

Campanha Abril Verde é lançada na Paraíba

Norminha 722, 06/04/2023

A abertura da campanha que tem como objetivo conscientizar a sociedade sobre a importância da segurança e saúde do trabalhador, foi realizada na manhã da segunda-feira, 3 de abril, na Superintendência Regional do Trabalho na Paraíba, em parceria com o Sindicato dos Técnicos em Segurança do Trabalho na Paraíba, demais instituições e sindicatos. O movimento acontece também em todo o Brasil, simultaneamente.



O evento contou com um café da manhã patrocinado pela Delegacia Sindical dos Auditores-Fiscais do Trabalho, que todos os anos é realizada e participa da campanha.

Estiveram presentes na cerimônia de abertura, representantes do Serviço Social da Indústria (SESI), do Conselho Regional de Engenharia e

Agronomia da Paraíba (CREA), do Ministério Público Estadual (MPPB), Sindicato dos Trabalhadores na Indústria da Construção e do Mobiliário do Médio (Sitricom), entre outros.

OBS: O evento que for realizado aí na sua cidade/estado, envie para:

contato@norminha.net.br

Médico é nomeado presidente da Fundacentro



Pedro Tourinho colocará a agenda de saúde do trabalhador como prioridade em sua gestão

Norminha 722, 06/04/2023

O médico Pedro Tourinho de Siqueira é o novo presidente da Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina no Trabalho (Fundacentro).

Frente à presidência, o médico e especialista em saúde coletiva, destaca que a tarefa dele como presidente da Fundacentro é recuperar o protagonismo da instituição. “É um privilégio ser nomeado para presidir uma instituição que exerce um papel muito importante na proteção da vida dos trabalhadores e trabalhadoras do Brasil”, salienta.

A Fundacentro opera sob a orientação do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) e tem sede em São Paulo, com unidades regionais em vários outros estados do Brasil. Suas principais áreas de atividade incluem pesquisa, avaliação de riscos, treinamento.

CANPAT Construção 2023 é lançada durante 96º ENIC



Norminha 722, 06/04/2023

A Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC), por meio da Comissão de Política de Relações Trabalhistas (CPRT), lançará a Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho na Indústria da Construção – CANPAT Construção 2023 durante o 96º Encontro Nacional da Indústria da Construção (ENIC), no dia 13 de abril.

O tema deste ano será: “Gestão da Segurança e Saúde de na Construção: como um ambiente seguro favorece a produtividade?”. O objetivo da campanha é mobilizar empregadores, trabalhadores e toda a sociedade da construção para a conscientização da importância de ações preventivas no ambiente de trabalho. O encontro reúne os grandes protagonistas de Saúde e Segurança no Trabalho (SST) que são a CBIC, o SESI, o Seconci-Brasil e a Fiscalização do Trabalho, contará nesta edição com diversas ações, como palestras instrutivas e divulgação de conteúdos orientativos.

Durante o ENIC, a Comissão trará ainda dois painéis importantes. O primeiro, so-

bre Compliance Sindical e o Futuro da Atuação Sindical Empresarial, que contará com a presença do presidente da CPRT, Fernando Guedes; da diretora-executiva jurídica da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), Luciana Nunes Freire; e do Vice-Presidente do Sindicato da Indústria da Construção Civil do Rio Grande do Sul (Sinduscon-RS), Ricardo Dias Michelon.

O segundo painel terá como debate a capacitação do trabalhador da construção, com a participação do presidente do Sindicato da Indústria da Construção no Estado de Goiás (Sinduscon-GO), César Valmor Mortari, e a economista da CBIC, Leda Vasconcelos.

ROSINALDO RAMOS
PROFESSOR ASSOCIADO

Presidente Prudente - SP
Rua Joaquim Nabuco, 1507 - Vl. São Jorge
☎ 11 3903-1046 ☎ 11 99742-4659
✉ contato@rosinaldoramos.adv.br

Presidente Epitácio - SP
Rua Cuiabá, 3-92 - Centro
☎ 11 3281-4342 ☎ 11 99637-9315
✉ contato@epitacio@rosinaldoramos.adv.br

Lucélia - SP
Av. Internacional, 1340 - Centro
☎ 11 3551-1002 ☎ 11 99809-2880
✉ escritoriolucelia@rosinaldoramos.adv.br

Osvaldo Cruz - SP
Rua Ricardo Ponziano, 477 - Centro
☎ 11 3528-1146 ☎ 11 99730-7018
✉ contatoosvaldocruz@rosinaldoramos.adv.br

advocacia@rosinaldoramos
www.rosinaldoramos.adv.br

Fequimfar terá encontro virtual

Norminha 722, 06/04/2023

A Federação dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas e Farmacêuticas do Estado de São Paulo juntamente com seu departamento de Saúde do Trabalhador, convida as entidades filiadas a participarem do “Encontro Virtual - A

Construção Coletiva do Planejamento Sindical como um Processo e como Ferramenta para Ação.”, a ser realizado no dia 12 de abril de 2023, das 14h às 16h, na sala ZOOM.

CLIQUE AQUI para acessar a Sala ZOOM e ID da reunião:

881 8193 0573

Senha de acesso: 574979

Salientamos a importância da participação de todos envolvidos no setor nas indústrias químicas e farmacêuticas do Estado de São Paulo.

Informações: secgeral@fequimfar.org.br

Vai viajar? não esqueça de fazer a manutenção no veículo



Norminha 722, 06/04/2023

Pegar a estrada é sinônimo de diversão, descanso e curtidão, seja com amigos ou em família. Mas, antes de pôr o pé na estrada, lembre-se de um item fundamental em todo esse processo para garantir que as férias aconteçam como o planejado: a revisão do veículo.

“Escolha uma oficina de sua confiança e atente para itens como freios, pneus, fluidos e palhetas”, orienta o professor de engenharias da Estácio, Renato Mortari.

Mortari reforça ainda a importância das revisões pré-agendadas no veículo. O ideal é que elas sejam feitas pelo menos a cada cinco mil quilômetros rodados, em uma oficina mecânica autorizada.

“Devem ser verificados itens de segurança e é fundamental checar a parte elétrica e a mecânica. É preciso observar o nível de desgaste dos pneus, checar o óleo do carro para saber se está dentro da revisão, se já foram trocados os filtros e monitorar, ainda, o nível do fluido do radiador. Teste todas as luzes de sinalização e veja se estão funcionando: luz de ré, freio, faróis de milha ou de máscara e farol alto”, enumera.

PNEUS

O especialista recomenda dar atenção especial à vida útil dos pneus antes de sair para uma viagem de carro. Para saber o nível de desgaste, é só observar os frisos: se eles estiverem muito desgastados, está na hora de trocar. Segundo o profissional, pneus carecas favorecem o deslizamento do veículo em pistas molhadas e prejudicam a estabilidade durante a frenagem.

Outro detalhe importante citado pelo engenheiro e ao qual muitos motoristas não prestam atenção é a qualidade do estepe. “Muitas vezes a gente esquece de usar o estepe da forma correta e de checar o estado dele antes da viagem. Devemos sempre utilizar um que esteja em bom estado de conservação”, explica.

Seguiu todas as recomendações, mas, mesmo assim, foi surpreendido com um problema no meio da estrada? Carregue consigo ferramentas importantes para esse momento, como o triângulo de sinalização, que deve ser colocado na via, e o macaco, caso seja necessário trocar o pneu durante a viagem.

Tudo revisado para garantir a segurança da família? Então, agora é só engatar a marcha rumo a dias de merecido descanso. Boa viagem!

N

Conscientização sobre a importância da SST marca o Movimento Abril Verde

Norminha 722, 06/04/2023

Entre 2012 e 2022, 25.492 mil trabalhadores morreram em decorrência de acidentes de trabalho no Brasil, de acordo com dados do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho - SmartLab, desenvolvido pelo Ministério Público do Trabalho (MPT). Foram registradas mais de 6 milhões de Comunicações de Acidentes de Trabalho (CAT).

O Movimento Abril Verde é uma iniciativa que busca conscientizar a população sobre a importância da saúde e

segurança no trabalho. O movimento surgiu como uma forma de lembrar o Dia Mundial em Memória às Vítimas de Acidentes e Doenças Relacionadas ao Trabalho, que é celebrado no dia 28 de abril.

O objetivo do Movimento é sensibilizar trabalhadores, empresários, sindicatos e governos sobre a necessidade de se investir em políticas e práticas que garantam um ambiente de trabalho seguro e saudável. Além disso, busca-se chamar a atenção para a prevenção de acidentes e

doenças relacionadas ao trabalho, que muitas vezes são evitáveis.

A Fundacentro por meio de estudos, pesquisas, artigos publicados na Revista Brasileira de Saúde Ocupacional (RBSO), cursos e eventos, projetos e publicações disponibiliza na biblioteca da instituição defende e dissemina discussões e orientações no sentido de engajar a sociedade como um todo, para que todos (as) se envolvam na luta por um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

Página ZERO: Nessa página iremos postar cursos e serviços que serão realizados para angariar fundos para manutenção de Norminha

Curso Instrutor/Auditor NR12
12 a 15 de Abril/2023 - 8 às 17hs
ARAÇATUBA/SP

R\$1.500,00
Valor à vista ou em até 12X no Cartão, Via PagSeguro

CURSO CONFIRMADO E COM VAGAS

INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES/CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:
Whats 18 99765-2705
contato@norminha.net.br

m.ilmá
tmm

PROGRAMAÇÃO DO CURSO NR12

A) Boas vindas e Apresentações

B) Panorama geral do curso

C) Introdução à NR-12

a. Conhecendo o conteúdo da NR-12; (Ampliar mais o assunto abordando toda a Norma)

b. Correlação da NR-12 e outras Norma Técnicas;

c. Normas técnicas envolvidas: ABNT NBR ISO 12100, ABNT NBR 14153, ABNT, NBR ISO 13849, ABNT NBR ISO 14121-2, ABNT NBR ISO 13857 e demais;

d. Princípios técnicos de Normas tipo A, B e C;

e. Principais conceitos técnicos da NR-12;

f. Redundância, diversidade e auto teste, inércia, ruptura positiva,

Estado da Técnica, jog, burla, zonas mortas, monitoramento por interface de segurança e demais.

g. Profissionais envolvidos no processo de adequação à NR-12

I. Eng. Mecânico II. Eng. Eletricista

III. Eng. de Segurança iv. Técnicos eletrônica, eletromecânica, mecatrônico.

D) NR-12 e seus Anexos

E) Sistemas e dispositivos de segurança

a. Conhecendo os principais dispositivos de segurança e sua aplicabilidade;

I. Chaves de intertravamento com ou sem bloqueio - Quais normas seguem.

II. Sensores magnéticos de segurança

III. Sensores codificados e RFID iv. Cortina de luz

V. Barreira de luz

VI. Sensor óptico

VII. Scanner de área

VIII. Radares ix. Tapete e batente de segurança

X. Bimanual

XI. Pedaleira de segurança

XII. Chave de homem morto

b. Conhecendo sistemas de segurança;

i. Proteções fixas mecânicas - Modelos de proteções fixas em material contínuo e descontínuo.

II. Proteções móveis

III. Proteções retráteis

c. Principais Normas aplicadas a dispositivos e sistemas de segurança;

F) Relação de máquinas e equipamentos (Antigo - IME - Inventário de Máquinas e Equipamentos)

a. Aplicabilidade;

b. Como elaborar;

c. Levantamento das informações em campo;

d. Registro fotográfico;

e. Avaliando dispositivos e sistemas de segurança;

f. Elaboração da Planta Baixa; (Não obrigatório)

g. Prática em sala com modelo editável

G) AR - Avaliação de Riscos

a. Itens da NR-12 que abordam a AR;

b. Aplicabilidade da Avaliação de Riscos em Máquinas/Equipamentos;

c. Normas Técnicas utilizadas;

d. Como elaborar a AR;

e. Reunião técnica com cliente e responsáveis;

f. Levantamento de informações Pré-Análise;

g. Levantamento das informações em campo;

h. Registro fotográfico;

i. Avaliação de perigos;

j. Estimando os riscos;

k. Avaliando dispositivos e sistemas de segurança;

l. Propondo soluções tecnicamente aceitáveis;

m. Prática em sala com modelo editável - Utilização de maquetes e material didático

H) Plano de Ação e Cronograma

a. Instruções Normativas;

b. Como elaborar a Plano de Ação e Cronograma de Adequação à NR-12;

c. Reunião de esclarecimento e ajustes com o cliente (Empresa)

d. Compreendendo as notificações doas AFTs;

e. Prioridades no plano de ação e cronogramas;

f. Prática em sala com modelo editável

I) Procedimentos de Trabalho e Segurança

a. Item da NR-12 aplicável;

b. Como elaborar os procedimentos de trabalho e segurança;

c. Análise das tarefas;

d. LoTo - Lockout Tagout - Isolamento de fontes de energia;

e. Terminologia aplicada;

f. Treinamento dos envolvidos;

g. Prática em sala com modelo editável

J) Manuais de Máquinas e Equipamentos

a. Item NR-12 aplicável e Norma Técnica aplicável ABNT NBR 16746;

b. Como elaborar manual de instruções de máquinas/equipamentos;

c. Analisando a máquina/equipamento;

d. Elaborando ficha de informação;

e. Terminologia aplicada;

f. Prática em sala com modelo editável

K) Treinamentos Operacionais

a. Item NR-12 aplicável;

b. Como elaborar treinamentos operacionais aplicados a máquinas/equipamentos;

c. Conteúdo programático NR-12 ANEXO II;

d. Carga horária ideal;

e. Integração de novos operadores;

f. Principais máquinas e equipamentos;

g. Prática em sala com modelo editável

L) LTS - Laudo Técnico de Segurança

a. Como elaborar LTS;

b. Profissionais habilitados e responsabilidades;

c. Analisando a máquina/equipamento após as adequações;

d. Testes preliminares;

e. Documentação necessária para anexar junto ao LTS;

f. Terminologia aplicada;

g. Prática em sala com modelo editável

INSTRUTOR/AUDITOR NR-12

(Certificado de Capacitação e comprovação de Proficiência)

O curso tem responsável técnico que emitirá ART do mesmo, o número da ART será inserido no certificado. Ele também é responsável pelo conteúdo técnico.

O aluno deve levar um notebook para receber o material de acompanhamento.

A impressão será somente dos modelos de Avaliação de riscos para elaboração em sala.

tmm
Treinamento em Desenvolvimento Profissional e Gerencial

Curso Instrutor NR20
08 às 17 horas, 24 e 25 de Abril de 2023
ARAÇATUBA/SP

Com Professor Mateus Henriques da Silva, Mestre em Prevenção de Riscos Laborais; Especialista em Higiene Ocupacional; Engenheiro Mecânico, Civil e de Segurança do Trabalho; Técnico de Segurança do Trabalho; Professor Universitário na formação de Engenheiros de Segurança do Trabalho, e Responsável Técnico dos Cursos realizados por Norminha e TMM - Treinamento em Desenvolvimento Profissional e Gerencial.

