

Desconhecida, terapia ocupacional cresce

A terapia ocupacional - ou t.o.- é um campo na área de saúde que cuida "do fazer das pessoas", segundo a professora Maria Auxiliadora Ferrari, coordenadora do curso do Centro Universitário São Camilo.

Ou seja, ajuda paciente que, por algum motivo, não conseguem executar suas ações cotidianas a terem uma vida normal. Isso inclui desde funções mais simples, como torcer uma roupa, depois de uma tendinite, até outras mais complexas, como a recuperação de um dependente químico.

Unidades de saúde, consultórios particulares e consultoria a empresas são algumas das áreas em que esses profissionais podem trabalhar.

Apesar de ainda ser uma graduação desconhecida, a terapia ocupacional é regulamentada desde o fim dos anos 1960 e, principalmente da última década para cá, o campo de trabalho para os terapeutas vem se expandindo muito.

Segundo a professora Regina Rossetto, coordenadora de t.o. da Santa Casa e conselheira do Crefito 3 (Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de SP), "está faltando gente" no mercado.

"Ninguém sabe o que é", diz uma profissional da área que também só ouviu falar na profissão quando

um teste vocacional no ano do vestibular mostrou que ela deveria usar sua criatividade não no curso de artes cênicas, mas na terapia ocupacional.



TERAPIA OCUPACIONAL consultoria nas empresas é um dos campos para o profissional atuar.



Crédito: Marcelo

norminhanet@terra.com.br



Projeto para Bombeiro
com Assessoria Técnica
Especializada
Curso de Formação
Brigada de Incêndio com
Certificado e Apostila

(18) 3621-9300

Crédito: www.sintesp.org.br



PRESIDENTE Armando Henrique é o atual Presidente do SINTESP. Assista no www.sintesp.org.br

Debate FAP no SINTESP

O Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do estado de São Paulo irá promover debate técnico no próximo dia 11 de fevereiro das 15h00 às 17h00 sobre o tema: "FAP - FATOR ACIDENTÁRIO DE PREVENÇÃO."

O debate terá a presença do Dr. Jorge Rodrigues Cruz, Advogado e Técnico de Segurança do Trabalho, Pós graduado em direito previdenciário e especialista em advocacia preventiva nas questões de acidentes do trabalho.

O evento será na Sede, na Rua 24 de Maio, 104 – 5º andar – República / SP e as inscrições são gratuitas e poderão ser feitas através do e-mail - eventos@sintesp.org.br e com Informações tel.11-3362-1104 ramal 38 c/ Srta. Celeste.



Emissora de Penápolis conquista o mundo

A internet é realmente magnífica!

É através do site www.difusoradepenapolis.com.br

que a Rádio Difusora de Penápolis (SP), dirigida pelo Radialista e Jornalista Célio de Oliveira conquista os quatro cantos do mundo, permitindo o acesso direto ao município e ampliando a comunicação entre internautas.

Entre a vasta programação da emissora, o programa "Célio de Oliveira" que vai ao ar de segunda a sexta, no horário das 08h00 às 13h00 é um dos mais acessados, permitindo a participação do ouvinte ao vivo com o locutor.

O CAP (Clube Atlético Penapolense), integrante do Campeonato Paulista da série A3, por exemplo, passa a conquistar torcedores internautas, graças à excelente audiência que a Difusora tem na rede mundial de computadores.

CAMPEÃO: Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio em atividade num dos jogos que levaram a Seleção Brasileira de Futebol Feminino Sub-17 ao título de Campeã Sulamericano em torneio realizado no Brasil nos meses de janeiro/fevereiro.

A fisioterapia no esporte aprimora

Entrevistamos, com exclusividade, o Fisioterapeuta Marcelo Kazuaki Simplicio, integrante da Comissão Técnica da Seleção Brasileira de Futebol Feminino Sub-17 e o mesmo fez o seguinte comentário abaixo, sobre a importância da fisioterapia no esporte, que vem sendo aprimorada e causando importantíssima influência nos resultados de jogos. Marcelo disse que "A fisioterapia no esporte consiste em exercícios realizados pelo atleta com o objetivo de prevenir lesões e/ou reabilitar o mesmo para retorno a prática esportiva no menor espaço de tempo possível.

