

Goiás vai receber o 1º Congresso de Segurança e Saúde no Trabalho



Dia 5 de Março de 2016 em Itumbiara/Goiás acontecerá o **1º Congresso de Segurança e Saúde no Trabalho** (CONSSAT) e vai reunir profissionais da Segurança e Saúde do Trabalho de todas as categorias

O grande evento ocupará o dia todo a partir das 8 horas com encerramento previsto para as 18 horas.

Serão apresentadas várias palestras nos mais variados temas e duas mesas redondas para debates.

O I CONSSAT será realizado no Auditório FIEG SENAI que fica na Avenida Olívia Fagundes, 32 (Vila Vitória), Itumbiara – GO.

A abertura ficará a cargo de Winderston Marcel Penatti Arcêncio – Gestor de Projetos da Wher Ideias e TST.

As demais apresentações serão: “O reflexo do acidente de trabalho no ambiente jurídico – Justiça do Trabalho” a ser apresentado por Dr. Radson Rangel – Juiz do Trabalho (Itumbiara/GO);

“Fundamentação legal e preenchimento legal do PPP”, por Rosilene Silva Rocha – Engenheira de Segurança do Trabalho (Acaciamed);

“Como fazer treinamentos eficientes e gerar resultados surpreendentes”, por Nestor W. Neto (TST, Escritor e Coach);

Mesa redonda que terá como mediadora Vânia Diniz (Acaciamed Medi-

cina do Trabalho e Engenharia de Segurança);

“NR 31 – Os desafios da erradicação do trabalho degradante no campo” a ser apresentado por Welson Rodrigues (TST);

Gestão de carreira em segurança do trabalho” por Amador Junior (TST, Coordenador Pedagógico do Curso de Técnico de Segurança do Trabalho do Colégio Sena Aires – Membro da FENATEST);

E no encerramento mais uma mesa redonda a ser mediada por Vânia Diniz.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES
Por e-mail sipmast@hotmail.com
Por telefone (64) 3432-2500 ou celular 34-99238-1307 Wher Ideias (Winderston)

A inscrição será no valor de R\$ 50,00 e um litro ou 1 kg de alimento para doação a entidades beneficentes de Itumbiara (GO).

Clique [AQUI](#) e faça sua inscrição. Em seguida receberá orientações sobre o evento.

SORTEIOS
Serão sorteados alguns exemplares dos livros de Nestor W. Neto: CIPA - Implementando e Mantendo; Segurança do Trabalho - Os Primeiros Passos e exemplares do livro Manual de Segurança do Trabalho – autor Wellington Tavares de Araújo.

PHD Treinamentos fortalece a segurança e saúde no trabalho

A partir dessa edição, na página 06, a **PHD Treinamentos** – Centro Especializado na Formação de Instrutores e Operadores de Máquinas, passa a apoiar a missão de “Norminha”.

A empresa passará a divulgar os cursos que são ofertados para forma-

mento econômico e social, em combate à desindustrialização, pela instalação e retorno de empresas ao estado de São Paulo, com a geração de novos e melhores empregos, além da abertura de um espaço permanente de diálogo, sobre os setores de Fertilizantes e Reciclagem.” Sergio Luiz Leite - Presidente da FEQUIMFAR e 1º secretário da Força Sindical. **N**

Ajude “Norminha” ser sustentável

Nosso trabalho teve início em 18 de agosto de 2009 com apenas 65 leitores, os quais eram nossos alunos no Curso de Técnico em Segurança do Trabalho. E sempre pautado no compromisso de levar selecionadas e boas notícias aos trabalhadores brasileiros, hoje passamos a casa dos 2 milhões de pessoas que recebem nossas edições toda quinta-feira, além da multiplicação que a internet proporciona!

Nossa missão e compromisso pessoal é de manter esse trabalho, que a cada semana aumenta seguidores.

E para que sejamos sustentáveis, pedimos aos nossos leitores contribuição financeira; e apresentamos abaixo um meio de efetuar essa contribuição. É o nosso site de vendas, associado a um grande grupo empresarial, para que adquirimos o que precisamos, pois as comissões das vendas serão revertidas à manutenção de nosso trabalho!

Então vamos lá! É só clicar e começar a atender às suas necessidades com segurança, comodidade, preços justos e ajudar nosso trabalho!

Megazine Norminha

A minha loja tem as melhores ofertas para você
VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS – TEM A NOSSA GARANTIA

CLIQUE AQUI E COMPRE AGORA!

E você que é proprietário de uma empresa, convido a divulgá-la em nossas edições. Além de contribuir com a sustentabilidade de Norminha, estarás apresentando a sua empresa e levando ao conhecimento de mais de 2 milhões de profissionais Brasil a fora! Saiba como anunciar: contato@norminha.net.br

Muito obrigado; Maioli, Wilson Célio - Diretor responsável por **Norminha! N**

PHD Treinamentos fortalece a segurança e saúde no trabalho

A partir dessa edição, na página 06, a **PHD Treinamentos** – Centro Especializado na Formação de Instrutores e Operadores de Máquinas, passa a apoiar a missão de “Norminha”.

A empresa passará a divulgar os cursos que são ofertados para forma-

mento econômico e social, em combate à desindustrialização, pela instalação e retorno de empresas ao estado de São Paulo, com a geração de novos e melhores empregos, além da abertura de um espaço permanente de diálogo, sobre os setores de Fertilizantes e Reciclagem.” Sergio Luiz Leite - Presidente da FEQUIMFAR e 1º secretário da Força Sindical. **N**

Geraldo Alckmin visita FEQUIMFAR e anuncia redução na alíquota do ICMS para medicamentos genéricos



O governador Geraldo Alckmin sancionou os Projetos de Lei 1404/2015 e 1405/2015, que reduzem o imposto sobre circulação de mercadorias do medicamento genérico, o ICMS do medicamento genérico passará de 18% para 12%. A cerimônia oficial para assinatura do decreto que introduz no regulamento a alíquota reduzida acontece amanhã, no Palácio dos Bandeirantes

Nessa semana, membros da Diretoria e do Conselho Consultivo da FEQUIMFAR (Federação dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas e Farmacêuticas do Estado de São Paulo, entidade filiada à Força Sindical e CNTQ – Confederação Nacional dos Trabalhadores no Ramo Químico), receberam visita do governador do estado de São Paulo, Geraldo Alckmin, na sede da Federação dos Químicos, em São Paulo, capital, que formalizou o convite para cerimônia que será realizada amanhã, dia 25 de fevereiro, às 10h, no Palácio dos Bandeirantes, sede do governo paulista.

“Destacamos as conquistas e parcerias da FEQUIMFAR e de seus Sindicatos filiados junto ao governo do Estado de São Paulo, desde a luta pelo renascimento do Proálcool e na política de redução da alíquota do ICMS nos segmentos industriais de fabricação do etanol e brinquedos. Ressaltamos também a luta da Federação e seus Sindicatos filiados em defesa do emprego e pela retomada do cresci-

mento econômico e social, em combate à desindustrialização, pela instalação e retorno de empresas ao estado de São Paulo, com a geração de novos e melhores empregos, além da abertura de um espaço permanente de diálogo, sobre os setores de Fertilizantes e Reciclagem.” Sergio Luiz Leite - Presidente da FEQUIMFAR e 1º secretário da Força Sindical. **N**

Instrutor trabalho em Altura em Araçatuba (SP)

Últimas vagas para o curso já confirmado para formação de Instrutor de Segurança em Trabalho em Altura. O curso será realizado na Escola “Fire Fighter”, das 08 às 17h00 nos dias 07, 08, 14, 15 e 16 de março de 2016. O aluno só deverá levar atestado médico. A escola tem toda estrutura para aulas práticas. Informações e inscrições: contato@norminha.net.br **N**

Cláudio Santos é reeleito presidente do SINTEST-MG



Nova diretoria assume o Sindicatos dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de Minas Gerais para a Gestão 2016/2020

Os técnicos de segurança do trabalho do Estado de Minas Gerais foram às urnas no sábado, 13 de fevereiro de 2016, para escolher a nova diretoria do SINTEST-MG (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de Minas Gerais).

A votação aconteceu na sede do sindicato, em Belo Horizonte (MG) e nas subseções, localizadas nas cidades de Juiz de Fora (MG) e Uberlândia (MG), interior do estado.

A apuração confirmou que 43% dos TST aptos para o processo de eleitoral, apoiaram a escolha da chapa de Nº 01 “SINTEST- FORTE” para a Gestão 2016/ 2020.

“Felizmente o nosso sindicato passa por um processo de retorno da confiança. Os TST de MG começaram a perceber as mudanças positivas em nossa instituição. Hoje o SINTEST/MG conta com mais de 5.601 associados”, afirmou o presidente reeleito Cláudio Santos.

A nova diretoria tem o compromisso de fortalecer a entidade sindical, por meio da implementação de novos projetos e parcerias, e reafirmar a principal proposta em dar a continuidade em estreitar os laços entre o sindicato, empresas e os técnicos de segurança do trabalho.

Ariaguida de Assis, técnica de Segurança do Trabalho, esteve na sede do sindicato em Belo Horizonte, para exercer o seu direito de voto. Ela reitera que

o sindicato além de estar à frente na defesa dos direitos e buscar melhores condições de trabalho, representa um suporte para que a categoria mantenha-se informada sobre as novas legislações, troca de experiência e atuação no mercado de trabalho. “Percebi o quanto essa oportunidade acrescentou na minha carreira. Acredito no trabalho da nova diretoria, que renovou o sindicato e da importância da união e participação dos técnicos nas reuniões que discutem os assuntos de interesse da nossa categoria”, diz.

SINTEST – FORTE
A nova diretoria do sindicato tem em sua representação, técnicos de segurança do trabalho que atuam em segmentos diversificados nas grandes empresas da capital e no interior do Estado. Com isso, o sindicato pretende identificar as necessidades dos trabalhadores.

Reeleito o presidente, Claudio Ferreira dos Santos, que cumpriu os dois últimos anos da gestão anterior, em pouco tempo, fez do SINTEST/MG juntamente com sua diretoria, um sindicato atuante. Ele esclarece que a vitória nas eleições para a gestão 2016/2020 será uma nova etapa para os técnicos de segurança do trabalho tenham os seus direitos garantidos.

Compartilhamos com Assessoria do SINTEST-MG

UNESCO lança livro "MEC Pós-Constituição"



Coordenado pelo Prof. Célio Cunha da UCB o livro foi lançado pela UNESCO agora em fevereiro de 2016, com a participação específica do Prof. Luiz Augusto Damasceno Brasil, doutorado e mestre em educação e coordenador de educação para segurança e saúde no trabalho e tecnólogo Sênior da Fundacentro.

Neste livro foram analisadas as conquistas, os avanços e os desafios vivenciados pelos nove ministros do MEC após a Constituição de 1988.

Os interessados poderão solicitar cópia do livro em formato PDF para ladbrasil@gmail.com **N**

Receita libera hoje programa gerador do Imposto de Renda

Daniel Lima - Repórter da Agência Brasil
O programa gerador da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2015 será liberado hoje (25/02) no site da Receita Federal. A Instrução Normativa que aprovou o programa este ano foi publicada nessa quarta-feira (24) no Diário Oficial da União.

Para enviar a declaração, o contribuinte deverá usar o Receitanet, que poderá também ser baixado do site, onde estarão disponíveis as configurações mínimas dos computadores que executarão o programa.

Embora possa instalar os programas no computador, o contribuinte só conseguirá enviar a declaração no dia 1º de março. As pessoas que enviarem as informações nos primeiros dias do prazo terão a chance de receber a restituição, caso tenha direito,

Compartilhamos com Agência Brasil

Ou o Brasil combate o rentismo, ou rentismo acaba com o desenvolvimento do Brasil

A solução para o relance da economia brasileira com a ultrapassagem da recessão reside onde hoje se verifica o maior paradoxo dos tempos atuais: no sistema financeiro.

É ali que se realizam, neste momento em que toda a sociedade sofre com a crise, em particular os trabalhadores, os maiores lucros da história do País.

O sistema financeiro e os bancos possuem, em tese, a função de realocar o excedente de riqueza que se concentra nos setores pujantes da economia para outros segmentos cujos próprios recursos financeiros são insuficientes para a realização da produção.

Cumprem, nessa medida, papel central na expansão ou retomada da atividade econômica em qualquer sociedade capitalista.

Na prática, no entanto, os bancos atuam tão somente como empresas maximizadoras de lucros e verdadeiros sorvedores dos recursos da população. Uma vez recolhido o dinheiro, seu entesouramento é premiado pelas maiores taxas de juros do planeta, tornando-se mais rentável dentro dos cofres das instituições do que em circulação na sociedade. É o que se chama de rentismo.

Expressão maior deste rentismo se apresenta trimestralmente na forma de divulgação dos lucros dos bancos que atuam no país.

Em 2015, o Itaú obteve um lucro de R\$ 23,8 bilhões, uma elevação de 15,6% em relação ao ano anterior. Segundo a Consultoria Econômica, foi o maior lucro anual alcançado por um banco brasileiro em toda a história.

O lucro líquido ajustado do Bradesco em 2015 foi de R\$ 17,8 bilhões, o segundo maior da história em



Sergio Luiz Leite,
Presidente da FEQUIMFAR e
1º secretário da Força Sindical

tre bancos no país, inferior apenas ao lucro do Itaú em 2014, de R\$ 20,6 bilhões. O lucro do Santander, por sua vez, cresceu 13,2% em 2015, atingindo os R\$ 6,6 bilhões.

Não parecem ser números referentes a um setor que atua na economia brasileira em crise. Infelizmente, retratam uma peculiar realidade. Nesta mesma economia em crise, o faturamento da indústria despencou 8,8% em 2015, produto do recuo de 8,3% na produção industrial.

A desaceleração começou a se apresentar na agricultura e se aprofundar na construção civil, no comércio e nos serviços. Soma-se a este cenário a inflação elevada, o crédito escasso e caro, com altas taxas de juros, e o ajuste fiscal conduzido pelo governo. O resultado combina estagnação da atividade econômica produtiva com elevação do desemprego e redução da massa salarial.

Entretanto, os lucros recordes dos bancos foram impulsionados pelas receitas com Títulos e Valores Mobiliários, reflexo das sucessivas elevações na Taxa Selic desde 2013. Como se sabe, os bancos possuem aproximadamente 1/3 dos títulos da dívida pública federal. Para eles, quanto mais juros, melhor.