CURSO CONFIRMADO E COM VAGAS

POR PESSOA: R\$1.2000,00*
A vista ou em 12X via PagSeguro

TOTALMENTE PRESENCIAL E VAGAS LIMITADAS

tmm **norminha.net.br**
Whats 18 99765-2705
contato@norminha.net.br

Curso Instrutor NR33
E SUPERVISOR DE ENTRADA
08 às 18 horas, com Carlos Franco/Equipe
ARAÇATUBA/SP

23, 24, 25 e 26 de Maio de 2023
PRESIDENTE PRUDENTE/SP

CENTRO CULTURAL MATARAZZO

POR PESSOA: R\$1.200,00*
A vista até 31/03 - R\$800,00
Ou de 01 a 30/04 - R\$900,00

VAGAS LIMITADAS

tmm **norminha.net.br**
Whats 18 99765-2705
contato@norminha.net.br

ARAÇATUBA/SP
29 e 30 de Junho e 01 de Julho/2023
Local: Auditório Posto Faculdades Claretiano
Rua Saldanha Marinho, 1590 - Araçatuba/SP - das 8h30 às 17hs

CURSO DE HO+ **Material completo digital e editável**

Conforme às Leis vigentes: "Curso de Capacitação em Higiene Ocupacional com prática instrumental de avaliações quantitativas; análise das avaliações qualitativas. Elaboração de laudos (LTCAT-Laudo Técnico de Condições Ambientais/LIP-Laudo de Insalubridade e Periculosidade), atendendo as legislações previdenciárias e trabalhistas no tocante ao eSocial, e também NR-01 para PGR/GRO"

CURSO PRÁTICO COM DR. JOSÉ LUIS GARCIA NAVARRO E EQUIPE

R\$1.500,00 por pessoa 15 VAGAS
Valor em até 12X, via link PagSeguro

Pagamento a vista até 30/04/2023: R\$1.200,00
Pagamento a vista de 01 a 31/05/2023: R\$1.300,00
Pagamento a vista a partir de 01/06/2023: R\$1.400,00
PAGAMENTO VIA PIX, DEPÓSITO BANCÁRIO

Inscrições/Informações/Conteúdo:
Whats 18 99765-2705
contato@norminha.net.br
Divulgação a partir de 28/03/2023

tmm **norminha.net.br**

Curso Instrutor para Operador de Empilhadeira
28 e 29 de Julho de 2023 - 8 às 17 hs
ARAÇATUBA/SP

EXCLUSIVO PARA TÉCNICO E ENGENHEIRO DE SEG. TRAB.

R\$900,00 por pessoa
(A vista ou em até 12X via PagSeguro)

PAGAMENTO A VISTA ATÉ 31/05/2023: R\$700,00
PAGAMENTO A VISTA 01 A 30/06/2023: R\$800,00
VALORES VÁLIDOS NOS PRAZOS OU ATÉ PREENCHER AS VAGAS

VAGAS LIMITADAS DEVIDO PRÁTICA

tmm **norminha.net.br**
INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES:
Whats 18 99765-2705
contato@norminha.net.br

Trabalhar para viver e não viver para trabalhar

Norminha 722, 06/03/2023

Esse paradigma trouxe a perspectiva de que vida pessoal é separada de vida profissional, de que mente é separada de corpo - que é separado de espírito; a perspectiva de que pensar é algo separado de sentir, que é separado de agir.

Esse entendimento influenciou toda a nossa sociedade e provocou três grandes separações. A primeira é a de que o ser humano é separado do mesmo, realidade que está nos levando a um boom de transtornos mentais, de problemas psicológicos, baixo autocuidado, baixa autoestima, aumento de ansiedade, depressão, burnout; a segunda separação é a do 'nós e eles', o que gera uma desconexão entre um ser humano e outro, resultando em muita competição, desigualdade social, relações degenerativas e não nutritivas, preconceito, homofobia, misoginia, etarismo, como se houvesse bolhas; e por fim a do homem separado da natureza, quando há a ideia de que a natureza está ali para ser explorada e que seus recursos são infinitos, o que ocasiona esse problema climático absurdo que vemos hoje, mas que muitos acreditam não ter ligação com a nossa forma de viver.

Tudo isso reflete um estilo de vida. Até hoje, vivemos ba

seados neste paradigma da separação. Me separei de mim mesmo, me separei do outro e me separei da natureza. Mas, estamos começando a viver um novo paradigma, o de que não somos separados. Não somos um monte de gavetas em que acessamos um aspecto de cada vez. Somos seres humanos integrais. Pensamos, sentimos, agimos, intuimos, tudo junto e ao mesmo tempo. E precisamos explorar mais essas nossas habilidades, pois está tudo interligado. Se eu penso que alguém pode me fazer mal, o meu pensamento gera uma emoção de medo, que joga cortisol no meu corpo, um hormônio do estresse para eu reagir àquela situação. Quando eu reajo, isso interfere negativamente no meu relacionamento com aquela pessoa, pois há uma tendência de ser violenta com ela. Essa é a integralidade da vida.

Quando se pensa em carreira, o antigo paradigma trazia uma perspectiva voltada para o não "dependa de ninguém, cresça, vista a camisa e dê o seu sangue pela empresa, faça seu patrimônio, busque segurança". As carreiras, até agora, eram vistas com a máxima quanto mais competição, melhor. A realização estava muito ligada ao dinheiro e ter mais para parecer ser melhor, e não ao pro-



Vivemos durante séculos um paradigma de separação. Começou com o pensador francês René Descartes, primeiro racionalista moderno. Para ele, corpo, mente e espírito eram separados

pósito, mesmo que isso adoesse. O que interessava era "ser bom" e, para "ser bom", era preciso competir e "dar o seu sangue".

Hoje, vemos crescer a ideia do equilíbrio entre vida e trabalho, de que "quero trabalhar e quero viver". Nesse equilíbrio, a produtividade precisa ser saudável para que se possa viver e garantir as entregas sustentáveis a uma organização. Portanto, é preciso ser dinamicamente saudável e sustentável.

Neste novo contexto, a ideia do "deixe seus problemas fora do trabalho e produza" é impossível na prática. Nossas emoções refletem no nosso corpo físico e não se separam dos nossos pensamentos e atitudes. Isso deve ser entendido pelas empresas para que transformem suas culturas. Um ambiente de trabalho hostil, que

só enxerga a competição e produtividade a qualquer custo, sem espaço para a expressão, para pedir ajuda, sem rede de suporte, não funciona mais. Nesse ambiente "ego sistêmico", o ser humano não consegue enxergar a própria potência.



No novo paradigma, somos seres humanos vivendo a nossa potência dentro de empresas que são organismos vivos. E por ser um organismo vivo, cada empresa precisa olhar para todos os seus stakeholders e suas relações. Precisa olhar para a potencialidade de cada um. A pessoa no centro da estratégia. Se todos estiverem bem, tanto colaboradores quanto lideranças, a empresa terá resultados sustentáveis. Todos precisam saber exatamente porque estão ali, o que precisam entregar e se isso faz sentido para o que querem para a vida. É criar um espaço para as pessoas serem quem são, para se expressarem com segurança psicológica. O ambiente de trabalho propício nesse novo paradigma é o de integração, cooperação e não de separação; é o ecossistema ao invés do "ego sistema". No paradigma antigo, as pessoas estavam trabalhando para a sobrevivência. Nesse novo paradigma, as pessoas estão trabalhando por consciência, pois entendem que o trabalho é uma condição para contribuírem com um mundo melhor, onde o coletivo esteja acima do individual. E isso ajuda a viver uma vida com sentido. **N**

ASSINE JA Mais Barato

TST ONLINE Sistemas

Mais Simples

Software para eSocial e PGR

Construção gerou mais de 22 mil postos de trabalho formais em fevereiro

Norminha 722, 06/04/2023
A Construção Civil foi responsável pela criação de 22.246 novas vagas com carteira assinada no mês de fevereiro de 2023. Segundo dados do novo Caged, divulgados pelo Ministério do Trabalho, o número de trabalhadores com carteira assinada no setor passou a ser de 2,481 milhões, o que correspondeu a uma alta de 0,9% em relação a janeiro deste ano (2,459 milhões).

No total de atividades, o resultado do mercado de trabalho formal nacional também foi positivo, e contabilizou a criação de 241.785 novos empregos.

Os cinco estados com o maior número de novos empregos gerados na Construção nesse mês foram: São Paulo (6.388), Minas Gerais (2.558), Rio de Janeiro (2.080), Mato Grosso do Sul (1.567) e Santa Catarina (1.550).

Os três segmentos do setor registraram resultados positivos. Do total de 22.246 novos empregos, 8.609 foi na Construção de Edifícios, segmento que já vem sendo destaque. Os Serviços Especializados da Construção foram responsáveis por um saldo positivo de 6.837 novas vagas e as Obras de Infraestrutura responderam por 6.800 novos empregos.

No acumulado do primeiro bimestre, a Construção contabiliza a geração de 60.594 novas vagas, número também inferior a igual período do ano passado (76.251). **N**



"A VÓZ DO SESMT"
Sábado das 09 ÀS 10hs com Alfredo Luiz
CLIQUE AQUI E OUÇA



"JUSTIÇA NO SESMT"
Sábado das 11 ÀS 13hs com Sylvio Silomar
CLIQUE AQUI E OUÇA



"CAFÉ COM SEGURANÇA"
Sexta às 7h15 com IvaBella - @ivabella_sst
CLIQUE AQUI E ASSISTA



"Abril Verde Cast"
Sábado das 9 às 11 hs com Nivaldo Barbosa
CLIQUE AQUI E OUÇA



"Gestão de SST de A a Z"
Quarta às 19h00 com Johan Barbosa
CLIQUE AQUI E ASSISTA

calçado profissional antiderrapante

SOLADO SUPER GRIP SRC ANTIDERRAPANTE

Eu recomendo!

Antiderrapante é SOFT WORKS

28 ANOS 1994 - 2022

Soft Works

PROFESSIONAL SHOES

www.softworksepi.com.br

Siga-nos nas redes sociais: @softworksepi (16) 3703 3240 - epi@softworksepi.com.br



“CIPA+A - Novas Atribuições na Prevenção de Acidentes e Assédio”

Norminha 722, 06/04/2023

* Ricardo de Deus Carvalho

No complexo processo de modernização das Normas de Trabalho, temos como “jabuticaba” mais recente a extensão de atribuições da CIPA, a Cipa+A, para a questão de assédio no trabalho, um problema endêmico em nossa sociedade.

Segundo divulgação do Portal R7 (1), “As denúncias relacionadas a violência, assédio e discriminação no ambiente de trabalho aumentaram 21% em 2022, segundo dados do MPT-SP (Ministério Público do Trabalho de São Paulo). Em 2021, foram 1.330 registros. No ano passado, 1.612.” Esses dados referem-se à Capital paulista, ABC e Baixada Santista.

Mas, como preparar os componentes da CIPA para uma atuação tão complexa e delicada? Os membros da CIPA são trabalhadores com envolvimento nos processos produtivos, e agora deparar-seão com desafiantes posições com sofisticadas nuances do elemento pensante do processo produtivo, a inteligência natural, humana!

A discussão é agitada nos grupos de profissionais e professores, que aponta para aspectos a serem compreendidos e tratados com diversos vieses no campo comportamental aplicado das ciências sociais em relações humanas no trabalho.

Sabemos da importância do combate a qualquer tipo de assédio dentro das organizações, assim como toda e qualquer forma de violência tendo em vista os danos causados a todos! Organização, trabalhador, família, sociedade, enfim todos perdem com o assédio!

Mas, como organizar e estruturar as atividades?

Certamente, perante as situações que podem ter aspectos de variável complexidade, as primeiras providências serão de conhecer a legislação e as providências de alteração a serem tomadas.

Em 21 de setembro de 2022 foi sancionada a Lei nº 14.457/2022, originária da Medida Provisória 1116/2022, que criou o programa Emprega + Mulheres, prevendo medidas de inserção e manutenção de mulheres no mercado de trabalho.

A atuação da Cipa refere-se à NR Norma Regulamentadora 05, e dados da NR 04. O prazo de adaptação à nova situação é 21 de março de 2023.

Conhecida a situação da empresa, passa-se a determinar a forma legal de atendimento, definindo os treinamentos e a pessoa qualificada e competente para realizá-los. E após o treinamento, assessorar os membros de aspectos operacionais e novas atribuições e, principalmente, responsabilidades.

É importante esclarecer a todos, em campanhas e eventos, por pessoas qualificadas, aspectos de procedimentos, de comportamentos por exemplo, “O que caracteriza e qual o limite entre gentileza e assédio sexual”?

Como podem ser as cobranças de chefias diretas em relação ao empenho no trabalho e cumprimento de metas?

A partir da formalização, devem estar descritos como será o recebimento de denúncias, instalação e procedimentos para apuração e relatório. A Comissão de Inquérito deverá ser formalmente constituída e aprovada em reunião regular da CIPA.

Como o aspecto processual tem forma lidades e resguardo de direitos, considera-se a possibilidade de denúncia sigilosa, manter reservados com segurança os procedimentos para prevenir denúncias maliciosas. O sigilo deve ser total para todos os atos processuais, uma vez que a conclusão pode ser de procedência ou improcedência.

Sendo o inquérito sigiloso, a difusão de dados ou atos é falta gravíssima, pois pode implicar em consequências diversas.

Concluída a fase de apuração, serão tomadas medidas a serem definidas em relação a eventuais responsabilidades por atos indevidos. A Empresa será comunicada reservadamente para o encaminhamento legal do inquérito.

Ressalte-se que, nesta nova situação em que a Cipa+A assume papel relevante na apuração de fatos de gravidade, é importante estar atento à repercussão de atos perante os demais trabalhadores.

Ressalte-se que é indispensável o combate ao assédio e a qualquer tipo de violência dentro das organizações!

Referência

Portal R7 https://noticias.r7.com/sao-paulo/denuncias-de-discriminacao-e-assedio-no-trabalho-aumentam-21-em-sp-31012023?utm_source=pushnews&utm_medium=pushnotification

Ricardo de Deus Carvalho

Engenheiro Eletricista e de Segurança do Trabalho, Coordenador da CEEST do CREA-SP, prof. da Universidade Santa Cecília, e associado da ANDEST do Brasil.

