabalho em "Hoje", Irandhir Santos, nomeado Melhor Ator pelo público e crítica por seu papel em "Tatuagem", e Kleber Mendonça Filho, eleito pelo público e crítica como melhor roteirista por "O Som ao Redor", produção que inclusive já veio em 2013 para a telona do Sesc Rio Preto.

A votação dos participantes do festival foi feita por uma consulta aberta ao público pela internet e no CineSesc, e por consulta direta à crítica especializada de todo o país a partir dos filmes que chegaram aos cinemas paulistanos entre janeiro e dezembro de 2013. A lista completa dos mais de 300 filmes participantes pode ser acessada em [www.sescsp.org.br/melhoresfilmes](http://www.sescsp.org.br/melhoresfilmes).

#### Itinerância

Entre todos os trabalhos premiados, dez deles vêm a Rio Preto e são exibidos a preços simbólicos no Teatro do Sesc. As sessões são gratuitas para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo matriculados no Sesc e seus dependentes, e tem um valor simbólico para os outros públicos: R\$ 3,00 para usuários do Sesc e dependentes, estudantes, menores de 18 anos, professores da rede pública municipal, estadual e federal, maiores de 60 anos, aposentados e pessoas com deficiência, e R\$ 6,00 para entrada inteira.

#### SERVIÇO:

Festival Sesc Melhores Filmes 2014 | Itinerância Rio Preto;  
Exibição dos filmes vencedores pela votação de crítica e público  
Quando: 8 a 30 de maio de 2013.  
17h ou 20h.

Local: Teatro do Sesc Rio Preto  
GRÁTIS [trabalhador no comércio de bens, serviços e turismo matriculado e dependentes]

R\$ 3,00 [usuário inscrito e dependentes, estudantes, menores de 18 anos, professores da rede pública da rede pública municipal, estadual e federal, maiores de 60 anos, aposentados e pessoas com deficiência]  
R\$ 6,00 [inteiro].

### Seminário gratuito no dia 28 de abril na Fundacentro

A Fundacentro vai realizar em São Paulo (Capital) Seminário 28 de Abril - Dia Internacional em Memória às Vítimas de Acidentes e Doenças Relacionadas ao Trabalho - 2014 - Ano da Segurança e Saúde no Trabalho com Produtos Químicos.

Os objetivos desse evento é de promover ato em memória às vítimas dos infelizes laborais; apresentar e debater casos recentes de acidentes e doenças ocupacionais causados por químicos; apresentar ações preventivas e corretivas e apresentar e discutir ações de gestão e de políticas públicas relacionadas à Segurança Química.

O seminário será realizado na Rua Capote Valente, 710 - Cerqueira Cesar, Capital-SP no dia 28 de abril de 2014 das 09h30 às 17h00.

#### Informações/Inscrições

[www.fundacentro.gov.br](http://www.fundacentro.gov.br) → Cursos e Eventos → Próximos Eventos • 1 kg de alimento não perecível para ser doado ao lar e abrigo Saint Germain.

Na Cerimônia de abertura será exibido o Vídeo sobre o 28 de Abril, Composição da mesa de abertura e Cerimônia da Vela.

Na sequência serão apresentadas as seguintes palestras:

"Acidente fatal em unidade de ácido fluorídrico: histórico e ações mitigadoras e legais" por Sheila Roberta Nanci Mota - MPT-SP;

"Adoecimento e morte por substâncias químicas" por José Possebon - Fundacentro;

"Casos recentes de acidentes fatais com produtos químicos: análise com foco na gestão e lacunas a serem preenchidas" por Fernando Sobrinho - Fundacentro;

"Acidentes fatais e segurança nos espaços confinados" por Francisco Kulcsar Neto - Fundacentro;

"Atuação da Fundacentro em Segurança Química" por Walter Pedreira - Fundacentro;

"Panorama nacional e internacional em Segurança Química - ações em implementação e perspectivas futuras no Brasil" por Fernando Sobrinho - Fundacentro. No encerramento será exibido o vídeo "Prevenção de Grandes Acidentes Químicos".

## Cursos técnicos, o caminho para o topo sem diploma universitário



Uma radiografia inédita feita pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai) mostra que os setores mais famintos de técnicos são exatamente aqueles que estão impulsionando o PIB: petroquímica, energia, mineração, metal-mecânica e eletromecânica. Nessas áreas, a média salarial dos técnicos já passa a das carreiras de nível superior como um todo - 6.300 reais na petroquímica e 5.700 na mineração, contra os 2.700 reais de um farmacêutico ou de um psicólogo, só para citar alguns exemplos. Outra evidência de que a remuneração de quem se forma em escola profissionalizante está em alta se vê em um levantamento feito pela Fundação Getúlio Vargas (FGV): para cada ano de estudo, os técnicos somam ao salário 14% e aqueles que seguem mais dois anos e se formam tecnólogos, 24% - estes, mais até que os universitários, que adicionam 21% para cada ano na faculdade. Na maioria das vezes, o mercado os acolhe instantaneamente: 72% dos técnicos e tecnólogos se formam com emprego certo. "Estamos falando de um diploma com muito mais liquidez do que os oferecidos por universidades de quinta", resume o sociólogo Simon Schwartzman.

Nesse ambiente favorável, seria razoável esperar longas filas para ingressar nas boas escolas técnicas do país, a maior parte delas gratuita, mas isso não acontece. É bem verdade que, na última década, o número de alunos saltou 74%, só que o desempenho do Brasil no tabuleiro global continua acanhado: na faixa dos 15 aos 19 anos, apenas 9%

dos alunos estão no ensino técnico.

Existem mais de 600 ocupações atendidas pelo ensino profissionalizante no país, mas o funil da formação se estreita quando se trata de cursos moldados para corporações modernas. "Para contar com um exército de técnicos ultraqualificados, como pede hoje a economia, é preciso ter um pensamento de longo prazo e começar a formá-los antes que a demanda se estabeleça, o que ainda não é tão comum no Brasil", explica o engenheiro Leone Andrade, diretor regional do Senai na Bahia. Um dos maiores obstáculos está na burocracia; o tempo entre detectar uma demanda e criar o curso pode demorar até dois anos. Uma pesquisa recente em quase 2.000 empresas brasileiras mostrou que 65% delas se ressentem da falta dessa mão de obra e 80% montaram cursos próprios para contornar a escassez.



"Infelizmente, nosso sistema educacional ainda dá as costas para o mundo do trabalho", lamenta Rafael Lucchesi, diretor-geral do Senai.

Perde-se assim a chance de dar novo alento a uma geração inteira que acaba debandando da sala de aula por não encontrar um caminho atraente. No en-

sino médio, metade dos alunos cai fora antes do fim do curso. O resultado é perverso para eles e para o país: 5,3 milhões de jovens estão hoje na categoria que os demógrafos apelidam de "nem-nem"; nem estudam nem trabalham. São adolescentes que ou desconfiam do diploma técnico e seu potencial de bons salários.

Cerca de 6 milhões de vagas são oferecidas por mais de 15.000 escolas no país, a grande maioria sob o chapéu de duas instituições: o Senai, um braço da Confederação Nacional da Indústria, eo Centro de Paula Souza, autarquia ligada ao governo de São Paulo. Outras vagas estão disponíveis nas 1.053 escolas públicas e particulares que formam tecnólogos, curso de dois anos de nível superior que fica um degrau abaixo da graduação tradicional.

O mais recente Mapa do Trabalho Industrial do Senai faz uma previsão de 7,2 milhões de vagas em cargos técnicos até 2015, sendo 1,1 milhão de novas posições. Para preencher essa lacuna, vastos recursos federais têm sido canalizados a escolas técnicas através do Pronatec, programa lançado em outubro de 2011 que pretende chegar a 8 milhões de alunos até o fim do ano. Só que a maior parte da verba do Pronatec, um dos mais ambiciosos projetos do governo na área da educação, continua a beneficiar ocupações tradicionais, como pedreiros, frentistas e cabeleireiros. Está claro que é preciso acelerar a integração entre ensino e indústria de ponta, mas a simples e evidente constatação de que as empresas precisam de técnicos sofisticados já é uma mudança e tanto.

Uma turma de profissionais bem pagos e realizados mostra que fazer faculdade não é a única via para subir na vida. O país precisa de mais deles.

Fonte: Veja 2367

**ERGONOMIA**  
ANÁLISE ERGONÔMICA DE POSTO DE TRABALHO.

**25, 26 E 27 DE ABRIL**

UEA - Av. Carvalho Leal, 1777.  
(Em frente ao Hospital Adriano Jorge)

Instrutor Mário Sobral Júnior  
Engenheiro Civil e de Segurança do Trabalho  
Especialista: Ergonomia e Higiene Ocupacional

Investimento: **R\$ 400,00**  
Curso Certificado.

**INSCREVA-SE JÁ!**  
3624-4683 | 9212-3965 | 8178-8609

**Personality**  
TREINAMENTOS E CONSULTORIA

Treino sobre como realizar uma análise ergonômica e fazer a gestão da empresa em relação a este tema. O instrutor é o Engenheiro de Segurança do Trabalho **Mário Sobral Jr.**, editor do Jornal Segurito.