A fisioterapia preventiva é feita através de exercícios de propriocepção, que é o termo que descreve a percepção do próprio corpo e inclui a consciência da postura, do movimento e equilíbrio. Já a reabilitação, dependendo da lesão, é dividida em redução de edema, redução da dor, redução da inflamação ocasionada pela lesão, ganho de amplitude de movimento, ganho de força e resistência muscular e treino de gesto esportivo.

É importante dizer que cada programa de fisioterapia deve ser individualizado. Cada tipo de lesão, cada atleta deve ter um programa de reabilitação específico. A conduta do fisioterapeuta deve ser elaborada de forma a atender as necessidades do atleta e levar em conta o tipo de esporte praticado".

Provavelmente teremos a presença do Fisioterapeuta Marcelo Simplicio estará em Araçatuba em evento do "Norminha". Aguardem!



HIGIENISTA Gustavo Souza Lopes é Diretor responsável pela TOPSEG e desenvolve ações em benefício à higiene ocupacional.



AVALIAÇÃO Gustavo ao lado do famoso Higienista Marco Aurélio Luttgardes num dos momentos do curso de habilitação para responder por avaliações ambientais.

De TST “trainee” a Higienista Ocupacional

Gustavo Souza Lopes residia em Promissão (SP) e viajava 200 km diariamente (ida/volta) para frequentar o curso de TST no Senac de Araçatuba no período de 1999/2000. Já com o curso em andamento passou a estagiar na Kidy Calçados em Birigui e logo a seguir foi registrado como Técnico de Segurança do Trabalho “trainee”.

Já formado, assumiu a Coordenação Corporativa do SESMT por 10 anos, respondendo nos atuais dias a função de Engenheiro de Segurança e Engenheiro de Controle de Automação – Mecatrônica, cursos que completou financiado pelo salário de TST.

Responde também pela engenharia de segurança da Brink Calçados e é membro, por parte do empregador, da CTPN-ICB (Comissão Tripartite Permanente de Negociação da Indústria Calçadista de Birigui), entidade que discute pontos relacionados às melhorias das condições do ambiente de trabalho da indústria de calçados de Birigui.

Fez vários cursos de Higiene Ocupacional com os melhores Higienistas da ABHO (Associação Brasileira dos Higienistas Ocupacionais) como Marco Aurélio LUTTGARDES e Mário FANTAZZINI, qualificando-se na operação de instrumentos de avaliações ambientais como dosimetrias, amostragens químicas, vibrações, temperatura entre outros.

Sempre ativo ao mercado prevencionista e Higienista, passando a administrar seus próprios negócios criando a TOPSEG CONSULTORIA E ASSESSORIA, oferecendo vários serviços, entre eles a elaboração de LTCAT, PPRA, Laudos de Insalubridade e Periculosidade, PPRPS, PPP e treinamentos para CIPA, brigada de Incêndio e NR-10.

Na parte de higiene ocupacional realiza avaliação de agentes químicos com bombas de amostragem de alta e baixa vazão (Poeiras, névoas, gases, vapores, fumos e outros); Avaliação de ruído (Dosimetrias); Avaliação de Temperatura - IBUTG; Avaliação de Iluminância – LUX e Vibrações.

Pela saúde ocupacional a TOPSEG está habilitada para realizar Exames ocupacionais (Admissionais, Demissionais, Periódico, Mudança de Função e Retorno ao Trabalho; emissão de ASO - Atestado de Saúde Ocupacional e PCMSO.

Pelo meio ambiente faz licenciamento junto à CETESB e elabora e aprova de Projetos e Combate à Incêndio – AVCB junto ao Corpo de Bombeiros.

A consultoria fica em Birigui na Rua Ribeiro de Barros, 475 - CENTRO - BIRIGUI – SP - FONE: (18) 3641-3132.

Com esse trabalho envolve outros profissionais da área e na oportunidade está recebendo alunos que cursam o TST.

Parabéns Gustavo, que o sucesso sempre leve ao benefício da saúde humana.



Venda e Manutenção
Extintor, Hidrante,
Alarme Contra Incêndio,
Iluminação de
Emergência, Detecção,
Sprinkler e Corrimão

(18) 3621-9300



Representante
Marluvas, Iris
Safety, Vectra,
Aero, Reidrat e GM
couros

(18) 3644-5473
(18) 9117-6952

**Espaço aberto
para divulgar
sua empresa**

norminhanet@terra.com.br



Projeto para Bombeiro
com Assessoria Técnica
Especializada
Curso de Formação
Brigada de Incêndio com
Certificado e Apostila

(18) 3621-9300



Especializada em
equipamentos de
segurança e
Assessoria completa

(18) 3641-8015
Birigui - SP

Osasco terá primeiro encontro de TST

O 1º Encontro Técnico de Saúde e Segurança do Trabalho de Osasco e Região. Será realizado no dia 26 de fevereiro.