Individualmente, os resultados deste movimento variam conforme a

composição da carteira de cada banco, que na conjuntura atual também foram beneficiados pela alta nos índices de preços e pela desvalorização cambial. Por um lado, lucram com o aumento das taxas de juros, e, por outro, lucram inclusive com o descontrolado inflacionário, tendo em vista que crescente parcela dos títulos da dívida pública é corrigida por índices de preços.

Ou seja, os bancos apenas lucram. Não há, assim, cenário desfavorável para o sistema financeiro, a despeito da queda no desempenho do conjunto da economia brasileira. O rentismo não está disposto a diminuir suas margens de lucro disponibilizando crédito a baixo custo para financiar a retomada do consumo, da produção e do crescimento econômico.

Nossa luta continuará no sentido de buscar mudanças na política econômica, redução das taxas de juros, a taxação das grandes fortunas, com o objetivo de retomar o crescimento econômico com manutenção de mais e melhores empregos.

Para ser efetiva e ter foco no centro do problema, nossa luta deve avançar no combate ao rentismo do sistema financeiro, que suga os recursos de toda sociedade e não cumpre sua função mais fundamental como instrumento de financiamento da atividade produtiva geradora de emprego e renda.

Sem isso, o sistema atual que fecha empresas às centenas, abate empregos aos milhares e prejudica os brasileiros ao milhões irá se perpetuar e comprometer, em definitivo, o desenvolvimento nacional.

* Por Sergio Luiz Leite,
Presidente da FEQUIMFAR e
1º secretário da Força Sindical

Curso de Perito e Assistente Técnico com o professor Ivomar Mezoni

Clique sobre a cidade do seu interesse; obtenha todas as informações e faça sua inscrição agora mesmo!
CURSO DE EXCELÊNCIA

PRESIDENTE PRUDENTE (SP)
26 A 29 DE ABRIL/2016
25/04 - 19h00
AULA/PALESTRA GRATUITO

CAMPINAS (SP)
31/05 A 03 DE JUNHO/2016
30/05 - 19h00
AULA/PALESTRA GRATUITO

MARÍLIA (SP)
02 A 05 DE AGOSTO/2016
01/08 - 19h00
AULA/PALESTRA GRATUITO

RIBEIRÃO PRETO (SP)
04 A 07 DE OUTUBRO/2016
03/10 - 19h00
AULA/PALESTRA GRATUITO

ARAÇATUBA (SP)
06 A 09 DE DEZEMBRO/2016
05/12 - 19h00
AULA/PALESTRA GRATUITO

PARCELAMOS NO BOLETO PEÇA INFORMAÇÕES contato@norminha.net.br

ATENÇÃO EX-ALUNOS

O Curso de Perícia teve 80% do seu conteúdo reformulado. Desconto de 50% para quem já fez o curso com o Professor Ivomar em anos anteriores contato@norminha.net.br

Senac Araçatuba oferece 120 bolsas de estudo

O Senac Araçatuba (SP) está com inscrições abertas para cursos em diversas áreas, entre técnicos, capacitações e Programa Aprendizagem. Além dessas modalidades, a unidade oferece atendimento corporativo e cursos de pós-graduação a distância. Dentre as vagas, 129 são totalmente gratuitas por meio do Programa Senac de Gratuidade.

Entre as vagas gratuitas, ainda há opções para os cursos de CCNA R&S 5.0 - 1 Introduction To Networks, Técnico em Nutrição e Dietética, Auxiliar de Escritório, Confeccionador de Bijuterias, Técnico em Informática, Técnico em Meio Ambiente, Técnico em Publicidade, Auxiliar Pessoal, Operador de Computador e AutoCAD 2015 Básico - projetos em 2D.

Segundo a gerente do Senac Araçatuba, Marlene dos Santos Zequin, facilitar o acesso à educação profissional de qualidade é o objetivo do Programa Senac de Gratuidade. "Capacitar-se profissionalmente é o único meio de conseguir aquela inserção no mercado de trabalho tão almejada. O aluno é preparado para que tenha uma abordagem crítica, criteriosa, ética e responsável, capacitando-o para trabalhar em empresas de todos os portes ou até mesmo em seu próprio negócio".

INSCRIÇÕES:

Para conhecer a programação completa de cursos e se inscrever, é só acessar www.sp.senac.br/aracatuba, ou ir pessoalmente à unidade que fica na Av. João Arruda Brasil, 500 - São Joaquim. Mais informações pelo telefone (18) 3117-100.

Megazine Norminha

A minha loja tem as melhores ofertas para você VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA

CLIQUE AQUI E COMPRE AGORA!

Oficina da Norma

Sistema de Gestão Integrados: Saúde e Segurança Ocupacional, Meio Ambiente e Qualidade

Patrícia Milla Gouvêa
Engenheira Bioquímica e SGI - patricia.milla@yahoo.com.br



Informações Básicas sobre a Dengue

Prezados leitores, com o aumento da doença, precisamos estar todos informados de quais formas devemos combatê-la. Seguem abaixo as informações básicas para que todos estejam atentos:



DEFINIÇÃO

Dengue é uma doença febril aguda, de etiologia viral e de evolução benigna, na maioria dos casos. Pode apresentar duas formas clínicas: Dengue Clássico e Febre Hemorrágica do Dengue ou Dengue Hemorrágico. É a virose urbana mais difundida no mundo. Com exceção da Europa, ocorre em todos os continentes. É uma doença de áreas tropicais e subtropicais, onde as condições do meio ambiente favorecem o desenvolvimento do mosquito Aedes aegypti.

AGENTE INFECCIOSO

O vírus do dengue é um arbovírus (vírus transmitido por inseto). São conhecidos quatro sorotipos (Den 1, Den 2, Den 3 e Den 4).

MODO DE TRANSMISSÃO

A transmissão se faz de pessoa a pessoa através da picada do mosquito fêmea Aedes aegypti infectado. Uma vez infectado, o homem demora de 4 a 10 dias para apresentar os sintomas do dengue. O mosquito macho não transmite a doença, pois alimenta-se de seiva de plantas.

SINTOMAS

Na forma clássica a doença tem início súbito, com febre alta, dores musculares e articulares, dor atrás dos olhos, dor de cabeça, perda do apetite, náuseas, vômitos, prostração, além de manchas vermelhas na pele, podendo assim ser confundida com sarampo ou rubéola. O dengue hemorrágico tem sintomas semelhantes aos do dengue clássico, porém evolui com tendência a hemorragias, dores abdominais intensas, palidez cutânea, pele pegajosa e fria, agitação, sonolência, dificuldade respiratória, pulso rápido e fraco, podendo levar o paciente ao choque e à morte.

TRATAMENTO

Não há tratamento específico para o dengue. As medidas terapêuticas visam à manutenção do estado geral do paciente. Não devem ser usados derivados do ácido acetilsalicílico para combater a dor e a febre, pois podem provocar sangramentos. Recomenda-se tomar dipirona ou acetaminofen.

COMO O MOSQUITO SE REPRODUZ

O desenvolvimento do Aedes aegypti pode ser dividido em 2 fases (aquática e aérea), passando por 4 estágios distintos: ovo => larva => pupa => mosquito alado. Na fase aquática a fêmea do mosquito põe seus ovos nas paredes de recipientes com água. As larvas saem dos ovos e vivem na água por aproximadamente uma semana. Passam pelo estágio de pupa que dura de 1 a 2 dias, ao final do qual surge o mosquito alado ou adulto. O Aedes aegypti é um mosquito pequeno, escuro, com um desenho prateado em forma de lira no dorso e listras nas patas, podendo viver de 1 a 2 meses.

ONDE VIVE O AEDES AEGYPTI: em todo lugar onde existe água parada e limpa, em qualquer tipo de recipiente que acumule água. Exemplos: bacias,

baldes, bandejas de escoamento de geladeiras, barris, buracos de árvores, calhas de telhados, canaletas, drenos de escoamentos, garrafas, latas, panelas, pneus, potes, pratos, tambores, tanques, cisternas, urnas de cemitérios, vasos de flores, vidros, caixas d'água, copos descartáveis, casca de ovo, tampa de garrafa. Os locais preferidos para abrigo são armários e lugares escuros dentro de casa. No ambiente externo preferem lugares frescos e sombreados.

COMO É O ATAQUE

A fêmea do Aedes aegypti tem hábitos diurnos, pica as pessoas nas primeiras horas do dia e no final da tarde. Ataca preferencialmente no ambiente doméstico ou peridoméstico, uma vez que a maioria dos criadouros se encontram dentro das casas ou em seus arredores.

COMO PREVENIR A DOENÇA

Ainda não existe vacina contra o dengue, por isso a única garantia para que não ocorra a doença é a ausência do mosquito transmissor. Várias medidas preventivas, individuais ou coletivas, devem ser adotadas pelas instituições públicas e pela população em geral:

- proteger-se de picadas do mosquito através de repelentes de insetos, mosquiteiros, telas em portas e janelas;
- eliminar os criadouros do mosquito;
- manter bem tampados os recipientes de armazenamento de água;
- remover e dar um destino adequado ao lixo;
- utilizar larvicidas (como o Temefós) nos focos de Aedes aegypti para matar as larvas em desenvolvimento;
- em casos de epidemia, pulverização com inseticidas organofosforados sob a forma de aerossóis a ultra baixo volume ("fumacê") para eliminar os mosquitos adultos. Tais medidas não terão êxito se não contarem com a participação de toda a comunidade.

PORQUE O DENGUE TEM AUMENTADO NO MUNDO

Vários determinantes podem estar facilitando a disseminação do dengue, tais como:

- rápido crescimento e urbanização desordenada das populações nas áreas tropicais.
- alta densidade populacional nas áreas metropolitanas.
- ausência de infraestrutura básica de saneamento, levando as pessoas a armazenarem água para utilização doméstica.
- coleta de lixo inadequada ou ausente acarretando um aumento dos criadouros do mosquito.
- aumento da produção de descartáveis.
- maior frequência de viagens facilitando o movimento migratório e a disseminação do vírus pelas pessoas infectadas.
- intensificação das trocas comerciais entre países.
- maior rapidez dos meios de transporte levando à dispersão do Aedes aegypti para lugares cada vez mais distantes.
- pouco conhecimento da doença e seus meios de prevenção por parte da população.
- insuficiência de recursos para os programas de combate ao mosquito, principalmente na fase de manutenção.

Fonte: Ministério da Saúde. Fundação Nacional de Saúde.

Senac São José do Rio Preto debate nesta quinta sobre o mercado de jogos digitais e seus desafios

O crescimento da indústria de games mostra que eles vão além de entretenimento. Evento reunirá especialistas no assunto para um bate-papo sobre o setor no país

Videogame não é mais coisa só de criança, a brincadeira virou assunto de gente grande. Os adultos, além de jogar, estão fazendo dos games o seu trabalho. Para discutir sobre este mercado, o Senac São José do Rio

Preto (SP) realiza, nesta quinta-feira, dia 25/02, a mesa-redonda Mercado de Jogos Digitais e Seus Desafios.

O encontro acontecerá às 19h30 no auditório da instituição e tem participação gratuita.

Na ocasião, os especialistas no assunto Saulo de Deus Lopes, Thiago Colebrusco e Diego Bernardo estarão reunidos para um bate-papo sobre a área e mostrarão um panorama do setor no país, que tem se mostrado muito promissor.

Uma pesquisa da consultoria PricewaterhouseCoopers (PWC), mostra que este mercado cresceu 24% em 2014, em relação ao ano anterior. O levantamento estima ainda que até 2017 o país será o maior mercado de games na América Latina.

O evento tem o objetivo de apresentar as perspectivas e oportunidades que este mercado oferece. Os profissionais também vão compartilhar experiências pessoais que tiveram no setor e interagir com o público para esclarecer dúvidas e apresentar o tema de forma lúdica. As inscrições serão realizadas no local com 30 minutos de antecedência do início da atividade.

Para quem deseja se capacitar para atuar profissionalmente nesta área, o Senac São José do Rio Preto está com inscrições abertas para o curso Técnico em Programação de Jogos Digitais, com início em março. Ao final do curso, o aluno estará habilitado para o desenvolvimento de jogos digitais para web e dispositivos móveis, desempenhando funções relativas à produção de conteúdo para games, desenvolvimento de games adaptáveis a diferentes plataformas e ao controle de qualidade de jogos digitais.

As inscrições para o curso Técnico em Programação de Jogos Digitais podem ser feitas pelo Portal do Senac www.sp.senac.br/riopreto, ou pessoalmente



mente no Senac, que fica na Rua Jorge Tibiriçá, 3518. Mais informações pelo telefone (17) 2139-1699.

Sobre os palestrantes

Saulo de Deus Lopes: Formado em engenharia de computação pelo Centro Universitário de Rio Preto (Unorp) e atua desde 1995 com tecnologias voltadas ao desenvolvimento de aplicações no ambiente web e nuvem. Saulo é docente do Senac São José do Rio Preto e sócio proprietário da Octo Soluções Corporativas em Tecnologia da Informação.

Thiago Colebrusco: Pós-graduado em consultoria web e graduado em tecnologia em informática para negócios. Thiago é docente do Senac São José do Rio Preto na área de desenvolvimento de sistemas e internet.

Diego Bernardo: Tecnólogo em informática para gestão de negócios pela Fatec e certificado pela ITIL Foundation. Diego é fundador da Mobidic Soluções em Aplicativos Mobile - startup em desenvolvimento de aplicativos mobile que alcançou mais de 5 milhões de downloads em menos de 2 anos.



A TV TEM vem realizando anualmente uma competição de GAMES que só aumenta o número de participantes de todas idades. **N**

MultSeg
(18) 3641-8015
BIRIGUI - SP

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
CAIO CESAR CACHONI
Representante Comercial
(18) 3644-5473 - Escritório
VIVO (18) 99117-6952
TIM (18) 98131-2390
CLARO (18) 99128-9321
caioepseg@terra.com.br

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320

Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, iluminação de emergência; Projeto para Bombeiros
esgalha-projetos@terra.com.br

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320

Megazine Norminha

A minha loja tem as melhores ofertas para você
VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA

CLIQUE AQUI E COMPRA AGORA!



Ambiente Sustentável

Sofia Jucon Jornalista especializada em Meio Ambiente Industrial e Sustentabilidade;
Jornalista responsável pela Revista Meio Ambiente Industrial

Reciclagem dá bom exemplo em prol de causas sociais

Hoje vamos deixar o tom pessimista de lado, causado por cenários estarrecedores, como o ataque do mosquito Aedes Aegypti e as crises econômica, política e social no Brasil. Graças a Deus temos alguns exemplos de ações muito positivas empreendidas por organizações público e privadas que nos dão o alento de que esse país ainda tem futuro.

