

Trabalhadores do setor industrial farmacêutico conquistam 7% de reajuste

Dirigentes da FEQUIMFAR (Federação dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas e Farmacêuticas do Estado de São Paulo), entidade filiada à Força Sindical e à CNTQ (Confederação Nacional dos Trabalhadores no Ramo Químico), e de seus Sindicatos filiados, incluindo o SINDALCO de Araçatuba, assinaram a Convenção Coletiva de Trabalho, com os representantes patronais do SINDUSFARMA, reajustando os salários dos trabalhadores no Setor Industrial Farmacêutico

"Saudamos a todos a todos os nossos Sindicatos filiados, que com a coordenação de nossa Federação e, o apoio da Força Sindical e da CNTQ, puderam conquistar o aumento real nos salários dos trabalhadores e trabalhadoras do setor. Vamos sempre dar continuidade a luta pela valorização dos ganhos sociais e econômicos de toda a categoria, objetivando sempre o benefício e usufruto da sociedade brasileira", Sergio Luiz Leite, Serginho Presidente da FEQUIMFAR e 1º secretário da Força Sindical.

A solenidade de assinatura da Convenção Coletiva dos trabalhadores e trabalhadoras nas indústrias farmacêuticas do estado de São Paulo foi realizada nas dependências do SINDUSFARMA (Sindicato da Indústria de Produtos Farmacêuticos no Estado de São Paulo), e contou com a participação de líderes da Federação, entidade filiada à Força Sindical e à CNTQ, e de seus Sindicatos filiados, juntos com os representantes do setor patronal.



Membros de sindicatos do setor químico

Mais de 15 mil trabalhadores do setor industrial farmacêutico no estado de São Paulo foram beneficiados e conquistaram o aumento real de salários, entre outros benefícios. A data-base da categoria é 1º de Abril.

Principais conquistas dos trabalhadores

Reajuste: 7% de reajuste nos salários (INPC/IBGE* + 1,31% de aumento real)

Implantação da Licença maternidade de 180 dias:

Para as empresas acima de 250 funcionários a implantação será imediata e, para as demais empresas está prevista uma agenda de implantação.

Acesso a Medicamentos:

Reajuste de 7% nas faixas salariais (INPC/IBGE* + 1,31% de aumento real), todas as empresas serão obrigadas ao benefício.

Para empresas com até 100 empregados:

Piso Salarial: R\$ 1.155,00 (reajuste de 10,02%, sendo INPC/IBGE* + 4,17% de aumento real)

Cesta Básica ou Vale alimentação no valor de R\$ 91,09 (reajuste de 7%, sendo INPC/IBGE* + 1,31% de aumento real)

PLR: R\$ 1.186,00, (reajuste de 7,03%, sendo INPC/IBGE* + 1,33% de aumento real)

Para empresas acima de 100 empregados:

Piso Salarial: R\$ 1.300,00 (reajuste de 10%, sendo INPC/IBGE* + 4,15% de aumento real)

Cesta Básica ou Vale alimentação no valor de R\$ 144,45 (reajuste de 7%, sendo INPC/IBGE* + 1,31% de aumento real)

PLR: R\$ 1.645,00 (reajuste de 7,01%, sendo INPC/IBGE* + 1,32% de aumento real)

* O INPC/IBGE do período foi de 5,62%.

A tributação do Dia das Mães

Muitos presentes acabam saindo caro graças à alta carga tributária que incidem

Publicado por Studio Fiscal



Esta semana começou a difícil missão sobre o que dar de presente no Dia das Mães (11 de maio). Afinal, se para alguns o fato de presentear é um desafio, fazê-lo para a mãe acaba sendo pior ainda, afinal a mulher que nos gerou merece algo muito especial.

Mais difícil que a simples escolha do presente é lidar com os preços dos mimos. Muitos deles acabam saindo caro graças à alta carga tributária que incidem. A justificativa é o fato de serem superfluos e por isso, em muitos casos, a porcentagem de tributos chega a 50% do valor total do produto. Esse é o caso de joias, maquiagem, bolsa de couro e perfumes.

Nessa esfera, o IBPT (Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação) listou alguns presentes comuns nessa data, bem como seu percentual de tributos inclusos no valor. Alguns deles surpreendem pelo alto índice de tributos inclusos no preço do produto.

Em vigor desde o ano passado, a Lei nº 12.741/12, conhecida como Lei de Olho no Imposto, deixará sujeita a penalidades empresas que não informar ao consumidor final na nota fiscal a carga tributária incidente nos produtos. A partir do dia 08 de junho, as empresas que não informarem isso, já estarão sujeitas à fiscalização do Procon. [N]

Sucesso no 2º Seminário Paraibano SST

Cerca de 450 profissionais estiveram reunidos na Ecartes (Estação Cabo Branco - Ciência, cultura e artes), em João Pessoa/PB, entre os dias 24 e 26 de abril, no II Seminário Paraibano de Segurança e Saúde do Trabalho. O evento, que integrou a programação da campanha Abril Verde lançada pelo Sintepar (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado do Paraná), ofereceu aos participantes dois seminários e cinco cursos. A realização marcou a data que, a partir deste ano, simbolizará um período de reflexão sobre a prevenção de acidentes de trabalho no Brasil.

Durante a abertura do encontro, o presidente do Sintest-PB, Nivaldo Barbosa, anunciou a decisão da Câmara Municipal de João Pessoa de aprovar a lei que oficializa o mês de abril como o Abril Verde. De iniciativa do vereador Ubiratã Pereira de Oliveira, o projeto de lei é voltado para a prevenção de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais no município, sensibilizando a população em relação à temática e divulgando normas e direitos assegurados pela legislação em vigor. Na oportunidade, o autor da lei falou sobre a importância do projeto e do trabalho dos profissionais de SST pela melhoria das condições de trabalho na Paraíba.

O evento contou com as presenças de Flávio Bezerra (Distribuidora Pernambuco); Ângelo Costa (Habinsp Divisão Engenharia); Armando Henrique (Presidente FENATEST); Marcos Sima França (Ergosáude); engenheiro Armando Augusto Martins Campos entre outras autoridades.

Fonte: www.protecao.com.br

Confirmadas alterações na NR 13 através da Portaria nº 594



Caldeiras e Vasos de Pressão tem redação atualizada e prazos para cumprir

Conforme publicação do Ministério do Trabalho e Emprego na Seção 1 do Diário Oficial da União (DOU) do dia 2 de maio de 2014, a NR 13 (Caldeiras e Vasos de Pressão) passa a vigorar conforme a redação constante na Portaria nº 594, de 28 de abril de 2014.

As mudanças estabelecidas devem ser imediatas, com exceção dos itens 13.6.1.1, 13.6.1.4 alínea "a", 13.6.2.3 e 13.6.2.3, cujo prazo varia entre 12 e 24 meses e pode ser estendido caso o empregador, mediante justificativa técnica, elabore um plano de trabalho com cronograma de implantação para adequar-se aos itens contidos no novo texto. O limite máximo é de quatro anos, contados a partir da data de publicação da Portaria.

Itens	Prazo
13.6.1.1	12 meses
13.6.1.4, alínea "a"	12 meses
13.6.2.3	12 meses
13.6.3.2	24 meses

Foi realizada uma alteração em todo o corpo da NR, com destaque para a inclusão de "tubulações" e da eliminação da obrigatoriedade de realização de teste hidrostático no local da instalação de novos equipamentos que tenham passado por teste hidrostático durante a fabricação dos mesmos. [N]

Empresas terão que comunicar Mte sobre acidentes e doenças que resultem em mortes

Conforme Portaria nº 589, de 28 de abril de 2014, publicada em 30 de abril de 2014 no DOU, que disciplina as medidas a serem adotadas pelas empresas em relação à notificação de adoecimentos e acidentes laborais, exige que as mesmas façam o comunicado de mortes no prazo de 24 horas após constatação do óbito.

O Artigo 2º da Portaria diz que "todo acidente fatal relacionado ao trabalho, inclusive as doenças do trabalho que resultem morte, deve ser comunicado à unidade do Ministério do Trabalho e Emprego mais próxima à ocorrência no prazo de até vinte e quatro horas após a constatação do óbito, além de informado no mesmo prazo por mensagem eletrônica ao Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho, da Secretaria de Inspeção do Trabalho, no endereço dsst.sit@mte.gov.br contendo as informações listadas em anexo a esta norma".

A comunicação de que trata o art. 2º não suprime a obrigação do empregador de notificar todos os acidentes do trabalho e doenças relacionadas ao trabalho, com ou sem afastamento, comprovadas ou objeto de suspeita, mediante a emissão de Comunicação de Acidente de Trabalho - CAT apresentada ao órgão competente do Ministério da Previdência Social.

O Ministério do Trabalho e Emprego apresentará periodicamente ao Comitê Executivo criado pelo Decreto n.º 7.602, de 7 de novembro de 2011, a relação de agravos que caracterizam doenças relacionadas ao trabalho, as quais serão publicadas no dia 28 de abril, dia mundial de segurança e saúde no trabalho.

A portaria não suprime a obrigação do empregador de notificar todos os tipos de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, fatais ou não, ao Ministério da Previdência Social por meio da Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT). O documento deve conter informações como: situação geradora do acidente; nome do acidentado; número da CAT; data do óbito; empregador; endereço da empresa. [N]

Rondônia terá curso de assistente técnico em perícias

Com apoio do SINTEST-RO (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de Rondônia) será realizado em Ji-Paraná (Rondônia), nos dias 25, 26 e 27 de junho de 2014, o curso de "Formação de Assistente Técnico em Perícias de Insalubridade e Periculosidade" a ser ministrado pelo especialista Ivomar Mezon.

Para inscrições, basta clicar [AQUI](#). Ou acesse o seguinte link: <https://docs.google.com/a/norminha.net.br/forms/d/1EjAdKUhARVIB95WDTU9cHb0winoKdSVEp7W5HqW/viewform>

O curso tem vagas limitadas, custa R\$500,00 por participante e demais informações devem ser feitas pelo e-mail peritotrabalhistaro@gmail.com ou pelos telefones (69) 92913612 (CLARO), (69) 81134506 (TIM) e (69) 8485-0007 (OI). [N]

Seminário em Vitória (ES) sobre Meio ambiente de trabalho nas garagens de ônibus



Clique sobre o cartaz ou sobre a programação e providencie sua inscrição agora mesmo!

PROGRAMAÇÃO	
8h30 - ABERTURA	Bruno Gomes Borges da Fonseca, Procurador do Trabalho - Ministério Público do Trabalho - MPT ES
8h50 - AMBIENTE DE TRABALHO NO TRANSPORTE URBANO DE PASSAGEIROS	Símore Chespe Moura, Presidente - Sindicato das Empresas de Transporte Metropolitanas da Grande Vitória - CEBUS
9h10 - O PAPEL DA CETUR NA GESTÃO DO TRANSPORTE PÚBLICO NA REGIÃO METROPOLITANA DA GRANDE VITÓRIA	Miguel Sérgio Lima, Assessor de Desenvolvimento Organizacional - Companhia de Transportes Urbanos da Grande Vitória - CETURB-GV
9h30 - AÇÕES PREVENTIVAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO EM EMPRESAS DE TRANSPORTE COLETIVO	Marcia Cristina Lopes, Auditora Fiscal - Superintendência Regional do Trabalho e Emprego - SRT-ES
9h50 - TRABALHO INTERNO: PESSOAS E VEÍCULOS	Edson Pinheiro Pereira, Engenheiro de Segurança do Trabalho - Vição Grande Vitória
10h10 - PERICULOS	
11h - ENCERRAMENTO	

Brigadistas da Arenales recebem curso de reciclagem em Presidente Prudente



Flausino em orientação técnico com colaboradores da Arenales

Assessoria de Comunicação

Colaboradores que integram a brigada de incêndio da empresa Arenales, unidade de Presidente Prudente (SP), fizeram o curso de reciclagem que ocorre anualmente e faz parte da programação de medidas preventivas da empresa, onde, além do conhecimento teórico, exercem o prático, capacitando-se as técnicas e ações a serem tomadas no momento de um sinistro.

Para isso, são treinadas ações de prevenção e combate de incêndio, planos de abandono, primeiros socorros, evacuação do prédio e contenção de princípios de incêndio.

O curso de reciclagem e capacitação foi ministrado pelo técnico de segurança do trabalho Nilson Flausino Dias, especialista no treinamento.

Os colaboradores revisaram os conceitos de segurança, como tipos de incêndios e extintores específicos para cada um, além de inspeção geral de equipamentos e rota de fuga.



Todos equipamentos disponíveis de combate a incêndio foram utilizados

"A reciclagem é extremamente necessária, pois ser brigadista é uma função ao qual não faz parte da rotina dos colaboradores, logo, é normal que se esqueça de alguns conceitos. Eles não lidam com esse tipo de situação constantemente, e esperamos que nem precisem. Mas caso ocorra, eles precisam

estar treinados para saber como agir, por isso a importância do treinamento de reciclagem", comenta Flausino.



O simples uso periódico do extintor de incêndio mantém os colaboradores da brigada em permanente prontidão



Reciclagem foi completa e brigadistas viveram ações da capacitação e formação do grupo.

O curso de reciclagem para os membros da Brigada de Incêndio é um dos cursos de capacitação que vêm sendo desenvolvidos para elencar as atividades de medidas preventivas na Arenales de Presidente Prudente. [N]

Curso para elaboração do PPRa com ênfase ao PPP

Não basta elaborar um PPRa. É preciso elaborá-lo bem, para que além de garantir a saúde e integridade física do trabalhador, possa substituir o LTCAT como Demonstração Ambiental e sirva de plataforma informativa para preenchimento do PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário, atendendo não só as exigências do Ministério do Trabalho, como também da Previdência Social.

Nos dias 13 de Junho (18h00 às 22h00) e 14 de Junho de 2014 (08h00 às 18h00)

LOCAL: Auditório do SINDALCO
Rua Professora Chiquita Fernandes, 09
A 100 metros do Terminal Rodoviário de Araçatuba (SP)

Público Alvo: Profissionais do SESMT, Recursos Humanos, Dirigentes Sindicais e demais interessados

IMPORTANTE: De acordo com estudos realizados junto à Superintendência Regional do Trabalho, aproximadamente 90% dos PPRAs elaborados e comercializados deixam de atender aproximadamente 30 exigências da NR 09, deixando a empresa passível de autuações por falha técnica do profissional técnico elaborador.

OBJETIVOS: Capacitar os profissionais a elaborar e/ou auditar um PPRa para o fiel cumprimento da legislação trabalhista, bem como atender a expectativa informativa previdenciária, no que tange aos dados necessários ao PPP.

APRESENTAÇÃO: Jorge Gimenez Berrueto - Técnico de Segurança do Trabalho há mais de 30 anos; Advogado especializado em direito trabalhista, previdenciário, ambiental e perícias judiciais; Bacharelado em Engenharia Ambiental (4º ano); pós graduado em Eng.º de Segurança do Trabalho; Diretor Estadual do SINTESP; Conselheiro da FENATEST; Consultor de empresas; sócio fundador da Gimenez e Associados - Assessoria em Segurança e Medicina Ocupacional - Perícias - Treinamentos; Docente/Palestrante de diversas entidades, entre elas SINTESP e ABPA; Participante de comissões ABNT e do Ministério do Trabalho (GTT).

INVESTIMENTO: Inclui Apostila, CD com todas NRs e informações, Coffee Break e Certificado R\$240,00 por participante R\$200,00 (Associados do SINTESP e SINDALCO) R\$1.000,00 (Grupo de 05 pessoas) INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES SOMENTE PELO E-MAIL contato@norminha.net.br

Para inscrições até 30/05/2014, depois R\$300,00

PROMED
Medicina e Segurança do Trabalho

Exames: Admissional; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares

Laudos Ergonômico; Treinamentos; PPRa; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP

(18) 3301-1361
Rua Amazonas, 305 - Araçatuba - SP

Clique aqui

GoBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS

Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer

Aqui você encontra o website que tanto procura

www.goobrasil.com.br

ESGALHA
TOTAL SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

Venda e manutenção de Extintor, Hidrante, Alarame contra incêndio, Iluminação de emergência, Detecção e Sprinkler

Projeto para Bombeiros
Assessoria Técnica Especializada
Curso de Formação Brigada de Incêndio
Certificado e Apostila

total.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br

Avenida Prestes Maia, 2870
(18) 3301-9320 / 3301-9322
ARAÇATUBA - SP

Fisioterapia MAESTRO CARDIM
(11) 97444-0902

Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia

Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio
marcelo_ks@hotmail.com

Rua Maestro Cardim, 1259; Paraíso São Paulo/SP
(perto do metrô Paraíso)

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Caio Cesar Cachoni
Representante Comercial

Telefones de Contato:
(018) 3814-6473 (Escritório)
(018) 99117-6952 (Atendimento)
(018) 98131-2390 (WhatsApp)
(018) 99128-9321

E-mail: caioepseg@terra.com.br
Skype: caioepseg

AERO
FORTPÉ
REIDRAT

CALÇADOS DE SEGURANÇA

Receba edições de Norminha gratuitamente em seu e-mail toda quinta-feira!
Envie seu nome completo, profissão e nome de sua cidade/estado para: contato@norminha.net.br

Brasil é o primeiro país a monitorar sobrecarga térmica de trabalhadores rurais



Desenvolvido pela Fundacentro, software inédito estima o índice de sobrecarga térmica por ACS/A.R.