O curso será realizado nos dias 25, 26 e 27 de abril, na cidade de Manaus/Am. Para mais informações (92) 3624-4683/9212-3965/8178-8609

## Novos Dirigentes do SINTEST/MG fazem visita de cortesia ao Ministério Público do Trabalho

Os dirigentes do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho de Minas Gerais (SINTEST/MG), Renato Silva, Secretário; Thiago Fraga, Secretário Geral e Lourival Xavier Vice-presidente foram recebidos em uma visita de cortesia pela Dra. Marcia Campos Dutra, procuradora chefe substituído do Ministério Público do Trabalho de Minas Gerais no dia 26 de março de 2014.

Foto SINTEST-MG



Lourival, Thiago, Procuradora Márcia e Renato Santos

Os dirigentes fizeram o convite a procuradora para a cerimônia de posse que aconteceu no último dia 28/03.

Em um dos assuntos tratados propuseram uma atuação articulada e abrangente do Sindicato junto ao MPT contra as empresas, públicas e privadas, que sistematicamente desrespeitam os direitos dos trabalhadores e trabalhadoras no Estado. A procuradora do MPT se mostrou aberta ao diálogo e se dispôs a colaborar, naquilo que corresponda às atribuições legais do órgão.

O SINTEST/MG e o Ministério Público do Trabalho se comprometeram com o aprofundamento do diálogo e a busca de parceria que abra novas perspectivas de atuação e potencializem as ações de ambos, visando dar maior efetividade e amplitude às medidas de combate à fraude trabalhista e à violação de direitos dos trabalhadores.

A procuradora-chefe do MPT em Minas Gerais, Marcia Campos, considerou viável o acesso do Sindicato às informações dos procedimentos existentes no Ministério Público do Trabalho. "Essas informações são públicas e estão disponíveis para acesso por todos os interessados, informou a procuradora-chefe." ❏

Fonte: Assessoria de Comunicação do SINTEST/MG

**MC**

**EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO**

**O EPI QUE VOCÊ PRECISA TEM AQUI**

**(18) 3652-9703**

Avenida Bento da Cruz, 39  
**PENÁPOLIS E REGIÃO**

**EQUIPE**

**NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS**

Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades

**(18) 3622-2281**

[www.equipeni.com.br](http://www.equipeni.com.br)

Av. José Ferreira Batista, 3435  
**Araçatuba - SP**

**PROMED**

Medicina e Segurança do Trabalho

Exames: Admissonal; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares

Laudo Ergonômico; Treinamentos; PPR; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP

**(18) 3301-1361**

Rua Amazonas, 305 - Araçatuba - SP

Clique aqui

## Cuiabá terá curso de assistente técnico em perícia judicial trabalhista

Curso de formação será realizado nos dias 2, 3 e 4 de junho de 2014

Com objetivos de fornecer conhecimentos técnicos de Perícia Judicial e Assistência Técnica em Perícia Judicial a todos os participantes para que ao final todos detenham conhecimentos técnicos e jurídicos para atuar como Assistente Técnico em Perícia Judicial, o curso será realizado nos dias 2, 3 e 4 de junho de 2014, em Cuiabá (MT), em local a ser definido, voltado para profissionais atuantes nas áreas de Saúde e Segurança do Trabalho, médicos do trabalho, engenheiros e técnicos de

segurança do trabalho, fisioterapeutas e fonoaudiólogos.

Com ênfase em insalubridade e periculosidade, o curso de capacitação terá investimento de R\$500,00 à vista ou em 2 X de R\$300,00.

Com vagas limitadas, as inscrições de mais informações o interessado poderá encontrar pelo telefone (41) 3363-4152 e/ou pelo e-mail:

[sintesp@yahoo.com.br](mailto:sintesp@yahoo.com.br)

O conteúdo programático está no [www.sintesp.com.br](http://www.sintesp.com.br)

## Mte realizará evento em São Paulo no Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho



Com a presença do excelentíssimo senhor Ministro do Trabalho e Emprego, Manoel Dias, autoridades, especialistas, representantes dos trabalhadores e dos empregadores e público presente debaterão ações de segurança e saúde no ambiente de trabalho com o objetivo de somar esforços para melhoria contínua do tema.

O evento será realizado no dia 28 de abril de 2014, das 08h30 às 17h30 no Teatro Raul Cortez, Fecomércio-SP que fica na Rua Dr. Plínio Barreto, 285 - Bela Vista - São Paulo (SP).

Serão realizados três painéis para desenvolver os debates:

1º painel: "Os reflexos dos acidentes de trabalho na sociedade";

2º painel: "O estágio atual do controle de acidentes de trabalho pelo mundo", e,

3º painel: "O futuro do controle dos acidentes de trabalho no Brasil".

**Mais informações:**

Qualquer dúvida entrar em contato pelos e-mails [suzu.saes@mte.gov.br](mailto:suzu.saes@mte.gov.br) e [edlena.elias@gmail.com](mailto:edlena.elias@gmail.com) ou ainda pelo telefone (11) 3150-8120 ❏

**PARTICIPE DA MAIOR FESTA DO TRABALHADOR DO MUNDO!**

**18 DE MAIO 2014**

LOCAL: PRAÇA CAMPO DE BAGATELLE - SÃO PAULO  
PRÓXIMO À ESTAÇÃO SANTANA DO METRÔ  
**DAS 07 ÀS 16 HORAS**

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE O SITE: [WWW.IDEMAIOPESINDICAL.COM.BR](http://WWW.IDEMAIOPESINDICAL.COM.BR)

### A luta por melhores condições de trabalho

A Força Sindical está preparando a 17ª edição da Festa do Dia do Trabalhador, na Praça Campo de Bagatelle, na zona norte de São Paulo. Ela é considerada uma das maiores comemorações pelo Dia do Trabalho em todo o mundo.

O Dia do Trabalhador da Força Sindical é um importante momento para unirmos nossas vozes e reafirmarmos nossas bandeiras de luta. Este ano é especial porque teremos a Copa do Mundo, as eleições presidenciais e também a 8ª Marcha da Classe Trabalhadora, em abril.

O Dia do Trabalhador é um grande momento para que manifestemos publicamente as nossas reivindicações por melhores condições de trabalho. É um dia para que as organizações sindicais apresentem suas bandeiras de luta e mostrem as conquistas em prol dos trabalhadores.

É importante ressaltarmos que o movimento sindical tem propostas que apontam para um desenvolvimento econômico sustentável, com distribuição de renda e mais justiça social.

Paulo Pereira da Silva, Paulinho - Presidente Licenciado da Força Sindical

### Desenvolvimento social com distribuição de renda

A festa do Dia do Trabalho deste ano terá como lema "Avançar na Democracia com Desenvolvimento Social", e a Força Sindical está preparando uma grande comemoração para os trabalhadores e seus familiares.

É um dia a ser festejado, mas também é um dia de reflexão sobre o Brasil que queremos. Lutamos por um País com mais direitos e pelo respeito aos direitos. É por isto que insistimos na Pauta Trabalhista, que só trará benefícios para a sociedade.

Esta Pauta cobra a redução da jornada de trabalho, a correção da tabela do Imposto de Renda, o fim do Fator Previdenciário, juros menores, pagamentos das perdas do FGTS, reajuste digno para os aposentados, regulamentação da terceirização, transporte público de qualidade, mais investimentos em educação e saúde.

Vamos lutar juntos pela construção de um País melhor, tendo como objetivos a busca pela qualidade de vida, a justiça social, o desenvolvimento, a distribuição de renda, a educação e saúde de qualidade para todos. Participe!

Miguel Torres - Presidente da Força Sindical

Sindicato dos  
**Técnicos de Segurança do Trabalho**  
no Estado de São Paulo

**Curso Instrutor de Segurança em Trabalhos em Altura**

Data: 14, 15 e 16 de Abril de 2014  
De Segunda a Quarta das 09:00 às 17:00

**Instrutor**

MARCOS VINICIUS DE MORAES: Técnico em emergências, carreira direcionada na área de emergências médicas, trauma, primeiros socorros e combate a incêndios e acidentes. Especialização em atendimento Pré-Hospitalar (APH) e remoções. Atendimento em Sistemas NCS, AADS, AHA e ABPA.

**Conteúdo Programático**

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- Análise de risco e condições impeditivas;
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e delimitação de uso;
- Acidentes típicos em trabalhos em altura;
- Condução em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.
- Quedas
- Forças geradas por uma queda
- Força de impacto, absorção de choque, fator de queda.
- Sistemas de ancoragem
- Cordas e Nós, Cabo guia, Linha de vida, Andaimés,
- Trabalhos em Telhados
- Riscos indiretos.
- Treinamento prático

**Treinamento Prático**

Firework Centro de Treinamento  
Rua Ezequiel Antonio de Oliveira, 100 - Amador Bueno - Itapevi - SP  
(Ponto de Encontro: Estação de Itapevi, às 07:30)

Requisitos para realização do exame prático: ASO e EPI's (botas, luvas, óculos e capacete).

**Público Alvo**

Técnicos de segurança do trabalho.

