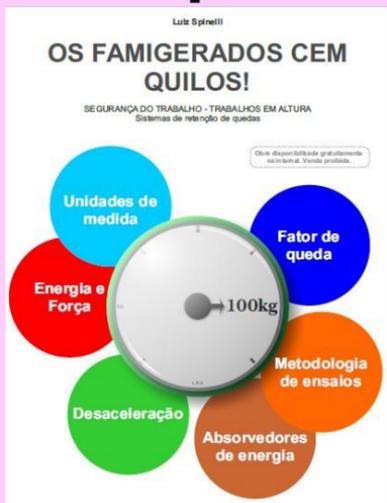


## Os famigerados cem quilos!



Há vários anos as normas de ensaio de equipamentos de proteção individual contra quedas de altura determinaram uma massa de teste com o valor próximo a 100 kg, no entanto, é relativamente recente a polêmica sobre os trabalhadores mais pesados poderem ou não usá-los.

Um conjunto de acontecimentos, como por exemplo, a confusão entre metodologia de testes e orientação de uso, a exigência de usuários para o teste com uma massa maior, fabricantes que passaram a oferecer a garantia dos seus produtos limitada a trabalhadores de no máximo 100 kg e a interpretação equivocada limitada a trabalhadores de no máximo 100 kg e a interpretação equivocada das normas publicadas em 2010, levaram muitos profissionais do mercado a entenderem que um peso acima de 100 kg é um fator limitante para um trabalhador que queira atuar em altura.

Tornou-se comum a interpretação de que, se um cinturão de segurança é testado com um manequim de 100 kg, não há garantias de que suportará a queda de uma pessoa mais pesada.

Um dos motivos que levam os profissionais a este equívoco é se concentrarem nos equipamentos, como por exemplo o cinturão de segurança, e deixar de pensar no Sistema.

O livro tem o objetivo de oferecer subsídios para a melhor compreensão dos requisitos de ensaios dos equipamentos e dos fatores básicos que determinam a segurança de um sistema de proteção contra queda.

Boa leitura!  
Luiz Spinelli  
Estamos disponibilizando a edição gratuita do livro em nosso Portal. Clique [AQUI](#) e baixe o livro.

Ou acesse [www.norminha.net.br](http://www.norminha.net.br) e clique em "arquivos". **N**

## 1º Fórum Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho da FENATEST

**Realização:** FENATEST (Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho) e Co-realização: EDISET

Data: 26/04/2016 das 08h30 às 17h00  
Local: Pavilhão Principal do Anhembi - Avenida Olavo Fontoura, 1209 - Santana, São Paulo SP.

Contato: eventos@fenatest.org.br  
Telefone: (11) 3222-9399

**Temas:** Formação e Capacitação Profissional; Empregabilidade em segurança e saúde do trabalho; Qualidade e Quantidade dos Cursos de capacitação em SST; eSocial como benefícios para os trabalhadores e a prevenção de acidentes; Os 8 objetivos da Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho; Fortalecimento da Representação profissional dos TSTs; Ações integradas em segurança e saúde no trabalho; Papel da Frente Parlamentar em defesa da Segurança e Saúde no Trabalho. **INSCRIÇÃO. N**

## Denatran recomenda "bom senso" na fiscalização de trânsito, diante de impasse sobre o exame toxicológico



Segundo o diretor do órgão, não estão sendo emitidas novas CNHs C, D e E sem o teste, exceto para os estados onde há liminares judiciais

A lei que obriga o exame toxicológico (13.103/2015) para obter ou renovar a CNH (Carteira Nacional de Habilitação) nas categorias C, D ou E está em vigor desde o dia 2 de março. No entanto, em alguns estados, os Detrans (Departamentos de Trânsito) não estão cumprindo a determinação, o que tem impossibilitado que motoristas regularizem seus documentos. Por enquanto, somente os estados de São Paulo, Goiás e Mato Grosso do Sul têm liminares judiciais que garantem a liberação do exame.

**Megazine Norminha**  
A minha loja tem as melhores ofertas para você  
VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA  
**CLIQUE AQUI E COMPRE AGORA!**

O diretor do Denatran (Departamento Nacional de Trânsito) e presidente do Contran (Conselho Nacional de Trânsito), Alberto Angerami, afirma que o órgão está recorrendo das decisões da Justiça. Ele alerta que, nos estados em que os Detrans optaram por não exigir o exame, os diretores poderão ser responsabilizados por descumprirem uma lei federal. Além disso, o Denatran não emitirá a nova CNH dos motoristas. No Rio Grande do Sul, por exemplo, o Detran divulgou que três mil condutores estão com o documento bloqueado pela falta do teste.

Em entrevista à Agência CNT de Notícias, Angerami disse que o Departamento Nacional de Trânsito recomendou aos órgãos de fiscalização de trânsito "bom senso" se identificarem que os profissionais do transporte estão com a CNH vencida, especialmente se forem de estados onde o impasse permanece. **N Compartilhamos com CNT**

## Cursos de Instrutores em Espaços Confinados e de Brigada de Incêndio em Araçatuba (SP)

O curso de formação de instrutores em segurança em trabalho em altura foi realizado com sucesso em Araçatuba numa parceria entre "Norminha" e "Fire Fighter".

Para o mês de junho já tem cursos programados:

**Instrutor de Brigada de Incêndio** nos dias 3, 10, 17 e 24 de junho, das 08 às 17h00, totalmente prático e com real capacitação.

**Instrutor de Segurança em Espaços Confinados** nos dias 4, 11, 18 e 25 de junho, das 08 às 17h00 totalmente prático e com real capacitação.

Os cursos serão desenvolvidos na Escola "Fire Fighter" em Araçatuba (SP) que fica na Avenida Prestes Maia, 1850.

Peça informações e faça sua inscrição pelo e-mail [contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br)

As vagas são limitadas para que todos possam participar de todos os exercícios práticos de capacitação. **N**

## Boas práticas em SST: Responsabilidade do profissional TST em tempos de crise

FENATEST realiza seminário sobre o assunto em São Paulo

A FENATEST (Federação Nacional dos Técnicos de Segurança do Trabalho) tem programação definida para realização do seminário em São Paulo, no dia 31 de março de 2016, na sede da entidade que fica na Avenida São João, 765, cj 31 na Capital Paulista.

O Seminário de boas práticas em segurança e saúde no trabalho "Responsabilidade do profissional técnico de segurança do trabalho em tempos de crise" será apresentado por Armando Henrique (Presidente) e Cosmo Palásio (Diretor da região sudeste).

Com inscrições gratuita e vagas limitadas, o evento é voltado para Técnicos de Segurança do Trabalho e interessados e vai exibir os seguintes temas: Empreendedorismo em SST; Capacitação e atualização profissional; Perfil buscado pelo mercado de trabalho; Formação continuada e As melhores práticas profissionais como paradigma.

**INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES:**  
Telefone (11) 3222-9399  
[eventos@fenatest.org.br](http://eventos@fenatest.org.br) **N**

## Navarro vai aplicar curso de Higiene Ocupacional de forma inédita

Será realizada a prática instrumental dos aparelhos para as avaliações quantitativas, tais como: metodologias de avaliação, posição dos aparelhos que serão colocados no trabalhador; como baixar os resultados dos aparelhos, como enviar as amostras químicas para os laboratórios, como fazer uma evidência de campo; como analisar os resultados dessas avaliações quantitativas (faremos também as análises qualitativas), etc.

Após esses ensinamentos, será realizada a parte prática de elaboração e interpretação desses resultados, vislumbrando principalmente a Insalubridade e a Periculosidade (enunciados legais do Ministério do Trabalho e Emprego), Agentes Nocivos - LTCAT (enunciados legais do Ministério da Previdência e Assistência Social).

Para que o curso seja realmente prático e de capacitação eficiente, cada turma será formada no máximo com 20 integrantes.

Os cursos serão realizados em **Araçatuba (SP)** nos dias 18, 19 e 20 de maio; em **São José do Rio Preto (SP)** nos dias 28, 29 e 30 de junho; e em **Presidente Prudente (SP)** nos dias 26, 27 e 28 de julho de 2016.

**CLIQUE AQUI** e tenha todas as informações e faça sua inscrição agora mesmo! 20 vagas por turma! **N**



**DR. JOSÉ LUIS GARCIA NAVARRO** é Advogado; Engenheiro de Minas, Engenheiro de Segurança do Trabalho. Especialista em Gestão Integrada - Segurança do Trabalho, Saúde e Meio Ambiente; MBA em Engenharia de Petróleo e Gás Natural; Ex Perito Trabalhista nas Varas do Trabalho do 15ª TRT por dez anos; Assistente Técnico em Perícias Trabalhista; Consultor em Higiene Ocupacional e Elaboração de Laudos para empresas de grande porte.

Se preferir, pode pedir todas as informações para nosso e-mail:

[contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br)  
Neste curso de se pratica e se capacita! **N**

## Acidentes de trabalho em frigoríficos crescem

Adriana Lampert – *Jornal do Comércio*

O Rio Grande do Sul é o segundo do ranking de estados brasileiros onde mais acontecem acidentes de trabalho em frigoríficos, de acordo com dados do Ministério do Trabalho e Previdência Social (MTPS).

Em 2013, chegou a encabeçar a lista, somando 2.313 casos. E, apesar de conseguir cair na colocação, sendo superado pelo Paraná (que registrou 2.718 casos), em 2014 o Estado não diminuiu o volume de ocorrências, pelo contrário, aumentou. Foram comunicados 2.686 casos, entre doenças relacionadas ao tipo de trabalho (203 registros), acidentes típicos, decorrentes da atividade profissional (2.249), e acidentes de trajeto, ocorridos entre a residência e o local de trabalho da vítima (234).

Em todo o País, os acidentes de trabalho nestas empresas somaram 16.033 casos registrados em 2014. De lá para cá, ocorreram 31 operações do Ministério Público do Trabalho em frigoríficos gaúchos (nove eram empresas do segmento de suínos, sete de bovinos, 14 avícolas e uma fábrica de ração). Em todas, participam também representantes da Confederação Nacional dos Trabalhadores de Alimentação e Afins (CNT-AA) e da Federação dos Trabalhadores nas Indústrias da Alimentação do Rio Grande do Sul (FTIA/RS). Na mira da fiscalização estão cerca de 40 empresas de grande porte (com mais de 200 trabalhadores). "Praticamente todas que visitamos estavam em situação irregular", comenta o procurador do Trabalho, Ricardo Garcia.

Entre as causas de notificações, autuações e interdições que ocorreram neste período, as principais são relacionadas à segurança de máquinas e ergonomia. Outros casos incluem jornada excessiva, inadequação de manutenção de equipamentos e ritmo elevado de produção - que ocasionam lesões por esforço repetitivo. Segundo o MTPS, o setor de frigoríficos é o que mais causa adoecimento aos trabalhadores, informa Garcia. "Chega a ser quatro vezes mais que a média nacional, incluindo todas as atividades econômicas."

Em 2010, uma pesquisa realizada pela CNTAA em conjunto com a Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), detectou que o afastamento de 20% da mão de

obra em frigoríficos gaúchos ocorreu devido a doenças relacionadas ao trabalho. "O índice de doenças ocupacionais é alarmante, muitas vezes levando trabalhadores à aposentadoria precoce", pontua o secretário executivo da entidade no Estado, Darci Rocha.



Clique aqui em **compre produtos Natura no espaço de Norminha**

O dirigente acena para o ambiente "frio, úmido e mórvido" que gera depressão em 20% deste total de afastados por doenças. "Muitos precisam tomar remédios tarja preta para manter o equilíbrio e seguir trabalhando diariamente nestes locais de morte." Para se ter uma ideia, no ramo de bovinos se matam cerca de 700 a 800 bois por dia, enquanto nos demais setores são abatidas 60 mil a 70 mil aves/dia e 1.500 suínos/dia - essa é uma média por empresa. "O churrasco que chega na mesa dos gaúchos tem uma carga pesada de sofrimento dos animais e das pessoas que deixam seu sangue nestes locais para ganhar um salário miserável, de cerca de R\$ 1.200,00 mensais", declara Rocha.



**Programa do MPT sugere prevenção a riscos trabalhistas nas empresas**

Realizar um trabalho in loco, a fim de atingir um diagnóstico prévio e imediatamente atacar o problema existente para evitar notificações e multas da Delegacia Regional do Trabalho e do MPT é o caminho mais acertado para frigoríficos brasileiros, na visão do advogado Marcelo Scalzilli. Esta iniciativa ainda evita ações trabalhistas, conforme o especialista, pois existe uma questão peculiar dos frigoríficos que são as doenças ergonômicas adquiridas pelo trabalhador. **N**



**ROSINALDO RAMOS**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA  
[advocacia.rosinaldoramos@hotmail.com](mailto:advocacia.rosinaldoramos@hotmail.com)  
Presidente Prudente (18) 3903-1046  
Presidente Epitácio (18) 3251-1284  
Osvaldo Cruz (18) 3528-1146  
Marília (14) 3414-1937



**BOMBEIRO PROFISSIONAL CIVIL**  
TURMAS À NOITE E AOS SÁBADOS  
(18) 99612-7201 / 3621-2602  
Avenida Prestes Maia, 1850 - Araçatuba (SP)

Região de Presidente Prudente (SP)  
**Após acordo, trabalhadores deixam usina e voltam para o Nordeste**



Trabalhadores aceitaram a proposta feita pela empresa (Foto: Beth Gohara/Cedida)

Cerca de 200 ex-funcionários que prestavam serviços para a Usina Companhia Flórida, a antiga Floralco, em Flórida Paulista (SP), retornaram para os estados do Piauí (a 2,3 mil km de distância) e do Maranhão (a 2,4 mil km), onde residiam, após fazerem um acordo com a empresa, na noite desta terça-feira (22/03). O grupo, conforme o Sindicato dos Trabalhadores Rurais, já não tinha mais alojamentos para dormir nem o que comer. Os trabalhadores aguardavam o pagamento dos salários atrasados, o acerto das rescisões trabalhistas e a viabilização do retorno para os seus respectivos estados.

Sindicato alegou não ser a favor do valor pago aos ex-funcionários.  
[Clique aqui](#) para mais informações. **N**

# Sintesp implanta diretoria de ética, cidadania e trabalho

Diretoria será dirigida por Cosmo Palásio

No dia 2 de março, o Sintesp (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado de São Paulo) deu um importante passo em prol da categoria. Com a implantação da Diretoria de Ética, Cidadania e Trabalho, dirigida por Cosmo Palásio que contou, em entrevista divulgada no site da entidade, sobre essa iniciativa e apontou o direcionamento dos trabalhos, objetivos e o que a nova Diretoria irá agregar para os técnicos de segurança:

Qual será a principal linha de trabalho desta nova Diretoria?