Você instrutor, professor ou docente da área da Segurança do Trabalho venha ser associado da ANDEST do Brasil – Associação Nacional dos Docentes em Engenharia de Segurança do Trabalho - www.andestdobrasil.org

JBS e Senai lançam programa de formação profissional e desenvolvimento social em SC



Com a 1ª turma em Seara, companhia tem expectativa de validar o modelo de formação e, em breve, expandir a promoção de educação profissional gratuita para mais cidades onde atua

Norminha 722, 06/04/2023

Com o objetivo de fortalecer a qualificação profissional e o desenvolvimento social das comunidades, a JBS e o Senai lançaram nesta semana o Programa Impacto, informou a companhia no dia 29/03.

A cidade de Seara (SC) foi escolhida para receber a primeira experiência do programa, que oferece cursos gratuitos de formação para o trabalho na indústria.

O primeiro curso, desenvolvido pelo Senai e patrocinado pela JBS, terá como tema “Boas Práticas de Fabricação e processos produtivos” e tem o objetivo de capacitar profissionais para desempenhar funções dentro de uma fábrica de alimentos.

“O Programa Impacto visa, por meio da educação, melhorar a qualificação dos profissionais e gerar oportunidades, produzindo um ciclo virtuoso nas comunidades onde a companhia está inserida”, disse o gerente executivo de Recursos Humanos da JBS, Bruno Junqueira, em comunicado.

Os conteúdos envolvem conhecimentos práticos das atividades na indústria de alimentos e aspectos da cultura corporativa da JBS.

Nessa turma inaugural, as aulas vão ocorrer no Senai de Seara, com duração de duas horas por dia, por cerca de

um mês e meio.

As inscrições estão abertas para pessoas alfabetizadas com mais de 18 anos (incluindo aqueles que completam a maioria em 2023).

Para se inscrever, as opções são por meio do link materiais.sc.senai.br/programaimpacto ou comparecendo diretamente na unidade do Senai em Seara, localizada na Rua Ildefonso Paludo, 286 - Bairro Bela Vista, local onde também serão ministradas as aulas.

As inscrições estarão abertas até 25/04/2023.

A carga horária total do curso é de 48 horas.

Ao término da formação, os alunos estarão mais preparados para concorrer às oportunidades de vagas da região. “Começar um novo emprego com conhecimento técnico adequado e alinhado aos valores da empresa torna mais efetiva e duradoura toda a jornada inicial do colaborador”, disse Junqueira.

O município de Seara representa o início da trajetória de uma das principais marcas da JBS, que tem o mesmo nome da cidade. Com a primeira turma, a companhia tem a expectativa de validar o modelo de formação e, em breve, expandir a promoção de educação profissional gratuita para mais cidades onde atua. **N**

Publicada resolução sobre atuação do fonoaudiólogo em avaliar trabalhadores expostos a pressão sonora

Norminha 722, 06/04/2023

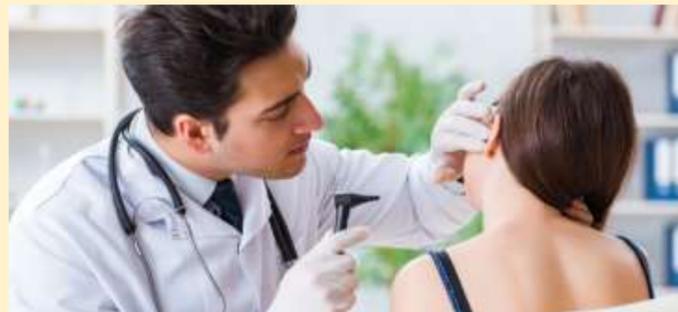
Relatório Mundial sobre Audição da Organização Mundial da Saúde (OMS), estima que 2,5 bilhões de pessoas terão algum grau de perda auditiva em 2050. Contudo, 60% dessas perdas podem ser evitadas com investimentos em prevenção e tratamento de doenças ligadas à surdez, in forma o estudo.

O ambiente insalubre com constante ruído é um dos agravantes que trabalhadores podem enfrentar e um exame clínico pode ser auxiliar para verificar o quadro. Em 3 de março foi publicada no Diário Oficial a Resolução 693 CFFa que revoga, dentre outras, a

Resolução 469 CFFa (2015), sobre a atuação do fonoaudiólogo na avaliação e no controle da audição de empregados e servidores expostos a níveis de pressão sonora elevados, demais agentes ototoxicos e sua competência para implantar, monitorar, assessorar, supervisionar e coordenar o PCA – Programa de Conservação Auditiva no âmbito da saúde do trabalhador.

Parâmetros da NR-7

Foi estabelecido que esse profissional deverá observar os parâmetros preconizados no Anexo II da NR-7, sobretudo as determinações sobre: a) anamnese clínico-ocupacional (item 2.1), cabina audiométrica



e audiômetro (itens 3.1 e 3.2), repouso auditivo (item 3.4), resultado do exame audiométrico (item 3.5), exame audiométrico (item 3.6) e interpretação dos resultados dos exames audiométricos (item 5). O fonoaudiólogo também deverá realizar a inspeção do meato acústico externo, referindo, na ficha de exame, se há ou não impedimento

para a realização da avaliação auditiva, bem como implantar um Programa de Conservação Auditiva.

Vale ressaltar que as empresas precisam se atentar ao bem-estar auditivo nas atividades laborais e do entorno onde estão as instalações providenciando Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva, conforme o caso. **N**

Curso Instrutor para Operador de Empilhadeira
28 e 29 de Julho de 2023 – 8 às 17 hs
ARAÇATUBA/SP

EXCLUSIVO PARA TÉCNICO E ENGENHEIRO DE SEC. TRAB.

R\$900,00 por pessoa
(A vista ou em até 12X via PagSeguro)
PAGAMENTO A VISTA ATÉ 31/05/2023: R\$700,00
PAGAMENTO A VISTA 01 A 30/06/2023: R\$800,00
VALORES VÁLIDOS NOS PRAZOS OU ATÉ PREENCHER AS VAGAS

VAGAS LIMITADAS DEVIDO PRÁTICA

tmm
INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES:
Whats 18 99765-2705
contato@norminha.net.br

Sistema fotovoltaico atrai comércio e pequenos negócios



Custo reduzido na fatura de energia e outras vantagens fazem com que mercados de bairro, academias, escolas e outros empreendimentos optem pelo sistema solar

Norminha 722, 06/04/2023

A potência instalada da fonte solar fotovoltaica, que cresceu mais de 60% em 2022, com 23,9 gigawatts (GW), tornou-se a segunda maior fonte de geração do Brasil. A este desempenho histórico para o setor, a Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (Absolar) acrescenta que a quantidade de instalações fotovoltaicas em estabelecimentos comerciais aumentou em 73% no mesmo período. Hoje, mercados de bairro, lojas e outros empreendimentos respondem por uma grande parcela de toda a energia solar gerada no País por meio do sistema de geração distribuída.

Se as estatísticas de 2022 são animadoras, a capacidade para produção de energia solar no Brasil deve trazer resultados ainda melhores até o final deste ano. Segundo a Absolar, a estimativa é terminar 2023 com 34 gigawatts (GW). Do total, 21,6 GW devem vir de pequenos e médios sistemas solares instalados em residências, comércios, academias, escolas, propriedades rurais e prédios públicos.

Com base em dados da Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica), levantamento realizado pela Absolar revela que as instalações de sistemas fotovoltaicos em estabelecimentos comerciais saltaram de 99 mil no início do ano para 173 mil no final de 2022. “O fato coloca em evidência o comportamento do consumidor, que a cada dia está mais atento ao uso de fontes de energia limpas e sustentáveis”, observa o engenheiro Jayme Passos, responsável pela Ecobrisa Energia.

As estatísticas, avalia o especialista, também demonstram preocupação com a economia. “Sem dúvida, a fatura



de energia pesa para os empresários que mantêm mercados de bairro, escolas, academias ou qualquer outro negócio relacionado a comércio e serviços”, ressalta Passos. “E com o sistema solar fotovoltaico a economia, que chega a 90%, é um grande atrativo.”

Os pequenos negócios contribuem hoje em dia com 30% de toda a energia solar produzida no Brasil por meio de geração distribuída (GD). Nesta modalidade, as unidades menores geram energia em locais diferentes para injetar o excedente produzido em redes maiores. Segundo levantamento da Aneel, a GD solar somou cerca de 6,6 GW de potência no Brasil em 2022, contra 3,5 GW em 2021.



Os pequenos negócios contribuem hoje em dia com 30% de toda a energia solar produzida no Brasil

A diminuição de custos para instalação de painéis solares fotovoltaicos no País, aliada aos benefícios desta fonte geradora de energia, tem feito com que o sistema se popularize cada vez mais, atingindo todas as classes de consumo. “Tão importante quanto a economia na conta de luz é o ‘payback’, ou tempo para se ter o retorno do investimento, que é muito rápido, além da rentabilidade que é excelente e por um prazo muito longo”, finaliza Jayme Passos, da Ecobrisa Energia. **N**

46% das mulheres brasileiras fazem cursos online para melhorar renda segundo estudo



Norminha 722, 06/04/2023

Aumentar o acesso à educação online para mulheres pode melhorar suas oportunidades econômicas e ajudá-las a desenvolver novas habilidades e a entrar em novas carreiras, de acordo com um relatório produzido em conjunto com a Corporação Financeira Internacional (IFC), membro do Grupo do Banco Mundial. De acordo com o estudo, 40% das mulheres que aprendem online produzem ganhos para a economia e podem agregar até US \$14 bilhões em valor à educação online globalmente até 2026.

Este novo relatório intitulado “Mulheres e o Ensino Online em Mercados Emergentes”, desenvolvido em parceria com a plataforma global de aprendizado online Coursera e a Comissão Europeia, analisa os dados do Coursera para quantificar a participação das mulheres no aprendizado online, identificar barreiras para uma maior participação e oferecer recomendações para os setores público e privado para melhorar as oportunidades e resultados ao longo da vida para as mulheres.

Nicole Amaral, líder de transformação de habilidades para a América Latina e o Caribe no Coursera, afirma: “Nosso estudo mostrou que dar às mulheres acesso aprimorado

ao treinamento online pode criar novas perspectivas de carreira e tornar a força de trabalho mais diversificada e competitiva. Isso, por sua vez, pode potencialmente resultar em novas vagas de emprego e crescimento econômico no Brasil. Esperamos que nossa pesquisa estimule governos, empresas e líderes acadêmicos a agir e que líderes introduzam iniciativas que possam ajudar a combater alguns dos principais problemas enfrentados pelas mulheres no Brasil, como acesso gratuito à banda larga, opções de educação continuada mais flexíveis e mais oportunidades de emprego”.

Juan Gonzalo Flores, Country Manager da IFC México, comenta: “As mulheres estão no centro dos esforços de recuperação após a pandemia de covid-19. As perdas de empregos para as mulheres latino-americanas foram 2,5 vezes maiores do que para os homens, e a recuperação foi lenta. Este estudo mostra que a educação online oferece uma ferramenta conveniente para ajudar as mulheres a encontrar novos empregos, bem como ajuda a criar novos empregos, muito necessários para a economia. Na IFC, estamos comprometidos em investir em tecnologias que moldarão o futuro da educação e gerarão divi-

dendos para todos”.

No Brasil, o acesso à educação é fundamental para impulsionar melhores condições socioeconômicas. Um relatório do Banco Mundial aponta que no país ter um diploma universitário (em comparação com apenas ter completado o Ensino Médio) significa, em média, um salário 125% mais alto. Da mesma forma, um estudo da ANPEC aponta que quem conclui um curso profissionalizante de nível básico ganha, em média, 37% a mais do que quem não fez.

Aprendizado online pode levar a resultados de carreira em mercados emergentes.

- Cerca de um terço das alunas entrevistadas disseram que encontraram um novo emprego, abriram um negócio ou melhoraram seu trabalho ou desempenho nos negócios depois de fazer cursos online.

- 22% das mulheres viram um aumento em sua renda, quase 40% das quais relataram um aumento de 10% ou mais.

- Quase metade (47%) dos alunos que ingressaram no Coursera para iniciar ou expandir seus negócios conseguiram fazê-lo – e homens e mulheres alcançaram resultados iguais.

- A educação online produz ganhos dentro da economia mais ampla por meio de efeitos diretos e indiretos: um emprego é criado para cada 30 pessoas treinadas no Coursera nos quatro países em foco.

O aumento da demanda por aprendizado online provavelmente sobreviverá à pandemia.

Durante a pandemia, a participação das mulheres no ensino online globalmente saltou de uma média de 39% nos três anos anteriores para 45% em 2020 e 2021.

Quase todos os alunos disseram que planejam continuar aprendendo online (75%) ou em formato misto (24%) após a pandemia.

Mulheres e outras populações carentes veem o aprendizado online como algo mais acessível que a educação presencial.

- Enquanto na América do Norte e na América Latina as mulheres representam aproximadamente metade dos alunos online, globalmente há

lacunas na participação das mulheres. As mulheres representam apenas 32% dos alunos da plataforma na África, 34% no Oriente Médio e 39% na Ásia-Pacífico.

- 45% das mulheres e 60% das cuidadoras disseram que teriam que adiar ou interromper os estudos se o aprendizado online não fosse uma opção.

- Quase metade dos alunos pesquisados relatou ter baixa renda.

- Entre os alunos no México e na Índia que se identificaram como lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros ou queer (LGBTQ+), 40% disseram que eram mais propensos a fazer perguntas e mais da metade (51%) eram mais propensos a expressar suas opiniões online em comparação com aulas tradicionais.

- 17% de todos os alunos se identificaram como deficientes, relatando uma leve preferência pelo ensino híbrido.

Embora a pandemia tenha impactado o setor educacional, principalmente nas economias emergentes, ela também trouxe mais alunos para o e-learning. O relatório diz que mais mulheres se inscreveram nos cursos do Coursera do que antes da pandemia e o aprendizado online permitiu que 40% das mulheres e 60% das cuidadoras tivessem acesso a uma educação que de outra forma não teriam.

Globalmente, um emprego é criado para cada 30 pessoas treinadas no Coursera nos quatro países-alvo, de acordo com a análise. A melhoria das competências e qualificações cria novos postos de trabalho por meio da criação de novas empresas. Da mesma forma, novos empregos são gerados indiretamente, por meio do aumento do consumo e das atividades econômicas atribuídas ao aumento da renda.

O estudo se baseia em dados de usuários de quase 97 milhões de alunos do Coursera em mais de 190 países, pesquisas com cerca de 10 mil alunos globais e entrevistas com mais de 70 alunos globais e especialistas do setor.

Para mais informações sobre o relatório, por favor visite www.ifc.org/digital2equal.