**Vagas Limitadas**  
Máximo 25 Alunos

(11) 3362 - 1104 Ramal 38  
treinamento@sintesp.org.br

Local: SINTESP - Rua 24 de Maio, 104 5º andar, República, São Paulo SP  
Investimento: Associado em dia R\$325,00 - Demais não associados R\$650,00  
Incluso: Coffee break, apostila e certificado

## Em Guarulhos (SP) "INSTRUTOR DE SEGURANÇA PARA TRABALHO EM ALTURA"

24 e 31/05/14 das 08h00 às 17h00  
Instrutor: SANDRO TELES

Bombeiro Militar da Base Aérea de São Paulo; Bombeiro Profissional Civil e Industrial; Instrutor de Segurança para Trabalho em Altura, de Salvamento em Altura e de Atendimento Pré-Hospitalar,

**Público Alvo:** Técnicos de Segurança do Trabalho, Estudantes, Engenheiros de Segurança do Trabalho e demais profissionais envolvidos na área.

**Local:** Avenida Esperança, 711, Centro, Guarulhos, SP.

**Valor do Investimento:**

Sócios em dia: R\$ 325,00

Demais Interessados: R\$ 650,00

Realize sua reserva com Antecedência.

**Informações** tel. (11)2443-2306 c/ Srta. Natalia ou através dos e-mails: [sintespguarulhos@sintesp.org.br](mailto:sintespguarulhos@sintesp.org.br) / [selmrossana@hotmail.com](mailto:selmrossana@hotmail.com)

Realização da Regional em Guarulhos do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do estado de São Paulo. ❏

## Parceria Sindicato dos Químicos e Sintesp Regional Guarulhos promovem a 1ª Oficina de Estudo



No dia 5 de abril e em iniciativa inédita, o departamento de Saúde, Segurança e Meio Ambiente do Sindicato dos Químicos de Guarulhos e Região - Sindiquímicos promoveu a 1ª Oficina de Estudo com a palestra Momento Atual na Segurança do Trabalho.

Ministrada por Selma Rossana, técnica em Segurança do Trabalho e vice-presidente do Sintesp - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho - Regional Guarulhos, o evento reuniu cipeiros, técnicos em segurança do trabalho, profissionais de RH e foi prestigiado pelos os diretores da Federação dos Trabalhadores Químicos e Farmacêuticos do Estado de São Paulo - FEQUIMFAR, João Donizeti Scaboli, diretor do Departamento de Saúde do Trabalhador e Levy Gonçalves e Armando Henrique, presidente da Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho.

Ao dar as boas-vindas aos presentes, o diretor licenciado do departamento de Saúde, Segurança e Meio Ambiente do Sindiquímicos e secretário adjunto municipal do Trabalho, Nelson Agostinho Oliveira, Nelsão, falou da importância de se debater assuntos pertinentes a saúde e segurança no ambiente de trabalho com os trabalhadores do setor e interessados em promover a gestão da saúde de forma que os trabalhadores sintam-se seguros e amparados para o exercício de sua atividade laboral. "O trabalhador precisa ser conscientizado quanto a importância de um ambiente de trabalho salutar e seguro, com o uso de equipamentos de segurança, entre outras ações de prevenção à saúde".

"Hoje a realidade nas empresas é outra, discutimos o ato inseguro e a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho que ainda precisa ser reforçada junto as empresas. Estamos avançando, acompanhado e participado de resoluções pertinentes quanto a saúde e segurança no ambiente de trabalho, como o banimento do Benzeno, a discussão acerca da NR12 e o novo modelo de perícia e reabilitação de Previdência que está em andamento e que deve reinserir mais de 40% dos trabalhadores ao mercado de trabalho, entre outros. Aproveite e fale também que estamos preparando para agosto a 4ª Encontro de CIPA e SESMT do Setor Químico do Estado de São Paulo, oportunidade em que estamos pautando os assuntos pertinentes ao dia a dia dos trabalhadores e reafirmaremos nosso compromisso por efetivas gestões de saúde", ressaltou João Scaboli. ❏



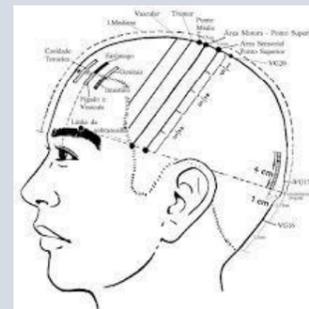
## ACUPUNTURA & SAÚDE

Mariana Locatelli Fernandes

Enfermeira Especialista em Acupuntura  
nutricao.acupuntura@gmail.com



## Tratamento para Sequelas Neurológicas com a Craniopuntura China



É uma técnica milenar criada pelo chinês Chia Shun Fa, muito usada para tratamento de sequelas neurológicas, pois quanto maior proximidade com o córtex cerebral mais resultado terá o tratamento. Estudos recentes mostram que os estímulos dessas áreas promove aumento de vascularização do encéfalo, melhorando a oxigenação cerebral e aumentando o número de sinapses.

O cérebro é um músculo que possui várias regiões de comando como a área de planejamento motor, direcionamento de atenção, comando motor, tato e sensibilidade, inteligência espacial, movimento visual, visão, controle motor fino, compreensão de palavras, ciclo de sono/vigília, controle geral da excitação, sentido da audição, reconhecimento de objetos, controle da escrita e memória funcional. Dependendo da área afetada através do entupimento da luz de algum vaso sanguíneo por trombo (coágulo de sangue) ou por embolia

(bolha de ar), é que o tratamento será iniciado.

Este tratamento é indicado para paralisias, intumescimentos, afasia (falta de linguagem), algias nos membros e região lombar, vertigem e enurese (perda involuntária da urina). Existem também alguns cuidados para o início do tratamento, assim o paciente que tiver tido um quadro de AVE (Acidente Vascular Encefálico), é importante que este esteja estabilizado, ou seja, que o coágulo tenha sido absorvido caso o paciente tenha tido um AVE Hemorrágico. Outro cuidado importante é evitar usar a técnica em pacientes com insuficiência cardíaca ou então não eletroestimular.

A técnica usada é realizada com agulhas de 30 ou 32 x 40 ou 50 no local escolhido pelo terapeuta através da sintomatologia apresentada pelo paciente. Pode ser utilizado junto às agulhas eletrodos para a estimulação contínua do ponto por até 30 minutos. As sessões são realizadas em dias alternados, concluindo um ciclo de 10 sessões ou mais, dependendo do quadro apresentado pelo paciente. O mais importante é ter consciência de que todo tratamento iniciado deve ser concluído sem interrupções, por tanto a paciência e a força de vontade são fundamentais na melhora do paciente!!!

Mais dúvidas e curiosidades? Agendem suas sessões e acompanhem a coluna!!! ❏

## Falso Google Chrome rouba dados de usuários em sites de bancos

Por PAULO ALVES - [techtudo](http://techtudo)

Um novo golpe na Internet promete enganar até os usuários que acessam os endereços corretos de instituições financeiras online. Um malware identificado pela empresa de segurança ESET imita o Google Chrome e leva a vítima para a página de dois dos maiores bancos brasileiros, obtendo dados sigilosos dos usuários por meio de rastreamento das informações inseridas na página do navegador falso.

(Foto: Reprodução/Google)



Falso Google Chrome é um trojan, tenha cuidado com softwares desconhecidos

Ao contrário de ameaças comuns que roubam dados bancários, o trojan Win32/Spy.Bancos.ACD não leva o usuário a uma página falsa. Por isso, todos os detalhes do site permanecem intactos, inclusive a criptografia usada para validar e protegê-lo, identificada pela sigla HTTPS na barra de endereços. Em vez disso, os cibercriminosos criaram um navegador capaz de captar os movimentos do mouse para gravar até mesmo os números digitados no teclado virtual, de modo que a segurança empregada por esse recurso se torna

## Juiz do RN manda advogado refazer petição de 49 páginas

A petição que ultrapassa 49 páginas pode ser equiparada a um livro e, dada a quantidade de trabalho do Judiciário, os juizes não podem se dar ao luxo de ler livros inteiros no expediente. Com esse fundamento, o juiz Valdir Flávio Lobo Maia, da Vara Única de Patu, no Rio Grande Norte, mandou o autor de um processo refazer a inicial, reduzindo-a a uma versão objetiva com a extensão estritamente necessária, sob pena de ser indeferida.

No despacho, o juiz diz que a prolixidade da inicial desrespeita os princípios da celeridade e da lealdade, por prejudicar a produtividade do Judiciário e encurtar o prazo para a defesa. O tempo que o juiz gasta lendo páginas inúteis é roubado à tramitação de outro processo, afirma Lobo Maia. Ele considerou que houve abuso do direito de petição, que deve ser inibido pela Justiça. ❏



**Cérebro em Ação**  
Psicologia Organizacional e Neuropsicológica  
Práticas de Trabalho e Qualidade de Vida

## COMBATENDO O USO DE DROGAS - Edição - V

Amigo leitor, na edição de hoje, estaremos completando o 1º ciclo de matérias que visaram abordar sobre os efeitos que o uso de substância química pode proporcionar ao organismo, na verdade ainda não falamos por completo sobre este assunto, até porque este é um assunto amplo e muito complexo no que diz respeito à dependência, consequências e tratamento. Em breve retornaremos com o 2º ciclo sobre álcool e drogas.