Essa diretoria contém em seu nome três palavras que por si são muito complexas, Ética, Cidadania e Trabalho e que justamente definem a linha de trabalho. Ética: o primeiro ponto e direção e que não é possível existir prática cidadã ou mesmo trabalho adequado sem que seja observada a ética – uma palavra hoje com seu sentido um tanto quanto prejudicado em meio a sociedade brasileira e muitas vezes mais associada a corporativismos do que de fato interesses maiores.

A palavra ética é derivada do grego, e significa aquilo que pertence ao caráter que por sua vez – o caráter – é o que determina a conduta, os valores e a firmeza moral que definem a coerência das ações, no caso profissional.

**Megazine Norminha**  
A minha loja tem as melhores ofertas para você  
VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA!  
**CLIQUE AQUI E COMPRE AGORA!**

Não é preciso pensar muito para entender o quanto isso nos falta hoje em toda sociedade e o quanto é uma das principais causas de todos os males que sentimos em nossas vidas. Claro que em uma área que lida com saúde e vidas, isso quando mal cuidado torna-se ainda mais grave pelas consequências que pode ter.

A ambiciosa ideia passa pelo entendimento de que temos hoje atuando em SST muita gente que nasceu na era da Lei de Gerson e que aprendeu a vantagem como uma qualidade e pelo caminho só teve isso alimentando pelas circunstâncias sem maiores chances de ser apresentando a um novo olhar.

Aprendeu também – vendo o que ocorre – que a ética boa parte das vezes é utilizada entre iguais para se protegerem em determinadas situações – e isso fez mais ainda com que a palavra perdesse seu rico e pleno sentido. Nós queremos demonstrar através de pequenas ações o quanto isso é problema e o quanto a ética é muito mais ampla e necessária para que nossas ações sejam bem pautadas e o faremos inserindo o assunto em todas as oportunidades e meios possíveis (inclusive no PP) e o quanto todos ganhamos quando entendemos a importância da ética para o coletivo. Ética pode significar muita coisa – em relação a muitas outras coisas basta que coloquemos o olhar de forma mais ampla.

Cidadania: Na Grécia antiga pressupunha todas as implicações decorrentes de uma vida em sociedade – hoje podemos entendê-la como a prática dos direitos e deveres de um(a) indivíduo (pessoa) em um Estado que nos leva a qualidade ou condição de cidadão.

Claro que não há qualquer dificuldade em entender o quanto nos tempos atuais houve um tendência a conhecer direitos e ao mesmo tempo um certo desconhecimento em relação aos deveres – isso empobrece as relações e o coletivo. No caso da profissão técnico de segurança do trabalho é muito comum as pessoas se preocuparem apenas com o quanto vão ganhar sem supor que isso tem uma contrapartida, é comum exigirmos a continuidade da NR 4 mas sem nos preocuparmos com sua plena aplicação – ou seja direitos sem deveres. Isso é uma doença que além de tudo leva pessoas a realizações deficientes, comportamentos sociais bastante vagos.

Além disso, antes de sermos profissionais em suas especialidades somos todos cidadãos, ou seja, que o conhecimento que temos na atuação que nos permite o sustento pode e deve ser aplicado em prol do coletivo mais amplo – em outras palavras, o aspecto cidadão do especialista. Pouca gente



Cosmo Palásio de Moraes Jr. diretor da recém Diretoria de Ética, Cidadania e Trabalho do SINTESP

tem ideia do quanto isso é necessário e melhor ainda o quanto nos faz melhores como pessoas. O que desejamos aqui é ampliar a consciência quanto as possibilidades de atuação, os espaços que podem e precisam ser ocupados o levar a segurança e saúde no trabalho para todas as pessoas e em todos os lugares.

Trabalho: em relação ao trabalho precisamos compreender o que vem ocorrendo e o que vai ocorrer nesse campo – qual o papel que pode existir para os técnico de segurança do trabalho no hoje e, mais ainda, no amanhã e o que precisa ser feito para que isso ocorra de forma a atender os interesses da sociedade e também os da categoria – nessa ordem. Além disso existe a intenção de auxiliar da prospecção – a partir de muitas fontes – de possíveis vagas visando auxiliar a colocação e a recolocação de pessoas.

Como os TSTs serão envolvidos nas ações desta nova Diretoria?

Em diversos momentos e oportunidades, a primeira delas com a abertura de um canal via e-mail por meio do endereço [etica@sintesp.org.br](mailto:etica@sintesp.org.br) – onde todos os assuntos serão tratados com rigoroso sigilo para informações, denúncias e qualquer tipo de comunicação relativa a atuação de nossos profissionais (registro em mais de um emprego por exemplo) ou de situações de empresas que tenham obrigação de atender a NR-4 e não o façam, etc. Em outros momentos em atividades dentro do próprio sindicato ou nas suas regionais através de ações informativas ou educativas pertinentes aos temas da diretoria.

Um ponto importante que já iniciamos são as visitas aos locais de trabalho onde, no papel de Diretor desta nova pasta, em companhia de outros diretores, dedicaremos parte do tempo a estar próximo aos nossos colegas, aproximando o Sindicato da realidade dos técnicos de segurança do trabalho. Essa experiência tem sido muito interessante porque o profissional técnico de segurança geralmente atua isolado dentro de uma empresa – se é cadastrado no sindicato ainda recebe informações – mas quando não pouco ou nada sabe do que está ocorrendo – é o saber, o estar informado em SST é uma base para a atuação correta.

Claro que o uso das nossas mídias também será de suma importância, chamando a atenção tanto para a ética na atuação profissional, como para a cidadania.

Quais suas perspectivas a frente desse trabalho no Sintesp?

Tenho muitas perspectivas e mais ainda expectativas de dar uma forte contribuição para que lá no final do processo, lá na ponta, tenhamos uma segurança e saúde do trabalho melhor. Vejo isso como uma oportunidade de servir, de propiciar melhoras no âmbito da nossa categoria e, por consequência, que isso impacte a sociedade de forma geral em relação a SST.

Bem, sabemos que a luta será árdua e que muito trabalho deverá ser feito sob o prisma da ética, cidadania e trabalho. **N**

Fonte: Sintesp/Ass. Imprensa

## Manual de Intervenção em Emergências com Matérias Perigosas

Baixe agora o manual traduzido pela ANPC - Autoridade Nacional de Protecção Civil (Portugal) do "Emergency Response Guidebook", desenvolvido pelos departamentos de transportes dos EUA, México e Canadá. [Clique aqui e baixe o Manual.](#) **N**

**CURSO DE PERITO/ASSISTENTE COM PROFESSOR IVOMAR MEZONI**  
Clique na cidade de seu interesse, tenha acesso a todas as informações e faça sua inscrição agora mesmo!

**PRESIDENTE PRUDENTE**  
26 A 29 DE ABRIL/2016  
08 ÀS 17H00

Clique aqui para mais informações e faça sua inscrição agora mesmo

**CAMPINAS (SP)**

31/05 A 03 DE JUNHO/2016  
08 ÀS 17H00

Clique aqui para mais informações e faça sua inscrição agora mesmo

**MARÍLIA (SP)**

02 A 05 DE AGOSTO/2016  
08 ÀS 17H00

Clique aqui para mais informações e faça sua inscrição agora mesmo

**RIBEIRÃO PRETO (SP)**

04 A 07 DE OUTUBRO/2016  
08 ÀS 17H00

Clique aqui para mais informações e faça sua inscrição agora mesmo

**ARAÇATUBA (SP)**

05 A 09 DE DEZEMBRO/2016  
08 ÀS 17H00

Clique aqui para mais informações e faça sua inscrição agora mesmo

**Clique aqui e compre em nosso espaço aqui tem natura**  
natura bem estar bem  
<http://rede.natura.net/espaco/norminhanet>

**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
(18) 3301-9320  
[esgalha.projetos@terra.com.br](mailto:esgalha.projetos@terra.com.br)  
Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, iluminação de emergência, projeto para bombeiros

**Megazine Norminha**  
A minha loja tem as melhores ofertas para você  
VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA!  
**CLIQUE AQUI E COMPRE AGORA!**

**Equipamentos de Segurança para Penápolis (SP) e toda região**  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
(18) 3652-9703

## CURSO DE CAPACITAÇÃO EM HIGIENE OCUPACIONAL

PRÁTICA INSTRUMENTAL DE AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS, ELABORAÇÃO DE LAUDOS, LEGISLAÇÃO PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA

### OBJETIVO:

Capacitar os profissionais em metodologia e estratégia de amostragem de riscos físicos, químicos e biológicos, enfatizando a utilização na prática de instrumentos de avaliação. Realizar a amostragem prática, verificar dentro da legislação previdenciária e trabalhista, e o porquê da necessidade dessas avaliações. Com os dados coletados, elaborar os Laudos de Insalubridade, Periculosidade MTPS e LTCAT - Laudo Técnico de Condições Ambientais do Trabalho MTPS.

### PÚBLICO ALVO:

Advogados, Engenheiros de Segurança do Trabalho, Técnicos de Segurança do Trabalho, Médicos do Trabalho, Enfermeiros do Trabalho, Técnicos de Enfermagem do Trabalho, Estudantes do Curso de Segurança do Trabalho, Higiениstas Ocupacionais, Peritos Trabalhistas e demais participantes no interesse de avaliações quantitativas e qualitativas com elaboração de Laudos de Insalubridade, Periculosidade e LTCAT.  
Carga horária: 30 horas/aulas

### ARAÇATUBA (SP)

18, 19 e 20 de Maio de 2016 – 08 às 17H00  
Local: Pekin Palace Hotel – Av. Brasília, 1910

### SÃO JOSÉ DO RIO PRETO (SP)

28, 29 e 30 de Junho de 2016 – 08 ÀS 17H00  
Local: Centro Convenções Reunidos – Rua Marechal Deodoro, 3806

### PRESIDENTE PRUDENTE (SP)

26, 27 e 28 de Julho de 2016 – 08 às 17H00  
Local: Hotel Portal D'Oeste - Avenida Brasil, 1501

### INVESTIMENTO:

Pagamento até 30 dias antes da data do evento: R\$1.600,00  
Pagamento até 10 dias antes da data do evento: R\$ 1.800,00  
Valor normal do curso: R\$ 2.000,00  
(Incluso: Pen drive com todo material disponibilizado, Certificado, Material de apoio)

### INSCRIÇÕES:

[www.norminha.net.br](http://www.norminha.net.br) "Inscrições"  
Ou <http://www.norminha.net.br/inscricoes/inscricoes.asp>  
INFORMAÇÕES: [contato@norminha.net.br](mailto:contato@norminha.net.br)

Neste curso se pratica e capacita!

**Oficina da Norma**  
Sistema de Gestão Integrados: Saúde e Segurança Ocupacional, Meio Ambiente e Qualidade  
**Patrícia Milla Gouvea**  
Engenheira Bioquímica e SGI - [patricia.milla@yahoo.com.br](mailto:patricia.milla@yahoo.com.br)



## As vantagens e desvantagens dos alimentos transgênicos

Alimentos modificados geneticamente ganham cada vez mais espaço e o Brasil já é o segundo maior produtor. Saiba mais sobre o que eles têm de positivo e negativo.



Em 2013 completaram-se dez anos desde liberação para a produção de transgênicos no Brasil (o primeiro alimento liberado foi um tipo modificado de soja, pela pressão de agricultores do Rio Grande do Sul). Até hoje, porém, não faltam polêmicas e discussões sobre quais seriam as reais vantagens e desvantagens dos alimentos transgênicos para o meio ambiente e para a saúde.

Não é por acaso que estes questionamentos merecem atenção especial por aqui: o Brasil é o segundo maior produtor de transgênicos do mundo, ficando atrás apenas dos Estados Unidos. Aproximadamente 90% de toda a soja cultivada em nossas terras é geneticamente modificada.

A principal vantagem para a utilização de sementes geneticamente modificadas, segundo apontado por organizações internacionais como a ONU, é o aumento da produtividade. Mais resistentes a pragas e também aos agrotóxicos, as culturas transgêni-

cas podem ser colhidas mais rapidamente e com menos perda, o que resultaria no ganho para o agricultor e, também, na diminuição dos preços dos alimentos – um fator importante no combate à fome.

A modificação genética possibilita ainda a geração de alimentos enriquecidos, com maior quantidade de vitaminas, por exemplo, do que suas versões não modificadas. Com menos agrotóxicos, os transgênicos apresentariam características mais benéficas ao consumo humano, com alterações previstas de maneira mais controlada.

Os opositores aos transgênicos, porém, enxergam todo este cenário de forma bem diferente e enumeram desvantagens bastante contundentes no cultivo e proliferação deste tipo de alimento. Do ponto de vista ambiental, a utilização de culturas modificadas provocaria um grande desequilíbrio nos ecossistemas agrícolas. Além de livrar as plantas de pragas, as modificações também abalaria toda uma delicada cadeia de outros animais benéficos ao ambiente e ao solo, quebrando uma cadeia harmônica e natural.

Fonte: O diário Verde

Uma ótima semana a todos e até a próxima!  
**Patrícia Milla Gouvea**

## Manaus vai realizar evento em memória ao 28 de abril

O SINTEST/AM (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado do Amazonas) tem programação definida para o Dia Internacional em Memórias das Vítimas de Acidentes e Doenças relacionadas ao trabalho.

O evento será no dia 28 de abril com panfletagem em várias fábricas a partir das 05h30. A partir das 08h00 a ação será realizada no centro de Manaus (AM).

Já no Auditório do CREA/AM, a partir das 14h00 será realizado um seminário.

Logo após a abertura, o Professor Mário Sobral irá proferir uma palestra para falar sobre CAT Comunicação de Acidentes de



Trabalho. A seguir ocorrerá uma homenagem aos Técnicos de Segurança do Trabalho com 25 e 30 anos de profissão.

O professor Aldemir Amaral, que é presidente do SINTEST/AM irá proferir a palestra "Mundo do Trabalho".

Para o encerramento será servido um coffee break. **N**

**20 VAGAS POR TURMA**



### REALIZAÇÃO

[norminha.net.br](http://norminha.net.br)  
Segurança e Saúde Ocupacional

### APRESENTAÇÃO

**DR. JOSÉ LUIS GARCIA NAVARRO & EQUIPE**  
Advogado; Engenheiro de Minas, Engenheiro de Segurança do Trabalho. Especialista em Gestão Integrada – Segurança do Trabalho, Saúde e Meio Ambiente; MBA em Engenharia de Petróleo e Gás Natural; Ex Perito Trabalhista nas Varas do Trabalho do 15ª TRT por dez anos; Assistente Técnico em Perícias Trabalhista; Consultor em Higiene Ocupacional e Elaboração de Laudos para empresas de grande porte.