Um bom caso para ilustrar a coluna de hoje é um projeto desenvolvido pela Faber-Castell. A empresa foi fundada em 1761 na Alemanha e hoje possui escritórios em mais de 100 países. No Brasil, onde está presente desde 1930, tem três fábricas (São Carlos-SP, Prata-MG e Manaus-AM). A empresa usa sua tradição para consolidar ações em prol da reciclagem. Em tempos de consumo excessivo, desperdício e do famoso "se quebrou não conserta, compra outro", reciclar, reutilizar e doar material escolar pode trazer muitas aprendizagens e benefícios para muitos alunos, famílias e para o meio ambiente. É esta a proposta principal da campanha "Faxina nos Armários".

O projeto tem como base a questão de que todo início de ano, milhares de estudantes voltam às aulas, e com elas a necessidade dos materiais escolares que serão utilizados ao longo do período letivo, a empresa teve uma sacada genial para valorizar a reciclagem e, de quebra, ajudar em causas sociais, pois é comum as crianças e jovens precisarem de materiais escolares novos. E então, milhares de lápis, canetas, borrachas, lapiseiras, marcadores, entre outros, são substituídos. E, muitas vezes, acabam sendo descartados e nem sempre são feitos nos locais adequados. Além disso, muitos dos materiais que são jogados fora poderiam ser reutilizados!



A participação dos alunos é fundamental para o sucesso da campanha

Por isso, no intuito de fomentar a consciência ambiental em alunos de todo o país, a Faber-Castell realiza pelo quarto ano consecutivo o "Faxina nos Armários", uma campanha de coleta que vai promover a reciclagem dos instrumentos de escrita não mais utilizados. Com a volta às aulas e a troca de material escolar, o momento é perfeito para mobilizar parentes, amigos, professores e demais interessados em coletar o maior número possível dos seguintes materiais: lápis, lapiseiras, canetas, canetinhas, borrachas, apontadores, marca textos, marcadores permanentes e marcadores para quadro branco, quebrados ou em desuso, independente da marca.

A campanha surgiu pela primeira vez em 2013, fruto do interesse em intensificar o compromisso com o meio ambiente em épocas de aumento do consumo desses produtos com o início de mais um ciclo letivo. "Faxina nos Armários" faz parte da Brigada de Instrumentos de Escrita Faber-Castell, programa contínuo de coleta e reciclagem de materiais de escrita, firma-do desde setembro de 2012 com a TerraCycle - empresa responsável



A campanha chega em seu quarto ano consecutivo

vel por sua gestão.

Entre os vencedores das edições passadas, estão escolas e instituições sem fins lucrativos, mas é importante frisar que qualquer um pode participar, de forma totalmente gratuita. Só em 2015, a ação mobilizou a coleta de 107.673 itens em três meses, um resultado 64% maior em relação ao mesmo período de 2014, o que evidencia o interesse dos consumidores por iniciativas de estímulo ao consumo consciente.



Em parceria com a Terracycle a campanha tem gerado bons resultados

Como participar? Basta se inscrever na Brigada de Instrumentos de Escrita Faber-Castell no site da TerraCycle, que você acessa no link: (<http://www.terracycle.com.br/pt-BR/brigades/brigada-de-instrumentos-de-escrita-faber-castell.html>). Alunos, pais, professores e demais interessados devem juntar os materiais de escrita e levá-los para suas escolas no início do ano letivo.

A empresa ressalta um aspecto importante: Somente os materiais recebidos dentro do período de duração de "Faxina nos Armários" - 1º de fevereiro a 31 de maio de 2016 - concorrerão às premiações. Assim, para garantir sua participação, não deixe de observar o prazo de 4 a 5 semanas - contados da data de postagem - para o recebimento da remessa pela TerraCycle.

Lembrando que o programa permanece vigente mesmo após o término da ação, com a pontuação regular de R\$ 0,02 por unidade (12gr). O resultado da promoção é positivo não somente pelos números, mas também pela ação. Por conta da promoção, várias escolas, universidades e outras organizações montaram times de coleta e se mobilizaram para reciclar resíduos que normalmente não seriam aproveitados por cooperativas. Participar da Brigada de Instrumentos de Escrita Faber-Castell é, ao mesmo tempo, uma ação de responsabilidade ambiental e uma oportunidade de gerar engajamento e cooperação em qualquer grupo.



A reciclagem de material escolar é gratuita

Em tempos de tantas incertezas, usar a reciclagem em prol de causas sociais é um poderoso instrumento para fomentar outras iniciativas com a participação da sociedade em geral. **N**

É o caos: Até o salário mínimo poderá ser congelado por conta da atual crise

Apertem o cinto! Com o anúncio na última semana, o governo federal reconhece o peso e as implicações fiscais do reajuste do mínimo. O aumento deste ano, por exemplo, vai custar R\$ 30,2 bilhões para as contas do governo, pressionando ainda mais o caixa da União, que já opera no vermelho



Segundo o ministro da Fazenda, Nelson Barbosa, a ideia é estabelecer um limite para o aumento das despesas a cada ano. Se ficar claro que ele será rompido, o governo poderá cortar (contingenciar) gastos. Se isso não for suficiente, serão acionadas cláusulas de ajuste automático para recolocar as despesas nos trilhos no ano seguinte.

São três estágios de medidas que serão acionadas em sequência. No primeiro estágio estão as ações mais brandas. São elas: não conceder novas desonerações de impostos, não permitir que as despesas de custeio da máquina tenham aumento real (acima da inflação), não permitir crescimento real das despesas discricionárias (investimentos, convênios com Estados e prefeituras), não realizar concurso público e não conceder aumento para os servidores. No segundo estágio, estão medidas um pouco mais draconianas. Não será possível ampliar os gastos com subsídios, barrar aumentos nominais nas despesas de custeio, não permitir aumento nominal nas despesas discricionárias e não dar reajuste nominal para os servidores - coisa que ocorre todo ano.

Se nem isso for suficiente, então serão cortados benefícios concedidos a servidores, depois serão cortados os gastos com os funcionários não estáveis e, finalmente, suspender o aumento real do salário mínimo.

Com o anúncio de ontem, o governo federal reconhece o peso e as implicações fiscais do reajuste do mínimo. O aumento deste ano, por exemplo, vai custar R\$ 30,2 bilhões para as contas do governo, pressionando ainda mais o caixa da União, que já opera no vermelho.

Desse valor, R\$ 2,9 bilhões não estão previstos no Orçamento, um rombo que precisará ser coberto com medidas adicionais. A proposta de fixar teto para despesas ainda está em discussão com governadores e prefeitos, que poderão também adotar o mesmo mecanismo. Além disso, Barbosa pretende abrir diálogo com o Legislativo e Judiciário, pois eles também serão enquadrados nessas regras. Historicamente, os dois Poderes reagem quando o Executivo tenta conter reajustes salariais. O teto será proposto em uma lei complementar a ser enviada ao Congresso até o final de março. Ele faz parte das medidas que o ministro quer implementar para dar um horizonte de médio e longo prazos para as contas públicas. Para Barbosa, o limite tem como vantagem forçar uma discussão sobre a composição do gasto.

O teto deve lançar uma luz, por exemplo, para o fato de aposentadorias, pensões e benefícios sociais responderem por 44% das despesas da União. Outra vantagem do teto para o governo é estabelecer uma disciplina para que eventuais excessos de arrecadação possam ser poupados. Segundo Barbosa, é possível que esse mecanismo seja adotado também por Estados e municípios. **N**

Compartilhamos Agência Estado

CNT divulga pesquisa sobre Perfil dos Caminhoneiros

Foto: Imprensa CNT - 18/02/2016



A CNT (Confederação Nacional do Transporte) divulgou no último dia 18 de fevereiro de 2016, a Pesquisa CNT Perfil dos Caminhoneiros 2016, com informações gerais sobre o profissional e a sua atividade. Foram entrevistados 1.066 caminhoneiros (autônomos e empregados de frota), de 4 a 14 de novembro de 2015.

A pesquisa revelou que a média de idade dos motoristas é de 44,3 anos e a renda mensal líquida média é de R\$ 3,9 mil, sendo que caminhoneiros autônomos ganham R\$ 4,1 mil e caminhoneiros empregados de frota, R\$ 3,4 mil. Em média, os entrevistados estão na profissão há 18 anos.

A frota tem em torno de 13,9 anos (16,9 anos dos veículos dos autônomos e 7,5 anos dos veículos de frota). Os caminhoneiros rodam cerca de 10 mil km por mês e trabalham aproximadamente 11,3 horas por dia. 86,8% afirmam que houve queda da demanda por seus serviços em 2015. Desse, 74,1% alegam que o motivo foi a crise econômica. No total, 44,8% têm alguma dívida a vencer.

Sobre os entraves da profissão, 46,

4% citam o custo do combustível e 40,1% relatam que o valor do frete não cobre as despesas. Outros pontos negativos são: perigo/insegurança (60,6%), o fato de ser uma profissão desgastante (34,9%) e o comprometimento do convívio familiar (32,1%). Em relação aos pontos positivos, eles destacaram a possibilidade de conhecer novas cidades/países (47,0%), a possibilidade de conhecer pessoas (33,0%) e o fato de a profissão ser desafiadora e aventureira (28,5%).

A maioria (88,4%) tem conhecimento sobre a Lei do Caminhoneiro, mas 34,7% não estão satisfeitos e não cumprem o tempo de descanso. Os caminhoneiros reclamam também das más condições de infraestrutura de apoio das rodovias.

Sobre a saúde, 44,6% procuram profissionais dessa área para prevenir doenças e 24,0% utilizam ou já utilizaram medicamento controlado. Desse total, 57,7% para hipertensão. 59,9% disseram consumir bebida alcoólica apenas aos finais de semana. 45,6% dos caminhoneiros receberam oferta de algum tipo de droga ou substâncias

ilícitas. Do total de caminhoneiros entrevistados, 12,1% chegaram a experimentar.

CONCLUSÃO

A pesquisa mostra que o perfil do caminhoneiro brasileiro é formado por profissionais que têm, em média, 18 anos de profissão e mais de 44 anos de idade. A frota de veículos está envelhecida, especialmente a dos autônomos. O presidente da CNT, Clésio Andrade, afirma que a Confederação Nacional do Transporte defende a implantação do plano de renovação de frota, com incentivo a financiamentos e reciclagem. "A proposta está no Plano CNT de Recuperação Econômica, entregue à presidente Dilma Rousseff no final de 2015."

Os caminhoneiros têm renda mensal baixa e enfrentam problemas como o elevado preço do combustível, que impacta tanto o trabalho dos autônomos como as empresas transportadoras. Muitos caminhoneiros reclamam da Lei do Caminhoneiro e sentem falta de pontos de apoio para cumprir o que determina a legislação. "O caminhoneiro tem que lidar com as deficiências de infraestrutura nas rodovias do país, tanto pela má qualidade do pavimento e sinalização como pela ausência de pontos de parada adequados e suficientes."

"Com a realização dessa pesquisa, há um reforço na recomendação do aprimoramento nas campanhas de combate ao uso de drogas, direção segura, redução de acidentes e treinamento profissional", conclui Clésio Andrade.

[Clique aqui para acessar a íntegra.](#)

Técnico/professor cria página para compartilhar

O Técnico de Segurança do Trabalho e professor em Curso de formação de técnicos **Carlos Mercado**, acaba de criar uma página em rede social

O profissional que é de Araçatuba (SP) diz que resolveu criar esta página para que possa divulgar e compartilhar informações com alunos, professores e profissionais de diversos setores, através de vídeos, reportagens, artigos etc. sobre variados assuntos da segurança e saúde do trabalho.



Carlos Mercado em uma das salas de aulas na formação de técnicos.

Interessados em compartilhar e verificar o que o profissional está disponibilizando, basta acessar: <https://www.facebook.com/CarlosEduardoGavaMercado> **N**

Congresso E-Commerce Brasil Vendas será em SP

O Congresso E-Commerce Brasil Vendas 2016 reunirá 1.800 congressistas e 56 expositores em São Paulo, nos dias 09 e 10 de Março de 2016. O evento, realizado desde 2012, é o mais tradicional do setor focado em vendas, e receberá 5 formatos de atração.

O congressista terá acesso ao auditório principal com as grandes palestras, painéis e convidados internacionais, à área de workshops técnicos e mais profundos, ao salão de negócios e expositores, mentoria com grandes executivos do varejo e ao E-Commerce PUB, momento de confraternização e networking no encerramento do evento. Clique [AQUI](#) e saiba mais! **N**

Setor de TI segue contratando, mas faltam profissionais

O mercado de Tecnologia de Informação está cada vez mais aquecido e ainda faltam profissionais capacitados para ocupar as vagas nessa área. De acordo com uma pesquisa realizada pela consultoria IDC Brasil, esse setor terá crescimento de 2,6% em 2016, e trará grandes oportunidades para quem cumprir as qualificações exigidas. Para a Associação Brasileira de Empresas de Tecnologia da Informação e Comunicação (Brasscom), o setor nacional emprega hoje 1,3 milhão de profissionais de TI e esse número deve aumentar 30% em 2016.

Para o primeiro semestre de 2016, o Senac Araçatuba abriu 519 vagas na área de tecnologia de informação. De acordo com a gerente do Senac Araçatuba (SP), Marlene dos Santos Zequin, a qualificação é o ponto chave para que ocorra mudanças no atual cenário. "O mercado não busca apenas preencher vagas, e sim encontrar profissionais qualificados para o setor. A falta de mão de obra se deve ao grande número de vagas abertas e à exigência de especialistas capacitados para ocupar os cargos", ressalta a gerente.

Para atender essa demanda, o Senac Araçatuba (SP) está com inscrições abertas para os cursos técnicos: Técnico em Informática e Técnico em Redes de Computadores; e para os cursos livres: AutoCAD 2015 Básico - Projetos em 2D, CCNA R&S 5.0 - 1 Introduction Networks, CCNA R&S 5.0 - 2 Routing & Switching Essentials, Certificação Linux LPI Nível 1 - LP1C1, Certificação Linux LP1 Nível 2 - LP1C2, Data Cabling System, Formação em Hardware, Manutenção de Microcomputadores e Operador de Computador.