ARAÇATUBA/SP

29 e 30 de Junho e 01 de Julho/2023

Local: Auditório Posto Faculdades Claretiano
Rua Saldanha Marinho, 1590 – Araçatuba/SP - das 8h30 às 17h5

CURSO DE HO+ Material completo digital e editável

Conforme às Leis vigentes: "Curso de Capacitação em Higiene Ocupacional com prática instrumental de avaliações quantitativas; análise das avaliações qualitativas. Elaboração de laudos (LTCAT-Laudo Técnico de Condições Ambientais/LIP-Laudo de Insalubridade e Periculosidade), atendendo as legislações previdenciárias e trabalhistas no tocante ao eSocial, e também NR-01 para PGR/GRO"

CURSO PRÁTICO COM DR. JOSÉ LUIS GARCIA NAVARRO E EQUIPE

R\$1.500,00 por pessoa 15 VAGAS

Valor em até 12X, via link PagSeguro

Pagamento a vista até 30/04/2023: R\$1.200,00
Pagamento a vista de 01 a 31/05/2023: R\$1.300,00
Pagamento a vista a partir de 01/06/2023: R\$1.400,00

PAGAMENTO VIA PIX, DEPÓSITO BANCÁRIO

Inscrições/Informações/Conteúdo:
Whats 18 99765-2705
contato@norminha.net.br
Divulgação a partir de 28/03/2023

Startup investe R\$ 350 mil em bolsas de estudos para novos talentos. Funcionários e público externo são beneficiados. Veja como se inscrever!

Estácio oferece plantão psicológico gratuito para a população

Norminha 722, 06/04/2023

O atendimento psicológico tem se mostrado essencial e um grande aliado na busca pela qualidade de vida. A partir dos atendimentos e reflexões em conjunto com o especialista, o paciente obtém benefícios em diversos aspectos da vida. Com isso, o curso de psicologia da Estácio oferece atendimento psicológico gratuito para jovens a partir de 12 anos e adultos. A iniciativa faz parte do Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) da instituição.

Os atendimentos acontecem toda quarta-feira no Centro Universitário Estácio de Ribeirão Preto, no período da manhã, das 8h às 10h, e a noite, das 19h às 21h, atendendo até 12 pacientes por plantão. Não é preciso agendar, os pacientes são atendidos por ordem de chegada.

É obrigatória a apresentação de um documento de identificação no momento da consulta. O atendimento para menores de 18 anos deve ser realizado na presença dos pais ou responsáveis. Mais informações (16) 3523-4183 ou saulo.valmor@estacio.br

N

sos talentos. Também acredito que o crescimento das empresas é reflexo da evolução e desenvolvimento das pessoas que fazem parte dela. Portanto, quanto mais as pessoas se desenvolverem, mais o Grupo SWA continuará crescendo”, destaca Leandro Scablabin, CEO da SWA.

Afora a oferta educacional, a empresa acredita que o desenvolvimento organizacional não está apenas no que o funcionário pode oferecer para a empresa, mas também em como mantê-lo feliz e motivado. Neste contexto, uma das premissas do Educa SWA é estimular os colaboradores a pensar em seus planos de vida, definir e potencializar suas metas pessoais e apoiá-los na formação continuada, levando em consideração o Plano de Desenvolvimento Individual (PDI).

Outro pilar desenvolvido pelo programa é o de intrapreneurismo.

Mais informações: <https://www.swa.com.br/>

Para se inscrever no projeto Educa SWA, acesse: <https://conteudo.swa.com.br/inscricao-educa-swa>

Hugue, consultor comercial do grupo, se inscreveu para tentar uma bolsa de pós-graduação. Hoje, cursa Gestão de Pessoas, sua segunda especialização pelo projeto na Unifatec. “Um dia, quando estávamos ingressando novos funcionários na equipe, fui avisado de que tinha sido contemplado com a bolsa. Foi muito gratificante receber a notícia. Agradeço à empresa e à equipe do comercial que, junto com os clientes, conseguiu elaborar esse projeto que está transformando a vida e realizando sonhos de funcionários e de quem quer dar o primeiro passo para a realização dos seus sonhos e objetivos”, recorda.

Além da oferta de bolsa de estudo integral, a SWA projeta para este ano mais de 200 horas de treinamentos para que os colaboradores possam desenvolver melhor as suas rotinas.

“Nos últimos anos tenho observado que quanto mais alinhado estiver os objetivos de vida dos funcionários aos objetivos e estratégias da empresa, mais engajamento temos gerado para reter nos-

SWA com pelo menos 80% de acerto. No caso dos colaboradores, os critérios são estabelecidos com base na meritocracia e interesse de desenvolvimento profissional de cada um.

O investimento inicial do Educa SWA para esta etapa do projeto foi de 350 mil reais, distribuídos entre curso técnico, graduação e pós-graduação, beneficiando pelo menos 200 pessoas entre funcionários e público externo. Os cursos ofertados seguem o critério de escassez de profissionais no mercado. Neste primeiro momento, os estudantes podem se inscrever para os cursos de desenvolvedor de software, administração, marketing/comercial, contabilidade e cursos técnicos com foco em tecnologia.



Maria Eduarda foi uma das primeiras contempladas com bolsa 100% gratuita

Em pouco tempo, o Educa SWA já está mudando a vida dos funcionários. É o caso de Maria Eduarda Oliveira Bismara, assistente de marketing. Após trabalhar nove meses no grupo, Bismara foi uma das primeiras contempladas com uma bolsa 100% gratuita para fazer a graduação na sua área de atuação no Centro Universitário Cidade Verde (UniFCV).

“Quando a minha diretora informou que consegui a bolsa, me emocionei muito, porque minha família não tem condições financeiras de pagar uma faculdade. A SWA foi capaz de mover e transformar a minha vida profissional e pessoal me ofertando essa oportunidade. Estou extremamente feliz e satisfeita. Sou muito grata à SWA, porque o grupo não me deu apenas uma oportunidade de emprego e estudo, mas também de crescer na vida”, disse.



Daniel: segunda pós-graduação pelo projeto Assim que foi apresentado ao projeto, Daniel Francisco

Desemprego volta a aumentar no País

Norminha 722, 06/04/2023

O desemprego voltou a crescer no País, segundo dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD Contínua), divulgados na sexta-feira (31/03) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A taxa de desocupação foi de 8,6% no trimestre móvel até fevereiro/23. Com isso, o número de pessoas desocupadas passou a ser de 9,224 milhões, o que correspondeu a 483 mil pessoas a mais em busca de um emprego.

Segundo a economista da Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC), Leda Vasconcelos, apesar desse recuo, o IBGE destacou que em todos os trimestres encerrados em fevereiro (exceto 2022) o desemprego costuma aumentar, o que pode, então, refletir um período de sazonalidade. “É importante aguardar os próximos resultados para confirmar se acontecerá (ou não) um arrefecimento maior no mercado de trabalho”, mencionou Vasconcelos.



Se comparado ao trimestre móvel encerrado em novembro de 2022, o total de desocupados cresceu 5,53%. Já em relação ao trimestre de dezembro de 2021 a fevereiro de 2022, houve um recuo de 23,2%, ou seja, menos 2,792 milhões de pessoas a procura de uma colocação.

De acordo com a pesquisa do IBGE, o rendimento médio real habitual das pessoas ocupadas passou a ser de R\$ 2.853,00 no trimestre encerrado em fevereiro deste ano e ficou relativamente estável em relação ao trimestre anterior (R\$ 2.835,00).

As projeções para o desempenho da economia brasileira sinalizam que ela continuará crescendo em 2023, mas

em patamar menos expressivo do que o registrado no ano anterior. A pesquisa Focus, realizada semanalmente pelo Banco Central estimativa, em 24/03/23, alta de 0,90% para o resultado do Produto Interno Bruto (PIB) do Brasil nesse ano.

Conforme a PNAD Contínua, o número de ocupados na Construção Civil foi de 7,224 milhões, no trimestre até fevereiro de 2023, o que significa que o setor perdeu 159 mil ocupações em relação ao trimestre móvel imediatamente anterior. Em relação ao mesmo trimestre do ano anterior observou-se relativamente estabilidade.

N

calçado profissional antiderrapante



Eu recomendo!

Antiderrapante é SOFT WORKS



(Dedé Santana)

28 ANOS 1994 - 2022

Soft Works

PROFESSIONAL SHOES

www.softworksepi.com.br

Siga-nos nas redes sociais: [f](https://www.facebook.com/softworksepi) [i](https://www.instagram.com/softworksepi) [y](https://www.youtube.com/softworksepi) @softworksepi (16) 3703 3240 epi@softworksepi.com.br

5 benefícios de organizações que apostam em programas de capacitação interna

Norminha 722, 06/04/2023

Ao longo dos últimos anos, iniciativas e programas voltados para o desenvolvimento de talentos e a capacitação interna de profissionais, se tornaram uma das principais pautas para o mercado corporativo. Conhecido como Upskilling, o conceito, que visa o desenvolvimento e aprimoramento intelectual e de habilidades que um profissional possui na área em que está inserido, vem alcançando grandes empresas de mercados diversos, sendo uma tendência mundial de negócios. Em uma pesquisa de 2020, desenvolvida pelo World Economic Forum, em um contexto pós pandemia, o Upskilling foi mencionado como estratégia para o futuro do mercado de trabalho e carreiras como um todo.

Neste cenário, os benefícios com a implementação desses programas dentro das instituições, passam a favorecer não somente a empresa e sua estrutura interna, como também a vida dos colaboradores a nível profissional e pessoal, uma vez que as possibilidades de crescimento e evolução são expandidas.

Para Flávio Legieri, CEO e Cofundador da Inteligência IT, maior consultoria nacional



de tecnologia SAP para RH, “temos um mercado cada vez mais acelerado e em constante evolução, além de amplamente competitivo para alguns segmentos. Por este motivo, apostar em diferenciais, como os programas de capacitação internos, ampliam as possibilidades de crescimento das empresas, que passam a focar em seus talentos”, afirma.

Recentemente a HRTech lançou um programa inspirado nas universidades corporativas. Intitulada Academia de Líderes, a iniciativa é voltada para o desenvolvimento do time de gestão da empresa e busca conduzir as lideranças a um caminho de crescimento responsável e sustentável. Para o projeto, a HRTech se apoiou na inovação do mercado e em recursos tecnológicos, tendo como aliado o sistema de aprendizagem corporativa, o LMS do SAP

SuccessFactors, que garante a gestão e o acompanhamento de estudos e avaliações personalizadas.

Já com relação aos principais ganhos que uma instituição pode obter ao investir em projetos de capacitação interna ou outros semelhantes, os benefícios podem ser listados da seguinte forma:

- Maior engajamento entre os colaboradores, uma vez que a iniciativa proporciona um senso de propósito entre os times, que visa um bem comum;

- Redução de custos para a organização ao qualificar seus profissionais. Dessa forma, a empresa consegue se voltar para o desenvolvimento de talentos internos ao invés da busca externa;

- Desenvolvimento de novos talentos. O benefício é capaz de promover uma maior especialização de funcionários em diversas áreas, o que

possibilita o desenvolvimento orgânico de novos talentos;

- Fortalecimento e valorização da cultura interna da empresa. Ao trabalhar com projetos voltados para a valorização do time interno é possível notar um maior espírito de pertencimento entre os colaboradores;

- Redução de turnover e retenção de talentos. Da mesma forma que os projetos conseguem desenvolver talentos internos, também é possível promover maiores índices de retenção e por consequência, a diminuição do turnover acentuado.

“Programas como estes se tornam um grande diferencial de mercado para as empresas e garantem ganhos diversos para a organização, principalmente com o desenvolvimento e retenção de talentos”, completa Legieri.

Para os colaboradores os impactos com o benefício proporcionam efeitos significativos, uma vez que possibilita o crescimento e a especialização em diferentes áreas do conhecimento de forma acessível e personalizada de acordo com as necessidades de cada área de atuação.

Mais informações pelo: [site oficial](#). **N**

Turismo de SP tem quase dez mil novos empregos criados no mês



Os dados de fevereiro revelam a evolução do setor, segundo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged)

Norminha 722, 06/04/2023

A Secretaria de Turismo e Viagens de São Paulo comparou na quinta-feira 30, os dados de empregos apresentados pelo Caged, o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados, ferramenta estatística do Estado para monitorar o processo de admissão e de dispensa de trabalhadores regidos pela CLT. Foram 9.898 novos postos formais diretos criados pelo turismo paulista.

Todas as atividades turísticas monitoradas tiveram saldos positivos em fevereiro, como o setor de alimentação, eventos e transportes. No acumulado, janeiro e fevereiro foram 8.358 postos formais diretos no turismo, uma vez que o saldo de janeiro foi negativo. A previsão para 2023 é que o turismo gere 60 mil empregos em São Paulo ao longo do ano.

“O Turismo de São Paulo está atuando em várias frentes: melhorando a conectividade entre os destinos, avançando em gastronomia, estruturas náutica e turismo rural”, afirmou o secretário de Turismo e Viagens de SP, Roberto de Lucena. “A orientação do Governo de SP é descentralizar o setor e levar desenvolvimento para os municípios do interior”, disse.

O desempenho do turismo paulista este ano será o maior dos últimos cinco anos. A estimativa é de que a economia do setor cresça 7,8% em 2023, como revela o Centro de Inteligência da Economia do Turismo (CIET), ligado à Secretaria de Turismo e Viagens. O PIB do turismo paulista atingirá R\$ 299,4 bilhões, destacando São Paulo como o maior polo turístico do país.

O resultado se deve ao avanço do turismo doméstico. São esperados 45 milhões de turistas nacionais, estimulados pelo turismo rodoviário, a hotelaria e o setor de bares e restaurantes; um milhão a mais que em 2019, último ano antes da pandemia. O turismo internacional também cresce: 2,3 milhões de turistas estrangeiros, contra 2,1 milhões de 2019.

Os aeroportos devem registrar 77 milhões de passageiros, na maior movimentação desde 2019, considerando voos domésticos e internacionais para Congonhas, Guarulhos e Viracopos. A ocupação dos meios de hospedagem chegará a 65,8% este ano, também superior a 2019; assim como o setor de bares e restaurantes, 8% maior que em 2022.

Grupo GR fortalece ações e metas para o aumento de mulheres em cargos de liderança



Grandes clientes da empresa já contam com um efetivo de mais de 50% de vigilantes do sexo feminino

Norminha 722, 06/04/2023

O relatório Women in Business 2022, da Grant Thornton, mostra que o Brasil passou a ocupar o quarto lugar e se manteve à frente da média da América Latina (35%) e da global (32%), com 38% dos cargos de liderança ocupados por mulheres. Em 2019, por exemplo, apenas 25% das posições de liderança estavam sob o comando feminino.

O mercado de segurança ainda é reconhecidamente um espaço ocupado mais por homens do que por mulheres. Para promover a equidade

de oportunidades, o Grupo GR, uma das maiores empresas de segurança privada patrimonial do país, estabeleceu metas de diversidade e ações que visam à retenção de talentos e hoje tem 16,6% dos cargos de liderança ocupados por mulheres.