# Ambiente Sustentável

**Sofia Jucon** Jornalista especializada em Meio Ambiente Industrial e Sustentabilidade; Jornalista responsável pela Revista Meio Ambiente Industrial

## ONU alerta que a Água é condição para a criação de empregos

Na edição de 2016 do Relatório Mundial das Nações Unidas para o Desenvolvimento de Recursos Hídricos, cujo tema é a água e o trabalho, três quartos dos empregos no mundo dependem da água. De fato, a escassez e os problemas de acesso ao recurso podem limitar o crescimento econômico nos próximos anos. O Relatório foi lançado mundialmente na terça-feira, 22 de março, data em que comemoramos o Dia Mundial da Água.

A água, desde sua extração até seu retorno à natureza, por meio de vários usos, é um fator-chave para a criação de empregos em relação a trabalhos, tanto os diretamente relacionados à gestão desse recurso (abastecimento, infraestrutura, tratamento de águas residuais etc.), quanto aqueles em setores econômicos que fazem uso intensivo de recursos hídricos, como a agricultura, a pesca, a energia, a indústria e a saúde. Além disso, o acesso à água potável e ao saneamento promove uma força de trabalho qualificada e saudável, um elemento essencial para o crescimento.

Ao analisar o impacto econômico de acesso à água, o Relatório cita os inúmeros estudos que mostram correlação positiva entre o investimento no setor hídrico e o crescimento econômico. Além disso, evidencia o papel decisivo da água na transição para uma economia verde.

O Relatório Mundial das Nações Unidas para o Desenvolvimento dos Recursos Hídricos é produzido pelo Programa Mundial das Nações Unidas em Avaliação dos Recursos Hídricos, organizado pela Unesco, em nome da UN-Water ('ONU Água', em português). O programa é fruto da colaboração de 31 entidades das Nações Unidas e de 37 parceiros que constituem a UN-Water.

A importância desta semana é mundialmente reconhecida, justamente porque a água é um insumo fundamental para a nossa vida. Nos últimos anos temos sofrido com a ameaça da sua escassez e obrigados por força maior a buscar novos caminhos para seu consumo consciente.

Neste quesito a indústria tem demonstrado um comprometimento forte e conseguido resultados positivos em suas ações ambientais.

Jorge Soto, diretor de Desenvolvimento Sustentável da Braskem, ressalta que de acordo com o Fórum Econômico Mundial, a crise hídrica é o risco mais impactante que o mundo enfrenta. "Enquanto alguns lugares, como a Somália, sofrem com longos períodos de seca, em outros, como no Sul no Brasil, o excesso de chuva causa estragos de grandes proporções, essas grandes variações acontecem até mesmo dentro do mesmo país, em todos os casos há consequências importantes no desenvolvimento socioeconômico. E as mudanças climáticas



Para Jorge Soto a água é uma questão estratégica e deve ser incorporada à estratégia de negócios das empresas

já estão agravando essa situação. Nós estamos preparados para cenários cada vez mais imprevisíveis e extremos?", questiona.

Há anos a gestão da água é um assunto prioritário para a ONU, mas hoje o tema também está nas agendas de discussões de um número significativo de companhias em todo mundo. Isso porque está claro que sociedade, governo e empresas devem atuar em conjunto para desenvolver políticas que melhorem, em todas as esferas, a eficiência e a produtividade desse recurso natural insubstituível.

Soto salienta que se, tradicionalmente, a gestão da água industrial estava focada apenas em reduzir custos e melhorar a eficiência – cerca de dois terços das maiores companhias globais reportaram estar sujeitas a riscos relacionados ao recurso –, atualmente, empresas ambientalmente responsáveis já perceberam que tal estratégia é um componente crítico para o desenvolvimento sustentável. Não querem e não podem competir com a comunidade, pelo contrário, tem que se engajar na solução do problema.

"Da porta para dentro das indústrias, além de entender como a água é utilizada e o destino dado aos efluentes, a gestão hídrica deve analisar e otimizar todos os recursos de uma unidade produtiva e levar em conta fatores externos, como as mudanças climáticas. Ou seja, é uma questão estratégica e deve ser incorporada à estratégia de negócios. As empresas precisam identificar riscos e oportunidades associados ao uso desse recurso olhando para o curto, médio e longo prazo. Crescimento da população nas cidades, excesso ou falta de chuva, a integração regional olhando a situação das bacias, mudanças de padrão de uso de solo, são questões que estão em crescimento e devem motivar as empresas a fortalecer o assunto", comenta.

Por outro lado, Soto diz que onde há um grande desafio, há também uma vastidão de oportunidades. "Muitas iniciativas interessantes e possíveis de replicar já são realidade e muitas outras podem ser desenvolvidas por meio da inovação". No ABC Paulista, por exemplo, Soto conta que o Projeto Aquapolo é o resultado de uma parceria público-privada que pode fornecer até mil litros por segundo de água de reúso, a partir do tratamento de esgoto doméstico, para outras empresas do Polo Petroquímico de Mauá. Os benefícios vão além da economia de água potável, uma vez que ao tratar esgoto vários problemas ambientais e de saúde pública são minimizados. Há um ganho social claro. Mas também as indústrias da região ganham por reduzir o risco de desabastecimento.

Outra demonstração dos esforços empreendidos por companhias é o engajamento, ao lado das comunidades, na busca de solução de problemas. No Brasil, o Movimento pela Redução de Perdas de Água na Distribuição – uma iniciativa da Rede Brasileira do Pacto Global da ONU e liderado pela Braskem e pela Sanasa – tem como objetivo debater amplamente a respeito das perdas de água nos sistemas de distribuição, com a participação de governos, sociedade civil e setor privado. Além disso, há iniciativas como o CEO Water Mandate da ONU, que mobiliza líderes empresariais de todo mundo em busca de avanços no gerenciamento da água e do saneamento; a Comissão Técnica para Água, do Cebds (Conselho Empresarial Brasileiro para o Desenvolvimento Sustentável); e o Instituto Trata Brasil.

"As soluções para os problemas socioambientais continuarão sendo discutidas ao redor do mundo. A ONU acabou de propor a nova agenda para 2030, os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável. Não há dúvidas de que as indústrias têm um papel fundamental na entrega de soluções para esse desenvolvimento que tanto almejamos. Para tal devemos continuar a fazer nosso dever de casa, minimizando os eventuais impactos negativos e potencializando os impactos positivos nas três dimensões da sustentabilidade: econômica, social e ambiental", conclui o executivo.

## Paraíba tem vasta programação para comemorar o "Abril Verde", o mês da prevenção contra os acidentes de trabalho



### Sua capital João Pessoa foi município pioneiro que institui a Campanha

A campanha do ABRIL VERDE no Brasil, foi iniciada no dia 27 de novembro de 2013 em um evento em comemoração ao dia nacional dos Técnicos e Engenheiros de Segurança do Trabalho realizado pelo SINTEST/PB (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado da Paraíba) e AEST/PB (Associação dos Engenheiros de Segurança do Trabalho da Paraíba) e no ano seguinte foi sancionada a Lei Municipal de Nº 12.814/2014, de autoria do vereador Ubiratan Pereira, o Bira, denominada de "Abril Verde", que estabelece o mês de abril como dedicado à realização de Campanha de Prevenção aos Acidentes de Trabalho e Doenças Ocupacionais junto à População da Capital, que inclusive tornou JOÃO PESSOA o município pioneiro no Brasil a ter essa iniciativa, e que institui que a campanha seja incluída no calendário oficial de eventos do município e tenha como símbolo um laço na cor verde.

**Megazine Norminha**  
CELULARES – MÓVEIS – ELETRODOMÉSTICOS – TV E VÍDEO  
INFORMÁTICA – ELETROPORTÁTEIS – GAMES – TABLETS – MAIS  
**Clique aqui e compre agora**

E para comemorar o "Abril Verde" m 2016, a Comissão organizadora apresenta a Programação do evento no Estado da Paraíba, mês da prevenção contra os acidentes de trabalho:

**01/04** – No auditório do TRT/PB, abertura do Abril Verde 2016 com lançamento do Programa Trabalho Seguro/2016 no Estado da Paraíba, com exibição de vídeos educativos e distribuição de cartilhas de SST e apresentação da palestra "Saúde Mental no Ambiente do Trabalho" por Roberto Mendes dos Santos – Médico psiquiatra do HU, mestre em neuropsiquiatria e comportamento da UFRE, especialista em dependência química UNIFESP e professor da FAMENE;

**04/04** – Na Secretaria de Saúde do Estado da Paraíba, Avenida Pedro II, 1826, lançamento da Campanha do Abril Verde aos

servidores daquele órgão;

**04 a 15/04** – Município de Mageiro/PB SIPAT da ALPARGATAS;

**06/07** – Auditório da Asplan Avenida Rodrigues de Aquino, centro de João Pessoa, palestra "Gestão de perigo e riscos como base para prevenção de acidentes e doenças ocupacionais" por Ana Pinho – Sub-coordenadora do PGC-PB, Eng. De Segurança do Trabalho.

**07/04** – Ginásio da Escola Estadual Liceu Paraibano, João Pessoa, Campanha de Conscientização sobre SST junto aos alunos, exibição de vídeos educativos e distribuição de cartilhas de SST. Os expositores serão Dr. André Machado e Dr. George Falcão, juizes do TRT-13;

Na escola técnica CETEPA em Santa Rita/PB, apresentação de trabalhos acadêmicos pelos alunos dos cursos de ST e Técnicos de Enfermagem.

**08/04** – Praça Venâncio Neiva, Pavilhão do Chá em João Pessoa, Campanha de Conscientização a sociedade sobre a prevenção dos acidentes de trabalho, plantão fiscal dos AFT/PB, Exposição de vídeos e trabalhos acadêmicos e distribuição de cartilhas educativas;

**13/04** – Centro Médico jacumã, Clínica Médica Ocupacional, apresentação de palestras sobre prevenção de diabetes e hipertensão, aferição de pressão e consulta gratuita;

**15/04** – Canteiro de obra MRV Engenharia Bairro Ernani Sátiro em João Pessoa, visita ao local, exibição de vídeos educativos, palestras e distribuição de cartilhas sobre prevenção dos AT;

Auditório da PRT-13 reativação da CP-RR-PB (Comissão Permanente Regional Rural da Paraíba);

Escola técnica UNERPI, Feira do Conhecimento sobre SST – com os alunos do curso de TST;

**19/04** – Canteiros de Obras – "As experiências dos trabalhadores na prevenção de

Acidentes";

Auditório do Sinduscon-JP, palestra sobre as Ações do Getrin-PB/TRT-13-PB por Dr. André Machado;

**23 e 24/04** – Pedra da Boca, Araruna/PB Integração dos profissionais SST e Meio Ambiente e outros;

**25 a 29/04** – Fábrica Duratex Distrito Industrial de João Pessoa – Semana da saúde e segurança do trabalho;

**28/04** – Concentração na Praça do Trabalho, no bairro do São José (8h00) – I Caminhada em Memória às Vítimas de Acidentes de Trabalho – Apresentação da Banda Filarmônica Epitácio Pessoa; Ato simbólico afixação das cruzes nos canteiros da praça e apresentação de teatro.

**14h00** – Palestra "Perícia Criminal em local de Morte Violenta, queda de altura por precipitação" por Flávio Arruda de Almeida e "Investigação de acidentes de trabalho fatal por soterramento ocorrido em João Pessoa" por José Ribamar Rodrigues Gomes;

**8h30** – Auditório do SINTEST estudos de casos de acidentes de trabalho pela auditora Fiscal Ana Mércia Vieira Fernandes e "Morte no trabalho em Atividade de terceirização: caso da indústria cimenteira" por Kleber José da Silva;

**natura** bem estar bem **Clique aqui em compre produtos Natura no espaço de Norminha**

**14h00** – Concentração em frente ao SINTEI em Ato público e caminhada de conscientização contra os acidentes de trabalho;

**15h30** – Assembleia Legislativa frente a Praça João Pessoa – Audiência Pública;

**29/04** – Auditório da faculdade Maurício de Nassau – Saúde do Trabalhador: Limites, desafios e perspectivas de uma Política de estado por Ms. Jaciara dos Santos Silva;

**14 às 18h00** – Exposição dos casos práticos das perícias de acidentes de trabalho na Paraíba por Dr. Humberto Pontes; Acidentes em Montagem de elevador por Eng. Robson Félix Mamedes; Soterramento em canteiro de obras por Eng. Soraia Lucio Ribeiro de Lima; Morte por eletropressão por Eng. Sergio Louredo Maia Lacerda e Queda em prédio por precipitação pelo Eng. Flávio Arruda de Almeida;

**30/04** – Auditório do Sinttel-PB, Avenida Rodrigues de Aquino, Instauração do Fórum Intersindical Saúde – Trabalho – Direito do Estado da Paraíba por Luiz Carlos Fadel de Vasconcelos – Pesquisador: DIHS/ENSP/FIOCRUZ e por Renato José Bonfatti, Pesquisador: CESTH/ENSP/FIOCRUZ. **N**

## Belo Horizonte vai receber o 18º Congresso Brasileiro de Ergonomia e o 11º Fórum Brasileiro de Ergonomia

Em sua 18ª edição, a programação do Congresso Brasileiro de Ergonomia tem como tema "Ergonomia e Desenvolvimento dos Indivíduos e das Organizações" e conta com mesas redondas e conferências com renomados profissionais da área de ergonomia e com palestrantes internacionais. Além disso, os melhores trabalhos científicos de 2015 são apresentados em sessões coordenadas, sessões técnicas orais e exposição de painéis, em mais de 5 salas distribuídas no prédio das Engenharias da UFMG.

O Congresso também oferece a oportunidade dos profissionais atualizarem-se em assuntos importantes, com os 10 minicursos disponíveis.

As conferências terão os seguintes temas: O trabalho que analisamos; Ergonomia no desenvolvimento de produtos para as pessoas na base da pirâmide; Certificação em ergonomia e EQUID: uma referência para projeto de produto; Transformação do trabalho e desenvolvimento da ergonomia; Envelhecimento funcional precoce e possíveis medidas de intervenção; Fundamentos dos sistemas antecipatórios; Ergonomistas consultores, consultoria em Ergonomia; Quais práticas são necessárias para tornar a ergonomia uma profissão (métier)? Serão realizadas várias mesas redondas



Participe do 18º Congresso Brasileiro de Ergonomia e do 11º Fórum Brasileiro de Ergonomia de 23 a 27 de Maio de 2016, no Prédio das Engenharias da UFMG - Belo Horizonte/MG

com os temas: Trabalho, saúde e desenvolvimento; Design de embalagens de produtos: um enfoque no conteúdo informacional e de compreensibilidade relativos aos avisos e advertências; Projeto de situações de trabalho e desenvolvimento de competências; Uso da Tecnologia na Prevenção dos Distúrbios Osteomusculares Relacionado ao Trabalho; Legislação e judicialização da Ergonomia; Processo de Gestão Integrada em Ergonomia; Cultura de segurança em organizações de alto risco; Engenharia de Resiliência e Ergonomia.