No entanto visando encerrar este 1º ciclo, hoje veremos um pouquinho a respeito do que se tem sido discutido sobre possíveis tratamentos para dependências químicas.

Em menos de uma década o consumo de cocaína no BRASIL aumentou mais de 100% e hoje em 2014 estamos superando quatro vezes à média MUNDIAL, conforme dados divulgados pelo Conselho Internacional de Controle de Narcóticos, vinculado à Organização das Nações Unidas (ONU). De acordo com o Relatório Nacional de Álcool e Drogas, elaborado pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) em 2012, 5,1 milhões de adultos e 316 mil adolescentes cheiraram cocaína alguma vez, já 1,8 milhões de adultos e 150 mil adolescentes fumaram algum dos derivados da droga. A Organização Mundial da Saúde (OMS) apresentou também em 2012 que 20 milhões de pessoas usam a cocaína com frequência. Aí nos vemos um questionamento: até quando o Brasil continuará levantando dados estatísticos e nada fazendo efetivamente, de maneira pontual e preventiva principalmente para combater este grande MAL que tem destruído muitas vidas. Na visão neurocientífica, a dependência química é vista como uma doença psiquiátrica que se desenvolve quando o uso reiterado de narcóticos afeta as propriedades do cérebro. No entanto, o acompanhamento psicológico é fundamental, porém em muitos casos a alteração química cerebral requer uma solução química – isto é, um tratamento com fármacos.

Os índices de recaída no consumo de certas substâncias chegam a ocorrer em 40% a 60% dos casos. Alguns estudos clínicos relatam que usuários de heroína no que tange ao tratamento com fármacos, tem utilizado a metadona, um ópio sintético que ajuda a diminuir a ansiedade, substituindo assim alguns efeitos da droga. Já a naltrexona, um bloqueador dos receptores opiáceos, ajuda no tratamento de pacientes alcoólicos. Já para a maioria dos usuários de drogas que causam dependência, não existe um antídoto contra os estragos neurológicos que esse hábito provoca no cérebro.

As drogas, além de arruinar a vida dos dependentes, causando doenças vasculares graves e destruir famílias, o consumo compulsivo de drogas representa um custo oneroso para a sociedade, uma vez que alimenta a delinquência e contribui significativamente para a propagação de doenças sexualmente transmissíveis. Portanto caso você detecte dentre seus funcionários/colaboradores que sejam usuários de drogas e ou álcool, é de extrema importância encaminhá-los para acompanhamento psicológico e a partir daí o psicólogo precisa de ter a sensibilidade de encaminhar o referido paciente também para avaliação médica especializada, em prol da inserção de fármacos durante o processo de tratamento. As equipes multidisciplinares possuem papel importante no tratamento de dependentes químicos, juntos estes profissionais, elaboram metas e ações eficazes que possam canalizar de forma positiva a liberação da dopamina (substância química do "prazer", que ativa-se ao utilizar drogas), em outras atividades e em formas de pensar mais amplas para o indivíduo, tratando assim além do que é visto à olhos "nus", ou seja, o próprio consumo de drogas em si, passa a cui-

dar também do que muitas vezes não é possível ser visto com clareza nos indivíduos, sendo estes, os fatores internos que propiciaram, contribuíram e ou até mesmo podem permanecer contribuindo para o uso de substâncias químicas, que são os traumas emocionais vivenciados pelos indivíduos, experiências de vida negativas, dentre outros fatores estressantes que fazem parte do processo psicológico das pessoas, que em muitos casos a própria pessoa o desconhece como sendo agentes causadores do uso de substâncias químicas.

No entanto você que é um gestor de pessoas, que foi contratado em sua empresa, para gerenciar sim processos técnicos de trabalho, mas além disto, sua maior missão é gerenciar vidas humanas, por favor, não faça vistas grossas frente a problemas tão emergentes que tem destruído vidas, famílias e até mesmo empresas. Ao perceber que seu funcionário esteja apresentando comportamentos inadequados, diferente do que se é praticado no cotidiano e ou esperado dentro do ambiente de trabalho, chegue até ele e ofereça ajuda antes de meramente criticá-lo e ou excluí-lo do ambiente organizacional. Encaminhe este funcionário/colaborador para o setor de Recursos Humanos de sua empresa e peça ajuda a eles, em prol de que busquem as maneiras mais eficazes de tratamento para tais indivíduos. Todo este processo de identificar um funcionário dependente químico, conversar com o mesmo, encaminhá-lo para demais profissionais competentes que possam ajudá-lo não é uma tarefa fácil, exigirá de você líder, muita força de vontade, sensibilidade e consciência em querer de fato ajudar quem está próximo de você, porém apesar de todo esforço que deverá ter, saiba que esta missão apesar de difícil, NÃO É IMPOSSÍVEL.... E eu te pergunto: EXISTE MISSÃO IMPOSSÍVEL PARA QUEM QUER EFETIVAMENTE O BEM DO OUTRO?? Então parem de fazer "vistas grossas" para problemas que estejam muitas vezes ao seu lado e ajudem a quem esteja precisando de VOCÊ!! E seja, sincero com você mesmo, que talvez esta pessoa que possa estar precisando desta ajuda, SEJA VOCÊ MESMO!! Não se esconda atrás de seus próprios problemas, enfrente-os, lembrando que é capaz!!!!

Forte abraço amigo leitor e que Deus os encorajem e os fortaleçam para VENCER!!!

**Drª Carina Almeida R. Medina**  
Neuropsicóloga & Psicóloga Organizacional e Clínica Especialista em Reabilitação Neuropsicológica, Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e de Casais; Psicodramatista Personal e Executive Coaching  
C.T.A  
**Centro de Terapia Aplicada**  
Fone: (18) 3406-2096  
[www.centrodeterapiaaplicada.com.br](http://www.centrodeterapiaaplicada.com.br)

### Curitiba terá I seminário municipal em saúde do trabalhador

Será no dia Dia 29/04/2014, das 8h00 às 16h - UNIINTER - Rua XV, 103 - 7º andar.

Inscrições até 25 de abril de 2014 no e-mail: [cms@sms.curitiba.pr.gov.br](mailto:cms@sms.curitiba.pr.gov.br)  
Informações (41) 3350-9365 ou 3350-9349

Observação: Todos os participantes deverão se inscrever e preencher os três campos iniciais do formulário.

Assuntos a serem discutidos:  
"Panorama da Saúde do Trabalhador no Estado do Paraná" por José Lúcio dos Santos, Diretor do Centro Estadual de Saúde do Trabalhador/SESA;  
"Panorama da Saúde do Trabalhador em Curitiba" por Luciana Strobel /Coordenadora do CEREST entre outros com Cesar Titton - Diretor da Rede de Atenção à Saúde/SMS. ☒

**EPI.com**  
Equipamento de Segurança  
Comércio de Equipamentos de Proteção Individual

**TREINAMENTOS**

- Trabalho em Altura; NR-10;
- Operador de Empilhadeira;
- Operador de Ponte Rolante;
- Laudo de Compressores;
- CIPA;
- Operador de Guincho

**18 3301-1514**  
[epi.com@ig.com.br](mailto:epi.com@ig.com.br)

**ESGALHA**  
TOTAL SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

Venda e manutenção de Extintor, Hidrante, Alarme contra Incêndio, Iluminação de emergência, Detecção e Sprinkler

Projeto para Bombeiros  
Assessoria Técnica Especializada  
Curso de Formação Brigada de Incêndio Certificado e Apostila  
[total.sistemas@terra.com.br](mailto:total.sistemas@terra.com.br)  
[esgalha.projetos@terra.com.br](http://esgalha.projetos@terra.com.br)

Avenida Prestes Maia, 2870  
(18) 3301-9320 / 3301-9322  
ARAÇATUBA - SP

**EQUIPE**

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades

**(18) 3622-2281**  
[www.equipeni.com.br](http://www.equipeni.com.br)  
Av. José Ferreira Batista, 3435  
Araçatuba - SP

**Fisioterapia**  
**MAESTRO CARDIM**  
**(11) 97444-0902**

Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia

Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio  
[marcelo\\_ks@hotmail.com](mailto:marcelo_ks@hotmail.com)  
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraisópolis São Paulo/SP  
(perto do metrô Paraisópolis)

## Como se preparar para o fim do Windows XP

Um dos sistemas operacionais mais utilizados pelos brasileiros começa a sair de circulação. Entenda o que isso significa e como aderir às tecnologias disponíveis no mercado.

Por Luisa Purchio ([luisapurchio@istoe.com.br](mailto:luisapurchio@istoe.com.br))

Na terça-feira 8, o sistema operacional Windows XP começa a desaparecer. A partir dessa data, a Microsoft deixará de fazer as atualizações de segurança do sistema e não dará mais suporte técnico aos usuários. Na prática, a mudança significa uma coisa só: para não correr o risco de ver o computador pifar, é melhor colocar em seu equipamento as novas versões do Windows. Ou, então, comprar um novo. "Um sistema de 12 anos atrás não foi pensado para os padrões de hoje", diz Fábio Gaspar, gerente de produtos Windows, da Microsoft. O engenheiro eletrônico Alexandre Peñá, que trabalha com informática há 32 anos, recomenda aos usuários a instalação de um novo sistema operacional compatível com o computador que irá usar. "Tenho indicado o Windows 8 apenas para quem deseja usar um monitor com tela touch. Para quem não tem, a melhor opção seria o 7", afirma.