© **Brazil** é o primeiro país a possuir um aplicativo com capacidade de monitorar a sobrecarga térmica dos trabalhadores rurais online em todo o seu território. Esse ganho foi possível com o desenvolvimento do software pela Fundacentro e com o Acordo de Cooperação Técnica firmado entre a instituição e o Instituto Nacional de Meteorologia-INMET. O software, operado com dados do INMET, estima o IBUTG - Índice de Bulbo Úmido-Termômetro de Globo.

Totalmente gratuito, o software pode ser acessado permanentemente no site da Fundacentro possibilitando ao usuário avaliar a exposição ao calor do trabalhador e disponibilizando as respectivas medidas de controle. A grande vantagem deste tipo de monitoração remota é a dispensa do uso de pessoal especializado, de equipamentos caros, além do tempo gasto no deslocamento para realizar medições in loco. A NR-15 (Anexo 3), determina que toda avaliação ambiental seja realizada com os equipamentos exigidos/descritos pela Norma.

“É um ganho para a saúde do trabalhador no campo da prevenção de doenças ao calor intenso”, observa Paulo Alves Maia, tecnologista da Fundacentro de Campinas e um dos responsáveis pelo desenvolvimento do software. Além disso, o software é de fácil acesso; em poucos minutos pode-se calcular a exposição diária ao calor ou, até mesmo, de período de meses ou de um ano permitindo uma visão panorâmica da situação térmica do local avaliado.

Estudos realizados pela Fundacentro mostram que a sobrecarga térmica pode causar a síncope do calor, o choque térmico, erupções cutâneas, estresse agudo, o câncer de pele, a catarata, a desidratação e as câimbras decorrentes da perda de sais.

Disponibilizado no mês de abril, o software já vem sendo utilizado por pesquisadores, fiscais, peritos e alunos dos cursos de Engenharia de Segurança do Trabalho, com o objetivo de auxiliar na elaboração de teses e dissertações.

De acordo com os tecnologistas Paulo Maia e Alvaro Ruas, ambos da Fundacentro, algumas alterações serão feitas no software com a finalidade de melhorar a sua precisão, além de acrescentar algumas funções voltadas a torná-lo uma ferramenta de pesquisa.

Em dezembro de 2012 foi depositado junto ao Instituto Nacional de Propriedade Industrial (INPI), registro do software sobrecarga térmica. **¶**

Alunos promovem 1º Abril Verde em Jacarezinho (PR)

Foto e informação: Sérgio Alexandre Ghidelli



Equipe responsável por promover o 1º Abril Verde do Colégio Estadual Rui Barbosa, na cidade de Jacarezinho-PR. Foram três dias de palestras, muita informação e envolvimento de organizadores e participantes.

Os alunos organizadores do evento serão formados no próximo mês de julho de 2014. **¶**

Mato Grosso é líder em acidente de trabalho

Há duas décadas, de acordo com dados oficiais, Mato Grosso segue imbatível nas estatísticas sobre desastres em atividades laborais

Fonte: Diário de Cuiabá ALECY ALVE/ Da Reportagem



A construção civil é um dos ambientes que expõe operários a grandes riscos

Os altos índices de acidentes de trabalho, que têm como consequências mortes, incapacitados, sequelados e, óbvio, muitas demandas judiciais por indenização, estão fazendo com que os juizes da Justiça do Trabalho vão à campo conhecer as empresas e suas atividades laborais.

De acordo com dados oficiais, há duas décadas Mato Grosso se mantém em primeiro lugar nesta trágica estatística. Aqui, são 15 mortes para cada 100 mil trabalhadores, enquanto a média nacional é de seis, segundo estudo do professor Wanderley Pignatti, pesquisador do Departamento de Saúde Coletiva da UFMT.

Registros do INSS apontam que em cinco anos, entre 2008 e 2012, pouco mais de 80 mil trabalhadores receberam benefícios por terem sido afastados do trabalho em decorrência de acidentes. Desse total, cerca de 9 mil foram vítimas durante o trajeto de ir e vir. Esse número mostra que o perigo se concentra mesmo nos ambientes de trabalho.

Há dois anos, com base na resolução 096/2012, do Conselho Superior da Justiça do Trabalho(CSJT), os magis-

trados estão deixando seus gabinetes, onde analisam e julgam as ações, para conhecer os ambientes e riscos a que estão expostos os trabalhadores. E ainda, tentar entender onde, como e quando ocorrem as falhas que levam a tantas tragédias.

Para sistematizar o trabalho e agregar parceiros, criou-se o programa Trabalho Seguro, executado por meio do Grupo de Trabalho Interinstitucional(Getrin). As reuniões do Getrin reúne na mesma mesa patrões, empregados, entidades sindicais, órgãos de fiscalização, educação e saúde, entre tantos outros. São mais de 30 representações.

Em 2013, por exemplo, o foco das ações foram as Cipas(Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) cuja obrigatoriedade depende do número de funcionários e da classificação de riscos das atividades laborais na empresa.

O juiz auxiliar da presidência do Tribunal Regional do Trabalho(TRT23), Plínio Podolan, diz com essas ações se percebe que falta informação tanto para o empregador quanto para o funcionário. No caso das Cipas, a inexistência ou atuação acanhada advém, por exemplo, do medo que os funcionários têm de sofrer retaliações dos patrões.

Há casos de empresários, diz, que deixam de cumprir as exigências legais, de oferecer e fiscalizar o uso de equipamentos de prevenção, porque não sabem como lidar com a questão. Entretanto, observa, muitos assumem os riscos de não fazer a prevenção corretamente acreditando na impunidade.

Ao visitar a empresa, um frigorífico, por exemplo, o juiz terá uma percepção diferente no momento de analisar uma demanda. Transformado em programa permanente, a principal função do Getrin é prevenir os acidentes. **¶**

Portaria do Ministério do Trabalho altera texto da NR 04

Foi divulgado no Diário Oficial da União (DOU) do dia 30 de abril a Portaria MTE Nº 590. O texto altera a Norma Regulamentadora Nº 4, que dispõe sobre os Serviços Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho. Na divulgação, foram alterados os itens 4.4 e 4.4.1, que passam a ter a seguinte redação:

4.4 Os Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho devem ser compostos por Médico do Trabalho, Engenheiro de Segurança do Trabalho, Técnico de Segurança do Trabalho, Enfermeiro do Trabalho e Auxiliar ou Técnico em Enfermagem do Trabalho, obedecido o Quadro II desta NR.

4.4.1 Os profissionais integrantes do SESMT devem possuir formação e registro profissional em conformidade com o disposto na regulamentação da profissão e nos instrumentos normativos emitidos pelo respectivo Conselho Profissional, quando existente. (NR)

A ANAMT (Associação Nacional de Medicina do Trabalho) está discutindo o impacto dessa divulgação junto ao Conselho Federal de Medicina (CFM) para avaliar os possíveis desdobramentos dessa Portaria junto aos profissionais de SST.

O Ministério do Trabalho ainda divulgou outras quatro Portarias: a Nº 589, referente "as medidas a serem adotadas pelas empresas em relação a notificação de doenças e acidentes do trabalho", a Nº 591, que altera o Anexo II da Norma Regulamentadora 28, sobre Fiscalização e Penalidades, Nº 592, alterando a NR 34, que dispõe sobre as Condições e o Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção e de Reparação Naval e a Nº 593, que aprova o Anexo I - Acesso por Cordas, da NR 35, sobre Trabalho em Altura. **¶**



Máquinas top na Europa são barradas no Brasil por causa da NR-12

São Paulo/SP 07/05/14 No ano passado, o empresário Jandir Milan comprou na Itália uma máquina para automatizar a montagem das cadeiras produzidas em sua empresa, a fabricante de móveis de escritório Milanflex, de Cuiabá. A empresa, com 500 funcionários, fatura 100 milhões de reais por ano.

O equipamento nem chegou a ser instalado. Milan constatou que ele não atendia às normas brasileiras de segurança no trabalho. "Eu teria de instalar dispositivos exigidos pela legislação brasileira, mas que para os europeus não fazem a menor diferença", diz. Hoje, a máquina, adquirida por 450.000 reais, está encostada em um depósito.

Milan tinha planos de importar outras oito semelhantes, mas desistiu. "Achei melhor comprar equipamentos nacionais, já adequados à legislação em vigor", afirma. "O problema é que paguei 40% mais por máquinas brasileiras que são 30% menos produtivas do que as italianas."

Em um negócio em que as margens de lucro ficam em torno de 5%, trata-se de mais uma injeção de custo Brasil, a praga que assola a competitividade no país.

Casos como o da Milanflex têm origem nas mudanças na Norma Regulamentadora 12, a NR 12, que determina os padrões de segurança exigidos nas linhas de produção. Criadas em 1978, as regras foram atualizadas pelo Ministério do Trabalho em 2010 e estão passando a valer gradativamente.

Até 2016, todas as empresas do país que usam máquinas, incluindo as do agronegócio, precisarão se adequar a elas. A proposta inicial era aproximar a legislação brasileira das regras europeias, hoje um modelo para a segurança dos trabalhadores. No meio do caminho, o Brasil acabou endurecendo ainda mais o que já era bastante restritivo.

Com isso, o governo dificultou a importação de equipamentos - necessários para aumentar a produtividade - e submeteu as empresas à obrigação de investir pesadamente para se adequar às mudanças. Um levantamento informal da Confederação Nacional da Indústria estima custos de adaptação da ordem de 100 bilhões de reais para as empresas brasileiras.

Ou seja, na prática as máquinas europeias, que são top de linha no quesito segurança, servem na Europa - mas não passam pelo crivo do Brasil.

A situação é bem diferente do que aconteceu na Europa, de onde veio a inspiração para as regras brasileiras. Lá, as normas de segurança, atualizadas em 2006, foram dirigidas aos fabricantes de máquinas e equipamentos, encarregados de adaptar seus produtos para atender à legislação renovada.

O parque industrial em operação permaneceu submetido às regras antigas - a adaptação ocorreu à medida que o maquinário foi modernizado. O governo brasileiro - para não variar - escolheu um caminho mais difícil para o setor privado. Aqui, todas as empresas estão sendo obrigadas a ajustar as linhas de produção em funcionamento.

Em vez de permitir que a adaptação se desse naturalmente, e centrada em quem produz máquinas, o governo estipulou um cronograma de 131 prazos de acordo com critérios diferentes - alguns dependem do tamanho da empresa, outros do setor em que atua ou do tipo de equipamento.

Muitas indústrias estão tendo de lidar com dezenas de prazos diferentes. "Fica mais difícil evitar que a empresa caia na irregularidade", diz o advogado Eduardo Pastore, especializado em direito trabalhista.

É bom que se diga: não há nada errado em querer mais segurança no chão de fábrica - muito pelo contrário. Segundo a Organização Internacional do Trabalho, o Brasil é o sexto numa lista de 32 países onde há mais acidentes de trabalho, melhor apenas do que Paquistão, Índia, El Salvador, Turquia e Peru.

Um estudo do sociólogo José Pastore, da Universidade de São Paulo, mostra que o custo de acidentes e doenças do trabalho no Brasil chega a 71 bilhões de reais por ano. Esse é um dos principais argumentos do governo para o endurecimento da lei.

"Os gastos causados pelos acidentes são pagos por toda a sociedade", afirma Aida Becker, responsável pela comissão do Ministério do Trabalho que trata da revisão das normas. "É melhor para o país pagar o custo de adaptação, que depois vai resultar em ganhos de eficiência."

Até agora, no entanto, os resultados são discutíveis. Desde a atualização da norma, em 2010, o valor total das multas por descumprimento cresceu quatro vezes, chegando a 19 milhões de reais no ano passado. (As multas variam de 1.000 a 6.000 reais por infração.) Mas os acidentes diminuíram apenas 4%.

E não há como determinar se essa queda se deve mesmo à adaptação das empresas à norma. As indústrias agora pressionam o governo para rever a regulamentação. A CNI pretende discutir em Brasília uma proposta de mudança - a ideia é diminuir as exigências sobre as máquinas usadas. O Ministério Público do Trabalho já se manifestou contra a revisão. Enquanto isso, as multas não param.

Fonte: Exame

Uma ótima semana a todos e até a próxima!

Patrícia Milla Gouvêa **¶**

Senac Presidente Prudente abre inscrições para curso de Perícia Contábil

© **Senac** Presidente Prudente está com inscrições abertas para o curso de extensão universitária em Perícia Contábil, com apenas 10 vagas disponíveis.

Voltado para estudantes ou egressos do ensino superior, o curso visa a capacitação de profissionais para realização de perícias contábeis, tanto judiciais como extrajudiciais, como também o exercício do profissional como assistente técnico

"Serão propostas situações problemas, discussões em grupo, plenárias, exercícios de cálculos, entre outras atividades. O profissional adquire conhecimentos de legislação societária, tributária, comercial e trabalhista e de normas e práticas contábeis e financeiras, a fim de emitir laudos e pareceres especializados e idôneos", ressalta Mauro de Nardi Costa, gerente do Senac Presidente Prudente.

O perito contábil tem papel fundamental dentro de ações judiciais, podendo atuar de diversas formas, seja judicial, semijudicial, extrajudicial ou arbitral, em processos que envolvem fatos patrimoniais de pessoas, de empresas e de instituições, ampliando as suas possibilidades de atuação.

Segundo Mauro de Nardi Costa, o juiz depende do conhecimento técnico ou especializado de um profissional para tomar decisões. "A perícia contábil vem atraindo cada vez mais a atenção dos profissionais de contabilidade, sendo uma função que necessita de constante aprimoramento. O perito contador, contratado pelas partes ou indicado pelo juiz para fazer laudos sobre um determinado caso, é essencial para a solução de litígios na justiça", explica.

O curso de extensão universitária tem início em 10 de maio e as aulas serão ministradas aos sábados, das 8h30 às 11h50. A previsão de término é para 17 de agosto, com carga horária de 60 horas.

Inscrições: www.sp.senac.br/presidenteprudente ou ir na Avenida Manoel Goulart, 2881. Para mais informações, o telefone da unidade é o (18) 3344-4400. **¶**

Usina Alta Paulista realiza SIPAT 2014 em Junqueirópolis



Organizadores da SIPAT 2014 da Usina Alta Paulista que teve o tema "Faça da segurança sua primeira ferramenta de trabalho".

A **SIPAT 2014** da Usina Alta Paulista de Junqueirópolis (SP) teve a clara intenção de levar aos seus colaboradores, informações sobre segurança, proteção contra acidentes e qualidade de vida. Tanto é que o tema discutido e apresentado foi "Faça da segurança sua primeira ferramenta de trabalho".

O evento foi realizado com a participação de todos os seus colaboradores no período de 17 a 25 de abril de 2014, envolvendo especificamente os setores das áreas administrativa agrícola e industrial.

A semana teve sucesso absoluto com apresentações do Grupo de teatro "Educa Vida" que envolvei os participantes durante toda a semana com palestra show e com várias peças teatrais

Profissionais do Posto de Saúde do município de Junqueirópolis somado com o pessoal do ambulatório da Usina, realizaram exames, aferições de pressão arterial, glicemia.

No encerramento do evento ocorreu a tradicional Gincana da Segurança com excelente participação, sorteios de brindes e um delicioso café.



Os organizadores da semana, membros do SESMT, CIPA e CIPATR ficaram animados com a espetacular participação e envolvimento dos colaboradores e prometem outros eventos que possam desenvolver a prática de medidas preventivas e de segurança em todas as atividades. **¶**

Ambiente Sustentável

Sofia Jucon

Jornalista especializada em Meio Ambiente Industrial e Sustentabilidade; Jornalista responsável pela Revista Meio Ambiente Industrial

Movimento "Let's do It!" dá uma força para o Brasil fazer uma Copa do Mundo que incentive a gestão do lixo

Com o mote: "Jogue junto com a gente a favor do meio ambiente", o Movimento Let's do It! (Movimento Limpa Brasil) irá ajudar o país a trabalhar melhor a questão dos resíduos sólidos durante a Copa do Mundo 2014.