Serão mais de 140 painéis apresentados ao longo da programação do Congresso.

**Inscrições e informações:**

As inscrições do Congresso e dos minicursos podem ser feitas [clique aqui](#). **N**

**GoBrasil**  
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS  
Indústrias - Comércio - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer  
**goobrasil.com.br**

**ROSINALDO RAMOS**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA  
advocacia.rosinaldoramos@hotmail.com  
Presidente Prudente (18) 3903-1046  
Presidente Epitácio (18) 3251-1284  
Oswaldo Cruz (18) 3528-1146  
Marília (14) 3414-1937

**natura** bem estar bem **Clique aqui e compre em nosso espaço aqui tem natura**  
<http://rede.natura.net/espaco/norminhanet>

**EPI para Birigui e região**  
**MultSeg**  
**(18) 3641-8015**

## MeridionalMeat capacita colaboradores em Guararapes para aplicar NR-32



Participaram da capacitação a Técnica de Enfermagem do Trabalho, Técnico de Segurança do Trabalho e três auxiliares.

**Atendendo** aos quesitos da permanência do bem estar, saúde e segurança, a MeridionalMeat capacitou cinco colaboradores de sua unidade em Guararapes (SP) para atender as medidas estabelecidas na NR-32, no que diz respeito às atividades que envolvem a Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde.

Participaram do treinamento a Técnica de Enfermagem do Trabalho, o Técnico de Segurança do Trabalho e mais três auxiliares.

O curso foi ministrado pela Enfermeira do Trabalho Camila Bisco, representando a empresa TMM Cursos e Treinamentos.

A MeridionalMeat foi criada em Porto Alegre, em 1995, com o objetivo de atender demandas do mercado internacional de alimentos. A crescente demanda por proteínas animais no mundo possibilitou à empresa marcar presença com produtos de origem brasileira em diversos mercados ao redor do mundo.

## Anvisa libera medicamentos com THC e canabidiol

Extraído da Cannabis sativa, o canabidiol é utilizado no combate a convulsões. Produtos não foram registrados no País

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou no último dia 21 de março a prescrição médica e a importação, por pessoa física, de medicamentos e produtos com canabidiol e tetrahidrocannabinol (THC) em sua formulação, desde que exclusivamente para uso próprio e para tratamento de saúde.



Cannabis Sativa - Foto: Getty Images

Por meio de nota, a Anvisa destacou que os produtos não foram registrados no País e, portanto, não têm sua segurança e eficácia avaliadas e comprovadas pela vigilância sanitária brasileira. A agência alertou que, por essa razão, os produtos à base de canabidiol e THC podem causar reações adversas inesperadas.

"Muitos desses produtos não são registrados como medicamentos em seus países de origem, não tendo sido, portanto, avalia-

dos por qualquer autoridade sanitária competente. Assim sendo, não é possível garantir a dosagem adequada e a ausência de contaminantes e tampouco prever os possíveis efeitos adversos, o que implica riscos imprevisíveis para a saúde dos pacientes que os utilizarão.", informou.

Extraído da Cannabis sativa, o canabidiol, conhecido como CBD, é utilizado no combate a convulsões provocadas por diversas enfermidades, entre elas a epilepsia. Em janeiro de 2015, a Anvisa retirou o canabidiol da lista de substâncias proibidas e o classificou como medicamento de uso controlado.

Em seguida, a agência facilitou a importação de medicamentos à base de canabidiol. A norma prevê que o paciente ou seu responsável legal solicite à Anvisa, em formulário próprio, uma autorização excepcional para a importação e utilização do produto, apresentando prescrição médica, laudo médico e declaração de responsabilidade e esclarecimento assinada pelo médico e paciente ou responsável legal.

A decisão da Anvisa foi publicada no Diário Oficial da União.

Compartilhamos com Agência Brasil

## VII CMATIC debate inovações tecnológicas em SST na Indústria da Construção em Brasília

Evento ocorre em abril e reúne governo, trabalhadores e empregadores

Por Acs/ Fundacentro

**Brasília** é o cenário ideal para o VII CMATIC – Congresso Nacional sobre Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção, que acontece de 12 a 15 de abril, no Centro de Convenções Ulisses Guimarães. Se por um lado a cidade é reconhecida mundialmente pela obra de Oscar Niemeyer e suas linhas arquitetônicas arrojadas, por outro, a história de construção da cidade foi marcada pela ocorrência de acidentes de trabalho, como mostra o documentário "Conterrâneos Velhos de Guerra", de Vladimir Carvalho.

Nesse cenário, o evento possibilita um debate sobre a responsabilidade social dos empresários, na utilização de tecnologias avançadas, na qualidade das informações e principalmente na valorização das potencialidades humanas na área. Cursos, painéis e palestras fazem parte da programação. O CMATIC envolve ações conjuntas entre o governo federal, entidades representativas dos trabalhadores e dos empregadores do setor.

O Congresso traz esse ano como tema principal "Inovações Tecnológicas na Indústria da Construção: Construindo Novos Rumos em Segurança e Saúde no Trabalho" e reúne participantes do Brasil e também de outros países. A ideia é a troca de conhecimentos, conceitos e informações técnico-científicas entre as diversas instâncias governamentais e a sociedade civil organizada.



**Clique aqui em  
compre produtos  
Natura no espaço  
de Norminha**

Mediante troca de experiências, o objetivo é difundir e incentivar ações na indústria da construção que tenham como objetivo garantir o trabalho saudável, seguro e digno. O evento traz espaço para estimular o debate e a implementação de sistemas de gestão de Segurança e Saúde no Trabalho.

O VII CMATIC é aberto a empresários da área, trabalhadores, engenheiros, enfermeiros do trabalho, técnicos, estudantes e público interessado no que há de novidades e tecnologia sendo utilizadas na indústria de construção.

As inscrições gratuitas podem ser feitas no [portal da Fundacentro](#). No site do evento, é possível conhecer a [programação](#) e detalhes sobre os [fóruns preparatórios](#) que ocorreram nas cinco regiões do país.

Ouça entrevista concedida por técnicos da FUNDACENTRO Brasília, no Programa Justiça na Tarde, da Rádio Justiça (STF).

Para ouvir clique no link:  
[http://www.radiojustica.jus.br/radiojustica/programacao/listarAudioRelacionado.action?menuSistema=mn325&entidty\\_id=153718](http://www.radiojustica.jus.br/radiojustica/programacao/listarAudioRelacionado.action?menuSistema=mn325&entidty_id=153718)



**Clique aqui  
e compre  
em nosso espaço  
aqui tem natura**

<http://rede.natura.net/espaco/norminhanet>

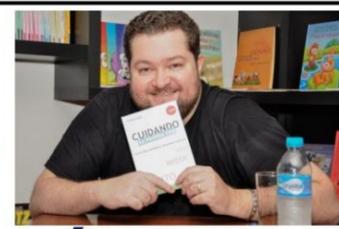


**EPI para  
Birigui e  
MultSeg região  
(18) 3641-8015**



**A ideia nasce da pergunta**

## Motivação com saúde e bom humor



**FÁBIO LAÍS**

facebook.com/fabio.lais.turnover - Palestrante – Professor - Cronista – Hunting - Consultor

## BUFFON

No último domingo (19/03/16), na vitória da Juventus (ITA) por 4 a 1 sobre o Torino (ITA), o goleiro Gianluigi Buffon voltou a entrar para a história ao completar 973 minutos sem ser vazado no Campeonato Italiano, ultrapassando a marca de 929 de Sebastiano Rossi, que defendeu o Milan na década de 1990.



Para celebrar a marca, o goleiro publicou nas redes sociais um emocionado texto em homenagem ao gol. Leia abaixo o que o camisa 1 da "Juve" e da seleção italiana escreveu sobre as traves:

*"Eu tinha 12 anos quando virei minhas costas a você. Reneguei meu passado para garantir um futuro seguro. Uma escolha do coração.*

*Uma escolha do instinto. No mesmo dia em que parei de olhá-lo na cara, porém, comecei a te amar. A te proteger.*

*A ser o seu primeiro e último instrumento de defesa. Prometi a mim mesmo que faria de tudo para que meus olhos não voltassem a cruzar com os seus. Ou que o faria o mínimo possível. Mas foi um sofrimento cada vez que me virei e percebi que eu o havia decepcionado.*

*Novamente. E novamente.*

*Sempre fomos opostos e complementares, como a Lua e o Sol. Forçados a vivermos um ao lado do outro, sem podermos nos tocar. Companheiros de vida aos quais o contato foi negado.*

*Mais de 25 anos atrás eu fiz o meu voto: jurei protegê-lo e guardá-lo. Fui um escudo contra os seus inimigos. Sempre pensei no seu bem, colocando-o sempre à frente do meu. E, todas as vezes que me virei, tentei apoiar a sua expressão decepcionada com a cabeça erguida, mas conscientemente me sentindo culpado.*

*Tinha 12 anos quando virei as costas para o gol.*

*E continuarei a fazê-lo, enquanto minhas pernas, minha cabeça e meu coração permitirem".*

**Amigos leitores,**

Decidi transcrever este texto aqui para propor uma reflexão: Quantos de nós podemos escrever uma mensagem tão carinhosa e verdadeira, endereçada à nossa profissão, cargo ou função?

Estamos vivendo ou sobrevivendo ao trabalho?

Pense...

Pense...

Mas sobretudo, realize! Trabalhe com amor se você está na profissão que ama.

Busque corrigir rapidamente se não está! Nada justifica a obrigação de ficar preso num lugar ou função que não lhe agrada. Se você tem talento e vontade de fazer algo com muito talento, capricho, qualidade e melhor que todos ao redor, nunca lhe faltará emprego, clientes, receitas e felicidade.

**Abrços, saúde e sucesso!**

**FÁBIO R. LAÍS**

[fabio\\_lais@hotmail.com](mailto:fabio_lais@hotmail.com)

[www.facebook.com/fabio.lais.turnover](http://www.facebook.com/fabio.lais.turnover)

[www.facebook.com/TurnoverConsultoria](http://www.facebook.com/TurnoverConsultoria)

## Senac Jaboticabal tem bolsas para capacitação técnica e qualificações rápidas

Em março e abril, o Senac Jaboticabal (SP) ofertará cursos técnicos e livres com 53 vagas para bolsistas. Interessados devem ter renda familiar per capita de até dois salários mínimos federais (R\$ 1.760). A documentação para matrícula deve ser apresentada na própria unidade, mas as inscrições ocorrem exclusivamente no Portal Se-

nac: [www.sp.senac.br/jaboticabal](http://www.sp.senac.br/jaboticabal).

As oportunidades são para: Técnico em Segurança do Trabalho; Ciclo do saneamento Tratamento de Efluente, Cargos e Salários, Introdução a Linguagem Java; Metodologias Participativas no Trabalho Social e Fundamentos do Ubuntu Linux.

## Santos receberá congresso sobre segurança portuária

A 4ª edição do Congresso Nacional sobre Segurança e Saúde no Trabalho Portuário e Aquaviário, promovido pela Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho (Fundacentro), será realizada em Santos (SP). A cidade foi escolhida no último dia 10 de março, graças à mobilização de sindicatos da região, preocupados com os dois últimos incêndios que atingiram terminais do Porto de Santos no ano passado e neste ano. Mais de 1,5 mil pessoas devem participar do encontro, que ocorrerá em novembro.

O congresso, realizado a cada dois anos, teve sua primeira edição em 2000, em Vitória (ES). Em seguida, aconteceu em Santos, em 2002. Após um hiato de mais de dez anos, o evento voltou a acontecer em 2014, em Itajaí (SC). A princípio, neste ano, as discussões aconteceriam no Rio de Janeiro (RJ), mas os planos foram alterados.

A mudança do encontro para Santos foi oficializada na quinta-feira (10/03). "Nós reindicamos o congresso portuário e aquaviário aqui, em Santos, e o motivo é bem simples. O maior acidente em terminal de toda a América Latina foi aqui, quando um tanque (do terminal retroportuário da Ultracargo, no ano passado) ficou em chamas

por quase dez dias. Então nada mais significativo do que um congresso de segurança na Cidade, para que sejam tomadas medidas coletivas que sejam refletidas em todos os outros portos", destacou o coordenador do Sindicato dos Petroleiros do Litoral Paulista (Sindipetro), Adaedson Costa.

Para o presidente do Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Minérios, Derivados de Petróleo e Combustíveis de Santos e Região, Adilson Carvalho de Lima, é necessário que sejam reveladas as causas para se evitar novos acidentes.

"Órgãos se comprometeram a rever procedimentos, normas técnicas e questões de legislação. E entendemos que esse congresso tem que reunir pontos para serem questionados e que esses órgãos venham a público, porque já vamos ter completado mais de um ano e precisamos de respostas", destacou.

Segundo o presidente substituto da Fundacentro, Josué Amador da Silva, a estrutura do congresso começará a ser discutida no próximo dia 7. Na data, a comissão técnica do evento, composta por representantes dos trabalhadores, do Governo e dos empregadores, se reunirá para discutir os pontos que serão debatidos no congresso. **N**

## Marília (SP) vai receber o X Seminário do Trabalho

Com tema "Trabalho, Crise e Políticas Sociais na América Latina", o evento será nos dias 23, 24 e 25 de maio de 2016 na UNESP de Marília

Com nove edições, o Seminário do Trabalho já se consolidou como um evento de referência para a UNESP - Campus de Marília (SP), por se constituir como um importante espaço de debate crítico e de troca de experiências entre diversos pesquisadores do Brasil e do mundo voltados para as questões pertinentes ao mundo do trabalho, em especial para as situações decorrentes das transformações do capitalismo global.

Elegemos para ancorar as atividades do X Seminário do Trabalho o tema "Trabalho, Crise e Políticas Sociais na América Latina". Tal escolha emerge apropriada na conjuntura social e política de 2016 no Brasil, tendo em vista a crise do neodesenvolvimentismo no Brasil e na América Latina e a necessidade de um balanço crítico dos impactos sociais – principalmente no mundo do tra-

balho – do novo padrão de desenvolvimento capitalismo instaurado na década de 2000.

É claro que a discussão da era neodesenvolvimentista e seus impactos no mundo do trabalho ocorre no bojo da discussão candente da crise do capitalismo global e as profundas transformações estruturais que atingem o mundo social do trabalho no século XXI, colocando desafios candentes para a intervenção do Estado por meio de políticas sociais. Vincular (e discutir) trabalho, crise e políticas sociais na América Latina torna-se hoje, mais do que nunca, uma tarefa heurística indiscutível se quisermos pensar uma sociedade planetária de inclusão social.