**Os sistemas operacionais que vão substituir o XP**

**Windows 7**

Principais características:  
Oferece facilidades para os usuários habituados com a plataforma Windows, graças à organização dos menus e ao modo de pesquisa no menu iniciar

A barra de tarefas foi redesenhada e permite a visualização minimizada de páginas da internet e documentos

**Pico de suporte:** 14 de janeiro de 2020

**Pico das vendas de software no varejo:** 31 de outubro de 2013

**Pico das vendas de computadores com o Windows 7 no varejo:** 31 de outubro de 2013

\* Apenas referente ao Windows 7 Professional e o Windows 7 Home Basic, o Home Premium e o Ultimate terminam em 31 de outubro de 2014.

## Unidade da Fundacentro em Santos será reaberta



Atividades serão iniciadas até setembro deste ano

Por ACS/CR

○ ministro do Trabalho, Manoel Dias, e a presidenta da Fundacentro, Maria Amélia de Souza Reis, estiveram em Santos/SP, em 31 de março, para anunciar a reativação de uma unidade da instituição na região. Na Gerência Regional do Trabalho e Emprego, eles se reuniram com a gerente Rosângela Mendes Ribeiro Silva e com representantes regionais das centrais sindicais.

Em seguida, participaram de uma mesa na Câmara Municipal, aberta ao público, que contou com a presença do vereador Evaldo Stanislau e sindicalistas. Na ocasião, houve a assinatura simbólica do ofício enviado à Secretaria Patrimonial da União – SPU solicitando o imóvel para a instalação da Fundacentro. As atividades serão iniciadas até setembro, após algumas reformas. A SPU já recebeu os documentos necessários para formalizar a doação do prédio localizado na esquina da Avenida Ana Costa com a Rua Júlio Mesquita, área que concentra uma quantidade expressiva de sindicatos.

"Desde que assumi o Ministério, disse que queria fazer da Fundacentro um centro de referência. Temos que estar

aqui, em campo, trabalhando onde as coisas estão acontecendo. O que acontecer aqui vamos repercutir para o Brasil todo. O setor portuário está crescendo, e é fundamental a prevenção para que os trabalhadores tenham saúde e segurança no trabalho", afirmou o ministro Manoel Dias na Câmara.

"Gostaria de agradecer ao grupo que se mobilizou para obter essa conquista. Esse grupo de sindicalistas deve ser exemplo para todos", completou Maria Amélia Reis, durante o evento. Já Sérgio Martins, representante da SPU, destacou a importância da parceria com a Fundacentro e de promover o uso pelo serviço público de imóveis ociosos.

A reabertura do escritório de representação da Fundacentro, desativado em 2011 pela administração anterior, foi motivada pela mobilização dos sindicalistas da Baixada Santista. Eles entregaram um documento para a presidenta Maria Amélia Reis, no final de janeiro com a reivindicação. Desde então foi formado um grupo de trabalho, denominado Comissão Pró-Fundacentro, que organizou o evento de 31 de março e reúne servidores e sindicalistas. ☒

## On Byte abre oito unidades e avança expansão consolidando marca no Estado do Rio de Janeiro

A marca já está presente em 17 estados brasileiros e demonstra a solidez da rede de franquias destaque no segmento de educação e treinamentos

Com expansão acelerada pelo Brasil, reflexo do incentivo à educação e à cultura, visão do brasileiro que se empenha cada vez mais por qualificação profissional e melhoria de renda e do excelente modelo de negócio, com baixo investimento e rápido retorno, a On Byte Formação Profissional figura como uma das melhores opções de franquias de qualificação profissional no país. Recentemente, a marca inaugurou oito novas unidades nos Estados: do Espírito Santo, Bahia, Minas Gerais, Amapá, duas em São Paulo e duas no Rio de Janeiro.



Duque de Caxias: Michele Sodré (diretora); Leonardo Lima (professor); Caroline Rodrigues (secretária); Andressa Ganime (gerente); Raquel Silva (consultora)

Com casos de sucesso como as unidades Méier e Bangu, o Estado do Rio de Janeiro tem se posto à frente em referência, crescimento e excelentes resultados da marca On Byte. As unidades de Nova Iguaçu e Duque de Caxias Centro, inauguradas há menos de um mês, têm apresentado índices satisfatórios de matrículas e se posicionam como novos sucessos da rede.



Nova Iguaçu: Marcos Melo – Master RJ; Edézio Alves – professor; Marco Antônio – professor; João dos reis – Diretor; Francisco – Diretor; Margareth Ferreira – Gerente; Natalia Tavares – Secretária; Priscilaine Pereira – Secretária; Andressa Ganime – Gerente Unidade Caxias Centro; Raquel Ferreira – Gerente Unidade Méier

Marcos Melo, proprietário da unidade Méier, Master Franqueada do Rio de Janeiro, afirma que ao implantar a primeira unidade da rede no estado, contribuiu para a implantação de um modelo de ensino inovador e revolucionário. "O método é totalmente voltado ao mercado de trabalho e às exigências do mundo moderno. O aluno faz suas aulas de modo individual, com início imediato, sem a necessidade de esperar formar turmas, e ainda no horário que melhor o favorecer".

A unidade do Méier já matriculou mais de 5 mil alunos e certificou outros 3,5 mil para o mercado de trabalho. "Esse é o resultado de muita dedicação, profissionalismo, de uma equipe comprometida com a qualidade e com o atendimento à comunidade e, também, professores exigentes e absolutamente capacitados", acentua Marcos – responsável por 16 unidades no estado.

A On Byte Formação Profissional é uma das mais promissoras instituições de ensino do Rio de Janeiro e, em cada unidade, a grade de cursos é desenvolvida de acordo com a demanda local para melhor satisfazer as necessidades da população e atender empresas que buscam profissionais especializados. São mais de 70 opções de cursos profissionalizantes para atuar em diversas áreas a fim de suprir a necessidade de mão de obra qualificada.

Com objetivo de facilitar o ingresso do aluno no mercado de trabalho e auxiliar aqueles que buscam recolocação profissional, as escolas On Byte realizam parcerias com empresas locais para encaminhar os alunos para vagas de emprego.



Duque de Caxias: Rafaela Santos (street); Andressa Ganime (gerente); Fábio Fonseca (consultor\_Méier); Michele Sodré (diretora)

## Orientações para implantar SST no canteiro de obras

○ Serviço Social da Indústria da Construção Civil do Distrito Federal (Seconci-DF) disponibiliza aos empresários cartilhas para orientação sobre questões relacionadas à saúde e segurança do trabalho. O material feito especialmente para servir de apoio na implantação de mecanismos que possam fortalecer a cultura de prevenção de acidentes está disponível para download e livre impressão no site da entidade.

A Cartilha Orientativa para Implantação de Segurança no Canteiro de Obras tem por objetivo ser um instrumento de apoio às empresas sobre noções básicas de implantação de segurança no canteiro de obras. No entanto, não isenta a empresa na consulta e aplicação das Normas Regulamentadoras exigidas por lei. A cartilha conta com 58 páginas e trata dos requisitos mínimos para uma gestão de saúde e segurança no ambiente de trabalho.

Para acessar a cartilha orientativa e/ou fazer download, clique sobre a imagem:



Esta cartilha tem como objetivo orientar as empresas sobre as noções básicas de implantação de segurança no canteiro de obras, o que não isenta a empresa de consultar e aplicar as Normas Regulamentadoras exigidas por lei. ☒

## On Byte Bangu revela aluno com talento para criação de games

Matriculado há seis meses no curso de games na On Byte Formação Profissional Bangu, no Rio de Janeiro, o aluno do 2º ano do Ensino Médio, Abdias Coelho Silva, desenvolveu um jogo espacial para ser utilizado no computador e no celular.

Para ser utilizado no celular, o estudante elaborou um jogo espacial em que o personagem principal precisa desviar de monstros para encontrar um tesouro e, assim, passar de fase. Para o computador, o desafio é desviar de obstáculos a bordo de uma nave.

"Quero aprender cada vez mais para trabalhar com propriedade fazendo o que gosto. O trabalho requer criatividade, mas, também, dedicação e estudo", explica Abdias, que se orgulha em jogar os games que criou. "Além de divertido é gratificante", completa.

Alex Blanco, proprietário da On Byte Bangu, comenta que tal profissão segue em expansão no Brasil e é grande a procura por profissionais qualificados. "Alguns alunos nem procuram emprego, pois, acabam vendendo o aplicativo na internet ou para empresas do setor. Na On Byte estimulamos o aluno a buscar inventivas ideias, deixando fluir sua criatividade. Este é o perfil procurado pelo mercado de trabalho", salienta o empresário.