A programação completa dos cursos pode ser acessada e as inscrições no www.sp.senac.br/aracatuba, ou pessoalmente na unidade, que fica na Av. João Arruda Brasil, 500 - São Joaquim. Informações (18) 3117-100. **N**

dois DI
Clique e nos visite

ROSINALDO RAMOS
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
advocacia.rosinaldoramos@hotmail.com
Presidente Prudente (18) 3903-1046
Presidente Epitácio (18) 3251-1284
Oswaldo Cruz (18) 3528-1146
Marília (14) 3414-1937

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
18 3652-9703
PENÁPOLIS e REGIÃO

Nova diretoria do SINDALCO é eleita com 97,79% de aprovação na região de Araçatuba

Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas, Farmacêuticas e da Fabricação do Álcool, Etanol, Bioetanol e Biocombustível de Araçatuba e Região define diretoria para o quadriênio 2016/2020



Edson Dias Bicalho (secretário geral da Fequimfar), José Roberto da Cunha (Presidente reeleito), Celio Donizeti Kiill (Vice-presidente reeleito), Dr. Marco Antônio Figueiredo (Gerente Regional da Agência Regional do Ministério do Trabalho e Emprego de Araçatuba) e Antonio Carlos Pereira Sobrinho (presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção de Araçatuba e Região)

Foi realizado nos dias 16 e 17 de fevereiro a eleição para eleger a nova diretoria do SINDALCO (Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas, Farmacêuticas e da Fabricação do Álcool, Etanol, Bioetanol e Biocombustível de Araçatuba e Região) para o quadriênio 2016/2020.

O resultado das eleições sindicais mostrou a satisfação dos trabalhadores com a atuação da diretoria do Sindicato.

Os votos foram coletados em 12 urnas, sendo duas fixas (uma na sede social em Araçatuba e outra na sub-sede em Lins) e 10 itinerantes que percorreram as empresas. O número de associados aptos a votar foi de 1.635. Desses 995 votaram na eleição, tendo em vista que muitos trabalhadores ainda estão em férias coletivas. Do total de votos coletados 973 associados votaram a favor da chapa 01, 19 associados votaram em branco e 03 anularam os votos, conquistando, dessa forma, uma aprovação de 97,79%.

A votação terminou às 17h00 do dia 17 e a partir das 18h00 teve início a apuração dos votos. Esse trabalho de apuração foi todo presidido pelo Gerente Regional da Agência Regional do Ministério Público do Trabalho e Emprego de Araçatuba e Região, Dr. Marco Antônio Figueiredo, teve também a participação de Antônio Carlos



Antonio Carlos Pereira, Dra. Fabiana e Marco Figueiredo

Pereira Sobrinho, presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção de Araçatuba e Região e Dra. Fabiana Cristina da Silva, advogada do SINDALCO. Estiveram presentes também durante os dois dias de eleição e na apuração o secretário geral da Fequimfar (Federação dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas e Farmacêuticas do Estado de São Paulo), Edson Dias Bicalho.

Os trabalhos de coleta de votos foram realizados por dirigentes sindicais de sindicatos filiados à Fequimfar e a Força Sindical, tais como: Sindicato dos Químicos de Ribeirão Preto, Sindicato dos Químicos de São José do Rio Preto, Sindicato dos Químicos de Bauru, Sindicato dos Químicos de Marília e Sindicato dos Químicos de Presidente Prudente. Colaboraram também dirigentes sindicais da nossa região, tais como: Sindicato dos Bancários de Araçatuba, Sindicato da Saúde de Araçatuba, Sindicato dos Gráficos de Araçatuba, Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Araçatuba, Sindicato da Alimentação de Araçatuba, Sindicato dos Metalúrgicos de Araçatuba e Sindicato dos Aposentados da Força Sindical de Araçatuba (Sindnapi).

O presidente reeleito do SINDALCO José Roberto da Cunha, falou sobre o resultado da eleição. "Somos gratos, mais uma vez, a todos os trabalhadores associados que votaram e nos deram mais esse voto de confiança. O Sindicato continuará lutando nesses próximos quatro anos por melhorias para nossa categoria, esse é o nosso compromisso, sempre buscar melhores condições para todos os trabalhadores por nós representados".

O início da nova gestão aconteceu no dia 01 de abril de 2016 com término em 31 de março de 2020. Os integrantes da nova diretoria do SINDALCO serão empossados no próximo dia 30 de março.

Confira os Integrantes da Nova Diretoria:

Diretoria Executiva Efetiva:

José Roberto Da Cunha (Raízen/Univalem); Célio Donizeti Kiill (Univalco); Adail Golfeto Júnior (Raízen/Mundial); José Maia (Raízen/Destivale); Raimundo Monteiro de Andrade (Clealco/Queiroz); Gerson Luís Fenerick (Pioneiros); José Leão Souza (Alcoazul).

Diretoria Executiva Suplente:

Gilmar Silva Santos (Figueira); Paulo Sérgio Do Nascimento (Da Mata); Elio De Andrade Silva (Batatais/Lins); Roberto Pereira Matos (Pioneiros); Valdecir De Mattos (Diana); Clau-

dionor Ferreira (Clealco/Clementina); Luciano Moreno Cardoso (Raízen/Univalem).

Conselho de Delegados de Base Efetivos:

Aginaldo Ribeiro (Raízen Destivale); Alexandre Rossinoli (Batatais/Lins); Antônio José de Lima (Diana); Auriesler Alessandro de Moura (Alcoazul); Edson Roberto Brasília (Raízen/Benálcool); Eduardo Aparecido Carasco (Vale do Paraná); Gilson Ubero Tápia (Raízen/Mundial); Maico Fabrício da Silva Martelo (Pioneiros); Márcia Regina Perini (Renuka); Rodrigo Prartes Galvão (Clealco/Clementina).

Conselho de Delegados de Base Suplente:

Ailton José dos Santos (Revati); Douglas da Silva Santos (Figueira); Givaldo Gomes de Aquino (Raízen/Benálcool); Jhonantan de Paula Souza (Virálcool); Leandro Fagundes Góes (Unialco); Mauro dos Reis (Generalco); Valdinei Evangelista (Clealco/Queiroz); Vanderlei de Souza (Alcoazul); Isaías Antônio da Silva (Raízen/Univalem); Alessandro Faria de Oliveira (Unialco).

Conselho Fiscal Efetivo:

Benedito Ribeiro (Renuka); Antônio Marcos da Silva (Da Mata); Cláudio Sanches Vargas (Vale Do Paraná).

Conselho Fiscal Suplente:

Iraci dos Santos Justino (Renuka); Fabrício Alves da Silva (Virálcool); Djalma Costa Figueira (Revati).

Delegados Representantes Junto a Federação (Efetivos) ;

José Roberto da Cunha (Raízen/Univalem); Célio Donizeti Kiill (Univalco).

Delegados Representantes Junto a Federação (Suplentes):

Isaías Antônio da Silva (Raízen/Univalem); Alessandro Faria de Oliveira (Unialco). **N**

Diretora-geral da OMS não vê perigo de zika durante os Jogos Olímpicos

Agência Brasil/Fernando Frazão



Ao lado do ministro da Saúde, Marcelo Castro, a diretora-geral da OMS, Margaret Chan, tranquiliza turistas e atletas que vierem para os Jogos, afastando o risco de contágio pelo vírus Zika.

Os visitantes que vierem ao Brasil nos meses de agosto e setembro, para os Jogos Olímpicos e Paralímpicos, não devem temer o contágio pelo vírus Zika, pois, no inverno, a população de mosquitos chega ao mínimo, disse (24/02) a diretora-geral da Organização Mundial da Saúde (OMS), Margaret Chan.

Compartilhamos com Agência Brasil

Desemprego salta 41,5% em um ano e atinge 9,1 mi de pessoas

A taxa de desemprego brasileira ficou em 9% no trimestre encerrado em novembro do ano passado, somando 9,1 milhões de pessoas em busca de um trabalho, segundo a Pnad Contínua (Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua) do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). No trimestre anterior, a taxa de desocupação ficou em 8,7%.



O resultado ficou em linha com a expectativa de desocupação de 9% apontada pela Bloomberg News. O número de pessoas desocupadas cresceu 3,7% em relação ao trimestre de junho a agosto e saltou 41,5% em relação ao mesmo trimestre de 2014.

A parcela de trabalhadores com carteira assinada mostrou estabilidade ante o trimestre anterior e queda de 3,1% em relação ao período de setembro a novembro de 2014.

O rendimento médio real habitual ficou estável na comparação trimestral e anual, com R\$ 1.899.

Compartilhamos com **Economia Terra**

Mulher indenizará ex-companheiro enganado sobre paternidade de criança



A 7ª Câmara de Direito Privado do Tribunal de Justiça de São Paulo decidiu que uma jovem pagará R\$ 20 mil de indenização por danos morais ao ex-companheiro. Após reconhecer a paternidade de criança e pagar pensão alimentícia por muitos anos, ele descobriu que não era o pai.

O autor alegava que foi ridicularizado e que pagou pensão de maneira indevida, o que prejudicou a vida material de seu verdadeiro filho.

O relator do recurso, desembargador Luís Mário Galbetti, entendeu que a declaração da ré – de que acreditava que o autor era genitor de seu filho – não se sustenta, pois sabia das relações afetivas que possuía a época e também da possibilidade de outro ser o pai. "Teria, por dever de boa-fé, noticiar a existência da dúvida ao autor. O reconhecimento da paternidade é questão de grande relevância e não pode ser tratado de maneira leviana. Os danos morais são presumíveis e decorrem da situação vivenciada pelo autor. Ainda que não houvesse forte vínculo com o menor, percebe-se a sensação de responsabilidade do autor que ajuizou ação de oferta de alimentos e que, ao menos materialmente, contribuiu com a manutenção daquele que pensava ser seu filho", afirmou.

Em relação à indenização por danos materiais, a turma julgadora negou o pedido. "Os alimentos são, em regra, irrepetíveis, presumindo-se que são utilizados na sobrevivência do alimentado. Ademais, foram pagos em benefício do alimentado."

Os magistrados Mary Grün e Luiz Antonio Silva Costa também integraram a turma julgadora e acompanharam o voto do relator. **N**

Compartilhamos com **Jefferson Lopes**

Megazine Norminha

A minha loja tem as melhores ofertas para você VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA

CLIQUE AQUI E COMPRE AGORA!

Motivação com saúde e bom humor

FÁBIO LAIS

facebook.com/fabio.lais.turnover - Palestrante - Professor - Cronista - Hunting - Consultor

CASAMENTO: MODO SE USAR



Case-se com alguém que adore te escutar contando algo banal como o prego abusivo dos tomates, ou que entenda quando você precisar filosofar sobre os desamores de Nietzsche.

Case-se com alguém que você também adore ouvir. É fácil reconhecer uma voz com quem se deve casar; ela te tranquiliza e ao mesmo tempo te deixa eufórico como em sua infância, quando se ouvia o som do portão abrindo, dos pais finalmente chegando. Observe se não há desespero ou insegurança no silêncio mútuo, assim sendo, case-se.

Se aquela pessoa não te faz rir, também não serve para casar. Vai chegar a hora em que tudo o que vocês poderão fazer, é rir de si mesmos. E não há nada mais cruel do que estar em apuros com alguém sem espontaneidade, sem vida nos olhos.

Case-se com alguém cheio de defeitos, irritante que seja, mas desconfie dos perfeitos que não se despenham. Fuja de quem conta pequenas mentiras durante o dia. Observe o caráter, antes de perceber as caspas.

Case-se com alguém por quem tenha tesão. Principalmente tesão de vida. Alguém que não lhe peça para melhorar, que não o critique gratuitamente.

te, alguém que simplesmente seja tão gracioso e admirável que impregne em você a vontade de ser melhor e maior, para si mesmo.

Para se casar, bastam pequenas habilidades. Certifique-se de que um dos dois sabe cumprilas. É preciso ter quem troque lâmpadas e quem siga uma receita sem atear fogo na cozinha; é preciso ter alguém que saiba fazer massagem nos pés e alguém que saiba escolher verduras no mercado. E assim segue-se: um faz bolinho de chuva, o outro escolhe bons filmes; um pendura o quadro e o outro cuida para que não fique torto. Tem aquele que escolhe os presentes para as festas de criança e aquele que sabe furar uma parede, e só a parede por ora. Essa é uma das grandes graças da coisa toda, ter uma boa equipe de dois.

Passamos tanto tempo observando se nos encaixamos na cama, se sentimos estalinhos no beijo, se nossos signos se complementam no zodiaco, que deixamos de prestar atenção no que realmente importa; os valores. Essa palavra antiga e, hoje assustadora, nunca deveria sair de moda.

Os lábios se buscam, os corpos encontram espaços, mas quando duas pessoas olham em direções diferentes, simplesmente não podem caminhar juntas. É duro, mas é a verdade. Sabendo que caminho quer trilhar, relaxe! A pessoa certa para casar certamente já o anda trilhando. Como reconhecerê-la? Vocês estarão rindo. Rindo-se. (Extraído da Internet)

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
fabio_lais@hotmail.com
www.facebook.com/fabio.lais.turnover
www.facebook.com/TurnoverConsultoria

Qual o prazo para pagamento de verbas rescisórias?

As verbas rescisórias, conforme disposto no artigo 477, parágrafo 6º da CLT, devem ser pagas nos seguintes prazos:

No 1º dia útil após o cumprimento do aviso prévio, seja no pedido de demissão ou na dispensa pelo empregador;

No 1º dia útil após o fim do contrato por prazo determinado (por exemplo, um contrato de experiência);

Até o 10º dia a contar da notificação da rescisão do contrato por justa causa;

Até o 10º dia do pedido de demissão, quando dispensado o profissional do cumprimento do aviso prévio;

Até o 10º dia da notificação da dispensa pelo empregador, quando dispensado o cumprimento do aviso prévio (aviso prévio indenizado); f) Até o 10º dia da comunicação da rescisão antecipada de contrato por prazo determinado.

Resalta-se que no caso do prazo até o 10º dia a contar da notificação da rescisão do contrato deve-se excluir o dia de início e incluir o dia do vencimento (art. 132 do Código Civil).

Vencimento do Prazo no Sábado, Domingo e Feriado

É orientação do Ministério do Trabalho e Emprego a realização do pagamento das verbas rescisórias antecipadamente quando o 10º dia cair em feriado, sábado ou domingo.

Se o dia do vencimento recair em sábado, domingo ou feriado, o termo final será antecipado para o dia útil imediatamente anterior.

Por exemplo, caso a comunicação de dispensa por justa causa ocorresse no dia 17/9/2014 (quarta-feira), nesse caso o 10º dia seria o dia 27/9/2014 (sábado). Assim, o pagamento das verbas rescisórias deveria ocorrer até 26/9/2014 (sexta-feira). **N**

Informações extraídas do site folhadp

Atenção Presidente Prudente

Inscrições efetuadas até 26 de fevereiro de 2016 para o **Curso Perito/Assistente Técnico** com valor de desconto R\$1.200,00. A partir de 29/02 o valor terá menos desconto R\$1.400,00.