Para verificar todas as informações acesse o site:

<http://www.fundepe.com/x-seminario-do-trabalho> **N**

## CURSOS E EVENTOS



Programa de Atividades da Secretaria de Desenvolvimento Profissional

### Agenda 2016

**CLIQUE** sobre o curso do seu interesse, tenha acesso a todas as informações e faça sua inscrição agora mesmo!

#### Elaboração de PPRa como programa de gestão em SST

Instrutor: Tânia Angelina dos Santos  
25 à 29/04/2016  
Valor: R\$ 420,00  
Desconto: 50% p/ sócios

**CLIQUE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO**

#### Instrutor de NR20 - Líquidos Combustíveis e Inflamáveis

Instrutor: Sérgio Rivaldo  
27 à 29/04/2016  
Valor: R\$ 450,00  
Desconto: 50% p/ sócios

**CLIQUE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO**

#### Instrutor de Segurança em Trabalho em Altura

Instrutor: Carlos Alberto Franco  
14 à 16/04/2016  
Valor: R\$ 800,00  
Desconto: 50% p/ sócios

**CLIQUE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO**

#### Instrutor de Segurança em Espaços Confinados NR33

04 à 09/04/2016  
Associado em dia R\$550,00 - demais R\$1100,00

**CLIQUE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO**

#### Instrutor de Segurança na Operação de Ponte Rolante

09 e 10/04/2016  
Associado em dia R\$350,00 - demais R\$700,00

**CLIQUE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO**

**TODOS OS CURSOS DISPONÍVEIS NA SEDE DO SINTESP E NAS REGIONAIS**  
**CLIQUE AQUI E TENHA TODAS AS INFORMAÇÕES**

## SINTESP

Ética, competência, dignidade e compromisso com a categoria

### PRIMEIRO PASSO

O JORNAL DO SINTESP  
CLIQUE AQUI E LEIA EDIÇÃO Nº 279

# A partilha do FGTS no divórcio

Existe direito a partilha do FGTS?

Publicado por Advogada de Família - Renata França

**Resposta:** Depende. Caso o FGTS já tenha sido recolhido e investido, será facilmente partilhado, mas caso ainda esteja depositado deverá pleitear esse direito argumentando as razões para que seja partilhado, para que auxilie na formação da jurisprudência a favor desse direito, pois, em primeiro grau, as decisões, em grande maioria, são negativas.

Desde o início de minha militância no direito de Família defendo a tese de que o FGTS é um patrimônio da família, pois o considero como uma "poupança" da família e não somente daquele que está trabalhando para o sustento do lar. Explico!

Vamos pensar num casal, Adão e Eva, que decide se casar (o exemplo também é aplicável à união estável e aos casais homoafetivos). Como ainda não possuem patrimônio individual, decidem que vão reger sua convivência pelo regime da comunhão parcial de bens, assim, tudo que for adquirido será dos dois.

Dando a continuidade na família, nasce o primeiro filho do casal, Abel, e em decorrência da estrutura familiar decidem que um deles precisa ficar em casa para acompanhar melhor o desenvolvimento do filho, bem como estruturar o ambiente para que esteja apropriada para acolhê-los nos momentos de descanso.

Em nossa história Adão decide ficar em casa já que Eva recebe uma remuneração maior e poderá prover financeiramente a família enquanto Adão será o responsável pela administração do lar e acompanhamento escolar do filho. Adão pede demissão, faz o recolhimento de suas verbas trabalhistas, as coloca em prol da família e inicia esse novo projeto de vida: garantir o bem-estar de sua família.

Enquanto o filho cresce, Adão cuida de seu desenvolvimento e garante que a esposa possa se qualificar e se dedicar com afinco ao trabalho, garantindo-lhes o sustento e boa qualidade de vida, apesar de não sobrar para aquisição de um imóvel. Mas não ficam preocupados, afinal, mês a mês ocorre o recolhimento do FGTS que num momento propício será usado para a aquisição de um imóvel.



A ideia é que nosso exemplo seja simples, assim ficaremos somente nessa formação familiar, mas os exemplos são variados, podendo ser a mulher que fica em casa, podendo haver mais filhos ou nenhum, seja como for, não importará para a conclusão que se pretende.

Voltando a nosso exemplo...

Assim, os anos passam, Eva continua trabalhando, com carteira assinada, provendo o lar, recolhendo FGTS, aguardando para um momento propício adquirir a tão sonhada "casa própria", discute esses planos com

Adão, que também sonha em ter um lugar que possam chamar de "nosso lar".



Após 25 anos de casados, o casamento de Adão e Eva não está mais harmonioso como era antes. Eva está cansada de trabalhar e Adão está cansado de ficar em casa "só" cuidando do lar, sendo que, no decorrer dos anos não pôde se capacitar e agora não dispõe de qualificação suficiente para que tenha um bom emprego, e começa a se preocupar, pois percebe que sua companheira não está mais feliz com o casamento na forma como foi conduzido nesses 25 anos de convivência.

Adão se preocupa, pois como não possuem patrimônio, com o divórcio que se aproxima, não terá onde morar, mas lembra que nesses 25 anos sua esposa recolheu o FGTS e que esse valor é suficiente para que possam comprar um bom apartamento de 3 quartos ou 2 apartamentos de 1 quarto, assim, com o divórcio, pelo menos terá onde morar. Ufa! Que alívio.

**Megazine Norminha**  
CELULARES - MÓVEIS - ELETRODOMÉSTICOS - TV E VIDEO  
INFORMÁTICA - ELETROPORTÁTEIS - GAMES - TABLETS - MAIS  
**CLIQUE aqui e compre agora**

Adão procura um advogado e recebe a notícia de que se o FGTS ainda não foi usado na aquisição de um bem, ou seja, foi sacado e investido, não haverá direito a partilha. Essa é a decisão do judiciário, pois é o que determina a Lei.

Adão questiona onde está a justiça dessa lei, pois dedicou toda a sua juventude para dar estabilidade ao lar e garantir que sua esposa pudesse trabalhar e se qualificar, razão pelo qual também tem direito a "poupança forçada" do FGTS.

Assim, Adão confiante de seu direito procurou uma advogada que acredita nesse direito e buscou na justiça a partilha do FGTS, que é o único patrimônio a partilhar do casal.

Apesar da grande dificuldade em alcançar esse direito, dada as reiteradas decisões negativas sobre esse tema, ficou feliz em saber que no dia 10 de março de 2016, a Segunda Seção do Superior Tribunal de Justiça (STJ) proferiu decisão diferente, foi favorável à partilha do valor destinado ao FGTS, nos seguintes termos:

"(...) durante casamento com comunhão parcial de bens, os valores recebidos pelo cônjuge trabalhador e destinados ao FGTS integram o patrimônio comum do casal e, dessa forma, devem ser partilhados em caso de divórcio".

Adão sabe que ainda cabe recurso dessa decisão e que esse não é o pensamento consolidado, no entanto lutará para que seu direito seja garantido, afinal, sua esposa so-

mente pôde recolher FGTS porque ele cuidou das questões familiares. Portanto, durante esses 25 anos de convivência, contribuiu com seu trabalho doméstico para o êxito profissional da esposa e consequentemente de toda a família, e o FGTS é a única poupança familiar constituída.

**natura** bem estar bem  
**CLIQUE aqui em compre produtos**  
**Natura no espaço de Norminha**

Em linhas gerais, a questão debatida neste texto tem o objetivo de instigar o debate para além do que consta nos normativos legais, de modo que os leitores possam compreender, que as escolhas familiares devem reger o todo do relacionamento, assim, não partilhar o FGTS constituído na constância do matrimônio ou união, se escolheram o regime de comunhão parcial ou universal de bens, é injusto, pois favorece somente aquele que pôde trabalhar, quando deveria favorecer a família como um todo.

\*Como o processo tramita em segredo de justiça, seu número não pode ser divulgado.

Leia a notícia no site do STJ:

[Partilha FGTS](#)

**natura** bem estar bem  
**CLIQUE aqui e compre em nosso espaço**  
**aqui tem natura**  
<http://rede.natura.net/espaco/norminhanet>

**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
(18) 3301-9320  
[esgalha.projetos@terra.com.br](mailto:esgalha.projetos@terra.com.br)  
Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, iluminação de emergência, projeto para bombeiros

**MC**  
Equipamentos de Segurança para Penápolis (SP) e toda região  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
(18) 3652-9703

(18) 99117-6952 (VIVO)  
98131-2390 (TIM)  
99128-9321 (CLARO)  
3644-5473 (FIXO)  
**CAIO CESAR CACHONI**  
[caioepseg@terra.com.br](mailto:caioepseg@terra.com.br)

**EQUIPE**  
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
Araçatuba - (18) 3622.228  
(Vivo) 99726.4329 - (Claro) 99131.9149  
(Tim) 98127.9800 - (Oi) 98814.5844

## Enxerto de gordura é tendência para cirurgia plástica em 2016

**Engana-se** quem pensa que a gordura não pode ser reaproveitada. Embora a mamioplastia e a lipoaspiração ainda sejam as cirurgias plásticas mais procuradas, segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), a tendência para 2016 são os procedimentos corporais mais escolhidos com enxerto de gordura é a gluteoplastia, que, de acordo com a American Society for Aesthetic Plastic Surgery (ASPS), em 2014 houve um aumento de 86% comparado ao ano anterior.



O cirurgião plástico Rodrigo Antoniassi, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, explica: "além da toxina botulínica e do ácido hialurônico, a gordura é uma das opções de preenchimento. Por ser do próprio paciente, o enxerto de gordura geralmente não tem rejeição do organismo; conseguimos coletar grande quantidade de material para aplicarmos nos locais indicados e o preço é bem mais acessível do que as outras opções." Um dos benefícios do enxerto facial é o fato da resposta ser satisfatória e imediata: o paciente já pode ver o resultado quando sai do consultório.

Com o passar dos anos, as pessoas perdem volume no corpo e podem fazer preenchimentos para ter uma aparência rejuvenescida e contornos mais acentuados. Além disso, a exposição de celebridades como Kim Kardashian contribui para que mais pessoas procurem esse tipo de procedimento. "Atualmente, percebemos que os pacientes estão preferindo a volumização do corpo, o contrário do que era feito antes - a retirada de tecido. Com a moda da 'selfie', as pessoas querem melhorar o visual, além da questão da competitividade no mercado de trabalho," afirma Antoniassi. **N**

Palestra gratuita

### Qualidade Total na Construção Civil SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

04 de maio de 2016, das 14h às 16h  
Em parceria com o Grupo Falcão Bauer, a regional de São José do Rio Preto do SindusCon-SP abriu inscrições para a palestra gratuita de Qualidade Total na Construção Civil.

LOCAL:

Senac São José do Rio Preto  
Rua Jorge Tibiriçá, 3518 - Santa Cruz PÚBLICO ALVO:

Engenheiros, Arquitetos, Técnicos da Construção Civil, Estudantes de Engenharia / Arquitetura e Profissionais envolvidos nas atividades de Qualidade das obras em geral.  
Informações: (17) 3226-5626 - [sindussjp@sindusconsp.com.br](mailto:sindussjp@sindusconsp.com.br)

## Meio ambiente é mercado promissor para técnicos

Apresentar soluções para problemas ambientais é um dos desafios do mundo moderno. Nesse cenário, os profissionais capacitados com o curso Técnico em Meio Ambiente ganham destaque. O Senac de Araçatuba (SP) oferece o curso com possibilidade de bolsas totalmente gratuitas

**Um** dos maiores desafios do setor produtivo nos últimos anos tem sido realizar suas atividades com soluções ambientalmente mais eficientes, capazes de gerar um desenvolvimento econômico baseado na sustentabilidade e, nesse contexto, os profissionais técnicos em meio ambiente têm um papel fundamental dentro das empresas.

A coordenadora do curso Técnico em Meio Ambiente do Senac Araçatuba (SP), Júlia Grazieli, explica que esse tipo de mão de obra está em ascensão, "o mercado cobra cada vez mais respeito às questões ambientais, e os técnicos não são profissionais facilmente encontrados. Eles têm sido absorvidos muito rapidamente pelo mercado de trabalho".

Ainda há quem pense que o campo de atuação do técnico em meio ambiente está restrito aos órgãos de proteção da natureza,

mas a coordenadora explica que indústria é a maior empregadora desses trabalhadores. "Os técnicos podem atuar ainda em ambientes naturais, urbanos e rurais, em organizações públicas, privadas ou do terceiro setor, seja como autônomo ou integrando equipes multiprofissionais".

Ao se adaptarem a um novo modelo, embasado seu funcionamento em padrões determinados, as empresas promovem e estimulam a responsabilidade ambiental na sociedade e ainda se destacam em um mercado cada vez mais competitivo. "Investir em questões ambientais tornou-se muito mais uma oportunidade de crescimento do que um custo para as organizações", assegura Júlia.

Em constante atualização com as necessidades de mercado, o Senac Araçatuba oferece o curso Técnico em Meio Ambiente,

em constante atualização com as necessidades de mercado, o Senac Araçatuba (SP) oferece o curso Técnico em Meio Ambiente, que está com inscrições abertas e terá início no dia 4 de abril. As aulas estimulam a participação ativa dos alunos no aprendizado e forma profissionais que reconheçam a relação entre meios físico, natural e sociocultural, além de utilizar tecnologias adequadas para tratar de questões ambientais. Ao final, os alunos receberão o registro no Conselho Regional de Química (CRQ) e no Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP).

Para o curso, há disponibilidade de bolsas totalmente gratuitas por meio do Programa Senac de Gratuidade. A missão do Senac São Paulo é proporcionar o desenvolvimento de pessoas, por meio de ações educacionais que estimulem o exercício da cidadania e a atuação profissional transformadora e empreendedora, de forma a contribuir para o bem-estar da sociedade. Para tanto, o programa contempla pessoas com renda familiar per capita de até dois salários mínimos federais e, para participar, o candidato não pode ter histórico de evasão ou reprovação por faltas nos últimos dois anos como bolsista.

**natura** bem estar bem  
**CLIQUE aqui em compre produtos**  
**Natura no espaço de Norminha**

Para se inscrever, basta acessar o Portal Senac [www.sp.senac.br/aracatuba](http://www.sp.senac.br/aracatuba), ou ir pessoalmente à unidade do Senac Araçatuba, que fica na Avenida João Arruda Brasil, 500. Mais informações pelo telefone (18) 3117-1000. **N**

# Veja as regras da lei que amplia para 20 dias a licença-paternidade

Mudança não é obrigatória e também beneficia pais de filhos adotivos. Projeto foi sancionado em 8 de março pela presidente Dilma Rousseff.

