



Projeto para Bombeiro  
com Assessoria Técnica  
Especializada  
Curso de Formação  
Brigada de Incêndio com  
Certificado e Apostila

(18) 3621-9300



Exames clínicos,  
Programas de  
Segurança e Saúde  
Ocupacional, Exames  
complementares

Treinamentos de CIPA,  
Brigada de Incêndio,  
Proteção  
Respiratória/Auditiva  
[www.metamedicinadotrabalho.com.br](http://www.metamedicinadotrabalho.com.br)



(18) 3652-9703 - Penápolis (SP)

Venda de qualquer tipo de EPI;  
Venda, manutenção e recarga de  
extintores; Revenda Black  
Decher e Dwait e Ferramentas em  
geral.

Kit sinalização p/ transporte de  
produtos perigosos

Av. Bento da Cruz, 39 - Penápolis (SP)  
e-mail: [mcprtecao@terra.com.br](mailto:mcprtecao@terra.com.br)  
MSN: [mcprtecao@hotmail.com](mailto:mcprtecao@hotmail.com)

## Segurança e Saúde Ocupacional: Gestão da nova era!

O primeiro evento do site [www.norminha.net.br](http://www.norminha.net.br) voltado para a segurança e saúde ocupacional, previsto para o dia 16 de abril de 2010, a partir das 19h30 no auditório do Senac de Araçatuba (SP) que deverá reunir cerca de 200 profissionais do setor, está com as vagas praticamente esgotadas. As inscrições foram aceitas pelo e-mail [norminhanet@terra.com.br](mailto:norminhanet@terra.com.br) até dia 13 de abril e agora só serão aceitas junto ao Setor de Atendimento do Senac de Araçatuba (SP) para verificação de possibilidade de participação.

O evento está sendo organizado com o apoio do Senac Araçatuba, Mavaro, Esgalha Sistemas Contra Incêndio, META Assessoria em Segurança e Medicina do Trabalho e MC Equipamentos de Proteção e Ferragens de Penápolis (SP).

Será um momento de aproximação do site junto aos profissionais do setor para que o trabalho de divulgação da segurança e saúde ocupacional possa tomar posição de gala em nossa região com o envolvimento de todo o País.

Logo após a abertura do evento a especialista em proteção e higienização da pele para prevenção das dermatoses ocupacionais e do câncer de pele, Senhora Miriam Miguel estará apresentando e demonstrando ações sobre "Proteção e higienização da pele", a qual dará oportunidade de participação do público presente.

A seguir, o Consultor em Segurança e Saúde Ocupacional Pedro Aparecido Petini fará uma apresentação sobre "A política de ações profissionais para atender o mercado do século XXI" que vem aumentando a responsabilidade e o envolvimento dos profissionais do setor nos assuntos da gestão integralizada.

Em todo momento os participantes poderão ter acesso aos palestrantes para esclarecimentos e questionamentos sobre os assuntos abordados.

Queremos que todos se sintam bem no evento e que com a soma de idéias poderemos sair com um documento criativo em prol da prevenção atual.

### O apoio dos colaboradores enobrece nosso trabalho



Sozinho não se faz verão! O apoio de nossos colaboradores vem proporcionando a realização do nosso evento a se tornar uma realidade e um sonho de unificar os esforços para uma segurança e saúde mais sadia e voltada para o bem comum dos trabalhadores brasileiros. É apenas um evento de contato, mas é a partir dessa oportunidade em que poderemos aumentar as raízes e fortalecer toda corporação da prevenção. Que o sucesso seja de todos! Nossos agradecimentos antecipadamente.

28 de abril, Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho

### SINDALCO vai apoiar evento

Neste próximo dia 28 de abril, a partir das 19h30, no auditório da instituição, o Senac Araçatuba (SP) estará realizando evento para lembrar e discutir sobre o Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho com apoio do SINDALCO – Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas, farmacêuticas e da Fabricação de Álcool, Etanol, Bioetanol e Biocombustível de Araçatuba e Região, dirigido por José Roberto da Cunha, Presidente.