Segundo os organizadores do Movimento no Brasil, a Atitude Brasil - uma empresa de comunicação social, cultural e ambiental, especializada no desenvolvimento de programas e projetos com foco nos princípios da sustentabilidade e na democratização do conhecimento -, no momento em que o Brasil abre as portas para os mais importantes megaventos esportivos do mundo, há uma previsão de grande aumento da produção de resíduos sólidos. "Essa é a grande chance do Brasil mostrar que o nosso objetivo é simples: jogar limpo", destacam.

Como brasileira e cidadã que ama seu país eu torço para que, com um auxílio desse porte, o Brasil possa fazer bonito fora dos gramados também. Fico muito angustiada só de pensar que em plena Copa do Mundo, num momento tão importante para nossa gente, iremos sofrer e vamos ver sofrer cidadãos do mundo todo com o risco de falta de água e a má gestão dos resíduos. Por isso, com a ajuda do Movimento Limpa Brasil como um sopro de ânimo. Sou realista, sei que isso não irá resolver todos os problemas socioambientais que vamos enfrentar nesse período, como a questão da água, mas já vai dar um grande alívio nessa área tão importante ligada a geração de resíduos, que, com certeza, vai aumentar consideravelmente neste período dos jogos. Parabéns Atitude Brasil pela iniciativa!

O Let's do it! é o maior movimento mundial de cidadania e cuidado com o meio ambiente, cujo objetivo é a conscientização em relação ao descarte correto do lixo. A campanha surgiu na Estônia em 2008 e, desde então, já percorreu mais de 140 países no mundo inteiro.

O movimento foi trazido para o Brasil em 2010 pela Atitude Brasil. Entre 2011 e 2012 foram promovidas 14 ações em 16 cidades do país, sempre com foco na educação ambiental dirigida à reciclagem e ao descarte correto de resíduos. Neste período, o Limpa Brasil Let's do it! reuniu mais de 115 mil voluntários e retirou do meio ambiente 1.200.970 kg de lixo descartado incorretamente.



A campanha já passou por diversas cidades do Brasil

Em 2013 e 2014, o Limpa Brasil dá mais um passo em direção à verdadeira mudança cultural: não basta somente jogar o lixo no lixo, é preciso reciclar. O objetivo do movimento é ajudar a estabelecer, através da educação e campanhas de comunicação, a cultura da reciclagem no Brasil.

O objetivo do projeto é incentivar a reflexão para a mudança de atitude do cidadão brasileiro em relação ao "Cuidar hoje para o Futuro", resgatando valores, como o respeito a diversidade, inclusão social e a educação para sustentabilidade. "Entre as práticas do Programa incentivamos o cidadão através de informações, ações práticas e sustentáveis com relação ao descarte de resíduos e

reciclagem", informa a Atitude Brasil.

Eles contam que em maio de 2012 a população de São Paulo deu um show de cidadania ao atuar como catador por um dia. "Mostramos que é possível mudar a realidade de uma cidade em que apenas 1% das 18 mil toneladas de lixo gerado por dia chega ao Programa de Coleta Seletiva. Cerca de 21 mil pessoas participaram da ação promovida pelo projeto Limpa Brasil Let's do it!. Como resultado, 200 toneladas de entulho e 107 toneladas de materiais recicláveis foram recolhidos das ruas da capital paulista e receberam a destinação correta", destacaram.

A iniciativa, cujo slogan é "Eu sou catador", alerta a população em geral, a partir de mobilizações em diferentes cidades do país, sobre a importância de cada cidadão se portar como um agente da transformação e recolher o lixo das ruas sempre que puder. "Ela visa ainda a conscientização para o descarte adequado dos resíduos sólidos que produzimos e, assim, contribuir para que a quantidade de lixo que precisa ser recolhido nas ruas diminua cada vez mais".



Chico Buarque incentiva a campanha

No próximo dia 10 de maio, o projeto estará em Recife, PE. No Rio, RJ, a previsão é que aconteça já em 2015, depois de passar pelas cidades de Fortaleza, CE (junho), São Paulo, SP (setembro) e Brasília, DF (novembro).



Escoteiros do Brasil participam de mutirão do Limpa Brasil

Empresas e entidades como Avianca, SESI, Globo, Governo Federal e Unesco, entre outros, apoiam o Movimento "Let's do It!" no Brasil.

Veja o vídeo sobre o projeto no link: <https://www.youtube.com/watch?v=ucE4quTKzqc>

Mais informações no site: http://www.limpabrasil.net/o_projeto/

Senac Presidente Prudente abre inscrições para curso no setor varejista de alimentos

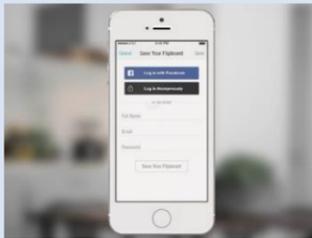
© Senac Presidente Prudente está com inscrições abertas para o curso de Responsável Técnico em Estabelecimentos Varejistas de Alimentos, com início das aulas em 9 de maio, apenas às sextas-feiras, das 13h30 às 17h30.

De curta duração, em junho o profissional já conclui o curso e sai apto para implementar ferramentas de qualidade e segurança dos alimentos, a fim de atender à legislação higiênico-sanitária prevista para o setor.

"O tema "segurança dos alimentos" tornou-se absolutamente imprescindível para a indústria, comércio, consumidores e órgãos de fiscalização. Atualmente a sociedade volta a exigir das autoridades maior empenho e rigor na aplicação da legislação e nas ações de inspeção sanitária de alimentos. Uma das exigências previstas nas diversas normas sanitárias é a presença do responsável técnico", explica Mauro de Nardi Costa, gerente do Senac Presidente Prudente. **Inscrições:** www.sp.senac.br/presidenteprudente ou ir pessoalmente ao Senac Presidente Prudente (SP).

Facebook cria Login Anônimo para proteger privacidade do usuário

Na conferência f8, empresa mostrou novos recursos do login social que permitem selecionar o tipo de dados compartilhados com terceiros



© Facebook anunciou no último dia 30 de abril de 2014, durante sua conferência anual para desenvolvedores móveis, a f8, recursos para seu sistema de Login Social que ampliam as opções de proteção de privacidade dos usuários ao usarem suas credenciais do Facebook (quer dizer, login e senha) para entrar outros sites ou instalar apps móveis de terceiros.

São três as novidades na área de privacidade que, segundo a empresa, estão em teste e serão liberadas só em 2015:

1. **O novo Anonymous Login:** Um novo recurso que permite ao usuário fazer o login numa app ou site de forma anônima, sem compartilhar seus dados pessoais do Facebook;

Atualmente, ao usar o recurso de Login Social do Facebook para entrar em um app ou site externo, o usuário não consegue controlar o tipo de informação que compartilha.

Os desenvolvedores das apps ou dos sites decidem que tipo de informação pessoal do Facebook eles vão captar para si.

Com o recurso de Anonymous Login, as pessoas poderão entrar usando seu login e senha do Facebook optando por não compartilhar nenhum dado pessoal com o dono da aplicação ou do site. O recurso, no entanto, terá de ser oferecido pelo site ou desenvolvedor do aplicativo móvel, que poderá optar por ter os dois tipos de login (tradicional e anôni-

mo) ou apenas o tradicional.

2. **Mudanças no login do Facebook:** uma nova versão de login na rede social que vai permitir às pessoas escolherem que tipo de dados querem compartilhar, incluindo sua lista de amigos, sua data de aniversário ou seus likes, entre outros dados;

3. **Novo desenho para o Painel de Controle:** Uma nova central de controle e gestão de apps para os usuários;

Segundo o Facebook, em 2013 foram feitos 10 bilhões de logins sociais pelos usuários do Facebook.



A questão é que o login social permite que o próprio Facebook capture mais dados pessoais sobre os usuários, como suas preferências de compras, hábitos de navegação e uso de aplicativos móveis. O Facebook usa a informação coletada para entregar publicidade segmentada dentro de sua rede, que é a grande fonte de receita da rede social.

Motorola lança nova versão do Moto G, exclusiva para o Brasil



O Moto G é um sucesso absoluto em várias partes do mundo, e um dos países em que ele mais se destaca é o Brasil. Agora, a Motorola tenta atingir ainda mais o público nacional com uma edição especial do aparelho.

Dizer que "obesidade é doença" faz obesos comerem mais

O motivo, segundo os pesquisadores, é o pensamento de que a situação é irreversível



Falta de motivação para mudança e desleixo com o peso estão entre as consequências

Classificar a obesidade como doença faz as pessoas obesas comerem mais e incentiva o comportamento insalubre, de acordo com estudo feito pelas universidades de Richmond e de Minnesota. O motivo, segundo os pesquisadores, é o pensamento de que a situação é irreversível e as tentativas de perda de peso não funcionam. As informações são do Daily Mail.

Segundo os estudiosos, pessoas enquadradas como obesas se importam menos com dietas e ficam menos preocupadas com o peso. Como resultado, tendem a comer mais alimentos gordu-

Senac oferece 26 vagas gratuitas para curso de Recreador em Barretos

O curso é ideal para quem almeja capacitação profissional para trabalhar em buffets e até mesmo em instituições de acolhimento social, como creches e asilos

Para quem tem interesse em se capacitar como monitor de recreação ou pessoas ligadas ao segmento buffet, hotelaria, acampamentos e instituições como creches e asilos, o Senac Barretos (SP) está com inscrições abertas para o curso de Recreador. Das 32 vagas disponíveis, 26 são totalmente gratuitas pelo Programa Senac de Gratuidade.

O curso capacita o aluno a gerenciar relações entre público-alvo e sociedade, conceitos e aplicabilidade de jogos e brincadeiras, técnicas de rodas cantadas, desenho sobre a pele, manipulação de balões, desenvolvimento de programações e a manipulação de equipamentos de lazer.

O aluno experimenta técnicas recreativas e cria alternativas lúdicas para a execução de atividades. Para isso, são promovidas atividades que priorizam vivências, simulações de ambientes reais, discussões em grupo e estudo de casos, além de exposições dialogadas com professores e profissionais da área.

"Outro diferencial importante do curso é a abordagem que não se limita às técnicas da atividade, mas também foca no desenvolvimento profissional e pessoal do aluno, já que a atividade pode ser praticada de maneira autônoma, como fonte alternativa de renda", ressalta Emerson Melo dos Santos, gerente do Senac Barretos.

O curso de Recreador tem início no dia 10 de maio e as aulas serão ministradas aos sábados, das 12 às 18 horas, no Senac Barretos. O curso tem término previsto para 19 de novembro.

Entre os pré-requisitos para realizar um curso com bolsa de estudos no Senac, além da renda familiar per capita de até dois salários mínimos federais, o interessado não pode estar matriculado ou participar de outros processos de bolsas na instituição. Além de não ter histórico de evasão ou reprovação por

faltas nos últimos dois anos como bolsista.

INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES

Para se inscrever, é necessário acessar www.sp.senac.br/cursosgratuitos ou ir pessoalmente ao Senac Barretos, que fica na Avenida 21, nº 087 - Centro. Para mais informações, o telefone da unidade é o (17) 3312-3050.



JT mantém justa causa aplicada a empregada que não retornou ao trabalho após alta previdenciária



Uma operadora de telemarketing foi dispensada por justa causa, por abandono de emprego. Isto porque ela não retornou ao trabalho após a alta previdenciária, mesmo depois de o patrão ter lhe enviado um telegrama, convocando-a a justificar suas faltas. Informada com essa conduta, a trabalhadora decidiu ajuizar reclamação na Justiça do Trabalho requerendo a nulidade da dispensa e a reintegração ao emprego. Para tanto, alegou que a dispensa não poderia ter ocorrido, já que seu contrato de trabalho estaria suspenso por motivo de doença. É que ela teria conseguido a renovação do auxílio-doença na Justiça Federal.

Uma análise minuciosa das provas pela juíza revelou que a operadora gozou auxílio-doença comum durante o contrato de trabalho. Em determinado momento, o órgão previdenciário concedeu alta à trabalhadora e indeferiu o pedido de reconsideração feito por ela, atestando a inexistência de incapacidade para o trabalho. O tempo passou e nada de a reclamante retornar ao emprego. Cerca de dois meses depois que o pedido de reconsideração havia sido negado pelo INSS, a reclamada decidiu enviar um telegrama, convocando a operadora a justificar suas faltas, sob pena de caracterização da justa causa. Como ela não se manifestou, a empresa aplicou a justa causa.

A julgadora constatou ainda que, entre a data de indeferimento pelo INSS e a aplicação da justa causa, a reclamante ajuizou ação perante a Justiça Federal. Sete meses depois foi proferida sentença, determinando ao INSS a imediata concessão do benefício previdenciário retroativo. Mas a questão, conforme ponderou a magistrada, é que, no momento da justa causa, a operadora ainda não havia obtido o reconhecimento desse direito.

De mais a mais, a julgadora chamou a atenção para o fato de a reclamante trabalhista ter sido ajuizada pela reclamante antes da sentença da Justiça Federal. Ou seja, a ação na Justiça do Trabalho foi proposta de forma prematura. A juíza não encontrou nos documentos anexados aos autos nada que pudesse impedir a aplicação da justa causa à empregada absenteísta.

Com esses fundamentos, a magistrada julgou improcedentes os pedidos formulados pela operadora de telemarketing, inclusive no que se refere à indenização por dano moral, por entender que a ré não praticou qualquer ato ilícito. A decisão foi mantida pela TRT de Minas. Ao apreciar o recurso da reclamante, considerou inaceitável a conduta dela. Conforme registrado pelos julgadores, não se pode exigir que o empregador espere, indefinidamente, pelo retorno de seus empregados, após a alta previdenciária. O abandono de emprego foi reconhecido, no caso, decidindo a Turma de julgadores manter a justa causa aplicada.

CLICK AQUI

MultSeg
(18) 3641-8015

EPI que você precisa tem aqui
Assessoria e Consultoria
Orientações técnicas
Birigui e Região
Rua Pedro Álvares Cabral, 899

GRUPO

EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades

(18) 3622-2281

www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435
Araçatuba - SP

CLICK AQUI

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Caio Cesar Cachoni
Representante Comercial

Telefones e/ou Contato:
(018) 3644-5473 (Escritório)
(018) 99117-4952 (Celular)
(018) 98131-2350 (WhatsApp)
(018) 99129-9321

ububrasil
uniformes

E-mail: caioepseg@terra.com.br
Skype: caiocezarniiepseg

AERO
FORTPÉ
REIDRAT

CALÇADOS DE SEGURANÇA

CLICK AQUI

MC

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

O EPI QUE VOCÊ PRECISA TEM AQUI

(18) 3652-9703

Avenida Bento da Cruz, 39

PENÁPOLIS E REGIÃO

VAGAS LIMITADAS

FORMAÇÃO DE ASSISTENTE TÉCNICO EM PERÍCIA JUDICIAL TRABALHISTA
ÊNFASE EM INSALUBRIDADE E PERIGOSIDADE

2, 3 e 4 de junho

CUIABÁ MT

OBJETIVOS
Fornecer conhecimentos técnicos de Perícia Judicial e Assistência Técnica em Perícia Judicial a todos os participantes para que ao final todos detenham conhecimentos técnicos e jurídicos para atuar como Assistente Técnico em Perícia Judicial.

PÚBLICO-ALVO
Profissionais atuantes nas áreas de Saúde e Segurança do Trabalho, Médicos do Trabalho, Engenheiros de Segurança do Trabalho, Técnicos em Segurança do Trabalho, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos.

CONFIRAR O CONTEÚDO PROGRAMÁTICO NO SITE WWW.SINTESPAR.COM.BR

LOCAL	INVESTIMENTO	INFORMAÇÕES
A Definir	Valor à vista R\$ 500,00 Valor em 2x R\$ 300,00	Inscrições: sintespar@yahoo.com.br (41) 3363 4152

O SINTESPAR se reserva o direito de transferir este evento caso não tenha o número mínimo de participantes.

Emprego de certificado mediante o pagamento.

Saiba por que a dor de dente piora à noite

Fonte: TERRA - Foto: Shutterstock



Quando deixamos o fluxo sanguíneo na cabeça aumenta, aumentando a pressão na polpa e piorando a dor de dente

A dor de dente é considerada umas das piores dores que existe. O incômodo não deixa a pessoa comer, pode desencadear uma dor de cabeça e também afeta o sono. No último caso, ocorre que a dor costuma piorar à noite, principalmente na hora de deitar.

Para entender porque isso acontece, primeiro é preciso saber que a dor de dente é uma inflamação. Ela ocorre na polpa ou nas estruturas adjacentes do dente e é causada por cárie, trauma, problema gengival ou contato prematuro – quando, por conta de uma mordida errada, há choques inadequados entre os dentes.