Compartilhamos com [G1 SP](#)



**Pai caminha com seu filho preso ao peito. Projeto aprovado pelo Senado nesta quarta-feira (3) amplia de 5 para 20 dias a duração da licença-paternidade** (Foto: Mint Images)

As empresas vão poder ampliar de 5 para 20 dias a duração da licença-paternidade, segundo uma lei sancionada pela presidente Dilma Rousseff. Já em vigor, o texto foi aprovado pelo Senado no início do mês passado e já havia tramitado na Câmara dos Deputados.

**Megazine Norminha**  
CELULARES - MÓVEIS - ELETRODOMÉSTICOS - TV E VÍDEO  
INFORMÁTICA - ELETROPORTÁTEIS - GAMES - TABLETS - MAIS  
**Clique aqui e compre agora**

A nova regra faz parte do projeto que institui o marco legal da infância, que trata de políticas públicas para crianças de até seis anos de idade. Entre outros pontos, ele estabelece que as gestantes têm de receber apoio da União, dos estados e dos municípios durante toda a gravidez.

O que muda nas regras da licença-paternidade?

A lei possibilita a licença paternidade tenha mais 15 dias, além dos cinco até agora estabelecidos por lei. A regra só vale para os funcionários das empresas que fazem parte do Programa Empresa Cidadã, que já estende a licença-maternidade de quatro para seis meses.

**A licença-paternidade de 20 dias é obrigatória?**

Não. Só vale para as empresas que aderirem ao Programa Empresa Cidadã, regulamentado pelo governo em 2010. Esse programa já possibilita ampliar o prazo da licença-maternidade das trabalhadoras do setor privado de quatro para até seis meses. Antes de 2010, a extensão do benefício só existia para funcionárias públicas.

**Quem 'pagará' a licença de 20 dias? A empresa ou o governo?**

O Programa Empresa Cidadã permite à empresa deduzir do Imposto de Renda devido o salário pago ao funcionário nos 15 dias extras que estiver fora. A regra só vale

para as empresas que têm tributação sobre lucro real.

**Quem tem direito a esta licença?**

Pode pedir o benefício o funcionário da empresa que aderir ao programa, desde que até dois dias úteis após o parto e comprovada a participação do pai em programa ou atividade de orientação sobre paternidade responsável. O texto não especifica quais programas são estes.

**As novas regras valem para pais de filhos adotivos?**

Sim. A prorrogação da licença também vale para os empregados que tiverem guarda judicial para adoção.



Lei que amplia a licença-paternidade de 5 para 20 dias é sancionada e já está valendo

**O pai que tirar a licença receberá todo o salário?**

Sim. O texto diz que "o empregado terá direito a sua remuneração integral", assim como a mãe em licença-maternidade.

**Qual o benefício para a empresa que optar pela licença prorrogada?**

O programa permite a empresa deduzir dos impostos federais o total da remuneração do funcionário nos dias de prorrogação da licença-paternidade, como já ocorre com os dois meses extras de licença-maternidade. A regra só vale para as empresas que têm tributação sobre lucro real.



Clique aqui em **compre produtos**  
**Natura no espaço de Norminha**

**Qual a obrigação do pai que tirar a licença de 20 dias?**

No período da licença, os pais e as mães não podem exercer qualquer atividade remunerada e a criança tem de ser mantida sob os cuidados deles. Se essa regra for descumprida, os funcionários perdem o direito à prorrogação.

**Como as empresas podem aderir ao programa que prorroga a licença?**

Segundo o Fisco, é preciso fazer o pedido de adesão exclusivamente na página da Secretaria da Receita Federal do Brasil (RFB) na internet. O acesso pode ser feito por um código de acesso, a ser obtido no site da Receita, ou por um certificado digital válido. **N**

## Brasil fecha 104,6 mil vagas formais em fevereiro, diz Caged

O Brasil fechou 104.582 vagas formais de trabalho em fevereiro, segundo o Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados) do MTE (Ministério do Trabalho e Emprego). O resultado é o pior para um mês de fevereiro em toda a série histórica.

Foto: Agência Brasília/VisualHunt.com / O Financista



**A maior perda de vagas foi observada no comércio, com o fechamento de 55.520 postos de trabalho**

No primeiro bimestre foram fechados 204.912 de postos de trabalho e no acumulado dos últimos 12 meses até fevereiro foram fechadas 1,707 milhão de vagas formais.

**Pior para o comércio**

O resultado negativo observado em fevereiro foi generalizado e atingiu sete dos oito setores pesquisados. A maior perda de va-

gas foi observada no comércio (-55.520), seguido por indústria de transformação (-26.187) e construção civil (-17.152).

O único segmento com saldo positivo de vagas foi a administração pública, com 8.583 novos postos de trabalho.

O estado que mais fechou vagas foi Rio de Janeiro (-22.287), seguido por São Paulo (-22.110) e Pernambuco (-15.874).

**Brasil fecha quase 100 mil vagas formais em janeiro**

O resultado foi o pior para um mês de janeiro desde 2009, quando foram encerradas 101.748 vagas, mas veio melhor que a expectativa de fechamento de 160 mil postos, de acordo com o consenso de mercado levantado pela Bloomberg News.

No acumulado dos últimos 12 meses até janeiro foram fechadas 1,591 milhão de vagas formais.

Compartilhamos com [economiaterra](#)



**CENTRO ESPECIALIZADO NA FORMAÇÃO DE INSTRUTORES E OPERADORES DE MÁQUINAS**

Fone/Fax:

**(19) 3534-3947**

**(19) 3524-6479**

Rua 09, nº. 42, Centro, Rio Claro/SP

**BRIGADA DE EMERGÊNCIA AGRÍCOLA**

**BRIGADA DE EMERGÊNCIA AGRÍCOLA**

**CAPACITAÇÃO TÉCNICA PARA BARRACHEIROS**

**CAPACITAÇÃO TÉCNICA PARA CALDEIREIRO**

**CAPACITAÇÃO TÉCNICA PARA SODADORES**

**DIREÇÃO DEFENSIVA**

**EMERGÊNCIAS QUÍMICA**

**EMERGÊNCIAS QUÍMICAS**

**ESPAÇO CONFINADO PARA SUPERVISORES**

**ESPAÇO CONFINADO PARA TRABALHADORES E VIGIAS**

**FORMAÇÃO DE BRIGADAS DE EMERGÊNCIA**

**FORMAÇÃO DE MONTADOR DE ANDAIMES**

**FORMAÇÃO DE OPERADOR DE CALDEIRA**

**FORMAÇÃO DE OPERADOR DE CARREGADEIRA DE RODAS**

**FORMAÇÃO DE OPERADOR DE CARREGADORA DE LARANJAS**

**FORMAÇÃO DE OPERADOR DE COLHEITADEIRA DE ALGODÃO**

**FORMAÇÃO DE OPERADOR DE COLHEITADEIRA DE CAFÉ**

**FORMAÇÃO DE OPERADOR DE COLHEITADEIRA DE FORRAGEM**

**FORMAÇÃO DE OPERADOR DE COLHEITADEIRA DE GRÃOS**

**CURSOS DAS NRs 05, 10, 12, 13, 20, 33, 35**

[phdtreinamentos@phdtreinamentos.com.br](mailto:phdtreinamentos@phdtreinamentos.com.br)

**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
**(18) 3301-9320**  
[esgalha.projetos@terra.com.br](mailto:esgalha.projetos@terra.com.br)  
Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, iluminação de emergência, projeto para bombeiros

**Clique aqui e compre em nosso espaço aqui tem natura**  
<http://rede.natura.net/espaco/norminhanet>

**EQUIPE**  
**NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS**  
**Araçatuba - (18) 3622.228**  
**(Vivo) 99726.4329 - (Claro) 99131.9149**  
**(Tim) 98127.9800 - (Oi) 98814.5844**

**VOCÊ SABE QUANTO DE ÁGUA CONSOME POR DIA?**

Banheiro (8 min) 24 litros	Lavar as mãos (4x por dia) 3,2 litros	Descarga (3x por dia) 18 litros	Escovar os dentes (3x por dia) 2,4 litros	Água potável 2 litros
-------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------

**49,6 LITROS!**  
Use a água do nosso planeta com consciência.  
22 de março - Dia Mundial da Água

**Cérebro em ação**  
Psicologia Organizacional e Neuropsicológica  
Práticas de Trabalho e Qualidade de Vida  
Neuropsicóloga & Psicóloga Organizacional e Clínica Especialista em Reabilitação Neuropsicológica, Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e de Casais; Psicodramatista Personal e Executive Coaching. [www.centrodeterapiaaplicada.com.br](http://www.centrodeterapiaaplicada.com.br)  
**Carina Medina**

## Cadê a identidade humana?



Caro leitor, hoje gostaria de conversar um pouquinho com vocês sobre nossa identidade enquanto seres humanos. Como diz Augusto Cury, a espécie humana é a única que mata pelo prazer de matar, que se aprisiona embora ame desesperadamente a liberdade, que se droga embora deteste o cárcere da emoção, é a única espécie em que os seres perdem o prazer de viver e assim o desistem de sua própria vida se achando no direito de fazê-lo.

Na clínica tenho me deparado com os resultados explícitos da família adoecida, recebo pacientes adultos que sofrem consequências das atitudes de pais que inconscientemente possuíram ações, comportamentos que refletiram negativamente no desenvolver de seus filhos e hoje estes filhos sendo os atuais adultos tem arcado com as consequências deste adoecimento.

Qual tem sido a direção de nossa caminhada humana? Que tipo de futuro se abre neste terceiro milênio para esta e única espécie que possui a capacidade de pensar, mas que não honra a racionalidade e nem tampouco sabe lidar com esta estrutura de pensamento? Nas edições anteriores de Norminha temos conversado sobre assuntos cujo meu intuito enquanto profissional é de lhes proporcionar reflexões individuais em prol de vosso aprimoramento e desenvolvimento pessoal, enfatizando o fato de que todos somos responsáveis individualmente pelo destino de nossas vidas. Como seria excelente se aprendêssemos a velejar dentro de nós e com isto revisássemos nossa trajetória existencial.

Observem, hoje nossas crianças tem sido cada vez mais raro vê-las brincando pelas ruas ou nos parques municipais, mais comum tem sido crianças crescendo aos pés do videogames, do celular e tablets, dos jogos eletrônicos, dos filmes agressivos da TV, etc, perdendo assim o romantismo pela vida, deixando de cultivar a nobreza do viver.

Estamos atravessando momento de crise política e com isto somos sim prolixos para comentar sobre o mundo em que vivemos, sobre o mundo em que estamos, mas me decemos diante do mundo que somos. Por isso, vivemos o paradoxo da solidão. Trabalhamos e convivemos com multidões, mas nos mantemos isolados dentro de nós mesmos.

Lhes pergunto: O que somos nós? Muito mais de uma conta bancária, um título aca-

dêmico, um status social? Somos na verdade o que sempre fomos, seres humanos, mas que em meio a nossa irracionalidade, temos deixado de honrar e assim temos perdido nossa identidade. É simples esta analogia, basta vermos ao nosso próprio redor corrupção na política infelizmente sim, ridículo tudo isto, mas também muitas vezes a corrupção dentro de nossas próprias casas. Vamos rever o significado de tal termo: Corrupção é o efeito ou ato de corromper alguém ou algo, com a finalidade de obter vantagens em relação aos outros por meios considerados ilegais ou ilícitos. Quantas vezes algumas pessoas deixam de honrar uma dívida em detrimento de um lazer, de um benefício próprio? Quantas vezes alguns líderes empresariais, pais, professores e etc, utilizam de falas e ou ações ameaçadoras em benefício próprio? E tais comportamentos familiares se estendem para as áreas da saúde, religiosa, sociais, educacionais em que estamos inseridos, afinal somos nós mesmos responsáveis por estrutura-las e administrá-las.

Estamos em uma semana religiosa, respeitada por alguns e ignorada por outros. Mas se ao pensarmos em Jesus como um ser universal, cujo não está diretamente vinculado a nenhuma religião, mas sim existe para todo e qualquer indivíduo. Será que alguns indivíduos, cujo ignoram tal sentido da páscoa, não tem sido frios demais ao viverem de forma tão autossuficiente a ponto muitas vezes de menosprezarem os preceitos religiosos em detrimento da existência humana, do simplesmente ser e achar que é autossuficiente em poder ser?

As raízes da solidão começam a ser tratadas quando aprendemos a ser apenas seres humanos. O diálogo em todos os níveis das relações humanas estão morrendo. A relação médico-paciente, professor-aluno, executivo-funcionário, pais e filhos, marido e mulher, e etc, carecem de interação e profundidade. Falar de sim mesmo é cooperar mutuamente, porém é difícil ter êxito nesta área. É necessário removermos nossas máquiagens sociais, mas, infelizmente, grande parte prefere ficar plugado na TV, no celular, nas redes sociais, na internet, enfim... preferem ficar desconectados de si mesmos e depois como conseguir com maestria se conectar ao outro, sem antes conectar-se a si mesmo?

É preciso resgatarmos nossa identidade de seres humanos!!!

Feliz Páscoa, que de fato esta possa ser efetivamente em sua vida um momento de renascimento.

**Abraço bem forte e fiquem sob o cuidado de Deus!!**

**Drª Carina Almeida Ramos Medina**

Psicóloga Clínica e Organizacional

Neuropsicóloga

Hipnoterapeuta.

Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e de Casais.

Especialista em Reabilitação Neuropsicológica.

Personal e Executive Coaching.

[www.centrodeterapiaaplicada.com.br](http://www.centrodeterapiaaplicada.com.br)

## Senac Ribeirão Preto lança cursos inéditos na área gastronômica

**Novas** tendências e inovações são características constantes em diversas áreas do mercado e os profissionais precisam estar atentos a essas mudanças para garantirem sucesso na carreira. Investir em educação é uma aposta certa para revonar conteúdos, aprimorar técnicas e manter-se valorizado, e esse cenário não é diferente na área gastronômica. Somente em 2015, o Senac Ribeirão Preto atendeu mais de 650 pessoas em 60 cursos e eventos de gastronomia. Este ano, o portfólio não para de crescer e a unidade já anuncia sete cursos novos, com início entre março e abril.



zação de conhecimentos, as opções abrangem Maitre: Supervisão de salão, Técnicas de vendas de alimentos e bebidas, Harmonização enogastronômica, Cozinha quente e seus acompanhamentos, Doçaria brasileira: docinhos clássicos para festa, Preparo de pães caseiros e Cupcakes.