O evento será realizado no Auditório do Sindicato dos Condutores de Veículos Rodoviários de Osasco, Rua Castelo Branco, 56 – Centro, próximo ao Hospital Montreal.

As inscrições podem ser feitas pelo e-mail eventos@sintesp.org.br / www.sintesp.org.br Para participar é necessário levar 2 kg de Alimentos não perecíveis

PROGRAMAÇÃO

08h30 - Recepção

09h00 – Solenidade de Abertura

9h30 – Dr. Jorge Gimenez Berrueto - Técnico de

Segurança, e Advogado, Consultor e Diretor do SINTESP Tema – FAP- Aplicação do novo FAP.

10h30 – Deives Hamilton D’ambros – Técnico de Segurança do Trabalho e Fisioterapeuta.

Tema – NR 17, Ergonomia (Novas exigências no trabalho de Telemarketing e Check-Out de Supermercado).

11h30 – Wilton Abdalla - Técnico de Segurança do Trabalho, Formação em Marketing, Técnico de Desenvolvimento das linhas Mapa e Mucambo, especialista em equipamentos para proteção das mãos.

Tema – Metodologia de escolha das luvas aos riscos

12h30 – Debate sobre os temas abordados

13h00 – Encerramento, com certificado on line.



Projeto para Bombeiro
com Assessoria Técnica
Especializada
Curso de Formação
Brigada de Incêndio com
Certificado e Apostila

(18) 3621-9300

Convenção garante participação do TST em eventos

Uma atualização técnica na CONVENÇÃO COLETIVA DE TRABALHO DO SINDICATO DOS TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO NO ESTADO DE SÃO PAULO, Cláusula 5ª, garante a participação do Técnico de Segurança do Trabalho em eventos relacionados aos interesses profissionais, que define o seguinte: - Fica garantida a participação em cursos, seminários, congressos técnicos de interesse da categoria ou eventos devidamente comprovados, limitados a 10 (dez) dias por ano, mais dois sábados, nas empresas que possuam expediente aos sábados, sem prejuízo salarial, inclusive das férias, 13º salário e descanso remunerado, desde que pré-avisada a empresa por escrito, com antecedência mínima de 48 (quarenta e oito) horas.



Crédito: Wilson Célio Maioli

FISP A Feira Internacional de Segurança e Proteção, que é realizada no Centro de Convenções Imigrantes (SP), é um dos eventos que o TST poderá participar, conforme convenção coletiva.

Soneca à tarde melhora habilidades mentais

Dormir uma sesta (a soneca do início da tarde) não apenas renova o cérebro como também melhora as habilidades mentais, afirma um estudo divulgado na conferência anual da Associação Americana para o Avanço da Ciência (AAAS), ocorrida no fim de semana em San Diego, Califórnia (EUA).

"O sono tem efeitos reparadores após um prolongado período de vigília, mas também aumenta as capacidades neurocognitivas em comparação com as que existiam antes de dormir", disse Matthew Walker, professor de psicologia da Universidade de Berkeley e coordenador do estudo.

A pesquisa examinou 39 adultos jovens divididos em dois grupos: um deles dormiu a sesta e outro não.

Ao meio-dia, todos os participantes foram submetidos a exercícios mentais destinados principalmente a ativar o hipocampo, uma região do cérebro que ajuda a armazenar informações. Os dois grupos tiveram rendimento similar.

Às 14h, o grupo selecionado para a sesta dormiu por 90 minutos, enquanto os outros permaneceram acordados.

Mais tarde, às 18h, todos os participantes do estudo foram submetidos novamente a uma série de exercícios mentais, nos quais deveriam memorizar informações.

Os que ficaram acordados o dia todo tiveram queda de rendimento na comparação com os exercícios anteriores. Já os participantes que tiraram um cochilo registraram um rendimento consideravelmente melhor e também melhoraram as habilidades.