Uma vez com a dor, o ato de deitar intensifica esse mal. “Quando deixamos o fluxo sanguíneo na cabeça aumenta, aumentando a pressão na polpa”, explica a dentista Renata Camargo. Ou seja, o aumento da dor não tem nada a ver com o fato de ser noite, mas sim por conta de que é nesse período do dia que a maioria das pessoas deita para descansar, o que ocasiona essa associação.

Para dormir bem

Para fugir dessa sensação horrível nas horas de descanso, a especialista reforça que as práticas conhecidas para manter a saúde bucal nunca devem ser deixadas de lado. “Uma boa escovação, o uso de fio dental, ir ao dentista a cada seis meses para fazer a limpeza dos dentes e ficar atento à necessidade de aparelho são bons hábitos que ajudam a espantar a dor de dente”.

Mas, se mesmo assim, a temida dor de dente atacar à noite, Renata prefere fugir de truques populares como colocar gelo no local ou fazer bochecho com água quente e sal. “Em casos de dor leve ou moderada um bom analgésico pode resolver o problema. Mas se forem mais agudas só a intervenção do dentista resolverá”, finaliza.

Sexta-feira é dia do show da Sandy em Rio Preto (SP)

Turnê “SIM” será apresentada pela primeira vez na região, no dia 9 de maio, no Villa Rica Eventos; o show traz músicas como “Aquele dos 30”, “Quem Eu Sou”, “A Lenda” e “Morada”.

A sexta-feira (9/5) promete ser emocionante para os fãs de Sandy. A cantora apresenta pela primeira vez na região a turnê “SIM”, em São José do Rio Preto, a partir das 21 horas, no Villa Rica Eventos. Esta será uma das últimas apresentações antes da licença-maternidade.

O show traz músicas como as conhecidas e divertidas “Aquele dos 30”, “Quem Eu Sou” e “Escolho Você”, somado a releituras de clássicos da música nacional e internacional (“All Star”, “Angel”, “Bem”, entre outros) e também das mais de duas décadas de carreira da artista, como “A Lenda”. Sandy também cantará “Morada”, tema da novela da rede globo “Em Família”.

Os fãs encontrarão ainda um ambiente propício para mergulhar numa atmosfera de altíssima qualidade musical. A cantora se preocupou também com a concepção visual do espetáculo, que permanece intacto. Para a cenografia, tecidos fluidos, leves, transparentes e sobrepostos, acompanhados de móveis num cenário que ganha força por meio de um cuidadoso e belíssimo projeto luminotécnico. O ambiente lembrará à primavera em tons de verde, azul, lilás, lavanda, roxo, cinza, prata.

Convites: www.furafilaingressos.com.br ou www.quicheweb.com.br/ Informações pelo (17) 3121-6090.

Alunos e profissionais visitaram as dependências da Fundacentro

Por ACS/D.M.S.

No dia 29 de abril, alunos das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) e do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) visitaram a biblioteca da instituição. Além disso, o pesquisador Francisco Kulcsar Neto palestrou sobre Espaços Confinados e após distribuiu um exemplar para cada aluno do livro “Espaços Confinados – Livro do Trabalhador”.

O pesquisador da Fundacentro/SP, Francisco Kulcsar Neto foi entrevistado pela jornalista da Revista Cipa, Emilia Sobral.

A entrevista ocorreu no dia 17 de abril. O pesquisador em sua entrevista informou sobre os riscos e a eficácia da Ventilação Local Exaustora (VLE).

A pauta da jornalista era focada na ventilação industrial. Kulcsar iniciou explanando sobre o equipamento, higiene e segurança do trabalho. O pesquisador destacou vários tipos de acidentes que os trabalhadores podem sofrer. Um dos acidentes citados ocorre quando o trabalhador que realizar manutenção no ventilador desliga a chave central e não coloca aviso de que o ventilador está em manutenção. “Sem o aviso, fica impossível do colega de trabalho saber que o ventilador não pode ser ligado porque está em manutenção, nesse caso ocorre o acidente porque a chave é ligada e o trabalhador que está fazendo a manutenção tem os dedos cortados”, comenta Kulcsar. O pesquisador também informou sobre as normas existentes e outras informações a respeito do tema.

No dia 04 de abril, a Fundacentro/CTN, recebeu, a visita de Rosângela Angelini, Rodrigo Figueiredo, Luiz Carlos Sarmento e Vanderlei Botelho do Instituto Mais de Gestão e Desenvolvimento Social.

Meio ambiente do trabalho é o maior alvo de denúncias no Amazonas

Acidente de trabalho é uma das fatalidades que o meio ambiente de trabalho inseguro pode causar



Memo – O Ministério Público do Trabalho no Amazonas (MPT-AM) já registrou 150 denúncias sobre irregularidades relacionadas ao meio ambiente do trabalho desde o início do ano. As más condições são queixas recorrentes e podem causar acidentes. Em 2013, o MPT recebeu 435 denúncias pelo mesmo problema.

Segundo dados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), foram registrados no país mais de 2 milhões de acidentes de trabalho, nos anos de 2010 a 2012. O Amazonas é o segundo estado da região norte com o maior índice: foram aproximadamente 28 mil acidentes neste período, perdendo apenas para o Pará, com 36,6 mil.

Tendo em vista dados tão assustadores, o MPT-AM vem desempenhando um árduo trabalho com o objetivo de resguardar a segurança e saúde dos trabalhadores e reduzir os acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, especialmente no Pólo Industrial de Manaus (PIM), onde a situação e condições a que os trabalhadores estão submetidos é precária.

O caso da Samsung é um exemplo dessa atuação. A companhia sul-coreana é alvo de uma ação civil pública do MPT por submeter os empregados à riscos de doença pelo ritmo intenso e pela atividade repetitiva da linha de montagem. No processo, é pedida uma indenização de R\$ 250 milhões por danos morais coletivos.

Proteção – O uso dos Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs) é um dos pontos destacados pelo MPT na conscientização dos empregadores e trabalhadores. Os EPCs são a melhor forma de evitar acidentes de trabalho tanto nas indústrias quanto na construção civil leve e pesada. Os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), tais como capacetes e botas, por exemplo, não são suficientes para erradicar os acidentes. É necessária a adoção de medidas de proteção coletiva, por meio de uma adequação mais ampla do meio ambiente de trabalho.

Informações: MPT no Amazonas e Roraima prt1.ascom@mpt.gov.br

Professora receberá horas extras por período de recreio

Reprodução



Período referente a recreio deve ser considerado como de efetivo serviço. Entendimento é da 7ª turma do TST que determinou que uma professora de Curitiba/PR receba horas extras pelo intervalo entre as aulas.

A professora ajuizou ação contra grupo educacional sob o argumento de que ficava à disposição dos alunos ou dos superiores durante o recreio. Em 2ª instância, o TRT da 9ª região concluiu que o período não podia ser computado na jornada de trabalho, pois a autora poderia usufruir dele como bem lhe conviesse. Ela recorreu.

Para o ministro Luiz Philippe Vieira

de Mello Filho, relator, “o intervalo, nacionalmente conhecido como recreio, não pode ser contado como interrupção de jornada, tendo em vista que, pelo curto período de tempo, impede que o professor se dedique a outros afazeres fora do ambiente de trabalho”.

Segundo seu entendimento, como o professor fica à disposição do empregador, o período deve ser considerado como de efetivo serviço, nos termos do artigo 4º da CLT. O acórdão foi então reformado, por violação a tal artigo e determinou-se o cômputo do período de recreio como tempo efetivo de serviço.

PrevenSul

17ª FEIRA E SEMINÁRIO DE SAÚDE, SEGURANÇA DO TRABALHO E EMERGÊNCIA PARANÁ

Em sua 17ª edição, a PrevenSul - Feira de Saúde, Segurança do Trabalho e Emergência retorna ao Paraná para propiciar aos profissionais de Saúde e Segurança do Trabalho e de Emergência uma oportunidade ímpar de capacitação e de atualização profissional.

A PrevenSul ocorrerá entre os dias 28 a 30 de maio de 2014, no Centro de Eventos Expo Unimed, em Curitiba (PR).

Para esta edição do evento são esperados mais de 10.000 visitantes, que terão ao longo de 3 dias de programação uma série de cursos, seminários e workshops para capacitação técnica, além da oportunidade de visitar a feira e conferir as novidades em produtos e serviços disponíveis no mercado de Saúde e Segurança no Trabalho e de Resgate e Emergência. [Veja programação completa.](#)

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades
(18) 3622-2281
www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435
Araçatuba - SP

ESGALHA
TOTAL SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
Venda e manutenção de Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, Iluminação de emergência, Detecção e Sprinkler
Projeto para Bombeiros Assessoria Técnica Especializada Curso de Formação Brigada de Incêndio Certificado e Apostila
total.sistemas@terra.com.br
esgalha.projetos@terra.com.br
Avenida Prestes Maia, 2870
(18) 3301-9320 / 3301-9322
ARAÇATUBA - SP

Fisioterapia
MAESTRO CARDIM
(11) 97444-0902
Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia
Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simpício
marcelo_ks@hotmail.com
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraisópolis São Paulo/SP (perto do metrô Paraisópolis)

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
Caio Cesar Cachoni Representante Comercial
Telefones e/ou Contato: (018) 3844-5473 (Escritório) (018) 98117-6952 (018) 98121-2350 (018) 98128-8321
E-mail: caioepseg@terra.com.br Skype: caiocezarcachoni
unibrasil uniformes AERO FORTPE REIDRAT CALÇADOS DE SEGURANÇA

Motivação com saúde e bom humor
FÁBIO LAIS
facebook.com/fabio.lais.turnover
Palestrante - Professor Cronista - Hunting Consultor

Amigo(a) leitor(a), Um dos conferencistas que eu mais admiro e procuro seguir é Carlos Hilsdorf. Ele é autor do livro Atitudes Vencedoras. Se você estiver precisando de uma indicação para nova leitura, aí está!

CADA VEZ MELHOR

Diogo é o tipo de pessoa que você gostaria de conhecer. Está sempre de bom humor e sempre tem algo de positivo para dizer. Quando alguém lhe pergunta como está, a resposta é: “Cada vez melhor!”.

É um gerente especial, e seus garçons o seguem de restaurante em restaurante, por suas atitudes. É um motivador nato: se um colaborador tem um dia ruim, Diogo lhe mostra o lado positivo da situação.

Um dia, um colega lhe perguntou: - Não se pode ser uma pessoa positiva 24 horas por dia. Como você consegue isso?

Diogo respondeu: - Ao acordar toda manhã, digo a mim mesmo: “Diogo, você tem duas escolhas hoje – a de ficar de bom humor ou a de ficar de mau humor”. Sempre escolho a primeira. Cada vez que algo de ruim me acontece, posso escolher bancar a vítima ou aprender alguma coisa com o acontecimento. Escolho aprender algo. Toda vez que alguém reclama, posso escolher aceitar a reclamação ou mostrar o lado positivo da vida...

- Mas isso não é nada fácil – disse o colega.

- Sim, é fácil. A vida é feita de escolhas. Examinando a fundo cada situação, sempre haverá uma escolha. Você escolhe como reagir a situações e como as pessoas afetarão o seu humor: enfim, é a sua escolha que define a sua vida.

Anos depois, eu soube que Diogo havia cometido uma séria distração: deixou a porta de serviço aberta pela manhã e foi rendido por assaltantes. Enquanto abria o cofre, a mão tremeu pelo nervosismo e ele errou a combinação do segredo. Os ladrões entraram em pânico e atiraram nele. Por sorte, foi encontrado a tempo de ser socorrido e levado para o hospital.

Depois de mais de vinte horas de cirurgia e semanas de tratamento inten-

sivo, teve alta com vários fragmentos de bala alojados no corpo. Quando o encontrei e lhe perguntei como estava, ele respondeu:

- Cada vez melhor!

Contou-me o que havia acontecido:

- Eu estava caído no chão, ensanguentado, e lembrei que tinha duas escolhas, viver ou morrer. Escolhi viver.

- Você não teve medo?

- Os paramédicos foram ótimos, me diziam que tudo ia dar certo e que eu ficaria bom. Mas, quando entre na sala de emergência e vi a expressão dos médicos e enfermeiras, fiquei apavorado. Em seus lábios eu lia: “Esse aí já era”.

Decidi que tinha que fazer algo. Havia uma enfermeira que fazia muitas perguntas e quis saber se eu era alérgico a alguma substância. Respondi: “Sim, claro”. Todos pararam para ouvir. Tomei fôlego e continuei: “Sou alérgico a balas!” Entre as risadas, disse: “Escolhi viver, me operem com essa certeza”.

Diogo sobreviveu graças à competência e persistência dos médicos e graças à sua atitude. Todo dia temos a opção de viver plenamente. Atitude é tudo! Trecho retirado do Livro Atitudes Vencedoras – Carlos Hilsdorf.



Carlos Hilsdorf e Fábio Lais
Abracos, saúde e sucesso!
Fábio R. Lais

www.turnoverconsultoria.blogspot.com

Operador de Empilhadeira receberá periculosidade por exposição diária a gás de petróleo

Um operador de empilhadeira teve reconhecido pela Segunda Turma do Tribunal Superior do Trabalho o direito ao recebimento de adicional de periculosidade por ficar exposto à área de manipulação de gás liquefeito de petróleo (GLP) durante o abastecimento do equipamento, mesmo após a perícia averiguar que a exposição tinha duração de, no máximo, três minutos, duas vezes ao dia. No entendimento da Turma, como o contato decorria das próprias atividades do empregado e, por isso, era habitual, o adicional é devido.

De acordo com acórdão do Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região (Campinas/SP), entre as atividades exercidas pelo operador de empilhadeira estava a de encher um cilindro de GLP durante uma ou duas vezes ao dia, em operação que durava de um a três minutos. Apesar de o contato com o GLP ser considerado atividade perigosa pela Norma Regulamentadora 16 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), o Regional considerou que o período de exposição era “extremamente reduzido” e, por isso, o operador não faria jus ao adicional.

Em recurso de revista ao TST, o trabalhador insistiu no direito ao adicional porque o próprio perito do processo confirmou que o tempo dispendido no abastecimento não poderia ser considerado ínfimo a ponto de reduzir significativamente o perigo ao qual estava exposto.

Após analisar o caso, o ministro relator, José Roberto Freire Pimenta, considerou que a permanência habitual em área de risco, mesmo que por tempo ínfimo, caracteriza contato intermitente, com risco potencial para o trabalhador.

Dessa forma, reformou a decisão regional e deferiu o adicional de 30% sobre o salário do operador. A decisão foi unânime.

Colaborou: Dr. Enrique Diez Parapar Fisioterapeuta do Trabalho - Professor de Educação Física

Trabalhador receberá periculosidade por exposição diária a GLP

Técnico de Segurança do Trabalho Técnico de Enfermagem do Trabalho Auxiliar de Enfermagem do Trabalho Engenheiro de Seg. do Trabalho Médico do Trabalho Técnico de Segurança do Trabalho Técnico de Meio Ambiente Fisioterapeuta Ocupacional Psicólogo do Trabalho Terapeuta Ocupacional Profissionais do RH Cipeiros Diretores Gerentes Empresários Empregados e Empregadores

Recebam gratuitamente no seu e-mail pessoal e/ou corporativo as edições da Revista Digital Semanal "Norminha", GRATUITAMENTE.

Basta enviar para: contato@norminha.net.br
O seu Nome completo; sua Função e nome de sua Cidade/Estado



ACUPUNTURA & SAÚDE

Mariana Locatelli Fernandes
Enfermeira Especialista em Acupuntura
nutricao.acupuntura@gmail.com



Intolerância Alimentar, Alergia Alimentar e a Medicina Tradicional Chinesa

Reação adversa aos alimentos é uma expressão genérica, pois essas podem ser causadas por alergia alimentar ou por intolerância alimentar. A alergia alimentar é uma reação indireta em relação a um alimento, independentemente da quantidade ingerida, está relacionada aos hormônios e em sua maioria tem como consequência alergia leve, urticárias e até edema de glote. A intolerância alimentar são as reações adversas que a pessoa tem quando come algum alimento e sua reação não está ligada aos fatores hormonais, ou seja, está diretamente ligada à quantidade ingerida. Podemos citar os alimentos que mais produzem intolerância alimentar como o leite e os demais laticínios, o café o chá preto, os cítricos em geral, a carne de boi, os ovos, o arroz, o açúcar, a carne de porco, a ervilha, as gorduras, as oleaginosas e os cereais (trigo, milho, etc.).