“Queremos aumentar o número de contratadas e, mais do isso, estamos trabalhando para que se sintam incluídas, valorizadas e respeitadas em todos os setores da empresa. Em relação à contratação, o Time de Atração de Talentos participa periodicamente de treinamentos e sensibiliza-

ções sobre o tema de diversidade e inclusão com o objetivo de reconhecer e eliminar os vieses inconscientes durante o processo de seleção. Essas ações têm contribuído para o cumprimento das metas de diversidade exigidas inclusive em alguns contratos”, conta Bruna Roberta de Oliveira Aiello, Gerente de Desenvolvimento Humano do Grupo GR.

A mulher no mercado

“Faz parte do perfil profissional das mulheres a busca constante por capacitação, empatia, flexibilidade e a construção de relacionamentos mais sólidos. A liderança da mulher no mercado de trabalho é uma realidade desejável e necessária. Porém, o número de mulheres que se candidatam às vagas é muito menor em relação ao de homens. Mesmo assim, temos grandes clientes nossos com mais de 50% dos profissionais vigilantes em operação

do sexo feminino.”



O GRUPO GR é referência nacional na prestação de serviços especializados de Segurança Patrimonial, Portaria, Controle de Acesso, Bombeiro Civil, Recepção, Limpeza, Segurança Eletrônica

Ações

Dentre as principais ações traçadas pelo Grupo GR para ampliar a contratação feminina estão: vagas afirmativas, metas e indicadores de D&I, ações de sensibilização e treinamento, ações de engajamento, canal de denúncias, pesquisa de clima organizacional, política de diversidade e inclusão, comitê de diversidade, rodas de conversa, glossário da diversidade, calendário da diversidade, entre outras iniciativas. **N**

Releitura de Recursos em Primeiros Socorros para Técnicos de Segurança do Trabalho nas Organizações perante seus Trabalhadores

Norminha 722, 06/04/2023
As ações de Primeiros Socorros sempre serão necessárias quando falhar a prevenção nas suas medidas previamente projetadas, o que exigirá dos colegas de trabalho próximos atuação imediata para controle da situação, impedindo agravamento da lesão e até a morte. Assim, Bombeiros Profissionais Civis; membros voluntários da Brigada de Incêndio; membros da equipe de manutenção; porteiros; vigilantes; membros voluntários da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes-CIPA e outros colegas, poderão, após treinamento efetivo simulado e apoiados com estruturas internas ajudar e muito quando das ocorrências de acidentes resultando em lesões físicas, isentando as organizações de processo por omissão, quando nada é feito para ajudar o necessitado, ou assédio moral em função da demora para atendimento de um necessitado.

Para o Técnico de Segurança do Trabalho, como um dos cinco membros do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho, a Seção V, Das medidas preventivas de medicina do trabalho § 4º cita que o empregador manterá, no estabelecimento, o material necessário à prestação de primeiros socorros, de acordo com o risco de atividade. A NR4- Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho no item 4.12 cita sobre a competência dos profissionais integrantes no item I) -as atividades dos profissionais integrantes dos Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho são essencialmente preventivistas, embora não seja vedado o atendimento de emergência, quando se torna necessário. Entretanto, a elaboração de plano de controle de efeitos de catástrofes, de disponibilidade de meios que visem ao combate a incêndios e ao salvamento e de imediata atenção à vítima deste ou de qualquer outro tipo de acidente estão incluídos em suas atividades.

A NR 7-Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, no item 7.5 cita sobre Primeiros Socorros e no item

7.5.1 indica que todo estabelecimento deverá estar equipado com material necessário à prestação de primeiros socorros, considerando-se as características da atividade desenvolvida; manter esse material guardado em local adequado, e aos cuidados de pessoas treinadas para esse fim. Logo essa recomendação sugere a existência de material curativo em local adequado para atendimento de primeiros socorros por pessoa treinada até o atendimento médico. Na seção IX, Das instalações elétricas, Artigo 181 cita que os que trabalharem em serviços de eletricidade ou instalações elétricas devem estar familiarizados com os métodos de socorro aos acidentados por choque elétrico. Ou seja, no item 10.3.3.1-Todo profissional, para instalar, operar, inspecionar ou reparar instalações elétricas, deve estar apto a prestar primeiros socorros a acidentados, especialmente através das técnicas de reanimação cardiopulmonar.

A NR 13 – Caldeiras e Vasos de Pressão, no currículo mínimo para treinamento de segurança na operação de unidade de processo, Anexo I-B, no item 6, Primeiros Socorros, carga horária de 8 horas.

A NR 15-Anexo 6-Trabalho sob condições hiperbáricas, no item 1.3.14 cita que haverá permanentemente uma supervisão médica para o trabalho sob ar comprimido preparada para atendimento em casos de emergências.

Na NR 5, no Curso para componentes da CIPA, Currículo Básico, Primeiros Socorros para os membros é fundamental, quando o material necessário para emergência; tipos de emergências; como prestar primeiros socorros deve ser efetivado, inclusive com a possibilidade de aplicar as recomendações da FIS PQ-Ficha de Segurança de Produtos Químicos quando necessário. Inclusive as Normas Regulamentadoras Rurais – NRR deverão ser contempladas com estas mesmas recomendações.

Na NR 18-Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção, item 18.4 – Áreas de Vivência, os canteiros de obras de-

vem dispor de: h)-ambulatório, quando se tratar de frentes de trabalho com 50 ou mais trabalhadores.

Nas Instalações Nucleares, em caso de ocorrências de acidentes que evolua para emergência radiológica, deverão iniciar os primeiros socorros aos acidentados, caso existam, realizar monitorações e suporte para aplicação do plano de ação específica para a situação do acidente, controlar e registrar a dosimetria pessoal para informação à área de Medicina do Trabalho. Educação sanitária e treinamento de todos os empregados em primeiros socorros e ações assistenciais requeridas durante os acidentes que se constituem nos primeiros socorros, avaliação médica do acidentado, com base nos registros da dosimetria pessoal e assistência médica e paramédica imediata e tardia são ações preventivas de acidentes que possam levar às emergências radiológicas.

Na Convenção sobre a Segurança e Higiene nos Trabalhos Portuários as medidas a serem tomadas, entre várias, destacam-se neste momento os primeiros socorros e os meios de salvamento.

Enfim, são diversas as orientações para que façamos valer nossos conhecimentos e façamos a diferença em nossos locais de trabalho como profissionais preventivistas e, não deixemos, não abandonemos uma vítima de uma lesão jogada à própria sorte, esperando, aguardando a boa vontade de outros que não os da nossa própria equipe treinada e capacitada para ações simples.

Segundo estimativa da World Health Organization, as lesões traumáticas são responsáveis por aproximadamente 15.000 mortes por dia, perfazendo 5.8 milhões de mortes por ano e correspondendo a 10% de todas as causas de morte. Logo, devemos conhecer previamente os grupos de agentes que provocam as lesões traumáticas: mecânicos, químicos, físicos, químicos e tóxicos, destacando os agentes mecânicos os mais frequentes e mais comum no dia-a-dia.

Importante observar que as lesões traumáticas resultantes da ação de agentes mecâ-



Como combater o Burnout no ecossistema escolar?

Norminha 722, 06/04/2023

***Rossandro Klinjey**

Em 1999, o Ministério da Saúde de classificou a Síndrome de Burnout na lista de doenças relacionadas ao trabalho. No começo do ano passado, esse movimento foi repetido, porém desta vez em escala global, já que a Organização Mundial de Saúde também adicionou a enfermidade como um problema atrelado às tarefas ocupacionais. Recon-

hecida por se tratar de um estado de exaustão crônica, o distúrbio ocorre, principalmente, após períodos prolongados de estresse e costuma desencadear entre profissionais que lidam com altas responsabilidades e pressão. Hoje os professores acabam sendo um exemplo bastante recorrente e vulnerável à essa patologia, principalmente devido à natureza exigente de trabalho, ao estresse de cuidar dos estudantes e à fadiga social relacionada às atividades na área educacional. Como se as próprias exigências profissionais já não fossem o bastante, não são raros levantamentos que apontam que educadores precisam lidar com condições de trabalho problemáticas, como número elevado de estudantes, cargas de trabalho extenuantes, conflitos com alunos ou até mesmo com as famílias, que muitas vezes exigem ambiguidade de papel de educador e cuidador. Não à toa, um estudo conduzido pela Revista Brasileira de Medicina do Trabalho com professores da rede pública indicou que 70,13% dos profissionais apresentavam sintomas de burnout. Dentre eles, 85% sentiam-se ameaçados em sala de aula, enquanto 44% cumpriam uma jornada de trabalho superior a 60 horas semanais. Além dos números alarmantes, a pesquisa constatou que o alto índice da doença entre os educadores se dá pelo medo da violência no ambiente escolar, além da jornada excessiva, os baixos salários e a falta de suporte, recursos e reconhecimento pelo seu trabalho.

Anatomia do corpo humano, características diferenciadas da “urgência” para “emergência”, mapa logístico da rota até o serviço médico mais próximo serão peças-chaves para a eficiência das ações proativas nesta releitura de recursos em Primeiros Socorros sem receio e dependência externa. **N**

Jorge Gomes
Diretor do SINTESP
Comendador SST 2022

hecida por se tratar de um estado de exaustão crônica, o distúrbio ocorre, principalmente, após períodos prolongados de estresse e costuma desencadear entre profissionais que lidam com altas responsabilidades e pressão.

Hoje os professores acabam sendo um exemplo bastante recorrente e vulnerável à essa patologia, principalmente devido à natureza exigente de trabalho, ao estresse de cuidar dos estudantes e à fadiga social relacionada às atividades na área educacional.

Como se as próprias exigências profissionais já não fossem o bastante, não são raros levantamentos que apontam que educadores precisam lidar com condições de trabalho problemáticas, como número elevado de estudantes, cargas de trabalho extenuantes, conflitos com alunos ou até mesmo com as famílias, que muitas vezes exigem ambiguidade de papel de educador e cuidador.

Não à toa, um estudo conduzido pela Revista Brasileira de Medicina do Trabalho com professores da rede pública indicou que 70,13% dos profissionais apresentavam sintomas de burnout. Dentre eles, 85% sentiam-se ameaçados em sala de aula, enquanto 44% cumpriam uma jornada de trabalho superior a 60 horas semanais. Além dos números alarmantes, a pesquisa constatou que o alto índice da doença entre os educadores se dá pelo medo da violência no ambiente escolar, além da jornada excessiva, os baixos salários e a falta de suporte, recursos e reconhecimento pelo seu trabalho.

A somatória de todos esses fatores acaba gerando um enorme estresse ao cotidiano desses profissionais, afetando também diretamente a sua qualidade de vida. Problemas como esgotamento mental, cansaço físico, dificuldade

de concentração, insônia, além de distúrbios de memória e irritabilidade são alguns dos sintomas mais comuns do burnout. Vale dizer ainda que o esgotamento mental no caso dos educadores gera consequências importantes na própria qualidade do ensino, tornando o impacto desse problema ainda mais grave.

Outro ponto que não pode ser ignorado nesse contexto é a pandemia, que acabou trazendo novos desafios para a classe, principalmente sobre a necessidade de adaptação ao ensino remoto de maneira atropelada. Isso, sem dúvida, ampliou os níveis de estresse e ansiedade entre os professores. Mais do que isso, os docentes tiveram que lidar ainda com toda a incerteza do cenário e, é claro, com o próprio medo dele ou algum parente próximo se adoecer. Diante desse contexto, não é de se espantar o resultado apontado por uma pesquisa feita pela Nova Escola mostrando que 72% dos educadores tiveram a saúde mental afetada durante o período mais crítico do novo coronavírus.

Muito embora a síndrome do burnout não apresente uma cura específica, existe tratamento e, sobretudo, prevenção. O foco nesse sentido passa muitas vezes pela aproximação dos gestores com o objetivo de criar ferramentas e suporte para que os educadores consigam atuar em melhores condições. Atitudes simples que visem uma melhor divisão de tarefas, a fim de evitar o acúmulo de funções e preservar a jornada de trabalho, além do reconhecimento profissional já são passos importantes para assegurar o aumento da motivação e bem-estar emocional dos professores e, assim, evitar os sintomas mais comuns da doença.

O burnout é uma questão séria que deve ser mitigada com afinco pelos gestores escolares. Afinal, o problema afeta tanto a saúde física e mental dos profissionais envolvidos, quanto pontos ligados ao ambiente educacional, como a qualidade do ensino e a retenção de educadores. Por isso, é importante que as instituições reconheçam esses sinais de esgotamento e busquem ferramentas que os ajudem a lidar com o estresse e a prática do autocuidado. **N**

***Rossandro Klinjey** é embaixador e co-fundador da Educa.

Afinal, o que é uma boa saúde? No Dia Nacional da Saúde e Nutrição, especialistas explicam



Em meio a muitas informações, orientação é buscar equilíbrio entre exercícios físicos, saúde mental, sono de qualidade e alimentação balanceada

Norminha 722, 06/04/2023

Todos os dias, saem publicações com dicas de saúde como: encontrar um horário para se exercitar, como se alimentar melhor, o que fazer para emagrecer etc. As informações são muitas e as dúvidas, também. No dia dedicado à Saúde e à Nutrição (31 de março), no Brasil, especialistas explicam, afinal, o que é ter uma boa saúde.

A médica Thais Arianny Alencar de Freitas, que atua como professora do Instituto de Educação Médica (IDOMED), explica que ter uma boa saúde hoje em dia envolve vários aspectos, como alimentação equilibrada e saudável, prática regular de atividades físicas, evitar o consumo de substâncias nocivas, manter a saúde mental em equilíbrio, ter um sono de qualidade e realizar exames de rotina para prevenção e diagnóstico precoce de doenças.

“É importante lembrar tam

bém que cada indivíduo é único e tem necessidades específicas. Por isso, é fundamental consultar um profissional de saúde para avaliar a situação individual e traçar um plano de cuidados personalizado. Ter uma boa saúde também envolve o bem-estar emocional, social e espiritual, além de estar em sintonia com os valores pessoais e objetivos de vida”, afirma a docente do IDOMED.

E saúde não está relacionada apenas ao físico. O emocional também precisa ser cuidado. “A saúde mental é fundamental para o equilíbrio geral do indivíduo e deve ser considerada no cuidado com a saúde. A saúde mental é influenciada por fatores como estresse, ansiedade, mudanças de humor, traumas e outros fatores. Por isso, é importante cuidar da saúde mental por meio de atividades que promovam o bem-estar, como a prática de meditação, exercícios físicos, te

rapia e hobbies que tragam satisfação pessoal. Além disso, é fundamental estar atento aos sinais de problemas mentais e buscar ajuda especializada quando necessário”, destaca a médica Thais Arianny.