As inscrições já estão abertas e acontecem pelo Portal Senac:

[www.sp.senac.br/ribeiraopreto](http://www.sp.senac.br/ribeiraopreto)

Mais informações podem ser conferidas direto na unidade ou pelo telefone (16) 2111-1200. **N**

**Clique aqui em compre produtos**  
**Natura no espaço de Norminha**

Para quem deseja qualificação ou atuali-

# Vida saudável no Labor



**Carla Santos Lima**  
 Psicóloga clínica de base Junguiana, Profissional da área de TD & E no meio corporativo, Palestrante de Educação em Saúde, Sexualidade e Segurança do Trabalho

## A honestidade parece que caiu em desuso

Infelizmente vivemos em tempos de desonestidade. E ao passo que mais escrachadas estão as práticas desonestas, mais revoltas são geradas em muitos ao passo que em outros parece que sucumbir ao erro pela pressão que o sistema exerce é o caminho. E você caro leitor, como encara as práticas desonestas e o que pensa sobre ser ou não ser honesto?

Sabemos que a honestidade nem sempre é valorizada. Na realidade, alguns até mesmo acham que ser honesto é uma desvantagem, principalmente no mundo dos negócios.

Uma forma de desonestidade muito comum hoje é a mentira. Uma pesquisa realizada por Robert Feldman, psicólogo da Universidade de Massachusetts, concluiu que 60% dos adultos mentem pelo menos uma vez durante uma conversa de dez minutos. Ele disse: "O resultado foi surpreendente. Não imaginávamos que a mentira fosse tão comum no dia a dia."

O modo como reagimos a situações que nos tentam a ser desonestos pode revelar o que é mais importante na nossa vida. Por exemplo, se manter as aparências é essencial para nós, é provável que não nos importemos em ser desonestos para conseguir isso. Mas, quando a verdade vem à tona, as consequências da desonestidade geralmente são negativas.

Um modo de exemplificar o quanto a confiança é importante é pensar nos relacionamentos que construímos com outros. A base é a confiança. Quando duas pessoas confiam uma na outra, elas se sentem segu-

ras. Mas não é possível confiar em alguém da noite para o dia. As pessoas passam a confiar umas nas outras quando ficam um tempo juntas, comunicando-se de modo sincero e colocando os interesses dos outros à frente dos seus. E cá para nós, colocar outros como prioridade não tem sido algo tão praticável no mundo. No entanto, a confiança pode ser perdida por apenas um ato de desonestidade. E, quando se perde a confiança, pode ser muito difícil recuperá-la.

Já foi enganado por alguém que você achava que era um bom amigo? Se isso já aconteceu, como você se sentiu? É provável que tenha ficado magoado, até mesmo se sentido traído. Isso é compreensível. Não há dúvida de que a desonestidade pode destruir uma boa amizade, um relacionamento amoroso, relacionamento profissional e até mesmo destruir o respeito de um povo por seus governantes.

Que possamos cada dia resgatar virtudes como a honestidade em nossas vidas e tratos com outros! Um abraço sincero e até a próxima!

### Carla Santos de Lima

Psicóloga, TST, Analista de TD & E no meio corporativo, Consultora organizacional, Palestrante de Educação em Saúde, Sexualidade e Segurança do trabalho.

(11) 957870878

Atendimentos online: [carla\\_psicologia@hotmail.com](mailto:carla_psicologia@hotmail.com)

Contato para eventos: [contato@carlapalestras.com.br](mailto:contato@carlapalestras.com.br)

Acesse e me conheça mais: <http://www.carlapalestras.com.br>

# Trabalhadoras do transporte compartilham experiências

Para o Presidente da CNT, Clésio Andrade, é importante garantir condições que não discriminem ou ignorem os desafios que as mulheres enfrentam no local de trabalho

Foto divulgação



Rosa Maria Richartz, motorista da Gislon Transportes

**Do transporte** urbano à aviação, de ferrovias a rodovias, na navegação marítima e nas docas, as mulheres hoje atuam como motoristas, condutoras, pilotos, mecânicas, dirigentes e em funções administrativas. Esse é o cenário que está sendo construído a cada dia com a presença feminina no setor de transporte. Elas se destacam, sobretudo, por compor uma força de trabalho tradicionalmente dominada por homens.

"Quando estou viajando me sinto calma, realizada, e muito feliz. Não consigo me imaginar trabalhando em outra profissão", afirma Rosa Maria Richartz, de 34 anos. Ela é motorista da Gislon Transportes, de Gaspar (SC), uma empresa especializada em cargas especiais.

**Megazine Norminha**  
 A minha loja tem as melhores ofertas para você VISITE NOSSA LOJA AGORA E BOAS COMPRAS - TEM A NOSSA GARANTIA!  
**CLIQUE AQUI E COMPRE AGORA!**

Rosa faz desde viagens curtas, de sete dias, até longas distâncias. "A última viagem que fiz durou 35 dias". A condutora dirige um caminhão usado para apoiar causas beneficentes relacionadas à mulher, como a

defendida pela Rede Feminina de Combate ao Câncer de Blumenau (SC).

A profissional, que já trabalhou com ônibus de turismo, está há 12 anos na estrada. Para isso, ela buscou qualificação no SEST SENAT. "Além do curso de Cargas Indivisíveis, tenho o de Transporte Coletivo e o MOPP (Movimentação e Operação de Produtos Perigosos). O SEST SENAT é um dos centros mais capacitados que conheço. Ajudou-me a entender, ainda mais, a importância de conduzir priorizando a segurança dos demais usuários das vias".

### Incentivo

Para o presidente da CNT (Confederação Nacional do Transporte), Clésio Andrade, é importante garantir condições que não discriminem as mulheres no seu local de trabalho. "Apoiamos as nossas trabalhadoras do transporte por uma representação mais justa da participação feminina em nosso setor. Por isso, convidamos as mulheres a conhecerem mais de perto os cursos e treinamentos especializados da nossa instituição. A boa qualificação é o começo para o acesso igualitário a empregos com segurança e

promoções", orienta o presidente.

Para Diretora Executiva Nacional do SEST SENAT, Nicole Goulart, "graças à globalização e à mecanização, o setor está cada vez mais favorável para as mulheres. Há alguns anos, suas ocupações eram tradicionalmente na área administrativa e atendimento ao público. Por isso, devemos apoiá-las para que tenham um ambiente de trabalho seguro, justo e saudável".

Foto divulgação



**Fabiana Almeida**, de 34 anos, é operadora de RTG (Rubber Tyre Gantry), um equipamento de 381 toneladas, de alta tecnologia usada na logística portuária. Na prática, funciona como um imenso guindaste para içar e transferir as cargas entre o pátio do terminal portuário e os caminhões. Para desempenhar este trabalho, a profissional passa o dia a 25 metros de altura e, em um ano, já movimentou 10 mil contêineres.

Foto divulgação



**Paula Ribeiro Petean**, 34, é copiloto da GOL Linhas Aéreas Inteligentes e descobriu com o pai, o Comandante Petean, o amor pela aviação. "Desde pequena, por ser curiosa e ter vontade de conhecer cada vez mais sobre aviação, aprendi muitos detalhes com o meu pai, que me auxiliaram na carreira".

Compartilhamos com SEST/SENAT

## Senac São José do Rio Preto oferta 11 cursos de pós-graduação



Centro Universitário Senac é qualificado com a nota máxima do MEC

Em um mercado de trabalho competitivo cursar pós-graduação pode ampliar a chance do profissional em adquirir aumento salarial ou receber promoção na corporação em que atua. Ainda dá tempo de se inscrever para os cursos de pós-graduação que estão sendo ofertados pelo Senac São José do Rio Preto (SP).

Além das formações já consagradas pela unidade, a instituição oferece novas opções, criadas segundo as expectativas e necessidades do mercado: Marketing Digital e E-commerce, Gestão de Meios de Hospedagem Design de Interiores e Tecnologias e Arquiteturas na Construção de Software.

**Clique aqui em**  
 natura  
 bem estar bem  
 compra produtos  
 Natura no espaço  
 de Norminha

A pós-graduação destina-se a candidatas que possuam diploma em graduação. As inscrições podem ser feitas até o dia 1º de abril [www.sp.senac.br/posgraduacao](http://www.sp.senac.br/posgraduacao) ou diretamente no Senac São José do Rio Preto, que fica na Rua Jorge Tibiriçá, 3518. Mais informações pelo telefone (17) 2139-1699.

### Serviço:

Inscrições para pós-graduação lato sensu presencial do Centro Universitário Senac

Informações e inscrições: [www.sp.senac.br/posgraduacao](http://www.sp.senac.br/posgraduacao)

Ou 0800 883 2000

Taxa de inscrição: R\$ 50

**Clique aqui e compre em nosso espaço aqui tem natura**  
 natura  
 bem estar bem  
<http://rede.natura.net/espaco/norminhanet>

**ROSINALDO RAMOS**  
 ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA  
[advocacia.rosinaldoramos@hotmail.com](mailto:advocacia.rosinaldoramos@hotmail.com)  
 Presidente Prudente (18) 3903-1046  
 Presidente Epitácio (18) 3251-1284  
 Osvaldo Cruz (18) 3528-1146  
 Marília (14) 3414-1937

**EPSEG**  
 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL  
 (18) 99117-6952 (VIVO)  
 98131-2390 (TIM)  
 99128-9321 (CLARO)  
 3644-5473 (FIXO)  
**CAIO CESAR CACHONI**  
[caioepseg@terra.com.br](mailto:caioepseg@terra.com.br)

**Megazine Norminha**  
 CELULARES - MÓVEIS - ELETRODOMÉSTICOS - TV E VIDEO  
 INFORMÁTICA - ELETRORPÓRTAIS - GAMES - TABLETS - MAIS  
**Clique aqui e compre agora**

**Fisioterapia MAESTRO CARDIM**  
[marcelo\\_ks@hotmail.com](mailto:marcelo_ks@hotmail.com) (11) 97444-0902  
 Rua Maestro Cardim, 1259 (Metró Paraisópolis - São Paulo)

**dois DI**  
 A ideia nasce da pergunta

## CURSO DE PERITO E ASSISTENTE TÉCNICO

EM INSALUBRIDADE/PERICULOSIDADE COM ESPECIALISTA E PROFESSOR IVOMAR MEZONI

**OBJETIVO:**  
 Capacitar e Fornecer conhecimentos técnicos de Perícia Judicial e Assistência Técnica em Pericial Judicial a todos os participantes para que, ao final, todos detenham conhecimentos técnicos e jurídicos para atuar na Justiça do Trabalho como Perito Judicial ou Assistente Técnico em Perícia Judicial.

**PÚBLICO ALVO:**  
 Para Profissionais atuantes nas áreas de SST: Médicos, Engenheiros, Técnicos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Advogados, Tecnólogos e demais profissionais.  
**CARGA HORÁRIA:**  
 32 horas

**PRESIDENTE PRUDENTE (SP)**  
 26, 27, 28 e 29 de Abril de 2016 - 08 às 17H00  
 Local: Auditório SENAC Av. Manoel Goulart, 2881  
 Pagamento até 25/03: R\$ 1.400,00 ou 2X R\$710,00 cada  
 Pagamento até 10/04: R\$ 1.600,00 - Valor normal do evento: R\$ 1.800,00

**CAMPINAS (SP)**  
 31/05, 01, 02 e 03 de Junho de 2016 - 08 ÀS 17H00  
 Local: Hotel Matiz - Av. Albino José Barbosa de Oliveira, 1700 - Barão Geraldo - Campinas (SP)  
 Pagamento até 01/04: R\$ 1.200,00 ou 3 vezes no Boleto de R\$410,00 cada  
 Pagamento até 01/05: R\$ 1.400,00 ou 2X R\$710,00 cada  
 Pagamento até 15/05: R\$ 1.600,00 - Valor normal do evento: R\$ 1.800,00

**MARÍLIA (SP)**  
 02, 03, 04 e 05 de Agosto de 2016 - 08 às 17H00  
 Local: Alves Hotel Rua 24 de Dezembro, 1236 - Centro  
 Pagamento até 01/06: R\$ 1.200,00 ou 3 vezes no Boleto de R\$410,00 cada  
 Pagamento até 01/07: R\$ 1.400,00 ou 2X R\$710,00 cada  
 Pagamento até 16/07: R\$ 1.600,00 - Valor normal do evento: R\$ 1.800,00

**REALIZAÇÃO**  
 Vagas limitadas  
 norminha.net.br  
 Segurança e Saúde Ocupacional  
**INOMAR**  
 soluções em segurança do trabalho

**APRESENTAÇÃO**  
**IVOMAR JOSÉ MEZONI**  
 Graduado em Engenharia Agrícola e especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho. Atua principalmente nos seguintes temas: higiene ocupacional e perícias. Professor de cursos de especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho nas disciplinas de Perícias de Insalubridade/Periculosidade e higiene ocupacional. Perito da Justiça do Trabalho e Cível no estado do Paraná.

**INSCRIÇÕES:**  
[www.norminha.net.br](http://www.norminha.net.br) "Inscrições"  
 Ou <http://www.norminha.net.br/inscricoes/inscricoes.asp>  
**INFORMAÇÕES: contato@norminha.net.br**

Neste curso se pratica e capacita!

## ANAMT realiza pesquisa aberta a não associados para atualização de competências

A Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANAMT) realiza a pesquisa "Competências requeridas para o exercício da Medicina do Trabalho: revisão e atualização 2015/16", com o objetivo de aproximar as expectativas e necessidades da sociedade em relação a habilidades, conhecimentos técnicos e comportamentos exigidos dos médicos do trabalho. Para participar, basta preencher o formulário disponibilizado no link <http://goo.gl/forms/IXBiUr4Kk7>. A pesquisa é aberta a não associados da ANAMT e todos os participantes terão acesso aos

resultados completos do estudo.

A participação é anônima e as respostas serão discutidas em dimensões populacionais ou coletivas. Os resultados também serão disponibilizados nas mídias da ANAMT e apresentados durante o 16º Congresso Nacional da entidade, que acontece em maio.

A revisão e atualização do elenco de competências básicas requeridas para o exercício da Medicina do Trabalho são fundamentais para o fortalecimento da especialidade perante a Associação Médica Brasileira (AMB) e o Conselho Federal de Medicina



Participação é anônima e ajudará a reconhecer necessidades e avanços da classe

(CFM). A pesquisa também ajudará a atualizar o perfil dos Médicos do Trabalho no país de modo a embasar políticas e práticas para a classe. **N**

# Motoristas foram orientados sobre os cuidados com a coluna em ação nas rodovias

Comandos de Saúde nas Rodovias completa 10 anos; projeto do SEST SENAT em parceria com a PRF realizou exames de saúde gratuitos



O projeto Comandos de Saúde nas Rodovias, realizado pelo SEST SENAT em parceria com a PRF (Polícia Rodoviária Federal), completa 10 anos em 2016 e a primeira ação do ano aconteceu no último dia 16 de março, em 23 Unidades da Federação e no Distrito Federal.