Os sintomas mais comuns são a fadiga anormal, neurastenia, cefaleias, síndromes dolorosas (enxaquecas acompanhadas de distúrbios gastrointestinais), havendo casos em que se chega a suspeitar de tumores, pois o paciente se encontra em estado crítico. Vocês sabiam que os distúrbios intestinais podem causar um quadro clínico de hipertensão arterial devido a uma reação sistêmica do corpo? Pois é! Na Medicina Chinesa o intestino delgado é par acoplado do coração e o intestino grosso é par acoplado do pulmão. Interessante não?

Os distúrbios dermatológicos causam alopecia com queda total ou parcial dos cabelos, psoríases, eczema atópico e eritema na região anterior do tórax. A intolerância ou alergia alimentar também podem causar distúrbios neurológicos e psiquiátricos, aposto que isso você não sabia! Pois é! Entre elas estão as neurose de angústia, provocada pelo consumo excessivo de alimentos não tolerados havendo um acúmulo desses no organismo virando toxinas. Assim o sistema nervoso começa a ser extremamente solicitado, tendo como consequência o desequilíbrio. Outras síndromes são destacadas como a síndrome do pânico, depressão e tetania, onde o paciente tem como característica física a pele do rosto muito fina, translúcida, com dermatografismo e elástica.

Em 95% das doenças, quaisquer que sejam não ocorrem o surgimento por acaso. Existe no doente um fator predisponente, constituído por uma vertente inata ou genética e adquirida!! Posso citar aqui o câncer de mama, o atual vilão das mulheres.

A Medicina Tradicional Chinesa trata o corpo desintoxicando-o e prevenindo de doenças como essas citadas à cima! Para isso é muito importante que vocês, leitores, comecem a se observar mais quando ingerirem um alimento que não lhe "cai bem"! Somos produto do meio em que vivemos! Mais curiosidades? Acompanhem a coluna e venham conhecer a Medicina Chinesa através da Acupuntura e Auriculoterapia. ☞

"Morte" de shoppings nos EUA acende alerta no Brasil

Pesquisa mostra que 36 empreendimentos inaugurados no ano passado abriram em média com metade das lojas fechadas por falta de locatários

Fonte: **TEBRA** - Foto: @sephlawless/www.sephlawless.com / Divulgação



Fotógrafo Seph Lawless acredita que imagens mostram a decadência da sociedade americana

© **fotógrafo** Seph Lawless (pseudônimo) publicou recentemente um livro com imagens de shoppings centers abandonados nos Estados Unidos. A obra Black Friday mostra a decadência de um modelo de negócio que cresce no Brasil, mas já acende um alerta preocupante. Segundo pesquisa do Ibope, os 36 empreendimentos inaugurados no ano passado abriram em média com metade das lojas fechadas por falta de locatários.

De acordo com a Associação Brasileira de Shopping Centers (Abrasca), atualmente cerca de 500 centros comerciais deste tipo operam no Brasil, e o número crescerá para 530 até o fim do ano – a maioria dos novos se localizam fora das grandes capitais. E pode ser esse um dos problemas. Conforme pesquisa do Ibope, muitos centros comerciais foram abertos em mercados que não tinham demanda suficiente.

Entre os shoppings inaugurados entre setembro e dezembro de 2013, a taxa média de ocupação em 21 deles foi de apenas 38%. Segundo Fabio Caldas, coordenador de pesquisa na área de shoppings do Ibope Inteligência, o ritmo de crescimento do varejo não acompanhou o avanço dos shoppings, que terão de se acostumar a um novo ritmo.

Nos Estados Unidos, cerca de 15% no shoppings vão falir ou serão transformados em outros espaços comerciais nos próximos dez anos, principalmente aqueles que não têm uma grande loja de departamentos como chamativo para consumidores, segundo pesquisa da Green Street Advisors. O processo de "morte" destes ícones foi retratado por Lawless como uma representação da falência do estilo de vida americano.

"Acredito que a sociedade americana fracassou. Meu país não é mais socialmente ou economicamente viável, e a maioria dos americanos é facilmente guiada como ovelhas por um governo federal tirânico. Meu país está enfraquecido e minha fotografias expõem esta fraqueza. O governo não é muito fã do meu trabalho. Eles prefeririam que os americanos e o mundo pensem que a América ainda é forte e vibrante. Minha arte oferece uma descrição mais precisa do país. Uma revelação mais honesta da América", disse Seph em entrevista. ☞



Organização do trabalho precisa mudar para reduzir acidentes, diz especialista

RBA/Creativa Commons



Acidentes matam mais de 2 milhões por ano. Pressões e assédio por metas estão entre as causas

Escrito por: Redação - Rede Brasil Atual

Mudanças na forma de organização do trabalho estão entre as principais medidas para se reduzir os números de acidentes e adoecimentos entre os trabalhadores, segundo especialistas. O modelo atual, com exigências de produtividade cada vez maiores e cumprimento de metas abusivas, afeta milhares de pessoas, em quase todos os setores, com números alarmantes de vítimas fatais. Nesta segunda-feira (28), eventos pelo país lembram o Dia Internacional em Memória às Vítimas de Acidentes e Doenças de Trabalho.

"Cada ramo econômico e empresa tem uma forma de funcionar, mas todas tem em comum a exigência por produtividade visando lucros cada vez mais altos, desconhecendo as condições reais de cada trabalhador. Existem ramos econômicos onde as metas aumentam a cada dia, é isso adoece, porque a pessoa nunca cumpre o que a empresa espera dela", afirma a médica e pesquisadora Maria Maeno, especialista em segurança do Trabalho da Fundacentro.

Discutir a atual relação de trabalho, em vez de criar medidas "rasas" e "superficiais", é o ponto central, evitado pe-

la maioria das empresas, segundo Maeno. "Nenhuma empresa admite discutir metas, a maioria quer resolver de forma simples o que não é simples, e prefere criar salas de descompressão, ginástica laboral. Isso não vai resolver, temos de mudar totalmente a lógica, considerar o fator humano no contexto do trabalho. Essas são premissas básicas, que exigem uma construção continuada, mas que está muito longe de se alcançar."

Segundo estimativa da Organização Internacional do Trabalho (OIT), 2,34 milhões de pessoas morrem a cada ano devido a acidentes e doenças relacionadas ao trabalho e cerca de 160 milhões adoecem. De acordo com o Ministério da Previdência Social, em 2012, último dado disponível, foram registrados 705.239 acidentes, ante 720.629 no ano anterior. O número de trabalhadores mortos em 2012 chegou a 2.731, e 14.955 pessoas ficaram permanentemente incapacitadas para o trabalho.

Segundo Maria Maeno, ainda se registra grande número de acidentes originados por quedas e eletrocussão. O surgimento de casos de doenças músculo-esqueléticas, como as Lesões por Esforços Repetitivos/Doenças Ósteomusculares relacionadas ao Trabalho (LER/Dort), aumentaram nas décadas de 1980 e 1990. Desde então, o aparecimento de doenças por transtornos psíquicos ganharam destaque, justamente pela pressão e o assédio por aumento da produtividade. "Há ainda doenças que são relacionadas ao trabalho, mas não são caracterizadas como tal, como as doenças gastrointestinais, cardiovasculares e até o alcoolismo", completa.

A data de 28 de abril foi instituída após um acidente numa mina, no estado de Virgínia, Estados Unidos, deixar 78 mortos, em 1969. No Brasil, com a promulgação da Lei 11.121, em 2005, o dia tornou-se específico para lembrar as vítimas e ampliar o debate sobre a prevenção e políticas sobre saúde e segurança nos locais de trabalho.

Em São Paulo, a Superintendência Regional do Trabalho e Emprego (SRTE) promoverá um debate para celebrar a data, com a presença do ministro do Trabalho e Emprego, Manoel Dias. O evento ocorrerá a partir das 9h, na sede da Federação do Comércio (Fecomercio), no bairro da Bela Vista, centro. ☞

Cursos em Cuiabá (MT) e Curitiba (PR) Ainda tem Vagas

Ainda tem vagas para você participar do Curso de Formação de Assistente Técnico em Perícia Judicial Trabalhista que serão realizados em Curitiba (Paraná) e em Cuiabá (Mato Grosso).

Em Cuiabá (MT) o curso será realizado nos dias 2, 3 e 4 de junho de 2014 na Rua Feliciano Galdino, 320, bairro Porto.

Em Curitiba (PR) o curso será realizado nos dias 9, 10 e 11 de junho de 2014 na QUALITEC que fica na Rua Alberico Flores Bueno, 125, bairro Alto.

O curso é voltado para profissionais atuantes nas áreas de saúde e segurança do trabalho, médicos do trabalho, técnicos e engenheiros de segurança do trabalho, fisioterapeutas, fonoaudiólogos.

O curso tem objetivo de fornecer conhecimentos técnicos de perícia judicial e assistência técnica em perícia judicial a todos os participantes para que ao final todos detenham conhecimentos técnicos e jurídicos para atuar como Assistente Técnico em Perícia Judicial.

Para melhores informações ligue para (41) 3363-4152 ou pelo e-mail sintepar@yahoo.com.br ☞

Cotidiano estressante no trabalho provoca Síndrome de Burnout e reverte demissão por justa causa

Reprodução



Stress provoca síndrome de burnout em operadora de telemarketing

Demitida por justa causa em outubro de 2010, após dirigir expressão de baixo calão a um cliente, uma teleoperadora da Atento Brasil S. A. Comprovou que sua reação foi causada pela Síndrome de Burnout, também chamada de síndrome do esgotamento profissional.

Com isso, a trabalhadora reverteu na Justiça do Trabalho a demissão por justa causa em dispensa imotivada e receberá também reparação (R\$ 5 mil) por danos morais.

A ação foi julgada pela 6ª Turma do TST, que negou provimento ao agravo de instrumento da empresa que presta serviços de call center a mais de uma centena de grandes empresas do Brasil, onde tem 84 mil funcionários. Atua também em outros 13 países.

O episódio que motivou a dispensa aconteceu durante um atendimento em que um cliente ficou irritado com o procedimento da empresa telefônica de quem reclamava e tinha dificuldades em entender as explicações sobre as providências cabíveis.

Na reclamação trabalhista, a atendente juntou atestado médico concedido dias após o episódio, com diagnóstico de problema mental.

Demitida por justa causa em outubro de 2010, após dirigir expressão de baixo calão a um cliente, uma teleoperadora da Atento Brasil S. A. Comprovou que sua reação foi causada pela Síndrome de Burnout, também chamada de síndrome do esgotamento profissional.

Com isso, a trabalhadora reverteu na Justiça do Trabalho a demissão por justa causa em dispensa imotivada e receberá também reparação (R\$ 5 mil) por danos morais.

A ação foi julgada pela 6ª Turma do TST, que negou provimento ao agravo de instrumento da empresa que presta serviços de call center a mais de uma centena de grandes empresas do Brasil, onde tem 84 mil funcionários. Atua também em outros 13 países.

O episódio que motivou a dispensa aconteceu durante um atendimento em que um cliente ficou irritado com o procedimento da empresa telefônica de quem reclamava e tinha dificuldades em

entender as explicações sobre as providências cabíveis.

Na reclamação trabalhista, a atendente juntou atestado médico concedido dias após o episódio, com diagnóstico de problema mental.

A perícia judicial reconheceu que a trabalhadora estava acometida de "Síndrome de Burnout, com nexos de causalidade com o trabalho".

Entre os diversos fatores que se refletiram em problema mental, o perito judicial referiu "cobrança de metas, contenção de emoções no atendimento e reclamações diárias de usuários agressivos".

Complementou que esse contexto se agravava "sobretudo pela ausência de pausas após os atendimentos desgastantes em que havia agressões verbais".

Julgando a causa, o TRT de Goiás entendeu "caracterizada a doença ocupacional, sendo devida a indenização, por ofensa à integridade psíquica da trabalhadora, de quem a empresa não citou problemas relativos ao histórico funcional".

De acordo ainda com o laudo pericial, a Síndrome de Burnout "é um quadro no qual o indivíduo não consegue mais manter suas atividades habituais por total falta de energia".

Entre os aspectos do ambiente de trabalho que contribuem para o quadro estão excesso de trabalho, recompensa insuficiente, altos níveis de exigência psicológica, estresse, baixos níveis de liberdade de decisão e falta de apoio social.

Os sintomas de quem está atacado pela crise são variados: fortes dores de cabeça, tonturas, tremores, muita falta de ar, oscilações de humor, distúrbios do sono, dificuldade de concentração e problemas digestivos.

Possivelmente a decisão do TRT-GO e sua confirmação pelo TST se constituem na primeira vez que um tribunal brasileiro reconhece a ocorrência do problema mental afetando o agir de um trabalhador.

O advogado Adriano Lopes da Silva atua em nome da trabalhadora. (AIRR nº 1922-31.2011.5. 18.0013 - com informações da Secretaria de Comunicação Social do TST e da redação do Espaço Vital). ☞

"Pouca coisa mudou", diz sindicato das domésticas

Um ano depois da PEC das Domésticas ser aprovada, muitos direitos ainda estão sem regulamentação

Mais de um ano depois da promulgação da Proposta de Emenda Constitucional 72, a PEC das domésticas, ela ainda não está completamente regulamentada. Para os empregados domésticos, pouca coisa mudou. A demora se deve em aprovar pontos polêmicos, através de um Projeto de Lei (PL) do Senado, relatado por Romero Jucá. Os principais pontos em debate, como adicional noturno e pagamento de FGTS, acabam atrasando novas propostas.

Maria Noeli, diarista e diretora tesoureira do Sindicato dos Trabalhadores Domésticos, diz que tem esperança que a emenda seja aprovada. "Estamos esperando a emenda sair para comemorar. Apesar de ser pouca coisa, já é válido pela luta. Estamos esperando ela sair para poder propor outras coisas também". Ela se refere a regulamentação dos afazeres do trabalho da doméstica, por exemplo, que não entrou na regulamentação da PEC nem da PL. "Hoje em dia nada regula o que a doméstica tem que fazer ou não. Lavar piscina, cuidar de cachorro ou até mesmo das crianças ao mesmo tempo em que cuida da casa são casos comuns", completa.

Sindicato dos trabalhadores domésticos quer propor outras mudanças, mas espera aprovação final da PEC.

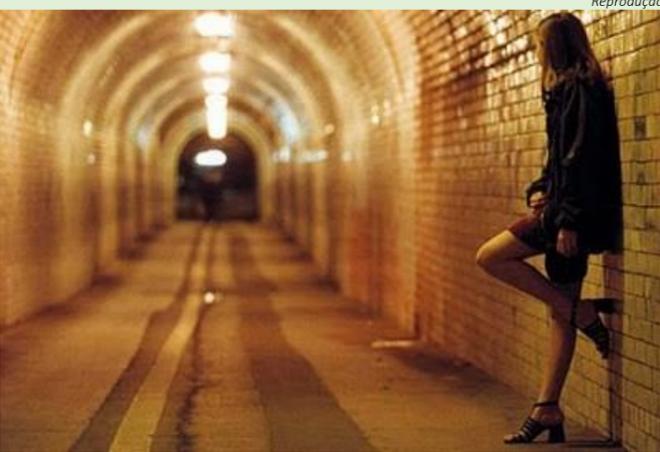
Outra questão é a transformação da empregada doméstica em diarista, caraç

terizada por trabalhar até duas vezes por semana numa casa e receber no mesmo dia. "Adiante, queremos lutar para que diarista seja aquela pessoa que trabalha só um dia na semana, e não dois". Para isso, porém, elas querem o resultado da regulamentação que está em curso. Seguindo ela, muitas empregadas foram transformadas em diaristas depois da PEC. "Uma coisa que achamos errada demais. Os patrões preferiram transformar em diarista a assinar a carteira. O que não é bom, porque um trabalho que era feito a semana toda se acumula para ser feito em dois dias", diz.



Para Maria, pouca coisa mudou e o principal problema continua sendo o patrão não querer assinar a carteira do empregado: "Não houve demissão em massa, nem nada, como se falou que aconteceria. Mas muitos empregadores ainda resistem em assinar a carteira, esse é o maior problema. O que nós podemos fazer é chamá-los ao sindicato para que haja uma conversa. ☞

Profissionais do Sexo: “Prostituição não é crime, é trabalho”, diz procurador do MPT sobre prática



Manoel Jorge e Silva Neto fala sobre a regulamentação e condições de trabalho de profissionais do sexo

Defensor da causa dos profissionais do sexo e autor do artigo “Proteção Constitucional ao Trabalho da Prostituta”, o procurador do Ministério Público do Trabalho (MPT) Manoel Jorge e Silva Neto concedeu uma entrevista ao *Trabalho Com Sexo* e explicou sobre diversos assuntos relacionados à legislação e às condições de trabalho dos profissionais do sexo. Doutor em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, professor de Direito Constitucional de Mestrado e Doutorado da Universidade Federal da Bahia (UFBa), professor visitante da Universidade de Flórida (EUA) e da Universidade François Rabelais (FRA), o procurador também é autor de diversas obras referentes ao Direito Constitucional. (Acesse o artigo)

Trabalho com Sexo: Qual a sua opinião sobre a regulamentação da prostituição? MJ: Sou totalmente a favor da regulamentação. A prostituição não é crime e, não sendo crime, é uma atividade humana submetida a remuneração que, por consequência, deve sim receber a regulamentação. É necessário reconhecer que a regulamentação vai viabilizar a proteção dos profissionais do sexo, e não apenas deles, mas também de todas as pessoas que se utilizam dos serviços. É preciso compreender a prostituição como um trabalho e não como uma atividade proscribida, uma atividade proibida.