O evento é aberto ao público e as inscrições deverão ser feitas junto ao Setor de Atendimento do Senac. As vagas são limitadas a 200 pessoas.

Uma das apresentações será feita pelo Vice-Presidente do SINDALCO Célio Donizete Kiill, com uma demonstração da Convenção Coletiva de Trabalho com máquinas injetoras, sopradoras e moinhos, que tanto causaram vítimas de acidentes do trabalho e que no momento vem contribuindo para o bem comum e à segurança dos trabalhadores.

Teremos também um depoimento de um trabalhador que sofreu acidente, que prontamente irá descrever sua história.



**MAVARO:** Miriam Miguel, especialista que a Mavaro envia para discutir uma das causas que mais atingem os trabalhadores na região, o câncer de pele.



**HIGIENISTA:** Pedro Aparecido Petini, Higienista Ocupacional com visão futurista no presente.

## GINÁSTICA LABORAL

# Brasfrigo motiva seus funcionários

Preocupada com o bem estar e qualidade de vida de seus funcionários, a Brasfrigo S/A de Luziânia (Goiás), responsável pela produção das marcas Jurema, Jussara e Tomatino com cerca de 1.200 empregados, realiza no início dos três turnos de trabalho a Ginástica Laboral.



**VEGETAIS:** Funcionários do setor desfrutando do tempo para relaxamento e integração, através da ginástica laboral.

O evento tem apoio do SESI de Anápolis (GO) através dos serviços prestados pela Professora Nathalia que todos os dias coordenam a ginástica laboral na empresa e acompanha o desenvolvimento das atividades junto aos funcionários.

Nathalia e Dr. Tadeu Bayama (Médico do Trabalho da Brasfrigo) informam que as dores musculares diminuíram bastante depois da implantação da ginástica laboral e as pessoas ficam mais motivadas e dispostas para encarar a jornada de trabalho com mais confiança e segurança, pois aumenta o bem estar pessoal e de relação entre funcionários.

Simultaneamente, a ginástica laboral vem contribuir com a manutenção de hábitos saudáveis e atitudes que levam à prevenção de acidentes.

Animado também fica o Engenheiro de Segurança da unidade Marcelo Hudson Martins que nos informa sobre o evento e que sempre vem desenvolvendo ações em benefício à saúde e segurança ocupacional.



**Distribuição/Atomatados:** A sequência das fotos mostra funcionários de mais setores do Brasfrigo de Goiás em momentos que exercitam em benefício do bem estar e de prevenções de doenças e acidentes ocupacionais. Maior motivação e disposição para trabalhar; prevenção de lesões, doenças ocupacionais; promoção de relaxamento, descontração e quebra de rotina; desenvolve hábitos que estejam associados à promoção e manutenção da saúde e segurança e evitar acidentes de trabalho.

## Mostre sua empresa

Todas as ações positivas que sua empresa desenvolve em prol da segurança e saúde ocupacional poderá ser divulgada aqui no "Norminha".

Entre em contato pelo [norminhanet@terra.com.br](mailto:norminhanet@terra.com.br) que estaremos à sua disposição. Vamos divulgar seus eventos a custo zero.

Vacina H1N1

## ATENÇÃO: e-mails falsos

Circulam na Internet mensagens de origem falsa, utilizando, dentre outros, o domínio @ministeriosaude.gov.br que não é o oficial do Ministério da Saúde (@saude.gov.br).

Estas mensagens tentam induzir o leitor a clicar em um link para verificar o calendário de vacinação e, a partir deste momento, um arquivo malicioso (vírus, trojan, etc...) se instala em seu computador. CUIDADO. Observe o endereço de e-mail das mensagens que recebe e, principalmente, tenha certeza de que os únicos domínios utilizados na internet pelo Ministério da Saúde para se comunicar com a população brasileira em relação à Influenza H1N1 são: [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br) e [www.vacinacaoinfluenza.com.br](http://www.vacinacaoinfluenza.com.br).

Em nosso site [www.norminha.net.br](http://www.norminha.net.br) disponibilizamos um esclarecimento da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério do Trabalho sobre esses e-mails. Para acessar e baixar o arquivo, basta clicar em "detalhes" do "Esclarecimento sobre H1N1". O arquivo está em PDF e é cópia fiel do Ministério da Saúde.