A meta era atender, em média, 3.000 motoristas profissionais em todo o país. Em 2015, mais de 12 mil profissionais foram atendidos nas quatro etapas do projeto. Desde o lançamento do projeto, em 2006, mais de 92 mil motoristas participaram da ação.

Nesta primeira ação de 2016, os motoristas receberam orientações sobre os cuidados necessários com a coluna. Fisioterapeutas e educadores físicos do SEST SENAT estiveram presentes para informar os profissionais sobre a postura correta ao dirigir, subir e descer do caminhão e dicas de exercícios de alongamentos que podem ser realizados antes e após a jornada de trabalho e também durante as paradas.

O Comandos de Saúde nas Rodovias ori-

enta os motoristas sobre a importância dos cuidados básicos com a saúde, com o objetivo de evitar acidentes e garantir mais segurança nas rodovias. Os profissionais são abordados pelos agentes da PRF e convidados a participar da ação.

Além das orientações sobre postura, os motoristas passam por exames rápidos, como aferimento de pressão, verificação de peso, altura, massa corpórea, circunferência cervical e abdominal, acuidade visual e auditiva, frequência cardíaca, glicemia. A realização dos exames é sempre acompanhada por um médico que, quando necessário, encaminha o motorista para atendimento na rede pública de saúde. **N**

[Compartilhamos SEST/SENAT](#)

## A verdade sobre vínculo de emprego: vale mais o "papel" ou a realidade?



Saiba a diferença entre "relação de trabalho" e "relação de emprego". Conheça os princípios que caracterizam o vínculo.

Recentemente a 7ª Turma do TST analisou um Recurso de Revista em que um prestador de serviços autônomo (corretor de imóveis) pediu para que fosse reconhecido o seu vínculo empregatício com uma empresa do ramo imobiliário, mesmo diante das alegações da Empresa Reclamada no sentido de que o trabalhador Reclamante recebia sempre comissão em percentual sobre o valor do imóvel diretamente do cliente, prestando serviços para diversas empresas, sem exclusividade.

E então leitor, neste caso, há ou não vínculo de emprego?

Necessário se faz inicialmente diferenciar "relação de trabalho" de "relação de emprego", pois relação de trabalho é algo mais "genérico", abrangente. Nos ensinamentos do Professor Leone Pereira em suas lições durante minha especialização em Direito e Processo do Trabalho, a relação de trabalho é qualquer vínculo jurídico por meio do qual uma pessoa física ou natural assume o com-

promisso de prestar serviços (análise objetiva) em favor de outrem (análise subjetiva). Este "outrem" pode ser uma pessoa física, uma pessoa jurídica ou um ente disperso-nalizado.

Sergio Pinto Martins, ainda sobre a matéria, expõe em sua obra que:

Na prestação de serviços contrata-se uma atividade e não um resultado, inexistindo subordinação entre o locador dos serviços e o locatário. Contrata-se uma atividade profissional ou um serviço, mas nunca um resultado. Normalmente a prestação de serviços tem por preponderância atividade intelectual, enquanto a empreitada envolve atividade braçal. Na prestação de serviços há autonomia, independência na sua prestação, enquanto no contrato de trabalho a subordinação é elemento essencial. Inexiste subordinação. Exemplo de prestação de serviços tem-se no trabalho do médico ao paciente, do engenheiro a quem tem interesse em construir uma casa etc. A prestação de serviços tanto pode ser feita por pessoas jurídicas, como por pessoas físicas, enquanto o empregado só pode ser pessoa física.

A relação de trabalho, por outro lado, é espécie e, para que seja reconhecida, devem ser preenchidos 5 requisitos caracterizadores: "pessoa física", personalidade, não eventualidade ou não habitualidade, onerosidade e subordinação (Leone Pereira) ou, em outra categorização: continuidade, subordinação, onerosidade, personalidade e alteridade (Sergio Pinto Martins). Preenchidos tais requisitos, afirma-se, em tese, a existência de vínculo de emprego.

Entenda o conceito de cada um dos requisitos caracterizadores do vínculo de emprego.

### 1. Continuidade

Martins afirma que o contrato de trabalho é pacto de trato sucessivo, isto é, não é um pacto que se encerra com uma única prestação como, por exemplo, no caso de uma compra e venda. Este aspecto de "continuidade" faz referência à perduração no tempo da relação entre as partes. Leone Pereira, por outro lado, seguindo a percepção constante na obra de Alice Monteiro de Barros, adota o entendimento de que o requisito ou princípio da não eventualidade não se confunde com o princípio da continuidade, uma vez que, em tese, o requisito da "continuidade" faria alusão a uma exigência de frequência maior, diferentemente dos requisitos da não eventualidade ou habitualidade,

às vezes confundidos com "continuidade".

### 2. Subordinação

Leone Pereira afirma que aqui está o principal requisito da relação de emprego. A palavra "subordinação" teria origem etimológica no "sub" "ordinare" (abaixo de ordens). Esta subordinação poderia ser classificada em econômica (origem alemã), técnica (francesa), social ou jurídica, esta última a mais aceita atualmente, pois caracteriza o vínculo empregatício. Desta forma, subordinação é a vinculação do empregado ao poder empregatício do empregador (poder diretivo, disciplinar, fiscalizatório e regulamentar).

**Megazine Norminha**  
CELULARES - MÓVEIS - ELETRODOMÉSTICOS - TV E VIDEO  
INFORMÁTICA - ELETROPORTÁTEIS - GAMES - TABLETS - MAIS  
**Clique aqui e compre agora**

### 3. Onerosidade

Martins explica que o contrato de trabalho não é gratuito, mas sim oneroso. O empregado, naturalmente, recebe seu salário pelos serviços prestados. Eis, assim, mais um requisito para configuração do vínculo empregatício, uma vez que o serviço prestado da forma gratuita não é, obviamente, oneroso.

### 4. Pessoalidade

Clássica é a afirmação de que o contrato de trabalho é "intuitu personae", pois o empregado não pode se fazer substituir por outra pessoa, isto é, não pode o empregado enviar um amigo para realizar seu trabalho com o objetivo de tirar um dia de descanso por exemplo. Há ausência de personalidade somente em relação ao empregador, como no exemplo da sucessão de empregadores (artigos 10 e 448 da CLT).

### 5. Alteridade

Consta no "caput" do artigo 2º da Consolidação das Leis do Trabalho (Decreto-lei nº 5.452/43):

Art. 2º - Considera-se empregador a empresa, individual ou coletiva, que, assumindo os riscos da atividade econômica, admite, assalaria e dirige a prestação pessoal de serviço.

Isso quer dizer, basicamente, que é o empregador quem assume os riscos da atividade econômica ou, sob outra perspectiva, o empregado presta serviços por conta alheia. Em decorrência desta previsão legal pode-se afirmar, apenas a título de ilustração, que o empregador deve pagar o salário do empregado mesmo quando o negócio empresarial não vai bem "das pernas".

Exclusividade não é requisito

Entende-se que a exclusividade, uma das alegações feitas pela empresa Reclamada no caso jurídico mencionado no início do artigo, não é, diante da posição majoritária, requisito para caracterização do vínculo empregatício.

A conclusão da referida Corte no caso concreto foi a de impossibilidade do afastamento do reconhecimento de vínculo de emprego e, por fundamentos ali devidamente expressos, não houve conhecimento do recurso da Reclamada contra a decisão que reconheceu o vínculo em segunda instância. **N**

Publicado por Luan Madson Lada Arruda - Advogado. Atua nas áreas do trabalhador, consumidor e cível. Pós-graduando em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho pelo Complexo Jurídico Damásio de Jesus.



## Previdência e Direitos

Presidente Prudente - Rua Joaquim Nabuco, 1507 - (18) 3903-1046  
Presidente Epitácio - Rua Macelão, 6-38ª - (18) 3281-4342  
Osvaldo Cruz - Rua Ricardo Ponciano, 509 - (18) 3228-1146  
Marília - Rua Paraná, 406 - (14) 3414-1937

## Provas necessárias para concessão da aposentadoria especial

Para a concessão da atividade especial, é necessário provar que o segurado exerceu uma atividade prejudicial a sua saúde e a sua integridade física. No entanto, a prova documental do exercício dessa atividade deve observar a legislação vigente ao período efetivamente trabalhado.

Desse modo, a prova necessária para comprovar o exercício de uma atividade insalubre/perigosa ou penosa é diferente de acordo com a norma vigente ao período que se pretende provar a especialidade.

Até 28/04/1995 é possível o enquadramento por categoria profissional. Assim, dependendo da profissão exercida, a atividade será considerada especial pelo simples exercício da atividade. A prova se dá com base em formulário expedido pela empresa, que informe a atividade exercida e os riscos que o trabalhador estava exposto, sem a necessidade de apresentação de laudo técnico, exceto para o agente físico ruído.

De 29/04/1995 e 05/03/1997, é necessária a demonstração da exposição a agentes prejudiciais à saúde ou à integridade física, não bastando apenas a declaração da atividade. Desse modo, o documento fornecido pela empresa deve constar quais agentes agressivos o segurado estava exposto, sem a necessidade da apresentação do laudo técnico.

A partir de 06/03/1997, deve ser apresentado o formulário PPP, preenchido com base em laudo técnico, elaborado por engenheiro de segurança do trabalho ou médico do trabalho.

Assim, nos dias atuais não se admite mais a apresentação de documento que não

seja preenchido com base técnico, a não ser que o documento se refira a um período anterior, onde o mesmo não era exigido.

No tocante a aposentadoria especial, a prova da especialidade do labor é fundamental para a concessão do benefício, uma vez que não basta que o segurado já tenha completado o tempo de contribuição e a carência, devendo comprovar o exercício da atividade especial.

Desse modo, é importante que o segurado tenha em mãos todas as provas necessárias a fim de que tenha o seu benefício deferido, ou procure um profissional de sua confiança que conheça da legislação previdenciária para fazer o pedido na forma como exige a lei, uma vez que a juntada de uma prova em desconformidade com as exigências legais, certamente acarretará na negativa do pedido.



Franciele Almeida - Advocacia Previdenciária

## Gestores da água

Paiva Netto

Em 22 de março, celebramos o Dia Mundial da Água. Vale lembrar que Brasília sediará, em 2018, o 8º Fórum Mundial da Água.

Discutir sobre o líquido sustentador da vida e se o utilizamos de modo sensato é na atualidade uma pauta indispensável. O Brasil, de forma geral, pode se considerar privilegiado, como declarou o dr. Paulo Lopes Varella Neto, diretor de Gestão da Agência Nacional de Águas (ANA). Ele explica: "Nós somos o país que mais dispõe de água doce no mundo, e 12% dela é gerada em território nacional. Mas, se considerarmos a água que vem de outros países e que por aqui passa e, portanto, está disponível para uso, dispomos de aproximadamente 18% da água doce na Terra". Contudo, a questão é conseguir administrar bem essa fartura, a fim de atender às necessidades de todos. Apesar de abundante em certas regiões, ela é escassa em outras. Um ponto igualmente relevante é o cuidado que devemos ter para não degradar os recursos hídricos.

**Clique aqui em**  
**compre produtos**  
**Natura no espaço**  
**de Norminha**

### Integrador geográfico e geopolítico

O dr. Paulo Varella, que é hidrogeólogo, trouxe-nos um exemplo interessante: "Como a água carrega no seu sabor, na sua cor, no seu cheiro a memória dos territórios por onde passa, ela é um integrador geográfico. E, como também não respeita limites de Estados, nem mesmo de países, ela é um integrador geopolítico. De maneira que vi, há pouco tempo, ao visitar uma determinada instalação nos Estados Unidos, uma frase que me chamou a atenção e agradou: 'No mundo da água estamos todos ajudantes'. O que quer dizer o seguinte: temos responsabilidades de que a água que passa por nós, a que usamos, afetará a outros que estão mais abaixo. E a água que estamos usando certamente já passou por alguém que estava águas mais acima".

Falando ao Portal Boa Vontade, comentou: "O esforço que a Agência Nacional de Águas faz, que o governo faz, que os comitês de bacias fazem, tem como motor a posição individual de cada um de nós. Os maiores gestores de água do planeta somos nós. Se cada um tomar consciência disso, tudo pode mudar. Temos que passar de observadores para atores dentro desse processo. E é na forma como se vai colocar o lixo, como vai tomar o banho, lavar o carro, e assim por diante, que a gente pode realmente dar uma contribuição (...)".

**Megazine Norminha**  
CELULARES - MÓVEIS - ELETRODOMÉSTICOS - TV E VIDEO  
INFORMÁTICA - ELETROPORTÁTEIS - GAMES - TABLETS - MAIS  
**Clique aqui e compre agora**

Ao informar-nos do reconhecimento alcançado pelo nosso país no mundo por seu modelo de gestão da água, não deixou de expor também os imensos desafios que enfrentamos, por exemplo, com grandes cheias na Amazônia; secas históricas em São Paulo, Rio, que se repetem e que, há décadas, afetam o nordeste do Brasil, no semiárido. Diz ele: "Apesar de toda a riqueza que possuímos, realmente a gente tem que se preocupar em encarar a questão do gerenciamento desse recurso".

Valendo-se do Dia Mundial da Água, o entrevistado desejou ainda ressaltar: "Que entendamos a água como um grande vetor de progresso, e os usos múltiplos são absolutamente cruciais para que possamos ter um desenvolvimento sustentável. E termino dizendo da importância que acredito seja o papel de cada um de nós enquanto — vamos chamar — minigestores, mas num conjunto de grandes gestores dessa água".

Agradeço ao dr. Paulo Lopes Varella suas esclarecedoras palavras. Aliás, com satisfação, soube que é um frequentador do Templo da Boa Vontade e possui destacada Fé na Espiritualidade Maior.

José de Paiva Netto  
Jornalista, radialista e escritor.  
[paivanetto@lbv.org.br](mailto:paivanetto@lbv.org.br) - [www.boavontade.com](http://www.boavontade.com)

**Clique aqui e compre em nosso espaço aqui tem natura**  
natura bem estar bem  
<http://rede.natura.net/espaco/norminhanet>

**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO  
(18) 3301-9320  
[esgalha.projetos@terra.com.br](mailto:esgalha.projetos@terra.com.br)  
Extintor, Hidrante, Alarme contra incêndio, iluminação de emergência, projeto para bombeiros

**doisDI**  
A ideia nasce da pergunta

**Fisioterapia MAESTRO CARDIM**  
[marcelo\\_ks@hotmail.com](mailto:marcelo_ks@hotmail.com) (11) 97444-0902  
Rua Maestro Cardim, 1259 (Metró Paraiso - São Paulo)