TS: Os deputados Fernando Gabeira (PV-RJ) e Eduardo Valverde (PT-RO) tiveram seus Projetos de Lei que visavam a regulamentação da prostituição arquivados. Em 2012 o deputado Jean Wyllys reasumiu a causa, mas até o dado momento nada aconteceu. Como o senhor avalia essa demora? MJ: Lamento profundamente. Isso revela que o Congresso Nacional brasileiro não está preparado para discutir as grandes questões que afetam a sociedade brasileira. Existe uma previsão regimental no Congresso que os projetos de lei não aprovados até o final da legislatura serão arquivados, o que significa dizer que até o dia 31 de dezembro de 2014, ou quando findar essa legislatura, já no início de 2015, esse será mais um projeto de lei que será arquivado.

TS: De acordo com o art. 3 do PL que visa regulamentar a prostituição, as casas onde são prestados os serviços serão regulamentadas. Como seria a fiscalização desses ambientes? MJ: Diante da regulamentação, a fiscalização se daria de modo idêntico à fiscalização realizada pelos auditores fiscais do trabalho em outros tipos de estabelecimento. É verdade que haveria, na minha forma de entender, a necessidade de o Ministério do Trabalho e Emprego ditar uma norma regulamentar específica, haja vista que os profissionais do sexo executam uma atividade bastante específica. Haveria necessidade de estabelecer normas relativas à medicina e segurança do trabalho, inerente a essas profissionais, por exemplo.

TS: O senhor acredita que a regulamentação da prostituição diminuirá os índices de exploração sexual? MJ: Eu não tenho a menor dúvida. Inclusive, aqui no MPT, em 2009, presidi um inquérito civil público no qual houve a denúncia, feita pela Associação de Prostitutas da Bahia (APROSBA), de que prostitutas estavam sendo exploradas e mortas em hotéis do Baixo Maciel (Pelourinho). O MPT adotou expediente e providências para ajustamento de conduta a fim de proteger o trabalho dessas pessoas. Se não resolveu definitivamente o problema, reduziu a possibilidade

de novas ocorrências. Entre outras providências, tivemos a obrigatoriedade de disponibilizar preservativos nos quartos dos hotéis e todos os hóspedes se identificaram antes de entrar no estabelecimento.

TS: Em 2006, o Ministério do Trabalho e Emprego disponibilizou em seu site uma cartilha sobre a prostituição. Ela foi mal vista pela sociedade, julgando que visava incentivar a prostituição. Como senhor avalia? MJ: É um guia de informação de atividade profissional como qualquer outro e ponto. O resto é pre-conceito e hipocrisia.

TS: As prostitutas são reconhecidas pelo Governo, foram incluídas na Classificação Brasileira de Ocupações (CBO) em 2012, e têm direito a aposentadoria. Isso foi um avanço apesar da falta de regulamentação? MJ: É um pequenino avanço. Agora é buscar a regulamentação através de uma lei específica, porque prostituição não é crime, é trabalho. Então o avanço significativo que a sociedade brasileira precisa é aprovar o projeto de lei e se distanciar dessa histórica hipocrisia e da moral religiosa que nos impede de avançar e de reconhecer as prostitutas, que são também sujeitos, indivíduos destinatários de direitos e de obrigações.

TS: Na Classificação Brasileira de Ocupação, até o final do ano de 2013, apenas 1688 prostitutas foram cadastradas. Está faltando divulgação? MJ: A falta de divulgação aliada ao preconceito e à hipocrisia. O fato é que esse número é pífio, ridículo e não expressa nem de longe o número de prostitutas que existem no Brasil.

TS: Como diferir a prostituição da exploração sexual? MJ: A liberdade de opção é decisiva. Se o indivíduo escolhe a prostituição, isso não é exploração sexual. Existe a tendência de achar que toda pessoa que ingressa na prostituição fez por absoluta impossibilidade de ter outra profissão, quando isso não é verdade. Então é preciso enfrentar o problema com os olhos postos nos fatos. Além da liberdade, existem outros requisitos para que se firme a ideia de que a prostituição decorreu de uma livre escolha.



Procurador do Ministério Público do Trabalho

TS: O senhor acredita que a prostituição seja regulamentada ainda neste ano de 2014? MJ: Não. Este é um ano eleitoral, as sessões do Conselho Nacional serão reduzidas, se reunirão muito pouco no segundo semestre. Não creio que esse projeto será aprovado nessa legislatura. Talvez, com muita pressão da sociedade civil, seja aprovado na próxima legislatura.

TS: Existe preconceito tanto da esfera judicial para com esses trabalhadores? MJ: Membros do poder judiciário e membros do MPT são pessoas e, na condição de seres humanos, carregam todos os valores de suas vidas, não apenas como juízes ou como membros do MPT, mas como pessoas. Então, é inevitável que haja preconceito, resistência, mas inevitável também que possam ser dissipados.

Internet vai falhar em metade dos estádios da Copa



© **primeiro** a dar o alerta foi o sindicato das operadoras de telefonia, o SindiTelebrasil. Para falar a verdade, faz tempo que as operadoras móveis reclamam que, pelo andar da carruagem, não teriam tempo para instalar a infraestrutura indoor necessária para atender a alta demanda por comunicação de voz e dados 2G, 3G e 4G nos estádios do Mundo. Semanas atrás foi a vez de Jérôme Valcke manifestar publicamente preocupação com a falta de testes na infraestrutura de comunicações disponível para os torcedores e para parte da imprensa, antes do início da Copa, no dia 12 de Julho.

Agora, chegou a vez do governo admitir: a rede de dados móvel será deficitária em metade dos 12 estádios da Copa do Mundo, incluindo a Arena Corinthians, em São Paulo, sede da abertura do Mundial.

“Em pelo menos seis estádios a rede Wifi já está instalada. Neles a Internet vai funcionar melhor do que nos outros. Mesmo que as operadoras comecem a instalar as redes agora, dificilmente vai dar tempo de oferecer um serviço de boa qualidade”, afirmou o ministro.

Recordando: Depois das críticas à má qualidade do serviço de banda larga móvel na Copa das Confederações, as operadoras (Claro, Oi, Nextel, Tim e Vivo) fizeram uma parceria para a implantação de um projeto único de implantação de cobertura indoor para suportar o tráfego móvel de voz e dados nos estádios, com investimentos e infraestrutura compartilhada.

A cobertura indoor permite o atendimento dos serviços móveis, seja para ligação telefônica, envio de mensagens ou uso de internet, com mais qualidade e capacidade que no modelo usado no passado para a cobertura dos estádios.

Com a cobertura interna, os torcedores dependem menos das antenas exter-

nas convencionais, que encontram nas estruturas de concreto dos estádios dificuldades para o alcance dos sinais.

Em janeiro passado, durante entrevista à rádio CBN, o diretor-executivo do SindiTelebrasil, Eduardo Levy, revelou que os responsáveis pelas obras dos estádios em São Paulo, Belo Horizonte, Fortaleza, Recife, Natal e Curitiba, não estavam liberando os estádios para a instalação da rede indoor.

O projeto requer que os equipamentos das operadoras fiquem instalados em uma sala de onde parte uma rede de fibras óptica conectada às antenas, de pequena dimensão, distribuídas ao longo do estádio para garantir cobertura nas arquibancadas, camarotes, vestiários, corredores, praças de acesso e estacionamento. Para garantir a qualidade do serviço são necessárias, em média, 300 antenas por estádio, segundo o SindiTelebrasil.

Zanel
Entrega garantida!
Esse é apenas um dos diferenciais da nossa empresa.
Fale com a gente!

Confira nossa lista completa de produtos
Acesse: www.zanel.com.br

Rua Herólio Landi, 663, Jardim Nova Brasília - CEP 17040-000 - Itocara - SP
cont@zanel.com.br | Tel.: 3666.2088 - Fax.: 3666.2563

PROMED
Medicina e Segurança do Trabalho

Exames: Admissional; Demissional; Periódicos; Retorno ao Trabalho; Mudança de Função; Psicossocial; Exames Complementares
Laudo Ergonômico; Treinamentos; PPA; PCMSO; PCMAT; LTCAT; SIPAT; PPP

(18) 3301-1361
Rua Amazonas, 305 - Araçatuba - SP

Clique aqui

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades

(18) 3622-2281
www.equipeni.com.br
Av. José Ferreira Batista, 3435
Araçatuba - SP

Fisioterapia MAESTRO CARDIM
(11) 97444-0902

Reabilitação Esportiva; Fisioterapia Ortopédica; Prevenção de lesão; Pilates Studio; Acupuntura; RPG; Quiropraxia

Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio
marcelo_ks@hotmail.com
Rua Maestro Cardim, 1259; Paraisópolis São Paulo/SP (perto do metrô Paraisópolis)

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Caio Cesar Cachoni Representante Comercial

Telefones e Contato:
(018) 3844-6473 (Escritório)
(018) 99117-6952 (Home)
(018) 98131-2350 (WhatsApp)
(018) 99128-9321

E-mail: caioepseg@terra.com.br
skype: caioacachoni

ububrazil
Aero
FORTPÉ
REIDRAT
CALÇADOS DE SEGURANÇA

Cérebro em Ação
Psicologia Organizacional e Neuropsicológica
Práticas de Trabalho e Qualidade de Vida

Carina Medina

MÃE – Uma em muitas, muitas em uma!!

Mãe é uma dessas palavras que costumam evocar tantas mais, tais como: a própria maternidade em si, emoção, afeto, hormônios em ebulição, relacionamentos, sedução, diferenças e similaridades, conflitos, conquistas sociais, transformação e principalmente família.

Não por acaso, direta ou indiretamente, mães são temas de músicas, poesias, textos de literatura, filmes, obras de arte. É compreensível: independentemente de nosso sexo biológico, gênero ou orientação, em algum momento de nossas vidas fomos e ou até mesmo ainda hoje somos apaixonados por uma “mãe”, seja ela, de qualquer origem (biológica, adotiva, de criação, a avó que nos criou, a tia que te educou, a irmã mais velha que te acompanhou e ou até mesmo por consideração alguém que lhe deu afeto e atenção). E mesmo que não lembremos mais disso a experiência com certeza deixou marcas em nosso psiquismo.

Nesta edição vamos falar de forma breve sobre este grande fascínio e rico papel social que é o ser MÃE, sabemos que não será possível dar conta dessa tarefa (mãe são complexas demais para um número limitado de linhas, reconheço), mas mesmo que suscitadamente não podemos deixar de destacar a grandeza que há neste papel familiar.

Sabe-se que não se nasce mãe, mas torna-se mãe!! Esse processo inclui a constituição das formas de se relacionar consigo mesma e com os outros. Embora algumas mulheres se queixem de perda de agilidade mental durante a gravidez, estudos recentes sugerem que a maternidade, na verdade, está associada ao aumento de matéria cinzenta em áreas envolvidas com o cuidado dos filhos, o que as torna mais atentas a ameaças e corajosas para buscar alimento e tomar decisões na iminência de algum risco.

Ser mãe, não resume-se simplesmente em gerar um outro ser no próprio ventre, é muito além disso, ser mãe envolve disposição para compartilhar com um outro ser humano a sua própria vida. Ser mãe diz respeito a estar disposta a amar incondicionalmente, a perder noites de sono muitas vezes chorando e ou preocupando-se com um filho que adoeceu, que está em conflito, que cresceu e se perdeu no caminho da vida. Ser mãe envolve proteção, carinho, segurança, educação, paciência, doação, afeto, respeito, incentivo, compaixão, tolerância, sabedoria, limites, perspicácia, otimismo, ânimo e acima de tudo FÉ. Fé em Deus que muitas vezes embasou diversos pedidos de súplicas à Deus pelo cuidado para com os filhos, pelo processo de cura de uma doença que envolveu um filho, pelo livramento dos perigos da vida e até mesmo pela volta do filho que se foi. Fé que consolou a perda

permanente e até mesmo abrupta de um filho que deixou de viver, fé que possibilitou acreditar muitas vezes em milagres onde todos possam até mesmo ter descreditado, mas a MÃE embasada nesta FÉ, se fez forte e venceu!! Ser mãe envolve vínculo afetivo forte e eterno, que independentemente da idade, das circunstâncias e das ocorrências que a vida permitiu, permanecem ativos e resplandecentes. Ser mãe envolve entrega de si, envolve o compartilhar de objetivos, envolve o acreditar no impossível...

Ái nos cabe uma reflexão considerando o trecho citado acima: Sabendo que não se nasce mãe, mas torna-se mãe!! Então até que ponto de verdade você tem sido MÃE?? E para todas as pessoas que se pré dispõem a serem mães merecem os mais ilustres aplausos e irreverências, pois esta é uma missão em que poucas tem o privilégio de cumprir, não porque não lhes foram concedidas as oportunidades, mas porque decidem em ser ou não verdadeiramente MÃES!!!

É a você amigo leitor, que consegue reconhecer por quem, para quem e o a quem o seu sentimento de amor direcionado-se focando o PAPEL DE MÃE, com gratidão, carinho e afeto, lhe resta apenas, não só nesta data, mas em todo o tempo de vossa vida, enfatizar à essa pessoa tão preciosa, seus mais sinceros agradecimentos, recheados de muito carisma e envoltos por muito amor!!!

Nesta data não se iluda em expressar este seu rico sentimento à sua mãe apenas respaldado em presentes materiais, mas muito mais que isto, expresse seu verdadeiro sentimento através de seu simples gesto de respeito, compreensão, paciência, atitudes positivas, diálogo, obediência, companheirismo e demonstrações bem práticas e efetivas de amor, que pode ser desde um abraço apertado, um beijo no rosto e ou até mesmo um pedido sincero de desculpas por uma falha cometida ou então uma expressão verbal bem forte e objetiva – “EU TE AMO”. Ame sua mãe de verdade e saiba reconhecer em todo o tempo a real efetividade da vida dela em sua vida, afinal se não fosse ela, me diz... como você estaria hoje lendo esta matéria???

FELIZ DIA DAS MÃES À TODAS QUE SE DISPUSERAM A ESTE RICO PAPEL SOCIAL. QUE DEUS PERMANEÇA SEMPRE PRESENTE NA CONDUÇÃO DE VOSSAS VIDAS!!

Drª Carina Almeida Ramos Medina
Neuropsicóloga & Psicóloga Organizacional e Clínica Especialista em Reabilitação Neuropsicológica, Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e de Casais; Psicodramatista Personal e Executive Coaching

C.T.A. - Centro de Terapia Aplicada
Fone: (18) 3406-2096

www.centrodeterapiaaplicada.com.br

Vaga para TST em Ponta Grossa:

Técnico de Segurança do Trabalho Externo.
Salário R\$ 1522,40.
Benefícios- VT, VER, CONV MÉDICO E CESTÁ BÁSICA.
Ter carro próprio. Ajuda de custo de 400,00 mensais, mais combustível e pedágio reembolsado. 50% do seguro e 50% do IPVA;
Local de Trabalho: Ponta Grossa e Região (cdto residir nesta região)
Enviar CV para sintepar@yahoo.com.br

Livros e e-Books

LOGÍSTICA
MARKETING de Design
INSPIRAÇÃO SEM OXIGÊNIO
O LEGADO DE AUTO-SUPERAÇÃO

Palestras e Treinamentos dos livros

Universitários e técnicos

Motivacionais

www.admkt-log/editora.html

LOGÍSTICA

SEGURANÇA NO TRABALHO

Uma parceria de sucesso!



A Logística e a NR-15

Esta NR estabelece requisitos e condições para quem trabalha em atividades e operações perigosas. Ou seja, exercício de trabalho em condições de periculosidade assegura ao trabalhador a percepção de adicional de 30% (trinta por cento), incidente sobre o salário, sem os acréscimos resultantes de gratificações, prêmios ou participação nos lucros da empresa.