Faça sua inscrição agora mesmo:

<http://www.norminha.net.br/Inscricoes/inscricoes.asp>

Ou peça informações para contato@norminha.net.br

O curso está confirmado para ser realizado no período de 26 a 29 de abril de 2016 no Auditório do Senac de Presidente Prudente (SP). **N**

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320

Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, iluminação de emergência; Projeto para Bombeiros esgalha-projetos@terra.com.br

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320

dois DI
Clique e nos visite

MultSeg
(18) 3641-8015
BIRIGUI - SP

CURSOS E EVENTOS



Programa de Atividades da Secretaria de Desenvolvimento Profissional
Agenda 2016
CLIQUE sobre o curso do seu interesse, tenha acesso a todas as informações e faça sua inscrição agora mesmo!

Instrutor de Segurança em Trabalho em Altura
 22 à 27/02/2016
 Associado em dia R\$400,00 - demais R\$800,00



PARCERIA SINTESP
 Associado em dia e seus dependentes (cônjuge e filhos) poderão estudar com benefícios exclusivos.
 Faça seu curso de Graduação ou Graduação Tecnológica. Acesse seletivo2016.com.br, utilize o código promocional **FMU2016** e fique isento de inscrição.

Para usufruir dos benefícios, realize sua matrícula presencialmente até 27/02, na Central de Atendimento ao Candidato nos Campi Liberdade, Santo Amaro e Vila Mariana.
CLIQUE AQUI PARA SABER MAIS

Instrutores de Brigada de Incêndio
 14 à 19/03/2016
 Associado em dia R\$400,00 - demais R\$800,00

PPRA Gestão em SST
 22 à 26/02/2016, das 18:45 às 21:45
 Associado em dia R\$210,00 - demais R\$420,00

SASSMAQ
 29/02 à 04/03/2016, das 18:45 às 21:45
 Associado em dia R\$210,00 - demais R\$420,00

Instrutor Seg. Operação de Caminhão Munck
 30/03 à 02/04/2016
 Associado em dia R\$350,00 - demais R\$700,00

TODOS OS CURSOS DISPONÍVEIS NA SEDE DO SINTESP E NAS REGIONAIS
CLIQUE AQUI E TENHA TODAS AS INFORMAÇÕES

SINTESP
 Ética, competência, dignidade e compromisso com a categoria

PRIMEIRO PASSO
 O JORNAL DO SINTESP
CLIQUE AQUI E LEIA A EDIÇÃO Nº 278

Empresa é condenada por controle abusivo do tempo que empregados usavam o banheiro

A Terceira Turma do Tribunal Regional do Trabalho da 10ª Região (TRT10) manteve a decisão da 2ª Vara do Trabalho de Palmas que condenou empresa de telemarketing a pagar indenização por danos morais no valor de R\$15 mil a uma empregada que adquiriu infecção urinária devido ao controle abusivo do tempo de uso do banheiro durante a jornada de trabalho.

Conforme informações dos autos, a empregada revelou em sua ação judicial que, além de estabelecer a quantidade de vezes que o trabalhador podia ir ao banheiro, a empresa também controlava o tempo, o qual não poderia ultrapassar cinco minutos. Segundo ela, o controle era feito por um sistema de informática, que enviava mensagem para o supervisor registrando o nome da pessoa que havia acionado a pausa para usar o banheiro. Nesse momento, iniciava a contagem do tempo.

Ainda de acordo com a autora do processo, caso o trabalhador ultrapasse os cinco minutos de uso do banheiro, o computador do supervisor acionava uma mensagem de alerta e enviava automaticamente uma advertência para ser aplicada ao empregado. Ao receber essa informação, o supervisor ia atrás do trabalhador no banheiro para exigir seu retorno ao trabalho, para em seguida, aplicar penalidades como advertência verbal, formal, suspensão e, em alguns casos, até mesmo demissão por justa causa.

A empregada contou ainda que uma das metas impostas aos grupos de trabalho era a de não ultrapassar a pausa de banheiro de cinco minutos, para que todos pudessem ser premiados com folgas aos sábados. Caso



uma pessoa do grupo fosse penalizada, todos demais trabalhadores perdiam a folga, o que fazia com que um empregado pressionasse o outro no cumprimento do tempo de pausa.

Em sua defesa, a reclamada alegou que o controle de ida ao banheiro ocorria por motivos operacionais, porém de forma razoável, já que empreende atividade contínua de atendimento telefônico. A empresa disse ainda que não se trata de uma proibição e sim de uma instrução para que os operadores não deixem seus postos de trabalho sem permissão do superior hierárquico, a fim de garantir que a equipe continue operando minimamente.

No recurso analisado pela Terceira Turma, a empresa argumentou que a prova utilizada no processo não fazia referência à situação da trabalhadora autora da ação. Para a empresa, os controles de ponto da empregada apresentados nos autos comprovam que poderia haver utilização do ba-

nheiro por mais de cinco minutos.

O relator do caso no TRT10, desembargador José Leone Cordeiro Leite, identificou como inadequada a conduta da empresa em supervisionar o tempo e as idas ao banheiro dos empregados. No entendimento dele, ficou evidente o tratamento indigno e desrespeitoso, que ultrapassou os limites do poder diretivo do empregador e acarretou ofensa à honra, à intimidade e à dignidade do trabalhador.

“No que se refere ao poder diretivo do empregador, o respeito é um fator fundamental para convivência harmônica em sociedade, sendo extremamente constrangedor para o empregado ser submetido pelo empregador à situação humilhante. Resta, portanto, configurado o dano moral ensejador da indenização pleiteada”, sustentou o magistrado em seu voto.

N
 Colaborou: Dr. Enrique Diez Parapar - Fisioterapeuta do Trabalho - Professor de Educação Física; EDP Consultoria - Ergonomia e Higiene Ocupacional www.edpconsultoria.com.br

Você está pronto para entrar no mercado?

Qualificação, responsabilidade e resiliência são características requeridas por empresas



O Senac Jaboticabal (SP) está com inscrições abertas nova turma do Auxiliar de Escritório. Pré-requisitos e mais informações podem ser conferidos em www.sp.senac.br/jaboticabal ou pelo telefone (16) 3209-2800.

Quando o assunto é ingresso no mercado de trabalho, dedicação e planejamento são necessários. O primeiro emprego é um momento importante e que marca a vida do jovem. Mas como saber se você está apto a entrar em um mercado tão competitivo? Elaine Cristina de Souza Soldi, docente do Senac Jaboticabal, afirma que há maneiras de se preparar e adquirir técnicas essenciais, que ajudarão nas conquistas futuras.

A qualificação profissional é um recurso fundamental para facilitar a inserção do jovem no mercado de trabalho, pois permite o desenvolvimento das competências para que ele se sinta preparado para a maratona do primeiro emprego. Elaine explica que o objetivo do curso Auxiliar de Escritório, por exemplo, é proporcionar situações de aprendizagem que permitam ao aluno o desenvolvimento de competências técnicas e comportamentais, uma vez que, no mercado atual, essas características são fundamentais tanto no momento da contratação quanto na sustentação da vaga.

Após a qualificação, o jovem estará apto a compreender as etapas de um processo seletivo, elaborar seu currículo, escolher vestimentas adequadas para a seleção, participar de entrevistas de emprego, reconhecer a importância do processo de comunicação nas organizações (uso adequado da língua portuguesa, na fala e escrita; leitura e interpretação de textos; construção de argumentações e diálogos), analisar situações que requerem posturas e atitudes positivas no ambiente organizacional e realizar atividades administrativas e de raciocínio lógico, co-

mo atendimento ao cliente, telefônico e organização de documentos.

A docente separou dicas para os jovens que ainda têm dúvidas se estão prontos para o mercado. São elas:

- Maturidade: apesar da pouca idade, são muitos os motivos que levam o jovem a buscar por um curso de qualificação. Seja por desenvolvimento profissional, idade ou independência financeira.
- Qualificação: uma boa formação é um dos caminhos para largar à frente dos concorrentes.
- Área de atuação: a escolha profissional pode surgir no decorrer do curso.

- Falta de experiência: não desista das oportunidades por falta de experiência - há organizações que possuem programas para formação profissional de jovens, como programas trainee.

- Fique atento às oportunidades: empregos temporários, programa de aprendizagem e estágios são boas opções para ingresso no mercado de trabalho.

- Networking: rede de contatos é a ferramenta mais eficiente para conquistar novas oportunidades de empregos.

O Senac Jaboticabal (SP) está com inscrições abertas nova turma do Auxiliar de Escritório. Pré-requisitos e mais informações podem ser conferidos em www.sp.senac.br/jaboticabal ou pelo telefone (16) 3209-2800. **N**

Entenda a revisão do FGTS

Algumas pessoas me perguntam sobre a Ação de Revisão do FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço). Elas leram ou ouviram nas redes sociais, jornais, rádio e TV informações superficiais sobre a tal ação, ficando com diversas dúvidas desde quem pode ingressar com a ação ou até mesmo se vale a pena propor a mesma.

Portanto, seguem algumas explicações:

Desde 1988, com a promulgação da Constituição Federal, a adesão ao FGTS tornou-se compulsória para todos os empregados. Dessa forma, os empregadores são obrigados a depositar em uma conta bancária vinculada ao trabalhador o valor correspondente a 8% da remuneração paga ao mesmo.

Esses depósitos devem ser atualizados monetariamente a juros de 3% ao ano, para que se assegure o poder de compra do trabalhador. Em fevereiro de 1991 a TR (Taxa Referencial) passou a corrigir monetariamente os depósitos.

Em 1999 houve uma grande mudança na economia brasileira que reduziu a taxa de juros no mercado. Essa redução dos juros afetou diretamente a fórmula de cálculo da TR, consequentemente a atualização dos



depósitos, não refletindo a real inflação do país na época e passou a corroer o dinheiro aplicado no fundo de garantia dos trabalhadores.

A diferença na correção pode chegar em 80% dependendo do caso.

Para tentar corrigir isso, milhares de trabalhadores, sindicatos e entidades de classe se mobilizaram para que os depósitos fossem corrigidos por um outro índice que refletisse a inflação anual de respectivo período.

E como faz?
 É necessário ingressar com a Ação de Revisão, através de um advogado, na justiça federal contra a Caixa Econômica Federal.

Qualquer pessoa que trabalha ou trabalhou com carteira assinada a partir de 1.999 até os dias de hoje, que já sacou seu FGTS por qualquer motivo (demissão sem justa causa; compra de um imóvel; aposentadoria; etc.) ou quem não sacou, tem direito em propor a ação.

Os documentos necessários para

entrar com a ação, são os documentos pessoais (RG, CPF, Carteira de Trabalho, comprovante de residência) e principalmente o extrato do FGTS. O extrato pode ser solicitado de duas formas: nas agências ou pelo próprio site da Caixa Econômica Federal.

A disputa na Justiça entre trabalhadores que pedem a revisão e o ressarcimento das perdas e o banco ainda deve ir longe. O STJ (Superior Tribunal de Justiça) suspendeu o andamento das ações até a que haja uma decisão no STF (Supremo Tribunal Federal).

Vale enfatizar, que o STJ apenas suspendeu o andamento das ações e não negou o direito ao trabalhador.

E vale a pena entrar com uma ação? Sim, mas tem que ter paciência, já que ainda não existe uma previsão de quando as ações paralisadas no STF serão julgadas. Quando forem julgadas e sendo favoráveis ao trabalhador, a previsão é de uma avalanche de ações novas, sendo assim, quem já tiver ingressado com a ação saíra na frente para receber o seu direito.

Portanto, se você tem interesse em propor a ação, providencie os documentos necessários e procure um advogado especialista de sua confiança.

N
 Publicado por Anderson Petersmann da Silva

Senac Presidente Prudente realiza workshop inspirado no livro A cor do Seu Cérebro

Na próxima segunda-feira, dia 29, o Senac Presidente Prudente (SP) realiza o workshop A Cor do seu Cérebro - fatores que influenciam as relações interpessoais no ambiente de trabalho. O encontro acontece às 20 horas no auditório do Senac e será aberto ao público, com participação totalmente gratuita.

O workshop fundamenta-se no livro A cor do seu cérebro: uma abordagem fascinante para compreender a si mesmo e aos outros. Renata Hernandes e Ivan Marcio Junior, professores e coordenadores de pós-graduação e extensão universitária no Se-

nac Presidente Prudente, ministrarão o workshop.

Na ocasião, os participantes terão a oportunidade de compreender as características profissionais de diferentes tipos de personalidade e, então, conhecer quais comportamentos podem frustrar seus colegas de trabalho e quais atitudes podem fazê-los se sentir apreciados. “A dinâmica do workshop possibilita compreendermos a nós mesmos e aos outros, reconhecer que as diferenças estão na nossa personalidade e na maneira como ela esconde nossa percepção e afetam a maneira como trabalhamos,

vivemos e interagimos”, explica Renata.

Os interessados podem se inscrever pelo Portal Senac:

www.sp.senac/presidenteprudente ou diretamente na unidade, na Av. Manoel Goulart, 2881. Mais informações pelo telefone (18) 3344-4400.

Serviço
 Data: 29/2/2016
 Horário: 20 horas
 Local: Senac Presidente Prudente
 Participação gratuita



Chico defende que o próximo Congresso Portuário e Aquaviário aconteça em Santos e Baixada Santista por ser a região, local onde tem ocorrido grandes acidentes industriais, especialmente na área portuária.