Em relação à nutrição, a nutricionista e professora do curso de Nutrição da Estácio, Winnie Lorena, explica que, apesar dos modismos e terrores nutricionais, a base de uma boa alimentação contempla diversas questões, como: quantidade dos alimentos - o que é adequado para cada pessoa consumir - e a qualidade - quais os nutrientes presentes em cada refeição.

“Uma boa alimentação deve ser variada, composta de alimentos dos diferentes grupos alimentares, em quantidade suficiente e que leve em consideração aspectos sociais, culturais, ambientais e também psicológicos”, explica a nutricionista.

Winnie Lorena afirma que é fundamental entender que a alimentação é uma das formas primárias de controlar o estado de saúde de uma pessoa. Ou seja, a forma como a pessoa se alimenta vai impactar na qualidade de vida e longevidade.

A nutricionista alerta, porém, que isso não significa que todos os tipos de dieta são válidos. “Algumas dietas impensadas podem expor as pessoas a riscos de saúde. Por isso, é necessário sempre buscar informações válidas, de profissionais qualificados e lembrar que o básico na alimentação, na maioria das vezes, é melhor do que invenções alardeadas, principalmente nas redes sociais”, destaca a professora.



Confira 10 cuidados com a sua saúde que podem melhorar a qualidade de vida:

1. Manter uma alimentação equilibrada e saudável, evitando o consumo excessivo de açúcar, gordura e sal.
2. Praticar atividades físicas regularmente, adequando o tipo de exercício ao seu perfil e objetivos.
3. Evitar o tabagismo, consumo excessivo de álcool e outras substâncias nocivas.
4. Ter um sono de qualidade, dormindo o suficiente para sentir-se descansado.
5. Realizar exames de rotina e prevenção, como check-ups, vacinas e exames específicos de acordo com idade e histórico de doenças.
6. Cuidar da saúde mental, buscando ajuda quando necessário e procurando atividades que promovam o bem-estar emocional.
7. Estar atento aos sinais do corpo e procurar ajuda médica ou especializada ao identificar algo preocupante.
8. Manter uma vida social ativa e buscar o equilíbrio entre trabalho e lazer.
9. Buscar um ambiente de trabalho seguro e saudável, que não prejudique a saúde física e mental.
10. Adotar hábitos positivos e saudáveis no dia a dia, como beber bastante água, evitar o estresse em excesso e cuidar da higiene pessoal.
11. Cuidado com a exposição às telas. O uso exagerado pode levar a sedentarismo, insônia, vícios posturais, dentre outros.

Importância e benefícios de uma estratégia de governança adequada nas organizações

Norminha 722, 06/04/2023
Por Carolina Maestri*

Quando se fala em governança corporativa, logo se pensa nas responsabilidades que as companhias devem ter diante de uma organização, de seus princípios e processos de gestão. Nesse sentido, é cada vez mais evidente que empresas dos mais diversos setores do mercado vêm adotando estratégias de gestão alinhadas com as boas práticas do ESG, isto é, com relação às questões ambientais, sociais e de governança corporativa. Acerca disso, o estudo ESG Radar 2023, da Infosys, constatou que, até 2025, os investimentos em ESG nas organizações devem chegar a US\$ 53 trilhões globalmente.

Com base na situação atual do mercado, há dois pontos muito importantes que devem ser sempre ressaltados no planejamento de uma estratégia de governança corporativa: transparência e gestão de stakeholders. A falta desses dois elementos pode acarretar graves danos para uma organização.

Sobre o primeiro aspecto, essas consequências têm sido bastante observadas no mercado global e até por consumidores. Nessa perspectiva, devo ressaltar o valor de dispor de um quadro independente e diverso de colaboradores, de maneira que haja representantes de todas as partes interessadas da empresa, bem como um grau de expertise diversificado. O grupo poderá discutir diferentes tópicos de interesse, como a resolução de eventuais conflitos e ruídos, ou a satisfação dos funcionários e clientes.

Nesses relacionamentos, também é possível que a comunidade aponte questões de responsabilidade social, a fim de facilitar a conquista de melhorias em relação à atuação da empresa no entorno.

Focando o segundo ponto, dar voz ativa aos stakeholders possibilita uma gestão de risco mais madura e com muito mais conhecimento de



quais são os riscos e oportunidades que essas situações adversas podem trazer, já que haverá o posicionamento e o parecer dos mais diversos pontos de vista. Essa abertura pode ocorrer, por exemplo, por meio de canais e comitês de ética, ouvidorias ou assembleias, e permite que seja constituída uma parceria para trabalhar em soluções que sejam as mais adequadas e benéficas para todos.

Não é à toa que governança é algo diretamente ligado à sustentabilidade. Uma boa gestão corporativa é aquela que abre espaço para todas as partes interessadas da organização contribuírem juntas em prol do meio ambiente na elaboração de técnicas sustentáveis. Esse debate deve ocorrer não só em conjunto com os funcionários, fornecedores e clientes, mas até mesmo entre os competidores do grupo setorial que essa companhia está inserida – podendo evitar casos de corrupção e outras irresponsabilidades ou negligências que resultem em grandes desastres, como em alguns casos já vistos no Brasil.

Nesse cenário, o setor de tecnologia é um dos que mais demonstram preocupação com essas pautas. No caso dos data centers, por exemplo, o cuidado com o meio ambiente precisa ser redobrado, já que a infraestrutura dos sites interfere no lançamento de gases de efeito estufa na atmosfera. Em vista disso, nota-se que os grandes provedores de data centers em escala passaram a reestruturar as suas formas de operação de acordo com as melhores práticas sustentáveis para reduzir ou até zerar essas emissões.

Para se ter uma ideia, há uma associação profissional

Continua na página 09/12

calçado profissional antiderrapante

SOLADO SUPER GRIP SRC ANTIDERRAPANTE

Eu recomendo!

Antiderrapante é SOFT WORKS

28 ANOS 1994 - 2022

Soft Works

PROFESSIONAL SHOES

www.softworksepi.com.br

Siga-nos nas redes sociais: @softworksepi (16) 3703 3240 epi@softworksepi.com.br

EPSEG EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

(18) 3644-5473 - Fixo 99117-6952 - Vivo
98131-2390 - Tim 99128-9321 - Claro

CAIO CESAR CACHONI

caioepseg@terra.com.br

Trabalhador dispensado durante mandato na Cipa não receberá indenização

Norminha 722, 06/04/2023

A Justiça do Trabalho negou o pedido de indenização feito pelo empregado de uma construtora que foi dispensado durante o período de estabilidade no emprego a que tinha direito por ser membro da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

Ficou comprovado que o técnico de montagem formulou o pedido de demissão por problemas pessoais, mas ao tomar conhecimento dos descontos nas verbas rescisórias, em razão da modalidade da dispensa, solicitou ser desligado para ter acesso a benefícios como FGTS com acréscimo, seguro-desemprego, entre outros.

Accionada na Justiça, a empresa afirmou que o empregado renunciou à estabilidade de ao exigir o fim do contrato sob a ameaça de que, caso a empresa não o fizesse, ele paralisaria a obra na qual estava à frente de uma equipe de 1.400 trabalhadores em Aripuanã, no extremo norte de Mato Grosso. Relatou que o trabalhador apresentou um quadro de descontrole emocional, conforme mensagens via WhatsApp, em razão da descoberta pela esposa, residente em Minas Gerais, de que ele mantinha um relacionamento extraconjugal na cidade onde estava trabalhando.

Ao julgar o caso, o juiz Adriano Romero, da Vara do Tra

balho de Juína, lembrou que a legislação garante o emprego aos membros da CIPA, desde o registro da candidatura até um ano após o final do mandato. Essa garantia visa a permitir ao cipeiro autonomia e segurança para zelar por condições de trabalho seguras e exigir do empregador as medidas necessárias para reduzir riscos e prevenir acidentes e doenças ocupacionais. Mas essa estabilidade não é irrenunciável, explicou o magistrado, uma vez que “não seria razoável pressupor que o obreiro estava obrigado a trabalhar contra sua vontade dentro de uma empresa”, completou.

Conversas via aplicativo de mensagens e depoimento das testemunhas confirmaram que o trabalhador decidiu se desligar da empresa por estar passando por um momento tumultuado na esfera pessoal.

Também não houve comprovação, como alegava o trabalhador, de que teria sido obrigado a renunciar à estabilidade de cipeiro. Mensagens do ex-empregado logo após a dispensa comentando o valor do desconto que recairia sobre a rescisão revelam que ele tinha o ânimo de se desligar da empresa. Em conjunto com as demais provas, o juiz concluiu que o trabalhador pediu demissão, mas que, diante dos descontos que sofreria, viu que era mais con



O ex-empregado também terá de pagar multa por má-fé por mentir sobre o que ocorreu durante o desligamento da empresa

veniente ser dispensado, pois assim conseguiria acessar os valores do FGTS e o benefício do seguro-desemprego, que de fato recebeu por 4 meses e meio.

Fraude e má-fé

Além de julgar improcedente o pedido de indenização referente à estabilidade, o juiz condenou o ex-empregado a pagar à empresa multa de 2% do valor da causa por ter mentido no processo. “O reclamante escolheu pedir demissão por problemas pessoais e, assim sendo, não tinha e continua não tendo direito de alterar a verdade dos fatos para agora tentar acessar benefícios (dentre eles os decorrentes da estabilidade) que renunciou ao pedir demissão”, enfatizou o magistrado.

Conforme registrou na sentença, o caso revela a conduta imprópria do trabalhador para acessar valores públi-

cos por meio de uma simulação em afronta às exigências impostas pela legislação que dispõe sobre o FGTS, o Programa do Seguro-Desemprego, o Abono Salarial e o Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT).

A postura da empresa também mereceu reprimendas, uma vez que ela produziu documentos rescisórios que permitiram que a informação falsa fosse enviada aos órgãos públicos controladores, chancelando a simulação.

Desse modo, o juiz determinou o envio de comunicado à Polícia Federal, Receita Federal, INSS, Caixa Econômica Federal, Advocacia Geral da União e Ministério Público do Trabalho para eventual restituição aos cofres públicos de valor recebido indevidamente, além de apuração de conduta imprópria.

Confira decisão. **N**

[Portal Trt23](#)

Continuação da Pag. 08/12

sem fins lucrativos chamada iMasons, que reúne praticamente todas as empresas do ecossistema de data centers, isto é, desde fornecedores até grandes clientes. Elas buscam, em conjunto, frear os impactos ambientais e as mudanças climáticas por meio da redução de carbono em materiais, produtos e energia de infraestrutura digital.

Da mesma forma, há a Science Based Targets Initiative (SBTi), uma colaboração global que define e promove práticas para que as companhias adotem metas com base na ciência para a redução de suas emissões de gases de efeito estufa. Essas alianças são grandes exemplos de iniciativas de governança corporativa para abordar temas de mudanças climáticas e de proteção do meio ambiente.

A Climate Check 2022, pesquisa realizada pela Deloitte, apontou que 82% dos executivos brasileiros acreditam que investir em práticas ambientalmente sustentáveis agrega benefícios econômicos

a longo prazo. Para 74% deles, as suas organizações podem continuar se expandindo conforme reduzem as emissões de carbono.

Uma estratégia de governança inadequada – ou a falta de uma estratégia e de debates abertos – pode apresentar consequências críticas para uma organização. Riscos como corrupção, danos ambientais, sociais e fiscais são alguns deles. Por essa razão, é primordial que as companhias se esforcem para desenvolver e implementar planos de governança inclusiva e transparente, de modo que promovam integridade e responsabilidade fiscal, social e ambiental. **N**



***Carolina Maestri** é diretora de ESG e EHS da ODATA, uma provedora brasileira de serviços de data center que fornece infraestrutura de TI na América Latina

Levantamento do Infojobs aponta aumento de 16% nas ofertas de vagas híbridas em três meses

Norminha 722, 06/04/2023

Levantamento exclusivo do Infojobs, HR Tech que desenvolve soluções de tecnologia para o RH das empresas, mostra que de novembro de 2022 a janeiro deste ano, o modelo híbrido cresceu 16,6% no Brasil, reforçando o comportamento de empre-

sas de retornarem para os critérios, após a pandemia da covid-19. São Paulo e Rio de Janeiro são os estados com mais ofertas desse tipo.

Apesar dos 3.190 anúncios, com 7.010 vagas ofertadas, a preferência de contratação ainda é para o modelo tradicional. O modelo híbrido representa apenas 2,48%, contra 94,82% de vagas totalmente presenciais. Já as vagas totalmente remotas, tendência durante quase dois anos, representam 2,7%.

Para Ana Paula Prado, CEO do Infojobs, o movimento de volta ao escritório ganhou força nos últimos meses, porque as empresas perceberam a falta de integração das pessoas e dificuldade para transmitir a cultura da empresa. “Temos visto movimentações em todo mundo com o retorno aos escritórios. Recentemente, Wall Street comemorou a ocupação de 50% de seus offices pela primeira vez em anos”, comenta.

O home office oferece qualidade de vida e bem-estar para o colaborador, mas o modelo híbrido permite equilibrar os benefícios do presencial e remoto. **N**

Portfólio online destaca candidatos durante processo seletivo; aprenda a construir

Norminha 722, 06/04/2023

Profissionais de diversas áreas podem mostrar o que sabem fazer de melhor e compartilhar resultados de ouro por meio de um portfólio. Hoje, já é um instrumento fundamental em processos seletivos e vale tanto – ou até mais – que currículos bem elaborados. Afinal, o que fala mais do que uma prova visual do talento? Mas, com um mundo cada vez mais digital, construir um espaço online é fundamental.

“O portfólio é como se fosse um dossiê com os melhores trabalhos. Quem opta pela construção online usufrui de muitas vantagens, a começar pela facilidade. Basta ter acesso à internet, um computador e força de vontade. Temos disponíveis diversas plataformas que permitem criar

sites institucionais rapidamente, de maneira totalmente personalizada e funcional”, explica Livia Lampert, Gerente de Marketing e Produtos da KingHost.

De acordo com ela, é importante principalmente para profissionais que trabalham no mundo digital, como redatores, fotógrafos, designers e videomakers, já que recrutadores têm o hábito de solicitar o portfólio junto com o currículo.

“Embora seja super comum, algumas pessoas ainda não investiram tempo na criação, portanto, quando são abordados por recrutadores para processo seletivo de um trabalho regular ou freelancer, simplesmente não têm o que apresentar. As plataformas estão tão avançadas a ponto de só precisar



Site institucional expõe melhores trabalhos e passa mais credibilidade para recrutadores e contratantes

preencher algumas informações para concluir o processo. Quem não usufrui do recurso, perde oportunidades”, avalia.

Através de um site institucional, é possível construir galerias e fazer uploads de arquivos do próprio computador, como fotos e vídeos, em templates variados. Também é possível integrar com um currículo criativo e visual.

Como construir um portfólio online

Um bom portfólio é objetivo. O profissional deve fazer uma seleção criteriosa dos melhores projetos realizados e que enfatizam o conhecimento técnico e criatividade.