São consideradas atividades ou operações perigosas as executadas com explosivos sujeitos a:

- a) degradação química ou autocatalítica;
 - b) ação de agentes exteriores, tais como, calor, umidade, faíscas, fogo, fenômenos sísmicos, choque e atritos.
- A partir de então, a Logística começa a ser evidenciada nesta NR. Onde diz que as operações de transporte de inflamáveis líquidos ou gasosos liquefeitos, em quaisquer vasilhames e a granel, são consideradas em condições de periculosidade, exclusão para o transporte em pequenas quantidades, até o limite de 200 (duzentos) litros para os inflamáveis líquidos e 135 (cento e trinta e cinco) quilos para os inflamáveis gasosos liquefeitos. Necessitando uma sólida parceria entre os profissionais de segurança do trabalho e de logística.

Para atividades e operações perigosas com explosivos podemos avaliar o seguinte quadro:

ATIVIDADES	ADICIONAL DE 30%
a) no armazenamento de explosivos	Todos os trabalhadores nessa atividade ou que permaneçam na área de risco.
b) no transporte de explosivos	Todos os trabalhadores nessas atividades
c) na operação de escorva dos cartuchos de explosivos	Todos os trabalhadores nessa atividade
d) na operação de carregamento de explosivos	Todos os trabalhadores nessa atividade
e) na detonação	Todos os trabalhadores nessa atividade
f) na verificação de denotações falhadas	Todos os trabalhadores nessa atividade
g) na queima e destruição de explosivos deteriorados	Todos os trabalhadores nessa atividade
h) nas operações de manuseio de explosivos	Todos os trabalhadores nessa atividade

Logo na sequência se percebe a presença da logística nas atividades de armazenamento, transporte, distribuição,

carregamento, manuseio e operações. Todas essas atividades são provenientes da Logística e devem ser exercidas por profissionais de logística altamente qualificados, uma vez que são atividades perigosas. Também devem ser consideradas a quantidade e a área de isolamento para que essas atividades ocorram de forma segura tanto para quem está realizando-as quanto para os moradores locais e demais populações que circulem pela região em questão.

Além das atividades com explosivos, também temos um quadro para atividades com inflamáveis, onde podemos relacionar com a Logística, além as atividades citadas no último quadro, a produção a produção e o processamento de liquefeito. Sem contar o processamento em refinarias que exige uma Logística muito complexa e segura para que se produza com qualidade e em conformidade com a legislação.

Também podemos relacionar à Logística a o acondicionamento e embalagem, considerando a capacidade máxima e as condições mínimas de MAM (Movimentação e Armazenagem de Materiais) para a planta (Fábrica/Indústria) para que haja uma eficiência em SCM (Supply Chain Management – Gestão da Cadeia de Suprimentos).

E por fim, devem-se realizar uma Logística Avançada e altíssimo nível profissional para as atividades e operações com radiações ionizantes ou substâncias radioativas. Pois o risco e emitente e intermitente para toda uma população, podendo englobar cidades, estados, países e dependendo da complexidade da operação, até mesmo continentes. Nestas atividades, temos relacionadas à Logística a estocagem, a selagem, a transformação, o tratamento de materiais, testes, ensaios, descontaminação, separação (picking), montagem, instalação, inspeção, experimentos, medição, segregação, descontaminação, descomissionamento e logística reversa (estocagem de rejeitos).

Eis aqui mais uma NR associada à Logística, veremos na NR-16. Até lá e sempre vislumbrem as possibilidades.

Aproveite aqui, para convidar todos que puderem, para o CAFÉ LOGÍSTICO, que acontecerá no CIESP/Araçatuba. É um projeto que tem como objetivo levar o conhecimento da competitividade logística aos empresários empreendedores, tendo como base o livro LOGÍSTICA DE MERCADO, que se tornou um ótima ferramenta de gestão logística.

Ótimo final de semana e busque sempre a excelência!
Ramires Salsiano
 Consultor Empresarial, Mercado, Especialista em Logística, Escritor, Colunista
www.admkt-log.com
 Facebook:
<https://www.facebook.com/pages/ADMKT-LOG/225225210960842>
 Twitter: ramiresadm - Linked In: Ramires Salsiano



EQUIPE

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Intermediamos as melhores opções de acordo com suas necessidades

(18) 3622-2281

www.equipeni.com.br

Av. José Ferreira Batista, 3435 Araçatuba - SP

Zanel

Entrega garantida!

Esse é apenas um dos diferenciais da nossa empresa. Fale com a gente!

Conheça nossa linha completa de produtos! Acesso: www.zanel.com.br

Rua Henrique Lamela, 661, Jardim Nova Boursa - CEP 17240-000 - Baurão - SP

Festival Sesc Melhores Filmes comemora 40 anos a partir de hoje em Rio Preto

De 8 a 30/5, filmes que estrearam ano passado entram em cartaz a preços populares



O Sesc realiza, a partir de hoje, quinta-feira, dia 8/05, em Rio Preto e em mais 12 cidades do interior do Estado de São Paulo, a itinerância do tradicional Festival Sesc Melhores Filmes, que em 2014 completa 40 anos de existência. A mostra cinematográfica exibe as melhores produções que passaram pelas telas paulistanas em 2013 a preços acessíveis e acontece também em Araraquara, Baurão, Bertioga, Birigui, Catanduva, Piracicaba, Ribeirão Preto, São Caetano, São Carlos, Sorocaba, Taubaté e Thomas Prudente.

Em Rio Preto, serão exibidos 10 filmes entre os dias 8 e 30 de maio, sempre às 20h, com exceção do dia 10/5, quando a sessão começa às 17h. A entrada é de graça para comerciantes e dependentes matriculados no Sesc, e custa R\$ 3,00 a meia e R\$ 6,00 a inteira. A produção que abre o Festival na cidade é o documentário Mataram Meu Irmão, vencedor do Festival É Tudo Verdade do ano passado na categoria Filme Brasileiro. Após a exibição, o diretor do filme, Cristiano Burlan, promove um bate-papo.

Os outros longas-metragens exibidos pelo Festival em Rio Preto são Repare Bem (dia 9, às 20h), Zarafa (dia 10, às 17h), A Bela que Dorme (dia 13, às 20h), Camille Claudel 1915 (dia 14, às 20h), Além das Montanhas (dia 15, às 20h), Hoje (dia 21, às 20h), Tabu (dia 22, às 20h), Azul é a Cor Mais Quente (dia 29, às 20h) e Branca de Neve (dia 30, às 20h).

A votação dos participantes do Festival foi feita por uma consulta aberta ao público pela internet e no CineSesc, e por consulta direta à crítica especializada de todo o país a partir dos filmes que chegaram aos cinemas paulistanos entre janeiro e dezembro de 2013. A lista completa dos mais de 300 filmes participantes pode ser acessada em www.sescsp.org.br/melhoresfilmes.

120 pegadinhas em Língua Portuguesa

7ª parte – Pegadinhas 31 a 34

Pegadinha 31
 Não me importo que o Palmeiras perca.

Faz-se três construções com o verbo importar-se, sempre pronominal no sentido de ter importância ou interesse: 1 - quando o sujeito for uma oração introduzida pela conjunção integrante que, o verbo importar deve estar no subjuntivo (exclusivamente para casos como o da presente dica). Exemplos: Não me importa que você discorde. Não me importa que o partido perca. 2 - quando o sujeito não for uma oração, usa-se somente importa, sem a conjunção que: Não me importa a derrota da Argentina. 3 - se ao verbo seguir a preposição com, emprega-se importo, forma do presente do indicativo. Exemplos: Não me importo com tuas lamúrias. Não me importo com frescuras. Outros exemplos em outros tempos verbais: Não me importará que ele vença a competição. Não me importaria que Márcia dissesse a verdade. Naquela época, não me importava que a economia fosse mal. Não me importaram os elogios baratos. Não me importou a vitória inglesa. Não me importarei com divertimentos banais. Não me importava com coisa alguma. Depois da correção, a frase fica assim:

Não me importa que o Palmeiras perca.

Pegadinha 32
 A palestra agradou os congressistas.

Esta é uma questão de transitividade verbal. O verbo agradar, usado como transitivo direto, significa fazer carinho, mimar, enfim fazer as vontades. Exemplos: A mãe agrada o filho recém-nascido, a fim de que ele pare de chorar. A namorada agrada o rapaz, com elogios e atenções desmedidos. Conforme exposto acima, palestra nenhuma poderá agradar os congressistas ou quem quer que seja. Uma boa palestra, mas só se for boa mesmo, poderá agradar aos congressistas (note a preposição a); pois o verbo agradar, usado como transitivo indireto, significa corresponder à expectativa, satisfazer, produzir agrado. Veja outros exemplos de frases com o verbo agradar, empregado como transitivo indireto. Exemplos: O filme agradou aos estudantes. A prova agradou aos candidatos. O resultado não agradou a mim. A frase inicial, depois da correção, se apresenta assim:

A palestra agradou aos congressistas.

Pegadinha 33
 Ganho apenas um mil reais por mês.

Não se mistura um (singular) com mil (plural). Com mil só se usam os numerais dois, três, quatro e os que exprimem valor superior. Exemplos: Comprei mil quilos de farinha. Vendemos mil quilos de peixe. Transportamos dois mil suínos para o Nordeste. Trouxemos seis mil sacas de cimento. A frase inicial, depois da correção, fica assim:

Ganho apenas mil reais por mês.

Pegadinha 34
 O time perdeu porque seu centroavante não chutou em gol durante toda a partida.

Neste caso, quem acaba perdendo, verdadeiramente, é quem diz ou escreve uma frase dessas, desperdiçando a oportunidade de calar-se. O verbo chutar admite as seguintes regências: chutar a, chutar para, chutar contra ou, simplesmente, chutar. Exemplos: O jogador chutou a gol. O jogador chutou para o gol. O jogador chutou contra o gol. O goleiro chutou para fora. O jogador chutou acima da trave. (E não: Em cima da trave.) A expressão dar chutes pode ser usada, também, com a preposição em. Exemplos: O jogador deu chutes na bola contra o gol adversário. A criança dava chutes na porta. A frase inicial, depois da correção, fica assim:

O time perdeu porque seu centroavante não chutou a gol durante toda a partida.

Na próxima edição tem mais! ☺

O que aconteceu depois que fiz uma doação?

Cara comunidade, Sou bastante grato à confiança que os doadores da Avaaz colocam em nós, todos os meses, e quero ter a certeza de que vocês sabem o que acontece após tomarem a importante decisão de ter esperança e realizar uma doação!

Por exemplo – dêem uma olhada nisso:



Estamos comprando uma floresta! Mais de 90 mil dentre nós doaram o suficiente para arrecadar \$1 milhão de dólares para entidades de conservação como o Rainforest Trust, que comprará as terras, assim conectando duas áreas de proteção ambiental essenciais para a floresta de Borneo e garantindo que os orangotangos possam continuar a viver no planeta conosco.

Eu amo esse trabalho: Essas duas garotas incríveis são outro exemplo:



Yamama e sua prima Hayat são refugiadas da guerra da Síria, mas continuam indo à escola em parte porque nossa comunidade arrecadou \$1 milhão de dólares em um desafio feito aos pais com programas de ajuda humanitária com o propósito de evitar que uma geração de crianças na Síria perdesse o acesso à educação. Acabamos de saber que os governos toparam nosso desafio de depositar 100 dólares para cada 1 que arrecadamos!! O enviado da ONU para educação, Gordon Brown, considerou nossa iniciativa "excelente" e "importante para pressionar os governos a doarem."

Como terceiro exemplo, conheça a Gaby:



Gaby Lasky é uma advogada israelense que trabalha com líderes do movimento sem violência da Palestina. Ela e sua equipe incansável defendem centenas de ativistas pacifistas contra acusações forjadas. Nossa comunidade doou uma quantia de \$225 mil dólares para o trabalho feito por Gaby!

Há muitas outras histórias para contar, mas o principal tema de interesse dos doadores em nossa comunidade são as mudanças climáticas...



Esse é o Embaixador do Clima das Filipinas, Yeb Sano, entregando uma petição da Avaaz para os negociadores do clima do mundo. Nossa campanha sobre as mudanças climáticas, que tem o apoio de dezenas de milhares de doadores mensais, conta com uma grande equipe que trabalha dia e noite para pressionar nossos governos a fazerem algo sobre a maior crise de nossa era. [Clique aqui](#) para ler os relatos da nossa equipe do clima e o trabalho que tem sido feito para salvar nosso mundo.

Mas não é apenas o dinheiro que doamos enquanto uma comunidade, mas COMO arrecadamos esse dinheiro é o que faz da Avaaz uma força ímpar para as boas causas do nosso planeta. Vejam 3 coisas que tornam a nossa comunidade especial:

A comunidade é quem decide. Nós não aceitamos nenhuma quantia (nunca!) de governos, corporações, fundações, ou grandes doadores – o que faz da nossa comunidade nossa única che-

fe. A maioria das organizações do terceiro setor é financiada por gente muito rica, cujas preferências modelam o resultado do trabalho.

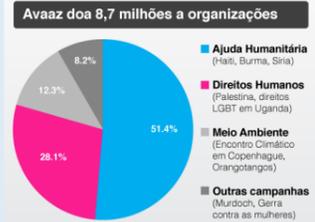
Somos super rápidos. Mesmo em se tratando de problemas urgentes, pode levar meses ou até mesmo anos para se conseguir recursos de fundações ou grandes doadores – mas nós podemos arrecadar mais de \$1 milhão em poucas horas!

Somos políticos. Como nossas doações não são dedutíveis do imposto de renda, não temos receio de pressionar políticos; é na política que muitas das batalhas para salvar o mundo são perdidas ou vencidas.

Em parte porque temos um modelo único e um comprovado histórico de impacto de nossas campanhas, o número de membros da Avaaz que decide doar tem aumentado exponencialmente, aproximando-se de 1 milhão de doadores!



A maioria do dinheiro doado vai para campanhas da Avaaz. Mas uma grande parte é simplesmente repassada para outras causas — mais de \$8 milhões de dólares já foram doados a causas humanitárias e organizações parceiras que realizam um trabalho ótimo mas que dificilmente seriam financiadas por empresas ou fundações. Organizações como "The Equality Effect", para quem nossa comunidade arrecadou \$300 mil dólares no ano passado. A presidente da "The Equality Effect" expressou "enorme gratidão aos membros da Avaaz por nos apoiar e garantir que leis no Quênia e no Malawi protejam as garotas em situação de vulnerabilidade contra alguns dos piores exemplos de violência que existem em nosso mundo."



Algumas pessoas tacham o ativismo de inútil ou de ação para se sentir bem, e, algumas vezes, estão certas. Mas a Avaaz já recebeu prêmios por nossa eficiência, e a capacidade da nossa comunidade não apenas de se pronunciar sobre as injustiças, mas também de alocar nosso dinheiro em ações concretas, é uma parte fundamental do porquê somos uma força de mudança deste mundo. E estamos apenas começando :)

Com enorme gratidão e respeito por todas as formas de contribuição, Ricken e a equipe da Avaaz PS: todas as nossas despesas são auditadas anualmente e, a cada ano, recebemos um certificado de que somos uma organização financeiramente saudável. Vocês podem acessar os documentos da auditoria e mais informações financeiras [clikando aqui](#).

CIESP

Núcleo de Jovens Empreendedores NJE – Alta Noroeste

CONVIDA PARA PALESTRA

CAFÉ LOGÍSTICO

Data: 14 de maio de 2014, às 8h00
 Local: CIESP Alta Noroeste – Rua João Cruz e Souza, 896 – Araçatuba – SP

RAMIRES A. SALSIANO C. DA SILVA
 Ramires A. Salsiano C. da Silva é consultor empresarial, empresário, bacharel em administração, mercadólogo, especialista em logística, professor, colunista e escritor. Tem experiência profissional em empresas como o SEBRAE, o SENAC e também o Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA/CEPLAC). Além de experiências compartilhadas em empresas de Marketing e Propaganda, Logística Internacional, Comércio Exterior e multinacional de Transporte e Logística.

PRINCIPAIS TÓPICOS

- Logística de Mercado
- Cadeia de Suprimentos
- Nível de Serviços x Custos
- Solução Ótima
- S L'S da Logística
- Logística Reversa

Dias 29 e 30 de Maio Curitiba

Seminário Interdistrital dos Técnicos de Segurança do Trabalho

As feras da prevenção estarão aqui!

1 Flávio Perrella
 2 João C. Figueira
 3 Ivomar Mezzoni
 4 Armando Henrique
 5 Olívio G. Conte
 6 Cosmo Pallado
 7 João César

29 e 30 de Maio de 2014 - LOCAL EXPO UNIMED - Rua Pedro Viriato Parigot de Souza, 5.300 - Cidade Industrial - Curitiba/PR

10 Pontos para fazer a Cipa se tornar uma ferramenta de Gestão Eficiente

1º ponto: Composição eclética. O empregador deve mesclar a equipe da CIPA, potencializando fundamentos e pontos fortes de um grande time: liderança, determinação, organização, conhecimento e habilidades. E contando com profissionais de diferentes áreas e departamentos, para facilitar as múltiplas ações e abrangência de esforços que serão desempenhados pela comissão.