**ESGALHA**  
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO

Venda e Manutenção  
Extintor, Hidrante,  
Alarme Contra Incêndio,  
Iluminação de  
Emergência, Detecção,  
Sprinkler e Corrimão

(18) 3621-9300



**META**  
Assessoria em Segurança  
e Medicina do Trabalho

Exames clínicos,  
Programas de  
Segurança e Saúde  
Ocupacional, Exames  
complementares

Treinamentos de CIPA,  
Brigada de Incêndio,  
Proteção  
Respiratória/Auditiva

[www.metamedicinatrabalho.com.br](http://www.metamedicinatrabalho.com.br)



(18) 3652-9703 – Penápolis (SP)

Venda de qualquer tipo de EPI;  
Venda, manutenção e recarga de  
extintores; Revenda Black  
Decher e Dwalt e Ferramentas em  
geral.

Kit sinalização p/ transporte de  
produtos perigosos

Av. Bento da Cruz, 39 - Penápolis (SP)

e-mail: [mcprotecao@terra.com.br](mailto:mcprotecao@terra.com.br)

MSN: [mcprotecao@hotmail.com](mailto:mcprotecao@hotmail.com)



Representante  
Marluvas, Iris  
Safety, Vectra,  
Aero, Reidrat e GH  
couros

(18) 3644-5473

(18) 9117-6952



Especializada em  
equipamentos de  
segurança e  
Assessoria completa

(18) 3641-8015

Biriqui - SP



# Ribeirão Preto apresenta queda de acidentes

**Ribeirão Preto/SP** - Os acidentes de trabalho em Ribeirão Preto tiveram queda de 11,4% no ano passado, em relação a 2008. Segundo os dados do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), foram registrados 2,6 mil acidentes de trabalho na cidade em 2009, ante 2,94 mil no ano anterior. Os acidentes típicos no ambiente de trabalho tiveram diminuição de 10%, de 2,2 mil ocorrências em 2008 para 2 mil no ano passado. Os acidentes de trajeto passaram de 583 para 495, queda de 15,9%. E as doenças caíram de 60 para 48, 2% de redução.

De acordo com a coordenadora do Cerest em Ribeirão Preto, a médica Rosângela Aparecida Murari Mondadori, os números são positivos e podem ser resultado da maior preocupação das empresas e da formalização do trabalho, porém, a redução também pode estar relacionada a um fator negativo, a falta de notificação de acidentes.

"Existe um trabalho intenso dos profissionais da saúde e investimento em segurança nas empresas, mas é preciso levar em conta a subnotificação dos casos, que ainda é comum", disse Rosângela. "O profissional contrai uma doença que pode estar relacionada com a rotina de trabalho, mas o caso não é analisado, muitas vezes não é feito o acompanhamento correto, o diagnóstico, a causa real e não há a notificação".

## Construção e saúde lideram

Os setores que lideram as ocorrências de acidentes de trabalho, de acordo com o Cerest, são a saúde e a construção civil. "Existem muitos acidentes com profissionais da saúde por conta o manuseio de materiais biológicos", disse Rosângela Aparecida Murari Mondadori, coordenadora do Cerest. Segundo a médica, a construção civil é um setor com alto risco por conta da expansão das obras. "A Zona Sul é um grande canteiro." De acordo com José Batista Ferreira, diretor da Regional do Sindicato da Construção Civil (Sinduscon), existe sim o risco de acidentes nos canteiros de obras, mas também há várias ações de acompanhamento e regularização do trabalho. Ontem, após 314 dias sem acidentes, a empresa Goldfarb registrado um incidente em uma de suas obras na cidade, no Jardim Botânico, Zona Sul. O escoramento de um trecho da laje cedeu e o pedreiro Gilmar José da Silva, de 41, que estava sobre a laje, caiu de uma altura de três metros. O operário, que usava equipamentos de segurança, foi levado ao Hospital das Clínicas e passa bem.