A organização de maneira geral deve ser uma prioridade. A recomendação é iniciar pelos mais complexos e que causem mais impacto. “No mercado de trabalho, nós encontramos pessoas com múltiplos talentos. Por exemplo, um redator que fotografa e re-

aliza edições simples de vídeo. Nesses casos, é importante adicionar abas extras e dividir por categorias ou áreas de atuação”, cita Livia.

Por fim, além de expor o trabalho, a especialista orienta para deixar as informações profissionais à vista, em um espaço como um minicurrículo, apresentando as principais experiências. Além do telefone para contato disponível e bem visível, o candidato pode considerar habilitar um chat dentro do próprio site institucional para facilitar a comunicação com recrutadores ou integrar com demais canais de contato (email ou redes sociais).



vel e bem visível, o candidato pode considerar habilitar um chat dentro do próprio site institucional para facilitar a comunicação com recrutadores ou integrar com demais canais de contato (email ou redes sociais).

N

A ARTE DE RESOLVER PROBLEMAS



Norminha 722, 06/04/2023
Cosmo Palasio*

Foi hoje de dia quando trabalhava em uma obra que resolvi escrever sobre esse assunto.

Não que a ideia seja nova – mas o fato de ter passado parte do dia ao lado de um colega que repetia o tempo todo que os problemas que íamos encontrando não eram dele me fez pensar muito mais sobre isso.

Gente assim me lembra, aqueles jogadores de futebol que quando recebem a bola querem passa-la para outro de qualquer forma – diferente dos craques que pensam, elaboram a jogada e realizam a arte do futebol.

Quando falamos em resolver problemas muita gente logo diz assim: Não sou pago para isso ou ainda pior – eles que ganham bem cuidem disso.

Gente que pensa assim parece que não nota que os que ganham mais do que elas é provável que ate corram menos do que elas correm mas no final do dia dão mais resultados.

E na vida o que interessa são resultados e não intenções.

Além disso, não percebem o quanto encarar desafios nos obriga a desenvolver o raciocínio, a suportar desafios e lidar com adversidades o que além de nos fazer profissionais melhores e mais completos faz com que sejamos melhores como pessoas.

Certamente, se não mudarem sua forma de ver e interpretar as coisas seguirão com os mesmos pensamentos, ações e certamente salários. Além disso, não compreendem ainda o quanto a REALIZAÇÃO é importante para o equilíbrio humano, para que seja reforçada a nossa autoconfiança; Buscar a realização é uma forma saudável de viver.

Uma grande desculpa daqueles que sempre agem transferindo ou negligenciando a responsabilidade é afirmar que agir na direção da solução é algo que não nasceu com eles, que não faz “parte do seu caráter” ou perfil – uma forma cômoda de di-

zer não a própria evolução como profissional e pessoal e de se ocultar da maturidade. É provável, que para algumas poucas pessoas agir dessa forma seja algo natural mas a grande maioria para atuar assim desenvolve essa capacidade a partir de estudos e práticas.

É importante mudarmos a nossa forma de encarar problemas e o primeiro passo para que isso ocorra diz respeito a COMPREENDER o problema.

Pode parecer simples ou complicado demais – mas a grande maioria de nós consegue identificar um problema com certa facilidade mas não entender suas causas.

Interessante que muitos de nós que atuamos na área de Segurança e Saúde no Trabalho temos em nossa formação estudos sobre as causas dos acidentes que poderiam muito bem ser aplicados nesse momento. Na verdade o que interesse não é o problema em si mas o porquê ou os porquês que levam a sua ocorrência. O fato de mudar-

mos simplesmente essa forma de encarar as situações nos conduz pelo menos a ter uma visão mais ampla e por consequência sair do lugar comum onde está a maioria das pessoas e profissionais. É provável que nossas primeiras observações sejam bastante limitadas e que nem sempre consigamos encontrar de imediato todas as causas mas isso já é um bom começo.

Resolver problemas é uma ARTE que passa pela disciplina, caminha dentro da criatividade e requer esforços e organização e embora tudo isso pareça subjetivo pode ser perfeitamente agrupado dentro de algo chamado PLANEJAMENTO. Disciplina é algo que podemos aprender desde que tenhamos a proposta de um formato a nossa atuação e o mesmo ocorre com a organização – já a criatividade surge com o hábito de procurar soluções, com o prazer pela pesquisa e estudo ou ainda pode ser fruto do trabalho

em conjunto com outros profissionais, áreas e especialistas. A verdade é que quando nos PROPOMOS a caminhar pelo mundo das soluções e assumir responsabilidades muitas portas se abrem – sejam dentro de nos – sejam no mundo que temos em nossa volta.

Feito o planejamento surge agora à necessidade de CONSTRUIR ou EXECUTAR tudo que foi definido e é justamente aqui que muita gente erra achando que as coisas acontecerão porque foram escritas ou definidas. A graça da vida – seja ela profissional – seja ela pessoal – é o FAZER ACONTECER e antes disso o QUE PRECISAMOS APRENDER para que seja assim. E nesse ponto que vamos encontrar a plenitude do exercício da profissão, trabalhando ideias e conceitos, negociando e convencendo, revendo e replanejando – ensinando e aprendendo...são muitos os verbos que levam a realização !!!

E por fim – embora seja essa apenas um ciclo entre tantos outros que nunca tem fim – aprender a AVALIAR os resultados obtidos observando a consistência dos resultados obtidos sempre a partir não da forma pessoal de ver mas das melhorias significativas e reais. Se no primeiro momento nada de prático foi o resultado, observe que a grande mudança na sua forma de atuação já é uma grande melhoria.

Tem muita gente que chama isso de PDCA – mas tal qual tantas outras coisas que se implantam hoje em dia – tende ao insucesso pela falta de SENTIDO DE REALIZAÇÃO que esquecemos de tentar transferir para as pessoas.

Trabalhar é sim uma forma de mudar e melhorar o mundo – mas só funciona assim quando começamos as mudanças primeiro em nós.

Cosmo Palasio de Moraes Jr.
Consultor e Palestrante SST

Especialista aponta quatro dicas para manter um ambiente corporativo saudável

Norminha 722, 06/04/2023

Algumas doenças mentais têm atingido cada vez mais os brasileiros. Para se ter ideia, o país é o segundo no mundo com o maior número de pessoas afetadas pela síndrome de burnout, que costuma se manifestar em quem vive uma rotina de trabalho desgastante e não consegue administrar essa situação de forma saudável. Outra doença é o transtorno de ansiedade generalizada, ou TAG.

De acordo com Karine Cavalcanti, especialista em Recrutamento e Seleção e sócia fundadora da Conceito 3W, consultoria de solução em pessoas, a preocupação persistente, o medo excessivo e o sofrimento por antecedência são algumas características das pessoas com transtorno de ansiedade generalizada. “Essa aflição pode surgir em qualquer situação, seja por questões financeiras, familiares ou do trabalho e, não necessariamente, há algo errado para que essa inquietação ocorra”, explica.

Para Karine, considerando esse contexto, que se tornou ainda mais visível após a pandemia de covid-19, é necessário que as empresas prestem a dar maior atenção à

criação e manutenção de um ambiente saudável para os colaboradores. Ela dá algumas dicas para serem postas em prática no dia a dia corporativo. Confira:

Visibilidade das demandas: Segundo a especialista, é muito difícil saber o que é saudável ou não para o time sem conhecer a rotina dele, então, é preciso adotar ferramentas que permitam visualizar as demandas. “Aqui na Conceito 3W, por exemplo, usamos algumas ferramentas de solicitações, como o trello, e vivemos uma cultura de agendas abertas, ou seja, sabemos, mesmo que de forma indireta, quem está sobrecarregado com as responsabilidades ou não”, conta.

Metas realistas: Diferente do que dizem sobre sonhar, metas muito grandes costumam ser caro: a paz. Por esse motivo, é preciso propor metas realistas ao time. “Convide a equipe para um planejamento e defina junto com eles as metas da empresa com base de onde o negócio almeja estar no futuro”, sugere. Para a especialista, é importante que todos os setores da organização participem desse momento para que os objetivos traçados sejam alcançáveis e

ninguém fique sobrecarregado.

Crie uma cultura de feedbacks: Alinhamento de expectativas, conexão, acompanhamento e sensibilização são alguns efeitos positivos de um feedback potente, segundo Karine. “Aqui na Conceito 3W, todos os meses temos o one on one e cada gestor é orientado a marcar com o seu time todo início do mês. Mais do que um retorno, os feedbacks são processos de estimulação e abertura para a comunicação”, afirma. Além disso, a sócia da Conceito 3W explica que a troca de avaliações contribui para uma compreensão profunda dos pontos a serem melhorados e dos ruídos que envolvem o colaborador no seu dia a dia.

Promova rodas de conversas:



Karine Cavalcanti
Mais informações

calçado profissional antiderrapante

SOLADO SUPER GRIP SRC ANTIDERRAPANTE

Eu recomendo!

Antiderrapante é SOFT WORKS

28 ANOS 1994 - 2022

Soft Works

PROFESSIONAL SHOES

www.softworksepi.com.br

Siga-nos nas redes sociais: @softworksepi (16) 3703 3240 epi@softworksepi.com.br

Contém erva-mate: coleção 'Sete Maravilhas do Paraná' celebra as belezas do Estado em embalagens para presentear



Artistas plásticos retratam ambientes naturais na nova linha de produtos apresentado em noite de celebração pela Mundo Mathe

Norminha 722, 06/04/2023
A nova coleção de produtos é uma viagem pelo Paraná. Por meio das latas presenteadas, recheadas com produtos à base de erva-mate, também estão pitadas de cultura, de história, de geografia e de amor pelo Estado que também reconhece o potencial da planta. A linha 'Sete Maravilhas do Paraná' propõe um passeio pelos mais bonitos roteiros do Estado ao mesmo tempo em que valoriza a produção artística.

"Registrar as belezas do Estado é uma grande alegria e uma honra também. Temos um Paraná imenso, rico, lindo, e agora, registrado belamente pelos artistas plásticos



cos da nossa região, que nos emprestam seu olhar e eternizam sua visão diante do que já é belo", sublinha a empresária Elizabete Capeleti, conhecida na região do Vale do Iguaçu como a "Rainha do Mate".

Ela administra a Mundo Mathe, uma spin-off da Ervateira Capimar, cuja história tem 40 anos, e que agora, surge com o propósito de colocar a erva-mate como protagonista do turismo regional. "É a vez de retribuirmos, colocando o Estado nos nossos produtos", destaca. "Acreditamos que o Mundo Mathe, além da comercialização de seus produtos, vai fomentar o turismo regional e propor



cionar às pessoas uma experiência gastronômica e de coquetelaria com a erva-mate nativa sombreada do sul do Paraná, interligada com produtos plantados e produzidos na nossa região. Essa é nossa intenção".

Ambientar as 'Sete Maravilhas' nos produtos da empresa foi uma sugestão dada pela presidente da entidade regional Associação dos Artistas Plásticos Amadeu Bona, Ivanira Tereza Olbertz, e acolhido pela empresa. "É uma homenagem Estado, berço da erva-mate. Quando pensamos o tema, conversamos com os pintores que prontamente aceitaram o tema e o resultado é belíssimo", conta. Estão retratados nas embalagens, a Ilha do Mel, reproduzida por Roberto Bona; o Salto de São Francisco, por Maria Glória Andrade; o parque de Vila Velha, por Eliziane Schaefer Buch; a Ilha Grande, por Jesélia Nepomuceno; a ilha de Superagui, por Edmeri de Mel; as Cataratas do Iguaçu, por Helga Will; e o Cânion Guartelá, por Beatriz Bollbuch.

Para saber mais: <https://www.instagram.com/mundomathe/> **N**



Seminário Gestão de pessoas e Cumprimento das Normas Regulamentadoras na Construção Civil

Norminha 722, 06/04/2023
Será no dia 19 de abril 2023, às 14h, presencial, na Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de São José do Rio Preto/SP, que fica na Rua Dr. Raul Silva 1417, Nova Redentora.

Programação
 Abertura:

• Rafael Coelho, Diretor Regional SindusCon-SP São José do Rio Preto

• Rodrigo Vieira Vaz, Auditor Fiscal do Trabalho e Atual Chefe da Seção de Segurança e Saúde no Trabalho- SEGUR da Superintendência Regional do Trabalho no Estado de São Paulo - SRTb/SP.

Gestão da Nova NR 18 na construção civil

• Antonio Pereira Nascimento, Auditor Fiscal do Ministério do Trabalho e Empre

go, Engenheiro Metalurgista (FAAP), Engenheiro de Segurança do Trabalho (FESP), Especialização em Administração da Produção e Operações Industriais - Curso de Especialização em Administração para Graduados (CEAG) - Fundação Getúlio Vargas, Especialização em Gestão Ambiental (UNICAMP), Especialização em Ergonomia (USP), Mestrado em Trabalho, Saúde e Ambiente na Fundacentro e docente nos cursos de Especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho.

Terceirização no Canteiro de Obras: MEI, autônomos e trabalhadores eventuais

• Wellington Kaimoti, Auditor Fiscal do Ministério do Trabalho e Emprego desde 2007, Formação em Direito,

Membro do Grupo Técnico de Revisão da NR 31, Membro do Projeto de Fiscalização do Trabalho Rural da Superintendência Regional do Trabalho de São Paulo.

Implicações jurídicas no descumprimento das Normas Regulamentadoras e nas regras de contratação de mão de obra na construção civil.

• James Silva Zagato, Advogado, Mestre em Direito da Sociedade da Informação pela FMU SP, atuante nas áreas Cível e Empresarial, especializado nas áreas Processual Civil, Trabalhista e Empresarial. Docente nos cursos de Pós-Graduação junto à FMU - Faculdades Metropolitanas Unidas.

[Clique aqui e faça sua inscrição gratuita.](#) **N**

MPT-RJ promove capacitação nacional sobre segurança e saúde nas escolas

Norminha 722, 06/04/2023
Por Ministério Público do Trabalho (MPT)

No último 24 de março, o Ministério Público do Rio de Janeiro (MPT-RJ) promoveu uma oficina de capacitação nacional da Rede de Educação destinada à implementação do Projeto "MPT na Escola: Segurança e Saúde nas Escolas". O treinamento foi transmitido ao vivo e está disponível no canal MPT-RJ, no YouTube. Representantes de secretarias de educação, professoras e professores e profissionais de Saúde e Segurança do Trabalho de 16 estados do Brasil acompanharam a capacitação a fim de obter aprendizado e conhecer melhor as possibilidades de implementação do projeto de forma harmonizada com a Base Nacional Comum Curricular - BNCC.