Os resultados apóiam a hipótese de que o sono é necessário para apagar a memória em curto prazo no cérebro e abrir espaço para novas informações, segundo Walker.

Fonte: www.folha.com.br equilíbrio e saúde



POSTURA Especialista dá dicas sobre postura e saúde no ambiente de trabalho.

Postura adequada evita doenças

Fonte: www.protecao.com.br

Trabalhar o dia todo sentado pode trazer problemas graves de saúde aos programadores e outros profissionais de TI. Para prevenir lesões mais sérias, a especialista Maria Luiza Pereira Gutierrez preparou uma série de dicas importantes.

Segundo diretora do Instituto de Fisioterapia Analítica, existem dois conceitos de postura. A elegante, que é dada como correta pela maioria das pessoas e a correta, que depende de diversos aspectos para garantir a saúde do profissional.

"É preciso fazer com que as articulações trabalhem corretamente e não prestar atenção apenas ao estético. Elas devem funcionar como um carro regulado, todas encaixadas e agindo com perfeição", diz Maria.

Ela afirma que apenas sentar na posição tida como elegante não resolve. É necessário ficar atento às dores e problemas já existentes, que devem ser corrigidas com o tempo. "Quando a pessoa faz a postura correta e sente dor, ela deve ajustar suas articulações com fisioterapia analítica, para que seu corpo possa funcionar direito".

Maria trabalha com Fisioterapia Articular analítica, que trabalha com métodos de normalização articular manual. O conceito, conhecido como Sohler, chegou ao Brasil há 10 anos e procura melhorar a estabilidade do aparelho locomotor.

Confira as dicas para melhorar a postura e a saúde no trabalho:

- Ao sentar, a pessoa deve posicionar o tronco em uma posição reta em relação ao encosto da cadeira. Os dois pés devem tocar o chão e as pernas não devem estar cruzadas, isso pode criar desajustes na bacia. Pessoas menores podem usar apoios específicos para os pés. Tente não escorregar para a frente da cadeira com o passar do dia.

- Cadeiras giratórias são ótimas opções. Ela faz com que você gire o corpo todo de uma vez. Cadeiras fixas vão pedir movimentos de apenas algumas partes do corpo, como uma torção na coluna, por exemplo. Isso pode causar atrito entre as vértebras que podem comprimir nervos e desgastá-las, causando hérnias e dores ciáticas.

- A altura das telas deve estar ajustada ao seu tamanho. O ideal é que os monitores fiquem ajustados horizontalmente em relação ao seu rosto, e centralizado diante dos olhos. A curvatura da região cervical por causa de telas muito baixas, como notebooks em uma mesa, por exemplo, pode causar compressão da raiz nervosa, causando hérnias, sensação de fadiga e formigamento dos braços.

- Posições erradas das articulações, como a dos cotovelos, podem causar problemas na enervação dos braços. Nesse caso específico o ideal é deixá-lo em um ângulo aproximado de 90 graus em relação à mesa, repousando a antebraço para evitar que o ombro tenha que sustentar o braço ao longo do dia.

- O punho também deve ficar em uma posição neutra, ligeiramente elevado em relação à mesa para criar uma situação ideal para a digitação. Um punho muito reto pode prejudicar a movimentação. O ideal é a utilização do apoiador para deixar a mão confortável.

- Se você vai mexer em arquivos ou gavetas, lembre-se que é importante dobrar os joelhos e com a coluna bem firme. Evite o esforço de "arredondar" a coluna para frente.



Representante
Mantuvas, Iris
Safety, Vectra,
Aero, Reidrat e GM
couros

(18) 3644-5473
(18) 9117-6952



Venda e Manutenção
Extintor, Hidrante,
Alarme Contra Incêndio,
Iluminação de
Emergência, Detecção,
Sprinkler e Corrimão

(18) 3621-9300

Espaço
aberto para
sua empresa

norminhanet@terra.com.br



Especializada em
equipamentos de
segurança e
Assessoria completa

(18) 3641-8015
Brigui - SP

Senac Araçatuba na educação de mais 140 jovens



Venda e Manutenção
Extintor, Hidrante,
Alarme Contra Incêndio,
Iluminação de
Emergência, Detecção,
Sprinkler e Corrimão