Fonte: [www.protecao.com.br](http://www.protecao.com.br)

**PRÊMIO PROTEÇÃO BRASIL 2010**

**ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA AS BOAS PRÁTICAS EM SST.**

Seu exemplo vale muito e a gente não poderia deixar de reconhecer isso.

**Inscreva-se e participe sem custos**

**Serão premiados os cases vencedores nas categorias:**

**Nacional:**

- Brasil

**Regional:**

- Região Sul
- Sudeste
- Centro-Oeste
- Nordeste
- Norte

**Temas:**

- Ações Corretivas em SST
- Ações Preventivas em SST
- Atuação de CIPA
- Capacitação em SST
- Comunicação em SST
- Ergonomia
- Espaço Confinado
- Gerenciamento de Riscos
- Higiene Ocupacional
- Política de SST junto à comunidade
- Política de SST para terceirizados
- Qualidade de Vida no Trabalho
- Segurança com Eletricidade
- Trabalho em Altura

**Prazo de entrega:**  
30 de abril de 2010.

PROMOÇÃO: Revista **PROTEÇÃO** Informação com Segurança

ORGANIZAÇÃO: **Proteção** PUBLICAÇÕES E EVENTOS

(51) 2131-0400 - (11) 3129-4580  
[premioprotecao@protecao.com.br](mailto:premioprotecao@protecao.com.br)  
[www.protecao.com.br](http://www.protecao.com.br)

Incentivamos a todos profissionais do setor de segurança e saúde ocupacional a participarem do evento da Proteção, para que possam mostrar suas práticas e divulgar as ações de nossa região.



**28 de abril, Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho**



**Projeto para Bombeiro com Assessoria Técnica Especializada**  
Curso de Formação Brigada de Incêndio com Certificado e Apostila

**(18) 3621-9300**



**Exames clínicos, Programas de Segurança e Saúde Ocupacional, Exames complementares**

Treinamentos de CIPA, Brigada de Incêndio, Proteção Respiratória/Auditiva

[www.metamedicinadotrabalho.com.br](http://www.metamedicinadotrabalho.com.br)



**(18) 3652-9703 – Penápolis (SP)**

Venda de qualquer tipo de EPI; Venda, manutenção e recarga de extintores; Revenda Black Decker e Dwait e Ferramentas em geral.

**Kit sinalização p/ transporte de produtos perigosos**

Av. bento da Cruz, 39 - Penápolis (SP)  
e-mail: [mcprotecao@terra.com.br](mailto:mcprotecao@terra.com.br)  
MSN: [mcprotecao@hotmail.com](mailto:mcprotecao@hotmail.com)



**Representante**  
Marluvas, Iris Safety, Vectra, Aero, Reidrat e GM couros

**(18) 3644-5473**  
**(18) 9117-6952**



**Especializada em equipamentos de segurança e Assessoria completa**

**(18) 3641-8015**  
B'riqui - SP

MEIO AMBIENTE (2ª parte)

# Cargas perigosas, dicas de emergência

Quando se olha o retângulo, vemos duas linhas. Os números na linha superior correspondem ao Número de Risco do produto transportado e é composto por no mínimo dois algarismos e, no máximo, pela letra X e três algarismos. A letra X mostra que o produto reage perigosamente com a água. Na linha inferior encontra-se o Número da ONU, com quatro algarismos, e que serve para identificar a carga transportada. Atenção: se o Painel de Segurança não apresentar nenhuma identificação, é porque naquele veículo estão sendo transportados mais de um produto perigoso. **No caso de transporte a granel dos produtos gasolina, álcool, querosene e diesel, o painel de segurança deverá apresentar a identificação correspondente ao produto de maior risco. (Resolução 420, ANTT).**

### Números de risco

Saiba como entender esses números: eles indicam a intensidade e o tipo de risco dos produtos transportados. São sempre formados por dois ou três algarismos. Esses algarismos que compõem os números de risco significam o seguinte:

2	Emissão de gás devido à pressão ou a reação química
3	Inflamabilidade de líquidos (vapores) e gases, ou líquido sujeito a auto-aquecimento
4	Inflamabilidade de sólidos, ou sólidos sujeitos a auto-aquecimento
5	Efeito oxidante (favorece incêndio)
6	Toxicidade
7	Radioatividade
8	Corrosividade
9	Risco de violenta reação espontânea

A letra "X" antes dos algarismos indica que a substância transportada reage com água, o que a torna mais perigosa. Se houver a repetição de um número significa que há aumento da intensidade do risco. Se o risco de uma substância puder ser indicado por apenas um número, deverá ser seguido por zero.