### On Byte

A rede On Byte Formação Profissional nasceu em 1992 e entrou para o mundo do franchising em 2010, em Taquaritinga, no Estado de São Paulo, com a oferta de 70 cursos profissionalizantes por meio de um sistema de ensino interativo e audiovisual, considerado o grande diferencial da marca: o aluno escolhe o melhor dia e horário para fazer suas aulas, não perde o conteúdo quando não comparece à escola, as aulas são individualizadas e o material contém apostilas e exercícios práticos que simulam o dia a dia da profissão. ☒

## O que caracteriza o Assédio Moral no Trabalho?



Publicado por Jairo e George Melo Advogados Associados

Assédio moral é um tema ainda nebuloso para quem integra o ambiente corporativo. A prática não se restringe, como muitos pensam, a críticas, piadas, ameaças ou insultos por parte de superiores hierárquicos. Sobrecarga de tarefas, instruções imprecisas, imposição de horários, isolamento ou até mesmo restrição ao uso do banheiro são outros exemplos. Dentre as principais características do ato, estão a repetição e a possibilidade de ocorrência entre colegas de cargos diferentes ou de mesma função.

“É um processo deliberado de perseguição, mesclado por atos repetitivos e, sobretudo, prolongados. Constata-se nele o objetivo de humilhar, constranger, inferiorizar e isolar o alvo, seja ele quem for no grupo social. Portanto, se devidamente comprovado, não só o subordinado, mas também o superior são passíveis de receber indenização, caso seja vítima de assédio moral”, esclarece Natália Leite, integrante do escritório Jairo e George Melo Advogados Associados.

A advogada explica que o assédio mais comum se denomina vertical descendente – de superiores a subordinados –, enquanto que aquele praticado por um inferior hierárquico contra alguém de maior posição é conhecido por vertical ascendente. “Há ainda o assédio moral horizontal, exercido por colegas do mesmo patamar laboral e desen-

cadeado, geralmente, por um processo de competição estabelecido dentro da corporação”, pontua.

A cartilha Assédio Moral e Sexual no Trabalho, do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), sugere que a vítima resista às ofensas e tome as seguintes medidas:

Anotar, com detalhes, todas as humilhações sofridas: dia, mês, ano, hora, local, nome do agressor, testemunhas e conteúdo das conversas;

Dar visibilidade às situações, procurando a ajuda de colegas que testemunharam ou que sofrem as mesmas humilhações ou constrangimentos;

Evitar conversas particulares com o agressor.

### Não confunda

Toda atividade apresenta certo grau de imposição, com cobranças e avaliações. Portanto, algumas situações não se configuram assédio moral no trabalho, mas apenas como a dinâmica natural do ambiente corporativo. Confira algumas delas:

Transferências de postos de trabalho ou mudanças decorrentes de prioridades institucionais;

Exigência de que o trabalho seja cumprido com zelo, dedicação e eficiência;

Exigência de que cada um se comporte de acordo com as normas legais e regimentais.

“Tanto o empregador quanto o empregado podem ser responsabilizados em uma situação de assédio moral no trabalho. O princípio da dignidade da pessoa humana é constitucional e garante a ambos o direito de indenização pelos danos decorrentes de sua violação”, conclui Natália Leite.

**ASOMED**  
MEDICINA DO TRABALHO

Segurança do Trabalho  
Medicina Ocupacional  
Exames Complementares  
Treinamentos  
(18) 3305-8004 / 3608-7491  
asomedm@terra.com.br  
Rua Tupinambás, 310 – Araçatuba - SP

CLICK AQUI

**MultSeg**  
(18) 3641-8015

EPI que você precisa tem aqui!  
Assessoria e Consultoria  
Orientações técnicas  
Birigui e Região  
Rua Pedro Álvares Cabral, 899

CLICK AQUI

**MC**

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

O EPI QUE VOCÊ  
PRECISA TEM AQUI  
(18) 3652-9703  
Avenida Bento da Cruz, 39  
PENÁPOLIS E REGIÃO

Divulgue sua empresa para mais de 200 mil pessoas em todo Brasil:  
contato@norminha.net.br

## 20 pegadinhas em Língua Portuguesa

3ª parte – Pegadinhas 10, 11, 12, 13 e 14

### Pegadinha 10

**Costuma se fazer bons negócios nesta feira.**  
O verbo concorda com o seu sujeito, na voz passiva. Observe que temos dois verbos, um auxiliar e outro, principal.

Veja outros exemplos de uso da voz passiva em situações semelhantes:  
Não se podem prever essas situações. (Não podem ser previstas essas situações.)

Devem-se devolver os crachás ao final do evento. (Devem ser devolvidos os crachás ao final do evento.)

A frase inicial estaria corretamente escrita da seguinte maneira:

### Costumam se fazer bons negócios nesta feira.

### Pegadinha 11

**Não exceda da dosagem alcoólica permitida.**  
O verbo exceder não admite preposição. Outros exemplos:

O motorista foi multado porque excedeu os limites de peso de carga de seu caminhão. (Errado: O motorista foi multado porque excedeu dos limites de peso de carga de seu caminhão.)

Lotação: 42 passageiros. Não exceda este limite. (Errado: Lotação: 42 passageiros. Não exceda deste limite.)

O certo seria escrever a frase original do seguinte modo:

### Não exceda a dosagem alcoólica permitida.

### Pegadinha 12

**Não fiz o dever de matemática.**  
Para muitas pessoas, há uma confusão muito grande, envolvendo os significados das palavras dever e deveres. Inicialmente, determinemos suas semânticas, conforme os bons dicionários: dever; obrigação; deveres: tarefas (sempre no plural).

O exemplo seguinte economiza muita explicação e esclarece a questão:

O dever de cada estudante é fazer seus deveres escolares.

Talvez, esta regrinha ajude a estabelecer com mais clareza a distinção: deveres (tarefas) se fazem; dever (obrigação) se cumpre.

Outros exemplos:  
Ele cumpriu o dever de pai.

O dever de todo militar é servir o seu país.

Deixe de fazer os deveres de geografia.

Ela não dá conta de realizar os deveres domésticos.

Precisa de uma empregada.

A frase original, corrigida, fica assim:

### Não fiz os deveres de matemática.

### Pegadinha 13

**O comandante nos disse que ficássemos alertas.**  
Aqui está uma dica de português para vestibular e concurso, a qual tem gerado muita controvérsia. A palavra alerta pertence à classe dos advérbios e, como tais, é invariável. Não se flexiona para indicar gênero (Ele está alerta.), como também para indicar número (Permaneço alerta. Permanecemos alerta.). Só se admite variação, quando substantivada, isto é, quando a palavra estiver acompanhada de artigo (Esqueci os alertas do comandante.). Então, depois da correção da frase inicial, fica assim:

### O comandante nos disse que ficássemos alerta.

### Pegadinha 14

**Depois de vinte minutos de interrupção, o árbitro deu continuidade ao jogo.**  
Esta seção de dicas de português para concursos expõe um grande equívoco de uso das palavras continuidade e continuação, conforme se explica a seguir. Continuidade - propriedade física da superfície dos corpos; continuação - prosseguimento; Exemplos: A continuidade do grande espelho do salão foi afetada por uma rachadura na parte superior direita. A continuidade do leite da ponte foi interrompida por uma trinca de uns dez centímetros, de lado a lado. Em continuação a esta exposição de razões, falarei, agora, sobre os meninos de rua. Precisamos dar continuação àquela partida de xadrez, no prazo máximo de cinco dias contados de sua interrupção. Depois que o aluno alterado retirou-se da sala, o professor deu continuação à aula. Então, depois da correção da frase inicial, fica assim:

### Depois de vinte minutos de interrupção, o árbitro deu continuidade ao jogo.

**LOGÍSTICA**  
&  
**SEGURANÇA NO TRABALHO**  
Uma parceria de sucesso!

Ramires Salsiano

## A Logística e a NR-13



A NR-13 refere-se às caldeiras e vasos de pressão no tocante a projeto de construção, acompanhamento, operação e manutenção, inspeção e supervisão de inspeção, e tudo isso em conformidade com a regulamentação profissional vigente.

A caldeira deve ter afixada em seu corpo, em local bem visível e de fácil acesso, uma placa de identificação indelevel e com as seguintes informações:

- Quem é o fabricante;
- O número de ordem dado pelo fabricante da caldeira;
- O ano de fabricação;
- A pressão máxima admissível para o trabalho;
- A pressão de teste hidrostático;
- A capacidade máxima de produção de vapor;
- A área de superfície de aquecimento;
- O código de projeto e o ano de edição.

Esta placa deve ser resistente a todos os processos de fabricação, movimentação e armazenagem de produtos e materiais. De modo que as informações contidas na placa não desapareçam nem parcial e nem totalmente. Além disso, também deve estar bem visível e de fácil acesso a categoria da caldeira e seu número ou código de identificação.

No estabelecimento onde a caldeira estiver instalada, a seguinte documentação deve estar devidamente armazenada e atualizada:

- Prontuário da Caldeira, contendo as seguintes informações:
  - código de projeto e ano de edição;
  - especificação dos materiais;
  - procedimentos utilizados na fabricação, montagem, inspeção final e determinação da PMTA;
  - conjunto de desenhos e demais dados necessários para o monitoramento da vida útil da caldeira;
  - características funcionais;
  - dados dos dispositivos de segurança;
  - ano de fabricação;
  - categoria da caldeira;
  - Registro de Segurança;
  - Projeto de Instalação;
  - Projetos de Alteração ou Reparo;
  - Relatórios de Inspeção.