“Percebemos uma grande falta de informação entre o poder público e isso deixa uma herança negativa para os trabalhadores. Precisamos prever como podemos evitar maiores acidentes”, diz o presidente. **N**

ROSINALDO RAMOS
 ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
advocacia.rosinaldoramos@hotmail.com
 Presidente Prudente (18) 3903-1046
 Presidente Epitácio (18) 3251-1284
 Osvaldo Cruz (18) 3528-1146
 Marília (14) 3414-1937

EPSEG
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
CAIO CESAR CACHONI
 Representante Comercial
 (18) 3644-5473 - Escritório
 VIVO (18) 99117-6952
 TIM (18) 98131-2390
 CLARO (18) 99128-9321
caioepseg@terra.com.br

EQUIPE
 NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
 Cuidamos do seu patrimônio com Experiência e profissionalismo
 Ligue Agora (18) Araçatuba (SP) e Região
 (Fixo) 3622-228
 (Vivo) 99726.4329 - (Claro) 99131.9149
 (Tim) 98127.9800 - (Oi) 98814.5844



CENTRO ESPECIALIZADO NA FORMAÇÃO DE INSTRUTORES E OPERADORES DE MÁQUINAS
Fone/Fax:
(19) 3534-3947
(19) 3524-6479
Rua 09, nº. 42, Centro, Rio Claro/SP

FEVEREIRO/2016
Instrutor Guindauto Hidráulico
27 e 28 de Fevereiro
Instrutor de Empilhadeira
27 e 28 de Fevereiro
CLIQUE E SE INSCREVA

MARÇO/2016
Instrutor Guindauto Hidráulico
05 e 06 de Março
Instrutor de Empilhadeira
12 e 13 de Março
Instrutor de Ponte Rolante
19 e 20 de Março
Instrutor de Espaço Confinado Integrado NR-35
14 a 20 de Março
Instrutor da NR-20
14 a 19 de Março
Reciclagem Instrutor NR-33 Integrado NR-35
10 a 12 de Março
CLIQUE E SE INSCREVA

ABRIL/2016
Instrutor Guindauto Hidráulico
02 e 03 de Abril
Instrutor de Empilhadeira
09 e 10 de Abril
Instrutor de Ponte Rolante
16 e 17 de Abril
Instrutor de Espaço Confinado Integrado NR-35
11 a 15 de Abril
Instrutor da NR-20
25 a 29 de Abril
Reciclagem Instrutor NR-33 Integrado NR-35
14 a 16 de Abril
CLIQUE E SE INSCREVA

phdtrainamentos@phdtrainamentos.com.br

MC
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
18 3652-9703
PENÁPOLIS e REGIÃO

dois DI
Clique e nos visite

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
CAIO CESAR CACHONI
Representante Comercial
(18) 3644-5473 – Escritório
VIVO (18) 99117-6952
TIM (18) 98131-2390
CLARO (18) 99128-9321
caioepseg@terra.com.br

Mosquiteiro ajuda a proteger sua família do Zika vírus



Foto: Shutterstock

O mosquiteiro pode ser usado em camas e berços para proteger toda a família.

Com o surto de casos do zika vírus, dengue e chikungunya no Brasil, todas as medidas para se prevenir do mosquito Aedes aegypti são bem-vindas. Por mais simples que pareça, o mosquiteiro é muito eficaz nessa tarefa e garante mais segurança para toda a família.

Além das opções compradas prontas, também é possível confeccionar um protetor em casa mesmo, de maneira rápida e fácil.

Utilize o mosquiteiro corretamente

O uso de mosquiteiro faz parte de uma lista de recomendações feitas pelo Ministério da Saúde para a prevenção às picadas de mosquito, principalmente o Aedes aegypti, transmissor do zika. O vírus já afetou pelo menos 20 estados brasileiros e está sendo relacionado aos mais de 3,4 mil casos suspeitos de microcefalia no país.

Além do zika vírus, o mosquito também é responsável pela transmissão da dengue e da chikungunya.

O mosquiteiro é uma das medidas de prevenção mais saudáveis e seguras, evitando picadas do mosquito durante o sono. É indicado usar o acessório principalmente em casas com crianças, podendo ser usado para cobrir camas de casal, solteiro e berços, além de outras áreas de repouso, tanto durante o dia quanto à noite.

Os mosquiteiros possuem diferentes versões e são facilmente encontrados para compra. Em geral são de tecido, para cobrir os dois lados e adicionalmente em parede ou no teto) ou varão.

Versão caseira

E além das opções disponíveis para venda, também é possível fazer o próprio protetor em casa. Para isso, é preciso de tecido específico para mosquiteiro e 5 rodízios de cortina com cliques.

O primeiro passo é medir o comprimento da cama (multiplicando por dois para cobrir os dois lados e adicionando cerca de 1 m) e a altura do teto até o chão (adicionando também 30 cm).

Com as medidas prontas e o tecido comprado, coloque-o no chão ou em uma mesa e dobre no meio, no sentido da largura. Ache o ponto central na parte superior da dobra e faça uma pequena marca à lápis.

Depois, usando uma escada, parafuse um gancho no teto acima da cama, bem no meio. Coloque um dos rodízios de cortina pelo clipe na marca central feita no mosquiteiro. Coloque os quatro rodízios restantes em um círculo, em volta do clipe central.

Pegue o mosquiteiro pelos cliques de cortina e pendure os rodízios no gancho. Agora é só abrir todo o tecido de maneira que cubra toda a volta da cama.

Outros cuidados para proteger a família

Todas as medidas possíveis devem ser tomadas para prevenir as picadas do mosquito, principalmente para pessoas que moram em zonas de risco. Uma delas é o uso de repelentes em todas as partes expostas do corpo.

O Centro de Prevenção e Controle de Doenças dos Estados Unidos (CDC) recomenda a utilização de repelentes à base de n,n-Dietil-meta-toluidina (DEET) ou icaridina. Colocar telas em portas e janelas também é eficaz para manter os mosquitos longe de casa.

Além das medidas para evitar a picada do Aedes aegypti, a melhor forma de prevenção ainda é o combate aos focos de reprodução do mosquito. Para isso, evite deixar água parada em recipientes como pratinhos de vasos de plantas, caixas d'água, calhas, pneus, garrafas e qualquer outro objeto que possa acumular água.

Compartilhamos com **Doutíssima**

Estudo: falar ao celular pode reduzir fertilidade dos homens

Pesquisa revelou que manter o celular próximo a virilha ou falar por mais de 1 hora pode comprometer a qualidade dos espermatozoides

Homens que carregam o celular no bolso ou que passam mais de 1 hora por dia falando nele podem sofrer com problemas de fertilidade. É o que afirmam cientistas britânicos e israelenses. As informações são do site do jornal Daily Mail.

Segundo a pesquisa publicada no jornal Reproductive Biomedicine, o calor e a atividade eletromagnética que emanam de um celular podem "cozinhar" os espermatozoides, levando-os a morrer.

Falar ao celular enquanto ele está sendo carregado também pode reduzir ainda mais os níveis de fertilidade. Os resultados levaram um pesquisador britânico a alertar os homens sobre os riscos que os aparelhos móveis podem causar a saúde.

Já cientista israelenses monitoraram durante 1 ano 106 homens que frequentavam uma clínica de fertilidade. O estudo revelou que os que conversavam ao telefone por mais de uma hora por dia estavam duas vezes mais propensos a ter uma baixa qualidade de esperma.

A pesquisa descobriu que 47% dos homens que mantinham seus celula-



Foto: iStock, Getty Images

res muito próximos à região da virilha tinham níveis de esperma gravemente afetados. Esse índice é de 11% na população em geral.

A professora Martha Dirnfeld, da Universidade Technion da cidade de Haifa, em Israel, afirmou que "os níveis caíram para um número que faria a concepção difícil".

Já o professor Gediz Grudzinkas, consultor de fertilidade no Hospital St.

George, em Londres, afirmou que "os homens precisam pensar em seu bem-estar e tentar parar com o vício".

O estudo concluiu que os homens que desejam ter filhos devem desligar seus dispositivos durante o carregamento, ou mantê-los, pelo menos, 50 centímetros acima da virilha.

Compartilhamos com **Vida e Estilo Terra**

Megazine Norminha

A minha loja tem as melhores ofertas para você
VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA

CLIQUE AQUI E COMPRE AGORA!

Cérebro Em Ação
Psicologia Organizacional e Neuropsicológica
Práticas de Trabalho e Qualidade de Vida
Neuropsicóloga & Psicóloga Organizacional e Clínica Especialista em Reabilitação Neuropsicológica, Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e de Casais; Psicodramatista Personal e Executive Coaching.
www.centrodeterapiaaplicada.com.br
Carina Medina

VISITE O SITE DO CENTRO DE TERAPIA CLICANDO ACIMA.

ENFRENTANDO O COMPLEXO DE INFERIORIDADE



Olá caro leitor, dando sequência na nossa conversa da edição anterior, falaremos hoje sobre alguns passos simples que possam lhe auxiliar no manejo deste sentimento que sabemos não ser muito agradável e que muitas vezes pode impedir você de andar de cabeça erguida. Então vamos lá...

• FIQUE DE FRENTE COM SEU PROBLEMA! O complexo de inferioridade pode ter origens no histórico de vida (pais repressores e ou muito exigentes/comparações entre irmãos e ou demais familiares), muitas vezes iniciando na infância, a partir de um evento traumático ou de influências externas cujo pessoas tentam repetidas vezes colocar você pra baixo. No entanto é importante possibilitar alguns momentos de reflexão para que você busque recordar-se de vossas experiências e assim questione-se até que ponto tem lhe valido a pena manter este sentimento trancado dentro de você, servindo como mecanismo de defesa.

• QUAL TIPO DE PESSOA LHE FAZ SENTIR-SE INFERIOR? Você se julga estar em nível abaixo de pessoa bonita? De gente com mais dinheiro que você? De pessoas mais inteligentes? De quem é bem sucedido? De pessoas felizes? Enfim, em seu momento de reflexão busque identificar qual destes grupos de pessoas, ou quais indivíduos e até mesmo situações lhe faz sentir-se inferior. Após esta conscientização questione seu próprio pensamento e pergunte a si mesmo se esses indivíduos ou situações de fato são melhores que você absolutamente, pois além das diferenças humanas serem naturais de inclusive necessárias, também é importante lembrar-se que você também possui suas qualidades e dons específicos que muitas vezes o outro pode não ter. No entanto jamais compare-se a qualquer indivíduo e ou situação e sim aceite a si mesmo tal como é, mantendo o olhar voltado para si mesmo, será capaz de aprimorar-se constantemente. Afinal, nada exceto o mutável poderá perdurar!

• O QUE EM VOCÊ MAIS LHE INCOMODA? São seus cabelos, seus olhos, seu corpo, seu trabalho, seu status social, sua forma de ser? Escolha a característica que mais lhe desagrade e de forma racional a avalie-a ao invés de usar as emoções. O que para você parece um problema enorme e ou pior de todos, para outras pessoas pode ser algo natural e nem o percebe, por exemplo, você pode achar seu corpo imperfeito, enquanto demais pessoas o admiram. Perfeição já vimos em outras edições que não existe, sabemos que todos teremos sempre algo a ser aprimorado, portanto não permita seus pensamentos ficarem lhe perturbando e fazendo com que sintamos uma pessoa sem valor ou a

pior de todas, reconheça suas qualidades, suas características e o que perceber de forma racional que precisa melhorar, ótimo, mas ao invés de ficar murmurando, se lamentando, se isolando das pessoas e ou situações, dedique este tempo para pensar em estratégias que lhe auxiliará a aprimorar-se.

• TODOS SOMOS INFERIORES UNS AOS OUTROS, DEPENDENDO DO ASPECTO EM VEMOS. Não existe ninguém que seja melhor em tudo, mesmo que você seja lindo, milionário, poderá existir alguém seja mais inteligente, mais feliz... Todos somos resultados de atributos positivos e que precisam ser aprimorados. Nossas falhas não podem ser justificativas para nos sentirmos inferiores, na verdade a causa para este complexo está na maneira como vemos nossos defeitos e na intensidade que damos para eles, tendo a sensação muitas vezes que todos estão reparando. Lembre-se o aprendizado de Albert Ellis, quando nos ensina que: "Somos nós quem perturbamos a nós mesmos!". Sabe como causamos esta perturbação a nós mesmos? É simples, através de nossa forma de pensar distorcida perante a realidade.

• MUDE A FORMA DE PENSAR. Pare de querer ser como os outros, de se comparar as pessoas, resista a tentação de dar importância a tudo o que dizem ou pensam sobre você, mire suas qualidades e potencialidades, pense em termos amplos ao invés de pensar em termos absolutos (serei sempre assim, nunca mudarei, serei sempre incapaz, sempre infeliz), palavras como: sempre, todo mundo, nunca, ninguém etc, tem conotações absolutas e generalistas e te restringem frente a possibilidade real de mudança, de tornar-se uma pessoa melhor a cada dia. Não se sabote e trabalhe sua autoconfiança com eficácia e persistência, não espere que o façam por você.

• TENHA ATITUDES POSITIVAS E CONSTRUTIVAS. Amplie sua vida social, busque fazer novas amizades, ampliar suas relações pessoais e familiares. Cerque-se de pessoas positivas e alegres, invista em si mesmo (cuide de sua aparência e saúde, recicle seus conhecimentos, proteja-se dos olhares negativos, etc), se possível faça trabalhos voluntários mas sem querer promover-se com isto e sim faça de coração e apenas conforme lhe for possível, enfrente seu maiores medos pensando e falando sobre estes.

Se por ventura observar muita dificuldade em colocar os passos descritos acima em prática e com efetividade em sua vida, é importante buscar apoio profissional em prol de aprimorar-se, desenvolver seu contexto pessoal e sentir-se melhor.

Forte abraço e tenham uma semana excelente!! **Drª Carina A. Ramos**

Curso: Formação de Perito e Assistente Técnico Insalubridade/Periculosidade Professor Ivomar Mezoni
Para Profissionais atuantes nas áreas de SST, Médicos, Engenheiros, Técnicos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Advogados, Tecnólogos e demais profissionais.

INSCRIÇÕES:
www.norminha.net.br "Inscrições"

PRUDENTE (SP)
26 A 29 DE ABRIL/2016 – 08 ÀS 17H00
Pagamento até 25/02: R\$ 1.200,00 ou 3 vezes no Boleto de R\$410,00 cada
Pagamento até 25/03: R\$ 1.400,00 ou 2X R\$710,00 cada
Pagamento até 10/04: R\$ 1.600,00 - Valor normal do evento: R\$ 1.800,00

CAMPINAS (SP)
31/mayo a 03/Junho/2016 – 08 ÀS 17H00
Pagamento até 01/04: R\$ 1.200,00 ou 3 vezes no Boleto de R\$410,00 cada
Pagamento até 01/05: R\$ 1.400,00 ou 2X R\$710,00 cada
Pagamento até 15/05: R\$ 1.600,00 - Valor normal do evento: R\$ 1.800,00

MARÍLIA (SP)
02 A 05 DE AGOSTO/2016 – 08 ÀS 17H00
Pagamento até 01/06: R\$ 1.200,00 ou 3 vezes no Boleto de R\$410,00 cada
Pagamento até 01/07: R\$ 1.400,00 ou 2X R\$710,00 cada
Pagamento até 16/07: R\$ 1.600,00 - Valor normal do evento: R\$ 1.800,00

Informações: contato@norminha.net.br

IVOMAR JOSÉ MEZONI
Graduado em Engenharia Agrícola e especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho. Atua principalmente nos seguintes temas: higiene ocupacional e perícias. Professor de cursos de especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho nas disciplinas de Perícias de Insalubridade/Periculosidade e higiene ocupacional. Perito da Justiça do Trabalho e Cível no estado do Paraná.