Exemplos:

20 Gás inerte; 22 Gás refrigerado; 236 Gás inflamável, tóxico; 55 Produto muito oxidante (favorece incêndios); 556 Produto muito oxidante (favorece incêndios), tóxico.



Rótulos de Risco: Veja alguns exemplos.



## Penápolis vai discutir Estresse

O Consórcio Intermunicipal de Saúde – CISA – de Penápolis (SP) estará realizando neste próximo dia 17 de abril, no Cine e Teatro Lúmine, das 08h00 às 17h00 o 1º Simpósio de Saúde “A Visão da Equipe Multidisciplinar de Saúde frente o Trabalho de Humanização e Acolhimento” oportunidade em que discutirão assuntos envolvendo a capacitação de profissionais ligados à saúde para enfrentar as ocorrências cotidianas.

Estarão proferindo palestras os médicos José Carlos Aguirre, João Carlos D’Elia e Gírlane Magalhães Sansoni, a assistente social Isabel Cristina Escudeiro de Moraes, a enfermeira Simone Galves Brito Arisa e o coordenador geral do CISA, Edivaldo Alves Trindade.

O Estresse será ponto central das discussões, pois o nível é alto entre os profissionais em questão de afastamento do trabalho.

### CIPA

## Prefeitura de Birigui convoca eleição

O Prefeito Wilson Carlos Rodrigues Borini, de conformidade com o Decreto nº 4.569 de 26 de março de 2010, CONVOCA todos os servidores municipais para participarem do processo eletivo para a escolha dos representantes dos empregados da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme os procedimentos de inscrição, e, após, votação.

As inscrições serão efetuadas no período de 12 de abril a 11 de maio, as candidaturas deverão ser individuais, sendo eleitos os candidatos que obtiverem o maior número de votos, na seguinte conformidade: os 04(quarto) primeiros candidatos mais votados serão os membros titulares; do 5º (quinto) ao 8º (oitavo) candidato mais votados, na sequência, serão os membros suplentes.

Os funcionários interessados em inscrever-se como candidato deverão comparecer aos postos de inscrição – Paço Municipal, SISEP, e Almoxarifado - no horário das 8h às 11h, e das 13h30 às 16h, de segunda às sextas-feiras, munido de Carteira de Identidade. A votação será em turno único e através do voto secreto de todos os servidores municipais, no dia 25 de maio de 2010.



Venda e Manutenção Extintor, Hidrante, Alarme Contra Incêndio, Iluminação de Emergência, Detecção, Sprinkler e Corrimão

(18) 3621-9300



Exames clínicos, Programas de Segurança e Saúde Ocupacional, Exames complementares

Treinamentos de CIPA, Brigada de Incêndio, Proteção Respiratória/Auditiva

[www.metamedicinadotrabalho.com.br](http://www.metamedicinadotrabalho.com.br)



(18) 3652-9703 – Penápolis (SP)

Venda de qualquer tipo de EPI; Venda, manutenção e recarga de extintores; Revenda Black Decker e Dwalt e Ferramentas em geral.

Kit sinalização p/ transporte de produtos perigosos

Av. bento da Cruz, 39 - Penápolis (SP)

e-mail: [mcprotecao@terra.com.br](mailto:mcprotecao@terra.com.br)

MSN: [mcprotecao@hotmail.com](mailto:mcprotecao@hotmail.com)



Representante Marluvas, Iris Safety, Vectra, Aero, Reidrat e GM COURO

(18) 3644-5473  
(18) 9117-6952



Especializada em equipamentos de segurança e Assessoria completa

(18) 3641-8015  
Birigui - SP