Prontuários, registros, projetos e relatórios devem ser armazenados de forma que seu conteúdo não sofra nenhuma distorção durante o tempo necessário que eles devem ficar guardados. Estando sujeitos a consulta. Inclusive, as condições de conservação devem ser observadas durante o manuseio e a movimentação dos papéis, arquivos, pas-

tas e anexos possam estar dentro de “saquinhos” ou recipientes transparentes. Considerando sempre a possibilidade de combater as reações nocivas à saúde e segurança do trabalhador. Isso seria melhor aplicado com um trabalho conjunto entre os técnicos e seus superiores que são profissionais de logística e segurança do trabalho qualificados e habilitados.

No caso do vaso de pressão, que são equipamentos que contêm fluidos sob pressão interna ou externa, e também tem que ter afixado em seu corpo, bem visível e de fácil acesso, uma placa de identificação que não pode ser apagada, contendo as seguintes informações:

- Nome do fabricante;
- Número de identificação;
- O ano de fabricação;
- A pressão máxima admissível;
- A pressão de teste hidrostático;
- O código de projeto e o ano de edição.

Enfim, para um perfeito funcionamento das caldeiras e dos vasos de pressão necessita uma movimentação, um manuseio e uma armazenagem com altíssimo nível profissional para evitar acidentes e perdas tanto materiais quanto humanas. Neste ponto, que por sinal considero crítico na operação, as competências de gestão empresarial afins devem estar convergidas em uma ação sinérgica, para que a operação funcione num nível ótimo. Pois níveis bons são considerados medíocres em uma posição de risco, devido à probabilidade de ocorrência de acidentes no trabalho. Acredito que se houvesse Instruções de Trabalho (ITs) que instruísem uma certa “obrigatoriedade” na atuação conjunta dos profissionais de logística com os profissionais de segurança do trabalho, desde do técnico até o doutor, certamente teríamos menos perdas dos recursos materiais e principalmente humanos.

Portanto, mais uma NR associada à Logística. E a NR-14? Até a próxima, ótimo final de semana e busque a excelência no seu entretenimento, você merece. Porque só assim seremos excelentes no trabalho. Que os empresáriosabilizem cada vez mais o entretenimento entre os seus funcionários.

**Ramires Salsiano**  
Consultor Empresarial, Mercadoólogo, Especialista em Logística, Escritor, Colunista - [www.admkt-log.com](http://www.admkt-log.com)  
Facebook: <https://www.facebook.com/pages/ADMKT-LOG/22525210960842>  
Twitter: ramiresadm  
Linked In: Ramires Salsiano

## Santa Casa promove SIPAT 2014 em Valparaíso



A CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes da) da Santa Casa de Misericórdia de Valparaíso, realizou durante os dias 25, 26 e 27 de Março, a III SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho).

Durante o evento, várias atividades foram desenvolvidas, com o objetivo de promover junto aos funcionários, informações sobre os aspectos ligados a Segurança, Saúde e Meio Ambiente, Qualidade de Vida, Motivação e Desenvolvimento Profissional.

O evento contou com a participação dos funcionários da instituição, além dos alunos de cursos técnicos da área de Enfermagem do Município, universitários da Faculdade Anhanguera, (Polo/Valparaíso), liberados gentilmente pela Coordenadora Gisele Salles; do Prefeito da Cidade Sr. Marcos Higuchi e da Banda Municipal de Valparaíso (SP) “Big Band 30 de Maio”, a qual realizou uma apresentação na cerimônia de abertura do evento.

De acordo com a Provedora da Instituição, Maria Gertrudes Lobo, “eventos desta magnitude, representa o compromisso que a instituição tem em preservar a saúde e integridade física do trabalhador e reforça o trabalho que a CIPA desenvolve ao longo do mandato, buscando sempre assegurar que as condições de trabalho sejam cada dia mais seguras e saudáveis”, destaca.

O evento foi coordenado pelo Técnico de Segurança do Trabalho Wesley Acre Ferreira que mantém programação preventiva no hospital.

Palestrantes da SIPAT 2014 na Santa Casa de Valparaíso (SP)



Edson Rios “os 7 Ts da Excelência”



Psicóloga Sandra palestrando o tema - Qualidade de Vida e Motivação



Palestrante Juliano Edemur Pereira abordando o tema - Prevenção de Acidentes do Trabalho.



Provedora da Santa Casa durante cerimônia de Abertura

Compre já o seu

Todos os livros disponíveis impresso e e-book!

Poucos Exemplares!

De autoria: Ramires Salsiano

Internet: [www.admkt-log.com/editora.html](http://www.admkt-log.com/editora.html)  
Araçatuba: Livraria NOBEL - R. Cussy de Almeida Júnior, 1071  
Birigui: Livraria MOSCOW - R. Barão do Rio Branco, 760 - Galeria

## 80% das doenças da retina são provocadas pela diabetes descontrolada



Número de diabéticos no Brasil ultrapassa 13 milhões. País ocupa a quarta posição entre os países com maior prevalência da doença

Para a pessoa com diabetes, controlar a doença é fundamental para que não tenha a qualidade de vida prejudicada. Manter a diabetes sob controle passou a ser ainda mais importante após o fato constatado por uma pesquisa realizada pelo Hospital de Transplantes do Estado de São Paulo. O levantamento mostra que a diabetes descontrolada é a causa de 80% das doenças da retina. Doenças estas que podem levar a perda progressiva da visão e até a cegueira irreversível.

Um dado preocupante sobre a diabetes é que estimativas apontam que 50% dos pacientes não sabem que sofrem da doença. Segundos dados da Federação Internacional de Diabetes, em todo o mundo, existem 371 milhões de pessoas portadoras de diabetes com idades entre 20 e 79 anos. Nesta mesma faixa etária no Brasil o número chega a 6,5% da população. No total o país possui 13,4 milhões de pessoas com a doença.

A retina é uma membrana ocular responsável pela formação das imagens que enxergamos. O descontrole da diabetes pode causar complicações na retina, que levam à cegueira temporária ou permanente, podendo ainda provocar edemas maculares. A relação do diabetes com problemas de visão já é bastante conhecida por conta dos casos de retinopatia diabética. De acordo com a Sociedade Brasileira de Oftalmologia, as pessoas que têm diabetes apresentam um risco de perder a visão

25 vezes maior do que as que não portam a doença.

Dr. Cláudio Dalloul, especialista em retina e vítreo do D'Olhos Hospital Dia explica que a diabetes ataca a visão sem dar sinal. "Doenças como a retinopatia diabética agem silenciosamente. O paciente não sente dor e só percebe que há algo de errado quando começa a notar alguma dificuldade para enxergar. Quando diagnosticada, o paciente já pode ter tido algum grau de perda de visão, que pode ser irreversível", explica o oftalmologista.

O médico ainda ressalta a importância de consultar-se com o oftalmologista regularmente. "Pacientes com diabetes tem que manter o controle rígido da doença e um acompanhamento constante com o médico oftalmologista. Quanto antes for detectado qualquer alteração na retina, maiores as chances de eficiência no tratamento e menores as chances de perda da visão" orienta Dr. Cláudio Dalloul.

O diabético também deve auxiliar no tratamento mantendo sua medicação em dia e uma rotina de exercícios físicos diários. Outras ações que podem contribuir para um maior controle da doença são: manter horários regulares para alimentação (com orientação de nutricionista), eliminar excesso de doces, refrigerantes, frituras e gorduras de origem animal. Também é necessário diminuir o sal, utilizar alimentos dietéticos, controlar o peso e evitar cigarros e bebidas alcoólicas sempre. ☒

## Cia. carioca de dança contemporânea apresenta o espetáculo PINDORAMA na noite desta sexta

No palco, 11 bailarinos nus manipulam balões de água na iminência da ruptura. Ingressos gratuitos são distribuídos a partir das 19h na Central de Atendimento.



### DIA 11. Sexta

Na noite desta sexta, a Lia Rodrigues Companhia de Danças, um dos mais renomados grupos de dança contemporânea do Rio de Janeiro, apresenta seu novo espetáculo, PINDORAMA, no Ginásio do Sesc. A entrada é gratuita, com distribuição de ingressos a partir das 19h (a sessão começa às 20h). Após ter estreado no Centro de Artes da Maré (CAM), sede da companhia, no Rio de Janeiro, em 15 de março, Pindorama segue em turnê pelo país encerrando o tríplice que lida com as ideias da água e do coletivo. Tanto 'Pororoca' (2009) quanto 'Piracema' (2011) já traziam esta marca, que nasce de uma investigação precisa dos corpos dos bailarinos, as possibilidades dos encontros e seus

limites. Desta vez, a referência à água é ainda mais explícita: em Pindorama (nome indígena dado às terras brasileiras antes da chegada dos europeus), os bailarinos se banham, arrebentam balões, nadam contra a correnteza. O espetáculo convida o público para viver uma experiência intensa e inusitada junto a imagens de tempestades, ventanias e corpos naufragos, envolvendo os espectadores num ambiente mágico e misterioso.