Vagas limitadas

Megazine Norminha

A minha loja tem as melhores ofertas para você
VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA

CLIQUE AQUI E COMPRA AGORA!

Vida saudável no Labor



Carla Santos Lima
Psicóloga clínica de base Junguiana, Profissional da área de TD & E no meio corporativo, Palestrante de Educação em Saúde, Sexualidade e Segurança do Trabalho

APERTEM OS CINTOS, ESTAMOS PASSANDO POR UMA TURBULÊNCIA

Agora a realidade é outra. Apertem os cintos. A qualquer momento podemos passar por uma turbulência. A realidade econômica atual pode fazer você imaginar que seu responsável hierárquico a qualquer momento vai chamá-lo para uma conversa e comunicá-lo da sua dispensa, fazendo com que você se sinta inseguro e amedrontado pelas intempéries nos tempos atuais.

Estar preparado para viver mudanças é o que há. Mas não se trata de um processo fácil! Para muitos, a simples ideia de que algo possa vir ameaçar a "estabilidade" em que a pessoa se encontra, gera pânico para alguns e melancolia para outros. Mas, vamos lá! Não desista de se preparar e amadurecer com os acontecimentos. Hoje a coluna apontará dicas para o momento em que vivemos. Acompanhe.

Mantenha uma rede de networking ativa, mesmo enquanto está no mercado. Não espere contatar amigos e conhecidos apenas em momentos de "perrengues". Mantenha o currículo atualizado. Primeiro, pense qual impressão o seu CV causa a quem o recebe. Ele realmente reflete o que você sabe fazer? Antes de enviá-lo a algum recrutador, compartilhe-o com pessoas que conhecem o seu trabalho e veja se elas te reconhecem pela descrição dos objetivos, experiências, desafios conquistados, habilidades e conhecimentos. Aproveitando, um CV não deve ter mais que duas páginas e, por favor, revise mil vezes para que não tenha erros de português. Busque aquelas áreas que reúnam atividades que você gosta e saiba fazer.

Com os amigos mais chegados e de confiança, se abra e fale diretamente que está procurando novos desafios. Eles te entenderão e poderão ajudar mais rapidamente do que pessoas que pouco te conhecem. Lembre principalmente de pessoas que já trabalharam com você. Ah, evite posts

públicos de autoajuda e "mendigando" vagas em redes sociais. É pouco efetivo e pode jogar contra. Preserve a reputação acima de tudo.

Apesar de chegar na etapa da entrevista, preocupe-se em passar a impressão adequada, vender bem suas habilidades e não perder a oportunidade. A primeira dica é agir da forma mais natural possível. Ou seja, não lute contra quem você é! Mentira sobre sua personalidade só dificulta as coisas.

Recentemente em uma propaganda na televisão, o entrevistador perguntou ao jovem: "E o que te torna diferenciado para essa vaga?" O entrevistado respondeu: "A minha força!" Então fica a dica. Demonstre energia, disposição e interesse pela empresa que está buscando você. Conte sobre suas passagens profissionais, mostrando as transições de forma transparente, bem como os resultados conquistados em cada uma delas. Se vendá!

Voltar ao mercado está duas vezes mais demorado do que estava antes. Antes em média em uns quatro meses a maioria conseguia se recolocar. Agora está complicado para todo mundo, inclusive os profissionais mais qualificados. Portanto, caso venha a passar pela turbulência do desemprego, jamais desista de buscar renovação e de iniciar um novo ciclo em sua vida. A turbulência irá passar e você sobreviverá.

Desejo-lhe sucesso!

Carla Santos Lima

Psicóloga, TST,

Analista de TD & E no meio corporativo,

Consultora organizacional,

Palestrante de Educação em Saúde,

Sexualidade e Segurança do trabalho.

(11) 957870878

Atendimentos online:

carla.psicologia@hotmail.com

Contato para eventos:

contato@carlapalestras.com.br

Acesse e me conheça mais:

<http://www.carlapalestras.com.br>

Número de trabalhadores beneficiados pelo Programa de Proteção ao Emprego chega a 53 mil

O Programa de Proteção ao Emprego (PPE) já preservou 52.876 empregos. Nesta quarta-feira (24/02), o Ministério do Trabalho e Previdência Social (MTPS) publicou mais 17 termos de adesão que vão beneficiar 6.123 empregados dos setores fabril, automobilístico, comercial, de educação e serviços de cinco estados (Amazonas, Minas Gerais, Paraná, Rio Grande do Sul e São Paulo). Com as novas inclusões, o número de empresas participantes chega a 89.

O ministro do MTPS, Miguel Rossetto, defendeu o caráter inovador do programa porque mantém os empregos e conserva a capacidade produtiva das empresas. "A garantia do emprego é o objetivo fundamental desse programa. Garantir emprego numa situação de dificuldade econômica, por um tempo determinado". Rossetto lembrou que o programa permite às empresas uma redução na jornada de trabalho e nos salários dos empregados. Os trabalhadores, em contrapartida,

preservam o emprego e têm 50% da perda salarial ressarcida pelo governo (com limite de até 65% do valor do maior benefício do seguro-desemprego). Assim, explicou o ministro, "a redução de salário do trabalhador será sempre menor do que a redução da jornada de trabalho". O trabalhador ainda garante o recolhimento dos encargos sociais, impostos e fundo de garantia.

O recurso do governo é proveniente do Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT), o mesmo que é usado no pagamento de seguro-desemprego. Em sete meses, o PPE transferiu aos trabalhadores mais de R\$ 145,5 milhões.

As empresas podem aderir ao PPE até 31/12/2016. Ele é regido pela Lei 13.189/2015, sancionada pela presidenta Dilma Rousseff em novembro do ano passado. Estão em análise no Ministério, neste momento, 18 pedidos de inclusão ao programa que podem beneficiar 2.547 trabalhadores. **N**

As 10 drogas mais perigosas do mundo



O que é droga pra você? Bem, a definição de droga no dicionário é "toda substância usada em química, farmácia etc." Ou ainda "narcóticos ou entorpecentes traficados". Drogas são conhecidas pelo potencial viciante, mas como diz aquele texto, "Tudo que vicia começa com 'C'", cigarro, café, Coca-cola, computador... Mas nem toda droga é viciante e destrutiva a curto prazo. As que são, o Ultra vai te mostrar nessa matéria.

O site IFL Science, escreveu sobre os fatores a serem considerados na "eleição" da droga mais potencialmente perigosa. Eles publicaram uma pesquisa do Imperial College de Londres que fez um ranking das drogas mais destrutivas. Os estudos consideraram os danos a curto e longo prazo, o custo dos tratamentos de saúde e reabilitações e ainda o custo do combate ao tráfico - no caso de algumas.

Os cientistas observaram a taxa de mortalidade, prejuízo mental e material como perda de bens, emprego etc., lesões físicas e atividades criminosas. Dá uma olhada em como ficou o ranking:

10- Benzodiazepínicos



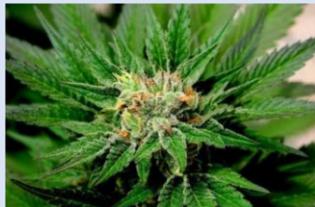
Os Benzodiazepínicos são usados nos tratamentos de distúrbios de ansiedade e tensão. Têm propriedades sedativas, relaxantes musculares e anticonvulsivantes. Causam pouca depressão no sistema nervoso central, mas se usados em grandes quantidades podem levar ao coma.

9- GHB



Droga conhecida como G - pronúncia em inglês - ou ecstasy líquido. GHB é a sigla para ácido gama hidroxibutírico. Tem a versão GBL que é o ácido gama-butil-lactona. As altas dosagens podem causar convulsões, coma e morte por depressão respiratória.

8- Maconha



A famosa cannabis entrou na lista em oitavo lugar por conta do custo que sua proibição acarreta pros Estados. Ela mostra pequeno potencial ofensivo ao organismo e é mais perigosa ilegal do que legal, pois traficada ajuda a financiar o crime. Pra se ter uma ideia, os Estados Unidos gastam em média 20 bilhões por ano na luta contra o tráfico de maconha.

7- Anfetamina



Anfetaminas são estimulantes - inclusive encontradas em pílulas de ecstasy. Oferecem aumento de energia, euforia e excitação, mas o uso prolongado leva a alterações de humor, alucinações, paranoias e agressividade.

O chamado 'rebite', popular entre estudantes e motoristas que precisam trabalhar nas madrugadas, é uma anfetamina popular.

6- Cigarro

Esse vídeo é um dos casos mais chocantes da dependência de nicotina. Tabaco ficou atrás apenas da cocaína por conta dos danos a longo prazo, as perdas por conta da dependência e custos dos tratamentos de problemas acarretados pelo fumo.

5- Cocaína

Esse vídeo mostra uma reportagem feita pelo SBT sobre o que é encontrado na cocaína vendida no Brasil. A pesquisa constatou que a cocaína é cara e as pessoas não fazem ideia do que podem estar inalando ou injetando. As misturas preparadas para venda em massa levam quantidades relativamente pequenas de cocaína pura misturada a farinha, cloridrato de metilfenidato, adrenalina, fluido de bateria e até vidro moído.

4- Meta Anfetamina



Meta amfetamina é também chamada de cristal. Sua forma de administração varia, podendo ser fumada, cheirada, diluída e injetada na corrente sanguínea ou no ânus (sem agulha). A droga causa hipertermia, aumento da pressão sanguínea que, dependendo do ritmo, pode levar a ataques cardíacos, derrame cerebral, coma ou morte. Usuários de meta podem passar dias sem dormir e desenvolverem paranoia e desejo de suicídio.

3- Crack



O crack é o subproduto da cocaína. Os detritos químicos que sobram do refino da cocaína são acessíveis - barato - e tem grande concentração química. Essa relação de custo e efeito coloca o crack entre as drogas com maior potencial destrutivo.

2- Heroína



A droga que matou Kurt Cobain é conhecida pelo poder de causar dependência e aumentar a depressão do sistema nervoso central, levando a casos de dependência psíquica e física. A longo prazo, quando não leva a morte, a droga causa danos neurológicos irreversíveis.

1- Álcool



O álcool encabeçou a lista por vários fatores. Agrava os casos de depressão, seu uso a longo prazo causa doenças no fígado, cânceres e danos cerebrais. Causa dependência física e psicológica e, além de ser acessível, tem seu consumo estimulado pela publicidade. Mas os danos do consumo de álcool não afetam só o indivíduo. São inúmeros os casos de mortes por brigas acidentadas de trânsito com mortes causadas por pessoas embriagadas. O Estado tem o custo da fiscalização de consumo (por motoristas e menores) em contrapartida ao estímulo do uso. **N**

Aula inaugural do curso de formação de peritos judiciais da SOBES lota auditório do CREA-RJ

Começou no dia 16 de fevereiro, o 19º Curso de Formação de Peritos Judiciais de Periculosidade e Insalubridade e Aposentadoria Especial promovido pela SOBES - Sociedade Brasileira de Engenharia de Segurança do Trabalho. Até 21 de junho, os profissionais especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho terão orientações sobre como realizar Perícias. Cerca de 40 profissionais participaram da aula inaugural. As inscrições estão abertas.

Participaram da mesa de abertura, o presidente do CREA-RJ, Reynaldo Barros, o presidente da Sobes-Rio, Alexandre Mosca, o presidente da Academia Brasileira de Engenharia de Segurança do Trabalho, Evaldo Valladão, o coordenador da Câmara de Engenharia de Segurança do Trabalho do CREA-RJ, Osvaldo Neves e o coordenador do Curso e secretário da Sobes-Nacional, Jaques Sherique.



O presidente do CREA-RJ, Reynaldo Barros ao microfone

O presidente do CREA-RJ, Reynaldo Barros lembrou o início de sua carreira como engenheiro de Segurança do Trabalho. "Tive a honra de participar da fundação da Sobes Rio. Sou formado em Engenharia de Segurança desde 1977. Particpei do primeiro curso de Perícias da Sobes. A convite de André Lopes Netto, pioneiro e idealizador na área da Segurança do Trabalho, coordenei 15 cursos de Perícia. Hoje vivemos na era digital em uma sociedade líquida e nós, como engenheiros de segurança, temos que lidar com uma série de aspectos que nos obrigam a estudar permanentemente. Este é o desafio de estar hoje aqui nesse curso. Mercado e trabalho sempre haverá nesta área".



O engenheiro Jaques Sherique é o coordenador geral do Curso

"O engenheiro de segurança era considerado inimigo da empresa. Os anos se passaram e hoje a segurança do trabalho é staff da diretoria. Essa

ANS cria grupo técnico para adotar medidas de enfrentamento do vírus Zika

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) anunciou nesta quarta-feira (24/02) a criação de um grupo técnico específico para debater a incorporação de exames para detecção do vírus Zika no Rol de Procedimentos e Eventos em Saúde. A decisão foi tomada em reunião no Rio de Janeiro, sede da ANS, dos integrantes do Comitê Permanente de Regulação da Atenção à Saúde (Cosaúde), com o objetivo de discutir as medidas de controle e enfrentamento do vírus Zika e as ocorrências de microcefalia a ele relacionadas.

A ANS informou ainda que publicará nesta quinta-feira, em seu portal na internet, uma página específica para divulgar informações sobre prevenção e combate ao Aedes aegypti e às doenças transmitidas e/ou relacionadas ao mosquito. O material segue as orientações e diretrizes do Ministério da Saúde e contém informações específicas sobre o setor de saúde. **N**

credibilidade se conquistou com ótimos trabalhos, qualidade de profissionais na área mostrando seu valor e pela política que vem se fazendo em prol da área", disse o presidente da Sobes Rio, Alexandre Mosca durante sua fala.



O presidente da Sobes Rio, Alexandre Mosca fala aos participantes

Evaldo Valladão, presidente da Academia Brasileira de Engenharia de Segurança do Trabalho acrescentou que "não existe maneira de se ter produtividade num processo industrial ou organização, sem segurança. As perdas materiais e de mão de obra virão e a empresa tende a falir." Explicou Valladão.

Os coordenadores do Curso Jaques Sherique, Alexandre Mosca e o engenheiro de Segurança do Trabalho, Edson Nogueira fizeram a apresentação inicial dos conteúdos.