(18) 3621-9300



Representante
Marluvas, Iris
Safety, Vectra,
Aero, Reidrat e GM
couros

(18) 3644-5473
(18) 9117-6952

Espaço para
divulgar sua
empresa

norminhanet@terra.com.br



Projeto para Bombeiro
com Assessoria Técnica
Especializada
Curso de Formação
Brigada de Incêndio com
Certificado e Apostila

(18) 3621-9300



Especializada em
equipamentos de
segurança e
Assessoria completa

(18) 3641-8015
Biriqui - SP

O Senac Araçatuba iniciou no último dia 22 de fevereiro de 2010, mais uma etapa do Programa Educação para o Trabalho – Novas Conexões, para atender, de imediato 140 jovens, os quais terão oportunidade de receber especificamente a formação, inclusão e permanência para o trabalho e para a vida, através da construção de valores éticos e de cidadania dirigidos por um corpo de docentes especializado.

SINTESP/Rio Preto apresenta programação

O SINTESP/RP (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Estado de São Paulo – Regional de São José do Rio Preto) anuncia a programação de cursos para o mês de março/2010, que é a seguinte:

CURSO: Instrutor de CIPA

Data: 06 DE MARÇO DE 2010

Carga Horária: 8 HORAS

CURSO: Instrutor de Operador de Empilhadeira

Data: 06 DE MARÇO DE 2010

Carga Horária: 8 HORAS

CURSO:SEGURANÇA TRABALHOS EM ALTURA

Data: 13 de Março de 2010 (aos Sábado)

Carga Horária: 8 HORAS

CURSO: IMPLANTAÇÃO DO PRONTUÁRIO DAS INSTALAÇÕES ELETRICAS

Data: 20 de Março de 2010 (aos Sábado)

Carga Horária: 8 HORAS

CURSO: Atualização da Legislação Previdenciária com Ênfase no PPP(SAT/FAP E NTEP)

Data: 26 de Março de 2010 (sexta-feira)

Carga Horária: 8 HORAS

CURSO: GERENCIAMENTO DE RISCOS- NOVO MÓDULO I- Inspeção de Segurança

Data: 27 de Março de 2010 (Sábado)

Este módulo faz parte do Curso de Gestor Interno do PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS. Quem concluir os 3 módulos : I- INSPEÇÃO II-INVESTIGAÇÃO E III-TÉCNICAS DE GERENCIAMENTO, será fornecido o Certificado de GESTOR e estará apto a participar do CURSO DE AUDITOR INTERNO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Carga Horária: 8 HORAS

CURSO: NR-10/SEP(SISTEMA ELETRICO DE POTÊNCIA)

Datas: Início dia 27 de março de 2010

Carga Horária: 40 HORAS

CURSO: NR-10

Datas: Início dia 27 de MARÇO de 2010

Carga Horária: 40 HORAS

Para maiores informações use o telefone (17) 3216-1979 e fale com Maria Helena ou pelo e-mail sintesp_sjrp@yahoo.com.br

Em curto prazo, o Programa prepara o jovem para o trabalho e a médio e longo prazo devolve-o para a comunidade como agente de transformação social.

O programa vem sendo realizado nos últimos anos, com muito sucesso e transformando a vida de muitos jovens de nossa região, os quais estão ingressando no mercado e nos estudos com novas perspectivas e valorização social.

No comando sempre está presente a educadora e advogada Adriana Scatena, a qual, juntamente com as docentes do programa receberam calorosamente e com responsabilidade os 140 jovens na tarde do último dia 22 no auditório do Senac Araçatuba.

Os Pais dos jovens também recebem um atendimento diferenciado, os quais, periodicamente participam do “encontro dos pais” e recebem informações sobre o andamento do programa e das ações dos filhos com objetivo de somar forças para a mais perfeita educação e formação dos filhos.

Crédito: Wilson Célio Maioli



TRABALHO: Jovens estão ganhando melhor formação e oportunidades para ingressarem no mercado de trabalho. O Programa vem fazendo novas conexões.

Crédito: Wilson Célio Maioli



DOCENTES: Adriana, Sandra, Maria Angélica, Kelly e Alessandra; coordenadora e docentes responsáveis pela formação dos jovens.

E neste dia 25 de fevereiro, também no Senac Araçatuba, começa mais uma turma do Curso de Técnico de Segurança do Trabalho.

Serão cerca de 40 novos profissionais que passarão por oito módulos e acompanhamento pedagógico específico nas elaborações dos planos de melhoria para o projeto profissional.