2º ponto: Reuniões com pautas fixas. Ninguém aguenta reuniões com tempo determinado e duração indeterminada, ficasse o tempo todo perguntando se alguém tem algo mais e sempre, puxando na lembrança assuntos de reuniões passadas.

É boa idéia deixar que o secretário anote no decorrer do mês os assuntos que a comissão lhe repassar para fazer parte da pauta da reunião seguinte e na véspera da reunião, junto à convocação o mesmo, comunicar quais os assuntos que serão tratados na reunião. Deste modo, todos já se familiarizam com os assuntos e temática a ser discutida, tornando a planária mais prática a objetiva.

3º ponto: Criar gestão de projetos. Não é possível conseguir objetivos quando parte do time se faz presente apenas para fazer reclamação. A CIPA deve funcionar seguindo exemplos de grupos políticos, uma câmara de vereadores, por exemplo, nela os membros identificam as dificuldades da coletividade e apresentam projetos, no caso da CIPA os representantes da comissão na medida do possível, deveriam apresentar estes "mini-projetos", que nada mais são do que: os problemas encontrados, junto de uma sugestão plausível de correção e se possível vinculado com o custo financeiro de cada ação. Para isso é fundamental que os componentes do grupo sejam treinados de forma básica em gestão de projetos.

4º ponto: Criar comissões para solucionar cada tipo de problema. Não adianta a CIPA apenas se transformar em "derivador" ou desvio para a área de segurança e ocupacional, é preciso que a comissão crie corpo e alma e realmente arregace as mangas para solucionar os problemas. Para isso nas reuniões, depois de levantados os problemas devem ser escolhidas comissões para averiguar cada problema. Estas subcomissões ficando com a responsabilidade de agir e apresentar uma solução para o problema proposto dentro de tempo hábil.

5º ponto: Cronograma de atividades anual. A CIPA não se deve prender apenas ações meramente programadas, sobretudo deve apresentar uma base de trabalho que propicie uma atuação global. Para tal algumas ações devem estar contempladas num cronograma anual, neste deve constar: inspeções de segurança na produção, nas áreas de apoio (almoxarifado, manutenção, restaurante, administração), eventos relacionados à divulgação de campanhas preventivas (semana de saúde, de meio ambiente, de segurança no trabalho), atividades de mapeamento dos riscos, etc.

6º ponto: Marketing da Comissão. Tudo que for feito pela comissão deve ser divulgado amplamente, para que os colaboradores sintam segurança e credibilidade no time que os representa. Não apenas divulgando as Atas de reunião, mas informativos, resultados, projetos futuros, etc. Pode-se também convidar profissionais de diferentes áreas, para participarem das reuniões, para que os mesmos possam sentir o nível de interesse e profissionalismo que está sendo conduzidos os trabalhos pela comissão.

7º ponto: Dar feedback aos problemas e sugestões propostas. Ninguém gosta de dar sugestão e não obter retorno, portanto é de extrema importância justificar e dar retorno a cada tipo de situação ou solicitação levantada pela comissão ou por qualquer colaborador. Par mais básico que isso possa parecer à falta de retorno pode desmotivar quem sugere ou propõe alternativas de melhoria.

8º ponto: Treinamentos diferenciados para a equipe. Junto à programação de atividades pode ser previsto treinamentos de curta duração para os membros da CIPA, qualificando e potencializando a equipe na capacidade de visão e interpretação das coisas como elas são, seguem algumas sugestões de treinamentos que podem ser ministrados para o time: Gestão de projetos; Análises de riscos; Ergonomia básica; Métodos de análise de problemas; Racionalização do tempo

9º ponto: Agir de forma analítica. A comissão não pode abrir mão de discutir e analisar os números e estatísticas de acidentes tanto da parte médica, bem como da área de saúde ocupacional, estas informações devem servir de base para plataforma de trabalho da comissão, trabalhando assim na base dos problemas e não apenas "apagando incêndio".

10º ponto: Mantenha a organização.

Sucos funcionais emagrecem e combatem ressaca

Veja a mistura de frutas e verduras nos sucos e suas funções



Purificador do sangue

Ingredientes:

- 1 maçã
- 4 morangos orgânicos
- 1 folha pequena de salsa
- 1 pacote de suco de dente de leão

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e adoce. Cortesia Thithamá



Antienvhecimento

Ingredientes:

- 1 pacote de suco de brotos
- 2 cenouras
- 1 folha de salsa
- água filtrada

Modo de preparo:

Bata os ingredientes no liquidificador e adoce. Sirva gelado. Cortesia Thithamá



Osteoporose

Ingredientes:

- alfafa
- 1 colher (sopa) abacate
- 1 colher (sopa) de cenoura
- água filtrada

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e adoce. Cortesia Thithamá



Gripe e resfriado

Ingredientes:

- 3 folhas de pitangueira (verdes ou secas)
- 1 pedaço pequeno de gengibre
- 1 copo de água - 1 cenoura
- 1 maçã - suco de clorofila

Modo de preparo:

Ferva as folhas de pitangueira junto ao gengibre. Bata a cenoura, maçã, suco de clorofila e o líquido fervido. Adoce a gosto. Cortesia Thithamá



Tendinite

Ingredientes:

- 1 pedaço de pepino
- 1 polpa de suco de alfafa
- 1 cenoura
- água filtrada

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e adoce. Cortesia Thithamá



Hipertensão

Ingredientes:

- meio pepino caipira
- polpa de suco de clorofila
- água filtrada

Modo de preparo:

Bata os ingredientes no liquidificador e coe. Sirva gelado. Cortesia Thithamá



Emagrecimento

Ingredientes:

- 1 copo (200 ml) de água
- 1 maçã
- 1 banana
- 1 colher (sopa) de linhaça
- 1 colher (sopa) de germen de trigo

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e depois está pronto para tomar. Fonte: livro A Revolução da Saúde

Músculos

- Ingredientes:** - 1 copo de leite de soja light - ½ copo de suco de uva - 1 banana - 4 amêndoas - 1 colher (sopa) de germen de trigo - 1 colher (sopa) extrato de soja

Modo de preparo: Bata todos os ingredientes no liquidificador e está pronto. Sirva gelado.

Fonte: livro A Revolução da Saúde

Bronzeamento

- Ingredientes:** - ½ mamão papaia - 1 cenoura - 1 goiaba vermelha - ½ beterraba - 1 limão - 3 xícaras de água

Modo de preparo: Bata todos os ingredientes no liquidificador e está pronto para servir. Fonte: livro A Revolução da Saúde

Metabolismo

- Ingredientes:** - 1 colher de sopa de mate solúvel - 1 copo de 200 ml de água - ½ maçã sem semente - ½ mamão papaia - 1 banana prata - ½ copo de 100 ml de leite de soja gelado

Modo de preparo: Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva gelado. Fonte: livro A Revolução da Saúde.

CLICK AQUI

O EPI QUE VOCÊ PRECISA TEM AQUI
(18) 3652-9703
 Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO

CLICK AQUI

dois DI

(18)98801-3114
 joice@doisdi.com

(18)98801-2115
 luiz@doisdi.com

BRANDING - WEB - MULTIMÍDIA - PRODUTO

CLICK AQUI

O EPI QUE VOCÊ PRECISA TEM AQUI
(18) 3652-9703
 Avenida Bento da Cruz, 39
PENÁPOLIS E REGIÃO



Festa das Nações de Cedral (SP) terá quatro shows em três dias

Evento filantrópico, referência em toda a região, este ano terá atrações como Seu Moço, Luan Santana, João Bosco e Vinícius, e grupo RPM; para acompanhar shows na pista, será preciso doar apenas 1 quilo de alimento

Aguardada todos os anos por moradores da região Noroeste Paulista, a Festa das Nações de Cedral chega à 13ª edição com uma programação recheada de atrações. O público poderá conferir apresentações artísticas e a culinária de outros países, nos dias 15, 16 e 17 de maio, no recinto de exposições da cidade.

A Festa, que já ganhou o título de uma das maiores festas populares da região, é conhecida pelo caráter filantrópico. Para acompanhar os shows na pista, a população precisa doar apenas um quilo de alimento não perecível. Tudo o que for arrecadado será destinado ao Fundo Social de Solidariedade da cidade, que distribuirá as doações para as entidades assistenciais. Mesas e camarotes foram colocados à venda para os três dias da festa.

Para esta edição, a organização preparou uma grade de shows para todos os gostos e espera reunir centenas de turistas. O público vai curtir axé, sertanejo e rock. No dia 15, quem se apresenta é Seu Moço e Luan Santana, uma mistura que vai deixar a noite ainda mais especial. No dia 16, João Bosco e Vinícius, cantam sucessos como "Sorte é ter você", recém lançada e "Eu vou morrer de amor". Com "Olhar 43" e outras, o grupo RPM fecha em grande estilo o evento, no dia 17.

Mais informações, acesse <http://festadasnacoescedralshow.com.br/> **SERVIÇO**
 Datas: 15, 16 e 17/05/2014
 Atrações: Seu Moço, Luan Santana, João Bosco e Vinícius, RPM
 Local: Cedral-SP

Bauru recebe evento que aborda as condições de trabalho dos motoristas profissionais

Os motoristas profissionais estão entre os trabalhadores submetidos às piores jornadas de trabalho do país, com expedientes que podem ultrapassar 24 horas ininterruptas, jornada que pode aumentar significativamente o número de acidentes nas estradas.

Preocupados com este cenário, o Ministério Público do Trabalho no interior de São Paulo, conjuntamente com o Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região, a Escola Judicial do TRT da 15ª Região, a Federação dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários do Estado de São Paulo e o Sindicato dos Trabalhadores de Transportes Rodoviários de Lins e Região realizarão o I Fórum Jurídico do Trabalho Seguro no Transporte Rodoviário.

O evento será nos dias 14 e 15 de maio, no Obeid Plaza Hotel, em Bauru, e terá como objetivo trazer ao debate público assuntos que envolvem as atuais condições de trabalho nos transportes, a resistência de setores da sociedade ao cumprimento da Lei nº 12.619/12 (co-nhecida como Lei dos Motoristas) e os prejuízos à sociedade decorrentes do adoecimento dos motoristas e dos acidentes causados pela inobservância da legislação.

O Fórum é voltado para membros do Ministério Público do Trabalho, membros da Justiça do Trabalho, advogados, dirigentes de sindicatos profissionais e patronais do setor de transportes rodoviários, estudantes e profissionais liberais da região.

O evento tem o apoio do Ministério do Trabalho – Fundacentro, Nova Central Sindical de Trabalhadores, Força Sindical, Confederação Nacional dos Trabalhadores em Transportes Terrestres, Federação das Empresas de Transportes de Cargas do Estado São Paulo e Sindicato das Empresas de Transportes de Cargas de Bauru e Região.

As inscrições custam R\$ 20,00. O formulário e as informações sobre o evento, contendo a sua programação, estão disponíveis no hotsite <http://www.forumtransprod.com.br/>.

O Obeid Plaza Hotel fica na Avenida Nações Unidas, 19-50, no centro de Bauru. Lei e acidentes – a Lei nº 12.619/12 determina que em viagens de longa distância com condução compartilhada entre dois motoristas, deve haver o descanso mínimo de seis horas com o veículo estacionado, em cabine leito, ou em acomodação externa fornecida pelo empregador. Além disso, a nova legislação prevê paradas de 30 minutos, pelo menos, a cada quatro horas de direção contínua, e uma hora de almoço.

Em abril de 2014, o texto passou pela Câmara dos Deputados que aprovou o projeto de lei que altera a jornada de trabalho, estabelecendo oito horas diárias, podendo ser estendido por mais quatro horas, dependendo do acordo coletivo. Para o procurador do Trabalho em Bauru e um dos organizadores do Fórum, José Fernando Ruiz Maturana, este projeto de lei aprovado na Câmara dos Deputados representa um retrocesso em relação a todos os avanços da Lei do Motorista, em vigência desde 2012.

"O evento de Bauru acontece em boa hora, porque precisamos chamar a atenção da sociedade sobre os abusos a que os motoristas profissionais são submetidos, com jornadas extenuantes de trabalho, que prejudicam a saúde destes profissionais e colocam a vida deles e de outras pessoas em risco nas estradas. Além disso, é um momento de reflexão diante da revogação pela Câmara dos Deputados de pontos importantes do texto, em que se observa que as empresas do setor podem exigir de seus motoristas, jornadas que podem chegar até 12 horas", comenta Maturana. Acidentes - De acordo com o Anuário Estatístico das Rodovias Federais 2010, elaborado pelo DNIT e pelo Departamento da Polícia Rodoviária Federal, ocorreram naquele ano apenas nas estradas federais (excluídas, portanto, as estaduais e municipais) 182.900 acidentes, sendo 7.073 fatais e 62.067 com feridos. Nesses acidentes morreram 8.616 pessoas, e 102.896 ficaram feridas.

Dados da Polícia Rodoviária Federal indicam que, em 2011, somente no Estado de São Paulo, aproximadamente oito mil veículos, entre os de carga e coletivos, se envolveram em acidentes nas rodovias paulistas. Segundo o Denatran

o Brasil encerrou o ano de 2013 com 81 milhões de veículos. E segundo a ANTT, a frota de veículos usados no transporte de carga é de 2.130.662. Isso significa que, muito embora os veículos utilizados no transporte rodoviário de carga correspondam a apenas 3,2% da frota de veículos terrestres do país, eles estão envolvidos em 28,6% das mortes, 18,9% dos acidentes com feridos e 25% do total de acidentes ocorridos em estradas federais.

Carta de Campinas – Em novembro de 2013, foi realizado em Campinas o 1º Congresso Regional de Trabalho Seguro no Transporte Rodoviário, evento que teve os objetivos em comum com o Fórum que será realizado em Bauru. Como resultado deste congresso, foi publicada uma carta de observações sobre a temática do dia a dia do motorista profissional. Entre os itens deste documento, observou-se que a fadiga dos motoristas conduz a uma enorme quantidade de acidentes envolvendo veículos de transporte de carga, tendo ocorrido em 2012, em estradas estaduais e federais no estado de São Paulo, 37.774 acidentes com caminhões.

Ouro ponto levantado foi que, embora os veículos de carga correspondam a apenas 3,2% da frota total de veículos terrestres, eles estão envolvidos em 28,6% das mortes, 18,9% dos acidentes com feridos e 25% do total de acidentes ocorridos em estradas federais, e 36% dos acidentes em rodovias estaduais paulistas. Acrescenta-se ainda que no estado de São Paulo, considerando todos os acidentes fatais reconhecidos por Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT), a categoria profissional que lidera a lista de mortes é a de "motoristas de caminhão" (253 mortos nos anos de 2006 a 2008), figurando em quarto lugar o "ajudante de motorista" (61 mortos).

O advogado da Federação dos Transportes Rodoviários de São Paulo, Adilson Boaretto, comenta que o Congresso de Campinas foi importante no ponto de vista da presença dos expositores presentes ao evento, como ministros, procuradores, presidente do TRT e a forma de como as discussões foram aprofundadas.

"A Lei do Motorista é polêmica porque visa compor e regular um pensamento coletivo, onde predomina o interesse econômico, principalmente do agronegócio. No entanto, a carta resultante do Congresso foi levada pelo Senador Paulo Paim (PT-RS) a Brasília e motivou uma audiência pública que aprovou no final de abril, o projeto de lei de modificação sobre a carga horária da jornada dos motoristas", acrescenta o advogado. Boaretto considera que o Fórum que será realizado em Bauru, o primeiro evento oficial depois da aprovação do projeto de lei pela Câmara dos Deputados, terá discussões mais aprofundadas e concretas.

"Em vigência desde 2012, a Lei do Motorista da poupou mais de 1.500 vidas, o que legitima as suas diretrizes e dá força para que o executivo cumpra a sua parte de oferecer infraestrutura para o exercício da profissão", reitera.

Técnico de Segurança do Trabalho
 Técnico de Enfermagem do Trabalho
 Auxiliar de Enfermagem do Trabalho
 Engenheiro de Seg. do Trabalho
 Médico do Trabalho
 Tecnólogo de Segurança do Trabalho
 Técnico de Meio Ambiente
 Fisioterapeuta Ocupacional
 Psicólogo do Trabalho
 Terapeuta Ocupacional
 Profissionais do RH
 Cipeiros
 Diretores
 Gerentes
 Empresários
 Empregados e Empregadores

Recebam gratuitamente no seu e-mail pessoal e/ou corporativo as edições da Revista Digital Semanal "Norminha", GRATUITAMENTE.

Basta enviar para:
contato@norminha.net.br
 O seu Nome completo;
 sua Função e nome de sua Cidade/Estado