Apresentação Monitoramentos Ambientais com Alexandre Mosca



Professor Edson Nogueira na aula inaugural

Os interessados em se matricular podem entrar em contato com a SOBES - Avenida Rio Branco, 133 - 22º andar Centro - Rio de Janeiro - RJ. CEP 20040-006 (21) 2509-7030 ou 2242-2278 sobes@sobes.org.br Pioneira desde 1971 ou na SOBES RIO - Avenida Rio Branco, 133 - 22º andar Centro - Rio de Janeiro - RJ. **N**

MultSeg
(18) 3641-8015
BIRIGUI - SP

EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Cuidamos do seu patrimônio com Experiência e profissionalismo

Ligue Agora (18) Araçatuba (SP) e Região
(Fixo) 3622.228
(Vivo) 99726.4329 - (Claro) 99131.9149
(Tim) 98127.9800 - (Oi) 98814.5844

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320

Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, Iluminação de emergência; Projeto para Bombeiros
esgalha.projetos@terra.com.br

ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
(18) 3301-9320

Megazine Norminha

A minha loja tem as melhores ofertas para você
VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA

CLIQUE AQUI E COMPRA AGORA!

Com 500 vagas ociosas, concurso da Polícia Federal deve sair este ano



O concurso da Polícia Federal deve sair mesmo este ano. De acordo com a Associação Nacional dos Delegados de Polícia Federal (ADPF), há uma necessidade extrema de recursos humanos na PF. São quase 500 vagas ociosas no cargo de delegado, que equivalem a cerca de 30% do efetivo.

A ADPF já ressaltou que a realização desse concurso depende unicamente do ministério e da existência de orçamento. Mas assim como a Polícia Rodoviária Federal que já reapresentou a sua solicitação de concurso ao Ministério do Planejamento, a Polícia Federal também fez sua solicitação de concurso para preencher 558 vagas.

Desse total, 491 será para o cargo de Delegado e 67 para o de Perito, com remuneração de R\$ 17.288,85 no início da carreira, incluindo o auxílio-alimentação, de R\$458.

COMO TER CERTEZA QUE SERÁ ESTE ANO E NÃO EM 2017?

O pedido foi feito antes do prazo, que é até o dia 31 de maio/2016. Sendo assim, o concurso será considerado no orçamento de 2017, que é quando ocorrerão as nomeações.

Como as admissões serão feitas em 2017, se considerarmos todo o tempo necessário para a conclusão do concurso (Publicação do Edital, inscrições, provas e etc.), a tendência é que o concurso seja autorizado nos próximos meses.

Vale lembrar que em anos anteriores, mesmo com a suspensão de concursos, os órgãos de segurança pública, saúde e educação ficaram isentos

das medidas fiscais para reajuste das contas públicas. E não podemos esquecer ainda que o decreto nº 8.326, garante que a Polícia Federal não necessita mais de autorização do Planejamento para realizar concursos. Todavia, o Ministério do Planejamento precisa confirmar a existência de verba para o preenchimento das vagas.

O QUE FAZER?

Lembram daquela máxima "Onde há fumaça, há fogo"? Então. Mais do que nunca, quem pretende fazer o concurso da PF deve começar a se preparar urgentemente. Assim como o concurso precisa de todo um planejamento até a sua efetiva realização passando por várias etapas, assim também deve também ser a sua preparação.

Monte uma boa estratégia de estudos e tenha um excelente plano de ação para colocar em prática a fim de alcançar o seu principal objetivo: A aprovação!

Se você se sente perdido e quer aprender a estudar de forma estratégica e eficiente, o professor e Defensor Público Gerson Aragão disponibilizou gratuitamente o seu livro de técnicas e estratégias para concursos. [Clique aqui para baixar.](#)

Acesse:

www.corujaconcurseira.com.br e receba dicas e materiais exclusivos para te ajudar na sua preparação em concursos.

Empregada considerada apta pelo INSS e inapta por médico da empresa consegue rescisão indireta



A Sexta Turma do Tribunal Superior do Trabalho não conheceu do recurso da Calçados Bottero Ltda., do Rio Grande do Sul, contra decisão que a reconheceu a rescisão indireta do contrato de trabalho de uma empregada avaliada como incapacitada para retornar ao trabalho pelo médico da empresa, após problemas depressivos, mas considerada apta pelo perito do INSS.

A empregada alegou que, após a alta previdenciária, a empresa não permitiu que retomasse as atividades, encaminhando-a seguidamente para novas perícias do INSS, que indeferia o benefício. Ela pediu o reconhecimento da rescisão indireta do contrato de trabalho por descumprimento pela empresa de suas obrigações, e o pagamento dos salários do período em que ficou sem recebê-lo e as demais verbas trabalhistas correspondentes.

A empresa sustentou que foi a empregada quem não quis retornar ao trabalho, preferindo pleitear o benefício previdenciário.

Rescisão indireta

A relatora do recurso no TST, ministra Kátia Magalhães Arruda, esclareceu que, segundo o Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (RS), os requerimentos de benefício por incapacidade por motivo de doença encaminhados ao INSS pela empresa levam à presunção de veracidade da tese da inicial da empregada, de que te-

ria sido impedida de retornar ao trabalho após a alta previdenciária, por considerá-la inapta para o trabalho. Entendendo, assim, que a empregadora descumpriu suas obrigações contratuais, considerou justificada a rescisão indireta.

Segundo a relatora, na dúvida quanto à aptidão da empregada para exercer suas funções antigas, a empresa deveria ter-lhe atribuído outras atividades compatíveis com sua nova condição. O que não poderia ser recusado seu retorno ao trabalho, encaminhando-a reiteradamente ao INSS, que já havia atestado sua aptidão física. "Isso deixa desprotegido o trabalhador, que não recebe o auxílio doença pela Previdência Social nem os salários pelo empregador, e muito menos as verbas rescisórias", observou.

A ministra ressaltou que a Constituição Federal, no artigo 1º, inciso III, prevê expressamente o princípio da dignidade da pessoa humana, que orienta todos os direitos fundamentais. Acrescentou ainda que a Convenção 161 da Organização Internacional do Trabalho (OIT) impõe, como princípio de uma política nacional, "a adaptação do trabalho às capacidades dos trabalhadores, levando em conta seu estado de sanidade física e mental".

A decisão foi unânime.

Processo: 694-91.2013.5.04.0384



Previdência e Direitos

Presidente Prudente - Rua Joaquim Nabuco, 1507 - (18) 3903-1046
Presidente Epitácio - Rua Macieló, 6-38ª - (18) 3281-4342
Oswaldo Cruz - Rua Ricardo Ponciano, 509 - (18) 3228-1146
Marília - Rua Paraná, 406 - (14) 3414-1937

Não consigo me aposentar, pois meu empregador não fez a contribuição previdenciária



O artigo tem como fim auxiliar aqueles que desejam se aposentar, mas não conseguem, pois em um período o empregador não fez a devida contribuição previdenciária.

Inscrição e filiação no Regime Geral de Previdência Social

Nos termos do artigo 18, do Decreto 3.048 de 1999, a inscrição é o ato pelo qual o segurado é cadastrado no Regime Geral de Previdência Social, mediante comprovação dos dados pessoais e de outros elementos necessários e úteis à sua caracterização, observando os incisos desse artigo.

Enquanto que a filiação do segurado é o vínculo que se estabelece entre pessoas que contribuem e a previdência social, do qual decorrem direitos e obrigações (GOUVEIA, p.33, 2015).

Sendo que a filiação decorre automaticamente do exercício de atividade remunerada para os segurados obrigatórios e da inscrição do segurado facultativo pelo pagamento da primeira contribuição.

Ressalvo, no caso do segurado facultativo, se quiser parar, deverá requisitar a baixa na Previdência Social, sob pena de ser considerado inadimplente em relação a Fazenda Pública.

O que é o CNIS?

Em 1989, criou-se o cadastro nacional do trabalhador, hoje denominada como CNIS. É a base de dados nacional que contém informações cadastrais de trabalhadores empregados e contribuintes individuais, empregadores, vínculos empregatícios e remunerações.

Sendo que tais dados valem como prova de filiação à Previdência Social, tempo de contribuição e salários de contribuição.

Surge a questão, como fica a situação do segurado em que um período trabalhado não consta no CNIS?

Muitas empresas descontam da remuneração o recolhimento da contribuição, mas não repassam a Previdência Social.

Descumprindo o artigo 30 da Lei de Custeio, podendo o representante da empresa ou responsável pela sonegação responder criminalmente, nos termos do artigo 337-A do Código Penal.

O Conselho de Recursos da Previdência Social consagrou o enunciado 18, que assim dispõe:

Não se indefere benefício sob fundamento de falta de recolhimento de contribuição previdenciária quando esta obrigação for devida pelo empregador.

Além do que a anotação na CTPS, e outros tipos de documentos, valerá para todos os efeitos como prova da efetiva filiação à Previdência Social, nos moldes do artigo 62, §§ 1 e 2º do Decreto 3.048 de 1999.

Nestes termos, a súmula 75 da TNU, dispõe:

A Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) em relação à qual não se aponta defeito formal que lhe comprometa a fidedignidade goza de presunção relativa de veracidade, formando prova suficiente de tempo de serviço para fins previdenciários, ainda que a anotação de vínculo de emprego não conste no Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS).

Portanto, na falta de informações como tempo de contribuição, o segurado pelo artigo 19, § 1º da RPS poderá solicitar a inclusão de informações no CNIS levando toda documentação probatória necessária para o deferimento do pleito.

Consulte sempre um advogado ou na falta de recurso financeiros, procure a defensoria pública, caso se encaixe na situação descrita no artigo acima, sem excluir qualquer outra questão, como, por exemplo, planejamento previdenciário. **N**

Compartilhamos com **Ian Ganciar Varella - Advogado e Cientista Jurídico**

Acabe com o seu mau hálito em 4 passos



Especialista dá dicas para quem sofre principalmente com a saburra lingual, uma das principais causas da halitose

Não tem nada mais desagradável do que sofrer com o mau hálito. E, apesar de ele estar automaticamente associado à falta de higiene bucal, nem sempre esse é o motivo do odor ruim vindo da boca. Às vezes tudo o que você precisa fazer é combater a saburra lingual. Quer saber como?

Conheça os 4 passos para o hálito fresco.

Para começar, precisamos entender o que é saburra lingual, certo? "Pois bem, a saburra lingual é uma camada esbranquiçada ou amarelada que fica sobre a nossa língua, bem lá no fundo perto da garganta", diz Arany Tunes, cirurgião-dentista especializado no diagnóstico e tratamento da halitose.

Ela se forma quando a quantidade de saliva diminui e a escamação da mucosa bucal aumenta, acumulando um bando de restos de alimentos, células mortas e bactérias, ou seja, um combo bem mal cheiroso.

A descamação excessiva das células da boca pode ser causada por: res-

piração bucal, ronco, uso indevido de enxaguantes com álcool, uso de aparelhos ortodônticos, hábitos de comer os cantos dos dedos, boca ou lábios e etc.



A saburra lingual é uma camada esbranquiçada ou amarelada que fica sobre a nossa língua, bem lá no fundo perto da garganta

Mas como acabar com a saburra?

A saburra não é tão difícil de ser combatida. Apesar da escova comum não conseguir alcançar o fundo da língua, com quatro passos bem simples é possível eliminá-la por completo.

1. Use enxaguantes específicos

O primeiro passo, antes mesmo de escovar os dentes, é fazer um gargarejo com um enxaguante à base de di-

óxido de cloro com a língua para fora. Estudos mostram que o dióxido de cloro é muito eficaz para neutralizar os compostos de enxofre voláteis criados pelas bactérias que estão formando a saburra.

2. Use raspadores linguais

E seguida, use raspadores linguais que é um objeto plástico comprido com um furo no meio. Ele consegue alcançar até o fundo da língua e remove com muita eficiência todas as células mortas e bactérias que ali estavam depositadas. "Ele deve ser usado sempre antes da escovação, cerca de três vezes ao dia", diz Arany.

3. Escova e fio dental usados corretamente

Só depois dos rituais citados acima passe o fio dental e escove os dentes, exatamente nessa ordem. "O fio dental é fundamental para uma boa higiene oral. Ele consegue alcançar áreas em que a escova de dente nunca alcança. Deve ser usado entre todos os dentes e atrás do último dente do fundo (molar). Para cada espaço novo, é importante usar um segmento limpo do fio dental, assim não há transferência de placa bacteriana de um dente para o outro", diz o especialista.

E quantas vezes devemos escovar os dentes por dia? "Após as principais refeições e antes de dormir. Pacientes com boca saudável geralmente escovam os dentes 3 ou 4 vezes ao dia", diz. Ah, e na hora da escovação não se esqueça de toda a mucosa da boca e de reforçar a escovação da língua. Também, é importante lembrar-se de trocar a escova quando perceber que ela está perdendo o formato original, pois uma escova nova limpa muito melhor

4. Dióxido de cloro mais uma vez!

Ao fim, faça mais um bochecho para deixar o hálito fresco e eliminar as bactérias e células remanescentes. Compartilhamos com **Saúde Terra N**

Tribunal canadense autoriza plantação de maconha para consumo terapêutico

Um tribunal canadense declarou inválida lei do governo anterior que proibia os doentes autorizados a usar maconha (canábis) com fins medicinais de cultivar a planta para autoconsumo.

O Tribunal Federal considerou que "os regulamentos sobre a maconha com fins medicinais", que exigia aos doentes que a comprassem de produtores autorizados, violavam os direitos constitucionais.

A restrição, contida no regulamento adotado em 2014, é "arbitrária e de alcance excessivo", escreveu o juiz Michael Phelan, ao dar ganho de causa aos quatro indivíduos que têm necessidade de consumir canábis por razões médicas.

Trudeau já prometeu fazer do Canadá o primeiro país do G-7, o grupo das sete economias mais desenvolvidas, a legalizar o consumo terapêutico da maconha, mas ainda não estabeleceu um calendário para atingir esse objetivo.

"A imposição do regime, que pretende controlar o consumo de maconha com fins médicos, teve consequências desfavoráveis sobre a sua vida", acrescentou o juiz.

A aplicação da declaração ficou suspensa por seis meses, para permitir que o governo de Justin Trudeau



adote um novo regime, de acordo com a carta canadense de direitos e liberdades.

Edição: Graça Adjuto - Agência Brasil

Bombeiro Profissional Civil e Instrutor em Segurança em Trabalho em altura Araçatuba

Última vagas!
Para inscrições para formação de Bombeiro Civil pela "Escola Fire Fighter" pelo celular (18) 99612-7201 ou diretamente na sede Avenida Prestes Maia, 1850, Bairro Ipanema em Araçatuba (SP).
Curso Instrutor NR-35 informações/inscrições contato@norminha.net.br