Na abertura, o técnico de Segurança do Trabalho, idealizador do projeto "CIPA nas Escolas" e Comendador de Segurança e Saúde no Trabalho, **Orlandino dos Santos**, expressou sua gratidão: "Quero parabenizar o Ministério Público do Trabalho por esse projeto e peço aos professores e secretários que apoiem o projeto CIPA nas Escolas, pois é muito importante. Além das crianças gostarem, é um trabalho de equipe e só quem tem a ganhar é o Brasil. O meu sonho é fazer com que o nosso país seja conhecido no mundo como aquele em que o ensino de prevenção de acidentes começa na escola."

O evento contou com três capacitadoras e um capacitador:



• a procuradora do Trabalho e gerente do Projeto Segurança e Saúde nas Escolas, Cirlene Luiza Zimmermann; o consultor técnico do Programa Saúde na Escola do Ministério da Saúde, Lucas Agostinho Fernandes; a médica do Trabalho e psiquiatra, Maria Christina Rodrigues Menezes; e a engenheira de Segurança do Trabalho e analista pericial do MPT-RJ, Selma Saraiva da Costa Moreira.

"Queremos deixar um exemplo para nossos estudantes. A gente precisa ter ambientes de trabalho bem cuidados. Precisamos cuidar dos nossos profissionais da educação, dos profissionais de limpeza, dos cozinheiros e cozinheiras, para que, de fato, consigamos educar pelo exemplo. Vai chegar o dia em que nenhum trabalhador vai deixar o outro em situação insegura, vai cuidar de si e cuidar do outro, ser um empresário que cuida bem do ambiente de trabalho, porque ele aprendeu sobre isso na escola. E esse é um dos objetivos desse projeto", ressaltou a procuradora do Trabalho, Cirlene Luiza Zimmermann, durante seu momento de fala.

Acesse todos os materiais apresentados durante o treinamento:

Apresentação Selma Moreira - engenheira de Segurança do Trabalho e analista pericial do MPT-RJ:

<https://link.mpt.mp.br/nv97J5F>

Apresentação Maria Christina na Menezes - médica do Trabalho e Psiquiatra:

<https://link.mpt.mp.br/7pq1jrt>

Apresentação Cirlene Zimmermann - procuradora do Trabalho e gerente do Projeto Segurança e Saúde nas Escolas:

<https://link.mpt.mp.br/jFwyw8P>

Apresentação Programa Saúde na Escola:

<https://link.mpt.mp.br/0loKxOk>

Acesse também o material de apoio para execução do Projeto MPT na Escola:

Grupos 1 e 2- https://mpt.mp.br/pgt/publicacoes/?atuacao=coordinfancia&td=mpt_na_escola e <https://link.mpt.mp.br/SFXAcXS>

Grupo 3- <https://linktr.ee/sstnasescolas.mpt> e <https://link.mpt.mp.br/GnGGWpH>

Todos os grupos <https://mptemquadrinhos.com.br/>

Resende/RJ e Cerest promovem projeto "Saúde do Trabalhador"

Norminha 722, 06/04/2023

A Prefeitura de Resende, no Rio de Janeiro, promove o projeto "Saúde do Trabalhador Rural", realizado pelo Programa de Saúde do Trabalhador (PST), vinculado à Vigilância em Saúde, em parceria com o Cerest Médio Paraíba 2 e com a Atenção Primária, que visita propriedades da zona rural para levar orientações e informação aos trabalhadores.

Um encontro foi realizado em fevereiro entre o projeto e o Sindicato Rural de Resende para alinhar as diretrizes das

atividades. Os territórios da comunidade Terra Livre, Vargem Grande e Sertãozinho já receberam as primeiras visitas da equipe técnica. Os próximos passos são a ida às propriedades rurais dos territórios, levando orientações com relação aos riscos das atividades do campo, sobre doenças ocupacionais relacionadas e uso correto de EPIs, quando necessário.

"O projeto busca conhecer a realidade desses trabalhadores, além de gerar dados relacionados aos riscos laborais, acidentes de trabalho e

doenças ocupacionais mais comuns em cada território, para trabalharmos em estratégias de prevenção e promoção da saúde", disse Isabela Mazza, coordenadora do PST.

Informações da prefeitura do município resumem que no primeiro semestre de 2022, o serviço esteve em 20 propriedades rurais no distrito de Engenheiro Passos, em 14 propriedades na Serrinha e 19 na Capelinha, no segundo semestre.

Saiba como acessar as edições de Norminha de onde você estiver:

<http://www.norminha.net.br/Norminha/norminhas.asp>

No link acima você acessa todas as edições.

E toda quinta-feira tem uma nova edição.

<https://chat.whatsapp.com/CmUMvcbD4MT5vfd7oa2FH>

No link acima você participa da “Comunidade Revista Norminha” no WhatsApp.

Vai receber todas as edições e mais algumas informações que iremos compartilhar.

<https://t.me/norma2009>

No link acima você acessa o Canal de Norminha no Telegram.

Nosso Instagram, siga-nos:

https://www.instagram.com/norminha_revista/

Nossa Missão é compartilhar tudo sobre o trabalho!

Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo

Norminha 722, 06/04/2023
Autistas requerem acolhimento, respeito, tratamento e inclusão na sociedade. É o que defende a supervisora do Serviço Social da Construção (Seconci-SP), Flávia Lopes Augusto Sampaio, por ocasião da campanha Abril Azul, que tem em 2 de abril o Dia da Conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A data visa difundir informações para a população sobre o autismo e assim reduzir a discriminação, o preconceito que cerca as pessoas afetadas pelo transtorno e favorecer a inclusão delas na sociedade, respeitando o seu modo de ser.

“O autismo é um transtorno que afeta o neurodesenvolvimento, aparece na infância e tende a persistir na adolescência e na idade adulta. É necessário avaliar a importância do diagnóstico precoce, uma vez que esse transtorno é uma condição de saúde caracterizada por dificuldades em três importantes áreas do desenvolvimento: a socialização, a comunicação e o comportamento”, explica Flávia Sampaio.

Ao descrever no seu artigo “Abril Azul – Conscientização sobre TEA – Transtorno do Espectro Autista” os três níveis de TEA que uma pessoa pode ter e os cuidados requeridos em cada um deles, a assistente social destaca a importância de os esquemas de tratamento serem introduzidos tão logo seja feito o diagnóstico, e aplicados por equipe multidisciplinar.

“As intervenções psicossociais

podem reduzir as dificuldades de comunicação e de comportamento social e ter um impacto positivo no bem-estar e na qualidade de vida de pessoas com TEAs e seus cuidadores. As intervenções voltadas para pessoas com TEAs devem ser acompanhadas de atitudes e medidas amplas que garantam que os ambientes físicos e sociais sejam acessíveis, inclusivos e acolhedores”, escreve Flávia.

Isso envolve a intervenção de médicos, psicólogos, fonoaudiólogos, pedagogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e educadores físicos, além da imprescindível orientação aos pais ou cuidadores. “É altamente recomendado que uma equipe multidisciplinar avalie e desenvolva um programa de intervenção personalizado, pois nenhuma pessoa com autismo é igual a outra”, explica.

“Enquanto mãe de uma criança autista, reforço o quanto são importantes as intervenções técnicas, mas também o cuidado familiar, escolar para o desenvolvimento das crianças. O lugar de autista é onde ele quiser, o cuidar é necessário para inclusão, mas também é necessário o conhecimento da sociedade, legislações e políticas públicas para que isso de fato ocorra”.

Para a assistente social, “o 2 de abril é um dia de luta para expandirmos e garantirmos os direitos das pessoas com autismo”.

[Acesse a íntegra do artigo.](#)

N

Uberlândia/MG terá ações sobre o “Abril Verde” e Seminário no dia 28 com participação pública

Norminha 722, 06/04/2023

Com tema “Conhecer para Prevenir Acidentes e Adoecimentos no trabalho”, Uberlândia em Minas Gerais tem programação definida para o “Abril Verde” e realizará no dia 28 de abril de 2023 Seminário no Auditório Cícero Diniz, que fica no Centro Administrativo Virgílio Galassi, Avenida Anselmo Alves dos Santos, 600, Bairro Santa Mônica.

Objetivo:

1. consolidar um espaço para discussão, informação e parceria entre os trabalhadores e empregadores e profissionais da Saúde, buscando diminuir adoecimento e acidentes de trabalho;

2. Promover debates visando a Saúde do Trabalhador e a prevenção de Acidentes de

Trabalho;

3. Promover o intercâmbio de experiências com todos os trabalhadores da Saúde;

4. Propiciar conhecimentos e discussão sobre a prevenção na saúde dos trabalhadores.

O evento é direcionado especialmente aos interessados em promover a cultura da prevenção dos acidentes de trabalho; Gestores públicos: Ministério Público do Trabalho, Ministério da Previdência Social/INSS; Ministério da Saúde através da RENAST (Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador); CERESTs regionais (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador); Prefeitura Municipal de Uberlândia, profissionais da Saúde de toda a Rede de Atenção à Saúde de

Uberlândia e dos municípios da área de abrangência do CEREST Regional de Uberlândia; Universidades: UFU (Alunos do mestrado em Saúde do Trabalhador); Sindicatos e convidados.

Cronograma do Seminário do dia 28 de abril que começa às 8 horas:

Logo após Cerimonial de Abertura a apresentação e boas vindas será feito por **Mesaria Roberto Monteiro** (CEREST Uberlândia);

O porquê do Abril Verde:

Adir Souza da Fundacentro do Paraná;

Palestra “Acidentes de Trabalho e Gestão de Riscos no Ambiente de Trabalho”, por **Cosmo Palásio de Moraes Jr.** – Consultor Técnico e de Gestão SST;

Mesa de trabalho: “Instru-

mentos para Garantia de Gerenciamento dos Riscos e Prevenção de Acidentes de Trabalho” com o MPT;

Panorama Ações 2022:

Vigilância em Ambientes de Trabalho com Exposição a Material Biológico – CEREST;

Mesa de Trabalho: “Acidentes com Material Biológico” Dados epidemiológicos e como se dá o acompanhamento em Uberlândia – CEREST e IST;

Mesa de Trabalho: A Saúde Mental e adoecimentos do trabalhador – CEREST;

Encerramento – Debate e Reflexões sobre o desenvolvimento de ações conjuntas e coordenadas para incentivar a prevenção de acidentes – **Dr. Eliaquim Queiroz** – Ministério Público do Trabalho de Uberlândia/MG. **N**

Modelagem 3D, Pix e assinatura eletrônica são tendências para o setor da construção em 2023

Norminha 722, 06/04/2023

Nos últimos anos, o setor de construção passou a incorporar a tecnologia em diversos processos de sua operação. Contudo, levantamento da Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI) mostra que esse movimento caminha a passos não tão rápidos. O estudo apurou que apenas 23% das empresas do setor realizam investimentos em digitalização, número que sobe para 66% no varejo e 68% na indústria.

O levantamento ainda mostrou que 95% dos entrevistados do setor querem aprender sobre inovação, mas apenas 25% conhecem aplicações concretas de tecnologia 4.0 como impressão 3D e inteligência artificial. Para o diretor de produtos do segmento de construção da TOTVS, Eduardo Pires, o segmento está aberto à tecnologia e o futuro é promissor. “Mesmo que a digitalização na construção avance gradualmente, a expectativa é de que seja um avanço significativo nos próximos anos. Soluções que já existem para modelagem, pagamento instantâneo, inteligência de vendas e digitalização de documentos devem estar mais presentes no dia a dia do setor”, disse.

Segundo Pires, quatro tendências devem aquecer o mercado da construção em 2023. A primeira é o Lean

Construction e BIM (Building Information Modeling). “É verdade que estas não são exatamente novidades para o setor, mas Lean Construction e BIM continuam sendo alvo de atenção e investimento por parte dos players do setor, e essa tendência deve seguir em 2023”, destacou.

Lean Construction (ou “construção eficiente”) é um método para reduzir perdas (de tempo e dinheiro) e aumentar a produtividade na construção. A metodologia consiste no desenvolvimento de um plano de ação para alcançar esses objetivos a partir de princípios como controle de qualidade, para satisfazer fornecedores, clientes e funcionários; e adoção de planejamentos, em níveis estratégicos (longo prazo), tático (médio prazo) e operacional (curto prazo). Já o BIM é uma ferramenta que possibilita o desenvolvimento de modelos virtuais de obras, com a criação de projetos 3D, com todas as especificações de elementos de construção e materiais utilizados alinhando-a ao backoffice com cada etapa do projeto, da concepção até a manutenção pós-entrega. “O BIM é tão completo que a ABDI avalia que a produtividade de um projeto pode aumentar em 10% com sua adoção”, contou o diretor da TOTVS.

A segunda tendência apon-

tada por Eduardo Pires é a ascensão do PIX, que vem ganhando destaque na construção nas transações B2B para fornecedores e parceiros. A assinatura eletrônica é outra ferramenta apontada por Pires que pode contribuir com o setor.

“O PIX pode ser ainda mais explorado pelos players do segmento, trazendo mais economia para o ecossistema. A assinatura eletrônica agiliza processos, evita burocracia e garante mais segurança em todo o fluxo de assinaturas de documentos, além de garantir a conformidade com a LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados) e total validade jurídica. É uma ferramenta de simples adoção e que pode trazer muito mais produtividade e agilidade ao setor”, disse.

Ferramentas de CRM e marketing digital são a quarta tendência apontada por Pires. Para ele, essas soluções facilitam para que construtoras e incorporadoras desenvolvam um bom relacionamento com seus clientes, otimizando o contato e podendo definir ações mais estratégicas de marketing e vendas. “O CRM permite uma gestão de clientes mais aprimorada com segmentação e estudo do perfil de clientes, acompanhamento de vendas, criação de relatórios estratégicos, entre outros. Diante das inúmeras

melhorias trazidas, como ganho de produtividade e fidelização de clientes, a adesão do CRM no segmento deve se destacar no próximo ano”, declarou.

Segundo o diretor de produtos, a cada dia surgem novas soluções desenhadas especialmente para as necessidades do segmento de construção. E, ainda que seja um setor tradicional, é essencial acompanhar as transformações e avançar no processo de digitalização. “Por isso, reforço a urgência de se investir em tecnologia. Mas vale ressaltar: para quem está iniciando o processo de digitalização, não pule etapas. Invista primeiro em tecnologias que darão base para toda a operação, como sistemas especializados de gestão de obras e projetos ou gestão de imóveis e, principalmente, no aprimoramento do conhecimento e capacitação técnica para operá-los. Com uma base sólida de digitalização, a implementação de soluções mais avançadas será muito mais efetiva. Não se esqueça que a tecnologia pode revolucionar os negócios, se aplicada de forma estratégica”, concluiu.

A empresa TOTVS é uma das patrocinadoras do 96º ENIC, que acontece entre os dias 11 e 14 de abril, na São Paulo Expo. [Confira a programação, faça já sua inscrição.](#)