### DIA 12. Sábado

Às 13h, na Sala de Internet Livre, o fundador do portal Robo Livre.org, Henrique Foresti, explica como a robótica pode transformar as relações sociais dentro e fora da escola, no bate-papo gratuito TRANSFORMAÇÃO SO-

**Fisioterapia MAESTRO CARDIM**  
(11) 97444-0902  
Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia  
Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio  
marcelo\_ks@hotmail.com  
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP (perto do metrô Paraíso)

**EPSEG**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL  
Caio Cesar Cachoni Representante Comercial  
Telefones p/ Contato:  
(018) 3644-5473 (Escritório)  
(018) 99117-8892 (Atendimento)  
(018) 99131-2390 (Atendimento)  
(018) 99128-8321 (Atendimento)  
E-mail: caioepseg@terra.com.br  
Skype: caioezachoni@epseg  
unibrazil uniformes  
AERO  
FORTPÉ REIDRAT  
CALÇADOS DE SEGURANÇA

**EPI.com**  
Equipamento de Segurança  
Comércio de Equipamentos de Proteção Individual  
TREINAMENTOS  
- Trabalho em Altura; NR-10;  
- Operador de Empilhadeira;  
- Operador de Ponte Rolante;  
- Laudo de Compressores;  
- CIPA;  
- Operador de Guincho  
18 3301-1514  
epi.com@ig.com.br

**PROMED**  
Medicina e Segurança do Trabalho  
Exames: Admissional; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares  
Laudo Ergonômico; Treinamentos; PPRAs; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP  
(18) 3301-1361  
Rua Amazonas, 305 - Araçatuba - SP  
Clique aqui

## Nesta sexta em São Paulo, evento celebra 20 anos de Programa de Proteção Respiratória

Documento traz instruções detalhadas sobre como esses equipamentos devem ser usados no ambiente de trabalho



Por ACS/CR

A Fundacentro realiza no dia 11 de abril o evento "20 anos de PPR - Experiência bem sucedida na Prevenção da Saúde do Trabalhador". "O PPR é um documento elaborado em 1994 em atendimento à Instrução Normativa nº 1, de 11 de abril, da Secretaria de Inspeção do Trabalho (Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho, na época), que foi um dos primeiros regulamentos na área de SST construído de forma tripartite.", explica o tecnólogo da Fundacentro, José Damásio de Aquino.

"A IN nº1 estabelecia uma diretriz de como utilizar os equipamentos de proteção respiratória no ambiente de trabalho. A partir disso, foi criado o Programa de Proteção Respiratória com instruções mais detalhadas sobre seleção e uso de respiradores", completa Damásio.

A programação do evento trará o histórico do PPR e discussões sobre a implantação do programa. Serão apresentadas visão de sindicalista que participou da elaboração do programa, a experiência de aplicação em uma empresa industrial e na área de saúde. Problemas e soluções também estarão em pauta na palestra do professor apo-

sentado da Universidade de São Paulo-USP, Maurício Torloni, que também é o coordenador da Comissão de Estudos de Proteção Respiratória do Comitê Brasileiro 32, da Associação Brasileira de Normas Técnicas - ABNT.

Desde sua criação, o [manual Programa de Proteção Respiratória](#) está entre as publicações mais acessadas da Fundacentro. Uma nova edição foi preparada e será disponibilizada em breve. A instituição também tem realizado cursos sobre o programa em quase todos os estados do Brasil, exceto Acre, Amapá e Rondônia.

O Programa de Proteção Respiratória ainda inspirou a criação da [Cartilha de Proteção Respiratória contra Agentes Biológicos para Trabalhadores de Saúde](#), da Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa, que contou com a participação de Sílvia Helena de Araújo Nicolai, tecnóloga da Fundacentro.

Outra ação da Fundacentro é a participação em fóruns da ISO (International Organization for Standardization) como o SC 15 - Subcomitê de Proteção Respiratória, responsável pela elaboração de normas técnicas de desempenho e avaliação de respiradores.

O evento tem a coordenação técnica de Antônio Vladimir Vieira, chefe do Serviço de EPI (Equipamento de Proteção Individual) da Fundacentro, e de José Damásio de Aquino. Ambos participaram da construção do PPR. Mais informações são disponibilizadas na [área de cursos](#) do site da Fundacentro. As vagas são limitadas. ☒

## Em Maringá (PR) novos assistentes técnicos foram capacitados

SINTESPAR



Adir de Souza, Presidente do SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do estado do Paraná) posa com profissionais que participaram do Curso de Formação de Assistente Técnico em perícia Judicial Trabalhista, com ênfase em insalubridade e periculosidade, realizado em Maringá (PR) no período de 02 a 04 de abril de 2014.

Com objetivos de fornecer conhecimentos técnicos de perícia judicial e assistência técnica em perícia judicial aos participantes e para que, todos detenham conhecimentos técnicos e jurídicos em perícia judicial o curso em Maringá cumpriu mais uma etapa de capacitação que o SINTESPAR vem desenvolvendo junto aos profissionais da Segurança e Saúde do Trabalho naquele estado. ☒

## Cuiabá (MT) também terá o curso de formação de assistente

Uma parceria entre SINTESPAR (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado do Paraná) e do SINTESMT (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado do Mato Grosso), será realizado em Cuiabá (MT), no período de 02 a 04 de junho de 2014, o Curso de Formação de Assistente Técnico em Perícia Judicial Trabalhista com ênfase em insalubridade e periculosidade.

O curso é voltado para profissionais atuantes nas áreas de saúde e segurança do trabalho, médicos do trabalho, técnicos e engenheiros de segurança do trabalho, fisioterapeutas e fonoaudiólogos.

Confira o conteúdo programático no site [www.sintespar.com.br](http://www.sintespar.com.br). Mais informações e inscrições pelo telefone (41) 3363-4152 e/ou pelo e-mail [sintespar@yahoo.com.br](mailto:sintespar@yahoo.com.br) ☒

## Chapecó (SC) terá curso para gestores e planejadores de trabalho seguro em altura

Curso para Gestores e Planejadores de Trabalho Seguro em Altura, está definido para ser realizado em Chapecó (SC), no dia 29 de abril de 2014, das 8 às 18h00 com apoio do SINTESC (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de Santa Catarina).

Voltado para técnicos e Engenheiros de segurança do trabalho, mestres de obra, alunos dos cursos de técnicos em segurança do trabalho e pós graduações em SST, gerentes e RH, o curso será apresentado por Cosmo Palasio de Moraes Junior que é Técnico de Segurança do Trabalho com diversas especializações. colunista e membro do

conselho editorial da revista proteção, prêmio destaque da revista CIPA nos anos 2007, 2010, 2011 e 2012, consultor do manual de segurança e saúde no trabalho da editora Difusão, auditor e consultor.

As inscrições e informações devem ser feitas junto aos telefones (49) 9976-2719 / 9926-7007 ou através do e-mail [lucilenesperotto@hotmail.com](mailto:lucilenesperotto@hotmail.com) e solicitar a ficha.

O investimento será de R\$100,00 para associados SINTESC e alunos dos cursos de técnico de segurança do trabalho, e de R\$400,00 para demais interessados. ☒

## Alimentação Infantil Veja quando usar complemento alimentar para repor nutrientes

Uma alimentação equilibrada, que contempla as porções recomendadas pela pirâmide alimentar, pode fornecer os nutrientes necessários para crianças e adolescentes crescerem saudáveis. Mas nem sempre eles ingerem esses alimentos ou o organismo consegue metabolizá-los. Isso pode causar uma carência nutricional, que é observada por meio de exames que apontam deficiência, desnutrição ou problemas no desenvolvimento.

"Sabemos que muita gente não consome quantidades suficientes de fibras, vitaminas e minerais que o organismo precisa. Nesse caso, entra-se com o complemento alimentar", explica a pediatra Izilda das Eiras Tâmega, da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo - PUC-SP.

Como o nome já diz, o complemento alimentar irá complementar o nutriente que está faltando na alimentação. Por exemplo: uma criança que tem deficiência de ferro, além de consumir alimentos fonte de ferro nas refeições, precisa tomar um complemento para suprir as necessidades diárias. "É conveniente também adotar uma dieta equilibrada, variada e fracionada", afirma Euclésio Bragança, nutrólogo da Integralmédica, em São Paulo.

### Formas de consumo

Os complementos são comercializados em versão líquida (gotas), que pode ser administrada diretamente na boca ou com o auxílio de uma colher; e em pó, para ser adicionado em água, leite, sucos ou em outras preparações, segundo recomendações do fabricante. "É possível usar o complemento até em receitas como bolos e tortas", sugere Euclésio Bragança.

### Complemento pode suprir deficiência nutricional; Saiba mais

Fotos: Shutterstock



É conveniente conciliar o complemento alimentar a uma dieta equilibrada, variada e fracionada.



O complemento alimentar se faz necessário quando a criança ou o adolescente não ingere alimentos saudáveis ou o organismo não consegue metabolizar os nutrientes, causando uma deficiência.



Uma criança que tem deficiência de ferro, além de consumir alimentos ricos desse mineral nas refeições, precisa tomar um complemento de ferro para suprir as necessidades diárias.



É possível usar o complemento alimentar até para enriquecer receitas como bolos e tortas

Os complementos são comercializados na versão líquida (gotas), e devem ser administrados diretamente na boca ou com o auxílio de uma colher; e em pó, para adicionar água ou leite ou sucos ou em outras preparações. ☒